

# 唯識學探索

*Consciousness-only Magazine Monthly*

唯  
識  
經典

唯識學探索月刊

十月號

OCTOBER

2016

NO.010

科學與唯識

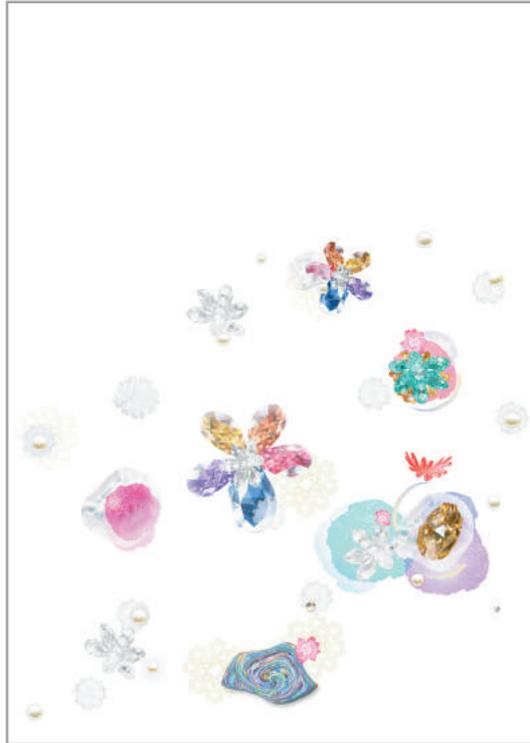
唯識實修

2016 · 10月號 NO.010



# 封面設計概念

— 以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：心之唯識・琉璃寶光

散文詩：忠順

探尋生命的真理  
穿越萬有幻華之境  
於此時空中  
相映於每個緣起當下  
藉由唯識真義  
讓心的境界  
昇華至善美之境

心之領悟・心映唯識  
於心感動・用心契入  
心如璞玉・雕琢美善  
燦美之光・心映眾生

心的答案就在  
善良、悲智  
如珍貴的璞玉  
歷經各種考驗雕琢  
呈現燦美的琉璃寶玉  
輝映一切時空  
映照每個眾生的心

總編輯用箋——

# 唯識真理永相伴

唯識學探索雜誌10月號於此秋月涼天，怡悅微風中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大心靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 量子物理學與唯識、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計劃之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中慢的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部份！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，還有增加玄奘大師造頌的唯識口訣——八識規矩頌，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“量子物理學與唯識”生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是基因密碼與因果業力。

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願與眾生都能唯識真理永相伴！



——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

## 工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧問／朱靜珍  
郭伯達

社長／鄭鴻祺

資深長／周玉卿

主編／鄭秉忠

秘書／蔡承訓

美學監督／鄭博文

總務部經理／郭曉蓮

副經理／彭庭光

護持會會長／蔡定彥

護持會副會長／張寶桂

管理部經理／賴信仲

和樂部經理／李銘泰

協力部經理／黃連盛

影音部經理／黃連春

推廣部經理／陳麗敏

人資部經理／李初春

推廣部／徐美齡

事務副經理／陳麗卿

總務部／穆少萍

素食部經理／李初升

資深經理／周育正

學習部經理／邱炳煌

音樂部經理／林淑靖

推廣部／李秋鴻

推廣部／駱麗娟

推廣部／賴秀旻

總務部／彭聖芬

美學部／李秀英

網路部／李哲賢

推廣部／徐千芬

推廣部／林雪雲

推廣部／毛志宏

推廣部／陳艷秋

宣傳部／林義憲

服務部／陳馥苓

服務部／廖美慧

服務部／趙永富

服務部／賴明鑑

服務部／李惠娟

服務部／陳淑霞

服務部／魏月琴

服務部／彭聖晏

服務部／毛柏崴

服務部／毛柏森

服務部／丁相云

服務部／謝婕縈

服務部／葉思維

服務部／葉思茵

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao

E. Rd, Taipei, Taiwan

網址／<http://www.glotus.com.tw>

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

# 「唯識學探索」

## 本期結構大綱

探索之一 ～ 唯識心要

探索之二 ～ 唯識經典

探索之三 ～ 唯識之論

探索之四 ～ 唯識名相

探索之五 ～ 唯識實修

探索之六 ～ 唯識理則學

探索之七 ～ 法相唯識宗探究

探索之八 ～ 量子物理學與唯識

探索之九 ～ 唯識與養生

探索之十 ～ 唯識與人間淨土

# 目錄

——心靈地圖·璀璨路途

封面——

心之唯識·琉璃寶光

～創意設計：鄭秉忠

封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箴

2 工作名錄——

誠懇的態度·精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

## 唯識心要

- 7 ■ 唯識與行善
- 8 ■ 唯識與行善的關連
- 9 ■ 唯識真理至關重要！

## 唯識經典

- 11 ■ 解深密經
- 20 ■ 華嚴經
- 28 ■ 楞伽經
- 34 ■ 密嚴經
- 42 ■ 實用篇

## 唯識之論

- 45 ■ 瑜伽師地論
- 58 ■ 顯揚聖教論
- 66 ■ 大乘莊嚴經論
- 74 ■ 攝大乘論
- 82 ■ 十地經論
- 88 ■ 辯中邊論
- 98 ■ 唯識二十論
- 104 ■ 觀所緣緣論
- 110 ■ 阿毘達磨集論

## 唯識名相

- 123 ■ 各家佛學辭典之解釋
- 128 ■ 便於了解與記憶之整理
- 130 ■ 背誦之重點

<b>唯識實修</b>	
133	■ 唯識靜坐觀想法
134	■ 唯識行善
135	■ 唯識行善延伸篇
<b>唯識理則學</b>	
137	■ 因明學說研究
142	■ 因明入正理論
154	■ 從唯識理則學→六度萬行
<b>法相唯識宗探究</b>	
157	■ 唯識無境
159	■ 成唯識論
166	■ 唯識五位
171	■ 八識規矩頌
176	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記……………
<b>量子物理學與唯識</b>	
179	■ 基因密碼
180	■ 因果業力／佛經如是說
181	■ 基因密碼與因果業力
<b>唯識與養生</b> ••	
183	■ 施燈供養·健康人生
184	■ 奉施飲食·得大福報
185	■ 十善修行·自在長壽
<b>唯識與人間淨土</b>	
187	■ 心之頻率·唯識相映
188	■ 心之淨土，真實唯識
189	■ 心海法語·唯識淨土
190	■ 讀者按讚心聲



# 唯識心要

本期介紹“唯識心要”  
上篇～唯識學精華  
第十章：唯識與行善

著作／郭韻玲

(一) 本文 ～

唯識與行善

(二) 文章重點 ～

唯識與行善的關連

(三) 延伸觀點 ～

唯識真理至關重要！

〈一〉 本文——

# 唯識與行善

善有善報，惡有惡報。

當善的種子種入八識田，有朝一日必定結出善果；然而當惡的種子種入八識田，也必定有朝一日結出惡果。

因果與唯識有著密不可分的關聯，因果是現象界永遠不可能改變的法則，因為它是真理，所以不論喜歡或不喜歡，明白或不明白，它都不會因為任何人而改變。

所以當我們為善或為惡時，心中一定要有一個正確的知見，就是因果必報，如果我們充分的明白了這個道理，我們再去決定為善或為惡也不遲。

可不可以為惡呢？答案當然是絕對不可以。因為以因果法則而言，今天我們給別人的痛苦，都將一五一十的回到我們自己身上，想想看，算算看，這都是一件非常划不來的一件事，所以不為惡，不但是慈悲的抉擇，更是智慧的抉擇。

要不要為善呢？答案是當然要為善，甚至還要拼命的為善。因為過去生已經造下許多惡因，只有為善能夠有效化除惡因，更何況成就正如金剛經所云：「以無我、人、眾生、壽者相、修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提」。

所以越了解八識田的狀況，就越明白行善的重要，因為當你每行一善，相對的，八識田中惡的種子就消除了一些，如此日以繼夜的堅持，則必有一天能夠把所有的黑業種子全部清除殆盡，故為善、為善、為善，只有為善，才能世法如意，進而出世法成就。

〈二〉 文章重點——

# 唯識與行善的關連

✿ 善有善報，惡有惡報。

✿ 因果與唯識有著密不可分的關聯，因果是現象界永遠不可能改變的法則，因為它是真理。

✿ 可不可以為惡呢？答案當然是絕對不可以！

✿ 所以越了解八識田的狀況，就越明白行善的重要。

✿ 每行一善，相對的，八識田中惡的種子就消除了一些。

✿ 為善、為善、為善，只有為善，才能世法如意，進而出世法成就。



〈三〉 延伸觀點——

# 唯識真理至關重要！

唯識知見中～一切如幻的知見是地基，必須鞏固；出離三界有為生滅法是智慧行動，必須作到；清淨無相的境界是證量，必須努力得到。

所以，在修行的過程中，在生活的歷緣對境中；我們要手持“一切如幻”的知見尚方寶劍，斬斷一切的葛藤、斬斷一切的妄念；考驗來的時候，一定要聽佛菩薩的話，遠離幻相，遠離惡緣！

因為，佛菩薩說的話，是他們的親身經驗，只有聽從，才是聰明又善良的乖小孩；因為，佛菩薩愛我們都來不及了，怎麼可能害我們呢？所以，只有善良（因為善良，就不忍心佛菩薩苦口婆心的白白教導我們，也不忍心自己不成就而讓有緣眾生空等待）只有柔軟聽話，一個修行人，才能澈底了盡無始劫以來如須彌山般的無邊業力，進而得償宿願大成就，利益一切眾生！





# 唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ～

解深密經

經典之二 ～

大方廣佛華嚴經

經典之三 ～

楞伽經

經典之四 ～

大乘密嚴經

經典之五 ～

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ～

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英

攝影／鄭秉忠

經典之一～

# 解深密經

## 解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

勝義諦相品第二

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

[經文接上回]

善清淨慧

如螺貝上

鮮白色性

不易施設

與彼螺貝

一相異相

如螺貝上

鮮白色性

金上黃色

亦復如是

如箜篌聲上

美妙曲性

不易施設

與箜篌聲

一相異相

如黑沈上  
有妙香性  
不易施設  
與彼黑沈  
一相異相

如胡椒上  
辛猛利性  
不易施設  
與彼胡椒  
一相異相

如胡椒上  
辛猛利性  
訶梨淡性  
亦復如是

如蠹羅綿上  
有柔軟性  
不易施設  
與蠹羅綿  
一相異相

如熟酥上  
所有醍醐  
不易施設  
與彼熟酥  
一相異相

又如  
一切行上無常性  
一切有漏法上苦性  
一切法上補特伽羅無我性

不易施設  
與彼行等  
一相異相

又如  
貪上不寂靜相及雜染相  
不易施設  
此與彼貪  
一相異相

如於貪上  
於瞋癡上  
當知亦爾如是

善清淨慧  
勝義諦相  
不可施設  
與諸行相  
一相異相

善清淨慧  
我於如是  
微細  
極微細  
甚深  
極甚深  
難通達  
極難通達  
超過諸法  
一異性相  
勝義諦相

現正等覺

現等覺已  
為他宣說  
顯示開解  
施設照了

爾時世尊  
欲重宣此義  
而說頌曰：

行界勝義相  
離一異性相

若分別一異  
彼非如理行

眾生為相縛  
及彼麁重縛  
要勤修止觀  
爾乃得解脫

(勝義諦相品第二  
經文待續)



## 〔白話譯文〕

善清淨慧菩薩啊！  
例如螺貝上的鮮白顏色，  
不容易與螺貝本身區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

又例如螺貝上的鮮白顏色，  
比對到黃金也是一樣，  
黃金上的金黃顏色，  
不容易與黃金本身區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

再例如箜篌發出的聲音，  
所形成的美妙樂曲，  
不容易與箜篌發出的聲音區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

又例如黑色的沉香上，  
有美妙的香味，  
也是不容易與黑色的沉香本身區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

再例如調味料的胡椒，  
辛猛利的味道，  
也是不容易與胡椒本身區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

又例如胡椒的辛猛利的味道，  
比對到訶梨也是一樣，  
訶梨的淡味，  
不容易與訶梨本身區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

再例如蠶羅綿，  
那柔軟的觸感，  
也是不容易與蠶羅綿本身區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

又例如乳製品熟酥的柔滑觸感，  
而從熟酥再提煉的醍醐的柔滑觸感，  
也是不容易與熟酥的柔滑觸感區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

又且如同，  
一切諸行無常的法性，  
一切有漏法皆苦的法性，  
以及一切法皆無我可言的法性，  
以上的無常等法性與行等法，  
也是不容易區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

又且如同，  
三毒之一的貪所顯現出來的不寂靜

相以及雜染相，  
也是不容易區分出來，  
貪與貪所顯現出來的不寂靜相、雜  
染相，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

更且，  
如同貪與貪所顯現出來的不寂靜  
相、雜染相，  
不容易區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。  
三毒之二的瞋所顯現出來的不寂靜  
相以及雜染相，  
也是不容易區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。  
還有三毒之三的癡所顯現出來的不  
寂靜相以及雜染相，  
當知也是不容易區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

善清淨慧菩薩啊！  
那麼，勝義諦相與一切諸行相也是一  
樣的，

不容易區分出來，  
兩者到底是相同的一相，  
還是不同的異相。

佛陀作完這些比喻與說明之後說  
道：  
我於如是微細到極致微細，  
甚深到極為甚深，  
難通達到極難通達的超過一切的諸  
法一異性相對立的勝義諦相，  
已經示現了無上正等正覺，  
而且為眾生宣說，顯示、開解、施  
設、照了。

最後，  
世尊把這一大段精闢的論述，  
濃縮成了一首偈語～

一切行界的勝義諦相  
離開了一異性相的分別  
如果要去分別一與異  
那麼就是非如理行

而眾生皆為相縛  
以及粗重縛  
但只要精勤的修行止觀  
就能夠得到解脫！



〔解讀〕

佛陀接著用一連串的實物譬喻說明這道理，整理如下～

佛陀舉實物說明一相異相的不易施設～

原經文	如螺貝上 鮮白色性 不易施設 與彼螺貝 一相異相	如螺貝上 鮮白色性 金上黃色 亦復如是	如箜篌聲上 美妙曲性 不易施設 與箜篌聲 一相異相	如黑沉上 有妙香性 不易施設 與彼黑沉 一相異相	如胡椒上 辛猛利性 不易施設 與彼胡椒 一相異相	如胡椒上 辛猛利性 訶梨淡性 亦復如是	如蠹羅綿上 有柔軟性 不易施設 與蠹羅綿 一相異相	如熟酥上 所有醍醐 不易施設 與彼熟酥 一相異相
比喻物	螺貝	金	箜篌聲	黑沉	胡椒	訶梨	蠹羅綿	熟酥
特 性	鮮白色	黃色	美妙曲	妙香	辛猛利	淡	柔軟	醍醐味
境	色		聲	香	味		觸	
結 語	不易施設 一相異相							



譬喻完之後引申至法上的說明～

原經文	一切行上 無常性	一切有漏法上 苦性	一切法上 補特伽羅 無我性 不易施設 與彼行等 一相異相	又如 貪上不寂靜相 及雜染相 不易施設 此與彼貪 一相異相	如於貪上 於瞋癡上 當知亦爾	
法	一切行	一切有漏法	一切法上 補特伽羅	貪	瞋	癡
法性	無常	苦	無我	不寂靜相 雜染相	不寂靜相 雜染相	不寂靜相 雜染相
結語	勝義諦相 不可施設 與諸行相 一相異相					

佛陀作完這些生動貼切的比喻與說明之後，語重心長的把這一大段精闢的論述，濃縮成了一首偈誦再次為大眾提綱挈領的開示～

行界勝義相  
離一異性相  
若分別一異  
彼非如理行  
眾生為相縛  
及彼麤重縛  
要勤修止觀  
爾乃得解脫

讀完此偈，不禁讚歎：偉哉佛陀！把如此微細甚深難通達的勝義諦，透過正說反說，甚至生動的各種譬喻，來幫助我們了解什麼是遠離一與異分別的勝義諦相，而且慈悲的告知我們三界眾生皆已被相縛、粗重縛牢牢綑綁；但也絕不要灰心喪志，因為只要我們肯下足工夫勤修定慧，那麼我們就充滿了希望，就能夠解脫這苦辛備嘗的三界輪迴，直趨無上道啊！



