

唯識學探索月刊

唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯
識
經
典

科學與唯識

唯識法語

2016 · 8月號 NO.008

八月號

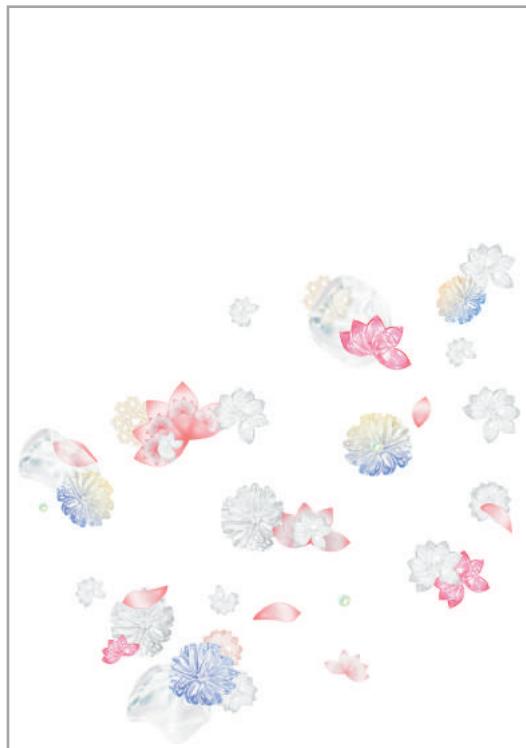
AUGUST

2016

NO.008

封面設計概念

～以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：心生萬法・覺醒唯識

散文詩：忠順

空中生妙有
萬花齊綻放
心映照了時空
而幻有之境
迴照了我們心的境界
於此時刻 領略唯識
與最真摯圓滿本來自如相契合

空花妙有，千華綻放
心生萬法，善美之境
心應夢景，映照幻有
超越時空，覺醒唯識

就在分秒的當下
穿越一切時空的幻有驟變
於心
安住在唯識的簡然奧義中
相續不斷

總編輯用箋——

學習唯識是幸福喜樂之事

唯識學探索雜誌8月號於此炎炎夏日，暖暖熱情天中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大小靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 量子物理學與唯識、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計劃之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中慢的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部份！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“量子物理學與唯識”生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是粒子在真空狀態會消失出現、出現消失與非空非有、亦空亦有。

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願與眾生一起幸福喜樂的學習唯識！



——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧問／朱靜珍

郭伯達

社長／鄭鴻祺

資深長／周玉卿

主編／鄭秉忠

秘書／蔡承訓

美學監督／鄭博文

總務部經理／郭曉蓮

副經理／彭庭光

護持會會長／蔡定彥

護持會副會長／張寶桂

管理部經理／賴信仲

和樂部經理／李銘泰

協力部經理／黃連盛

影音部經理／黃連春

推廣部經理／陳麗敏

人資部經理／李初春

推廣部／徐美齡

事務副經理／陳麗卿

總務部／穆少萍

素食部經理／李初升

資深經理／周育正

學習部經理／邱炳煌

音樂部經理／林淑靖

推廣部／李秋鴻

推廣部／駱麗娟

推廣部／賴秀曼

總務部／彭聖芬

美學部／李秀英

網路部／李哲賢

推廣部／徐千芬

推廣部／林雪雲

推廣部／毛志宏

推廣部／陳艷秋

宣傳部／林義憲

服務部／陳馥苓

服務部／廖美慧

服務部／趙永富

服務部／賴明鑑

服務部／李惠娟

服務部／陳淑霞

服務部／魏月琴

服務部／彭聖晏

服務部／毛柏歲

服務部／毛柏森

服務部／丁相云

服務部／謝婕縵

服務部／葉思維

服務部／葉思菡

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao

E. Rd, Taipei, Taiwan

網址／<http://www.glotus.com.tw>

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

「唯識學探索」

本期結構大綱

探索之一～唯識心要

探索之二～唯識經典

探索之三～唯識之論

探索之四～唯識名相

探索之五～唯識實修

探索之六～唯識理則學

探索之七～法相唯識宗探究

探索之八～量子物理學與唯識

探索之九～唯識與養生

探索之十～唯識與人間淨土

目錄

——心靈地圖・璀璨路途

封面——

心生萬法・覺醒唯識

～創意設計：鄭秉忠

封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箇

2 工作名錄——

誠懇的態度・精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

唯識心要

7	■ 唯識與慈悲	45
8	■ 唯識與慈悲的關連	60
9	■ 唯識真理至關重要！	68
		76
		84
11	■ 解深密經	90
20	■ 華嚴經	96
28	■ 楞伽經	106
34	■ 密嚴經	112
42	■ 實用篇	

唯識之論

■ 瑜伽師地論
■ 顯揚聖教論
■ 大乘莊嚴經論
■ 攝大乘論
■ 十地經論
■ 辭中邊論
■ 唯識二十論
■ 觀所緣緣論
■ 阿毘達磨集論

唯識名相

■ 各家佛學辭典之解釋
■ 便於了解與記憶之整理
■ 背誦之重點

	唯識實修		唯識與養生 ..
129	■ 唯識靜坐觀想法	173	■ 愛眾生、慈悲素・健康又長壽
130	■ 唯識行善	174	■ 厚植德本・行善養生
131	■ 唯識行善延伸篇	175	■ 布施行善・圓滿長壽
	唯識理則學		唯識與人間淨土
133	■ 因明學說研究	177	■ 善美種子・金色蓮海
138	■ 因明入正理論	178	■ 心夢光塵・唯識無盡
142	■ 從唯識理則學→六度萬行	179	■ 古曆林光・心映淨土
	法相唯識宗探究		唯識法語
145	■ 唯識無境	181	■ 諸識所緣・唯識所現
148	■ 成唯識論	184	■ 若知唯識現・離於心所得
154	■ 唯識五位	186	■ 我以諦觀十方唯識
160	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記.....	188	■ 讀者按讚心聲
		190	■ 學習心得
	量子物理學與唯識		
163	■ 粒子在真空狀態 會消失出現、出現消失		
166	■ 非空非有、亦空亦有／佛經如是說		
170	■ 粒子在真空狀態 會消失出現、出現消失 與非空非有、亦空亦有		

唯識心要

本期介紹 “唯識心要”
上篇～唯識學精華
第八章：唯識與慈悲

著作／郭韻玲

(一) 本文～

唯識與慈悲

(二) 文章重點～

唯識與慈悲的關連

(三) 延伸觀點～

唯識真理至關重要！

〈一〉本文——

唯 識 與 慈 悲

慈悲有助於八識田的清淨。

怎麼說呢？

當一個人心中充滿慈悲，就算一時還未發諸善行，但其實當下在他的八識田中就已經種下了慈悲的種子，而我們知道，慈悲的種子是白業，會慢慢淨除黑業，故只要我們心中常存慈悲，八識田就會越來越清淨，而且也不愁沒有機會實現我們的善行，因為一切都是心念的感召，當我們種下如是的慈悲心念，將來善緣和合，自然就會有機會讓我們實現善行，如此善業再回到八識田中更進一步的清除黑業，則慈悲的心念與善行就形成一個善的循環，八識田的清淨就指日可待。

故慈悲是一個修行人最重要的修為，一個修行人再有智慧；但如果沒有慈悲，也是不可能成就的，尤其是末法時代的眾生，多半剛強，包括修行人自己也往往如是，故慈悲不但是度人必備，對治調伏自己的剛強習氣，又何嘗不是要靠慈悲呢？故每一個修行人除非不想成就，如果立志要自度度人，生生世世行菩薩道，則慈悲為懷是不可須臾離開，宜念茲在茲，不敢暫忘。

慈悲的人，眼耳鼻舌身意自然清淨，才能真正在不被污染的狀態下，澈見諸法實相。故慈悲是易行道，是眾生的必修，是清淨八識田的利器；利己利人，益己益人，何樂不為呢？



〈二〉文章重點——

唯識與靜坐的關連

- ✿ 當一個人心中充滿慈悲，就算一時還未發諸善行，但其實當下在他的八識田中就已經種下了慈悲的種子，而我們知道，慈悲的種子是白業，會慢慢淨除黑業。
- ✿ 慈悲是一個修行人最重要的修為，一個修行人再有智慧；但如果沒有慈悲，也是不可能成就的。
- ✿ 慈悲是易行道，是眾生的必修，是清淨八識田的利器。





〈三〉延伸觀點——

唯識真理至關重要！

大悲為上首，方便為究竟。

是的，慈悲對一個修行人而言，是最重要的一件事。

慈悲，是佛陀的本懷，是一切修行人的必修；沒有了慈悲，等於失去了良田，一切功德難以滋長。

慈悲，是一切的先導；如果一個修行人已經擁有了慈悲；那麼，在修行這條路上，他已經成功了一半，離智慧已經不遠；因為，慈悲的人懂得自他互換，懂得替別人著想，不會自私的只想到自己的利益；那麼，這樣的人，視野自然比較寬廣，因為他不但有自己的視野，同時也包含了別人的視野；那麼，這樣的人，豈不是格局比較大？觀察的範圍比較寬廣？——那麼，這樣的人，是不是因為擁有了慈悲，就同時擁有了智慧？

所以，慈悲為懷，是大乘菩薩道行者的美德；實在是利益很多——當然包含了以慈悲的白色種子，不斷的淨除八識田中黑色的種子；因此，慈悲與唯識實修，實有莫大的關聯！



唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ~

解深密經

經典之二 ~

大方廣佛華嚴經

經典之三 ~

楞伽經

經典之四 ~

大乘密嚴經

經典之五 ~

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ~

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英 攝影／鄭秉忠

經典之一～

解深密經

解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

勝義諦相品第二

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

〔經文接上回〕

爾時

如理請問菩薩摩訶薩

復問

解甚深義密意菩薩摩訶薩言：

最勝子

如何此事？

彼諸聖者

以聖智聖見

離名言故

現等正覺

即於如是

離言法性

為欲令他

現等覺故

假立名想
或謂有為
或謂無為

解甚深義密意菩薩
謂如理請問菩薩曰
善男子
如善幻師
或彼弟子

住四衢道
積集瓦礫
草葉木等

現作種種
幻化事業

所謂
象身馬身
車身步身

末尼真珠
琉璃螺貝
璧玉珊瑚

種種財穀
庫藏等身

若諸眾生
愚癡頑鈍
惡慧種類
無所曉知

於瓦礫草葉木等上

諸幻化事

見已聞已
作如是念

此所見者
實有象身

實有馬身
車身步身

末尼真珠
琉璃螺貝
璧玉珊瑚
種種財穀
庫藏等身

如其所見
如其所聞

堅固執著
隨起言說

唯此諦實
餘皆愚妄

彼於後時
應更觀察

若有眾生
非愚非鈍
善慧種類
有所曉知

於瓦礫草葉木等上
諸幻化事

見已聞已
作如是念

乃至發起
種種財穀
庫藏等想

此所見者
無實象身

或彼種類
差別之想

無實馬身
車身步身

不如所見
不如所聞
堅固執著
隨起言說

末尼真珠
琉璃螺貝
璧玉珊瑚

唯此諦寶
餘皆愚妄

種種財穀
庫藏等身

為欲表知
如是義故

然有幻狀
迷惑眼事

亦於此中
隨起言說

於中發起
大象身想

彼於後時
不須觀察

或大象身
差別之想

(勝義諦相品第二
經文待續)



〔白話譯文〕

此時，

如理請問菩薩繼續向解甚深義密意菩薩請教：

請說明如何是一切聖者，

以他聖者之智與聖者之見，

離開了一切的名字語言等外相，

實修實證的示現出無上正等正覺。

而就在這樣的離開一切言詮的法性之中，

慈悲的也想令他人證入示現無上正等正覺，

於是就方便善巧的假名安立名相——有為或無為。

解甚深義密意菩薩答道：

如同魔術師或他的弟子，

在四通八達的大街上，

蒐集了碎瓦片、草葉、樹枝等東西；

就開始變起了魔術。

變出了象、馬、車、摩尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、

種種財寶穀物、庫藏等等。

如果有愚癡、頑鈍、惡慧種類的眾生，

完全不知道這些東西都是碎瓦片、草葉、樹枝等變化出來的魔術；

當他見聞之後，

就會這樣想：

這些所看到的，

是真的有象、馬、車、摩尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、

種種財寶穀物、庫藏等等。

而愚癡、頑鈍、惡慧種類的眾生，

一旦見聞，

就非常的堅固執著；

於是便隨著這樣的想法說：

只有這個才是真的，



其他都是愚鈍虛妄的！

但聖者會勸他更加觀察，
由於這樣的頑固愚鈍，
不知道這些財穀庫藏皆為虛幻，
卻執著為實有，
當幻相謝滅，
更加審慎觀察，
才知道這一切並非實有。

如果有眾生，
既不愚、也不鈍，
是屬於善慧種類，
知道這些東西都是碎瓦片、草葉、樹枝等變化出來的魔術；
當他見聞之後，
就會這樣想：
這些所看到的，
並沒有真實的象、馬、車、摩尼、真珠、琉璃、螺貝、璧玉、珊瑚、種種財寶穀物、庫藏等等。

然而卻有幻化的相狀迷惑了眼睛這件事，
而於其中發起了大象身的想法，
或大象不同的想法，
乃至發起了種種財寶穀物庫藏等想法，
或彼種類不同的想法。

但是善慧眾生對於外相不如所見聞，
也相當的堅固執著；
於是便隨著這樣的想法說：
只有這個才是真的，
其他都是愚鈍虛妄的！

而且為了表達知道這樣的義理，
也於此中隨起言說，
此時聖者就勸這樣善慧根器的眾生不需要繼續觀察，
因為他的智力如實知的緣故。

〔解讀〕

是的，如同量子物理學已經證明，這個世界的真相，並非我們肉眼所見那樣是堅實的，而是一切都是振動；所以，這世界的一切——都是幻相！

這個量子物理學的結論，驚人的與佛陀的開示一致；所以，很清晰了；佛陀是宇宙的先知先覺者，佛法是先進的智慧結晶！

在此段經文中，佛陀為了讓我們充分明白一切都是幻相的至極真理；作了一個生動的譬喻——就是我們眼見為憑，誤以為實的外相、外境，其實——就如同魔術師搜集了樹枝枯葉等不值錢的垃圾，然後運用魔術技巧，把它們都變成了值錢的金銀財寶、豐登五穀……而其實都是假的，都是虛幻的……這個事實，把唯識的“唯識無境”的理念充分的說的一清二楚，明明白白。

睿智而慈悲的佛陀，真的是希望我們完完全全的明白，我們真的在作夢，我們真的身處大幻化網中！

所以，要醒來，不要再作夢了，不要再以假為真了——這是佛法中甚為重要的一個區塊——一切都是幻相！

所以，佛陀在金剛經中也以著名的四句偈，如暮鼓晨鐘般吟詠出：一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀！

回應如慈父般深愛著我們的佛陀吧！醒覺吧！解深密經中這段學會了，也就學會佛法的重心——三界如幻！



丈夫自有沖天志，不出三界誓不休！

出離什麼呢？就是出離這如幻似夢的三界大幻化網！

唯有醒覺，不再被幻相愚弄，不再迷頭認影，不再顛倒夢想，才是真正的自由解脫大丈夫！



〔相關名相〕

(1) 等正覺

梵語三藐三菩提，譯曰等正覺，又三藐三佛陀，譯曰等正覺者，遍知者。如來十號之第三（參見：十號），覺即知也。覺知遍於一切，是遍也。覺知契於理，是正也。謂遍正覺知一切法也。又三世諸佛之覺知平等，故曰等，離邪妄故曰等。大經淨影疏曰：「等正覺者，餘經中亦名正遍知也。正是理，於理究照，故名遍知。今言等者，是彼遍也。稱理名等。正者，還是餘經正也。言其覺者，是彼知也。」資持記下三之二曰：「等正覺者，謂三世道同。正印簡異邪妄。」

——佛學大辭典

正等正覺

梵語三藐三菩提，華譯為正等正覺，即真正平等的覺悟的意思。

——佛學常見辭彙

無上正等正覺

阿耨多羅三藐三菩提之新譯。法華玄贊二曰：「阿云無，耨多羅云上，三云正，藐云等。又三云正，菩提云覺，即是無上正等正覺。」

——佛學大辭典

成等正覺

滿菩薩之因行而成等正覺也。參見：等正覺

——佛學大辭典

如來成等正覺轉正法輪入大涅槃皆無二相

瑜伽七十八卷二十五頁云：世尊！如來成等正覺，轉正法輪，入大涅槃，如是三種，當知何相？善男子！當知此三、皆無二相。謂非成等正覺，非不成等正覺；非轉正法輪，非不轉正法輪；非入大涅槃，非不入大涅槃。何以故？如來法身、究竟淨故；如來化身、常示現故。

——法相辭典

(2) 幻師

作幻術之人曰幻師。楞伽經一曰：「如工幻師依草木瓦石作種種幻，起一切眾生若干形色。」無量壽經上曰：「譬如幻師現眾異像為男為女。」參見：幻

——佛學大辭典

梵語 *māyā-kāra*。又作幻士、幻人、幻術師。即行幻術之人，能於無實體者變化而現之。經論中多用之為譬喻。幻術不僅行於印度，我國之道士與日本之

陰陽家亦傳習之，即西歐古傳說中之魔術師，其術稱為幻術、外術、咒術、符術、魔術，亦稱為外法、魔法。〔大乘入楞伽經卷二、金光明最勝王經卷五、幻師 陀神咒經、大智度論卷四十四、卷五十〕

——佛光大辭典

(3) 惡慧

瑜伽六十二卷二頁云：云何惡慧？謂住自見取，執不平等難捨言論。

——法相辭典

六大煩惱

六大煩惱者：

- 一、貪煩惱 染著為性，生苦為業。
- 二、瞋煩惱 憎恚為性，不安與惡行之所依為業。
- 三、痴煩惱 於諸理事迷闇為性，一切諸惑之所依為業。
- 四、慢煩惱 恃己於他高舉為性，生苦為業。
- 五、疑煩惱 於諸諦理，猶豫為性，能障信心為業。
- 六、惡見煩惱 頽倒推求之惡慧為性，能障善見而生苦為業，此惡見之中有五種：

- 一、身見 固執實我也。
- 二、邊見 偏執我之斷常也。
- 三、邪見 撥無因果之理也。
- 四、見取見 固執自己之惡見也。
- 五、戒禁見 固執非理之戒禁也。

是為諸惑中之根本，餘惑以之為體，為所依而生，故名之為本惑，亦名為根本煩惱。

——佛學次第統編

散亂心所

此為心所有法中的大隨煩惱心所之一。散亂即不專心，令心流蕩，障礙正定，阻止善慧，增長惡慧。《成唯識論》曰：「云何散亂？於諸所緣，令心流蕩為性，能障正定，惡慧所依為業，謂散亂者發惡慧故。」見《成唯識論》卷六。

——唯識名詞白話新解

自在煩惱現行

謂人醒寤，所起惡慧之覺，遍緣諸境，相續不捨，故名自在煩惱現行。

——三藏法數

經典之二～

華嚴經

大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴
第二品：如來現相
第三品：普賢三昧
第四品：世界成就
第五品：華藏世界
第六品：毘盧遮那
第七品：如來名號
第八品：四聖諦
第九品：光明覺
第十品：菩薩問明
第十一品：淨行
第十二品：賢首
第十三品：昇須彌山頂
第十四品：須彌頂上偈讚
第十五品：十住
第十六品：梵行
第十七品：初發心功德
第十八品：明法
第十九品：昇夜摩天宮
第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行
第二十二品：十無盡藏
第二十三品：昇兜率天宮
第二十四品：兜率宮中偈讚
第二十五品：十迴向
第二十六品：十地
第二十七品：十定
第二十八品：十通
第二十九品：十忍
第三十品：阿僧祇
第三十一品：壽量
第三十二品：諸菩薩住處
第三十三品：佛不思議法
第三十四品：如來十身相海
第三十五品：如來隨好光明功德
第三十六品：普賢行
第三十七品：如來出現
第三十八品：離世間
第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一
世主妙嚴品第一之一

于闐國三藏寶又難陀奉 制譯

[經文接上回]

所謂：

妙焰海大自在天王
得法界虛空界寂靜方便力
解脫門

自在名稱光天王
得普觀一切法悉自在
解脫門

清淨功德眼天王
得知一切法不生不滅不來不去無功用行
解脫門

可愛樂大慧天王
得現見一切法真實相智慧海
解脫門

不動光自在天王
得與眾生無邊安樂大方便定
解脫門

妙莊嚴眼天王
得令觀寂靜法滅諸癡暗怖
解脫門

善思惟光明天王
得善入無邊境界不起一切諸有思惟業
解脫門

可愛樂大智天王
得普往十方說法而不動無所依
解脫門

普音莊嚴幢天王
得入佛寂靜境界普現光明
解脫門

名稱光善精進天王
得住自所悟處而以無邊廣大境界為所緣
解脫門

(經文待續)

〔白話譯文〕

有所謂的妙焰海自在天王得証“法界、虛空界、寂靜、方便力”（＝法性、涅槃界、寂滅、方便之力用）解脫門。

自在名稱光天王得証“普觀、一切法、悉自在”（＝普遍觀察一切諸法皆悉自在無礙）解脫門。

清淨功德眼天王得証“知一切法、不生、不滅、不來、不去、無功用行”（＝了知一切諸法～不生、不滅，不來、不去，以無作心行菩薩行）解脫門。

可愛樂大慧天王得証“現見、一切法、真實相、智慧海”（＝現前即見一切諸法真如實相、空性大智慧海）解脫門。

不動光自在天王得証“與眾生、無邊安樂、大方便定”（＝給與無量眾生、無邊安定喜樂、廣大方便善巧禪定）解脫門。

妙莊嚴眼天王得証“令觀、寂靜法、滅諸癡暗怖”（＝令眾生觀得涅槃寂靜、滅除一切愚痴、暗黑與怖畏）解脫門。

善思惟光明天王得証“善入、無邊境界、不起一切諸有、思惟業”（＝善巧進入無量無邊境界，而不生起一切三界諸有之思惟作業）解脫門。

可愛樂大智天王得証“普往、十方、說法、而不動、無所依”（＝普遍前往十方世界為眾生宣說佛法，而如如不動、無所依止）解脫門。

普音莊嚴幢天王得証“得入佛寂靜境界、普現光明”（＝証入諸佛涅槃境且普現赫赫光明）解脫門。

名稱光善精進天王得証“住自所悟處、而以無邊廣大境界、為所緣”（＝如如不動安住於自所悟處，而能以無量無邊廣大境界為所緣）解脫門。

〔解讀〕

本段經文主要是說明與會聽經的天王們所証入的解脫門之証量；茲整理成下表，以利研讀～

華嚴經·與會聽經眾天王解脫門証量表：

序	天王名	所証入解脫門
1	妙焰海大自在天王	法界虛空界寂靜方便力
2	自在名稱光天王	普觀一切法悉自在
3	清淨功德眼天王	知一切法不生不滅不來不去無功用行
4	可愛樂大慧天王	現見一切法真實相智慧海
5	不動光自在天王	與眾生無邊安樂大方便定
6	妙莊嚴眼天王	令觀寂靜法滅諸癡暗怖
7	善思惟光明天王	善入無邊境界不起一切諸有思惟業
8	可愛樂大智天王	普往十方說法而不動無所依
9	普音莊嚴幢天王	入佛寂靜境界普現光明
10	名稱光善精進天王	住自所悟處而以無邊廣大境界為所緣

一般而言，當提及“解脫門”時，通常指的是空、無相、無願三解脫門。例如大乘義章就說：「涅槃果德絕縛名脫，空、無相等與脫為門，名解脫門。」佛學常見辭彙說：「解脫門指通向涅槃的門戶，是空、無相、無願之三種禪定，因此三種禪定乃是通向涅槃的門戶。」

但是廣義而言，解脫門可以泛指一切可入空性涅槃之法門；例如本段經文中天王們顯現的各種解脫門即是；所以，成唯識論疏抄卷第十八說：「三解脫門，亦攝得一切法盡，何法不是三解脫門？故經云，一切法亦如也，眾聖賢亦如也。」止觀輔行傳弘決助覽卷第三說：「解脫門，遊於無量佛法。」以及梵網戒光說：「百千解脫門，一念一時無不具足，乃至返照順照逆照，前照後照，因照果照，空照有照，第一中道義諦照，是為佛吼。如何華嚴，如來三昧出入無時，三千界中示現佛事。」

而由於此段經文不斷提及天王証入的解脫門，故我們就好好來研究一下在大藏經中

關於“解脫門”的各種詮釋～

入此門即得發真。門者，能通也。發真無漏者，所通也。

——止觀義例隨釋卷第三

應須治道對破遮障，則得安隱，入解脫門。

——止觀義例纂要卷第一

解脫門者，即能觀智、離繫縛故，名為解脫。不論其境，故入淨土之所由故。

——法苑義林章決擇記卷上末

能通涅槃解脫，故名為門。

——成唯識論音響補遺卷第八

解脫門所行境界(至)圓成實性唯聖智境。

——成唯識論卷第八

解脫是涅槃城門，涅槃是城。若入其門，則應住城。

——大智度論疏卷第十五

清涼鈔云然十二入，約其含攝，並稱總持，約其性空，並稱波羅蜜，約其性本清淨，皆解脫門。

——釋摩訶衍論通玄鈔卷第二

慧解脫、共解脫、時解脫、不時解脫、有為解脫、無為解脫等。

——四分律名義標釋

教分十八，趣解脫門，其致一也。

——四分律名義標釋

解脫門，遠因者，即無量世所修善法。

——南本大般涅槃經會疏卷第三十三

解脫門，又虛空即是法身義；金剛，即法身解脫之體；般若，即法身解脫之用；然法身般若，總成解脫法相。

——金剛三昧經通宗記卷第八

言謂相續解脫者，依論解也，意道如來教上相續解脫門，約如來教上一剎那有解脫功能說，此門約多剎那相續解脫。二云，相續者身義，五蘊假者，亦名相續，此則教是自性解脫，能學之人，亦解脫，故言相續。

言設多剎那亦解脫等者，疏主二解。一云教上一剎那解脫，設多剎那亦解脫，不同外道六行伏惑，一剎那即得解脫，多剎那劫不得解脫。二云，所學既是自性解脫法，能學之者，亦得解脫，言亦得解脫。

——法華經玄贊要集卷第十四

盡十方世界，是箇解脫門。

——心經槩論

解脫門，證得無染淨真如。

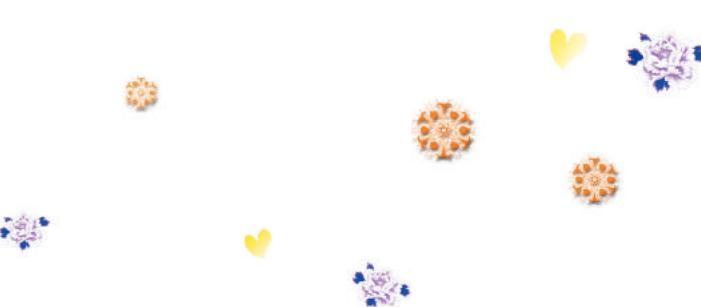
——注仁王護國般若經卷第四

堅翅鳥，飛騰虛空，自在翱翔，久不墮落。雖依空戲而不據空，亦不為空之所拘礙。諸菩薩亦復如是，雖於空無相無願解脫門，數數習近安住修行；而於中能不作證，由不證故，不墮聲聞及獨覺地；若時無上正等菩提，因行善根一切成熟，爾時方證實際。

——般若綱要卷十

由解脫門，躋常樂境。

——閑居編第十三



〔相關名相〕

(1) 法界

謂意所知一切諸法，名為法界。

——三藏法數

法界即名達磨駁都，此云法界，又曰法性，亦曰實相。法界之義有多種，以二義釋之，一就事，二約理。就事而言，法者諸法也，界者分界也。諸法各有自體，而分界不同，故名法界。然則法界者，法之一一名為法界，總該萬有，亦謂之一法界，即事法界也。約理而言，指真如之理性，而謂之法界。或謂之真如、法性、實相，實際，其體一也。界者因之義，依之而生諸聖道，故名法界。又界者性之義，是為諸法所依之性故。又諸法同一性故，名為法界，是即理法界也。

——佛學次第統編

指意識所緣對象的所有事物。為十八界之一。《俱舍論》卷一載，受、想、行三蘊與無表色、無為法，稱為法界；於十二處之中，則稱為法處。然十八界中其他之十七界亦稱為法，故廣義的法界，泛指有為、無為之一切諸法。若自現象與本體觀之，則可分為四種法界：一、法指萬法，界謂分界；諸法各有自體而分界不同，乃構成一千差萬別的現象界，此稱為事法界。二、諸法的現象雖繁多，然其真實體性則常住不變，平等一如，超越語言文字，為寂然聖智之境，此稱為理法界。三、所有現象界與本體界具有一體不二之關係，其一一之法，相即相入，一與多無礙，法爾圓融，此稱為理事無礙法界。四、一切現象界互為作用，一即一切，一切即重重無盡，事事無礙，此稱為事事無礙法界。