## 〔相關名相〕

### (1) 訶梨

Haritaki，又作訶利勒、呵利勒、呵梨勒、訶梨怛雞、呵梨得枳、賀唎怛繫、訶羅勒等，果名，譯曰天主將來。五藥之一，又曰訶子。毘奈耶雜事一曰：「餘甘子、訶梨勒、毘醯勒、畢鉢梨、胡椒，此之五藥，有病無病，時與非時，隨意皆食。」善見律十七曰：「訶羅勒，大如棗大，其味酢苦，服便利。」玄應音義二十四曰：「訶梨怛雞，舊言訶利勒，翻為天主將來。此果堪為藥分，功用極多，如此土人參石斛等無所不入也。」百一羯磨八曰：「呵梨得枳，舊云呵梨勒，訛。」梵語雜名曰：「賀唎怛繫。」資持記下二之一曰：「呵梨勒，今時所謂呵子是也。」本草曰：「訶梨勒，樹似木椀，花白，子似梔子。主消痰下氣。來自海南舶上，廣州亦有之。」唐音癸籤云：包佶訶梨勒葉詩：茗飲慚調氣，梧丸喜伐邪。是葉亦能下氣，其功勝茗，今醫家俱用其子，不聞用葉者，應是本草失收耳。

——佛學大辭典

### (2) 兜羅綿

Tu%la，又作妒羅、堵羅、蠹羅。譯曰楊華、絮、野蠶繭、綿。常曰兜羅綿、兜羅毳。又樹名。慧琳音義三曰：「堵羅綿，細綿絮也。沙門道宣注四分戒經云：草木花絮也。蒲臺花，柳花，白楊，白疊花等絮是也。取細罽義。」同六十四曰：「兜羅貯，草木花絮，木綿也。」飾宗記六末曰：「兜羅者，草木花絮之總名也。」俱舍光記十一曰：「妒羅，是樹名。綿從樹果中出，名妒羅綿，如言柳絮。」瑜伽倫記八上曰：「野蠶繭，名妒羅綿。」

——佛學大辭典 兜羅

### (3) 熟酥

從生酥而出，以喻方等之後，而說般若也。謂如來第四時說諸般若空慧法門，蕩除二乘疑執，付之以大乘法財，令其心漸通泰，故譬之以熟酥味也。

——三藏法數

### (4) 醍醐

五味之一。製自牛乳。味中第一，藥中第一。涅槃經三曰：「醍醐者名世間第一上味。」又曰：「諸藥中醍醐第一，善治眾生熱惱亂心。」同八曰：「雲山有草名曰肥膩，牛若食者，純得醍醐。」

——佛學大辭典

### (5) 施設

安立之義，建立之義，發起之義。《成唯識論述記》卷三曰：「言施設者，安

立之異名。建立發起者，亦名施設。」

——唯識名詞白話新解

#### (6) 有漏法

瑜伽六十六卷十三頁云：問：如世尊言：云何有漏法？謂意世間，法世間，意識世間。此何密意？答：世尊依彼不斷應斷世間意，法、及與意識，說如是言。此中世尊說多種有。謂欲有，色有，無色有。彼廣建立，如聞所成慧地，佛教所應知處。

二解 俱舍論一卷三頁云：有漏法云何？謂除道諦，餘有為法。所以者何？諸漏於中，等隨增故。緣滅道諦，諸漏雖生；而不隨增。故非有漏。

三解 品類足論六卷四頁云：有漏法云何？謂十處，二處少分。 ——法相辭典

#### (7) 苦性

苦之性體也。俱舍論二十二曰：「有三苦性：一苦苦性，二行苦性，三壞苦性。諸有漏行，如其所應，與此三種苦性合。」參見：三苦 ——佛學大辭典

#### (8) 寂靜

離煩惱曰寂，絕苦患云靜，即涅槃之理也。華嚴經一曰：「觀寂靜法，滅諸痴闇。」毘婆尸佛經下曰：「調御大丈夫，導引於群生，令至寂靜道。」資持記下四之二曰：「寂靜即涅槃理也。」往生要集上末曰：「一切諸法本來寂靜，非有非無。」 ——佛學大辭典

分別緣起初勝法門經二十頁云：復言：世尊！云何寂靜？世尊告曰：未來苦果、愛永斷故。

二解 瑜伽十三卷十七頁云：云何寂靜？謂從善法欲、乃至一切菩提分法，及所得果，皆名寂靜。

三解 瑜伽五十四卷三頁云：諸無漏識、隨其次第，有學解脫，名為寂靜。無學解脫，名曰清涼。

四解 瑜伽七十卷十頁云：三苦永離故；名為寂靜。

五解 如九種心住中說。

六解 如五聖智三摩地中說。

七解 雜集論八卷十五頁云：又於現法、憂惱寂靜。故次問言何故名寂靜？於現法中，彼果心苦、永不行故。

八解 雜集論十卷十頁云：寂靜者：於擾動心散亂惡覺隨煩惱中，深見過患；攝伏其心，令不流散故。 ——法相辭典

經典之二～

# 華嚴經

## 大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴

第二品：如來現相

第三品：普賢三昧

第四品：世界成就

第五品：華藏世界

第六品：毘盧遮那

第七品：如來名號

第八品：四聖諦

第九品：光明覺

第十品：菩薩問明

第十一品：淨行

第十二品：賢首

第十三品：昇須彌山頂

第十四品：須彌頂上偈讚

第十五品：十住

第十六品：梵行

第十七品：初發心功德

第十八品：明法

第十九品：昇夜摩天宮

第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行

第二十二品：十無盡藏

第二十三品：昇兜率天宮

第二十四品：兜率宮中偈讚

第二十五品：十迴向

第二十六品：十地

第二十七品：十定

第二十八品：十通

第二十九品：十忍

第三十品：阿僧祇

第三十一品：壽量

第三十二品：諸菩薩住處

第三十三品：佛不思議法

第三十四品：如來十身相海

第三十五品：如來隨好光明功德

第三十六品：普賢行

第三十七品：如來出現

第三十八品：離世間

第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一  
世主妙嚴品第一之一

于闐國三藏實叉難陀奉 制譯

[經文接上回]

復次

可愛樂法光明幢天王  
得普觀一切眾生根為說法斷疑  
解脫門

淨莊嚴海天王  
得隨憶念令見佛  
解脫門

最勝慧光明天王  
得法性平等無所依莊嚴身  
解脫門

自在智慧幢天王  
得了知一切世間法一念中安立不思  
議莊嚴海  
解脫門

樂寂靜天王  
得於一毛孔現不思議佛剎無障礙  
解脫門

普智眼天王  
得入普門觀察法界  
解脫門

樂旋慧天王  
得為一切眾生生種種出現無邊劫常  
現前  
解脫門

善種慧光明天王  
得觀一切世間境界入不思議法  
解脫門

無垢寂靜光天王  
得示一切眾生出要法  
解脫門

廣大清淨光天王  
得觀察一切應化眾生令入佛法  
解脫門

(經文待續)



## 〔白話譯文〕

還有，可愛樂法光明幢天王得証“普觀一切眾生根、為說法斷疑”（=普觀一切眾生根器而為之說法斷除疑惑）解脫門。

淨莊嚴海天王得証“隨憶念、令見佛”（=隨一切憶念能令見佛）解脫門。

最勝慧光明天王得証“法性平等、無所依、莊嚴身”（=一切法性平等無二無別、無所依止之莊嚴身）解脫門。

自在智慧幢天王得証“了知一切世間法、一念中安立不思議莊嚴海”（=完全了知通達一切諸世間法、並於一念之中安立不可思議莊嚴海）解脫門。

樂寂靜天王得証“於一毛孔現不思議佛剎、無障礙”（=普於一毛孔中現出不可思議佛淨土、而且了無障礙）解脫門。

普智眼天王得証“入普門、觀察法界”（=進入一切普門、觀察遍虛空之法界）解脫門。





樂旋慧天王得証“為一切眾生種種出現、無邊劫常現前”（=為了一切眾示現種種出現、並於無量無邊劫恆常現前）解脫門。

善種慧光明天王得証“觀一切世間境界、入不思議法”（=觀察一切世間種種境界、普入一切不可思議法）解脫門。

無垢寂靜光天王得証“示一切眾生出要法”（=開示一切眾生出離三界之法要）解脫門。

廣大清淨光天王得証“觀察一切應化眾生、令入佛法”（=普遍且深入觀察一切應化因緣已至的眾生、令其証入佛法）解脫門。

## 〔解讀〕

本段經文主要是說明與會聽經的天王們所証入的解脫門之証量；茲整理成下表，以利研讀～

華嚴經·與會聽經眾天王解脫門証量表：

序	天王名	所証入解脫門
1	可愛樂法光明幢天王	普觀一切眾生根為說法斷疑
2	淨莊嚴海天王	隨意念令見佛
3	最勝慧光明天王	得法性平等無所依莊嚴身
4	自在智慧幢天王	了知一切世間法一念中安立不思議莊嚴海
5	樂寂靜天王	於一毛孔現不思議佛刹無障礙
6	普智眼天王	入普門觀察法界
7	樂旋慧天王	為一切眾生種種出現無邊劫常現前
8	善種慧光明天王	觀一切世間境界入不思議法
9	無垢寂靜光天王	示一切眾生出要法
10	廣大清淨光天王	觀察一切應化眾生令入佛法

至於，關於解脫門的解釋描述，大藏經中除了上期提及以外，尚有不少值得參考如下～

悟老病死，入解脫門，行忍辱慈悲，求涅槃安樂。

——毘婆尸佛經卷上

意欲求八解脫門而無罣礙，彼當念戒德具足。

——增壹阿含經卷第二十九

貪欲永已除，深得解脫門；

了知自信解，世間得最勝。

——佛說阿羅漢具德經

能忍總持一切所聞，所得如海，逮不起法忍，於一切法，而得自在，無所罣礙，至解脫門，如意具足。

——生經卷第二

我開大智方便教，引入三空解脫門；

如來意趣莫能量，唯佛能知真祕密。

——大乘本生心地觀經卷第三

眾生處黑暗，將然智慧燈。

欲濟生死海，能為作船筏。

此是大聖主，方開解脫門。

——方廣大莊嚴經卷第九



## 〔相關名相〕

### (1) 普觀

觀無量壽經十六觀中第十二觀之一。普觀想無量壽佛與極樂世界之禪定也。經曰：「見此事已，名見無量壽佛極樂世界。是為普觀想。名第十二觀。」  
——佛學大辭典

### (2) 憶念

記憶不忘也。華嚴大疏鈔三十四上曰：「攝法在心，故名憶念。」

——佛學大辭典

### (3) 無所依

瑜伽八十四卷三頁云：無所依者：不為利養恭敬名稱故。謂不依止衣服等事，亦不依止禮敬等事，唯欲令他悟入正法。又不於他，有所輕蔑；乃至廣說。  
——法相辭典

### (4) 莊嚴身

莊嚴，端莊嚴飾也。謂眼耳鼻舌莊嚴於身，然後完美，於此諸根，若闕一者，便成殘陋。若不缺者，全美增勝，是為莊嚴身也。  
——三藏法數

### (5) 佛刹

Budhaks!etra，刹者土之義，佛刹者佛土佛國也。大乘義章十九曰：「刹，是其天竺人語，此方無翻，蓋乃處處之別名也。」慧苑音義上曰：「刹，具正云訖差怛羅，此曰土田也。」  
——佛學大辭典

### (6) 無障礙

瑜伽十五卷八頁云：無障礙者：復有四種。一、非覆障所礙，二、非隱障所礙，三、非映障所礙，四、非惑障所礙。覆障所礙者：謂黑闇，無明闇，不澄清色闇，所覆障。隱障所礙者：謂或藥草力，或咒術力，或神通力，之所隱障。映障所礙者：謂少小物，為廣多物之所映奪，故不可得。如飲食中藥，或復毛端。如是等類，無量無邊。且如小光，大光所映，故不可得。所謂日光映星月等。又如月光映奪眾星。又如能治映奪所治，令不可得。謂不淨作意，映奪淨相，無常苦無我作意，映奪常樂我相，無

相作意，映奪一切眾相。惑障所礙者：謂幻化所作，或色相殊勝，或復相似；或內所作，目眩、昏夢、悶醉、放逸、或復顛狂。如是等類，名為惑障。若不為此四障所礙；名無障礙。

——法相辭典

### (7) 普門

華嚴經所明一門之中攝入一切法，謂之普門，又云普法。探玄記二曰：「入緣起陀羅尼，一門中即攝圓融法界，故云普門。」又曰：「一門有一切門名普門。又若依普門一位即一切位。」〔又〕佛菩薩神通之力開通無量之門，示現種種之身，圓通一切眾生，亦名普門，如觀音之普門示現，大日之普門三昧是也。普門品曰：「聞是觀世音菩薩品自在之業普門示現神通力。」往生論註下曰：「示應化身者，如法華經普門示現之類。」大日經疏四曰：「法界圓壇，普門無限。」同六曰：「如來以普門善巧，圖作悲生漫荼羅，乃至出生世界微塵數隨類之形，猶不窮盡。」

——佛學大辭典

### (8) 解脫門

通向涅槃的門戶，指空、無相、無願之三種禪定，因此三種禪定乃是通向涅槃的門戶。

——佛學常見辭彙

如三解脫門中說。

二解 大毘婆沙論一百四卷十三頁云：何故名解脫門？答：涅槃名解脫。依此三三摩地，能趣證解脫；故名解脫門。

——法相辭典



經典之三～

# 楞伽經

## 楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一  
一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

[經文接上回]

諸地不相至  
百變百無受

醫方工巧論  
伎術諸明處

諸山須彌地  
巨海日月量

下中上眾生  
身各幾微塵

一一刹幾塵  
弓弓數有幾

(經文待續))

## 〔白話譯文〕

菩薩的十地不相去，百變易亦百無受。（不相至＝不相去 出自楞伽經註）

醫方明、工巧明、因明、內明、聲明五個學習而生智慧之處。

一個小世界中的中心須彌山與構成須彌地的九山、鐵圍山、八海的海是八萬由旬的巨海。

下、中、上不同種類的眾生，各有多少微塵數呢？（色體的極少為極微，極微的七倍為微塵，微塵的七倍為金塵。）

一大千世界的刹土是幾多微塵數呢？又弓弓數有幾多呢？（1弓 = 4肘，1肘 = 2尺）。



## 〔解讀〕

本段經文繼續研讀佛陀重述大慧菩薩所提的問題，本次從“諸地不相至”開始研讀，茲整理成下表～

楞伽經·第一卷：一切佛語心品之一。

佛重述大慧問題之“諸地不相至～弓弓數有幾”經句整理表：

序	偈	佛重述大慧 問題之重點	解 釋	
			整理自～楞伽經集註、楞伽經義疏、楞伽經宗通、 楞伽阿跋多羅寶經會譯、楞伽經參訂疏、楞伽經心印	
1	諸地不相至 百變百無受	諸地	諸地不相至 百變百無受	<ul style="list-style-type: none"> <li>領上何因度諸地？</li> <li>諸地無次第，無相轉所依。</li> <li>百變及無相，無相轉所依。</li> <li>百變易百無受。</li> </ul>
2	醫方工巧論 伎術諸明處	醫方 工巧 論 伎術 諸明處	醫方工巧論 伎術諸明處	是世尊徵問大慧故曰何故不問此內明、 因明、聲明、醫方明、工巧明之五明？
3	諸山須彌地 巨海日月量	須彌 巨海	諸山須彌地 巨海日月量	<ul style="list-style-type: none"> <li>須彌諸山地</li> <li>其形量大小，大海日月星。</li> </ul>
4	下中上眾生 身各幾微塵	眾生 微塵	下中上眾生 身各幾微塵	<ul style="list-style-type: none"> <li>畜生為下，人類為中，諸天為上。</li> <li>言諸身量，幾塵所成。</li> <li>身幾塵，謂身量長短輕重。</li> </ul>
5	一一刹幾塵 弓弓數有幾	刹 弓弓數	一一刹幾塵 弓弓數有幾	<ul style="list-style-type: none"> <li>三千大千世界為一化佛刹</li> <li>刹，刹土。大千世界為一刹土。</li> <li>一一弓幾肘？</li> <li>二尺為一肘，四肘為一弓。</li> <li>四肘，為一弓；言一弓塵數有幾。</li> </ul>





## 〔相關名相〕

### (1) 醫方

醫療禁咒之術。

——佛學大辭典

### (2) 明處

學習而生智慧之處，即五明。參見：五明

——佛學常見辭彙

學習而生智慧之處也。有五種，謂之五明處，又單云五明。地持經三曰：「明處有五種：一者內明處，二者因明處，三者聲明處，四者醫方明處，五者工業明處。」勝鬘寶窟中本曰：「明處者五明也，此五者生明智處，故言明處。」

——佛學大辭典

### (3) 須彌

Sumeru，又作修迷樓，蘇彌樓，須彌樓，彌樓。新作蘇迷盧，蘇迷嚧。山名。一小世界之中心也。譯言妙高，妙光，安明，善積，善高等。凡器世界之最下為風輪，其上為水輪，其上為金輪即地輪，其上有九山八海，即持雙，持軸，擔木，善見，馬耳，象鼻，持邊，須彌之八山八海與鐵圍山也，其中心之山，即為須彌山。入水八萬由旬，出水八萬由旬，其頂上為帝釋天所居，其半腹為四王天所居，其周圍有七香海七金山，其第七金山外有鹹海，其外圍曰鐵圍山，故云九山八海。瞻部洲等四大洲在此鹹海之四方。注維摩經一曰：「肇曰：須彌山，天帝釋所住金剛山也。秦言妙高，處大海之中，水上方高三百三十六萬里。」勝鬘寶窟中本曰：「須彌，此言妙高，亦名安明，亦言善積。林公須彌留，此言善高，三百三十六萬里。西域記一曰：「蘇迷盧山，唐言妙高山，舊曰須彌，又曰須彌婁，皆訛略也。四寶合成，在大海中。」慧琳音義一曰：「或云須彌，山彌樓山，皆梵音聲轉不正也。正云蘇迷嚧，唐云妙高山。四寶所成，故曰妙。出過眾山曰高，或云妙光山，以四色寶光明各異照世故，名妙光也。」玄應音義六曰：「須彌山亦言修迷樓山，正言蘇彌盧，此譯言妙光，亦云妙高山也。」俱舍論曰：「妙高山王四寶為體，謂如次四面北東南西，金，銀，吠琉璃，頗胝迦寶。」

——佛學大辭典

#### (4) 微塵

細微的灰塵。

——佛學常見辭彙

如色之分齊中說。

——法相辭典

世界之界，向體質析之，如云微塵。微塵者，色體之極少為極微，極微之七倍曰微塵，微塵之七倍曰金塵，遊履於金中間隙而得之。

——佛學次第統編

色體之極少為極微，七倍極微，為微塵。七倍微塵，為金塵。金塵者，得遊履金中之間隙也。俱舍論十二曰：「七極微為一微量，積微至七為一金塵。」

——佛學大辭典



經典之四～

# 密嚴經

## 大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上  
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訶羅奉 制譯

[經文接上回]

轉於所依  
智定意身

力通自在  
皆得具足

譬如空月  
影遍眾水

佛亦如是  
化形普降  
於諸世間

隨眾生心  
所樂不同

皆使蒙益  
無空見者

復令當詣  
密嚴佛國

如其性欲  
而漸開誘

為說一切  
欲界天王  
自在菩薩  
摩尼宮等  
諸安樂處

乃至  
諸地次第  
十方佛土  
功德莊嚴

盡於未來  
隨機應現

如因持呪  
安繕那藥  
及諸靈仙  
宮殿之神

與人同止  
而不可見

如來變化  
所為事畢  
住於真身  
晦而不現  
亦復如是

(經文待續)



## 〔白話譯文〕

轉於所依的智定意之身，神通變化自由自在，皆得圓滿具足。

就好比空中的月，美麗的月影遍映千江萬海。

佛陀的身影也是一樣，化現一切形相普遍降臨一切諸世間。

且隨順一切眾生內心所樂之各種不同取向，皆使他們蒙受法益。

而尚未得空見的人，令其來到密嚴佛土；並依照他們的性向，漸漸的開示導引他們。

並且為他們宣說一切欲界、天界的眾天王、自在的菩薩們與莊嚴美麗的摩尼寶宮等一切安樂之處。

以及告訴他們証入菩薩十地的種種次第順序，與遍十方一切佛國淨土的殊勝莊嚴功德；並且是盡於未來的一切時間，皆隨順機緣而應化示現。

就好比持咒、安繕那藥的應用（強眼之藥，塗於眼緣，便像眼影，故一般不易察覺有塗此藥）與諸靈妙仙人、宮殿神等，雖然與人同在，一般情況卻看不到。

而佛陀由神通變化所作的一切事物，當智定意身事畢回到真身以後，一切神通變化，便隱晦而不顯現，也是一樣的情況啊！



## 〔解讀〕

本段論文主要是研讀佛的智定意身；首先，我們來了解什麼是“智定意身”呢？

根據本段經文的說法：力通自在，皆得具足；此即是智定意身的定義。

另外，按照十住斷結經卷第九的說明，智定意有十，是那十項內容呢？即是～

- (一) 不造身行亦無所著
- (二) 不造口行亦無所著
- (三) 不造意行亦無所著
- (四) 遊佛境界不與佛想
- (五) 教化眾生遠無礙智
- (六) 皆使萌類解道無道
- (七) 復使眾生成最正覺
- (八) 放大光明靡所不照
- (九) 一一光明無量化佛
- (十) 一一化佛演說極深六度無極



經文接著作了一個美麗的譬喻：

譬如空月  
影遍眾水

這讓我們聯想到了美麗的禪詩詩句：

千江有水千江月  
萬里無雲萬里天

是的，佛就如美麗的月輪，月華千里，照亮一切有情；並且無私無我，平等無二的照拂每一位眾生，就如同這美麗的譬喻～有水即有月影，月影普現一切千江水。

而且還負責到底的教化眾生，不但以慈光光照眾生，還細膩的隨順眾生所樂皆使蒙受法益；實在是太令人讚歎了！

本段經文還有一個譬喻，來描述佛的大慈大悲卻為而不有。怎麼說呢？就以譬喻中的安繕那藥來說好了，安繕那藥是以前印度人常給小孩用的強眼之藥，使用方法是塗在眼睛的周圍；而由於此藥接近黑色，所以當塗在眼緣時，猛一看真的很像只是塗了裝飾的眼影；而印度人普遍愛打扮，從小孩到大人幾乎都是這樣；所以即使用了安繕那藥，一般人也是看不出來的，所以這個比喻，就如同經文所說～與人同止而不可見。

而這些貼切的譬喻，就是要導向本段論文的結論～如來變化所為事畢，住於真身晦而不見，亦復如是！

啊！實在是太令人動容了；佛是這樣的愛盡天下蒼生，視每一位眾生皆如自己的獨生子羅睺羅般疼愛萬分；而且更了不起的是完全的作無所作，沒有一絲一毫的我在其中，是完全的無私，完全的奉獻；偉哉佛陀！身為佛子的我們，實應戮力效習啊！





## 〔相關名相〕

### (1) 所依

如五種所依中說。

——法相辭典

為「能依」的對稱。含有被依的意思。在唯識學中，將諸八識心、心所生起時所依止仗託者，稱為所依，計有三種，即：一、因緣依，又作種子依。指諸有為法生起之因，亦即一切諸法各自的種子。二、增上緣依，又作俱有依。指心、心所法起轉之所依，即指內六處。三、等無間緣依，又作開導依。指心、心所法現起之所依，即「前滅」之意。又《成唯識論》卷四、在闡明諸識之俱有依時，分別依與所依兩種，認為「依」乃通於一切生滅之法，如王與臣子互相依等。「所依」即內六處，限於五根及意根，而必具有決定、有境、為主、取自所緣等四義，始得稱為俱有所依。而作為諸八識之俱有所依，於前五識有同境依（五根）、分別依（第六識）、染淨依（第七識）、根本依（第八識）四種，第六意識則有第七識、第八識二種，第七末那識唯有第八識一種，第八阿賴耶識亦僅有第七識一種。以上復有共依、不共依之別，共依，即共通之所依；不共依，即獨自所依之意。見《成唯識論述記》卷四。

——唯識名詞白話新解

### (2) 密嚴國

大日如來之淨土也。密嚴經及金剛頂一切瑜祇經說之，為金胎兩部法身之依處。華嚴經所說之華藏世界，淨土門所談之極樂世界，皆為此異名。密嚴者，以三密莊嚴之大曼陀羅道場也。不空譯之密嚴經上曰：「今此世界名曰密嚴，是中菩薩。悉於欲、色、無色、無想、有情之處，以三摩地力生智慧火，焚燒色貪及以無明，轉所依止得意成身，神足力通以為嚴飾。」又曰：「欲色無色界無想天等天宮，如來迴已出，而往密嚴住。（中略）依自難思定，現於眾妙色。色相無有邊，非餘所能見。極樂莊嚴國，世尊無量壽。」金剛頂一切瑜祇經曰：「唯此佛刹，盡以金剛自性清淨所成密嚴華嚴。」二教論曰：「密者金剛三密，華者開敷覺華，嚴者具種種德，言以恒沙佛德塵數三密莊嚴身土，是名曼荼羅。」瑜祇經拾古鈔上曰：「是說兩部法身所依土，密嚴華嚴華藏也。」菩提心論曰：「此菩提心能包藏一切菩薩功德法故，若修證出現則為一切導師，若歸本則是密嚴國土，不起於座能成一切佛事。」密嚴諸秘釋九，有密嚴淨土略觀。

——佛學大辭典

### (3) 摩尼

或云踰摩。應法師云：正云末尼，即珠之總名也。此云離垢，此寶光淨，不為垢穢所染。或加梵字，顯其淨也。又翻增長，有此寶處，增長威德。大品云：如摩尼寶，若在水中，隨作一色。以青物裹，水色即青；若黃赤白紅縹（敷沼切）物裹，隨作黃赤白紅縹色。又大品，阿難問憍尸迦：是摩尼寶，為是天上寶？為是閻浮提寶？釋提桓因言：是天上寶。閻浮提人亦有是寶，但功德相，少不具足。大論云：有人言此寶珠，從龍王腦中出。人得此珠，毒不能害，入火不燒。輔行曰：亦云如意。似如唐梵，不同大論。華嚴云：如意摩尼，似如並列二名。若法華云：摩尼珠等，似如體別。大莊嚴論：有摩尼珠，大如膝蓋。大論云：如意珠，狀如芥粟。又云：如意珠，出自佛舍利。若法沒盡時，諸舍利皆變為如意珠。觀經指如意為摩尼。天台云：摩尼者，如意也。

——翻譯名義集

#### （4）次第

為五位百法中二十四不相應行法之一。次第即順序，諸法因果流轉，有一定的順序。《百法直解》曰：「次第者，依於諸法前後引生庠序不亂假立。」而《百法纂釋》中謂：「言次第者，為編列有敘，如甲乙丙丁令不紊亂，君則尊、臣則卑，父則上、子則下，而有左右前後之類。」有為法一切事物現象的發展變化，有著一定的次序或規則。見《成唯識論》卷六。

——唯識名詞白話新解

瑜伽十三卷二十頁云：云何次第？謂六種次第。一、流轉次第，二、成所作次第，三、宣說次第，四、生起次第，五、現觀次第，六、等至次第。

二解 瑜伽五十六卷三頁云：問：依何分位建立次第？此復幾種？答：依一一行流轉分位，建立次第。此復三種。謂剎那流轉次第。內身流轉次第，成立所作流轉次第。

三解 瑜伽五十二卷十四頁云：復次云何次第？謂於各別行相續中，前後次第，一一隨轉；是謂次第。

四解 瑜伽八十四卷三頁云：次第者：開示義故。

五解 顯揚一卷十五頁云：次第者：謂諸行一一次第流轉性。

六解 雜集論二卷四頁云：次第者：謂於因果一一流轉，假立次第。因果一一流轉者：謂不俱轉。

七解 如三種次第中說。

——法相辭典

#### （5）十方佛土

猶言大千世界。法華經方便品曰：「十方佛土中，唯有一乘法，無二亦無三。」

——佛學大辭典

實用篇～

# 唯識經典實修

## 【一】解深密經

(一) 經文開示：

- (1) 超過諸法一異性相勝義諦相
- (2) 勤修止觀

(二) 實修重點：

- (1) 超過諸法一異性相勝義諦相＝超越了一與異相對分別境界的空性解脫大智慧  
(時時安住無分別空慧)
- (2) 勤修止觀＝精勤修行定慧，是佛重要開示！  
(歷緣對境皆不忘修定慧！)

## 【二】華嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 普觀一切眾生根為說法斷疑
- (2) 示一切眾生出要法

(二) 實修重點：

- (1) 普觀一切眾生根為說法斷疑＝說適應根器的佛法，為眾生去疑  
(作優秀的菩薩，時時為眾生解惑)
- (2) 示一切眾生出要法＝三界如火宅，菩薩為眾生示現出離法要  
(念念出三界，並教導眾生方法重點！)



### 【三】楞伽經

- (一) 經文開示：  
(1) 諸地  
(2) 醫方、工巧、論、技術諸明處

- (二) 實修重點：  
(1) 諸地=十地  
(菩薩應努力証得菩薩十地)  
(2) 醫方、工巧、論、技術諸明處=五明  
(行菩薩道的大乘菩薩，宜努力學習菩薩五明，以廣大利益一切眾生。)

### 【四】密嚴經

- (一) 經文開示：  
(1) 隨眾生心所樂不同皆使蒙益  
(2) 自在菩薩

- (二) 實修重點：  
(1) 隨眾生心所樂不同皆使蒙益=隨眾所樂使其蒙受法益  
(恆順眾生之所樂，使得法的大利益。)  
(2) 自在菩薩=自由自在得空性大智慧的菩薩道行者  
(以空慧自度度人皆努力為之，是名自在菩薩！)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



# 唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一 ～  
瑜伽師地論

十一論之二 ～  
顯揚聖教論

十一論之三 ～  
大乘莊嚴經論

十一論之四 ～  
攝大乘論

十一論之五 ～  
十地經論

十一論之六 ～  
辯中邊論

十一論之七 ～  
唯識二十論

十一論之八 ～  
觀所緣緣論

十一論之九 ～  
阿毘達磨集論

十一論之十 ～  
集量論（中土譯本失傳）

十一論之十一 ～  
分別瑜伽論（中土未譯）

美學編輯／慈訓瓔珞

十一論之一～

# 瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩

記／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

序	分	標 題 內 容		
一	本地	(一)	五識身相應地 之(1)	
		(二)	意地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(三)	} 有尋有伺等三地	之(1)
		(四)		之(2)
		(五)		之(3)
		(六)	三摩呬多地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(七)	非三摩呬多地	
		(八)	} 有心、無心二地	
		(九)		
		(十)	聞所成地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(十一)	思所成地 之(1) 之(2) 之(3) 之(4)	
		(十二)	修所成地	

		(十三)	聲聞地	初瑜伽處	種姓地	之①
					趣入地	之②
					出離地	之③-1
						之③-2
				之③-3		
				第二瑜伽處	之〔1〕	
					之〔2〕	
					之〔3〕	
		之〔4〕				
		第三瑜伽處	之〔1〕			
			之〔2〕 之〔3〕			
		第四瑜伽處	之〔1〕			
			之〔2〕			
(十四)	獨覺地					
(十五)	菩薩地	初持瑜伽處	種姓品	之①		
			發心品	之②		
			自他利品	之③-1		
				之③之餘		
			真實義品	之④		
			威力品	之⑤		
			成熟品	之⑥		
			菩提品	之⑦		
			力種姓品	之⑧		
			施品	之⑨		
			戒品	之⑩-1		
				之⑩-2		
				之⑩-3		
			忍品	之⑪		
			精進品	之⑫		
			靜慮品	之⑬		
			慧品	之⑭		
		攝事品	之⑮			
		供養親近 無量品	之⑯			
		菩提分品	之⑰-1			
			之⑰-2			
之⑰-3						
菩薩功德品	之⑱					
第二持隨法 瑜伽處	菩薩相品	之①				
	分品	之②				
	增上意樂品	之③				
	住品	之④-1				
之④-2						