——唯識名詞白話新解

瑜伽九十四卷三頁云：等說一切事法增上名句文身，名為法界。

二解 如十八界由六種分別中說。

三解 辨中邊論上卷七頁云：由聖法因義，說為法界。以一切聖法，緣此生故。此中界者，即是因義。

四解 集論一卷十三頁云：何故真如名為法界？一切聲聞獨覺諸佛妙法，所依相故。

五解 集論一卷十三頁云：又若五種色，若受想行蘊，及此所說八無為法，如是十六，總名法界。

六解 佛地經論七卷三頁云：能為一切善法所依，假名法界。

七解 大毘婆沙論七十一卷十七頁云：問：法界云何？答：諸法為意已正當了，是名法界。已為意了者：謂諸法界，已為過去意界所了。正為意了者：謂諸法界、正為現在意界所了。當為意了者：謂諸法界。當為未來意界所了。問：法界為有彼同分不？答：無。所以者何？以無有法、非去來今無量意識所

了別故。有意識起，一剎那中，唯除自性相應俱有，了別所餘一切法故。問：餘十七界，亦是意識所了別境，應皆是同分；便無彼同分。如何說有彼同分耶？答：餘十七界，不依意識立為同分及彼同分。但依各別根境相對。謂眼對色，色對眼；乃至身對觸，觸對身。

八解 品類足論二卷十四頁云：法界云何？謂法為意已正當了。 ——法相辭典

(2) 虛空界

如涅槃界中說。

——法相辭典

指眼睛所看到的天空。

——佛學常見辭彙

謂眼所見之大空也。中阿含經三十六曰：「譬如月無垢，遊於虛空界。」智度論一曰：「虛空界無量諸佛土。」

——佛學大辭典

(3) 方便力

方便之力用也。

——佛學大辭典

如四緣入諸靜慮乃至有頂中說。

——法相辭典

謂世間之人，於現世中，親近善友知識，聞其善巧方便說法，遂發菩提之心，是名方便力。

——三藏法數

(4) 普觀

觀無量壽經十六觀中第十二觀之一。普觀想無量壽佛與極樂世界之禪定也。經曰：「見此事已，名見無量壽佛極樂世界。是為普觀想。名第十二觀。」

——佛學大辭典

(5) 自在

1·進退無礙的意思。2·指吾人的心完全脫離了煩惱的繫縛而通達無礙。

——佛學常見辭彙

(6) 大方便

佛菩薩廣大之方便也，善巧之教化謂之方便。」

——佛學大辭典

(7) 所緣

緣是攀緣的意思，心識所攀緣的境界，叫做所緣。

——佛學常見辭彙

經典之三～

楞伽經

楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一

一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

[經文接上回]

善哉善哉問

須彌巨海山

大慧善諦聽

洲渚剝土地

我今當次第

星宿及日月

如汝所問說

外道天修羅

生及與不生

解脫自在通

涅槃空剎那

力禪三摩提

趣至無自性

滅及如意足

佛諸波羅蜜

覺支及道品

佛子與聲聞

(經文待續))

緣覺諸外道

及與無色行

如是種種事



〔白話譯文〕

大慧菩薩啊！你問題問得非常好！如來我將按照你問的順序依次回答你，你要好好的聆聽受教啊！

如來將回答的是～生、不生，涅槃、空、剎那，趨到無自性，一切諸佛所証波羅蜜。

眾佛子、聲聞、緣覺、外道，以及無色行；如是種種之事。

須彌巨海山、洲、渚、刹、土地，星宿、日、月，外道、阿修羅。

解脫自在、神通，力禪三昧，寂滅與四神足、七等覺支以及總括的三十七道品等。



〔解讀〕

本段經文為佛所說偈語，茲整理如下表，以利吸收與理解～

楞伽經・善哉善哉問・佛偈整理表：

佛 說	釋 義
善哉善哉問	佛讚大慧菩薩問的好。
大慧善諦聽	佛勉勵大慧菩薩好好聆聽。
我今當次第 如汝所問說	佛允為大慧菩薩宣說，而且會按問順序回答。
生及與不生	生=有為生法 不生=無為不生法
涅槃空剎那	涅槃=寂滅 空=空相 剎那=剎那流轉
趣至無自性	註楞伽經說～趣=心 至=境 心境無自性→一切皆無自性
佛諸波羅蜜 佛子與聲聞 緣覺諸外道 及與無色行 如是種種事	楞伽經註解說～ 所問人及所行法，無色行外道所行法。 註楞伽經說～ 佛與三乘，能脩行人，波羅蜜，即所行之法。諸外道，謂人。無色行，即法。此總舉，內外人法，及餘種種，悉皆無性。 楞伽經集註說～ 謂上所問，是人及人所行法，諸波羅蜜，三乘人所行法；無色行外道人所行法；而人及人所行法，皆以趣至無自性結之，故云如是種種事。
須彌巨海山 洲渚剎土地	楞伽經註解說～ 列舉國土中無精名相。
星宿及日月	宇宙天文現象。
外道天脩羅	外道=心外求法 天修羅=因變化而有的阿修羅，天界所攝。



解脫自在通
力禪三摩提
滅及如意足
覺支及道品

楞伽經註解說～

為所問諸法名相也，三摩提即三昧，滅即無受，如意足即欲念進慧四如意足也，覺支即七等覺支也，道品總言即三十七道品。

註楞伽經說～

謂上何因神通及自在三昧，初滅，四勤及四如意足，何因說覺支及與菩提分。

楞伽經集註說～

謂何因說覺支，及與菩提分，力、意、足、覺等即三十七助道品之數也。



〔相關名相〕

(1) 踂聽

謂聞他人讀誦解說一切經法，深生愛樂，而專心審聽也。 ——三藏法數

瑜伽八十三卷十三頁云：蹄聽者：謂於如是相法，勸令審聽。 ——法相辭典

(2) 次第

為五位百法中二十四不相應行法之一。次第即順序，諸法因果流轉，有一定的順序。《百法直解》曰：「次第者，依於諸法前後引生庠序不亂假立。」而《百法纂釋》中謂：「言次第者，為編列有敘，如甲乙丙丁令不紊亂，君則尊、臣則卑，父則上、子則下，而有左右前後之類。」有為法一切事物現象的發展變化，有著一定的次序或規則。見《成唯識論》卷六。

——唯識名詞白話新解

瑜伽十三卷二十頁云：云何次第？謂六種次第。一、流轉次第，二、成所作次第，三、宣說次第，四、生起次第，五、現觀次第，六、等至次第。

二解 瑜伽五十六卷三頁云：問：依何分位建立次第？此復幾種？答：依一行流轉分位，建立次第。此復三種。謂剎那流轉次第。內身流轉次第，成立所作流轉次第。

三解 瑜伽五十二卷十四頁云：復次云何次第？謂於各別行相續中，前後次第，一一隨轉；是謂次第。

四解 瑜伽八十四卷三頁云：次第者：開示義故。

五解 顯揚一卷十五頁云：次第者：謂諸行一一次第流轉性。

六解 雜集論二卷四頁云：次第者：謂於因果一一流轉，假立次第。因果一一流轉者：謂不俱轉。

七解 如三種次第中說。 ——法相辭典

(3) 生

梵語曰惹多Jati，有為法之現起名為生。俱舍光記五曰：「於法能起彼用令入現在境名為生。」 ——佛學大辭典

謂從現世善惡之業，後世還於六道四生中受生，是名為生。（六道者，天道、人道、修羅道、餓鬼道、畜生道、地獄道也。四生者，胎生、卵生、濕生、化生也。） ——三藏法數

生有多種解釋，略舉三例如下：一、為十二緣起的第十一支，又稱生支。二、為生、住、異、滅四相之一，即生相。三、為五位百法中的第四位法，二十四不相應行法之一。指色心諸法，本無今有」曰生，也就是事物的生起與形成。《百法直解》曰：「生者，依於色心仗緣顯現假立。」而《百法纂釋》中謂：「言生者，先無今有。」也就是事物的產生、出現。——唯識名詞白話新解

分別緣起初勝法門經二十一頁云：云何第三名生行相？謂於五趣差別生起因緣愛中，正觀行相。

二解 瑜伽一卷十六頁云：云何生？由我愛無間已生故；無始樂著戲論因，已熏習故；淨不淨業因，已熏習故。彼所依體，由二種因增上力故；從自種子，即於是處，中有異熟，無間得生。死生同時，如秤兩頭，低昂時等。如彼論一卷十六頁至二卷五頁釋。

三解 如生支差別中說。

四解 瑜伽四十六卷二頁云：即於此中前剎那行，自性滅壞無間，非先諸行剎那自性生起；正觀為生。

五解 瑜伽五十二卷五頁云：由有因故；諸行非本，自相始起；說名為生。

六解 瑜伽五十六卷二頁云：問：依何分位，建立生？此復幾種？答：依現在分位，建立生。此復三種。所謂剎那生，相續生，分位生。

七解 瑜伽八十四卷十頁云：所言生者：謂初結生。即名色位。等生，則是胎藏圓滿。

八解 顯揚一卷十五頁云：生者：謂諸行自相發起性。

九解 成唯識論二卷一頁云：本無今有，有位名生。又云：生表有法先非有。此依剎那四相釋。又云：初有名生。此依一期四相釋。

十解 雜集論二卷二頁云：生者：謂於眾同分諸行本無今有性，假立為生。問：外諸色等，亦有生相，何故唯舉眾同分耶？答：為於有情相續，建立有為相故。所以者何？外諸色等有為相，成壞所顯；內諸行有為相，生老等所顯故。

十一解 五蘊論六頁云：云何為生？謂於眾同分中，諸行本無今有為性。

十二解 廣五蘊論十四頁云：云何生？謂於眾同分所有諸行，本無今有為性。

十三解 如四行了集諦相中說。

十四解 品類足論一卷七頁云：生云何？謂令諸蘊起。

十五解 法蘊足論五卷七頁云：生、謂彼諸有情類，即於彼彼有情聚中，諸生，等生，趣入，出現，蘊得，界得，處得，諸蘊生，命根起，總名為生。

——法相辭典

經典之四～

密嚴經

大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訥羅奉 制譯

[經文接上回]

金剛藏

如來常住
恒不變易
是修念佛
觀行之境
名如來藏

猶如虛空
不可壞滅
名涅槃界
亦名法界

過現未來
諸佛世尊

皆隨順此
而宣說故

如來出世
不出世間
此性常在
名法住性
亦名法尼夜摩性

金剛藏

云何名為
尼夜摩？

後有諸惡
此皆離故

又此三昧
後有諸惡
以如是義
名尼夜摩

若有住此
三昧之者
於諸眾生
心無顧戀
證於實際
及以涅槃

猶如熱鐵
投清冷水故

諸菩薩
捨而不證
近住而已
常為眾生
而作利益
不捨精進
大悲諸度

(經文待續)



〔白話譯文〕

金剛藏菩薩啊！

世尊永久安住，恆常不會變易。

而修証念佛的觀心修行之境界，稱名為如來藏。

至於如虛空般廣大無垠，無可毀壞斷滅；稱名為涅槃界，也稱名為法界。

過去、現在、未來的一切諸佛，都是依如來藏、涅槃界或法界而宣說法教。

而不論如來出現於世間或不出現於世間，此法性恆常存在；故稱名為法住性，亦稱名為法尼夜摩性。

金剛藏菩薩啊！

為什麼稱名為尼夜摩呢？

那是因為只要入尼夜摩的証量，一切後有的諸惡，全部皆悉遠離。

而此定慧等持的三昧，其不受後有諸惡的特質，即是“尼夜摩”的字義涵意，所以，此三昧也稱名為——尼夜摩。

而如果有安住於尼夜摩三昧的修証者；那麼，他所顯現的証量特質便是～於一切眾生皆無執取的回顧與眷戀。並且証入真如實際的空性大智慧，以及得証涅槃。

但是，就好比熾熱的鐵塊，投入了涼冷的水中。

以上讓鐵放棄鍛煉成鋼的譬喻，就是要說明～對於法尼夜摩性等圓滿具足的証量，一切諸菩薩，卻皆捨棄而不証入，並且倒駕慈航的只是接近圓滿具足的証量而已；而這偉大示現的背後因由，就是為了利益那無量無邊的廣大眾生，並精勤懇切、慈悲無垠的實踐六度萬行啊！

〔解讀〕

本次經文主要要學習的重點是——如來藏、涅槃界、法住性以及尼夜摩；茲整理如下表，以利吸收與理解～

密嚴經・如來藏、涅槃界、法住性、尼夜摩・經文整理表：

序	稱名	定義	補充說明
1	如來藏	如來常住 恒不變易 是修念佛 觀行之境	如來常住不變易 是修念佛觀行境
2	涅槃界 (亦名法界)	猶如虛空 不可壞滅	涅槃界 = 法界 過現未來 諸佛世尊 皆隨順此 而宣說故



			法住性=法尼夜摩性
			為何名為尼夜摩？ ↓ 後有諸惡 此皆離故 又此三昧 後有諸惡 以如是義 名尼夜摩
3	法住性 (亦名法尼夜 摩性)	如來出世 不出世間 此性常在	尼夜摩証量顯現 ↓ 若有住此 三昧之者 於諸眾生 心無顧戀 證於實際 及以涅槃
			尼夜摩大悲境界之譬喻 ↓ 猶如熱鐵投清冷水
			尼夜摩大悲境界之示現說明 ↓ 諸菩薩 捨而不證 近住而已 常為眾生 不捨精進 大悲諸度

關於本段經文提及的一個譬喻～猶如熱鐵投清冷水。

這個譬喻主要是說明：所謂打鐵趁熱，就是要把鐵打得熾熱通紅，那麼就可以百煉成鋼；但是相反的，如果在鐵鍊的過程中，把熾熱的鐵塊丟進了冷水中；那麼，鍛鐵成鋼的進升過程就消失了。

這個比喻實在太生動貼切→即偉大的諸菩薩放棄了即將把鐵煉成鋼的圓滿成就機會，卻為了眾生而勇入生死苦海，而且還是帶著不夠圓滿的証量，自動放棄了大好成就的機會，只為了苦難眾生冒險犯難；堅毅勇敢的面對苦痛無邊的三界火宅！

此段太令人動容，感動涕零！為了別人而捨棄了自己得安樂的大利益，只有偉大超凡的人才做得到啊！

如此大慈大悲，我們蒙受其惠之餘，也應戮力效習，有為者亦若是啊！

而且身為修行人，要學就學這些偉大慈悲的示現，而非學那些被利慾薰心的墮落者啊！三思而行吧！



〔相關名相〕

(1) 觀行

於心觀理而如理身行之也。又觀心之行法也。

——佛學大辭典

1·先觀事理，然後起行。2·觀心的修行方法。

——佛學常見辭匯

於心觀理，而如理身行之，是曰觀行，又觀心之行法也。

——佛學次第統編

(2) 涅槃

華譯滅度、寂滅、圓寂、大寂定等，是超越時空的真如境界，也是不生不滅的意思。

——佛學常見辭匯

梵語涅槃，華言滅度。即如來所證究竟法身之果。以其無滅無生，不遷不變，是為常住果。

——三藏法數

梵語涅槃，華言滅度。謂諸眾生，厭生死苦，修習梵行，斷諸煩惱，證大涅槃，故違煩惱之惑也。

——三藏法數

涅槃，梵語nirvana的音譯，意為「滅度」、「寂滅」等。或從梵語Parinivana意譯為「圓寂」。「涅槃」是佛家修證的最高境界。簡單地說，「涅槃」就是經過修道，能夠徹底地斷除煩惱，具備一切功德，超脫生死輪回，入于「不生不滅」。如《涅槃經》卷四所說：「滅諸煩惱，名為涅槃；離諸有（指生死）者，乃為涅槃。」又如《魏書·釋老志》所說：「涅槃譯云滅度，或言常樂我淨，明無遷謝及諸苦累也。」後稱僧人逝世為涅槃、圓寂。在文學中運用如郭沫若賦有長詩《鳳凰涅槃》，借用佛語「涅槃」，謂鳳凰經過烈火的鍛煉而獲得新生。又如徐遲《火中的鳳凰》謂：「這是一只火中的鳳凰，一只新生的鳳凰，它在大火之中涅槃，卻又從灰燼里新生。」（李明權）

——俗語佛源

涅槃義別，略有四種：

一、本來自性清淨涅槃 謂一切法相真如理，雖有客染，而本性淨，具無數量微妙功德，無生無滅，湛若虛空，一切有情，平等共有，與一切法，不一不異，離一切相，一切分別，尋思路絕，名言道斷，唯真聖者自內所證，其性本寂，故名涅槃。

二、有餘依涅槃 謂即真如出煩惱障，雖有微苦所依未滅而障永寂，故名涅槃。

三、無餘依涅槃 謂即真如，出生死苦，煩惱既盡，餘依亦滅，眾苦永寂，故名涅槃。

四、無住處涅槃 謂即真如出所知障，大悲般若，常所輔翼，由斯不住生死涅槃，利樂有情，窮未來際，用而常寂，故名涅槃。 ——佛學次第統編

nirvana，又作泥曰，泥洹，泥畔，涅槃那等。舊譯諸師，譯為滅，滅度，寂滅，不生，無為，安樂，解脫等。新譯曰波利曖縛喃Parinivana。譯為圓寂。滅者，滅生死因果之義也。滅度者，滅生死之因果，渡生死之瀑流也。是滅即度也。寂滅者，寂有無為空寂安穩之義，滅者生死之大患滅也。不生者，生死之苦果不再生也。無為者，無惑業因緣之造作也。安樂者，安穩快樂也。解脫者，離眾苦也。此中單譯滅為正翻。他皆為義翻。肇師之涅槃無明論曰：「泥曰，泥洹，涅槃，此三名前後異出。蓋是楚夏不同耳。云涅槃，音正也，（中略）秦言無為，亦名度。無為者，取於虛無寂寞妙滅絕於有為。滅度者，言其大患永滅，超度四流。」涅槃玄義上曰：「既可得翻，且舉十家：一竺道生，時人呼為涅槃聖，翻為滅。二莊嚴大斌，翻為寂滅。三白馬愛，翻為秘藏。四長干影，翻為安樂。五定林柔，翻為無累解脫。六大宗昌，翻為解脫。七梁武，翻為不生。八肇論，云無為亦云滅度。九會稽基，偏用無為一義。十開善光宅，同用滅度。」大乘義章十八曰：「外國涅槃，此翻為滅。滅煩惱故，滅生死故，名之為滅。離眾相故，大寂靜故，名之為滅。」涅槃經四曰：「滅諸煩惱，名為涅槃。離諸有者，乃為涅槃。」圓覺經曰：「以因緣俱滅，故心相皆盡，名得涅槃。」賢首心經略疏曰：「涅槃，此云圓寂。謂德無不備稱圓，障無不盡名寂。」俱舍論二十四曰：「通達言唯自見道，是證圓寂初加行故。」唯識述記一本曰：「西域梵音云波利曖縛喃。波利者，圓也。曖縛喃，言寂。即是圓滿體寂滅義。舊云涅槃，音訛略也。今或順古亦云涅槃。」華嚴大疏五十二曰：「譯名涅槃，正名為滅。取其義類，乃有多方。總以義翻稱為圓寂。以義充法界，德備塵沙曰圓。體窮真性，妙絕相累為寂。」

——佛學大辭典

(3) 法住

諸法住於其位，如如不動。

——佛學常見辭匯

法性十二名之一。真如之妙理，必在一切諸法中住，故名法住。——佛學大辭典

實用篇～

唯識經典實修

【一】解深密經

(一) 經文開示：

- (1) 出世間慧
- (2) 離言無二義

(二) 實修重點：

- (1) 出世間慧＝離開世間法的空性大智慧
(即時時刻刻遠離世間生滅法、與空相應)
- (2) 離言無二義＝離開言詮、了知無二無別勝義諦
(解脫語言文字的束縛，進入一相。)

【二】華嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 離一切煩惱心垢
- (2) 種善根

(二) 實修重點：

- (1) 離一切煩惱心垢＝遠離汙垢般染人的一切煩惱
(斷除一切煩惱、趨清淨心境)
- (2) 種善根＝一切時地皆行善
(身、口、意皆與善相應)



【三】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 無我
- (2) 真實義

(二) 實修重點：

- (1) 無我=一切法無我
(時時渾然忘我、刻刻契入空性)
- (2) 真實義=真實勝義諦
(牢記諸法空相為唯一真實義)

【四】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 無所見
- (2) 實義

(二) 實修重點：

- (1) 無所見=一切皆無所見
(從一切的見解中解脫束縛)
- (2) 實義=真諦之空慧
(記誦萬物背後實義為空)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一～
瑜伽師地論

十一論之七～
唯識二十論

十一論之二～
顯揚聖教論

十一論之八～
觀所緣緣論

十一論之三～
大乘莊嚴經論

十一論之九～
阿毘達磨集論

十一論之四～
攝大乘論

十一論之十～
集量論（中土譯本失傳）

十一論之五～
十地經論

十一論之十一～
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之六～
辯中邊論

美學編輯／李秀英

十一論之一～

瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

序	分	標題內容		
一	本地	(一)	五識身相應地	之(1)
		(二)	意地	之(1) 之(2) 之(3)
		(三)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3)
		(四)		之(4) 之(5) 之(6)
		(五)		之(7)
		(六)	三摩呬多地	之(1) 之(2) 之(3)
		(七)	非三摩呬多地	
		(八)	有心、無心二地	
		(九)		
		(十)	聞所成地	之(1) 之(2) 之(3)
		(十一)	思所成地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(十二)	修所成地	

			初瑜伽處	種姓地	之①
				趣入地	之②
				之③-1	
				之③-2	
				出離地	之③-3
					之③-4
(十三)	聲聞地		第二瑜伽處	之〔1〕	
				之〔2〕	
				之〔3〕	
				之〔4〕	
			第三瑜伽處	之〔1〕	
				之〔2〕	
				之〔3〕	
			第四瑜伽處	之〔1〕	
				之〔2〕	
(十四)	獨覺地				
(十五)	菩薩地		初持瑜伽處	種姓品	之①
				發心品	之②
				自他利品	之③-1 之③之餘
				真實義品	之④
				威力品	之⑤
				成熟品	之⑥
				菩提品	之⑦
				力種姓品	之⑧
				施品	之⑨
					之⑩-1
				戒品	之⑩-2 之⑩-3
				忍品	之⑪
				精進品	之⑫
				靜慮品	之⑬
				慧品	之⑭
				攝事品	之⑮
				供養親近 無量品	之⑯
			第二持隨法 瑜伽處		之⑰-1
				菩提分品	之⑰-2 之⑰-3
				菩薩功德品	之⑱
				菩薩相品	之①
			住品	分品	之②
				增上意樂品	之③
					之④-1 之④-2

				第三持究竟瑜 伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜 伽處	發正等菩提心品	
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二 摄決擇	(一)				之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)	
			五識身相應地、意地			
					之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	
		(二)	有尋有伺等三地			
		(三)	三摩呬多地		之(1) 之(2)	
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地		之(1) 之(2)	
		(九)	修所成慧地			
	(十)				之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	
			聲聞地			

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
		(六)	本母事序辨攝	



〔論之原文〕

卷第一
本地分中
意地
第二之一

〔接上期〕

又	
諸意識	若死
望餘識身	若生
有勝作業	等
謂	云何
分別所緣	分別所緣
審慮所緣	由七種分別
若醉	謂
若狂	有相分別
若夢	無相分別
若覺	任運分別
若悶	尋求分別
若醒	伺察分別
若能發起身業語業	染污分別
	不染污分別
若能離欲	有相分別者
若離欲退	謂
若斷善根	於先所受義
若續善根	諸根成就
	善名言者



所起分別

無相分別者

謂

隨先所引

及嬰兒等

不善名言者

所有分別

任運分別者

謂

於現前境界

隨境勢力

任運而轉

所有分別

尋求分別者

謂

於諸法觀察尋求

所起分別

伺察分別者

謂

於已所尋求

已所觀察

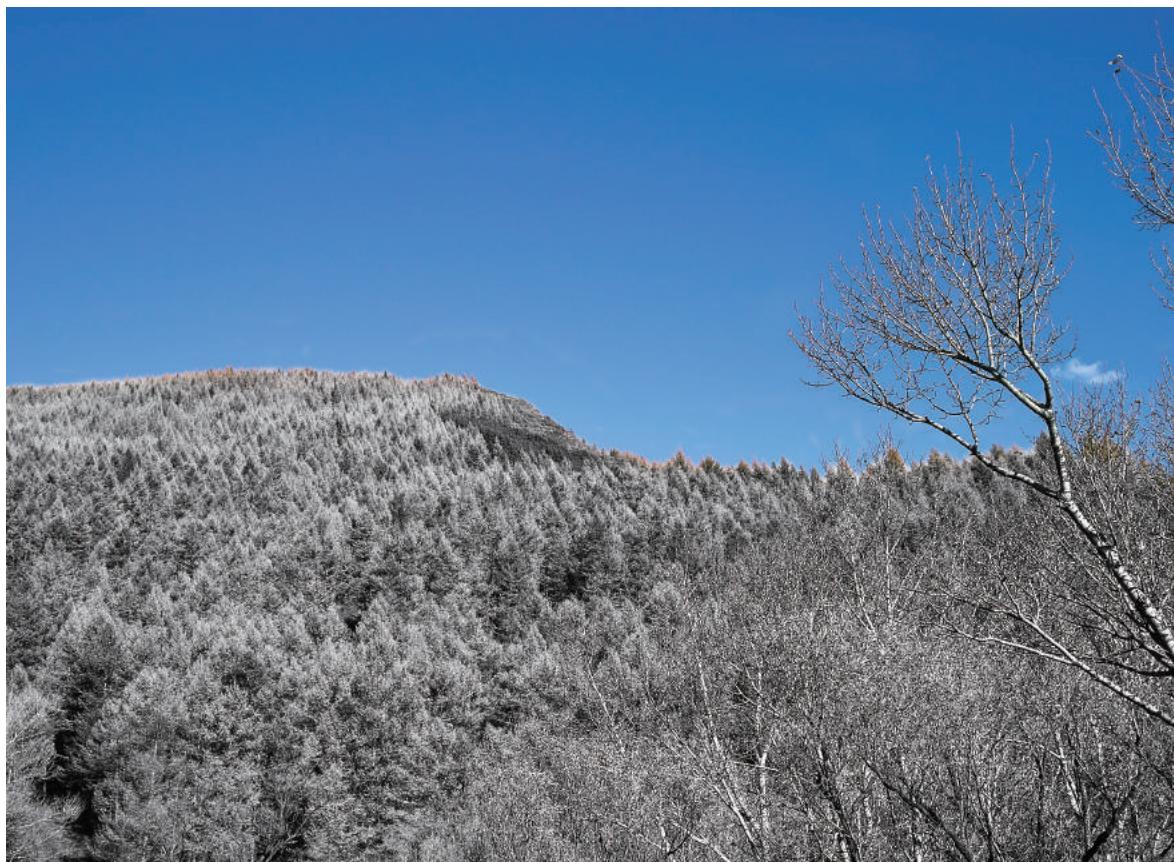
伺察安立

所起分別

染污分別者

謂

於過去顧戀俱行





於未來希樂俱行
於現在執著俱行
所有分別
若欲分別
若恚分別
若害分別
或
隨與一煩惱
隨煩惱相應
所起分別

不染污分別者
若善
若無記
謂
出離分別

無恚分別
無害分別
或
隨與一信等
善法相應
或
威儀路
工巧處
及諸變化
所有分別

如是等類
名分別所緣

[待續]

〔白話譯文〕

諸意識望餘識身有勝作業，共有15項，即是～分別所緣、審慮所緣、醉、狂、夢、覺、悶、醒、能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根、死、生。

而分別所緣有7種，即～

- (1) 有相
 - (2) 無相
 - (3) 任運
 - (4) 尋求
 - (5) 伺察
 - (6) 染汙
 - (7) 不染汙
- } 相對

所謂的“有相分別”，是諸根成熟能善曉名言的人，對於先前率爾心位所受的境界所起的分別作用。

所謂的“無相分別”，是像嬰兒、幼兒、智力不夠等、不善於名言的人，隨先前的率爾心所引之境所有的分別作用。

所謂的“任運分別”是其無所為而任其勢能自然而轉的現前境界所有的分別作



用。

所謂的“尋求分別”，是在對於一切萬事萬物觀察尋求中所起的分別作用。

所謂的“伺察分別”，是對於已經尋求與觀察的對象，建立起伺察的機制而所起的分別作用。

所謂的“染汙分別”，對於過去有所眷戀，對於未來充滿了憧憬，對於現在充滿了執取；也就是不能好好的全心的活在當下，而對於過、現、未三世所有分別。例如貪欲的分別作用、生氣的分別作用、損言的分別作用；或著與一樣煩惱或多個煩惱產生相應而所起的分別作用。

所謂的“不染汙分別”，有善與無記兩種。例如想離世間法的思量分別、沒有嗔心的思量分別、無任何加害之意的思量分別；又或者與一個善法或多個善法相應；抑或者對於行住坐臥等舉止之道、一切技藝工巧以及神通變化而有所思量分別作用。