				第三持究竟瑜伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜伽處	發正等菩提心品	
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二	攝決擇	(一)	五識身相應地、意地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)		
		(二)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)		
		(三)	三摩呬多地	之(1) 之(2)		
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地	之(1) 之(2)		
		(九)	修所成慧地			
		(十)	聲聞地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)		

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
(六)	本母事序辨攝			



〔論之原文〕

卷第一  
本地分中  
意地  
第二之一

〔接上期〕

云何醉

謂由依止性羸劣故  
或不習飲故  
或極數飲故  
或過量飲故  
便致醉亂

云何狂

謂由先業所引  
或由諸界錯亂  
或由驚怖失志  
或由打觸末摩  
或由鬼魅所著  
而發癡狂

云何夢

謂由依止性羸劣  
或由疲倦過失

或由食所沈重

或由於闇相作意思惟  
或由休息一切事業  
或由串習睡眠  
或由他所引發  
如由搖扇  
或由明咒  
或由於藥  
或由威神  
而發昏夢

云何覺

謂睡增者  
不勝疲極故  
有所作者  
要期睡故  
或他所引  
從夢而覺

云何悶

謂由風熱亂故  
或由捶打故  
或由瀉故  
如過量轉痢  
及出血  
或由極勤勞  
而致悶絕

云何醒

謂於悶已  
而復出離

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

什麼是醉呢？

即由於依止的身體羸弱的緣故

或由於不習慣飲酒

或喝酒喝了太多回

又或者飲酒過量

才導致了酒醉亂性

什麼是狂呢？

即由於過去生的業力所牽引

或由於地、水、火、風等身內界錯亂

或由於受到驚嚇而失志

或由於被打擊到致命的死節或死穴

又或者被鬼魅所附著

才因而瘋癲發狂的

什麼是夢呢？

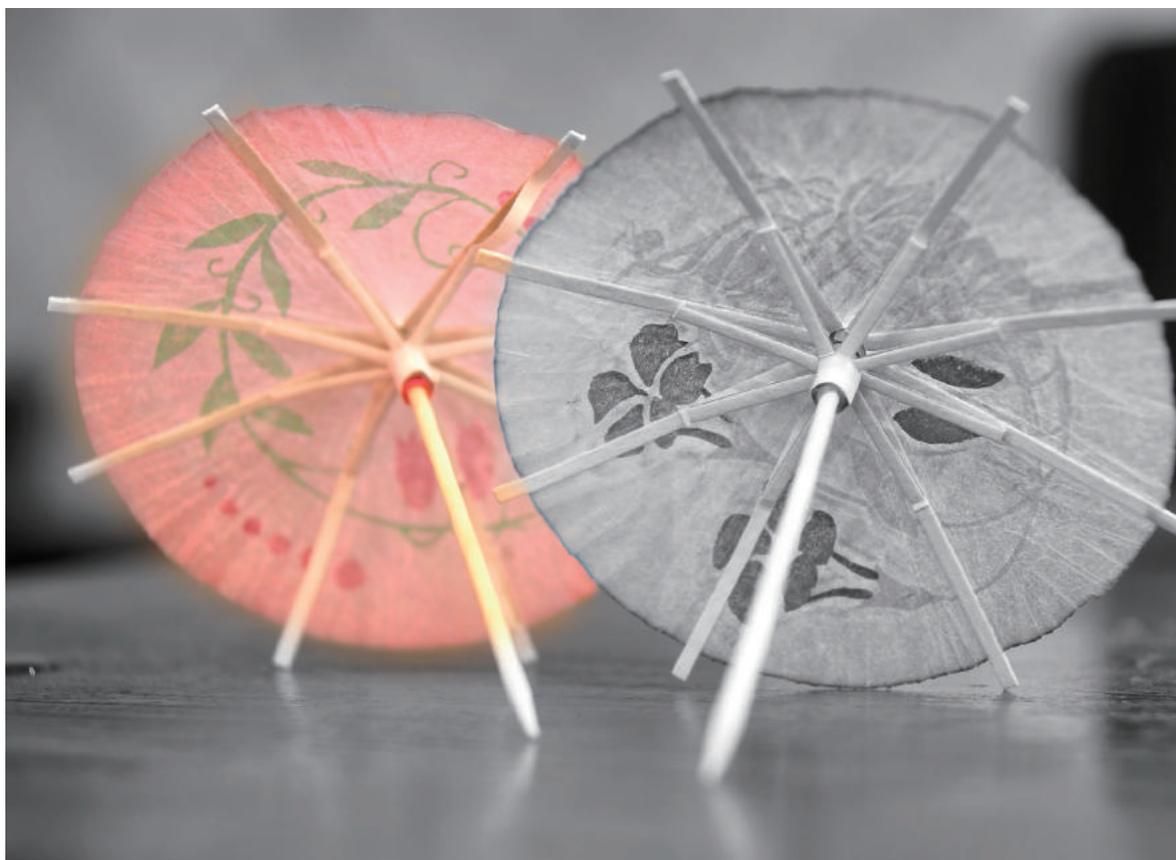
也是由於依止的身體羸弱的緣故

或由於身體疲倦造成的過失

或由於吃得太飽

或由於對於暗相作意思想

或由於放下一切行事造作而休息



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



或由於習慣於多睡  
或由於其他人引發睡意  
例如搖扇去熱生涼好入睡  
或由於咒語的影響  
或由於用藥  
或由於威猛神變的力量  
等等而引發的昏沉夢境

什麼是覺呢？

即睡飽了疲倦解除的緣故  
或有工作要做到時必須起床  
或由其他的原因所牽引

從睡夢中而醒覺

什麼是悶呢？

即由風熱而擾亂了身體的緣故  
或被捶打了  
或由於得了下瀉病  
例如過量的拉稀與出血  
或由於過於勤快辛勞  
而導致了氣悶神絕

什麼是醒呢？

即離開了悶的狀態

## 〔解讀〕

本次要研讀的重點是論文接下來提及的“諸意識望餘識身有勝作業”的～醉、狂、夢、覺、悶、醒。

先來複習一下整理好的表格，有助於了解——

諸意識望餘識身有勝作業～

序	項目
一	分別所緣
二	審慮所緣
三	醉
四	狂
五	夢
六	覺
七	悶
八	醒
九	能發起身業語業
十	能離欲
十一	離欲退
十二	斷善根
十三	續善根
十四	死
十五	生

所以，很清楚了；此勝作業共15項，即分別所緣、審慮所緣、醉、狂、夢、覺、悶、醒、能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根、死、生。至於這十五項的詳細內容是甚麼，就讓我們接著繼續研究下去。

上期，我們研究過的是勝作業的第一項：分別所緣與第二項：審慮所緣。

接著，我們就來繼續研究第三項：醉、第四項：狂、第五項：夢、第六項：覺、第七項：悶以及第八項：醒。

以上可以整理並延伸為下表～

序	名	內容	定位
第一業	分別所緣	見8月號	
第二業	審慮所緣	見前期9月號	
第三業	醉	<p>四緣起～</p> <p>(1) 緣起之一： 依止 (即身虛羸)</p> <p>(2) 緣起之二： 不串智</p> <p>(3) 緣起之三： 極數飲</p> <p>(4) 緣起之四： 過量飲</p>	<p>瑜伽師地論義演說： 醉謂第六昏昧相應心 心所為體</p>
第四業	狂	<p>人失本性謂之狂 有五緣起～</p> <p>(1) 緣起之一： 先業所引 即由過去的業力所感之異熟果而陷狂亂狀態。 根據顯宗論二十一的說法是：「由何因故有情狂亂？謂由彼用藥物、呪術或現威嚴怖禽獸等，或焚山澤，或作坑弃，或餘事業，令他失念，由此業因，感當異類大種異熟，由彼勢力心發狂亂。」</p> <p>(2) 緣起之二： 界錯亂 由內身界四大乖張導致心生狂亂</p> <p>(3) 緣起之三： 驚怖失志 非人等現可畏形相，因而失志令心狂亂。</p> <p>(4) 緣起之四： 打觸末摩 末摩為梵音，意思即為死穴或死節。 順正理論第三十說： 「末摩無別物，身有異節，觸便致死。」</p> <p>(5) 緣起之五： 鬼魅所著 三界中只有欲界有此現象（除了北拘盧州）</p>	<p>瑜伽師地論義演說： 意識相應，忘念為 軀，或兼失念，俱時 心、心所法，以為性 也。</p>



<p>第五業</p>	<p>夢</p> <p>有十緣起～</p> <p>(1) 緣起之一： 依止 (身虛羸)</p> <p>(2) 緣起之二： 疲倦</p> <p>(3) 緣起之三： 食沉重</p> <p>(4) 緣起之四： 闇相作意思惟 所謂的闇相是指由睡眠昏昧中而有夢起， 是名闇相。</p> <p>(5) 緣起之五： 休息一切事業</p> <p>(6) 緣起之六： 串習睡眠</p> <p>(7) 緣起之七： 由他引發 例如搖扇，即指炎熱難睡時，若有人搖扇 讓涼風習習生起，便容易入睡了。</p> <p>(8) 緣起之八： 明咒</p> <p>(9) 緣起之九： 藥</p> <p>(10) 緣起之十： 威神 例如，由於迦旃延威神力，使得婆刺拏王夢中 見異事，即本不應產生的夢境卻產生了；如同 電影“Inception”的情況一樣，侵入別人的夢 境，予以參與或改變。</p> <p>另，諸教說：「天神與夢而欲令知未來事」</p>	<p>瑜伽師地論義演說： 睡眠位中昧意識所為 性。</p>
------------	--	---------------------------------------



第六業	覺	三緣起～ (1) 緣起之一： 睡增 (2) 緣起之二： 有所作者要期睡 (3) 緣起之三： 他所引 例如被別人叫醒	瑜伽師地論義演說： 此覺體者摠覺位，心、 心所為性。
第七業	悶	楚詞說：悶謂煩惱也 有五緣起～ (1) 緣起之一： 風病 (2) 緣起之二： 熱極 (3) 緣起之三： 捶打 (4) 緣起之四： 洩過量痢及出血 (5) 緣起之五： 勤勞疲極	瑜伽師地論義演說： 悶有二，一、觸塵中 悶，二、心所中悶； 而由觸悶引心悶生，亦 心、心所以為其性。
第八業	醒	出離悶絕名醒覺	瑜伽師地論義演說： 亦以心、心所而為自 性。

以上所說，就是所謂的醉、狂、夢、覺、悶、醒。

整個瑜伽師地論，幾乎篇篇都相當艱澀難懂，不過只要我們有耐心、有決心的一直研讀下去，總會越入佳境的！【待續】



## 〔相關名相〕

### ❁ 醉

瑜伽一卷十二頁云：云何醉？謂由依止性羸劣故，或不習飲故，或極數飲故，或過量飲故，便致醉亂。

——法相辭典

### ❁ 狂

瑜伽一卷十二頁云：云何狂？謂由先業所引，或由諸界錯亂，或由驚怖失志，或由打觸末摩，或由鬼魅所著，而發癡狂。

——法相辭典

### ❁ 先業

前世之業因。

——佛學大辭典

### ❁ 末摩

Marman，譯曰死穴，死節，支節。身中有百餘處之末摩。水火風三大之一（除地大），增盛而觸其末摩時，則生極苦，終斷命根，而使無知覺。故云斷末摩。瑜伽論記一上曰：「末摩者此名死穴，亦云死節，有言有六十四處，或百二十處。」參見：斷末摩

——佛學大辭典

俱舍論十卷十八頁云：又漸命終者，臨命終時，多為斷末摩苦受所逼。無有別物名為末摩。然於身中，有異支節，觸便致死；是謂末摩。若水火風，隨一增盛；如利刀刃，觸彼末摩；因此便生增上苦受，從斯不久遂致命終。非如斬薪，說名為斷。如斷無覺，故得斷名。

——法相辭典

### ❁ 鬼魅

靈鬼之害人者。華嚴經六十五曰：「風癩消瘦，鬼魅所著，如是諸有一切諸病。」

——佛學大辭典

### ❁ 波羅蜜心

夢中所現無實事，以譬世間之諸法無實性。維摩經方便品曰：「是身如夢。為虛妄見。」演密鈔四曰：「言夢者寐中神遊也，凡人寢寐神識不定。」

——佛學大辭典

瑜伽一卷十二頁云：云何夢？謂由依止性羸劣；或由疲倦過失；或由食所沈重；或由於闇相作意思惟；或由休息一切事業；或由串習睡眠；或由他所引發；如由搖扇，或由明咒，或由於藥，或由威神，而發昏夢。

二解 大毘婆沙論三十七卷十四頁云：夢名何法？答諸睡眠時心心所法、於所緣轉，彼覺已隨憶，能為他說我已夢見如是如是事是謂夢。問：若夢所見、覺已不憶，設憶、不能為他說者；為是夢不？答：彼亦是夢。但不圓滿。若圓滿者；是此所說。問：夢以何為自性？答：即以夢時心心所法而為自性。有作是說：意為自性。由意勢力，諸心所轉，取夢境故。有餘師說：念為自性。由念勢力，覺已隨憶，為他說故。或有說者，五取蘊為自性。夢時諸蘊、展轉相資，成夢事故。復有說者，以一切法為夢自性。皆是夢心所緣事故。評曰：如是諸說、雖各有義；而最初說、於理為善。以此中說諸睡眠時心心所法於所緣轉、此顯睡時、若心心所、於所緣境、明瞭轉者，說名為夢；不說餘故。如彼卷十三頁至十八頁廣說。

三解 發智論二卷十頁云：夢名何法？答：諸睡眠時心心所法、於所緣轉。彼覺已隨憶，能為他說，我已夢見如是如是事。是謂夢。——法相辭典

### 串習

瑜伽八十三卷二十頁云：串習者：得隨所欲，無艱難故。

二解 辯中邊論下卷七頁云：共許此名，唯目此事，展轉憶念，名為串習。

——法相辭典

### 覺

所言覺義者謂心體離念。離念相者，等虛空界，無所不遍，法界一相，即是如來平等法身。

一、依此法身，說名本覺，何以故？本覺義者，對始覺說，以始覺者，即同本覺。

二、始覺義者，依本覺故，而有不覺，依不覺故，說有始覺。

三、又以覺心源故，名究竟覺。

四、不覺心源故，非究竟覺。

五、如凡夫人覺知前念起惡故，能止後念令其不起，雖復名覺，即是不覺故。

六、如二乘觀智，初發意菩薩等，覺於念異，念無異相，以捨麤分別執著相故，名相似覺。

七、如法身菩薩等，覺於念住，念無住相，以離分別麤念相故，名隨分覺。

八、如菩薩地盡滿足方便，一念相應，覺心初起，心無初相，以遠離微細念故，得見心性，心即常住，名究竟覺。

是故修多羅說，若有眾生，能觀無念者，則為向佛智故。又心起者，無有初相可知，而言知初相者，即謂無念。是故一切眾生，不名為覺。以從本來，念念相續，未曾離念，故說無始無明。若得無念者，則知心相生住異滅，以無念等故，而實無有始覺之義，以四相俱時而有，皆無自立，本來平等，同一覺故。——佛學次第統編

十一論之二～

# 顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

## 〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

隨煩惱  
有二十

一忿	十一無慚
二恨	十二無愧
三覆	十三惛沈
四惱	十四掉舉
五嫉	十五不信
六慳	十六懈怠
七誑	十七放逸
八諂	十八失念
九憍	十九心亂
十害	二十不正知

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

隨煩惱總共有二十項，即是～

- (一) 忿
- (二) 恨
- (三) 覆
- (四) 惱
- (五) 嫉
- (六) 慳
- (七) 誑
- (八) 諂
- (九) 僞
- (十) 害
- (十一) 無慚
- (十二) 無愧
- (十三) 昏沈
- (十四) 掉舉
- (十五) 不信
- (十六) 懈怠
- (十七) 放逸
- (十八) 失念
- (十九) 心亂
- (二十) 不正知



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



## 〔解讀〕

本段論文主要是要學習「隨煩惱」，茲根據所引經論，整理成下表～

顯揚聖教論·第一攝事品·百法中「隨煩惱」整理表；

序	論文	解釋說明
		大乘百法明門論疏卷上·大慈恩寺沙門大乘光撰
0	隨煩惱 有二十	言隨煩惱者，惱亂身心，煩勞行者，名為煩惱。
1	一忿	忿等諸惑，隨貪等起，名隨煩惱。又解云：「謂此忿等隨順於心，不念解脫，名隨煩惱。」言忿等者，於違憤發，名之為忿。
2	二恨	忿後結怨，名之為恨。
3	三覆	隱實過惡，目之為覆。
4	四惱	心恨暴怒，稱之為惱。
5	五嫉	妬勝憂感，名之為嫉。
6	六慳	蘊財貪著，名之為慳。
7	七誑	讒詐惑亂，稱之曰誑。
8	八諂	僞現恭順，名之為諂。
9	九憍	恃榮自舉，悅豫名憍。
10	十害	無悲無愍，損惱稱害。
11	十一無慚	過不自恥，名曰無慚。
12	十二無愧	惡不羞他，名曰無愧。
13	十三昏沈	滯境無堪，名曰昏沈。
14	十四掉舉	心不寂靜，緣貪欲等，名為掉舉。
15	十五不信	違正不欲，心不清淨，名為不信。
16	十六懈怠	耽樂退善，名為懈怠。
17	十七放逸	於惡不防，名為放逸。
18	十八失念	謂於所說若法、若義，無所堪能，名為失念。
19	十九心亂	馳散外緣，其心散亂，流轉不息，名為心亂。
20	二十不正知	正了諸法，名為正知。邪了不達，名不正知。

隨煩惱在唯識宗五位百法中的位置表：

五位		百法	
序	名稱	序	內容
一	心法 (識的自性)  共8種	1	眼 識
		2	耳 識
		3	鼻 識
		4	舌 識
		5	身 識
		6	意 識
		7	末 那 識
		8	阿賴耶識
二	心所有法 (識的所屬)  共51種	1	作 意
		2	觸
		3	受
		4	想
		5	思
		1	欲
		2	勝 解
		3	念
		4	定
		5	慧
		1	信
		2	精 進
		3	慚
		4	愧
		5	無 貪
		6	無 嗔
		7	無 痴
		8	輕 安
		9	不 放 逸
		10	行 捨
		11	不 害
1	貪		
2	嗔		
3	慢		
4	無 明		
5	疑		
6	不 正 見		

一切法 (宇宙萬有)

二



			1	忿	} 隨煩惱
			2	恨	
			3	惱	
			4	覆	
			5	誑	
			6	諂	
			7	憍	
			8	害	
			9	嫉	
			10	慳	
			11	無 慚	
			12	無 愧	
			13	不 信	
			14	懈 怠	
			15	放 逸	
			16	昏 沉	
			17	掉 舉	
			18	失 念	
			19	不 正 知	
			20	散 亂	
			1	睡 眠	} 不 定
			2	惡 作	
			3	尋	
			4	伺	
	三	色法 (心法、 心所有法所變)  共11種	1	眼	} 隨煩惱
			2	耳	
			3	鼻	
			4	舌	
			5	身	
			6	色	
			7	聲	
			8	香	
			9	味	
			10	觸	
			11	法處所攝色	



## 〔相關名相〕

### ● 隨煩惱

指隨逐六根本煩惱而起的煩惱，在大乘百法中說有二十種，這二十種煩惱，隨逐於心，隨心而起，所以又名枝末煩惱，或隨惑。它可分為三大類；一、小隨煩惱，即忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、害、憍十種；二、中隨煩惱，即無慚及無愧二種；三、大隨煩惱，即掉舉、昏沉、不信、懈怠、放逸、失念、散亂、不正知等八種。

——佛學常見辭彙

又曰隨惑。俱舍論有二義：一名一切之煩惱。以一切之煩惱，皆隨逐於心，為惱亂之事也。二對於六隨眠之根本煩惱，而名其餘之煩惱為隨煩惱，又對於根本而名為枝末惑。七十五法中除六大煩惱無明之一。五大煩惱及大不善之二，小煩惱之十，不定中之不善睡眠與惡作等十九法是也。俱舍論二十一曰：「此諸煩惱亦名隨煩惱，以皆隨心為惱亂事故。復有此餘異諸煩惱，染污心所行蘊所攝，隨煩惱起故，亦名隨煩惱。不名煩惱，非根本故。」於大乘百法中，對於六大惑（同六隨眠）之根本煩惱而名其餘二十為隨煩惱。忿，恨，惱，覆，誑，諂，憍，害，嫉，慳之十，為小隨惑。無慚，無愧之二，為中隨惑。不信，懈怠，放逸，昏沈，掉舉，失念，不正知，散亂之八，為大隨惑。此三種二十之煩惱，盡隨他之根本煩惱而起，故名隨煩惱。唯識論六曰：「唯是煩惱分別差別，等流性，故名隨煩惱。」

——佛學大辭典

瑜伽八卷六頁云：倒染心故，名隨煩惱。

二解 瑜伽五十五卷十頁云：復次隨煩惱依處，當知略有九種。一、展轉共住，二、展轉相舉，三、利養，四、邪命，五、不敬尊師，六、不忍，七、毀增上戒，八、毀增上心，九、毀增上慧。復次隨煩惱自性云何？謂忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、憍、害、無慚、無愧、昏沈、掉舉、不信、懈怠、放逸、忘念、散亂、不正知、惡作、睡眠、尋、伺。如本地分，已廣宣說。如是等類，名隨煩惱自性。此中初二，依初依處而生。第三、第四、依第二。第五、第六、依第三。第七、第八、依第四。第九、依第五。第十、依第六。十一、十二、依第七。所餘十二，依後二依處而生。當知此中毀增上心。毀增上慧，由三門轉。一、由毀止相門，二、由毀舉相門，三、由毀捨相門。昏沈、睡眠、由初依處生。掉舉、惡作、由第二依處生。不信、乃至尋伺，由第三依處生。復次隨眠惱云何展轉相應？當知無慚、無愧、與一切不善相應。不信、懈怠、放逸、忘念、散亂、惡慧，與一切染污心相應。睡眠、惡作、與一切善不善無記相應。所餘、當知互不相應。復次隨煩惱，幾世俗有？幾實物有？謂忿、恨、惱、嫉、害、是瞋分故；皆世俗有。慳、憍、掉舉、是貪分

故；皆世俗有。覆、誑、諂、昏沈、睡眠、惡作、是癡分故；皆世俗有。無慚、無愧、不信、懈怠、是實物有。放逸、是假有。如前說。忘念、散亂、惡慧、是癡分故；一切皆是世俗有。尋伺二種，是發語言心加行分故，及慧分故；俱是假有。復次隨煩惱云何成軟中上品？當知如本煩惱說。如是隨煩惱，若事、若差別、若過失、若所治，隨其所應，皆如煩惱應知。

三解 瑜伽五十八卷六頁云：若有隨順如是煩惱，煩惱俱行，煩惱品類，名隨煩惱。

四解 瑜伽八十四卷十三頁云：又從煩惱生故，親近煩惱故，隨惱亂心，故名隨煩惱。除七隨眠，所餘一切染汙心法，皆隨煩惱。

五解 瑜伽八十九卷七頁云：復次隨煩惱者：謂貪不善根，瞋不善根，癡不善根，若忿、若恨、如是廣說諸雜穢事。當知此中能起一切不善法貪，名貪不善根。瞋、癡、亦爾。

六解 成唯識論六卷十四頁云：已說根本六煩惱相。諸隨煩惱，其相云何？頌曰：隨煩惱，謂忿，恨覆惱嫉慳，誑諂與害憍，無慚及無愧，掉舉與昏沈，不信并懈怠，放逸及失念，散亂不正知。論曰：唯是煩惱分位差別等流性故，名隨煩惱。如彼卷十四頁至二十二頁廣說。

七解 雜集論七卷一頁云：隨煩惱者：謂所有諸煩惱，皆是隨煩惱。有隨煩惱，非煩惱。謂除煩惱，所餘染汙行蘊所攝一切心所。此復云何？謂除貪等六煩惱，所餘染汙行蘊所攝忿等諸心所。又貪、瞋、癡、名隨煩惱心所。由此隨煩惱。隨惱於心，令不離染；令不解脫；令不斷障；故名隨煩惱。如世尊說：汝等長夜為貪、瞋、癡、隨所惱亂，心恆染汙。

八解 俱舍論二十一卷四頁云：隨煩惱云何？頌曰：隨煩惱此餘，染心所行蘊。論曰：此諸煩惱，亦名隨煩惱。以皆隨心，為惱亂事故。復有此餘異諸煩惱染汙心所，行蘊所攝隨煩惱起；故亦名隨煩惱，不名煩惱。非根本故。

九解 品類足論一卷五頁云：隨煩惱云何？謂諸隨眠亦名隨煩惱。有隨煩惱不名隨眠。謂除隨眠，諸餘染汙行蘊心所。

十解 入阿毘達磨論上十四頁云：隨煩惱者：即諸煩惱，亦名隨煩惱。復有隨煩惱。謂餘一切行蘊所攝染汙心所。與諸煩惱同蘊攝故。此復云何？謂誑、憍、害、惱、恨、諂、等，有無量種。如聖教說。誑、謂惑他。憍、謂染著自身所有色力族姓淨戒多聞巧辯等已；令心傲逸，無所顧性。害、謂於他能夠逼迫；由此能行打罵等事。惱、謂堅執諸有罪事。由此不受如理諫誨。恨、謂於忿所緣事中，數數尋思，結怨不捨。諂、謂心曲。如是六種，從煩惱生，穢汙相羶，名煩惱垢。於此六種煩惱垢中，誑憍二種。是貪等流。貪種類故。害恨二種，是瞋等流。瞋種類故。惱垢、即是見取等流。執己見勝者，惱亂自他故。諂垢即是諸見等流。諸見增者，多諂曲故。如說諂曲謂諸惡見。此垢及纏，并餘染汙行蘊所攝諸心所法，從煩惱生，故皆名隨煩惱。 ——法相辭典

十一論之三～

# 大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

## 大乘莊嚴經論各品標題

- |         |          |
|---------|----------|
| 第一品：緣起  | 第十三品：弘法  |
| 第二品：成宗  | 第十四品：隨修  |
| 第三品：歸依  | 第十五品：教授  |
| 第四品：種性  | 第十六品：業伴  |
| 第五品：發心  | 第十七品：度攝  |
| 第六品：二利  | 第十八品：供養  |
| 第七品：真實  | 第十九品：親近  |
| 第八品：神通  | 第二十品：梵住  |
| 第九品：成熟  | 第二十一品：覺分 |
| 第十品：菩提  | 第二十二品：功德 |
| 第十一品：明信 | 第二十三品：行住 |
| 第十二品：述求 | 第二十四品：敬佛 |

## 〔論之原文〕

成宗品第二

〔接上期〕

復次

前說不行者

我今更示此義

令汝信受

偈曰：

有依及不定

緣俗亦不普

退屈忖度人

寧解大乘義

釋曰：

由有五因

彼忖度者

不能得入

大乘境界

彼智

有依故

不定故

緣俗故

不普故

退屈故

彼有依者

智依教生

非證智故

不定者

有時更有

異智生故

緣俗者

忖度世諦

不及第一義諦故

不普者

雖緣世諦

但得少解

不解一切故

退屈者

諍論辯窮

即默然故

大乘者

即無所依

乃至

終不退屈

不退屈者

無量經中

有百千偈

說大乘法

由得此法

辯才無盡

是故大乘

非忖度入境

（注：磚紅色的字，為

偈語及論文中本期所

研讀的部分）

〔待續〕





〔白話譯文〕

還有，前面提及的不行者，我現今更揭示此義，令大家能夠因此而信受～

偈頌第一句說道：

有依及不定

釋文解釋是～

有五個原因，讓對大乘有所保留忖度的人，因而不能夠契入大乘的境界；是哪五個原因呢？即是～

對大乘忖度者的智慧狀態歸納總共有如下的：

有依故

不定故

緣俗故

不普故

退屈故

至於，第一句偈頌中的“彼有依”

意思就是此人的智慧是依從他人教導而來，並非是自己証得的智慧。

就是此對大乘忖度者不但智慧是他教、非自証；而且有時還會生起所謂的——異智。

（異智＝愚痴、不正解）



## 〔解讀〕

本段論文要研讀的有“有依及不定”偈語（本期研讀第一偈句與其釋文），為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論·第二品成宗·“有依及不定”偈整理表：

偈句序	偈	大乘莊嚴經論中·釋對偈的解釋說明
一	有依及不定	彼有依者 智依教生 非證智故  不定者 有時更有 異智生故

本段論文可以研習的重點是——忖度、異智；首先，茲例舉“忖度”的相關經論如下～

群愚不自忖度，而欲與佛比換道德。

——法句譬喻經

入深山靜默自修，復至秋節下山詣村人間乞食，見諸樹木漸皆凋落，霜雪加被葉落凝凍，復見溝澗水竭枯涸指刺不奕，時修行人內自忖度，今外萬物皆悉凋落，時不再鮮華不重茂。

——出曜經卷第三

若入法華三昧者，彌勒等即能測知，今欲令不能忖度，是故不入法華三昧也。

——法華義疏卷第二

靜坐好思量 觀察自忖度

何緣重頌偈 文少義廣博

依戒益汝身 信受勿疑惡

——淨心誠觀法

以生盲之慮 **忖度** 聖尊，何異尺鷃之笑大鵬，井蛙不信滄海。  
——廣弘明集卷第十一

仁恕克己(周慈布惠曰仁，**忖度**合度曰恕)  
——北山錄卷第三

大修行人，直下明了，自然不復，再加 **忖度**，凡有言說，均為戲論。  
——楞嚴說約

還有，一切經音義卷第二十九說：

**忖度**

思惟計度於心

意思就是說～

忖 = 思惟  
度 = 計度

所以，很清晰了；忖度就是思惟與計度的意思。

接著，茲例舉“異智”的相關經論如下～

此無大力能勝怨      何故 **異智**

似愚癡  
——寶星陀羅尼經卷第一

如是菩薩，若未證入如來清淨法界大海，各別所依 **異智** 少智智有增減，隨其智業所作各異，少分眾生成熟善根之所依止，若已證入如來清淨法界大海，無別所依智無差別，智無限量智無增減，受用和合一味事智，無量眾生成熟善根之所依止。

——佛說佛地經

念根者，菩薩常一心念，欲具足布施、持戒、禪定、智慧、解脫；欲淨身口意業，諸法生滅住 **異智** 中，常一心念，一心念苦、集、盡、道；一心念分別根、力、覺、道、禪定、解脫，生滅入出；一心念諸法不生不滅，無作無說，為得無生智慧、具足諸佛法故；一心念不令聲聞、辟支佛心得入。常念不忘如是諸法甚深清淨，觀行得故，得如是自在念，是名念根。

——大智度論卷第十九

愚癡人 **異智** 慧人  
——金光明最勝王經疏卷第四

言應心者隨化世間種種 **異智**。

——大乘義章卷之十八

愛是煩惱煩惱異智。

——止觀輔行傳弘決卷第六之四

迷見實有由於愚癡，彼者，簡異智慧之辭。

——大方廣圓覺修多羅了義經句釋正白卷上之下

若有異智之頑境，何關智發？

——無依無得大乘四論玄義記卷第九

不定有時便有異智生故者，若小乘人，出觀已後，或起無記心威儀，異熟生心，若工巧心多耶，命故亦不知，若佛恒是無漏心，恒在定故。

——成唯識論疏抄卷第七

說甚麼權實平常，差別異智，都盧是箇甚麼。

——嘉泰普燈錄卷第二十五

還有，因明入正理論疏卷中說：

異智既生  
正解不起

意思就是說～

如果異智一旦生起；那麼，正確的見解就不會再生起。

意思也就是～

異智 = 不正解

大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經講錄卷第八說：

有分別

名異智

無分別

名同智

意思就是說～

如果有所分別的話，就稱名為——異智。

而如果沒有分別的話，就稱名為——同智。

所以，很清晰了～

同智 = 無分別

異智 = 有分別



## 〔相關名相〕

### 不行

瑜伽八十三卷十一頁云：不行者：由正了知，不現行故。——法相辭典

### 五因

雜集論一卷六頁云：所造者：謂以四大種為生依立持養因義。即依五因，說名為造。生因者：即是起因。謂離大種，色不起故。依因者：即是轉因。謂捨大種，諸所造色，無有功能，據別處故。立因者：即隨轉因。由大變異，能依造色，隨變異故。持因者：即是住因。謂由大種，諸所造色，相似相續生，持令不絕故。養因者：即是長因。謂由大種，養彼造色，令增長故。——法相辭典