以上所說，就是所謂的“分別所緣”。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

繼上期研讀了卷第一的“本地分中意地第二之一”的意地，本期讓我們再接再勵的繼續研讀下去。

本次要研讀的重點是論文接下來提及的“諸意識餘識身有勝作業的～分別所緣”。

來看一下整理好的表格，有助於了解——

諸意識餘識身有勝作業：

序	項目
一	分別所緣
二	審慮所緣
三	醉
四	狂
五	夢
六	覺
七	悶
八	醒
九	能發起身業語業
十一	能離欲
十二	離欲退
十三	斷善根
十四	續善根
十五	死
十六	生



至於這十五項的詳細內容是甚麼，就讓我們接著繼續研究下去。

首先，我們要研究的是勝作業的第一項：分別所緣。那麼，按照論文所說明，分別所緣共有七種不同的分別，可以整理成下表——

分別所緣有七種分別：

序	項 目
1	有相分別
2	無相分別
3	任運分別
4	尋求分別
5	伺察分別
6	染汙分別
7	不染汙分別

至於這七種分別的詳細內容，請看更進一步的整理表格如下——



分別所緣的七種分別之詳細內容：

序	項目	內容	總結
1	有相分別	於先所受義 諸根成就 善名言者	所起分別
2	無相分別	隨先所引 及嬰兒等 不善名言者	所有分別
3	任運分別	於現前境界 隨境勢力 任運而轉	所有分別
4	尋求分別	於諸法觀察尋求	所起分別
5	伺察分別	於已所尋求 已所觀察 伺察安立	所起分別
6	染汙分別	於過去願戀俱行 於未來希樂俱行 於現在執著俱行 若欲分別 若恚分別 若害分別 或 隨與一煩惱 隨煩惱相應	所有分別 所起分別
7	不染汙分別	若善 若無記 謂 出離分別 無恚分別 無害分別 或 隨與一信等 善法相應 或 威儀路 工巧處 及諸變化	所有分別

如是等類
名分別所緣

這樣的表格整理，是有助於調分縷析與增加了解。

整個瑜伽師地論，幾乎篇篇都相當艱澀難懂，不過只要我們有耐心、有決心的一直研讀下去，總會越入佳境的！



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔相關名相〕

作業

作為身口意之三業。

——佛學大辭典

身口意所作的善惡業。

——佛學常見辭彙

瑜伽九卷六頁云：作業者：謂若思業，若思已所起身業語業。——法相辭典

著於愛見，則起作業。三界凡夫，所有作業，不外緣於三種：一善二惡三定。

——佛學次第統編

分別所緣

瑜伽一卷十一頁云：云何分別所緣？由七種分別。謂有相分別，無相分別，任運分別，尋求分別，伺察分別，染污分別，不染污分別。有相分別者：謂於先所受義，諸根成就、善名言者、所起分別。無相分別者：謂隨先所引，及嬰兒等不善名言者、所有分別。任運分別者：謂於現前境界，隨境勢力任運而轉、所有分別。尋求分別者：謂於諸法、觀察尋求所起分別。伺察分別者：謂於已所尋求，已所觀察，伺察安立所起分別。染污分別者：謂於過去、顧戀俱行，於未來、希樂俱行，於現在、執著俱行，所有分別。若欲分別，若恚分別，若害分別。或隨與一煩惱隨煩惱相應所起分別。不染污分別者：若善，若無記。謂出離分別，無恚分別，無害分別。或隨與一信等善法相應，或威儀路、工巧處、及諸變化、所有分別。如是等類，名分別所緣。——法相辭典

審慮所緣

瑜伽一卷十一頁云：云何審處所緣？謂如理所引，不如理所引，非如理非不如理所引。如理所引者：謂不增益非真實有，如四顛倒。謂於無常，常倒；於苦，樂倒；於不淨，淨倒；於無我，我倒。亦不損減諸真實有，如諸邪見。謂無施與等諸邪見行。或法住智如實了知諸所知事。或善清淨出世間智如實覺知所知諸法。如是名為如理所引。與此相違，當知不如理所引。非如理非不如理所引者：謂依無記慧，審察諸法，如是名為審慮所緣。——法相辭典

七種分別

如分別所緣中說。

——法相辭典



有相分別

瑜伽一卷十一頁云：有相分別者：謂於先所受義，諸根成就，善名言者，所起分別。

二解 如八種分別能生淫貪中說。

三解 如生欲虛妄分別八種中說。

——法相辭典



無相分別

瑜伽一卷十一頁云：無相分別者：謂隨先所引，及嬰兒等，不善名言者，所有分別。

——法相辭典



任運分別

瑜伽一卷十一頁云：任運分別者：謂於現前境界，隨境勢力，任運而轉，所有分別。

——法相辭典



尋求分別

瑜伽一卷十一頁云：尋求分別者：謂於諸法、觀察尋求所起分別。

——法相辭典



伺察分別

瑜伽一卷十一頁云：伺察分別者：謂於已所尋求，已所觀察，伺察安立所起分別。

——法相辭典



不染污分別

瑜伽一卷十一頁云：不染污分別者：若善、若無記。謂出離分別，無恚分別，無害分別。或隨與一信等善法相應，或威儀路、工巧處、及諸變化、所有分別。

——法相辭典



十一論之二～

顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

善有十一

一信

二慚

三愧

四無貪

五無瞋

六無癡

七精進

八輕安

九不放逸

十捨

十一不害

〔待續〕

〔白話譯文〕

善總共有十一項，即是～

- (一) 信
- (二) 懈
- (三) 愧
- (四) 無貪
- (五) 無瞋
- (六) 無癡
- (七) 精進
- (八) 輕安
- (九) 不放逸
- (十) 捨
- (十一) 不害



〔解讀〕

本段論文主要是要學習“善”，茲整理成下表～

顯揚聖教論·第一攝事品·“善”整理表：

序	論文	解釋說明
		大乘百法明門論疏卷上·大慈恩寺沙門大乘光撰
1	善有十一	言善者，不造眾惡，名之為善。
2	一信	信有三寶、四諦，心不生謗，名之為信。
3	二慚	造諸過惡，自羞名慚，又造諸過惡羞天名慚。
4	三愧	造諸過惡，羞他名愧，又造諸過惡羞人名愧。
5	四無貪	於世榮利、財色等法，心不耽著，名曰無貪。
6	五無嗔	於諸有情，心無損害、慈愍在懷，名曰無嗔。
7	六無癡	於諸善法，心無迷惑、如實了知，名曰無癡。
8	七精進	心勇不退，精勤策勵，求諸善法，名為精進。
9	八輕安	身心調暢，遠離粗重，適悅安樂，名為輕安。
10	九不放逸	耽著五欲，名為放逸。遠離彼塵，名不放逸。
11	十捨	離沈、離掉，處於中庸，其心平等，名之為捨。
12	十一不害	損惱有情，稱之為害。哀愍生故，名為不害。



善在唯識宗五位百法中的位置表：

五位		百法	
序	名稱	序	內容
一 一切法（宇宙萬有）	心法 (識的自性) 共8種	1	眼 識
		2	耳 識
		3	鼻 識
		4	舌 識
		5	身 識
		6	意 識
		7	末那 識
		8	阿賴耶 識
二 一切法（宇宙萬有）	心所有法 (識的所屬) 共51種	1	作 意
		2	觸
		3	受
		4	想
		5	思
		1	欲
		2	勝 解
		3	念
		4	定
		5	慧
		1	信
		2	精 進
		3	慚
		4	愧
三 一切法（宇宙萬有）		5	無 貪
		6	無 嘴
		7	無 痴
		8	輕 安
		9	不 放 逸
		10	行 捨
		11	不 害
		1	貪
		2	嗔
		3	慢
		4	無 明
		5	疑
		6	不 正 見

三		色法 (心法、 心所有法所變) 共11種	1	眼	隨煩惱
			2	耳	
			3	鼻	
			4	舌	
			5	身	
			6	色	
			7	聲	
			8	香	
			9	味	
			10	觸	
			11	法處所攝色	
			1	忿	不定
			2	恨	
			3	惱	
			4	覆	
			5	誑	
			6	諂	
			7	憍	
			8	害	
			9	嫉	
			10	慳	
			11	無 懚	
			12	無 愧	
			13	不 信	
			14	懈 懈	
			15	放 逸	
			16	昏 沉	
			17	掉 舉	
			18	失 念	
			19	不 正 知	
			20	散 亂	
			1	睡 眠	不定
			2	惡 作	
			3	尋	
			4	伺	

			1 得	
			2 命 根	
			3 眾 同 分	
			4 異 生 性	
			5 無 想 定	
			6 滅 盡 定	
			7 無 想 報	
			8 名 身	
			9 句 身	
			10 文 身	
			11 生	
			12 老	
			13 住	
			14 無 常	
			15 流 轉	
			16 定 異	
			17 相 應	
			18 勢 速	
			19 次 第	
			20 方	
			21 時	
			22 數	
			23 和 合 性	
			24 不和合性	
			1 虛空無為	
			2 擇滅無為	
			3 非擇滅無為	
			4 不動滅無為	
			5 想受滅無為	
			6 真如無為	
			合計 總共 100 法	
四		心不相應行法 (心法、 心所有法、 色法的分位， 與心、 色皆不相應) 共24種		
五		無為法 (前四法的實性) 共6種		



〔相關名相〕

十一善

十一種善之心所也。參見：百法

——佛學大辭典

唯識所立六位心所之一。即十一善心所：一、信，謂於一切善法，忍可樂欲而不疑。有信實有（於諸法實事之理中，甚深信忍）、信有德（於三寶真淨之德中，甚深信樂）、信有能（於世間出世間一切善法，甚深信力）三種。二、慚，慚者羞惡之心，謂心常知慚，崇重賢善，恥往昔所作過惡，則能對治無慚，息諸惡行。三、愧，愧者廉恥之心，謂心常知愧，不為暴惡，悔往昔所作過非，則能對治無愧，息諸惡業。四、無貪，謂於五欲順情等境，心生厭離而無所染著。五、無瞋，謂於五欲違情等境，心常忍辱，不起忿怒。六、無癡，謂於一切理事等法，明解決了，無所迷惑。七、勤，謂於一切善法，精進修習，不生懈怠，圓滿善業。八、安，安即輕安。謂遠離粗重惱亂，及除障定之法，調暢身心，而轉安適。九、不放逸，謂精進身、口、意三業，於所斷之惑及所修之善，加功勇猛，速令成滿世間出世間之一切善法，而無放逸。十、行捨，謂精進身、口、意三業，令心平等，寂靜而住，捨離一切掉舉、昏沈等障。十一、不害，謂於一切有情眾生，無所損惱，不加瞋恚，常運慈悲之心，拔其危苦，與其安樂。見《成唯識論》卷六。

——唯識名詞白話新解

〔出成唯識論〕

〔一、信〕，信者，謂於一切善法，忍可樂欲，而不疑也。有三種：一、信實有，謂於諸法實事理中，深信忍故；二、信有德，謂於三寶真淨德中，深信樂故；三、信有能，謂於世間、出世間一切善法，深信力故，能得能成，起希望故，是名為信。（三寶者，佛寶、法寶、僧寶也。）

〔二、慚〕，慚即慚天，謂心常知慚，崇重賢善，恥昔過惡，則能對治無慚，息諸惡行也。

〔三、愧〕，愧即愧人，謂心常知愧，不為暴惡，悔昔過非，則能對治無愧，息諸惡業也。

〔四、無貪〕，謂於五欲順情等境，心生厭離，無所染著也。（五欲者，色欲、聲欲、香欲、味欲、觸欲也。）

〔五、無瞋〕，謂於五欲違情等境，心常忍辱，不起忿怒也。

〔六、無癡〕，謂於一切理事等法，明解決了，無所迷惑也。

〔七、勤〕，謂於一切善法，精進修習，不生懈怠，圓滿善業也。

〔八、安〕，安即輕安，謂遠離麤重惱亂，及除障定之法，調暢身心，轉安適也。（麤重惱亂，即貪瞋癡等是也。障定法，即散亂是也。）



[九、不放逸]，謂精進三業，於所斷之惑，所修之善，加功勇猛，速令成滿世間、出世間一切善法，而無放逸也。（三業者，身業、口業、意業也。世間、出世間善法者，大人所修五戒十善，名為世間；聲聞等所修戒定慧之法，名出世間也。）

[十、行捨]，謂精進三業，令心平等，寂靜而住，一切掉舉昏沉等障，悉皆捨離也（掉者動也。）

[十一、不害]，謂於一切有情眾生，無所損惱，不加瞋恚，常運慈悲之心，拔其危苦，與其安樂也。

——三藏法數

精進

又曰勤。小乘七十五法中大善地法之一，大乘百法中善心所之一。勇猛修善法，斷惡法之心作用也。唯識論六曰：「勤謂精進，於善惡品修斷事中勇悍為性，對治懈怠滿善為業。」輔行二曰：「於法無染曰精，念念趣求曰進。」慈恩上生經疏下曰：「精謂精純無惡雜故，進謂昇進不懈怠故。」華嚴大疏五曰：「精進，練心於法名之為精，精心務達目之為進。」維摩經佛國品曰：「精進是菩薩淨土。」案漢書，召屬縣長吏，選精進掾史。注：精明而進趣也。此為精進二字之出處。

——佛學大辭典

瑜伽八十三卷二頁云：言精進者，發起加行，其心勇悍。

二解 此是四念住中精進。瑜伽八十三卷九頁云：言精進者：謂為斷除慢緩策勤諸過失故。

三解 如勤中說。

四解 顯揚一卷五頁云：精進者：謂心勇、無墮、不自輕賤、為體。斷懈怠障為業。如前乃至增長精進為業。如經說：起精進住、有勢、有勤、有勇、堅猛、不捨善輒。

五解 攝論二卷二十五頁云：又能遠離所有懈怠、惡不善法；及能出生無量善法、令其增長；故名精進。

六解 五蘊論三頁云：云何精進？謂懈怠對治，心於善品，勇悍為性。

七解 廣五蘊論六頁云：云何精進？謂懈怠對治，善品現前，勤勇為性。謂若被甲、若加行、若無怯弱、若不退轉、若無喜足、是如此義。圓滿成就善法為業。

八解 入阿毘達磨論上七頁云：精進、謂於善不善法生滅事中，勇悍為性。即是沈溺生死泥者、能策勵心、令速出義。

——法相辭典

不放逸

謂修禪定而能止諸散亂，調伏諸根惡不善法，故心不放逸也。

——三藏法數

十一論之三～

大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

大乘莊嚴經論各品標題

第一品：緣起	第十三品：弘法
第二品：成宗	第十四品：隨修
第三品：歸依	第十五品：教授
第四品：種性	第十六品：業伴
第五品：發心	第十七品：度攝
第六品：二利	第十八品：供養
第七品：真實	第十九品：親近
第八品：神通	第二十品：梵住
第九品：成熟	第二十一品：覺分
第十品：菩提	第二十二品：功德
第十一品：明信	第二十三品：行住
第十二品：述求	第二十四品：敬佛

〔論之原文〕

成宗品第二

〔接上期〕

復次

今更示汝相違義

偈曰：

發心與教授

方便及住持

時節下上乘

五事一切異

釋曰：

聲聞乘與大乘

有五種相違

一發心異

二教授異

三方便異

四住持異

五時節異

而得大乘果

聲聞乘
若發心
若教授
若勤方便
皆為自得涅槃故
住持亦少
福智聚小故

時節亦少
乃至三生
得解脫故

大乘不爾
發心
教授
勤方便
皆為利他故

住持亦多
福智聚大故

時節亦多
經三大阿僧祇劫故

如是一切相違
是故不應
以小乘行

復次
若汝言
佛語有三相
一者入修多羅
二者顯示毘尼
三者不違法空

汝以一切
法無自性
而為教授

違此三相
故非佛語
若作此執
是義不然

[待續]





〔白話譯文〕

還有，現在更進一步明示大、小乘相違之義，可以用偈語說明之～

發心與教授，方便及住持；
時節下上乘，五事一切異。

論文解釋道：

小乘與大乘共有五種相違不一樣之處，即是～

- (一) 發心異
- (二) 教授異
- (三) 方便異
- (四) 住持異
- (五) 時節異

因為，小乘不論是發心、教授或勤方便，都只是為了自己得到涅槃的証量。

小乘住持的也少，因為福德智慧積聚小的緣故。

小乘的時節也少，要三生得解脫的緣故。





攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

而大乘就完全不一樣了，因為不論發心、教授或勤方便，都是為了利益他人的緣故。

所以大乘住持也多，因為福德智慧聚積大的緣故。

而且大乘度人的時節也多，要歷經三大阿僧劫如此長久時間的緣故。

由於以上小乘與大乘所有的不同；所以，不可能以小乘行而得証了大乘果。

還有，如果說是佛語必須符合三種相，即是～

- (一) 入修多羅（入修多羅了義經）
- (二) 顯示毘尼（顯示出戒律）
- (三) 不違法空（不違背一切法皆空之真理）

如果以一切法皆無自性可言而為教授他人之內容，因為違背了以上之三相；所以，並非是佛語。

而如果還作如此的執取，則完全不符合義理了。

〔解讀〕

本段論文要研讀的有“發心與教授”偈語，為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論・第二品成宗・“發心與教授”偈整理表：

偈句序	偈	大乘莊嚴經論中・釋對偈的解釋說明
一	發心與教授	<p>聲聞乘與大乘 有五種相違</p> <p>一發心異 二教授異 三方便異 四住持異 五時節異</p> <p>聲聞乘 若發心 若教授 若勤方便 皆為自得涅槃故</p>
二	方便及住持	<p>住持亦少 福智聚小故</p> <p>時節亦少 乃至三生 得解脫故</p> <p>大乘不爾 發心 教授 勤方便 皆為利他故</p>

		住持亦多 福智聚大故
三	時節下上乘	時節亦多 經三大阿僧祇劫故
四	五事一切異	<p>如是一切相違 是故不應 以小乘行 而得大乘果</p> <p>復次 若汝言 佛語有三相</p> <p>一者入修多羅 二者顯示毘尼 三者不違法空</p> <p>汝以一切 法無自性 而為教授</p> <p>違此三相 故非佛語</p> <p>若作此執 是義不然</p>



〔相關名相〕

教授

如八種教授中說。

二解 瑜伽十三卷二十一頁云：云何教授？謂五種教授。一、教教授，二、證教授，三、次第教授，四、無倒教授，五、神變教授。

三解 瑜伽二十七卷二十一頁云：云何教授？謂四教授。一、無倒教授，二、漸次教授，三、教教授，四、證教授。如彼廣說。 ——法相辭典

住持

瑜伽十三卷二十頁云：云何住持？謂四食。一、段食，二、觸食，三、意思食，四、識食。 ——法相辭典

安住於世而保持法也。圓覺經曰：「一切如來，光嚴住持。」毘婆沙論曰：「佛力住持即入大乘正定之聚。」淨土論曰：「正覺阿彌陀，法王善住持。」【又】（雜名）一寺之主僧名住持，此由禪門起。敕修清規住持章曰：「佛教入中國四百餘年而達磨至，又八傳而至百丈，唯以道相授受，或巖居穴居，或依律等未有住持之名。百丈以禪宗浸盛，上而君相王公，下而儒老百氏，皆嚮風問道。有徒字蕃，非崇其位則師法不嚴，始奉其師為住持，而尊之曰長老，如天竺之稱舍利須菩提，以齒德俱尊也。」禪苑清規尊宿住持曰：「代佛揚化，表異知事，故云傳法。各處一方，續佛慧命，斯曰住持。初轉法輪，名為出世。師承有據，乃號傳燈。」 ——佛學大辭典

五事

瑜伽七十二卷四頁云：云何五事？一、相。二、名。三、分別。四、真如。五、正智。何等為相？謂若略說、所有言談安足處事。何等為名？謂即於相、所有增語。何等為分別？謂三界行中所有心心所。何等為真如？謂法無我所顯，聖智所行，非一切言談安足處事。何等為正智？謂略有二種。一、唯出世間正智。二、世間出世間正智。何等名為唯出世間正智？謂由此故；聲聞、獨覺、諸菩薩等，通達真如。又由此故；彼諸菩薩、於五明處，善修方便。多住如是一切遍行真如智故；速證圓滿所知障淨。何等名為世間出世間正智？謂聲聞獨覺，以初正智，通達真如已；由此後所得世間出世間正智，於諸安立諦中，令心厭怖三界過患，愛味三界寂靜。又由多分安住此故；速證圓滿煩惱障淨。又即此智，未曾得義，名出世間。緣言說相為境界義，亦名世間。是故說為世間出世間。世尊依此密意，說如是言：我說有世間智，有出世間智，有世

間出世間智。若分別所攝智，唯名為世間。初正智所攝智，唯名出世間。第二正智所攝智，通名世間出世間。

二解 五事毘婆沙論上二頁云：事有五種。一、自性事。二、所緣事。三、繫縛事。四、所因事。五、攝受事。 ——法相辭典



三阿僧祇劫

菩薩成佛之年時也。阿僧祇劫者，譯言無數長時，菩薩之階位有五十位。以之區別為三期之無數長時。十信十住十行十迴向之四十位，為第一阿僧祇劫，十地之中，自初地至第七地，為第二阿僧祇劫，自八地至十地為第三阿僧祇劫。第十地卒。即佛果也。起信論曰：「而實菩薩種性根等，發心則等，所證亦等。此有超過之法，以一切菩薩皆經三阿僧祇劫故。」劫有大中小三者，此劫為大劫，故曰三大阿僧祇劫。此三大劫中釋迦佛值遇於數萬之佛。參見：劫 ——佛學大辭典



修多羅

華譯契經，契是上契諸佛妙理，下契眾生根機，經是線的意思，貫穿法義，使不散失。 ——佛學常見辭彙

梵語修多羅，華言契經。契者，上契諸佛之理，下契眾生之機。經者，法也，常也。十界同遵曰法，三世不易曰常，此聖教之總名也。又修多羅即是長行直說法相，隨其義理長短，不以字數為拘也。（十界者，佛界、菩薩界、緣覺界、聲聞界、天界、人界、修羅界、餓鬼界、畜生界、地獄界也。） ——三藏法數



毘尼

Vinaya，新云毘奈耶。舊云毘尼。律藏之梵名也。楞嚴經曰：「嚴淨毘尼，弘範三界。」疏曰：「毘尼，此云善治，亦即云律。」黃庭堅詩曰：「心潔似毘尼。」參見：毘奈耶 ——佛學大辭典



法空

二空或三空之一。色心之諸法為因緣生之俗法而無實體，謂之法空。法華經曰：「如來座者一切法空是。」同安樂行品曰：「菩薩觀一切法空。」十地論一曰：「無我智者有二種：我空法空。」法藏之心經鈔曰：「般若妙行有其二種：一淺，即人空般若。二深，即法空般若。」【又】有以對於有之空，比虛空者。 ——佛學大辭典

十一論之四～

攝大乘論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

〔論文〕

攝大乘論本卷上
所知依第二

[接上期]

心體第三
若離阿賴耶識
無別可得

是故成就
阿賴耶識
以為心體
由此為種子

意及識轉
何因緣故
亦說名心

由種種法
熏習種子
所積集故



復次何故？

聲聞乘中

不說此心

名阿賴耶識

名阿陀那識

由此深細

境所攝故

所以者何？

由諸聲聞

不於一切

境智處轉

是故於彼

雖離此說

然智得成

解脫成就

故不為說

若諸菩薩

定於一切

境智處轉

是故為說

若離此智

不易證得

一切智智

〔待續〕



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔白話譯文〕

接著探討第三心體，（即心、意、識三者的順序是：（一）心（二）意（三）識；但如果是倒過來的順序則是（一）識（二）意（三）心；這就是所謂“心體第三”的意思。）就是如果離開了含藏一切的第八識（=心體），那麼，則無任何法可得。

所以，成就阿賴耶識為心之本體，由此作為一切種子所依止。

至於，意識與識轉是什麼因緣也說名為心呢？

那是因為一切種種不同萬事萬物之法，薰習了八識田中的種子積聚而成的緣故。

還有，為何在聲聞乘中，不說此心就叫作阿賴耶識，也叫作阿陀那識呢？



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

那是因為此心是由甚深細微境所含攝的緣故。

怎麼說呢？

就是因為諸聲聞眾對於這樣的深細境由於心量狹小、証量不足，所以無法理解。也就是說他們的心識狀態，不能轉依一切境智處。

所以佛陀就不會對他們宣說，只要能夠遠離這樣不能轉依一切境智處的狀態，就能夠得成佛智，自由解脫，得大成就！

而如果換作了是諸菩薩眾，由於心量廣大、証量具足；所以他們的心識狀態，必定能夠轉依一切境智處。

所以，佛陀會對他們宣說，如果離開了此一切境智，就會不易証得佛智的一切智智。

〔解讀〕

無著菩薩接著討論了心、意、識中的心之本體。

首先說明第八識阿賴耶識就是一切法的依止，如果沒有了阿賴耶識可依憑；那麼，一切的一切也就不復存在；足見阿賴耶識不可思議的是一切的根本，也就宇宙一切森羅萬象的真正本體與本源：所以，佛法是科學的、是先進的、是精密的；這個偉大的真理在近代才被量子物理學充分的證明！

論文接著更進一步的說明與肯定，阿賴耶識就是第三心體要討論的心之本體，更是一切一切種子所依止處。

接下來又更上一層樓越緻密的探討研究為什麼意及識轉說名心呢？

這就跟熏習種子有關了。

怎麼說呢？



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

根據世親論師的說法：「依彼雜染諸法俱生滅阿賴耶識，有能生彼諸法因性，是名薰習。」

這就是阿賴耶識中的種子被薰習的狀況；更簡潔的解釋就是：能生彼因。

所以，轉識有轉識成智之意，如果以善因來薰習阿賴耶識八識田中的種子；那麼，一切惡的種子都有機會薰習成善的種子了。

所以，以是義故，之前的：“意及識轉說名心”，也就成立了。

接下來，繼續討論為何在小乘中不說心=阿賴耶識=阿陀那識？

無著菩薩在論文中提供的答案就是——由於心也就是阿賴耶識、阿陀那識的狀態，實在太甚深微細；實在非心量小、証量不足的小乘能明白；而也只有心懷眾生、心量廣大、証量具足的大乘菩薩才能明白啊！

所以，答案很清楚了，心量越廣大，証量也就越高深；在唯識研究方面，也充分的證明了此一與修行有關的極為重要之觀點。



〔相關名相〕

心體

大即常也，遍也，體即心體也。謂此心體含容法界，稱性周遍，平等廣博，不變不遷，無外無際。故云大是心體。

——三藏法數 大是心體

增上心體

攝論一卷一頁云：首楞伽摩虛空藏等諸三摩地，說名此中增上心體。

——法相辭典

心性

謂不變之心體，即如來藏心自性清淨心也。台宗所立四教中別教以下，以心性立為真空，圓教立為心性具十界三千之法。圓覺經曰：「以淨覺心知覺心性。」起信論義記中本曰：「所謂心性不生不滅。」法華玄義四之三曰：「心性即是即空即假即中。」唯識論二曰：「眾生心性二分合成。」止觀大意曰：「不變隨緣故為心，隨緣不變故為性。」【又】心性二字，空宗與性宗等解說不同。惟禪宗則毫無區別。黃櫱傳心法要曰：「心性不異，即性即心。心不異性，名之為祖。」又云：「諸佛菩薩與一切蠢動含靈，同此大涅槃性。性即是心，心即是佛。」南陽慧忠國師語錄曰：「未審心之與性為別不別，師曰：迷則別，悟則不別。曰：經云佛性是常，心是無常。今云不別，何也？師曰：汝但依語而不依義，譬如寒月，水結為冰。及至煖時，冰釋為水。眾生迷時，結性成心。眾生悟時，釋心成性。」

——佛學大辭典



種子（=識未發生功能前之狀況=親因=生起色、心諸法的力用）

種子為法相宗所立，是唯識學上極重要之基本理論。種子者，指在阿賴耶識中生起一切有漏無漏諸法的功能。《成唯識論》卷二曰：「此中何法名為種子，謂本識（阿賴耶識）中，親自生果功能差別。此與本識及所生果，不一不異。體用因果，理應爾故。」識為一種功能，此功能在未發生作用，於潛在狀態時，不稱識而稱種子；其發生作用即起現行時，不稱種子而稱識。所謂現行，即是能生起色、心各別不同現象的作用。種種不同色心現象，都自有他的親因，此親因即稱為功能，又名為種子。種子者，以其有生起諸法的作用，猶如草木種子，能生芽莖也。原來所謂世間一切諸法，即世間種種精神的、物質的現象，皆是阿賴耶識中種子變現而起。阿賴耶識攝持諸法種子，有生起色、心諸法的力用，此力用即稱為種子。沉隱的種子（即潛伏的功能）生起色、心諸法時，稱為現行。所以種子、阿賴耶識、和它所生起的現行果法，這三者是體用因果的關係，所以是「不一不異」。因為本識是體，種子是用，體用之間，