以地、水、火、風等四大種為能造之因，以諸色法為所造之果，其因與果之間具有五種關係，為：一、生因：由四大種能生起諸色法，譬如母之生子。二、依因：所造之色法既生，則隨逐於大種之後，譬如弟子之依於師。三、立因：任持四大種所造之色法，譬如大地之任持萬物。四、持因：以力持之故，使所造之色可相繼不斷絕，譬如食物之持續身命。五、養因：增長四大種所造之色法，譬如雨露之長養草木。此五因於六因之中，為有力之能作因所攝，而不攝於其他同類因等五因；於四緣之中，則為因緣所攝。見《瑜伽師地論》卷三。——唯識名詞白話新解

以四大種為能造之因，以諸色法為所造之果，是有五因：一、生因，生四大種所生之色，名為生因。二、依因，造色生已，而隨逐於大種如弟子之依於師，故名依因。三、立因，任持四大種所造之色，如持壁畫，名為立因。四、持因，使所造之色，相續而不斷絕，名為持因。五、養因，增長四大種所造之色，名為養因。此五因於六因中，為能作因之攝，於四緣中為因緣之攝。見俱舍論七。【又】一、生因，即惑業也。眾生依惑業而生此身，名為生因。二、和合因，與善法善心和合，與不善法不善心和合，與無記法無記心和合，故名和合因。三、住因，一切眾生依我痴我見我慢我愛之四大煩惱而得住，如家屋之依柱而得住，故名住因。四、增長因，眾生依衣服飲食等而長養其身，故名長養因。五、遠因，依父母之精血而生其身，如依憑國王而免盜賊之難，依咒力而脫傷害，是名遠因。見涅槃經二十一。——佛學大辭典

〔出涅槃經〕

〔一、生因〕，生因者，即業惑也。謂諸眾生因業惑而生此身，如諸草木種子，依地而生也。

〔二、和合因〕，和合因者，如善法與善心和合，不善法與不善心和合，無記法與無記心和合也。（無記法，即不善不惡之法也。）

〔三、住因〕，住因者，謂如屋有柱則不傾墮，山河樹木因大地故，而得住立。蓋謂一切眾生，皆依四大煩惱而住也。（四大者，地大、水大、火大、風大也。）

〔四、增長因〕，增長因者，謂眾生因衣服飲食等，能令身根增長。如外草木種子，火所不燒，鳥所不食，則得增長。又如因父母故，子得增長也。

〔五、遠因〕，遠因者，謂如人因咒力，鬼不能傷，毒不能中。依憑國王，無有盜賊。如水、鑽、人為酥遠因，如名色等為識遠因，父母精血為眾生遠因也。（水鑽人者，謂取酥時，以水和乳，而人用鑽攪之，三事備具，然後成酥也。）

——三藏法數

### 有依

瑜伽八十三卷七頁云：言有依者：具足四依，無失壞故。又云：言有依者：謂由四依，製立超越一切惡戒諸毀犯故。

——法相辭典

### 不定

瑜伽六十二卷二頁云：云何不定？謂於定地，下至作意，亦不能得。

——法相辭典

### 退屈

菩薩修行有可生三種退屈心之難關。參見：三退屈。唯識論九曰：「修勝行時有三退屈。」圓覺經曰：「汝善男子！當護末世是修行者，無令惡魔及諸外道惱身心，令生退屈。」

——佛學大辭典



十一論之四～

# 攝大乘論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

## 〔論文〕

攝大乘論本卷上

所知依第二

[接上回]

阿賴耶

如是所知依

說阿賴耶識

為性

阿陀那識

為性

心為性

阿賴耶

為性

根本識

為性

窮生死蘊 為性等	貪俱樂部 名阿賴耶	最可厭逆	雖生惡趣 一向苦處
由此異門 阿賴耶識 成大王路	有餘復謂	眾生一向 不起愛樂	求離苦蘊
復有一類	薩迦耶見 名阿賴耶	於中執藏 不應道理	然於藏識 我愛隨縛 未嘗求離
謂心意識 義一文異	此等諸師 由教及證 愚於藏識故	以彼常求 速捨離故	雖生 第四靜慮 以上
是義不成 意識兩義 差別可得	作此執 如是安立	若貪俱樂部 名阿賴耶	於貪俱樂部 恒有厭逆
當知心義 亦應有異	阿賴耶名 隨聲聞乘 安立道理 亦不相應	第四靜慮 以上無有具	然於藏識 我愛隨縛
復有一類	若不愚者 取此藏識 安立彼說 阿賴耶名	於中執藏 亦不應理	雖於此正法 信解無我者 厭逆我見
謂薄伽梵 所說	如是安立 則為最勝	若薩迦耶見 名阿賴耶	然於藏識 我愛隨縛
眾生 愛阿賴耶	云何最勝？	於此正法中 信解無我者 恒有厭逆	是故安立 阿賴耶識 名阿賴耶 成就最勝
乃至廣說	若五取蘊 名阿賴耶	於中執藏 亦不應理	(論文待續)
此中五取蘊 說名阿賴耶	生惡趣中 一向苦處	阿賴耶識 內我性攝	

## 〔白話譯文〕

阿賴耶識

也就是十殊勝殊勝語中的  
第一殊勝殊勝語～所知依

如果說阿賴耶識

為所知依體

阿陀那識

為所知依體

心為所知依體

阿賴耶為所知依體

根本識為所知依體

窮生死蘊（即小乘化地部所稱阿賴耶識）

為所知依體等等

由此異門密意

則阿賴耶第八識

成就為一切統領之位的大王之路（也就是阿賴耶的境界極為寬廣）

還有一種說法

就是稱說心、意、識三者

意思一樣但稱名不同

這樣的義理不成立

因為意與識的兩種意義

確實可得到不同的差異

那麼應當知道心之意義  
也應該有所不同

更有一種說法

稱說世尊所說的

一切世間眾生  
皆愛取阿賴耶識

乃至廣泛稱說

其中所謂的五取蘊  
即稱名為——阿賴耶

還有其他的說法是說～

貪俱樂部稱名為阿賴耶識

更有其他的說法是～

所謂的我見稱為阿賴耶識

而事實上，主張這些說法的論師們，不論是教法或証量，其實都是愚昧無知於第八阿賴耶攝藏識。

所以才會有這樣的執著，而且如是安立錯誤的法教與虛有的証量。

因此，以上阿賴耶的名稱，是隨著小乘的說法而建立的。

但是事實上，所說的道理與真理實相並不相應。

而如果不是愚痴的人（亦即諸菩薩），則能夠安立此有執藏功能的阿賴耶識；



如果由其來說阿賴耶識的名稱，這樣，才是正確殊勝的。

為什麼如此說呢？

因為如果色取蘊、受取蘊、想取蘊、行取蘊、識取蘊的五取蘊稱名為阿賴耶識。

那麼一旦生於下三途的三惡道之中，此惡趣一向都是大苦聚之處，是最令人反感厭離的；而眾生一向對於這樣的苦處不可能生起愛樂之心。

所以於苦處執愛第八阿賴耶藏識，是不合乎道理的。

因為既然置身於這樣苦處，只會想快快捨棄遠離。

所以如果貪俱樂部受稱名為阿賴耶識，但四禪以上沒有貪俱樂部受可言。而四禪定的眾生對一切都常常放下厭離，所以如果在禪定境界還執取阿賴耶藏識，那麼也是不合乎道理的。

還有如果我見即名為阿賴耶識，那麼在此正法之中，相信理解無我義的人，就會永遠都有厭離之心。

則於其中執取阿賴耶藏識，也就同樣不合乎道理。

所以第八阿賴耶，其實是由執著身內有我的本質所含攝。

因此雖然眾生一旦生在下三途惡趣一向只有純苦聚之處，非常渴求出離這樣的大苦積聚狀態。然而由於在阿賴耶藏識中，始終都有四根本煩惱之一的所謂我愛如影隨形的跟隨纏縛；所以在生命的真正體現方面，並未曾真正的期求出離苦蘊。

所以，在這樣藏識中我愛堅固隨縛的狀況之下，就算生於第四禪天以上，雖然於無色界的輕安境界之中，恆常對一切執取表現出厭離。然而由於阿賴耶藏識中始終有我愛隨縛，所以若有眾生雖然於此正法之中，相信理解無我義的人，厭離四根本煩惱之一的我見。然而由於在阿賴耶藏識中，一直都有我愛跟隨纏縛，所以安立阿賴耶識，稱其名為——阿賴耶（也就是攝藏、執持的意思），就是最殊勝的見地成就了。

## 〔解讀〕

本段論文有一個重要的論點，是我們宜甚深思惟與學習的——那就是「雖生惡趣一向苦處，求難苦蘊；然於藏識我愛隨縛，未嘗求難」以及「雖生第四靜慮以上，於貪俱樂部有厭逆；然於藏識我愛隨縛」。

這是如同暮鼓晨鐘般的一段論文。

怎麼說呢？

意思就是阿賴耶藏識中恆常有我愛隨縛；而且那如影隨形的跟隨以及纏繞束縛；真的是超乎想像的強大、堅韌、緊密……；而這就是眾生對於阿賴耶的執著狀態。

而且可怖可畏的是，這強韌難以擺脫的執取，是從無始劫已來這麼長遠到不可思議的時間一直到現在，從來都不曾停止過。

而且，離譜的是，不論是在極苦的狀態，還是極輕安的狀態下；竟然也都不曾停止過——三惡道夠苦了吧！尤其畜生道有被宰殺成肉食的極端痛苦，地獄道有上刀山、下油鍋的極端劇苦！夠苦了吧！但是根據此段論文的清晰指出～沒辦法，即使這麼苦，苦到一秒鐘都待不下去，但是啊！於大的我愛竟然還是不曾停止！好吧！那倒過來看看四禪天極度莊嚴美妙快樂的天人呢？福報廣大、証量高超的四禪天天人，夠極樂了吧！証量夠高了吧！對於一切的執取都已非常淡薄，夠輕安法喜了吧！對不起，我愛一樣還沒有停止！

夠清楚了，我愛要斷除，是多麼的不容易啊！但是，能放棄嗎？當然不行！非但不能放棄，還要勇敢的提起、承擔、面對、轉化、昇華……是的，如同唯識所教導，要轉五毒成五智，要轉識成智，要出離我愛纏縛的三界火宅得大成就！



## 〔相關名相〕

🌼 **五取蘊**（＝由煩惱生色取蘊、受取蘊、想取蘊、行取蘊、識取蘊之有漏五蘊）  
取者煩惱之意，即由取而生或能生取之有漏五蘊。指色取蘊、受取蘊、想取蘊、行取蘊、識取蘊。又就取蘊的名義而論，《俱舍論》卷一稱，一切煩惱總稱為取，蘊從取生，或蘊屬取，或蘊生取，故稱取蘊。然《大乘阿毘達磨雜集論》卷一，特以諸蘊中所有之欲貪稱為取，以取合故，稱為取蘊。

——唯識名詞白話新解

大毘婆沙論七十五卷一頁云：五取蘊者：謂色取蘊，受取蘊，想取蘊，行取蘊，識取蘊。如彼卷一頁至五頁廣釋。

二解 集異門論十一卷十三頁云：五取蘊者：一、色取蘊。二、受取蘊。三、想取蘊。四、行取蘊。五、識取蘊。云何色取蘊？答：若色、有漏，隨順諸取；於此諸色，若過去，若未來，若現在，欲生時生；或貪，或瞋，或癡，或隨一一心所隨煩惱。是名色取蘊。云何受取蘊？答：若受、有漏，隨順諸取；於此諸受，若過去，若未來，若現在，欲生時生；或貪，或瞋，或癡，或隨一一心所隨煩惱。是名受取蘊。云何想取蘊？答：若想、有漏，隨順諸取；於此諸想，若過去，若未來，若現在，欲生時生；或貪，或瞋，或癡，或隨一一心所隨煩惱。是名想取蘊。云何行取蘊？答：若行、有漏，隨順諸取；於此諸行，若過去，若未來，若現在，欲生時生；或貪，或瞋，或癡，或隨一一心所隨煩惱。是名行取蘊。云何識取蘊？答：若識、有漏，隨順諸取；於此諸識，若過去，若未來，若現在，欲生時生；或貪，或瞋，或癡，或隨一一心所隨煩惱。是名識取蘊。

——法相辭典

## 🌼 貪俱

分別緣起初勝法門經十九頁云：復言：世尊！云何喜貪俱行愛耶？世尊告曰：謂於已得攝受資財，現前境界，深生味著。

二解 如四種愛中說。

三解 如希求由三門轉中說。

四解 瑜伽六十七卷十六頁云：喜貪俱行愛者：謂於已得可意境界、或於正受用中，所有不相離久住愛。

五解 瑜伽八十六卷十三頁云：喜貪俱行愛者：謂於將得現前境界、及於已得未受用境、並於現前正受用境，所有貪愛。

——法相辭典 喜貪俱行愛

## 🌼 樂受

謂於六塵順情之境而有適悅之樂，是名樂受。

——三藏法數

## 薩迦耶見

梵語薩迦耶，華言身見。謂於五蘊法上，妄生執取，計我、我所，是名薩迦耶見。（五蘊者，色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊也。我者，謂五蘊法中強立主宰，妄計為我也。我所者，即五蘊色身等也。）——三藏法數

## 愛樂

愛者親愛，樂者樂欲，信樂世間出世間善法之意也。唯識論六曰：「愛樂證修世出世善。」淨土論曰：「愛樂佛法味。」——佛學大辭典

瑜伽八十四卷十六頁云：宿世串習所發生愛，名為愛樂。——法相辭典

## 內我

執著身體之內有一個我。——佛學常見辭彙

執身外之自在天等以為常一之主宰者，是為外我。執自之身心以為常一之主宰者，是為內我。大日經疏七曰：「若行人不解正因緣義而修證諸禪，必當計著自心以為內義，彼見萬法因心而有，則謂由神我生，設令不依內我必依外我，即是自在梵天等也。」——佛學大辭典

## 攝

如老差別中說。

二解 如十一種攝中說。

三解 瑜伽十三卷十九頁云：云何攝？謂十六種攝。一、界攝。二、相攝。三、種類攝。四、分位攝。五、不相離攝。六、時攝。七、方攝。八、一分攝。九、具分攝。十、勝義攝。十一、蘊攝。十二、界攝。十三、處攝。十四、緣起攝。十五、處非處攝。十六、根攝。

四解 瑜伽五十六卷七頁云：問：諸蘊、誰所攝？為何義故，建立攝耶？答：自性所攝，非他性。為遍了知種種自類，是故建立。——法相辭典

## 苦蘊

謂人身也。人身自五蘊而成，不免三苦八苦等苦，故云苦蘊。八十華嚴經二十四曰：「永除苦蘊，永斷苦覺。」——佛學大辭典

## 我愛

成唯識論四卷十八頁云：我愛者：謂我貪。於所執我，深生耽著；故名我愛。——法相辭典

十一論之五～

# 十地經論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

## 十地經論各卷標題

第一地：初歡喜地	卷一
	卷二
	卷三
第二地：離垢地	卷四
第三地：明地	卷五
第四地：焰地	卷六
第五地：難勝地	卷七
第六地：現前地	卷八
第七地：遠行地	卷九
第八地：不動地	卷十
第九地：善慧地	卷十一
第十地：法雲地	卷十二

## 〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

已說本分  
云何請分

經曰：

爾時  
金剛藏菩薩  
說諸菩薩  
十地名已

默然而住  
不復分別

是時  
一切菩薩眾  
聞說菩薩  
十地名已

咸皆渴仰  
欲聞解說

各作是念  
何因何緣

是金剛藏菩薩  
說諸菩薩  
十地名已  
默然而住  
不更解釋

時大菩薩眾中  
有菩薩名解脫月

知諸菩薩  
心生疑已

即以偈頌  
問金剛藏菩薩曰：

何故淨覺人  
念智功德具  
說諸上妙地  
有力不解釋

決定此一切  
菩薩大名稱  
何故說地名  
而不演其義

此眾皆樂聞  
佛子智無畏  
如是諸地義  
願為分別說

此眾皆清淨  
離懈怠嚴淨  
安住堅固中  
功德智具足

迭共相瞻住  
一切咸恭敬  
如蜂欲熟蜜  
如渴思甘露

論曰：

何故默然住？

欲令大眾  
渴仰請說故

復增菩薩  
尊敬法故

（注：磚紅色的字，為偈語及論文中本期所研讀的部分）

〔待續〕



## 〔白話譯文〕

已說完本分，接著說明什麼是請分。

經文說道：此時，金剛藏菩薩說完諸菩薩十地的名稱以後，便沉默不語的只是坐著，不再往下說明諸菩薩十地的各別內涵。

論文解釋道：金剛藏菩薩為什麼只是坐著而不再說話了呢？

那是因為金剛藏菩薩用心良苦的想要令與會大眾生起渴慕仰請說法的緣故。

還有，如此一來還能夠增加眾菩薩對於法的恭敬與尊重的緣故。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

十地經論·第一地初歡喜地卷一·金剛藏菩薩說諸菩薩十地名已·經、論整理表：

序	論文中引用的經文	論文對經文的解釋
1	經曰：  爾時 金剛藏菩薩 說諸菩薩 十地名已  默然而住 不復分別	論曰：  何故默然住？  欲令大眾 渴仰請說故  復增菩薩 尊敬法故

所以，本段經論很清楚的傳達了金剛藏菩薩說完菩薩十地名即默然而住的深心意旨，即是～

(一) 令大眾渴仰請說

因為默然，大眾便會因而對於生起更多的好奇與渴望，以及更多珍惜仰慕，接下來便會自然而然的請金剛藏菩薩繼續說法。

(二) 增菩薩尊敬法

由於請說才能聞法，這樣一來，大家就會由此緣起，更加的明白，珍貴的法得來不易，必須珍重而請說，才能如願以償；則會更加的珍惜感恩能夠親聆這殊勝無比的菩薩十地法啊！

。



## 〔相關名相〕

### 🌸 金剛藏菩薩

Vajragarbha，金剛界賢劫十六尊中之一。華嚴經說金剛藏菩薩十地品。此菩薩明王，現忿怒身，或持金剛杵以伏惡魔，謂之金剛藏王。參見：金剛藏

——佛學大辭典

### 🌸 默然

維摩會上顯不二法門，三十一聖，各說不二之法相，文殊說無言無說，是為不二法門，維摩於最後默然無言。維摩經入不二法門品曰：「於是文殊師利問維摩詰：我等各自說已，仁者當說，何等是菩薩入不二法門？時維摩默然無言。文殊師利嘆曰：善哉善哉！乃至無有言語文字，是真入不二法門。」註曰：「肇曰：上諸菩薩措言於法相，文殊有言於無言，淨名無言於無言，此三明宗雖同而亦有深淺。」世謂為維摩一默。——佛學大辭典

### 🌸 住

住者，安住也。謂日宮殿，因風任持之力，而於空中得安住也。

——三藏法數

謂修道之人，非時不住，若或住時，隨所住處，常念供養三寶，讚歎經法，廣為人說，思惟經義，如法而住也。（三寶者，佛寶、法寶、僧寶也。）

——三藏法數

瑜伽十一卷十二頁云：住者：謂於所緣，不流散故。

二解 瑜伽十三卷三頁云：云何為住？謂善取能入諸三摩地諸行狀相。善取彼故；隨其所欲，能住於定。於三摩地，無復退失。如是若住於定，若不退失，二俱名住。

三解 瑜伽十三卷十七頁云：云何住？謂四識住，或七識住。

四解 瑜伽二十卷二十一頁云：謂處空閒修奢摩他毘鉢舍那，總名為住。

五解 瑜伽二十四卷十三頁云：復如有一，住經行處，住諸同法阿遮利耶鄔波陀耶及諸尊長等尊長前；如是等類，說名為住。

六解 瑜伽四十六卷二頁云：諸行生已；即時未壞；正觀為住。

七解 此釋十住之住。瑜伽四十七卷二十六頁云：能為受用居處義故；說

名為住。

八解 此釋四相中住位之住。瑜伽五十二卷五頁云：即彼諸行，生位暫停，說名為住。

九解 此釋四識住之住。瑜伽五十四卷二頁云：若諸異生補特伽羅，未得厭離，對治喜愛；由所潤識，能取能滿當來內身。由此展轉能取能滿，不能棄捨諸異生性。以於內身能取能滿故；於流轉中，相續決定。是名為住。

十解 瑜伽五十六卷二頁云：問：依何分位建立住？此復幾種？答：即依生分位建立住。此復三種。謂剎那住，相續住，立製住。

十一解 瑜伽六十三卷八頁云：問：何因緣故說諸靜慮名為住耶？答：繫心於內所緣境界；於外所緣，不流散故。

十二解 此釋住學勝利之住。瑜伽八十二卷十一頁云：此中住者：是俯就於時，精勤修習，名之差別。此住自性，離所說學無有別法。種種威儀，攝受時分，故名為住。

十三解 顯揚一卷十五頁云：住者：謂諸行生時，相續不斷性。

十四解 瑜伽八十七卷十五頁云：無相解脫門為依止故；說名為住。

十五解 成唯識論二卷一頁云：生位暫停，即說為住。又云：住表此法暫有用。此依剎那四相釋。又云：生已相似相續名住。此依一期四相釋。

十六解 雜集論二卷三頁云：住者：謂於眾同分諸行相續不變壞，假立為住。

十七解 五蘊論六頁云：云何為住？謂即如是諸行，相續隨轉為性。

十八解 廣五蘊論十四頁云：云何住？謂彼諸行相續隨轉為性。

十九解 品類足論一卷七頁云：住云何？謂令已生諸行不壞。

——法相辭典



十一論之六～

# 辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

## 辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

## 〔論之原文〕

辯中邊論卷上  
辯相品第一

〔接上期〕

今次當說  
此雜染相

謂由無明  
覆如實理  
障真見故

頌曰：

安立故者

覆障及安立  
將導攝圓滿  
三分別受用  
引起并連縛

謂由諸行  
植本識中  
業熏習故

現前苦果故  
唯此惱世間  
三二七雜染  
由虛妄分別

將導故者

謂有取識  
引諸有情  
至生處故

論曰：

攝故者

覆障故者

謂名色攝  
有情自體故

圓滿故者

謂六內處  
令諸有情  
體具足故

三分別故者

謂觸能分別  
根境識  
三順三受故

受用故者

謂由受支  
領納順違  
非二境故

引起故者

謂由愛力  
令先業所引  
後有得起故

連縛故者

謂取令識  
緣順欲等  
連縛生故

現前故者

謂由有力  
令已作業  
所與後有  
諸異熟果  
得現前故

苦果故者

謂生老死  
性有逼迫  
酬前因故

唯此所說  
十二有支

逼惱世間  
令不安隱

三雜染者

一煩惱雜染  
謂無明愛取

二業雜染  
謂行有

三生雜染  
謂餘支

二雜染者

一因雜染  
謂煩惱業

二果雜染  
謂所餘支

七雜染者  
謂七種因

一顛倒因  
謂無明

二牽引因  
謂行

三將導因  
謂識

四攝受因  
謂名色六處

五受用因  
謂觸受

六引起因  
謂愛取有

七厭怖因

謂生老死

此諸雜染  
無不皆由  
虛妄分別  
而得生長

此前總顯  
虛妄分別  
有九種相

一有相  
二無相  
三自相  
四攝相  
五入無相方便  
相

六差別相  
七異門相  
八生起相  
九雜染相

如是已顯  
虛妄分別

(注：磚紅色的字，為  
偈語及論文中本期所  
研讀的部分)

[待續]

## 〔白話譯文〕

現今應當說明此雜染相～

偈頌第一句說道：

覆障及安立

論文對此第一句偈頌的解釋是～

第一句偈頌中的“覆障”～

所謂的覆障，即是由於無明覆蓋了如實的真理，亦障蔽了真實的知見。

至於，第一句偈頌中的“安立”～

意思就是所謂的安立，即是由於一切諸行植於第八阿賴耶的根本識之中，經宿世造業所薰習的緣故。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

## 〔解讀〕

本段論文主要就是研讀“覆障及安立”此首偈語，茲整理成下表，以利理解～

辯中邊論·覆障及安立·偈、論整理表：

偈句序	偈	論的解釋
1	覆障及安立	覆障故者  謂由無明 覆如實理 障真見故  安立故者  謂由諸行 植本識中 業熏習故

本段論文中，可以研習的重點是——雜染相、覆障、安立，；首先，茲例舉“雜染相”的相關經論如下～

是菩薩於有情身中，知業身異熟身煩惱身有色身無色身，於剎土身中，小相大相無量相 **雜染相**，清淨相亂住相仰住相覆入相，方網差別相皆悉能知。

——佛說十地經卷第六

若勝義諦相與諸行相都無異者，如諸行相墮 **雜染相**，此勝義諦相，亦應如是墮 **雜染相**。

——解深密經卷第一

清淨相者，謂無差別相，無 **雜染相**，非有行相，非有為相，無增減相，無行動相，非斷常相，無勞弊相，非積聚相，無我所相。

——佛地經論卷第四

四無知者，一於共相無知，二於自相無知，三於雜染相無知，四於清淨相無知。

——瑜伽師地論卷第八十

如思所成地已辯，復有五相，一者異門相，二者瑜伽相，三者轉異相，四者雜染相，五者清淨相。

——瑜伽師地論卷第八十一

煩惱業生性 雜染相應知

——顯揚聖教論卷第一

復次於勝義諦中不可宣說，於言說中當知有三種相，一相相，二雜染相，三清淨相。

——顯揚聖教論卷第二十

云何世俗有？幾是世俗有？為何義故觀世俗有耶？謂雜染所緣，是世俗有義，一切皆是世俗有，為捨執著雜染相我故，觀察世俗有。

——大乘阿毘達磨集論卷第二

為捨執著雜染相我故，觀察世俗有雜染所緣者，能發一切雜染義故，雜染相我者，執我為雜染因故。

——大乘阿毘達磨雜集論卷第三

諸雜染相即是無相，非雜染法為起相故而現在前。

——大般若波羅蜜多經卷第五百九十七

還有，解深密經卷第二說：

若諸菩薩  
如實了知  
依他起相

即能如實  
了知一切  
雜染相法



意思就是說～

如果菩薩能夠如實了達知悉所謂的依他起相；那麼，即是能夠如實了達知悉一切雜染相法。

此段經文為什麼這麼說呢？那是因為雜染相法即是因緣所生法，而依他起相，顧名思義，即是依他因緣條件而生起的諸法三自相之二。

所以～

雜染相法＝依他起相

接著，茲例舉“覆障”的相關經論如下～

坑澗渠流者，謂瞋恚、**覆障**、憂、悲，叢林者，謂五欲功德也，城者，謂般涅槃。

——雜阿含經卷第十

眾生因欲緣欲，以欲為本故，行身惡行，行口、意惡行，彼於後時，疾病著床，或坐、臥地，以苦逼身，受極重苦，不可愛樂，彼若有身惡行，口、意惡行，彼臨終時在前**覆障**，猶日將沒大山崗側，影障覆地，如是，彼若有身惡行，口、意惡行，在前**覆障**，彼作是念，我本惡行，在前覆我，我本不作福業，多作惡業，若使有人作惡凶暴唯為罪，不作福、不行善，無所畏、無所依、無所歸，隨生處者，我必生彼，從是有悔，悔者不善死，無福命終，是謂現法苦陰，因欲緣欲，以欲為本。

——中阿含經卷第二十五

觀一切眾生，離善知識住貧窮法，處於冥中盡諸善根，為邪見**覆障**困於邪道。

——大乘悲分陀利經卷第三

心如虛空，客塵煩惱所**覆障**故。

——大乘本生心地觀經卷第八

一切眾生，處世牢獄，多諸苦惱，常懷愛憎，自生憂怖，貪欲重械之所繫

縛，無明稠林，以為覆障，於三界內，莫能自出。

——大方廣佛華嚴經海印道場十重行願常徧禮懺儀卷第二十九

佛眼無事不知，覆障離密，無不見知者。

——祖庭事苑卷第七

諸凡夫等，無明所覆障，虛妄心分別，而不能覺知，能見及所見，一切不可得，說者及所說，如是等亦無，佛法真實體，非有亦非無，法相恒如是，唯自心分別。

——註心賦卷第三

縱有肯信是明珠者，緣自覩其黑，亦謂言被黑色纏裹覆障，擬待磨拭揩洗去却黑暗，方得明相出現，始名親見明珠。

——中華傳心地禪門師資承襲圖

吾今念佛，作一方便，自視此心，如清淨寶瓶佛名，為其嘉穀，逐字逐句，如穀投瓶，貫珠而下，穀既無盡，瓶亦不滿，不放一粒，拋向瓶外，顧念此瓶徑寸耳，中藏三千大千世界，百億微塵數佛刹，三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛，安住其中，我亦與之俱會一處，游樂宴息，方是我安身立命之地，雖然猶有慮，一切無明覆障，皆為鼠雀，防護稍懈，耗我嘉穀。

——念佛警策卷下

念佛一門，深入取如來無盡藏之法則也，此固人人本具，因被塵緣覆障，不能自見，須念佛以揭顯之，如貧乏者，知有寶藏所在，則必苦心致志，下死工夫，鍤之鋤之，浮坭既盡，寶藏自現。

——角虎集

還有，維摩羅詰經文疏卷第二十七說：

覆障

是障礙

或云

是事遮為障礙



不遮為不障礙

圓覺經大疏釋義鈔卷第六說：

障即煩惱  
名煩惱障

華嚴經合論說：

覆障  
令心不明

挾注勝鬘經說：

覆障  
故於彼彼法  
不知不覺

諸經要集卷第十二說：

蓋者  
是蔭覆義

謂覆障行者  
令志性昏沈  
定慧不明  
隱沒善人

是修道正障  
故名為蓋

唯識二十論述記說：

無知所覆蔽也  
覆謂覆障  
蔽謂隱蔽

覆障所知  
離言法性

隱蔽自心  
不稱實故

俱舍論記卷第十三說：

栽謂栽  
覆謂覆障  
栽覆二種  
是惑異名

與心為栽  
能覆於心

所以，綜合以上，所謂的覆障即是覆蓋障蔽的意思。

而且，可以說～

覆障＝障礙  
＝事遮  
＝煩惱障蔽  
＝令心不明  
＝於法不知不覺

接著，茲例舉“安立”的相關經論如下～

世尊！往昔無量無邊阿僧祇劫，以諸善法利益我等，今又於此以般涅槃樂安立於我，即散名華，并作天樂，歌唄讚歎，供養如來。

——大般涅槃經卷下

譬如碗伽河水閻牟那河水流注大海增長無盡，如來應供正等正覺亦復如是，教示涅槃及涅槃道，善巧宣說諸涅槃法，及善**安立**，使令修行增長無盡，如是教示者，是為希有。

——佛說大堅固婆羅門緣起經卷上

鞞摩質多羅阿修羅王，**安立**寶座，高一由旬，方半由旬，碑磔瑪瑙七寶所成，雜色間錯，甚可愛樂。

——起世經卷第五

**安立**一切法，以法神通智通神足通幻通，自在變化，充滿一切法界。

——華嚴經海印道場懺儀

**安立**水月道場，修習空華萬行，降伏鏡像魔軍，成就夢中佛事。

——註心賦卷第三

四種身威儀中，坐最為安隱，菩薩常應跏趺端坐不動，深入一切諸三昧門，觀察一切眾生根性，欲**安立**之令得解脫，是故菩薩常入禪定，起六神通，能淨五眼，肉眼·清淨天眼·通達慧眼·見真法眼·觀察佛眼，覺了一切，能度十方世界無量眾生，不前不後一時得道，是故菩薩常在禪定。