體是體，用是用，所以非一；但體是此用之體，用是此體之用，體不離用，用不離體，所以非異。再者，種子與現行之間，種子是因，現行是果，因是因，果是果，所以非一；但因是此果之因，果是此因之果，所以非異。這體用因果的道理，「理應故爾」。見《成唯識論述記》卷七。——唯識名詞白話新解

轉識（＝五識之一＝識體門＝七轉識＝轉識得智）

起信論所說五識之一。無明門中之轉相，識體門謂之轉識。業識之根本無明，一轉而為能見之識者。【又】唯識論所說八識中第八阿賴耶識，謂之本識，其餘七識，謂之轉識。七轉識是也。以此為本識轉生之末識故也。【又】轉有漏之八識而得無漏之四智，謂之轉識。參見：轉識得智。——佛學大辭典

熏習（＝數習染淨緣、熏發心體成染淨）

熏即熏發，習即數習，謂數習染淨之緣，熏發心體而成染淨等事，故名熏習。——三藏法數

我人身、口所表現的善惡行為，或意識所生起的善惡思想，其「氣分」留於阿賴耶識中，如香之熏衣，即謂之熏習。而我人身、口、意三者生起的行為，就叫做現行。換句話說，第八阿賴耶識，能將經驗的痕跡保下來，這就是氣分或種子。而經驗（身口意三者的行為）的痕跡，能影響一個人未來的性格及行為，這就是熏習。一個人習於為善，這善行是一種熏習，一個人慣於為惡，這惡行也是一種熏習。熏習不是刻意造成的，而是不知不覺任運進行。如入行霧中，他無意使衣服受濕，也不覺得衣服受濕，而事實上他的衣服已佈滿了濕氣。大乘起信論曰：「熏習義者，如世間衣服實無於香，若人以香熏習故，則有香氣。」——唯識名詞白話新解

聲聞乘（＝聞佛四諦聲教得道者）

聞佛聲教，故曰聲聞，謂此人以四諦為乘，知苦、斷集、慕滅、修道，由觀四諦，出離生死，至于涅槃，故名聲聞乘。——三藏法數

聲聞者，聞如來聲教而得悟道也。謂聲聞以四諦為乘，運出三界，到於涅槃，故名聲聞乘。（四諦者，苦諦、集諦、滅諦、道諦也。三界者，欲界、色界、無色界也。梵語涅槃，華言滅度。）——三藏法數

境智（＝所觀之理與能觀之心）

所觀之理謂之境。能觀之心謂之智。釋籤一曰：「理惑一體，境智如如。」

——佛學大辭典

十一論之五～

十地經論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

十地經論各卷標題

第一地：初歡喜地 卷一

卷二

卷三

第二地：離垢地 卷四

第三地：明地 卷五

第四地：焰地 卷六

第五地：難勝地 卷七

第六地：現前地 卷八

第七地：遠行地 卷九

第八地：不動地 卷十

第九地：善慧地 卷十一

第十地：法雲地 卷十二



〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

云何起分？

論曰：

經曰：

即從三昧起者
以三昧事訖故

諸佛

摩金剛藏菩薩頂已

又得勝力

爾時

金剛藏菩薩

說時復至

即從三昧起

定無言說故

〔待續〕



〔白話譯文〕

什麼是起分呢？

經文說：

諸佛摩金剛藏菩薩的頭頂之後，金剛藏菩薩就從三摩地中出定。

論文說：

所謂的即從三昧起來，是指金剛藏菩薩此時已証入定慧等持三摩地的定境，所以便因此而出定。

還有，由於金剛藏菩薩被諸佛伸手摩頂，因此得到了殊勝的加持力，時至則為隨順受諸佛加持悟於當下，而定無言說即是指入寂滅故無言說。



〔解讀〕

十地經論·第一地初歡喜地卷一·諸佛摩金剛藏菩薩·經、論整理表：

序	論文中引用的經文	學習重點	論文對經文的解釋
1	經曰： 諸佛 摩金剛藏菩薩頂已 爾時 金剛藏菩薩 即從三昧起	從三昧起	論曰： 即從三昧起者 以三昧事訖故 又得勝力 說時復至 定無言說故



〔相關名相〕



金剛藏菩薩

Vajragarbha，金剛界賢劫十六尊中之一。華嚴經說金剛藏菩薩十地品。此菩薩明王，現忿怒身，或持金剛杵以伏惡魔，謂之金剛藏王。參見：金剛藏

——佛學大辭典

金剛藏

金剛藏者，謂佛所說等覺菩薩修因證果之法，以其破惑之智最為堅利，能斷極後微細、無明之惑，故名等覺菩薩為金剛心。是也。（等覺者，去後妙覺，猶有一等，勝前諸位，得稱為覺也。）

——三藏法數

處胎經所說八藏之一。結集等覺菩薩於金剛心位斷極微細無明以證佛果之法門者。三藏法數三十一曰：「金剛藏者，謂佛所說等覺菩薩修因感果法，以其破惑之智最為堅利，能斷極後微細無明之惑，故名等覺菩薩，為金剛心是也。」【又】（菩薩）參見：金剛藏菩薩

——佛學大辭典



三昧

又名三摩提，或三摩地，華譯為正定，即離諸邪亂，攝心不散的意思。

——佛學常見辭彙

三摩地

梵語 samadhi，為七十五法之一，百法之一。又作三昧、三摩提、三摩地。意譯為等持、正定、正心行處。即遠離惛沈掉舉，心專住一境之精神作用。三摩地的語義諸多，若於說一切有部中，為十大地法之一，與一切心、心所法相應，通於定、散，亦通於善、惡、無記之三性，而無別體。見《成唯識論》卷五。

——唯識名詞白話新解

顯揚二卷六頁云：三摩地者：謂已轉依者，心住一境性。

二解 如三三摩地中說。

三解 瑜伽三卷七頁云：三摩地云何？謂於所觀察事，隨彼彼行，審慮所依心一境性。又云：三摩地作何業？謂智所依為業。

四解 瑜伽十一卷三頁云：三摩地者：謂於所緣，審正觀察，心一境性。

五解 瑜伽五十五卷三頁云：三摩地云何？謂於彼彼境界，隨順趣向；為審

慮依心一境性。三摩地為何業？謂智所依為業。

六解 瑜伽六十三卷八頁云：問：何因緣故，說諸靜慮，名三摩地？答：於所知事同分所緣一切影像，平等平等，任持心故。

七解 五蘊論二頁云：云何三摩地？謂於所觀事令心一境，不散為性。

八解 廣五蘊論五頁云：云何三摩地？謂於所觀事心一境性，所觀事者，謂五蘊等及無常苦空，無我等心一境者。是專注義與智所依為業，由心定故，如實了知。

九解 雜集論一卷十一頁云：三摩地者：於所觀事，令心專一，為體；智所依止為業。令心專一者：於一境界，令心不散故。智所依者：心處靜定，知如實故。

十解 俱舍論四卷三頁云：三摩地，謂心一境性。

十一解 界身足論上二頁云：三摩地云何？謂心住、等住、現住、近住、不亂不散、攝持、寂止、等持、心一境性，是名三摩地。 ——法相辭典



正定

八正道之一。【又】正定聚之略。

——佛學大辭典

謂人攝諸散亂，身心寂靜，正住真空之理，決定不移，是名正定。

——三藏法數

分別緣起初勝法門經二十一頁云：復言：世尊！云何正定？世尊告曰：謂由如是七種定具，資助瑩飾，心一境性，乃至能作如是七支勝進依止，及與引發殊勝功德，作所依止。

二解 如八支聖道中說。

三解 法蘊足論五卷十三頁云：云何正定？謂聖弟子，於苦思惟苦，乃至於道思惟道，無漏作意相應，所有心住、等住、近住、安住、不散不亂、攝止、等持、心一境性，是名正定。

四解 品類足論八卷二頁云：正定云何？謂聖弟子等，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無漏作意相應，諸令心住、等住、安住、近住、堅住、不亂、不散、攝止、等持、心一境性；是名正定。

——法相辭典



十一論之六～

辯中邊論

造論／世親菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘



〔論之原文〕

辯中邊論卷上
辯相品第一

[接上期]

顯入虛妄
分別無相
方便相已
此差別異門相
今次當說

頌曰：

三界心心所
是虛妄分別
唯了境名心
亦別名心所

論曰：

虛妄分別
差別相者
即是欲界
色無色界
諸心心所

異門相者
唯能了境
總相名心
亦了差別
名為受等
諸心所法

[待續]



〔白話譯文〕

當顯示虛妄分別無相與方便相之後，關於此差別異門相，現在可以歸納成一個偈誦說道～

在三界之中，不論是心或心所，都是屬於虛妄分別；唯一的真理就是～要明白外境即稱名為——心，也別名為——心所。

論文說：

所謂的虛妄分別差別相，指的就是三界的欲界、色界、無色界的諸心與心所。

而所謂的異門相，指的就是只要能明了一切的外境，其實總相稱名為——心。

也要了知所謂的差別，稱名為——受等諸心所法。



〔解讀〕

本段論文主要就是研讀“三界心心所”此首偈語，茲整理成下表，以利理解～

辯中邊論·三界心心所·偈、論整理表：

偈句序	偈	論的解釋	辯中邊論述記卷上
			翻經沙門基撰
1	三界心心所	虛妄分別 差別相者	上二句解差別相 舊本云總相 非也
2	是虛妄分別	即是欲界 色無色界 諸心心所	上二句解異門 舊論云別相 非也
3	唯了境名心	異門相者 唯能了境 總相名心	王所同名差別 王所異名異門
4	亦別名心所	亦了差別 名為受等 諸心所法	

此首偈誦所要傳達的就是～

一切的分別皆為虛妄，故無外境可言；一切都是心的投射；所以境即是心，亦即是心所。

所以，真相即是～

境 = 心 = 心所

接著，論文進一步的說明了～

虛妄分別差別相 = 三界諸心、心所

異門相 = 了境、總相名心

= 差別、即名受等諸心所法

〔相關名相〕

虛妄

虛假不實的意思。

——佛學常見辭彙

無實云虛，反真云妄。圓覺經曰：「虛妄浮心多諸巧見，不能成就圓覺方便。」法華經譬喻品曰：「佛之所說，言不虛妄。」涅槃經三十八曰：「一切惡事，虛妄為本。」

——佛學大辭典

虛妄分別

不確實的分別事理。

——佛學常見辭彙

無相

無相者，謂一切染淨之法，悉為因緣生。以因緣生，故無自性，如夢如幻，諸法唯是空，即空亦為空，是為一切諸法，皆空無相也。

——佛學次第統編

顯揚二卷十七頁云：無相亦有二種。一、所知，二、智。所知者：謂即所知空境。由此境相，一切諸相之所不行。智者：謂如前說。

二解 辨中邊論上卷七頁云：由相滅義，說為無相。此中永絕一切相故。

三解 雜集論二卷九頁云：何故復說此名無相？諸相寂靜故。諸相者：謂色受等乃至菩提，諸所戲論。真如性中，彼相寂靜；故名無相。

——法相辭典

謂真理之絕眾相也。又涅槃離男女等十相也。無量義經曰：「無量義者，從一法生。其一法者，即無相也。」涅槃經三十曰：「涅槃名為無相，以何因緣名為無相？善男子！無十相故。何等為十？所謂色相、聲相、香相、味相、觸相、生住壞相、男相、女相，是名十相，無如是相。故名無相。」大乘義章二曰：「言無相者。釋有兩義：一就理彰名，理絕眾相，故名無相。二就涅槃法相釋，涅槃之法離十相，故曰無相。」維摩經不二法門品曰：「一相無相為二，若知一相，即是無相，亦不取無相。入於平等，是為入不二法門。」同淨影疏曰：「諸法悉空，名為無相。」止觀一曰：「常境無相，常智無緣。」維摩經文殊師利問疾品曰：「雖行無相而度眾生，是菩薩行。」此無相有淺深二重，參見：有相

——佛學大辭典



方便相

瑜伽十一卷二十三頁云：云何方便相？謂二道相。或趣倍增廣大，或趣退減陁小故。

——法相辭典



異門

與我門派相異者。與他宗他派等同。

——佛學大辭典

瑜伽八十四卷二十一頁云：異門者：自相差別故。

——法相辭典



虛妄分別

不確實的分別事理。

——佛學常見辭彙

成唯識論作卷十七頁云：有漏心等、不證實故；一切皆名虛妄分別。

二解 如五種想分別相中說。

——法相辭典

妄分別事理也。維摩經觀眾生品曰：「問：身孰為本？答曰：欲貪為本。又問：欲貪孰為本？答曰虛妄分別為本。」

——佛學大辭典



總相

一切有為法都有總別的二種相，如無常無我，通於一切，叫做總相，如地有堅相水有濕相，叫做別相。

——佛學常見辭彙

一切之有為法，有總別二相。如無常無我之相，通於一切，故謂之總相。如地有堅相，水有濕相，謂之別相。見智度論三十一。【又】六相之一。

——佛學大辭典

一即具多為總。謂一法界之體，能具多種之義也。如人之身能具眼耳等諸根，而為一體，故云總相。

謂說世間一切有為之法，皆是無常，故名總相。

——三藏法數



十一論之七～

唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

依何密意
說色等十？

頌曰：

識從自種生
似境相而轉
為成內外處
佛說彼為十

論曰：

此說何義？

似色現識
從自種子
緣合轉變
差別而生

佛依彼種
及所現觸
如次說為
眼處色處

如是乃至
似觸現識

從自種子
緣合轉變
差別而生

佛依彼種
及所現觸
如次說為
身處觸處

依斯密意
說色等十

〔待續〕

〔白話譯文〕

佛陀是依什麼秘密意，而宣說色等十處呢？

可以歸納成一個偈誦說明：

識從自體的種子而生起，似境相而運轉，而成為內處與外處，佛則說明共有色等十處。

論文說：

以上的偈誦之說法是要傳達什麼樣的意義內涵呢？

就是要說明～

所謂的似色現識，即是從自體的種子，由於因緣和合轉變而來，有各種不同的差別而生起。

而佛陀即根據這些種子以及種子所現色，依次宣說眼處、色處；乃至似觸現識，也是從自體的種子，由於因緣和合轉變而來，有各種不同的差別而生起。

那麼，佛陀也是根據其種子以及所現觸，依序說明身處、觸處。

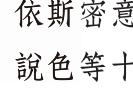
以上的說明便是佛陀說明色等十處，所根據的秘密意。



〔解讀〕

本段論文主要是學習“識從自種生”此頌之內容，茲整理成下表～

唯識二十論·依彼所化生·論對頌的解釋·整理表：

頌句序	頌	論對頌的解釋
一	識從自種生	 似色現識 從自種子 緣合轉變 差別而生
二	似境相而轉	 佛依彼種 及所現色
三	為成內外處	 如次說為 眼處色處
四	佛說彼為十	 如次說為 身處觸處
		 依斯密意 說色等十

唯識二十論 · 識從自種生 · 唯識二十論述記的解釋整理表：

段落序	頌與論	唯識二十論述記的解釋
		翻經沙門基撰
1	<p>頌曰：</p> <p>識從自種生 似境相而轉 為成內外處 佛說彼為十</p>	此即第二 說密意頌 舊論說言 故佛說此二 以內外處 名之為二 似有色處 故言為十 亦不相違 謂六內識 從自種子 生現行時 其現行識 變似色等 境相而轉 非外實有 色等十處 為破實我 成內外處 世尊說有 色等十處 是此中意
2	此說何義	此釋頌文 故假問起



		釋初二句頌 似色現識者 謂即眼識能現 似色而轉之識 無實色故 名為似色 識現似色 故說眼識名 似色現識 從自種子 緣合轉變 差別而生
3		此種由境界 等諸緣合 已異本相續 名為轉變 此了色識 從自種子 緣青黃等 種種行相 差別而生
4	佛依彼種 及所現色 如次說為 眼處色處	依眼識種 說為眼處 依於眼識 所現似色 說為色處 種名為根 相名為色 故言如次
5	如是乃至 似觸現識 從自種子 緣合轉變 差別而生	如是者 牒眼識 乃至者 略中也 謂略中間耳鼻舌三識也 舉五識中 初後二識 以作其法 准餘可知



	<p>佛依彼種 及所現觸</p> <p>如次說為 身處觸處</p>	<p>此亦如前 此意即是 五有色處種 名為內根 境名為外處 觀所緣論 亦作是說 識上色功 能名五根 應理功能與境色 無始互為因 功能即是 種子異名 亦說五根 體即識種 成唯識論 第四卷中 略有二說 有說眼等五根 即五識種 無現眼等 為俱有根 唯自因緣 生已種子 名為眼等 即引此頌 及觀所緣 以為誠證 觀所緣說 第八識上 五識種子 名五根故 又說常與境 互得為因故 其五外境 許有依他 色處無諍 其陳那等 依此唯識 於觀所緣 作如是說 有說非理 若五色根</p>
--	---	---

即五識種
十八界種
應成雜亂
如是便有
十一過失
廣如彼說
然護法論師
假朋陳那執
復轉救言
能感五識
增上業種
名五色根
非作緣種
生五識等
其安惠等
復破彼言
應無記故
非如十二
亦廣如彼
然陳隨文
即更無異
其安惠等
釋此子文
種功能者
名五根者
為破離等
實有色變
於識所變
似眼根等
以有發用
假名功能
及色根種
非謂色根
即識業種
破經部等
心外實色
由未建立
有第八識
若不說種
為眼等根
眼等便離



		六識而有 故說種子 為眼等根 故今於此 有二師釋 於中一一 更別開義 如彼疏解
7	依斯密意 說色等十	此總結也 依破於我 於識種子 說為眼等 於識所現 現行似色 名為色等 非離於識 別有眼等 眼等不離第八識故

那麼，此段論文中佛依密意開示的色等十處，到底是哪十處呢？可以整理成下表～

佛依密意開示色等十處表：

序	此識 從自種子 緣合轉變 差別而生	十處	所屬內處或外處
第一處	似色現識	眼處	內處
第二處	似聲現識	耳處	
第三處	似香現識	鼻處	
第四處	似味現識	舌處	
第五處	似觸現識	身處	
第六處	似色現識	色處	外處
第七處	似聲現識	聲處	
第八處	似香現識	香處	
第九處	似味現識	味處	
第十處	似觸現識	觸處	

注：此之佛所依密意，主要指的是該屬性之種子及種子所現。
 [例如似色現識→色種子及所現色→色處]

〔相關名相〕

密意

隱藏之旨意。即指佛特殊的意趣，此有二義：一、對於佛意有所隱藏，沒有把真實含義明顯地表達出來；二、佛意深奧細密，一般人難以理解。一般常見者多為第一義。

——唯識名詞白話新解

於佛意有所隱藏不為顯了真實之說者也。又佛意深密，非因人之所測知，故云密意。觀經玄義分曰：「佛密意弘深，教門難曉，三賢十聖弗測所闡，況我信外輕毛敢知旨趣。」最勝王經一曰：「汝等當知，云般涅槃有舍利者，是密意說。」唯識論九曰：「密意言顯非了義。」

——佛學大辭典

色處

十二處之一，青黃赤白等法，生眼識之所依者。

——佛學大辭典

俱舍論一卷六頁云：論曰：言色二者，一、顯，二、形。顯色，有四。青、黃、赤、白。餘顯是此四色差別。形色，有八。謂長為初，不正為後。或二十者，即此色處，復說二十。謂青、黃、赤、白、長、短、方、圓、高、下、正、不正、雲、煙、塵、霧、影、光、明、暗。有餘師說：空一顯色，第二十一。此中正者：謂形平等。形不平等，名為不正。地水氣騰，說之為霧。日燄名光。月星火藥寶珠電等諸燄，名明。障光明生，於中餘色可見；名影。翻此為闇。餘色易了，故今不釋。或有色處，有顯無形。謂青黃赤白影光明暗。或有色處，有形無顯。謂長等一分身表業性。或有色處，有顯有形。謂所餘色。有餘師說：唯光明色，有顯無形。現見世間青等色處，有長等故。如何一事具有顯形？由於此中俱可知故。此中有者，是有智義。非有境義。若爾；身表中亦應有顯智。

二解 法蘊足論九卷七頁云：云何色處？謂色，為眼已正當見，及彼同分；是名色處。又色，為眼增上發眼識，已正當了別，及彼同分；是名色處。又色，於眼已正當礙，及彼同分；是名色處。又色，為眼已正當行，及彼同分；是名色處。如是過去未來現在諸所有色，名為色處；亦名所知；乃至所等證。此復云何？謂四大種所造青黃赤白雲煙塵霧長短方圓高下正不正影光明闇空一顯色，相雜紅紫碧綠皂褐，及餘所有眼根所見，眼識所了，所有名號異語增語想等想施設言說，謂名色，名色界，名色處，名彼岸。如是色處，是外處攝。

三解 品類足論二卷十四頁云：色處云何？謂色，為眼已正當見，及彼同分。

四解 大毘婆沙論七十三卷十四頁云：問：色處云何？答：諸色為眼已正當

見，及彼同分；是名色處。已所見等言，如界中已釋。乃至法處，應知亦爾。問：若十色處，法處少分，皆體是色；何故唯一名色處耶？答：唯此一處，色相麤顯，易見易了；故名色處。餘處不爾，故立別名。復次唯此一處，是二眼境。謂肉天眼。故名色處。餘處不爾，故立別名。復次唯此一處，是三眼境。謂肉天聖慧眼。故名色處。餘處不爾，故立別名。復次唯此一處，是二眼境，眼識所緣；故名色處。是故尊者妙音說曰：若二眼境，眼識所緣；立色處名。餘處不爾。復次若有麤細長短此彼方處可了；立色處名。餘處不爾，故非色處。復次若形相大，及可積聚，易了知者；立色處名。餘處不爾，故非色處。復次若可種植增長易了；立色處名。餘處不爾，故非色處。種植增長，通內外分。外分種植，謂下種時。增、謂萌芽時。長、謂莖葉花果時。內分種植，謂羯刺藍位。增、謂頸部疊位。長、謂閉戶，鍵南，鉢羅奢佉等位。復次若可施設為方隅性；立色處名。餘處不爾，故非色處。唯於色處，施設一切方隅自性，非餘處故。復次若可施設踰繕那性；立色處名。餘處不爾，故非色處。唯於色處施設一切踰繕那性，非餘處故。復次若能覆蓋諸餘色法，如巾帽者；立色處名。餘處不爾，故非色處。唯有色處，能總覆蓋諸餘色法，非餘處故。復次若處，具有形色顯色；立色處名。餘處不爾，故非色處。復次若處，具有二十種色，或二十一；立色處名。餘處不爾，故非色處。——法相辭典



現識

阿賴耶識異名之一。以萬法由本識現起，故名現識。——唯識名詞白話新解

現謂變現，即能生諸法之本也。此言第八識含藏一切善惡種子，變現根身世界，故名現識也。（根身者，眼等諸根也。）——三藏法數

楞伽所說三識之一。阿賴耶識之異名。一切諸法，盡依阿賴耶識而顯現，故名現識。楞伽經一曰：「譬如明鏡持諸色像。現識處現亦復如是。」唯識了義燈四本曰：「現識者。楞伽經云：諸法皆於本識上現故。」【又】起信論所說五識之一。以名阿賴耶識之相分。由阿賴耶識之自體分變現能見之心與所見之相也。彼論以其自體分名業識，以其見分名轉識，以其相分名現識。

——佛學大辭典



十一論之八～

觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

彼所緣緣
豈全不有？

非全不有
若爾云何？

內色如外現
為識所緣緣
許彼相在識
及能生識故

外境雖無
而有內色

似外境現

為所緣緣

許眼等識
帶彼相起
及從彼生

具二義故
此內境相
既不離識

如何俱起
能作識緣

〔待續〕



〔白話譯文〕

偈頌說道：

內色如外現，為識所緣緣；
許彼相在識，及能生識故。

論文說道：

雖然並無外境可言，但有內色，似外境而顯現，即為所緣緣。

因此，允許眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識等識，帶彼相而生起。

以及從彼而生，具備二義的緣故，這內境相，既然並不離於識；所以如何能一起生起，而能夠作為識緣呢？



觀所緣緣論 · 內色如外現 · 論對偈的解釋 · 整理表

偈句序	偈	對於偈的解釋	論對偈的解釋	對於論的解釋
		出自～觀所緣緣會釋		出自～觀所緣緣會釋
		陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明星會釋		陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明星會釋
一	內色如外現	前破外執之非 此明內色為正 故復問云 彼前五識 所緣緣法 豈全不有 答云 非全不有 若爾云何者 牒徵非全 不有之義 頌中依內色立宗 顯示大乘 所緣緣義 內色為前陳有法 為識所緣緣為宗 許彼相在識 及能生識故為因 如外現為喻	外境雖無 而有內色 似外境現	外境雖無者 牒前已破 極微和合 理非有也 而有內色 似外境現 為所緣緣者 釋頌中前二句 許眼等識
二	為識所緣緣	頌中依內色立宗 顯示大乘 所緣緣義 內色為前陳有法 為識所緣緣為宗 許彼相在識 及能生識故為因 如外現為喻	為所緣緣	帶彼相起 及從彼生者 釋後二句 帶彼相起 釋所緣 及從彼生 釋緣義 故云具二義故
三	許彼相在識	頌中前二句 謂內相分 如彼所執 心外有法 而顯現故 與前五識 作所緣緣 釋論云 此中內聲 為顯不離於識	許眼等識 帶彼相起	餘乘問 內境相分 既不離識 與識俱起 如何俱起 能作識緣 何則 要前引後 方有緣義
四	及能生識故	及從彼生 具二義故 此內境相 既不離識 如何俱起 能作識緣		

而有所緣
由諸世俗
共許於境
在外而住
應云如外
此不離識
應知色無內外
執者自外
以對外故
復有內名
若不執外
內亦不名
內外俱泯
成唯識義

後二句
如次釋成
所緣緣義
許彼相在識者
有所緣也
及能生識故者
有緣義也



所緣緣

唯識宗所立四緣之一。又作緣緣，即所緣之緣。所謂「所緣」，即指心及心所認識作用之對象；若心、心作用之對象成為原因，而令心、心作用產生結果之時，心及心作用之對象即稱為「所緣緣」，心及心作用則稱為「增上果」。又歷來多解釋為心、心所法由託緣而生起，乃自心之所緣慮。故亦可謂所緣緣即一切法。

又成唯識論於所緣緣立有親疏二類，《成唯識論》卷七載：「謂若有法，是帶己相，心或相應所慮所托。此體有二，一親二疏。若與能緣體不相離，是見分等內所慮託，應知彼是親所緣緣；若與能緣體雖相離，為質能起內所慮託，應知彼是疏所緣緣。親所緣緣能緣皆有，離內所慮託必不生故；疏所緣緣能緣或有，離外所慮託亦得生故。」其中，親所緣緣為見分、自證分等之內所慮託之法，即指影像相分；疏所緣緣為與能緣之心相離之法，即本質相分。參閱「四緣」條。 ——唯識名詞白話新解

瑜伽五十二卷一頁云：云何所緣緣？謂五識身，以色等五境，如其次第，為所緣緣。若意識，以一切內外十二處，為所緣緣。

二解 瑜伽八十五卷十二頁云：所緣緣者：謂五識身等，以五別境為所緣，第六識身等，以一切法為所緣。

三解 如四緣中說。

四解 成唯識論一卷十二頁云：五識豈無所依緣色？雖非無色；而是識變。謂識生時，內因緣力，變似眼等色等相現。即以此相，為所依緣。然眼等根，非現量得。以能發識，比知是有。此但功能，非外所造。外有對色，理既不成；故應但是內識變現。發眼等識，名眼等根。此為所依，生眼等識。此眼等識，外所緣緣，理非有故；決定應許自識所變為所緣緣。謂能引生似自識者，汝執彼是此所緣緣？非但能生。勿因緣等，亦名此識所緣緣故。眼等五識，了色等時，但緣和合似彼相故。非和合相異諸極微有實自體。分析彼時，似彼相識，定不生故。彼和合相，既非實有；故不可說是五識緣。勿第二月等，能生五識故。非諸極微共和合位，可與五識各作所緣。此識上無極微相故。非諸極微有和合相。不和合時，無此相故。非和合位，與不合時，此諸極微，體相有異。故和合位，如不合時，色等極微，非五識境。有執色等一一極微，不和集時，非五識境；共和集位，展轉相資，有麤相生，為此識境。彼相實有，為此所緣。彼執不然。共和集位，與未集時，體相一故。瓶甌等物極微等者，緣彼相識應無別故。共和集位，一一極微，各各應捨微圓相故。非麤相識，緣細相境。勿餘境識，緣餘境故。一識應緣一切境故。許有極微，尚緻此失；況無識外真實極微。由此定知自識所變似色等相為所緣緣。見託彼生。帶彼相故。

五解 成唯識論七卷十九頁云：三、所緣緣，謂若有法，是帶己相心或相應，所慮所託。此體有二。一、親，二、疏。若與能緣體不相離，是見分等內所慮託；應知彼是親所緣緣。若與能緣，體雖相離；為質、能起內所慮託；應知彼是疏所緣緣。



親所緣緣，能緣皆有。離內所慮託，必不生故。疏所緣緣，能緣或有。離外所慮託，亦得生故。第八心品，有義，唯有親所緣緣。隨業因力，任運變故。有義、亦定有疏所緣緣。要仗他變質，自方變故。有義、二說俱不應理。自他身土，可互受用。他所變者，為自質故。自種於他，無受用理，他變為此，不應理故。非諸有情種皆等故。應說此品，疏所緣緣，一切位中，有無不定。第七心品未轉依位，是俱生故；必仗外質。故亦定有疏所緣緣。已轉依位，此非定有。緣真如等，無外質故。第六心品，行相猛利。於一切位，能自在轉。所依外質，或有或無。疏所緣緣，有無不定。前五心品，未轉依位，麤鈍劣故；必仗外質。故亦定有疏所緣緣。已轉依位，此非定有。緣過未等，無外質故。

六解 雜集論五卷三頁云：所緣緣者：謂有分齊境所緣故，無分齊境所緣故，無異行相境所緣故，有異行相境所緣故，有事境所緣故，無事境所緣故，事所緣故，分別所緣故，有顛倒所緣故，無顛倒所緣故，有礙所緣故，無礙所緣故；是所緣緣義。有分齊境所緣者：謂五識身所緣境界。由五識身各別境界故。無分齊境所緣者：謂意識所緣境界。以意識身緣一切法為境界故。無異行相境所緣者：謂不能了別名想眾生意識所緣境界。由彼於境不能作名字故。有異行相境所緣者：謂與此相違。有事境所緣者：謂除見慢及此相應法，餘所緣境界。無事境所緣者：謂前所除所緣境界。由彼於我處起故。事所緣者：謂除無漏緣，不同分界地遍行，於事不決了，及未來所緣，餘所緣境界。分別所緣者：謂前所除所緣境界。由彼唯緣自所分別為境界故。有顛倒所緣者：謂常等行所緣境界。無顛倒所緣者：謂無常等行所緣境界。有礙所緣者：謂未斷所知障者所緣境界。無礙所緣者：謂已斷所知障者所緣境界。 ——法相辭典

緣緣

謂心、心所法由託緣而生，還是自心之所緣慮，名為緣緣。（託緣者，謂依託色聲香味觸法之緣也。） ——三藏法數

舊曰緣緣。新曰所緣緣。所緣之緣也。四緣之一。心識對於境界時（如眼之於色），心識謂之能緣，境界謂之所緣。緣為攀緣，心識各自攀緣境界之義也。因而境界於心識為所緣之緣，即心識緣其所緣而起者，稱之為緣之緣或所緣之緣，與他之諸緣別異。見大乘義章三本，三藏法數十五。 ——佛學大辭典

內色

內色者，謂眼識乃至意識，是名內色。又眼耳鼻舌身意名內色，以其屬內身故。 ——三藏法數

顯揚五卷七頁云：內色、謂根及根所居處色。

二解 集異門論十一卷二頁云：云何內色？答：若色、在此相續，已得不失；是名內色。 ——法相辭典

十一論之九～

阿毘達磨集論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一)、三法品

(二)、攝品

(三)、相應品

(四)、成就品

第二分：決擇

(一)、諦品

(二)、法品

(三)、得品

(四)、論議品

〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

云何

建立色蘊？

謂

諸所有色

若四大種

及四大種所造

〔待續〕

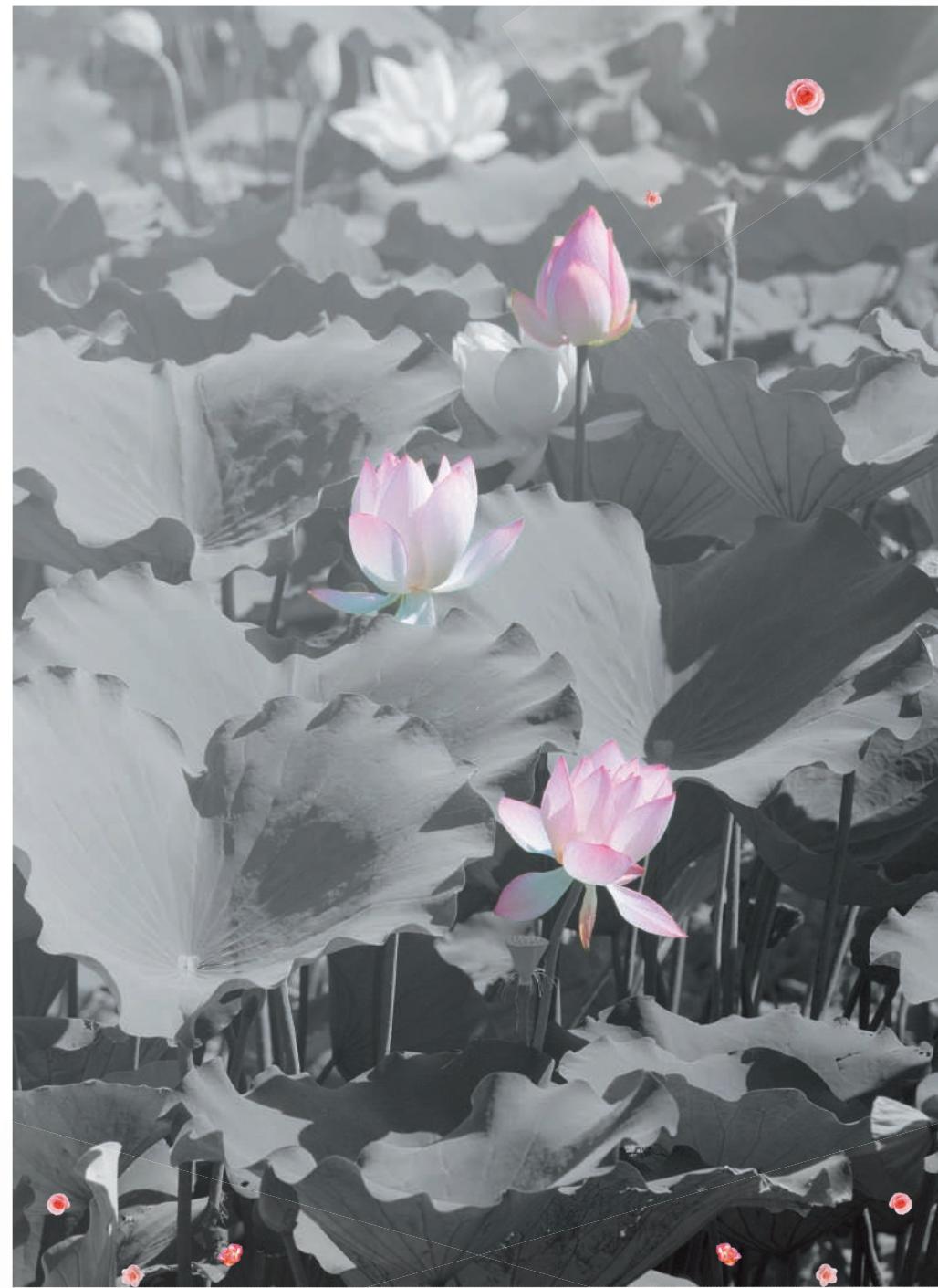


〔白話譯文〕

如何建立色蘊的內容呢？

色蘊的內容，可以說即是～一切諸所有色的四大種（地、水、火、風四大元素），以及由四大種所創造出來的一切種種。





〔解讀〕

本段論文仍是透過問答方式，說明“云何建立色蘊”，茲整理成下表～

阿毘達磨集論・第一分本事之三法品・“云何建立色蘊”整理表：

論 文	解 釋 說 明	
	大乘阿毘達磨雜集論・安慧菩薩釋	
云何 建立色蘊？	所造者 謂以四大種 為生依立持養因義 即依五因 說名為造	立因者 即隨轉因 由大變異 能依造色 隨變異故 持因者
謂 諸所有色	生因者 即是起因 謂離大種 色不起故	即是住因 謂由大種 諸所造色 相似相續生
若四大種 及四大種所造	依因者 即是轉因 謂捨大種 諸所造色 無有功能 據別處故	持令不絕故 養因者 即是長因 謂由大種 養彼造色 令增長故
注：五因即是～（一）生因（二）依因（三）立因（四）持因（五）養因		





〔相關名相〕



色蘊

又作色陰、色受陰，為五蘊之一。色為變礙義；佔有一定空間，且會變壞者，稱之為色。而色之聚集，稱為色蘊。色蘊泛指一切物質現象，但物質二字並不能涵蓋色蘊全部的意義，因色蘊中尚包括「表色」、「無表色」等在內。《大乘五蘊論》曰：「云何色蘊？謂四大種及四大種所造色。」四大種，指地、水、火、風四種實四大而言。色蘊之色，有三種特性，即「對礙」、「方所示現」、「觸變」。一、對礙：對者有對，礙者質礙。凡屬物質，均為有對，且有質礙性。二、方所示現：凡屬物質，即有形體，佔有空間，故有東南西北等方分。三、觸變：觸者觸動，變者變壞。凡屬物質，有對礙與方所，故說可觸；但具生、住、異、滅四相，故說變壞。《五事毘婆娑論》稱：「問：依何義故說之為色？答：漸次積集，漸次散壞，種種生長，會遇怨或親，便能壞能成，皆是色義。」其中「遇怨或親，便能壞能成」。是指順增上緣或逆增上緣而說的。

——唯識名詞白話新解

如五蘊中說。

二解 五蘊論一頁云：云何色蘊？謂四大種，及四大種所造諸色。

三解 廣五蘊論一頁云：云何色蘊？謂四大種，及大種所造色。

四解 俱舍論一卷五頁云：色蘊者何？頌曰：色者唯五根五境及無表。論曰：言五根者，所謂眼耳鼻舌身根。言五境者，即是眼等五根境界。所謂色聲香味所觸。及無表者：謂無表色。唯依此量，立色蘊名。

五解 大毘婆沙論七十四卷八頁云：問：色蘊云何？答：如契經說：諸所有色，皆是四大種，及四大種所造。餘經復說：云何色蘊？諸所有色，若過去，若未來，若現在，若內，若外，若麤，若細、若劣、若勝、若遠，若近，如是一切，略為一聚，說名色蘊。乃至識蘊，廣說亦爾。阿毘達磨作是說言：云何色蘊？謂十色處，及法處所攝色，是名色蘊。問：此三處說，義有何異？答：各為遮止他宗所說。問：如契經說：諸所有色，皆是四大種及四大種所造；此為遮止何宗所說？答：此為遮止覺天等說。謂佛觀察未來世中，有覺天等，當作是說：四大種外，無別所造。為遮彼意，故作是說：諸所有色，皆是四大種，及四大種所造。顯離大種，有所造色。問：餘經復說諸所有色，若過去若未來若現在；乃至廣說。此為遮止何宗所說？答：此為遮止外道所說。謂佛在世，有出家外道，名為杖髻。撥無過去未來。為遮彼意，故世尊說：諸所有色，若過去，若未來，若現在。乃至廣說。顯有過去未來色等。問：阿毘達磨，作如是言：云何色蘊？謂十色處，及法處所攝色。此為遮止何宗所說？答：此為遮止譬喻者說。謂譬喻者，撥無法處所攝諸色故。此尊者法救亦言：諸所有色，皆五識身所依所緣。如何是色，非五識身所依所緣。為遮彼意，故作是說：云何色蘊？謂十色處，及法處所攝色。





六解 集異門論十一卷一頁云：云何色蘊？答：諸所有色，若過去，若未來，若現在，若內，若外，若麤，若細，若劣，若勝，若遠，若近，如是一切，略為一聚，說名色蘊。此中諸所有色者：云何名為諸所有色？答：盡所有色。謂四大種及四大種所造諸色，如是名為諸所有色。復次盡所有色。謂十色處及法處所攝色。如是名為諸所有色。若過去若未來若現在者：云何過去色？答：若色，已起，已等起；已生，已等生；已轉，已現轉；已聚集，已出現；落謝，過去，盡滅離變；過去性，過去類，過去世攝；是名過去色。云何未來色？答：若色，未已起，未已等起；未已生，未已等生；未已轉，未已現轉；未聚集，未出現，未來性，未來類，未來世攝；是名未來色。云何現在色？答：若色，已起，已等起；已生，已等生；已轉，已現轉；聚集出現；住，未已謝，未已盡滅，未已離變，和合現前；現在性，現在類，現在世攝；是名現在色。若內若外者：云何內色？答：若色，在此相續，已得不失。是名內色。云何外色？答：若色，在此相續，或本未得，或得已失。若他相續。若非情數。是名外色。若麤若細者：云何施設麤色細色？答：觀待施設麤色細色。復如何等？答：若觀待無見有對色；則有見有對色名麤。若觀待有見有對色；則無見有對色名細。若觀待無見無對色；則無見有對色名麤；若觀待無見有對色；則無見無對色名細。若觀待色界色；則欲界色名麤。若觀待欲界色；則色界色名細。若觀待不繫色；則色界色名麤。若觀待色界色；則不繫色名細。如是施設麤色細色。如是名為若麤若細。若劣若勝者：云何施設劣色勝色？答：觀待施設劣色勝色。復如何等？答：若觀待有覆無記色；則不善色名劣。若觀待不善色；則有覆無記色名勝。若觀待無覆無記色；則有覆無記色名劣。若觀待有覆無記色；則無覆無記色名勝。若觀待有漏善色；則無覆無記色名劣。若觀待無覆無記色；則有漏善色名勝。若觀待無漏善色；則有漏善色名劣。若觀待有漏善色；則無漏善色名勝。若觀待色界色；則欲界色名劣。若觀待欲界色；則色界色名勝。若觀待不繫色；則色界色名劣。若觀待色界色；則不繫色名勝。如是施設劣色勝色。如是名為若劣若勝。若遠若近者：云何遠色？答：過去未來色。云何近色？答：現在色。復次云何遠色？答：若色，過去，非無間滅。若色，未來，非現前起。是名遠色。云何近色？答：若色，過去，無間已滅。若色，未來，現前正起。是名近色。如是名為若遠若近。如是一切，略為一聚者：云何一切略為一聚？答：推度思惟稱量觀察，集為一聚。是故名為如是一切略為一聚。說名色蘊者：云何說名色蘊？答：於此色蘊，顯色顯蘊顯身顯聚。是故名為說名色蘊。

七解 法蘊足論九卷十頁云：云何色蘊？謂諸所有色，一切皆是四大種及四大種所造，是名色蘊。

八解 品類足論二卷十四頁云：色蘊云何？謂十色處，及法處所攝。 ——法相辭典



四大種

地水火風之實四大也。此四者，周遍於一切色法，故曰大。生一切色法，故名種。

——佛學大辭典



唯識名相

如同要把新的語文學好
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作
如果想要把唯識學問作好亦然
要先把唯識名詞熟背於胸
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～舌識

(一) 各家佛學辭典之解釋

(二) 便於了解與記憶之整理

(三) 背誦之重點

唯識名相（一）——

各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕

→

■ 本次學習名相——舌識

(1) 佛學常見辭彙

六識之一。參見：六識

(2) 佛學大辭典

六識之一。依舌根而發，了別味境者。

(3) 三藏法數

謂舌根若對味塵，即生舌識。舌識生時，但能嘗味，而未起分別也。



謂舌以味為緣，而生舌識。舌識依根而生，舌根因識能嘗，而能嘗者，是名舌識。

(4) 法相辭典

集論一卷十二頁云：何等舌識？謂依舌，緣味，了別為性。

二解 品類足論一卷二頁云：舌識云何？謂診舌根，各了別味。

(5) 唯識名詞白話新解

是五識之一，六識之一，八識之一。以舌根為所依，以味境為所緣，隨根而立名，而名舌識，產生對味境的了別作用。見百法明門論。

■ 相關名相——舌識所緣、舌識自性、舌識所依、舌識緣唯實唯量境、舌識界

(1) 舌識所緣

瑜伽一卷八頁云：彼所緣者：謂味。無見有對。

——法相辭典

(2) 舌識自性

瑜伽一卷八頁云：云何舌識自性？謂依舌，了別味。

——法相辭典

(3) 舌識所依

瑜伽一卷八頁云：彼所依者：俱有依，謂舌。等無間依，謂意。種子依，謂一切種子阿賴耶識。

——法相辭典

(4) 舌識緣唯實唯量境

謂舌嘗味時，即有識生，能嘗鹹酸苦淡實有之味，名為性境。此識對境名為現量，以其但能嘗味，未起分別，是故所緣之境狹也。

——三藏法數

(5) 舌識界

謂識依舌根能嘗諸味，名舌識界。

——三藏法數

品類足論二卷十三頁云：舌識界云何？謂舌及味為緣，生舌識。如是舌為增上，味為所緣，於舌所識味，諸已正當了別，及彼同分。

——法相辭典



■ 補充

阿難！又汝所明，舌味為緣生於舌識。此識為復因舌所生，以舌為界？因味所生，以味為界？

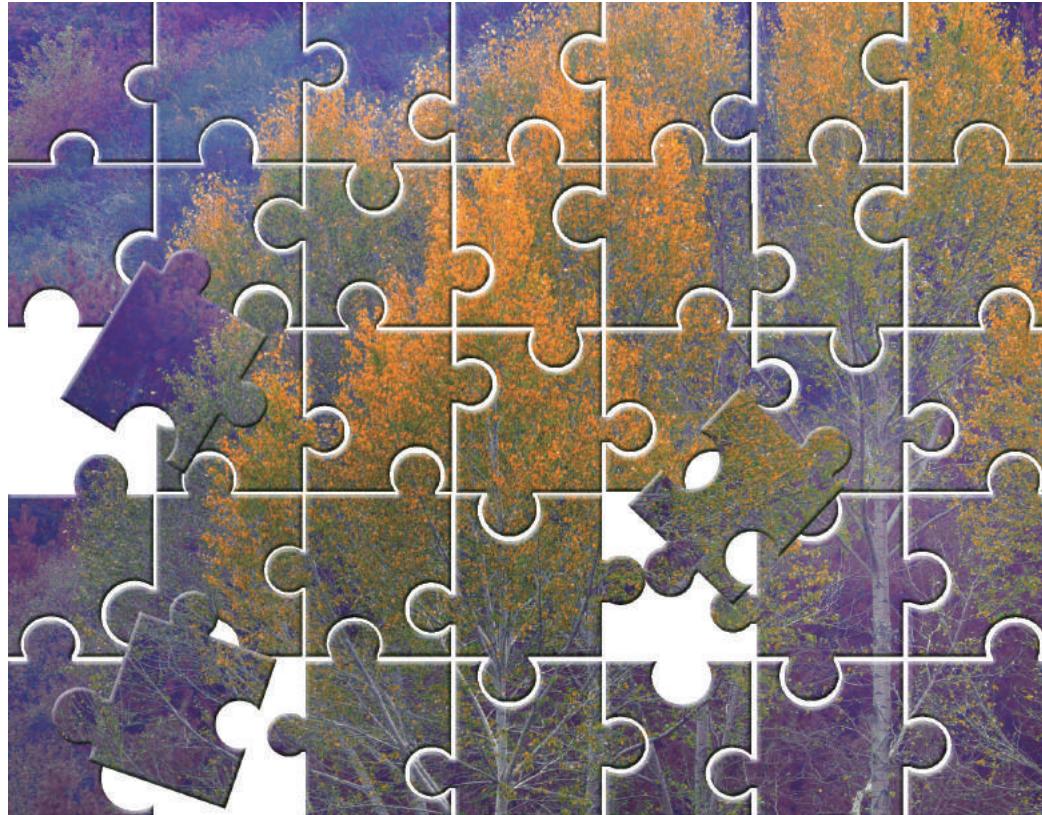
——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經

如實念知，因舌因味而生舌識，作是念時，於味不樂不貪不著。如實知舌識，若知舌識喜愛於味，於識得脫，得第一樂。如是如是實知境界，如是如是得無上樂，不為喜愛之所壞也。

——正法念處經

世尊！修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩，不應住舌界、味界、舌識界及舌觸、舌觸為緣所生諸受。何以故？世尊！舌界舌界性空，乃至舌觸為緣所生諸受舌觸為緣所生諸受性空。世尊！是舌界非舌界空，是舌界空非舌界，舌界不離空，空不離舌界，舌界即是空，空即是舌界，味界乃至舌觸為緣所生諸受亦復如是。是故，世尊！修行般若波羅蜜多諸菩薩摩訶薩，不應住舌界，乃至不應住舌觸為緣所生諸受。

——大般若波羅蜜多經卷第三十七



唯識名相（二）——

便於了解與記憶之整理

〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕

→

■ 本期記誦之名相“舌識”之整理

舌識 = 五識之一

= 六識之一

= 八識之一

= 依舌根而發，了別味境者

= 舌根若對味塵，即生舌識

= 依根而生，舌根因識能嘗，而能嘗者

= 依舌，緣味，了別為性

= 診舌根，各了別味

= 舌根為所依，以味境為所緣，隨根而立名

= 產生對味境的了別作用



舌識所緣 = 彼所緣者：謂味。無見有對

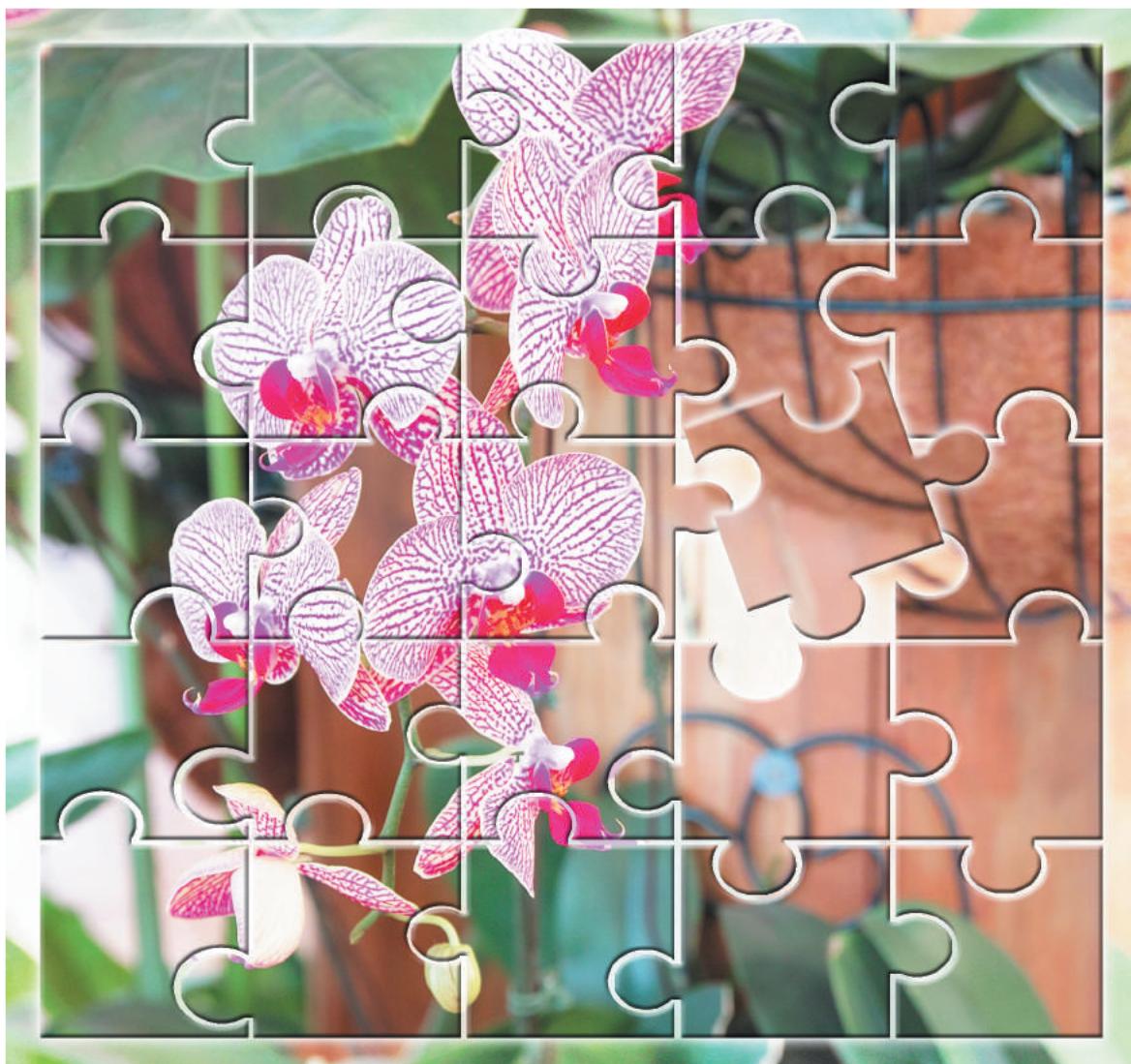
舌識自性 = 彼所緣者：謂依舌，了別味

舌識所依 = 倶有依、謂舌。等無間依，謂意。種子依，謂一切種子阿賴耶識

舌識緣唯實唯量境 = 謂舌嘗味時，即有識生，能嘗鹹酸苦淡實有之味，名為性境。

此識對境名為現量，以其但能嘗味，未起分別，是故所緣之境狹

舌識界 = 識依舌根能嘗諸味。舌及味為緣，生舌識。如是舌為增上，味為所緣，於舌所識味，諸已正當了別，及彼同分



唯識名相（三）——

背誦之重點

〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。



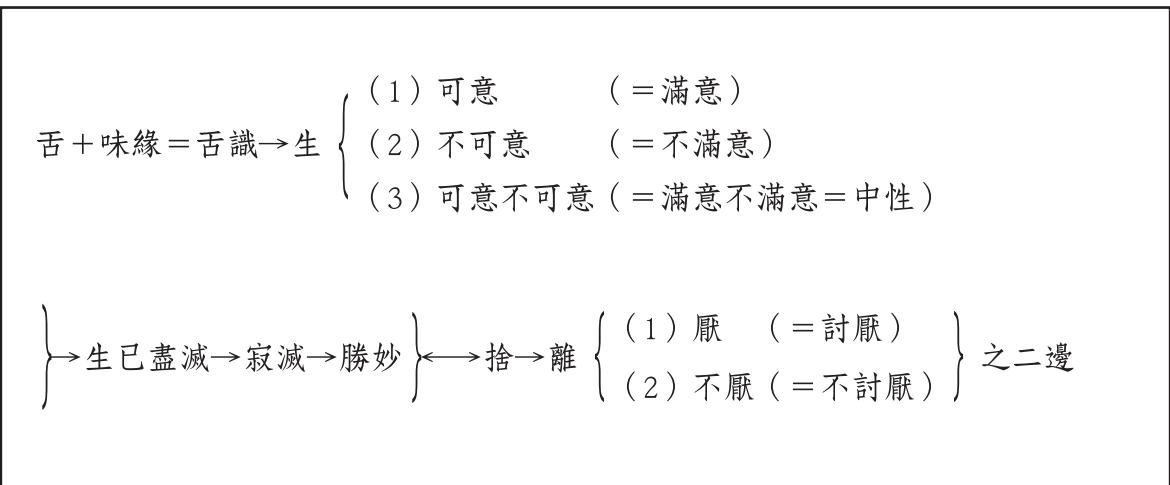
舌識自性(本質)：

序	重點	內容
1	所依	三所依～ (1) 俱有依：舌 (2) 等無間依：意 (3) 種子依：一切種子執受所依 異熟所攝阿賴耶識
2	所緣	所緣為味～ 苦、酢、辛、甘、鹹、淡……
3	助伴	俱有相應諸心所有法 同一所緣、非一行相 俱有相應、一一而轉 各從自種子而生
4	作業	六種作業～ (1) 唯了別自境所緣 (2) 唯了別自相 (3) 唯了別現在、唯一剎那了別 (4) 隨意識轉、隨善染轉 (5) 隨意識轉、隨發業轉 (6) 能取愛、非愛果

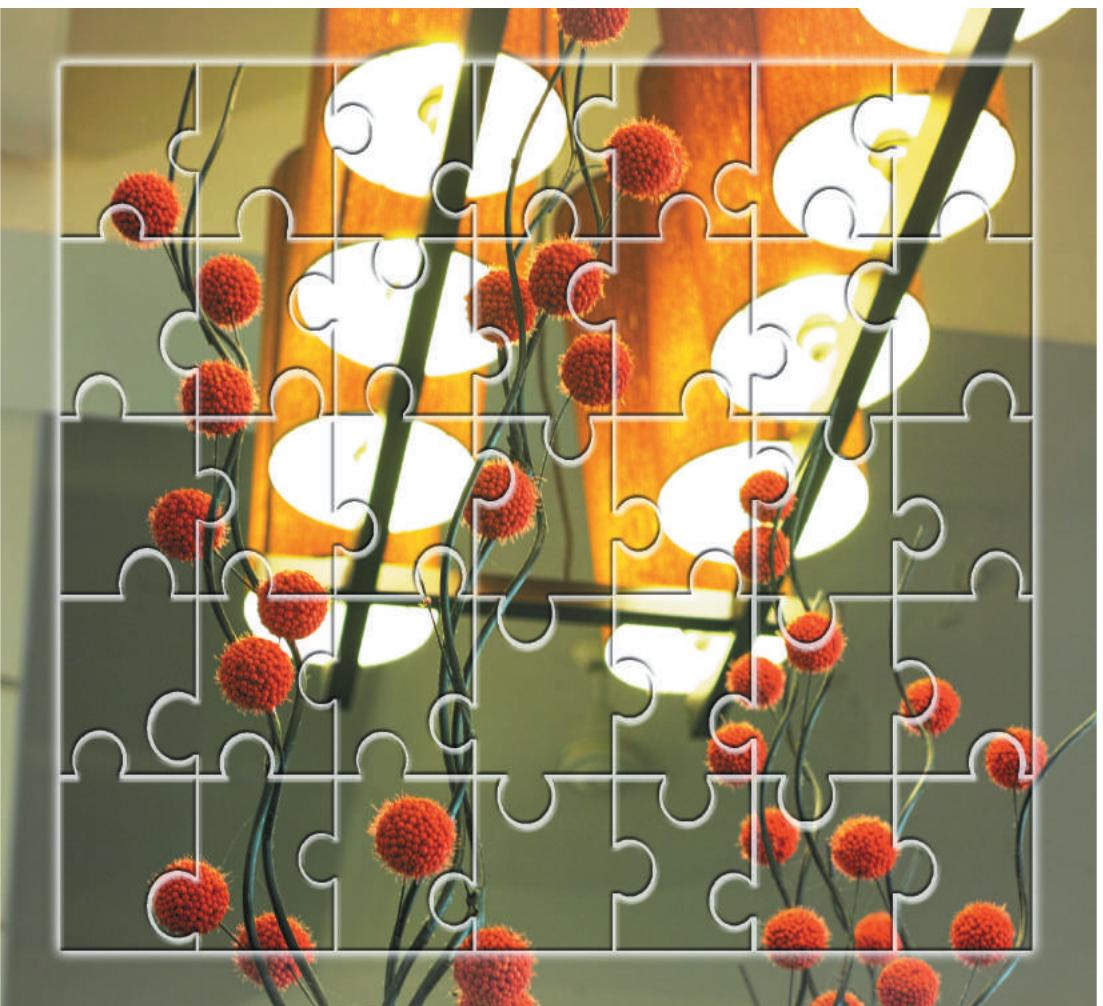
[出自瑜伽師地論～整理／玲瓏心]



由舌識修煉遠離二邊之分別・流程整理表：



[出自～雜阿含經卷第十一・整理／玲瓏心]





唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ~

觀想八識田中忿的種子消失了

(二) 唯識行善 ~

諸惡莫作 }
諸善奉行 }



自淨其意



是諸佛教 }

■ 唯識行善延伸篇 ~

行善心得

〈一〉唯識靜坐觀想法——

觀想八識田中忿的種子消失了

■ 實修步驟

(1) 靜坐

~身放鬆、息調柔、心無念

(2) 開始靜坐觀想

~八識田中忿的種子消失了

■ 補充說明



(1) 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，是心是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

(2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

(3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

〈二〉唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行
自淨其意 是諸佛教

■ 經典依據

崛勒有三百二十萬言，佛在世時，大迦梅延之所造；佛滅度後人壽轉減，憶識力少，不能廣誦，諸得道人撰為三十八萬四千言。

若人入崛勒門，論議則無窮；其中有隨相門、對治門等種種諸門。

隨相門者，如佛說偈：

諸惡莫作



諸善奉行

自淨其意

是諸佛教

是中心數法盡應說，今但說「自淨其意」，則知諸心數法已說。何以故？同相、同緣故。

——大智度論釋般若相義第三十

■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要。

可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。

而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡

奉行一切的善

清淨心意識

這就是佛教！



所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

行 善 心 得

■ 經典依據

大樓炭經高善士品說：

高人心念善口言善身行善。若有病瘦著床困劣時。強健時所作善。悉在目前自見之。人不殺生。不取他人財物。不犯人婦女。不欺人。不兩舌。不惡口。不妄言。不嫉妒。不貪餘。信作善得善。作惡得惡。即自見第二忉利天上人。往來見佛。見阿羅漢。諸強健時所作善。皆在前見。



■ 行善心得



行善讓心自在。

——小英

行善是人間一大樂事。

——欣芬

行善讓身心都悅。

——淨萍



行善可以豐富生命的價值。

——慧敏

行善可以增長慈悲心。

——道宏





唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——

唯識理則學＝因明學說～

因明學說研究／破他義的三種方法

■ 唯識理則學之二 ——

重要論著研讀～

因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

因明學說研究 破他義的三種方法

本期研究主題：破他義的三種方法

阿毘達磨大毘婆沙論卷第二十七說：

因明論中
說破他義
有三種路

一猶豫破
二說過破
三除遺破

意思就是說～

在因明的理論當中，說明了破斥他論時，共有三種方法；即是～

- (一) 猶豫破
- (二) 說過破
- (三) 除遺破

那麼，什麼是猶豫破呢？

就是當他方現出疑而不決的狀況時，就立即以正理破斥他。



而根據止觀義例隨釋卷第五說：

喻疑顯正例者，釋曰：此標名也，曉訓之謂喻，猶豫之謂疑，疑而不決則正理不通。荊谿尊者以一乘妙行之解，喻觀師邪僻猶豫之見，令知止觀部唯圓頓更無他趣，故云喻疑顯正也。

此段的關鍵句在——猶豫之謂疑，疑而不決則正理不通。

意思就是～

“猶豫破”之猶豫二字，就是疑的意思；而當一個人產生了疑惑的時候，就會進而遲疑不決；那麼，於此情況之中，正理當然也就不通達了。

而這個時候，正是他方露出破綻的時候，當然也就是破斥他論之路了。

接著，什麼是三路之二的說過破呢？





就是當他方的言論現出過失時，也是破斥他方言論的好時機。

根據因明入正理論疏卷第一說：

不相離性方成宗，既無所別誰不離，故所別不成，是宗過也，其俱不成，即同此二，為欲破他，而立宗義，若符他立，故是過收，若言相符，本非宗不可說過者，兩俱不成，本非因應，非是因過，故天主解宗，有九過也。

此段的關鍵句則是——若言相符，本非宗不可說過者，兩俱不成，本非因應，非是因過，故天主解宗，有九過也。

意思就是～

如果要說義理相符，則一定是要合乎本宗才行；而如果說有所過失，但並非宗因喻三者中因的過失，而是一般所說宗有九過之過失。

至於，宗有九過是哪九過呢？茲整理成下表～

宗有九過表：

序	九過
一	現量相違
二	比量相違
三	自教相違
四	世間相違
五	自語相違
六	能別不極成
七	所別不極成
八	俱不極成
九	相符極成

至於，回到說過破的說明，則是當他方言論現出過失，那當然就是破斥他方言



論的好時機了。

最後，什麼又是三路之三的除遣破呢？

就是當他方的言論，現出不合義理時，當然就能以正理破斥一番。

而根據釋摩訶衍論記卷第五說：

除遣生滅門中差別相盡，方能趣入平等真如。

此段的關鍵句是——除遣生滅門中差別相。

意思就是～

要除遣的言論或義理，一定是不好的、有問題的、不究竟的生滅門中的種種不同差別的各種顯現。





所以，除遣破在三破之中是終極之破，亦是究竟之破。

為什麼說除遣破是三破中的終極之破呢？

因為這裡要除遣的是生滅門中生、住、異、滅不已的有為法，那麼，如同千古名句金剛經的開示——一切有為法，如夢幻泡影；如露亦如電，應作如是觀。

那麼，既然一切有為生滅法，皆如夢、幻、泡、影、露、電般的虛幻不實，則當然要除遣殆盡，才能進入真如解脫之門；故此除遣破自然即為終極之破了。

至於，為什麼除遣破亦為究竟之破呢？那是因為當除遣生滅有為法竟之後，自由解脫的究竟成就也就自然現前了，故名之為究竟破！

而以上所探討的因明三路～猶豫破、說過破與除遣破；皆是為了破斥歪理、彰顯正法而來；所以，不妨深入研究、練習之。



唯識理則學——
重要論著研讀～

因明入正理論

(一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

〔論文〕

因明入正理論
商羯羅主菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

能別不極成
所別不極成
俱不極成
相符極成

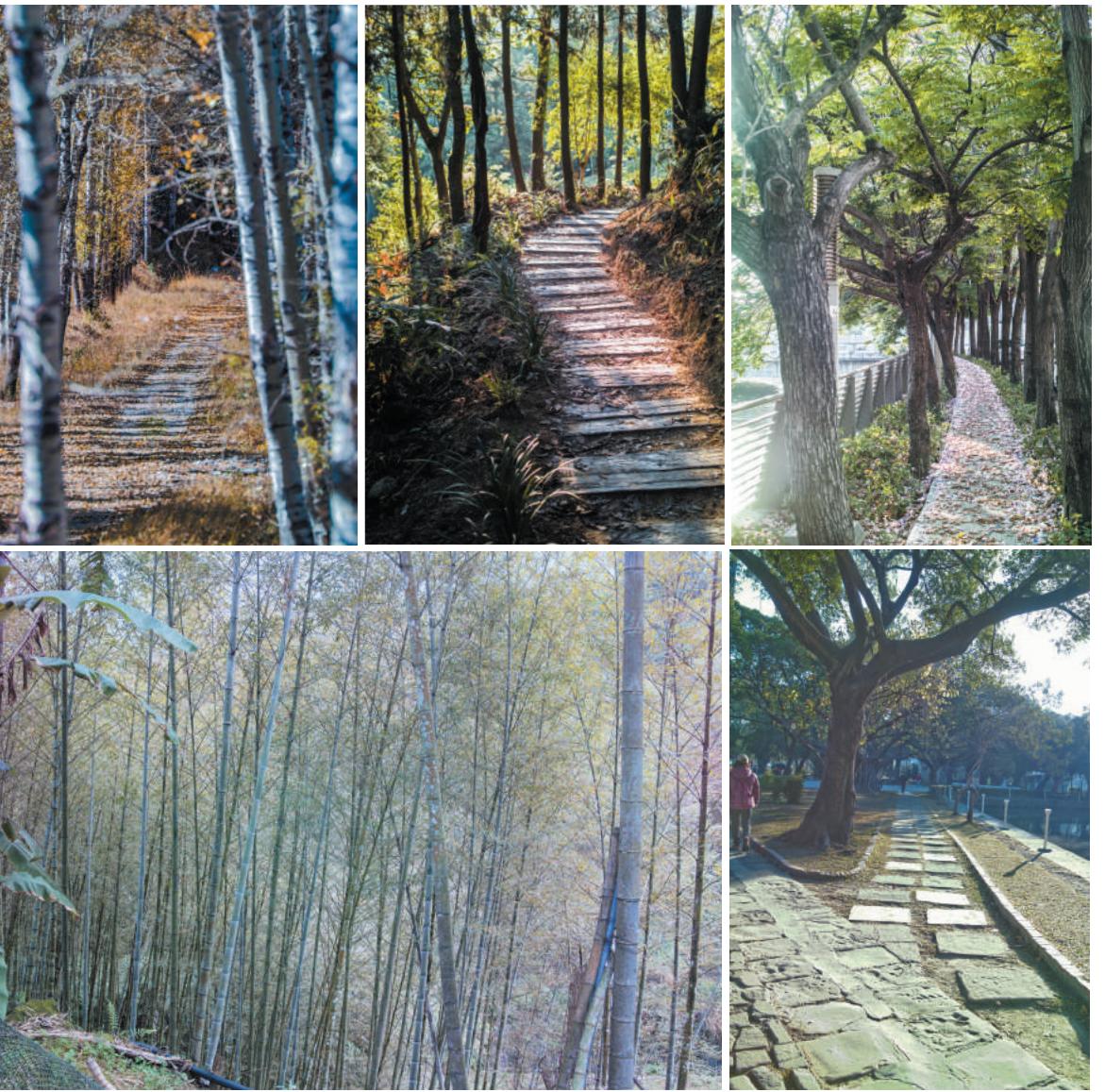
〔待續〕





〔白話譯文〕

能別、所別不極成，也就是能別與所別皆不極成；而相符則極成。



〔解讀〕

本段論文主要是學習能別不極成等句；整理成下表，以利解讀～

因明入正理論・能別不極成等句・整理表：

句序	論文	學習重點	解 釋
			因明入正理論直解
			古吳蕩益釋 智旭 述
1	能別不極成	能別	能別 謂 後陳宗體 所別 謂 前陳有法
2	所別不極成	所別	 俱謂 宗及有法 以上二種 隨一不成 便不可立
3	俱不極成	極成	 況俱不成 豈能立哉 相符 謂 與敵家 更無二趣
4	相符極成	相符	 既已相符 何勞別立 所以 亦名似宗 非真能立也

〔相關名相〕

能別不極成

因明入正理論云：能別不極成者：如佛弟子對數論師，立聲滅壞。如疏五卷七頁釋。

——法相辭典

宗法九過之一。凡立宗，所別（聲），能別（無常）之言，必用立敵共許者，是以能別所別之言為宗之所依，非為宗體（所別能別分離者為宗依，所別能別關連者為宗體）而立敵所諍者，在於宗體，不在依於宗者故也。然宗依已舉不共許之言，則於此處既為立敵之諍，故名之為能別不極成，所別不極成之過。例如耶蘇教者對於佛教者而言：「人（所別），永眠（能別）。」永眠之言，為佛者所不許，則是能別不極成也。

——佛學大辭典

所別不極成

因明入正理論云：所別不極成者：如數論師對佛弟子，說我是思。如疏五卷七頁釋。

——法相辭典

因明宗法九過之一。如數論外道對佛弟子立我是可思，其所別之我，非我佛弟子之所許，故云所別不極成。所別能別皆為自他共許所用之語也。見因明大疏四。

——佛學大辭典

俱不極成

因明入正理論云：俱不極成者：如勝論師、對佛弟子，立我以為和合因緣。如疏五卷十一頁釋。

——法相辭典

因明三十三過中，屬於宗之過名。兼宗之能別不極成與所別不極成之過也。見因明入正理論，同大疏中本，瑞源記四，三十三過本作法。

——佛學大辭典

相符極成

因明入正理論云：相符極成者：如說聲是所聞。如疏五卷十四頁釋。

——法相辭典

自他皆同意而無異論也。因明三十三過中，宗有相符極成之過。於因明立宗者，在於立他不許之義，以因喻之力使他許。故可為宗者，必為一許（自）一不許（他）若從初即出自他共許之宗，則是徒費語言，故為過也。因明入正理論曰：「相符極成者，如說聲是所聞。」因明大疏曰：「對敵申宗，本諍同異。依宗兩順，枉費成功。」

——佛學大辭典

唯識理則學——

菩薩道的實踐～

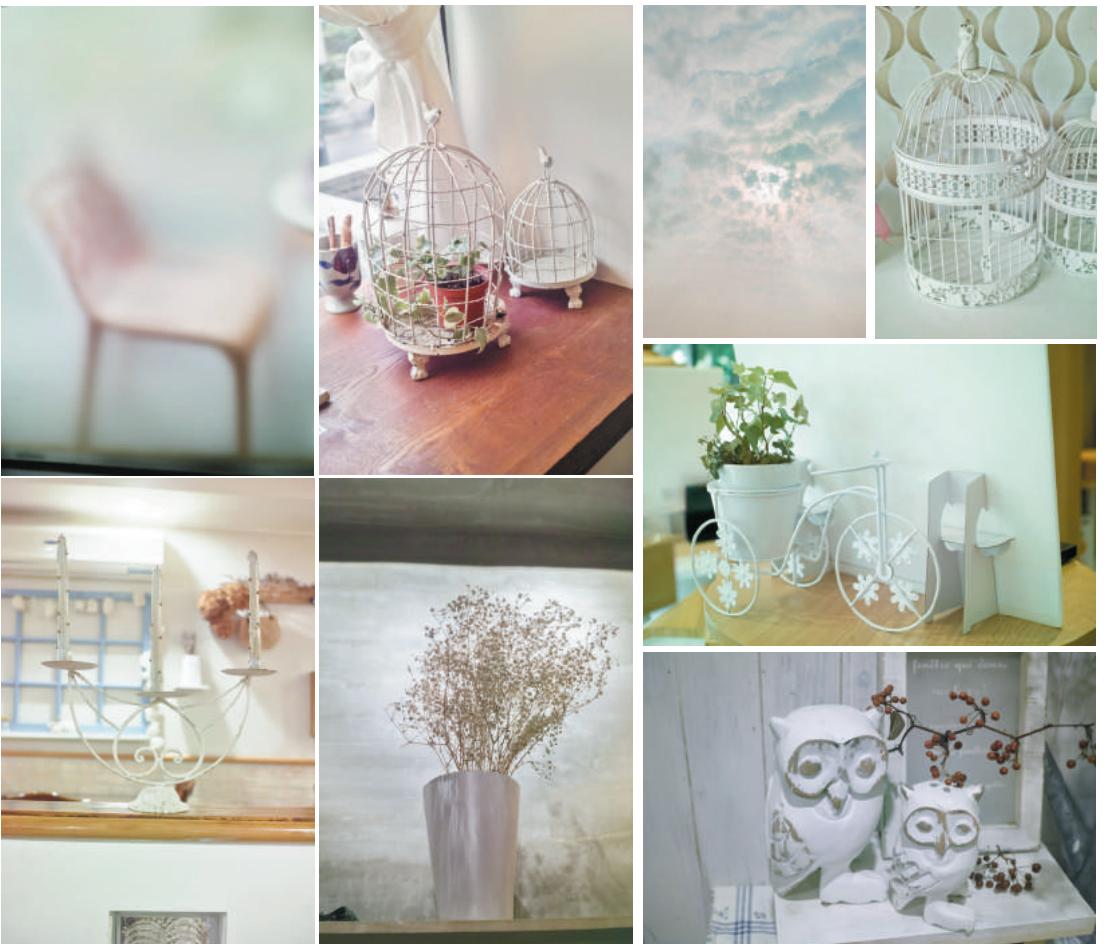
從唯識理則學→六度萬行

前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

本期主題：眾生一體





一個菩薩道行者之所以偉大與令人讚歎，是因為他深切明白五濁惡世、六道眾生各式各樣的痛苦，但是他還是願意來到世間，發願要承擔眾生的所有痛苦與罪業，幫助一切眾生快快樂樂的直趨佛道，到達究竟的成就。這是多麼無私無我，多麼驚天地、泣鬼神的願力與魄力。

菩薩的心是最清淨的，他能輕易的自他互換，完全地感知眾生的痛苦與快樂，與眾生同一俯仰地一起流淚，一起歡笑。眾生的苦就像是自己的苦，而眾生的快樂，就像是自己的快樂一般～無二無別。所

以拔除了眾生的痛苦，就像是拔除了自己的痛苦般，感到無限的歡喜。同樣地，菩薩也很喜歡看到眾生快快樂樂，無憂無懼，就好像自己也分享著同樣的喜悅一般，甚至樂於幫助眾生獲得最好的解脫至樂。

所以菩薩的慈悲是無私無我的愛，沒有一絲一毫自私自利的雜染，完全是眾生一體、無二無別證量的體現，因此也才能無怨無悔的澈底實踐「千處祈求千處應，苦海常作度人舟」的廣大悲願。所以菩薩道的實踐，也就是無私的愛的實踐，也就是眾生一體的實踐。

法相唯識宗探究

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

四、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

編撰／文華智慧 美學編輯／彭聖芬 秀英

法相唯識宗探究——

思想主張～

唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

十八空論說：「外空，亦名所受空，離六外入無別法為可受者也，若諸眾生所受所用。但是六塵，內既無人能受，外亦無法可受，即人法俱空。唯識無境，故名外空，以無境故，亦無有識，即是內空，六入無識，即是無人，無有根塵，即是無法，故內外二空，兩義相成也。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

外空	外亦無法可受
亦名	即人法俱空
所受空	
離六外入	唯識無境
無別法為	故名外空
可受者也	
若諸眾生	以無境故
所受所用	亦無有識
但是六塵	即是內空
內既無人能受	六入無識
	即是無人

無有根塵

即是無法



故內外二空

兩義相成也

唯識論中“唯識無境”的段落文字，說明了——



外空，也稱名為——所受空。

因為，當遠離了色、聲、香、味、觸、法的外六處；便別無法為可以受者。所以，外空亦稱為所受空。

而如果一切諸眾生，所受與所用，只是虛妄不實的色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵之六塵（即六外入）。那麼，內既然無人能受，外也無一法可受；所以，可以說即是——人與法皆空。

因此，所謂的唯識無外境可言，便稱名為——外空。

而且，由於並沒有外境的緣故，則也沒有識可言，這即是——內空。

那麼，內六處沒有識可言，即是——無人。

所以，既然沒有眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根的六根（內六處）可言，也沒有色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵的六塵（外六處）可言；那麼，即是——無法（無一法可言）。

所以，內空與外空之二空，兩者的義理，皆互相成立。

是的，外空=所受空

而外空之所以等同所受空的原因，是因為這“外空”之“外”，其實指的是外六處，亦即色處、聲處、香處、味處、觸處、法處，而當離開了這外六處，便

等於外六處已消失並不存在；既空無不存在，則無一法可以受者，所以外空才會等同所受空。

而更進一步研究，則會明白，如果一切的所受與一切的所用，其實都是光影外塵、虛幻不實的話→那麼，當然會得到以下的結論～

內：無人能受
外：無法可受

}→人法俱空

這一切的內空、所受空、人法俱空真實義理，其實也都穩穩的繫根於唯識根本義理——唯識無境。

是的，一切都只有心意識，外境是不存在的。

基於這樣外境並無的堅實真理→外空自然法爾成立。

接著思索，既然唯識無境、外空→一切無外境可言→則亦無有識可言→內空。

所以，外空→內亦復空。

六入無識=無人
無有六根六塵=無法

}→內外空二義相成

所以，於此專論空義的十八空論中，亦看到與唯識義理的緊密關聯。

所以，唯識義理極為重要，宜下盡功夫，努力契入，並與一切有情分享心得。



法相唯識宗 · 重要論著 ——

成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

(一) 成唯識論結構大綱

- | | |
|--------------|--------------|
| (一) 成唯識論 卷第一 | (六) 成唯識論 卷第六 |
| (二) 成唯識論 卷第二 | (七) 成唯識論 卷第七 |
| (三) 成唯識論 卷第三 | (八) 成唯識論 卷第八 |
| (四) 成唯識論 卷第四 | (九) 成唯識論 卷第九 |
| (五) 成唯識論 卷第五 | (十) 成唯識論 卷第十 |

(二) 本期研習段落

- (一) 論文
- (二) 白話譯文
- (三) 解讀
- (四) 相關名相



〔論文〕

成唯識論
護法等菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

二者
執我其體
雖常而量不定

隨身大小
有卷舒故
〔待續〕



〔白話譯文〕

繼續說明為何實我之不可得，接著說明三種所執我的第二種，即是～

無慚、尼犍外道二宗所執著的——即言說這個我是與身相合的，也就是說當身大時，我亦隨之變大；而當身小時，我則隨之變小。常指的是我一直隨身，量不一定指的是舒則大、卷則小，故不定。

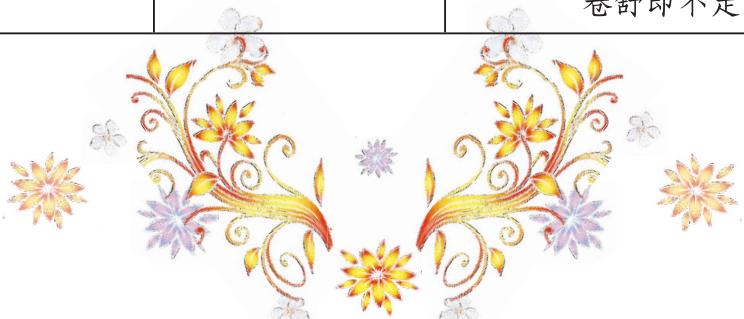


〔解讀〕

本段論文主要說明二者執我其體；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論·卷第一·二者執我其體等句整理表：

段落序	論文	學習重點	解釋
			成唯識論訂正卷第一
			護法等菩薩造 唐三藏法師玄奘奉詔譯 古杭雲棲寺弟子廣伸述
1	二者 執我其體 雖常而量不定	常而量不定	二即 無慚、尼犍 二宗所執 言隨身大小 有卷舒者
2	隨身大小 有卷舒故	有卷舒	身大則我 舒之而同大 身小則我 卷之而同小 我與身合 故言隨身 隨身有常義 卷舒即不定義也



〔相關名相〕



執

執著而不捨的意思。

——佛學常見辭彙

固執事物而不離之妄情也。或云執念，又云執心。

——佛學大辭典

指由虛妄分別之心，對事物或事理固執不捨。又稱迷執、執著，不知五蘊和合產生人等眾生，而妄執人我為實我的存在，為人執、我執或生執。不知五蘊之法乃虛幻不實的現象，而妄執法我為實體，稱為法執。以上二者，稱為二執——我、法二執、人法二執。有部等小乘允許法我之存在，故不斷離法執；然大乘認為二執皆空，故斷離此二執。對此「能執」的識體，唯識十大論師的安慧與護法，二大論師主張不同，安慧認為於吾人諸識之中，前五識、第八識皆有法執，第七識有人執，第六識通人法二執；護法則以前五識、第八識為無執，唯第六識、第七識有執。

——唯識名詞白話新解

我執

又名人執，即妄執人有一實在的我體。

——佛學常見辭彙

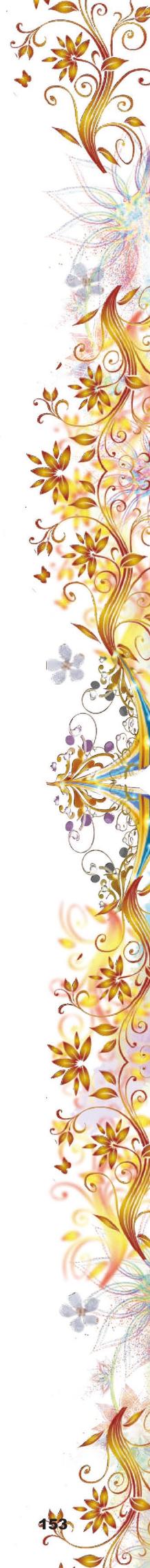
此數論外道義。唯識述記四卷二十一頁云：從大生我執。我執者：自性起用，觀察於我，知我須境，故名我執。初亦名轉異，亦名脂膩。

——法相辭典

認有我身之執念為我執，亦云人執。唯識述記一本曰：「煩惱障品類眾多，我執為根，生諸煩惱，若不執我無煩惱」俱舍論二十九曰：「由我執力，諸煩惱生。三有輪迴，無容解脫。」俱舍光記二曰：「我執謂我見。」梵A[^]tma-gra%ha。

——佛學大辭典

此又作人執、生執。眾生之體，原為五蘊假合，若妄執具有常、一、主宰之實我，而產生「我」與「我所」等之妄想分別，即稱我執。《成唯識論》卷一載，我執可分為二種：一、俱生我執，即先天性的我執，由無始以來虛妄熏習內因力之故，恆與身俱，不待邪教及邪分別，任運而轉，故謂俱生。二、分別我執，即後天所起的我執，乃由現在外緣力之故，非



與身俱，須待邪教及邪分別然後方起，故謂分別我執。分別起的我執，能生「發業」之用；俱生起之我執，能起「潤生」之用，皆能擾惱眾生之身心，而令其輪迴生死。見《成唯識論掌中樞要》卷上。

——唯識名詞白話新解

一切煩惱，皆由有我而起。若無我者，則一切皆無。因見有我，故曰我見。因有我相，故曰我相。執為有我，故曰我執。

一、我見 亦曰人見，又曰身見，又曰人我見。五蘊假和合之身心，以為有常一之義，謂之我見。亦名身見人見者，謂因執實有人我之見也。又稱人我見者，我為常一主宰之義，人固執常一之主宰，是即人我見也。

二、我相 亦名人相。謂眾生於五蘊法中，若即若雜，妄計我我所有之實，是名我相。亦謂人相者，謂眾生於五陰法中，妄計我是人，我生人道，異於餘道，是名人相。

三、我執 亦名人執，我者一生之主宰之謂。認有我身而執念之，謂之我執。以不了人身為五蘊假和合而成，固執常一之我體，亦謂之人執。

——佛學次第統編



法相唯識宗實修法門——

唯識五位

撰文／郭韻玲

唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一) 資糧位定義

(二) 唯識五位頌之

資糧位頌

(三) 資糧位內容

(四) 資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

四、修習位

五、究竟位

結論

資糧位內容

[接上期]

關於資糧位，成唯識論繼續解讀道～

此二取言

顯二取取

執取能取

所取性故

二取習氣

名彼隨眠

隨逐有情

眠伏藏識

或隨增過

故名隨眠

即是所知

煩惱障種

意思就是說～

此處提及這二取，顯示出了二取的執取；而由於此執取能取與所取二取的特性的緣故，這二取的習氣，便稱名為——隨眠。此隨眠一直跟隨追逐著有情眾生，隨眠蟄伏於第八藏識之中；或者隨之而增加過失，所以稱名為隨眠；而這就是生起所知障與煩惱障的種子。

可以進一步說明如下表～

唯識五位・資糧位・成唯識論“此二取～煩惱障種”解釋說明

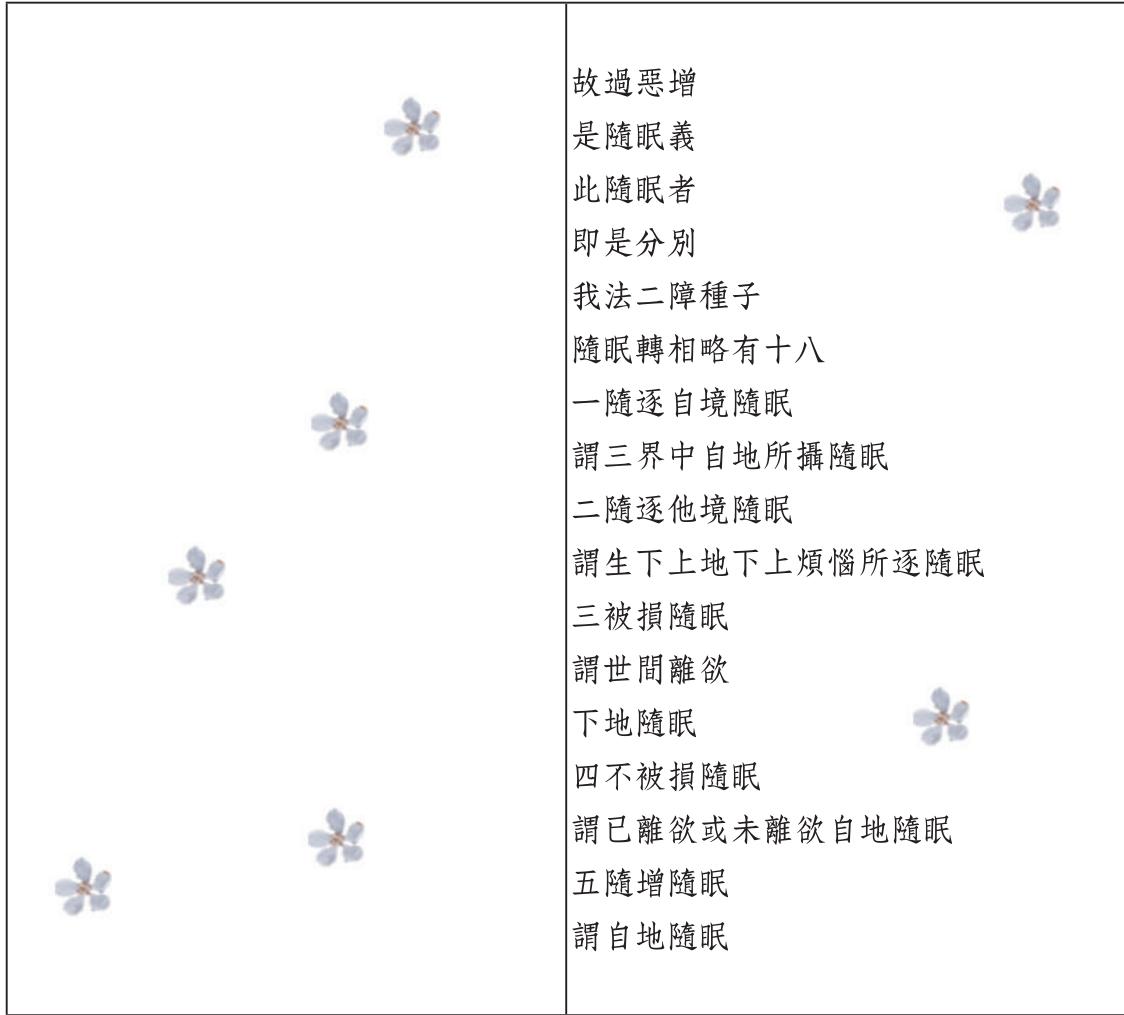
論文	解釋說明
	成唯識論集解卷第九
此二取言 顯二取取	攝論云 此位菩薩 已能悟入大乘 多聞熏習相續故 名依因力
執取能取 所取性故	已得奉事無量諸佛故 名善友力
二取習氣 名彼隨眠	已得一向決定勝解 非諸惡友所能搖動故 名作意力
隨逐有情 眠伏藏識	已得積集諸善根故 名資糧力
或隨增過 故名隨眠	此位菩薩得此四種殊勝之力 於唯識義能深信解 雖能伏除二取粗煩現行 而未能了能所取空
即是所知 煩惱障種	以彼雖能脩菩薩行 止觀力微 取著外相 未能忘捨

故於二取所引種子
及彼二取微細現行
未能伏滅
頌中所言二取者
顯二取之執取
以執取二取性故
頌言隨眠者
即是二取習氣
由此習氣
隨逐有情
眠伏藏識
故名隨眠
或是隨此種子
增長過惡
故名隨眠
如人睡眠
眠更滋多





故過惡增
是隨眠義
此隨眠者
即是分別
我法二障種子
隨眠轉相略有十八
一隨逐自境隨眠
謂三界中自地所攝隨眠
二隨逐他境隨眠
謂生下上地下上煩惱所逐隨眠
三被損隨眠
謂世間離欲
下地隨眠
四不被損隨眠
謂已離欲或未離欲自地隨眠
五隨增隨眠
謂自地隨眠



六不隨增隨眠
謂他地隨眠
七具分隨眠
謂諸異生所有隨眠
八不具分隨眠
謂諸有學
非異生者所有隨眠
九可害隨眠
謂般涅槃法所有隨眠
十不可害隨眠
謂不般涅槃法所有隨眠
十一增上隨眠
謂貪等所有隨眠
十二平等隨眠
謂等分行所有隨眠
十三下劣隨眠
謂薄塵行所有隨眠



十四覺悟隨眠
謂諸纏裏與纏俱轉隨眠
十五不覺悟隨眠
謂離諸纏而恒隨逐隨眠
十六能生多苦隨眠
謂欲界隨眠
十七能生少苦隨眠
謂色無色界隨眠
十八不能生苦隨眠
謂得自在菩薩所有隨眠等

[待續]



法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



第一章：孝子

第二章：資優少年

第三章：得遇貴人

第四章：優秀沙彌

第五章：隋末動盪

第六章：避難成都

第七章：受具足戒

第八章：揮淚別兄

第九章：才震長安

第十章：決定西行

第十一章：申請未過·婉謝重任

第十二章：踏上旅途！

第十三章：後有追兵

第十四章：越度沙漠

第十五章：翻越葱嶺

第十六章：哭倒菩提樹下

第十七章：那爛陀寺

第十八章：與師子光辯論

第十九章：降伏外道鉢伐多

第二十章：戒日王之邀

第二十一章：二王爭玄奘

第二十二章：壓倒群雄

第二十三章：辯論大會

第二十四章：含淚相送

第二十五章：歸途

第二十六章：謁見太宗

第二十七章：再見太宗

第二十八章：心經

第二十九章：太宗賜袈裟

第三十章：人天永隔

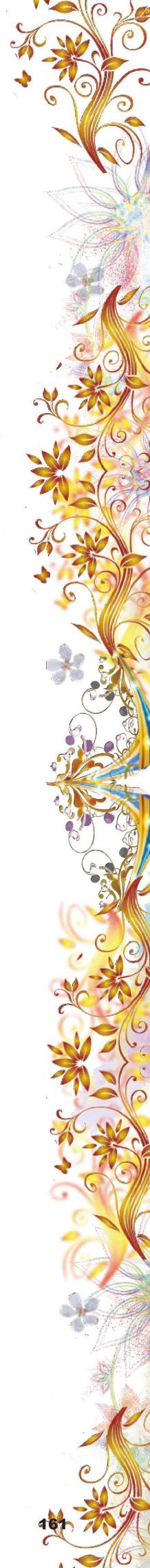
第三十一章：高宗與武后

第三十二章：譯大般若經

第三十三章：圓寂

第三十四章：帝王之淚

第三十五章：最後的送行



第十六章

哭倒菩提樹下

佛陀成道的聖地菩提伽耶，多少年來，那顆菩提樹雖歷經劫難，至今仍青翠的屹立著。

玄奘帶著朝聖的莊嚴肅穆心情前來，首先以萬分恭敬的心，向菩提樹下的金剛座遺跡虔誠禮拜，接著起身繞座一圈，待要繞第二圈時，突然淚流不止，哭倒於座前。

此時有許多同時朝聖的僧人，其中一個關切的上前問道：

這位法師

你怎麼了

是旅途不適嗎？

玄奘抬起臉來，拭了一下眼淚搖頭道：

不是的

是我千里迢迢來到這佛陀成道的地方

一旦親眼目睹這顆菩提樹

不禁想到——

當佛陀夜睹明星證得無上正等正覺時

而我那個時候正在那兒流浪呢？

直到現今

才得親臨此聖地

想想自己的業障真是深重

才未能親見世尊、親聆法教

又念及無邊苦難的眾生

流浪生死

頭出頭沒

難有出期

不禁悲從中來

難以自己啊！

玄奘說罷又悲慟的哭了起來，聞之令人鼻酸。

有一人說：

法師講到我們的心坎裡了

所有的僧人，被這大丈夫的哭聲，感動得亦是紛紛落淚，嗚咽不已。

玄奘漸漸停止了哭聲，開始在菩提樹下打坐起來，眾僧都恭敬的合十圍座，亦跟著打坐起來，一時微風拂來，鳥鳴悅耳，彷彿人天皆在禮讚。





量子物理學與唯識

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

■ 量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

粒子在真空狀態會消失出現、出現消失



■ 佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

非空非有、亦空亦有／佛經如是說！



■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

粒子在真空狀態會消失出現、出現消失

與非空非有、亦空亦有

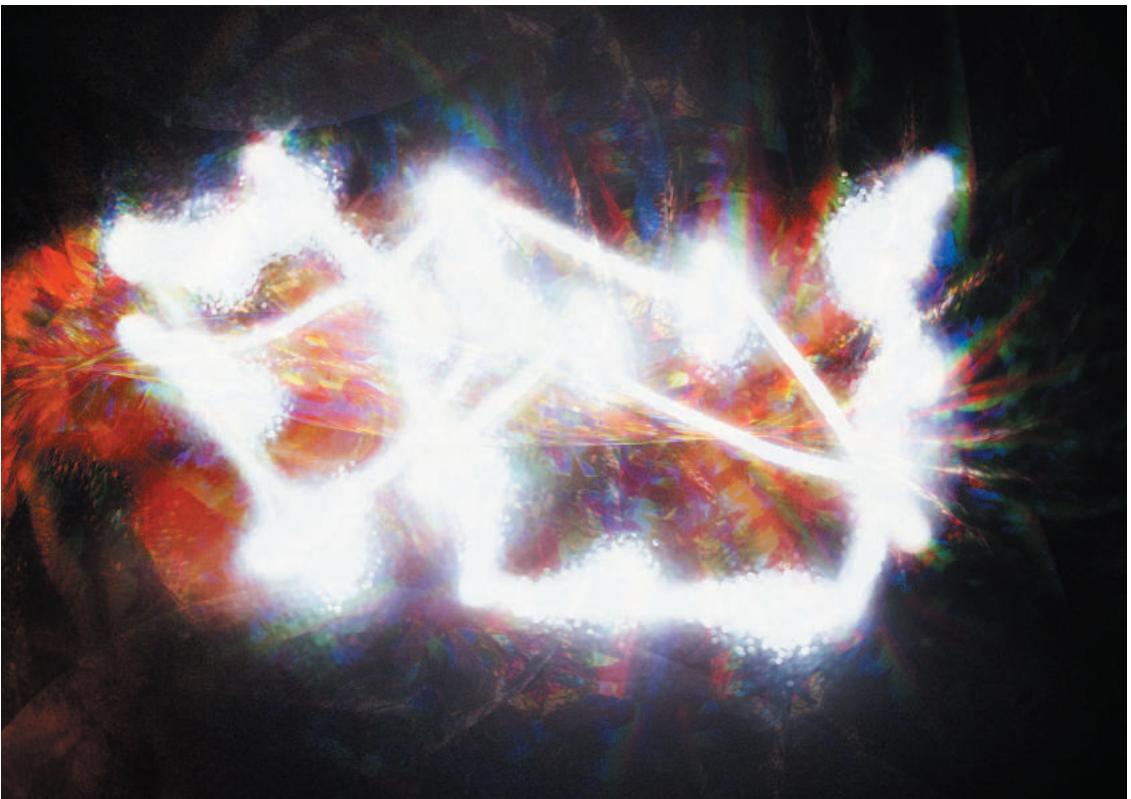
量子物理學的深刻啟示——
宇宙不思議～

粒子在真空狀態 會消失出現、出現消失

編撰／慈孝忠順

瑞典查爾姆斯理工大學的科學家，實驗在真空中的狀態下，成功捕獲到了光子可以不斷的在真空裡出現和消失，成功將虛擬化的光子，轉變成平常認知的真實光子型態，轉

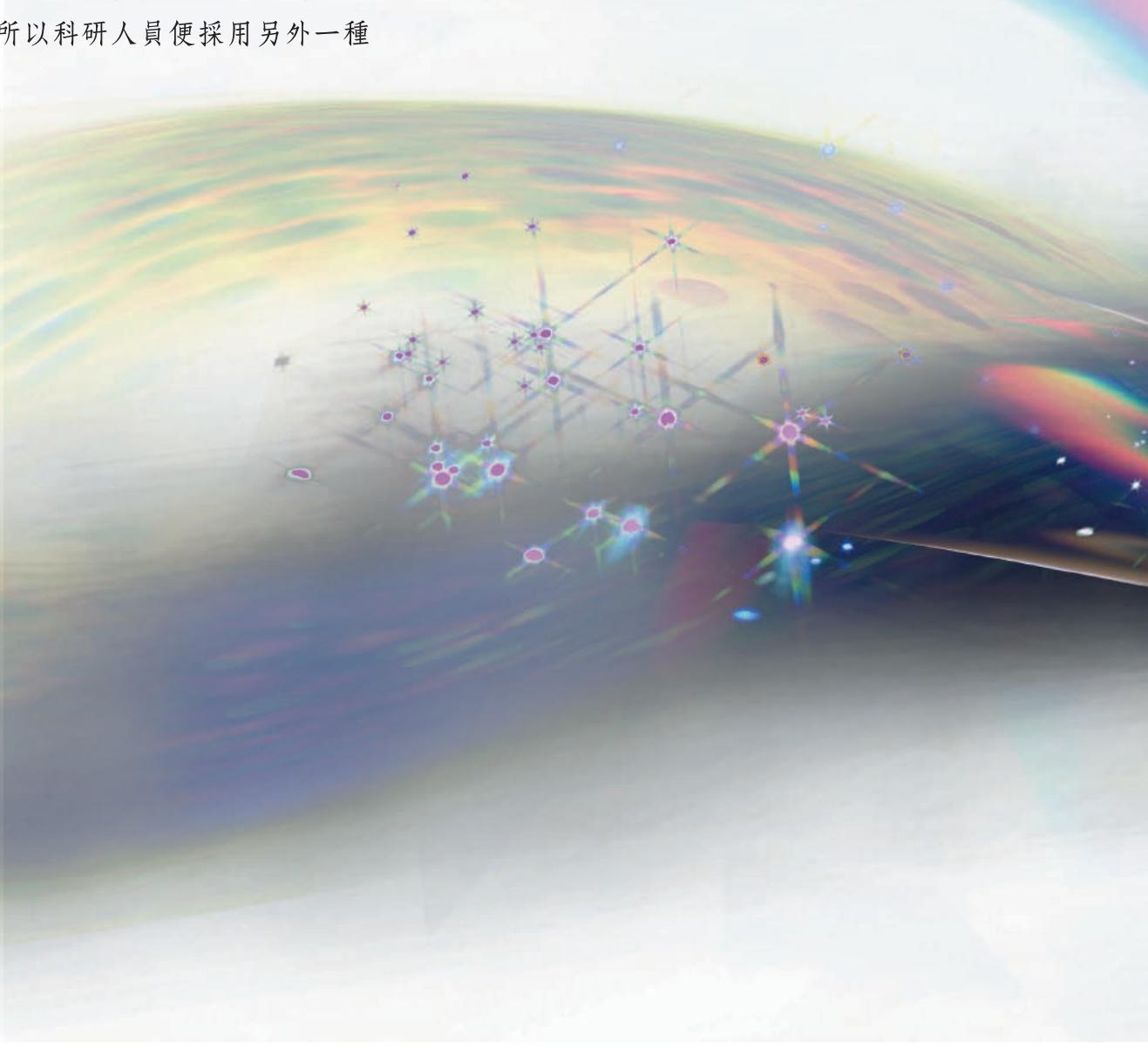
變成了可測量光，首次觀測到這幾十年前就被預言的動力學家卡西米爾效應，是平行的金屬板在輻射場真空態裡，本來就存在吸引力現象。



實驗在一個違背一般認知的常態，但符合量子力學的重要發現原則，“真空”事實上，並不是真正的“空”，實際上來說，在真空裡依然充滿了各種不斷波動的粒子，它們可以出現又在瞬間消失掉，所以常會被稱之為“虛擬粒子”而知名物理學家摩爾，早在上個世紀70年代就預言了，虛擬光子會轉變成真實的光子，這現象以後將會被認知，如果虛擬光子能從鏡子上反彈，同時鏡子是以近乎光速的速度移動，以上的情況便會發生。

因為鏡子在現實中無法如此高速移動，所以科研人員便採用另外一種

方式，通過改變的技術，達到微波鏡面作用，而非改變達到鏡子物理距離，而這個特殊的“鏡子”便命名為超導量子干涉器(SQUID)，其以量子電子元件構成，對磁場極為敏感，在通過了每秒數十億次改變磁場方向，可讓“鏡子”的振動速度達到光速的25%，鏡子會將自己部分動能轉換給虛擬光子，這將會促進光子突然出現。在實驗結果顯示，光子會在真空裡成雙成對的出現，而科學家也能夠以微波的形式對其進行測量觀察，建構出了確實相同特性的射線，就如量子理論所描繪。



而科研人員同時表示，光子出現的原因在於本身缺少了質量，因此，激發出它們的虛擬狀態只需要較少量的能量，令人驚喜的，原則上來說，還可以在真空裡創造出其他的粒子，譬如電子或是質子等，但相對這需要更多的能量。

成雙成對的光子，這研究的成果，甚至未來可以用在量子計算機等相

關的量子訊息研究領域，而此次實驗主要價值在增進人們對於基礎的物理概念了解，譬如真空波動，即是真空中瞬間出現並消失的虛擬粒子等，現階段的概念認為，真空波動與“暗能量”可能相關。而這種能促進宇宙加速的“暗能量”，就在最近得到了諾貝爾物理學獎的確認。



佛法唯識真理的智慧開示——
與量子物理學驚人的相同～

非空非有、亦空亦有 ／佛經如是說！

■ 佛陀如是說

佛告善現：「如是！如是！復有因緣捨遠般若波羅蜜多，謂生是想：『甚深般若波羅蜜多空無所有。』即便捨遠甚深般若波羅蜜多。所以者何？菩薩般若波羅蜜多**非空非有、無所分別**。」

——大般若波羅蜜多經

舍利弗！諸佛、如來凡有所說，離諸虛妄，無不真實；義味充饒，止息諍論；心相平等，離諸異相不平等法；能令聞者除去惡欲，不生邪見，離邪思惟。舍利弗！諸佛、如來若於所證，無去無來、不常不斷、**非空非有**、離見離聞、無大小形、無方圓相。

——摩訶般若經卷第三

一切法者。謂諸有為及無為法。虛妄分別名有為。二取空性名無為。依前理故說此一切法**非空非不空**。

由有空性虛妄分別故說非空。由無所取能取性故說非不空。有故者。謂有空性虛妄分別故。無故者。謂無所取能取二性故。及有故者。謂虛妄分別中有空性故。及空性中有虛妄分別故。是則契中道者。謂一切法非一向空。亦非一向不空。如是理趣妙契中道。亦善符順般若等經說一切法**非空非有**。

——辯中邊論

菩薩深固作意求無上道。發心不墮聲聞緣覺之地。是初無間發心。自捨一切所有。於慳心而不共住。是二無間。我應救度一切眾生。於中不起懈退之心。是三無間。了一切法**非空非有無生無滅**。

——大乘集菩薩學論

又漸引眾生故，凡夫計心形是實，蓋非實也，法性空乃真耳，凡夫即捨有取空，故說空有皆是俗，**非空非有**乃是真。或者捨二邊復滯中

道，故第三遠離二邊不著中道，乃是真。此為五乘人。初引凡夫生信出有，次引二乘令入中，次引菩薩令中偏俱捨。又為學中者，謂三假為世，三假空為真。此但得初意。次非三假，空有皆俗，非空非有為真。

——妙法蓮華經文句

經云。從無住本立一切法。即上隨緣是也。四無性故空。即一切空無性是也。是以無性緣生故空。則非無見斷見之空。為真空也。無性緣生故有。則非常見有見之有。是幻有也。幻有即是不有有。真空即是不空空。不空空故名不真空。不有名故名非實有。**非空非有是中道**

義。

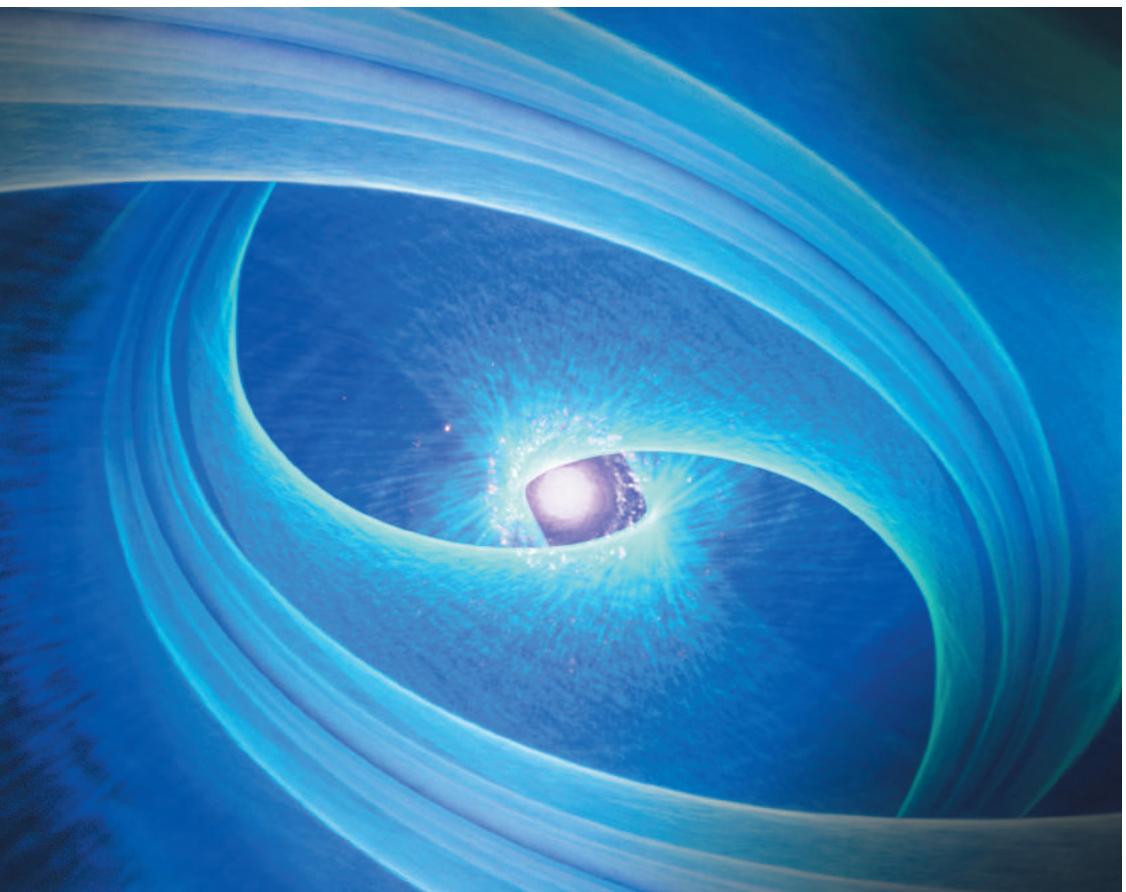
——方廣佛華嚴經疏

護法菩薩立有撥空令除空執。然則空不違有即空之理非無不違空即色之說自成。**亦空亦有順成二諦非空非有契會中道。**

——佛說般若波羅蜜多心經贊

空門，一空一切空，即開佛知見；有門，一有一切有，即示佛知見也；亦空亦有門，一切**亦空亦有**，即悟佛知見也；非空非有門，一切非空非有，即入佛知見。能通則四，所通則一，開示悟入是能通之門，所知所見是所通之理也。

——妙法蓮華經文句



今言涅槃無名。涅槃者指三德涅槃也。無名者無六道安樂之名也。又無三藏有門見有得道。獲有餘無餘涅槃之名。亦無見空得道。亦無亦空亦有得道。亦無非空非有得道。獲有餘無餘涅槃之名也。又無三乘共行十地有門得道。獲有餘無餘涅槃之名也。亦無空門。亦空亦有門。非空非有門得道。

——大般涅槃經玄義

亦生滅亦不生滅性相交徹。鎔融無礙。各如本部經論所明。三約緣起法。初宗說有。二說為空。三亦空亦有。謂遍計空依他有。

——入楞伽心玄義

如因五指有捲捲無自體。若有自體不應因指。因指有捲捲無自體捲無自體。即無捲。故捲畢竟空。此空即是因緣空。空有自體不應因有。因有故空空無自體。無自體故無空。因空有故有亦空亦有。

——中觀論疏

智光三教。及梁論第八。並同此說。二約識者。初二唯說六識。後二具說八識。於中初說六識有。後說六識空。後二中。初說八識唯是生滅。後說八識通如來藏。具生滅不生不滅。三約法者。初唯說有。二唯說空。三說亦空亦有。

——大乘法界無差別論疏

三賢十聖。自在神通。徧滿十方。上求下化。功德智慧。二種莊嚴。觀影聞名。皆獲勝利。是為僧寶。一體三寶者。以實相慧。覺了諸法。非空非有。亦空亦有。雙忘雙照。三智圓覺。名為佛寶。

——佛說盂蘭盆經新疏

一切皆有。故知以空為門。空有齊空。以有為門。有空俱有。猶楞嚴三諦圓融俱非世出世間。俱即世出世間法義也。然此經猶有非空非有為門。一切皆非空非有亦空亦有為門。一切皆亦空亦有之義。如楞嚴離即離非。是即非即雙遮雙照。遮照同時。以顯其妙。



——仁王經科疏

世尊道。乍可執有如須彌。不可執空如芥子。雖除有病。空執仍存。所以第三時中。說**非空非有亦空亦有**中道也。顯了說三性。非空非有者。非空則非第二時空。非有者。則非第一時有。亦空空遍計。亦有有依圓。

——法華經玄贊要集

以覺體遍故。雖在他方。能於此土而作良祐。亦即通指三世次第出興一切世尊。以覺性常故。雖示過未。能於現在而垂感應。法僧亦爾。言一體者。以實相慧。覺了諸法**非空非有。亦空亦有**。

——重治毗尼事義集要敘

三藏聖教。為法寶。剃髮染衣。紹隆佛化。為僧寶。此三住持不絕。故曰住持三寶。然一切像。即是真

身。經典所在。是佛舍利。今時凡僧。亦能荷負正法。為世福田。皆應禮敬。言一體三寶者。即是一心。自性不歸。無所歸處。若以實相慧。覺了諸法。**非空非有。亦空亦有**。

——歸戒要集

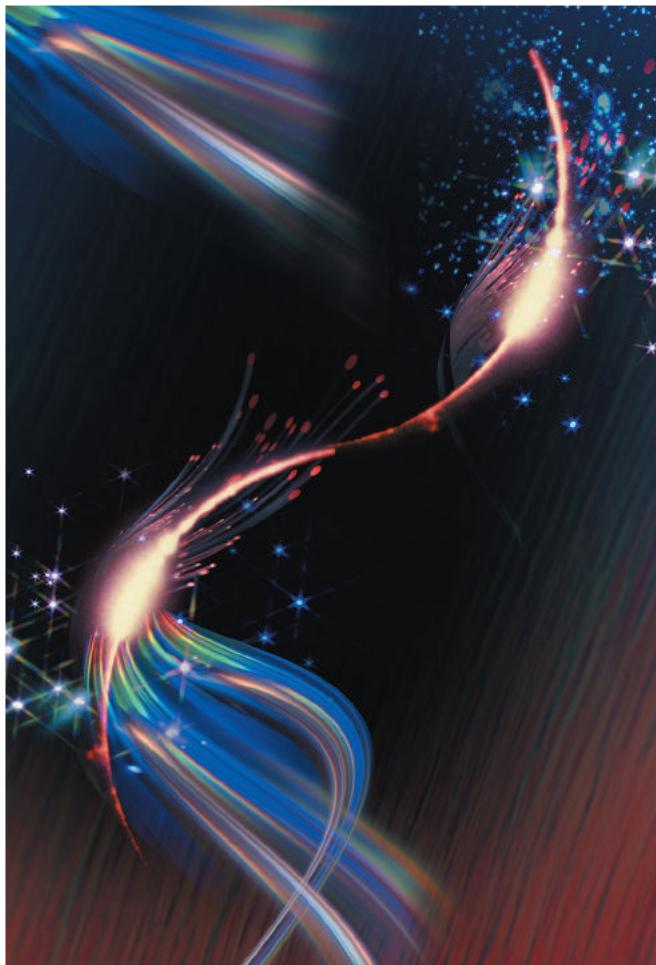
善法自生。故經云精進持淨戒。猶如護明珠。是為依。相而護戒也。次言依體而義戒者。始是五戒。終至三聚。一切戒相。等同一體。故律制凡說戒前。皆云。今為汝秉宣三歸羯磨。令汝感發戒體。乃至結末云。上來三歸。正是納體於心。故知三歸為一切戒體。所謂體者。三歸正範云。以實相慧。覺了諸法。**非空非有。亦空亦有**。

——百丈叢林清規證義記



結語：量子物理學與唯識真理輝映——
科學與佛學輝映～

粒子在真空狀態
會消失出現、出現消失
與非空非有、亦空亦有

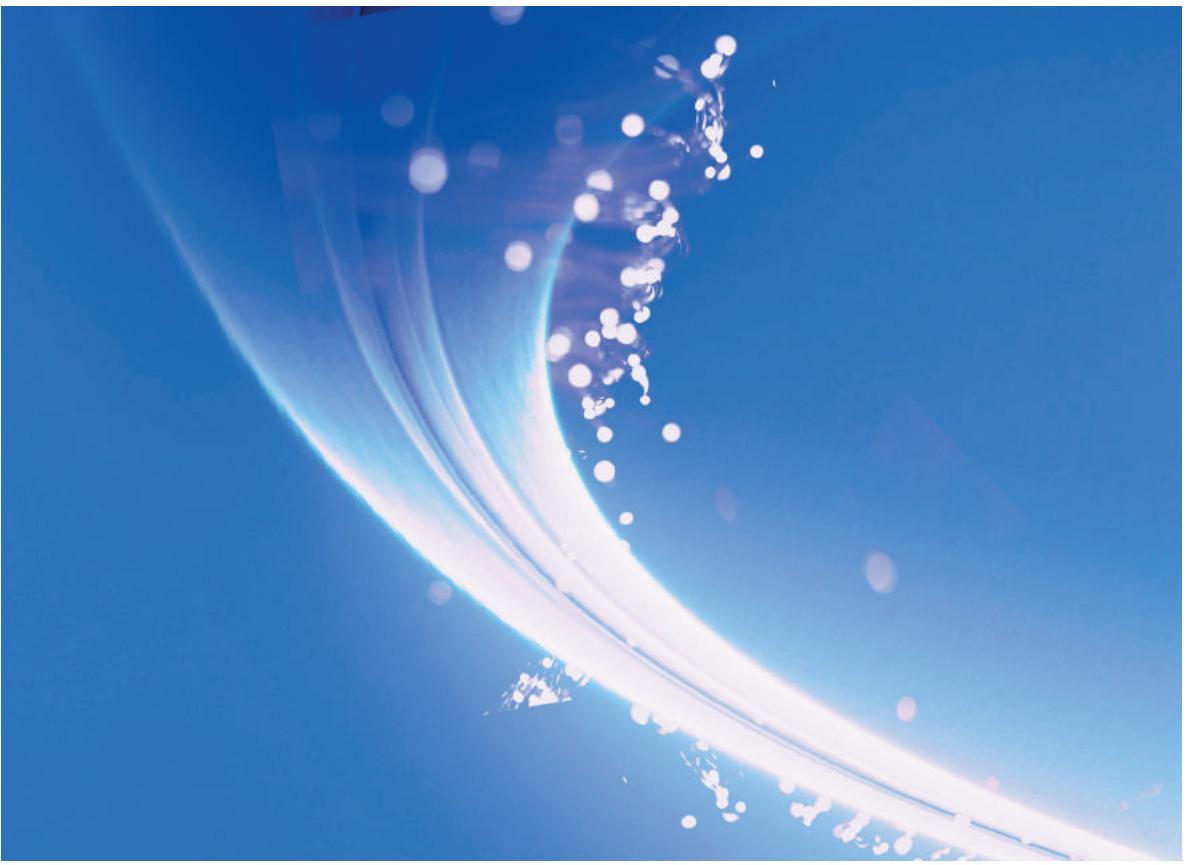


科學實驗報告

物理學家發現，在真空狀態中，
粒子會時而出現，時而消失。

佛法印證

百丈清規證義記開示～
以實相慧
覺了諸法
非空非有
亦空亦有
雙忘雙照
三智圓覺
是自性佛寶



科學 + 佛學的輝映啟示

物理學家發現所謂的真空狀態，其實並不是什麼都沒有的狀態，有時還是會有粒子在真空中出現又消失，消失又出現。最新量子物理學的研究顯示，真空其實是一片波動的能量海，稱為迪拉克之海。當能量達到波峯時，就會轉化為一組組的正反粒子，當能量到達波谷時，正反粒子能量又相互抵消，轉化為能量狀態，所以造成粒子時而出現，時而消失的現象，其中的正反

粒子能量相加等於零的狀態即是真空狀態。事實上，任何物質的形成，即是正反粒子在不對稱的交互作用中衍生出萬物。這項發現完全驗證佛陀所了悟的宇宙生命的諸法實相，是非空非有、亦空亦有。亦即宇宙萬物的實相其實既不是什麼都沒有的空，也不是看似堅實的有，而是非空非有、亦空亦有。在兩千五百多年前，沒有任何先進儀器的觀測，佛陀即已指出這項宇宙的真理，不禁令人讚歎不已。

唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切
健康、長壽亦不例外
此為唯識真理
亦是科學原理

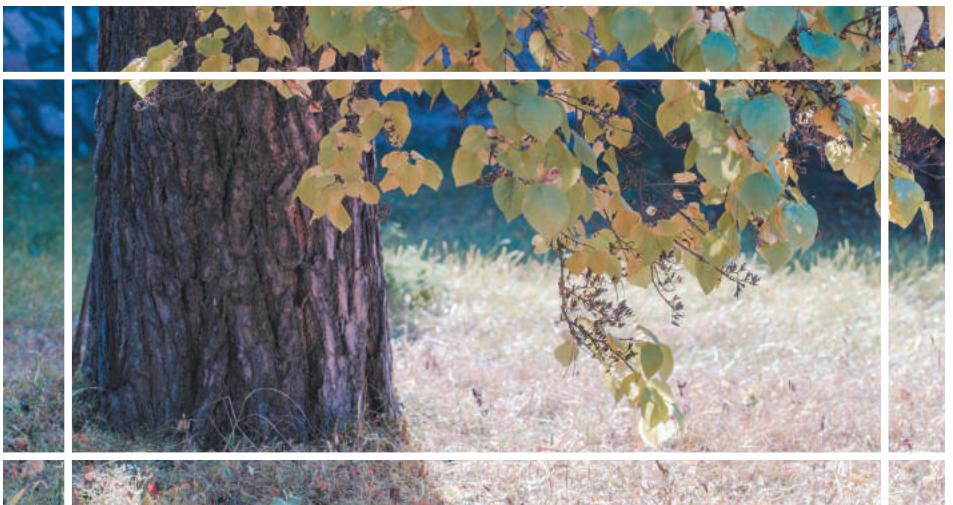
本期第一個健康長壽方——
愛眾生、慈悲素・健康又長壽

本期第二個健康長壽方——
厚植德本・行善養生

本期第三個健康長壽方——
布施行善・圓滿長壽

唯識與養生——

愛眾生、慈悲素・健康又長壽



〔依據〕

大薩遮尼乾子所說經說：

一切諸眾生，無不愛壽命，
王若求長生，不應行殺害。

〔重點說明〕

所有的眾生、生靈、動物等，都沒有不愛惜生命的，如果想要長壽的話，就不應該殺害他們。

〔實踐〕

※ 慈悲動物們，可以先從吃素做起，不傷害動物，就能感召善果。

※ 進而宣揚素食理念，與佛教不殺生原則。

※ 以身作則，從自身做起，不傷害小動物們，用善去感召，同時也秉持吃素，
從自身的健康、到外力的善業感召，自然就容易健康長壽！

唯識與養生——

厚植德本・行善養生

〔依據〕

法集要頌經說：

好福行善者，從此達於彼，
自受多福祚，如親厚來喜。

〔重點說明〕

勤修福德到處行善的人，不論到何處，都能感召福德，如親自得到的喜悅那般。

〔實踐〕

※ 平常在能有機緣行善，就不吝惜的發揮自己的能力，幫助他人。

※ 幫助眾生，以法供養為最上，不但小地方要行善，更要布施佛法。

※ 養成行善的習慣，讓自己成為愛眾生的法器，不論何時何處，不論內心、外行都以法為依歸，自然容易感召福德善業，相對就健康長壽。



唯識與養生——

布施行善・圓滿長壽

〔依據〕

佛說布施經說：

佛言：「大王！若以上妙飲食供養三寶，得五種利益：身相端嚴、氣力增盛、壽命延長、快樂安隱、成就辯才。如是南瞻部洲一切眾生——父母、妻子、男女眷屬——如上布施，隨願所求，無不圓滿。」

〔重點說明〕

如果以上等的飲食供養三寶，就能得到五種利益，身形相貌莊嚴、生命力健康度增加、壽命可延長、同時容易快樂安逸、能成為辯才無礙，如此南瞻部洲的一切眾生——任何人只要按照上面的方法布施，就能如願各種正確的願望，沒有極限。

〔實踐〕

※ 供養好的飲食方便行者修道，供養諸佛感召功德，以及身體力行的法布施。

※ 布施，從現象界來說，幫助別人不求回報，讓人受益，
而我們多少也有受到人幫助的機會，而無形相的功德來說，
同樣也容易感召好的回報。

※ 平常有機會也能從周遭做起，譬如財布施，也能身體力行，行一切佛道，
不論自度、度人。在這善的循環之下，自然容易感召圓滿長壽。

唯識與人間淨土

心清淨・一切清淨——

善美種子・金色蓮海

心想事成的祕密——

心夢光塵・唯識無盡

眾生所願——

古曆林光・心映淨土

唯識與人間淨土——

善美種子・金色蓮海

撰文／澄澈心忠

美學編輯／鄭秉忠



心構築了當下的時空，讓唯識成為記憶中的永恆，喚醒符合心的真如實相，讓內在覺醒，不論何時、何地，讓愛在光芒裡昇華，與每個眾生心靈相會，慈悲智慧觸動分秒的覺知，舞動五感馨香，淨化我們每個細胞。

善美能洗滌心靈塵垢，每個歷緣對境的當下選擇慈悲與愛，讓這一切

都一如受納的八識田，澆灌正面能量，種下唯識義理的金色種子，期待機緣成熟之時，綻放燦美的金色蓮海。

用愛與慈悲的原動力探尋“心”的領域，我們最終可以找到心的實相，唯識的心之義理，超越一切時空，引領著我們生命的真正方向，願每個眾生都能有機緣領略唯識！



唯識與人間淨土——

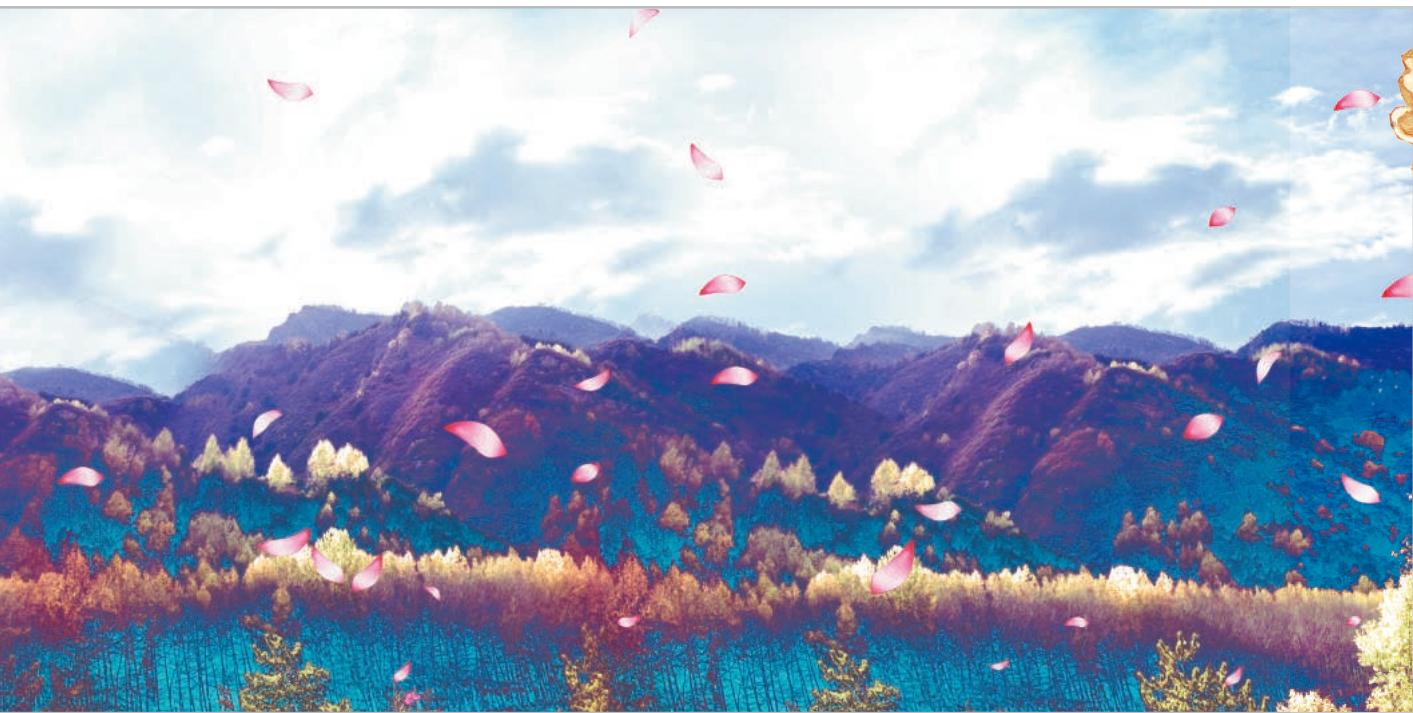
心夢光塵 • 唯識無盡

光影的節奏，轉動著單車速率，乘著輕風、游弋著氣流的波動，迎著盛夏的泥土芬芳，吹拂著夢的光塵，初探晨露清心空氣，淡淡浸入花水分子馨香，旋動著新抽枝頭綻放，隨風仰望著遠方，速讀天空的表情，那變幻莫測的風吹雲動如同我們的心，在這虛幻三界流浪著，上一秒我們身在此處，下一刻心已在遠方，哪裡才是心的歸宿，哪裡才是真正淨土？

善美的心容易感召美好的境，精勤

的心感召淨土的彼岸，每個眾生最真摯的內在，呼喚著正能量的提升與覺醒，心的真正歸處，就在放下了妄念與執著，每分每秒與正念、亦或空性相應，心不再流浪，真正的安住在唯識的簡然奧義中。

走過風迴大地，感受萬物生靈之光，涓絲流泉閃動著日曜晴空，映照著天光雲影的清涼池畔，綻放著盛夏氣息的花朵，悄悄嶄露花容光彩，心泉似空，唯識無境。



唯識與人間淨土——

古厝林光・心映淨土

偶然走過歲月斑剝的古厝旁，帶著輕快心境，造訪依然熱鬧的老街，飛越瓶欄的彩蝶舞動著光影驟變，流溢的花香點綴在迴廊之間，踏上風鈴的音階節奏，跨越了古樸雕花門廊，映入眼簾的是林光夢景般的老樹，歷經幾代人見證著歲月蹤跡，微閉雙眼，視覺暫留於上一秒時空，樹影輪廓彷彿也印進了心田裡，老樹的成長故事，也隨著思緒從種子落入大地那一刻成、住、壞、空了一回，看著生命輪迴不已，迎著風與陽光的樹梢，隨之花

葉紛落。

記憶裡的街、夢想中的街、泛黃照片中的老街、煥然一新的街、走進歷史回憶裡，交織著歲月的迴音，而被淡淡遺忘的角落，依然譜寫著街的旋律。

用現代的思維觀，看著承載百年的風景，而心的境界依然不變，不論身處何處，沒有時間與空間的束縛，超越一切幻有的驟變，心清淨則國土淨。

唯識法語

編撰／清涼月

■ 唯識法語之一～
諸識所緣・唯識所現

■ 唯識法語之二～
若知唯識現・離於心所得

■ 唯識法語之三～
我以諦觀十方唯識

唯識法語之一——

諸識所緣・唯識所現

■ 法語

諸識所緣

唯識所現

■ 出處

解深密經

成唯識論等

■ 釋義

諸識之所緣

只有心意識在變現





■ 相關經論

世尊。諸毘鉢舍那三摩地所行影像。彼與此心當言有異。當言無異。善男子當言無異。何以故。由彼影像唯是識故。善男子。我說識所緣唯識所現故。世尊。若彼所行影像。即與此心無有異者。云何此心還見此心。善男子。此中無有少法能見少法。然即此心如是生時。即有如是影像顯現。善男子。如依善瑩清淨鏡面以質為緣還見本質。而謂我今見於影像。及謂離質別有所行影像顯現。如是此心生時。相似有異。三摩地所行影像顯現。

——瑜伽師地論卷第七十七

成唯識說變。謂識體轉似二分。相見俱依自證起故。解深密說。諸識所緣唯識所現。攝相見末歸識本故。所說理事真俗觀等多皆此觀四隱劣顯勝。心及心所俱能變現。但說唯心非唯心所。心王體勝。所劣依王。隱劣不彰。唯顯勝法。

——般若波羅蜜多心經幽贊卷上

問此中所現眾生成佛為是約事。為是約理。若是約事何故下釋皆悉一性以無性故等。若是約理何故標中乃云有發心修行等。答此是別教中義。若不約諸宗分別無由得解。何者然諸眾生若於人天位看具足人法二我實物。若小乘教中看此眾生唯是一聚五蘊實法本來無人若大乘初教唯識所現如幻





似有。當相即空無人無法。若約終教竝是如來藏緣起。舉體即如。具恒沙德。乃是眾生故。不增不減經云。眾生即法身法身即眾生。眾生法身義一名異。解云此宗約理眾生即是佛。若約頓教眾生相本來盡。理性本來顯。挺然自露。更無所待故。不可說即佛不即等也。如淨名杜默之意等。若圓教即一切眾生。竝悉舊來發心亦竟。修行亦竟。成佛亦竟。更無新成。具足理事。如此經文。

——花嚴經探玄記卷第十六

經云。我說識所緣。**唯識所現**故。起信論云。若離心念。則無一切境界之相。並準可知。四同性門者。謂則前門能變境識。當相從緣。即無自性。無不皆是一真如性。起信論云。唯依心現。本不離真如。又云。是故一切法。從本已來。離言說相。離名字相。離心緣相。畢竟平等。無有變易。不可破壞唯是一心。故名真如。以一切言說。假名無實但隨妄念。不可得故。準之。五無礙門者。於前四門。心境理事。混融無礙。同一緣起。存亡自在。不相障礙。以為教體。以前四門所引聖教。皆不相違故。義不相離故。法體無二故。思準之。

——大乘法界無差別論疏

解深密經云。諸識所緣。**唯識所現**。或隨指事以辯唯識。阿毘達磨論。引契經頌云。鬼傍生人天。各隨其所應。隨指一事辯唯識故。如是等說無量教門。類攝諸教理義盡者。唯第五教。總說一切為唯識故。乃至辯名離合會釋者。離者別也。合者同也。諸經論各各別說諸觀等名。今合解云。但是唯識之差別義。非體異也。一名有三十二類。華嚴等經中遮境唯識。名為唯心。辯中邊論。遮邊執路。名為中道。般若經中明簡擇性。名為般若。法華經中明究竟運載。名曰一乘。

——宗鏡錄卷第二十九



唯識法語之二——

若知唯識現・離於心所得

■ 法語

若知唯識現
離於心所得

■ 出處

大乘密嚴經

■ 釋義

如果知道一切都只是心意識在變現
就會遠離這一切的得失



■ 相關經論

眼識能見。是見所依故。眼亦名能見。如鳴所依故亦說鍾能鳴。若爾眼根識所依故應名能識。無如是失。世間同許眼識是見。由彼生時說能見色不言識色。毘婆沙中亦作是說。若眼所得眼識所受說名所見。是故但說眼名能見。不名能識。**唯識現**前說能識色。譬如說日名能作晝。經部諸師有作是說。

——說一切有部俱舍論卷第二

若了知**唯識現**似色等法起。此中都無色等相法。應受諸法無我教者。便能悟入諸法無我。若知諸法一切種無。入法無我。是則唯識亦畢竟無何所安立。非知諸法一切種無乃得名為入法無我。

——唯識二十論一卷

十方世界及與身心。如吠瑠璃。內外明徹。名識陰盡。世界身心皆**唯識現**。今識陰盡。唯是覺體。覺體明妙如淨瑠璃一無障礙。名內外明徹。身心為內。世界為外。俱無所得。故云明徹。

——首楞嚴義疏注經卷第十





唯識法語之三——

我以諦觀十方唯識



■ 法語

我以諦觀十方唯識
識心圓明入圓成實
遠離依他及遍計執
得無生忍斯為第一

■ 出處

大佛頂萬行首楞嚴經

■ 釋義

慈氏我諦觀十方一切只有心意識
便以圓明識心證入圓成實相
遠離依他起相及遍計所執相
得入無生法忍而為第一





■ 相關經論

徧圓者。計我體圓徧空界也。此誤認**十方唯識**。及識性流出無量如來等也。

——楞嚴經如說

彌勒菩薩。蒙日月燈明佛。教修習唯心識定。單傳**十方唯識**之宗。娑婆國之聲論。莫深於此。

——楞嚴經疏解蒙鈔

據慈氏自敘。諦觀**十方唯識**。識心圓明。入圓成實。遠離依他。及徧計執。得無生忍。諦觀十方唯識。即初觀依他起性。即圓成實。此猶地前加行。作影像唯識定也。入圓成實。遠離依他等。即初地見道。作真實唯識定也。以此例觀音耳門三昧。亦有影像真實。二種定否。

——楞嚴圓通疏前茅

• 讀者按讚

好喜歡月刊唯識心要單元，清清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚。

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部份，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。





這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

唯識雜誌，是修行實修的寶典，透過研讀、實修，把八識田中的黑色種子，替換成白色種子，是每位佛子，必須要學習，真是令人讚歎！白話、淺顯、容易明瞭的內容，是佛學上的創舉，真得感恩編者的用心。

解行並重，人間至寶。

每次看到唯識學探索，都能在心中生起喜悅，相當好的一本雜誌。

裡面的文章將佛法解釋的容易了解，利於實修，而且編排優美，真是一本用心的雜誌。





唯識與我—— 我的學習心得～ 空華幻有，唯心覺醒

撰文／澄澈心忠 美學設計／慈孝忠順

閱讀著唯識篇章，領略著心之覺醒，穿越時空的文字流露，契入識田的句句心要，微觀量子世界，宏觀星河宇宙，綜觀歷史長河；飛越高山峻嶺，不論日曜晴空或是月林之境，芥子須彌，一即一切，一切即一，超越時間與空間，一切的一切都唯心感召，唯心所變，只有把握住心的狀態，最終才能超脫這一切萬有的變化。

生命的光輝就在愛與慈悲，施與受中，昇華與成長，每分每秒的當下，唯

有把自己的意識打造成最純粹的狀態，最終才能超越這一切的時空束縛；而心生萬法，用最善美純淨的狀態，澆灌我們識田，用唯識真實義理，相契合於我們的心。

空華幻有之境，日月山河驟變，身處三界、心亦自在，在這習以為常的時空裡，於此機緣，讓唯識明燈，點醒我們，進而點亮每個人心中的光明，讓無盡蓮華燈海璀璨綻放，如繁星萬點般的無盡眾生，在閃耀的星河下心心相映。

助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云	林奕辰	張惠茵	陳麗敏	蔡民妹
丁顏星	林盈諾	張綱	陳寶珠	蔡崇魁
力豐石材有限公司	林英凱	張簡琇茹	陳耀航	鄭金穗
尤冠智	林英毅闔家	張簡琨原闔家	陶蕃震	鄭麗堅
尤思尹	林哲弘	張簡紫翎	曾鵬宇	黎明伶
毛志宏	林哲緯	張簡進能闔家	曾麗美	穆少萍
毛柏歲	林淑齡	張簡椹安闔家	華美娟	蕭鉛珠
毛柏森	林蓮蔭	莊美麗	陽光	融慎法師
毛陳秀蘭	林隨菊	許俊逸	馮敬朗	賴正
毛姨慧	林豐祺	許劉樺林	黃一航	賴明鑑
大星人素食館	邱炳煌	郭淑燕	黃心慈	賴柏良
王欽球	柯聰賢	陳文章	黃文隆	隨緣居
左欣以	洪鵬展	陳月妮	黃和協	薛宇彤
江俊良	徐月蘭	陳正偉	黃林快	薛承沅
何鴻偉	徐華瑞	陳有弟	黃美琴	薛翊宏
利豐蔬菜行	徐豊家	陳艾齡	黃桂香	薛詠心
吳俊吉	桂世平	陳林金英	黃慈心	謝之薰
吳魏蘭	桂鑑衡	陳芷仟	黃慈愛	簡文松
李建華	翁世元	陳冠貞	楊玉琳	簡美蘭
李炳輝	翁世文	陳威政	楊素貞	簡瑞成
李秋鴻	翁明光	陳建雄	詹秀卿	簡靖月
李師兄	翁明華	陳家偉	達揚居士	藍寶玉
李慧中	翁陳月雲	陳家蓁	廖美真	魏月琴
李霆歲	翁碩亨	陳健富	廖美慧	魏林美芳
李瓊珠	翁際軒	陳淑美	廖振宇	魏紅松
李繼淵闔家	馬以旺	陳淑霞	廖國楨	魏貴
周欣穎	高惠千	陳莉莉	廖尉良	魏廖米
周儉	高煌銘	陳森霞	廖傑興	魏蔡月女
板橋慈喜社	張李小美	陳發	廖銘祥	饒明川
林宗勇	張甫方	陳輝盛	廖銘義	體融師姐
林念清	張明坤	陳蕙華	滿寧企業股份有限公司	
林金璋闔家	張為鈞	陳鴻	劉惠美	
林品玉	張晏琦	陳馥苓	劉瑞卿	
林奕全	張健康	陳麗卿	潘錦崙闔家	

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼_____), 我要從____年____月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□
收據抬頭為
備註

付款方式

- 付款日期 年 月 日
付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157)
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
持卡人簽名 (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 年 月(請務必填寫)
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。
讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157

2016 下半年度規劃表

星期	7月(JAN)	8月(FBE)	9月(MAR)	10月(APR)	11月(MAY)	12月(JUN)
MON(一)		1				
TUE(二)		2			1	
WED(三)		3			2	
THU(四)		4	1 地藏菩薩誕辰		3	1
FRI(五)	1	5	2		4	2
SAT(六)	2	6	3	1	5	3
SUN(日)	3	7	4	2	6	4
MON(一)	4	8	5	3	7	5
TUE(二)	5	9	6	4	8	6
WED(三)	6	10	7	5	9	7
THU(四)	7	11	8	6	10	8
FRI(五)	8	12 蓮花生大士誕辰	9	7	11	9
SAT(六)	9	13	10	8	12	10
SUN(日)	10	14	11	9	13	11
MON(一)	11	15 大勢至菩薩誕辰	12	10	14	12
TUE(二)	12	16	13	11	15	13
WED(三)	13	17 佛歡喜日	14	12	16	14
THU(四)	14	18	15	13	17	15 阿彌陀佛誕辰
FRI(五)	15	19	16	14	18	16
SAT(六)	16	20	17	15	19	17
SUN(日)	17	21	18	16	20	18
MON(一)	18	22	19	17	21	19
TUE(二)	19	23	20	18	22	20
WED(三)	20	24	21	19 觀音出家紀念日	23	21
THU(四)	21	25	22 燃燈佛誕辰	20	24	22
FRI(五)	22 觀音菩薩成道日	26 龍樹菩薩誕辰	23	21	25	23
SAT(六)	23	27	24	22	26	24
SUN(日)	24	28	25	23	27	25
MON(一)	25	29	26	24	28	26
TUE(二)	26	30	27	25	29 藥師佛誕辰	27
WED(三)	27	31	28	26	30	28 藥師佛誕辰
THU(四)	28		29	27		29
FRI(五)	29		30	28		30
SAT(六)	30			29		31
SUN(日)	31			30 藥師佛誕辰		
MON(一)				31		

唯識心語：一切都是心意識的變現

唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭 韻 玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說 明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版： 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02)2731-0099 [Line : @yfg2100t]

傳 真：(02)8771-9157 地 址：台北市忠孝東路四段153號5樓