——隨自意三昧

還有，唯識開蒙說：

問：

成者何義？

答：

**安立**之義

成唯識論自攷說：

**安立**義

謂安布言教

成立義理也

成唯識論證義說：

樞要云：

安教立理

名之為成

成唯識論集解說：

成者

**安立**成就義

**安立**教理

成就勝義故

所以，綜合整理以上，即可得知～

安立＝成

＝安布言教、成立義理

＝安教立理

＝安立教理、成就勝義

## 〔相關名相〕

### 雜染

一切有漏法之總名。該善惡無記之三性。唯言染，則煩惱局於惡性，言雜染，則與善及無記亦通。以有漏之善無記，與煩惱之惡性雜糅故也。唯識論述記二末曰：「諸有漏法，皆名雜染，非唯染法。梵云僧吉隸爍，此名雜染。若不言僧，即唯染也。」淨土文類證卷曰：「雜染堪忍群萌。」

——佛學大辭典

### 安立

瑜伽八十三卷十二頁云：安立者：謂次第編列已；略為他說。

——法相辭典

安立亦名成立，謂菩薩由後得智，於所通達諸法境界，能立正教，令他修行也。

——三藏法數

安置建立之義。無量壽經上曰：「教化安立，無數眾生。」俱舍論十一曰：「安立器世間。」唯識論八曰：「安立真如。」勝鬘寶窟上末曰：「安立者，始建曰安，終成為立。」

——佛學大辭典

### 覆

覆即遮覆也。謂尼與大眾說戒作法之時，遮覆他罪，不肯對眾陳露，是故為眾所棄也。

——三藏法數

小煩惱地法之一。二十隨煩惱之一。心所名。恐名譽之欲墮，隱覆自造之罪之精神作用也。

——佛學大辭典

### 無明

謂闇鈍之心無照了諸法事理之明。即痴之異名也。本業經上曰：「無明者，名不了一切法。」大乘義章二曰：「於法不了為無明。」同四曰：「言無明者，痴闇之心。體無慧明，故曰無明。」俱舍論十曰：「明所治無明。（中略）其相云何？謂不了知諦寶業果。」（四諦三寶業因果報）。唯識論六曰：「云何為痴？於諸事理迷闇為性，能障無痴一切雜染所依為業。」

——佛學大辭典

### 諸行

行者遷流之義，謂生自因緣，遷流三世之有為法也。其法數多，故曰諸行。中論觀行品曰：「諸行名五蘊。」法華玄義十曰：「諸行是因緣生法。」

——佛學大辭典

十一論之七～

# 唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

復云

何知

佛依如是

密意趣

說有色等處

非別實有

色等外法

為色等識

各別境耶



〔待續〕



## 〔白話譯文〕

還有，如何知道佛陀依止如此的秘密意旨，而說明有眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處、色處、聲處、香處、味處、觸處、法處十二處，並非別為實有。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本段論文主要說明“復云何知佛依如是密意趣”；茲整理成下表，以利學習～

唯識二十論·復云何知佛依如是密意趣等句整理表：

段落序	論文	學習重點	解釋
			唯識二十論述記
			世親菩薩造 大唐三藏法師玄奘奉詔譯 翻經沙門基撰
1	復云 何知 佛依如是 密意趣	密意趣	第一段中 自下第四 返破他宗 外境非實有 證知唯有識 於中有三 初小乘等 因前起問 次舉頌下 論主正破 後已辨極微
2	說有色等處 非別實有	實有	非一實下 結歸唯識 此即初也 先牒大乘 前所說意 後方申難 論主前說 依生無我者 佛說色等十 今牒之 云何知 如是密說 有色等處

3	色等外法 為色等識 各別境耶	各別境	自下外人 正為徵問 非離於識 別有實體 色等外法 為色等識 各別境耶 其眼等識 緣色等故 變似色等 名色等識 非說色等 名色等識
---	----------------------	-----	--

本段論文主要是說明～

眼處、耳處、鼻處、舌處、身處、意處、色處、聲處、香處、味處、觸處、法處十二處並非實有。

而且，色、聲、香、味、觸、法的此外法，是眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識的各別境。

也就是說～

十二處≠實有

也可以說十二處即是虛妄不實。

而且，六境即是六識的各別境，可以整理成下表～

序	識	各別境
一	眼識	色
二	耳識	聲
三	鼻識	香
四	舌識	味
五	身識	觸
六	意識	法



## 〔相關名相〕

### 密意

隱藏之旨意。即指佛特殊的意趣，此有二義：一、對於佛意有所隱藏，沒有把真實含義明顯地表達出來；二、佛意深奧細密，一般人難以理解。一般常見者多為第一義。  
——唯識名詞白話新解

於佛意有所隱藏不為顯了真實之說者也。又佛意深密，非因人之所測知，故云密意。觀經玄義分曰：「佛密意弘深，教門難曉，三賢十聖弗測所關，況我信外輕毛敢知旨趣。」最勝王經一曰：「汝等當知，云般涅槃有舍利者，是密意說。」唯識論九曰：「密意言顯非了義。」——佛學大辭典

### 有色

指欲界與色界中具有色身的眾生。

——佛學常見辭彙

欲界與色界之有情有色身者。金剛經曰：「若有色，若無色。」天台之疏曰：「有色即欲色二界，無色即空處。」長水之刊定記四曰：「有色即以色為身，無色即以四蘊為身。」  
——佛學大辭典

有色者，有形礙明顯之色也。謂此類有情，因顛倒障礙之惑，起精耀亂想之業，惑業顯著，故感此生之報，即休咎精明之類是也。（休咎精明者，如星辰，吉者為休，凶者為咎；燭火蚌珠，皆精明之類，燭火即螢火也。）  
——三藏法數

瑜伽五十六卷三頁云：問：於諸蘊中，何義，幾蘊，是有色？答：即以此性還說此性。色自性義，是有色義。一蘊是有色。

二解 顯揚五卷十五頁云：問：何義，幾種，是有色？答：即以有色自體義故。一蘊是有色。

三解 雜集論三卷五頁云：云何有色？幾是有色？為何義故，觀有色耶？謂色自性故，依大種故，喜集故，有方所故，處遍滿故，方所可說故，方處所行故，二同所行故，相屬故，隨逐故，顯了故，變壞故，顯示故，積集建立故，外門故，內門故，長遠故，分限故，暫時故，示現故，是有色義。色自性者：謂即用色法為自性故，名為有色。非與餘色合故，名

為有色。是故最初說色自性。依大種者：此顯與餘色合故，名有色。諸所造色，與大種色合故，名有色諸大種色，展轉合故，名有色。喜集者：即有色法，以喜為集，名為喜集。非如現在喜愛，以先觸受等為集，名為喜集。有方所者：有份量故。處遍滿者：形量遍十方故。方所可說者：可說在此在彼方故。方處所行者：謂隨所住方所緣性故。二同所行者：謂二有情，共所緣性故。非如無色法，如自所受，他不能取故。相屬者：謂眼識等，亦名有色。繫屬有色根故。隨逐者：謂生無色界異生，諸色種子所隨逐故。顯了者：謂諸尋思。由能顯了所緣境故。變壞者：謂五蘊。由手等所觸，受等所切，隨其所應，即便變壞。以變壞是色義故。顯示者：謂諸言說，顯示義故。積集建立者：謂極微已上色。有微細分可建立故。外門者：謂欲界色。妙欲愛所生故。內門者：謂色界色。定心愛所生故。由此道理，說彼諸色，名意生身。長遠者：謂異生色。不可建立前後兩際有邊量故。分限者：謂有學色。已作生死分限故。暫時者：謂無學色。唯餘現在一有身故。示現者：謂如來等所現諸色。唯是示現，非真實故。一切皆是有色。或隨所應。一切是有色者：謂變壞色等。隨所應者：謂餘色。外門等六色差別，當知與受等共。為捨執著有有色我故，觀察有色。

——法相辭典

### 色等外法非別實有

唯識二十論五頁云：復云何知佛依如是密意趣，說有色等處；非別實有色等外法？為色等識各別境耶？頌曰：以彼境非一，亦非多極微。又非和合等，極微不成故。論曰：此何所說？謂若實有外色等處，與色等識，各別為境；如是外境，或應是一。如勝論者執有分色。或應是多。如執實有眾多極微各別為境。或應多極微和合及和集。如執實有眾多極微，皆共和合和集為境。且彼外境，理應非一。有分色體，異諸分色，不可取故。理亦非多。極微各別，不可取故。又理非和合或和集為境。一實極微，理不成故。

——法相辭典



十一論之八～

# 觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

## 〔論之原文〕

〔接上期〕

識上色功能  
名五根應理  
功能與境色  
無始互為因

（注：磚紅色的字，為  
偈語及論文中本期所  
研讀的部分）

〔待續〕



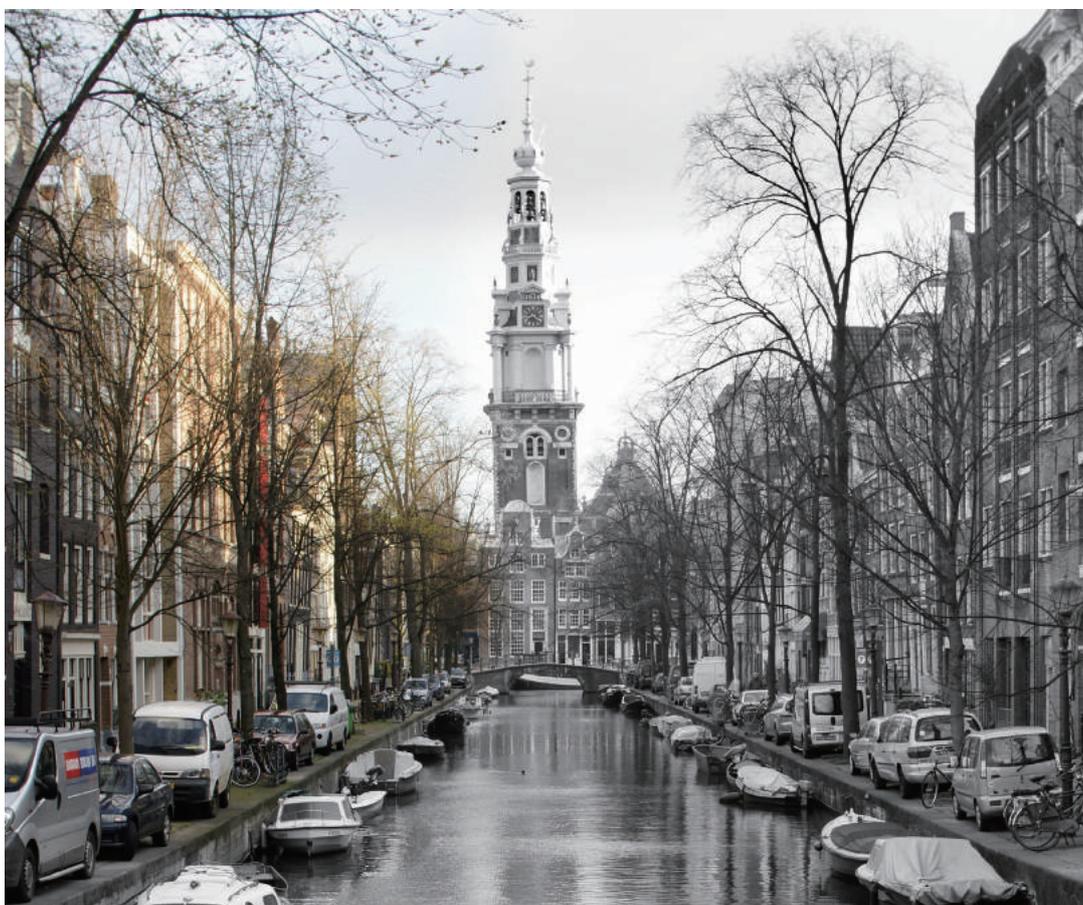
攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



## 〔白話譯文〕

第八阿賴耶本識上有相分色，即五識所緣的五塵境，那麼，此色中功能，能夠生五識，所以此稱為五根，是應乎於正確的道理。

〔即把根塵識的關聯，以所緣的角度作一個說明。亦即～五識所緣即五塵，而根境俱屬色，當說到色時，根境也就連動了關聯性，而色功能引生識，故此稱名為五根是合乎正理的。〕



〔解讀〕

觀所緣緣論·識上色功能·偈句解釋整理表

偈句序	偈	對於偈的解釋
		出自~觀所緣緣會釋
		陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明昱會釋
一	識上色功能	<p>以明根境 俱屬色故</p> <p>故言色時 根境俱彰</p> <p>謂本識上 有相分色</p>
二	名五根應理	<p>五識所緣 名五塵境</p> <p>色中功能 引生五識</p> <p>名為五根 應當正理</p>

關於以上觀所緣緣會釋對於二偈句的解釋，可以大致直譯白話如下～

“識上色功能，名五根應理。”之二偈句的意思即是～

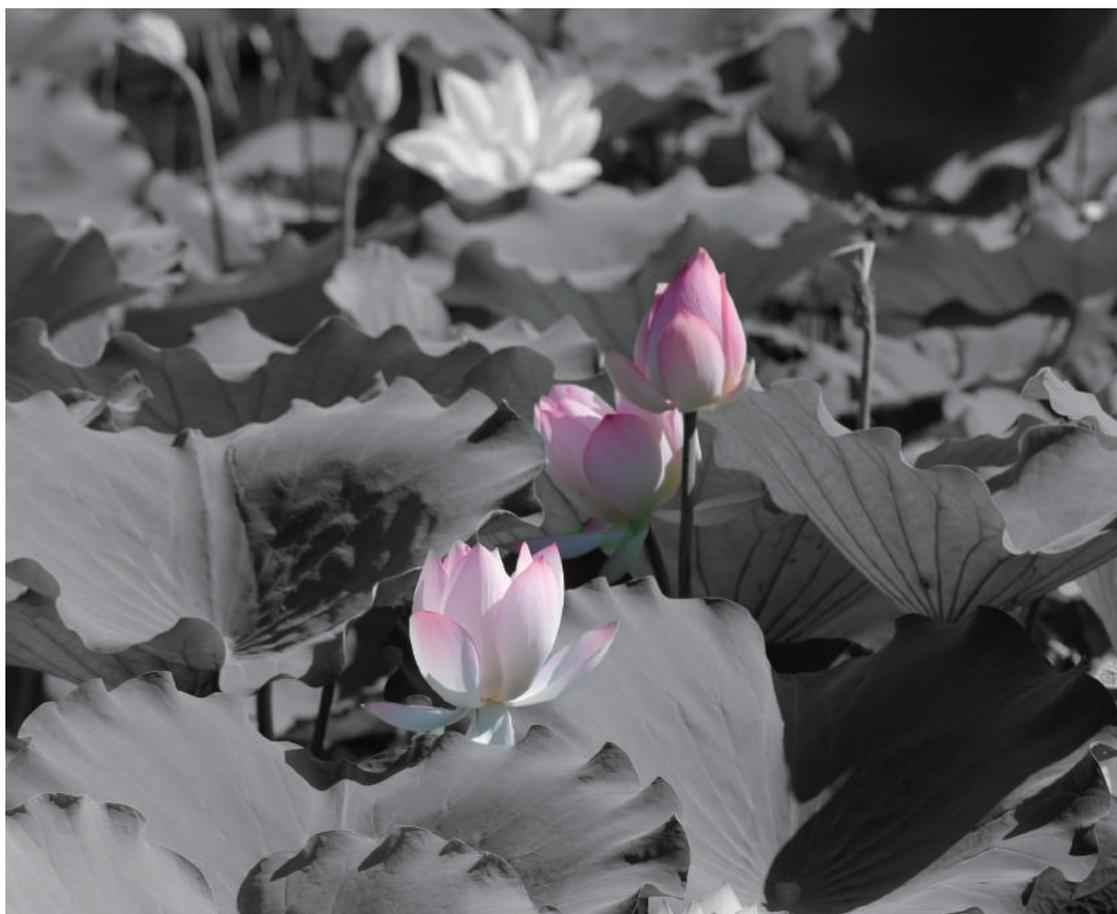
以說明根與境皆是都屬於色的緣故，所以在提及色的時候，把根與境都同時彰顯出來。

因為在所謂的第八阿賴耶根本識上，有相分色。

而眼識、耳識、鼻識、舌識、身識的五識所緣之境，即稱名為——五塵境。

而且，由色中之功能，引發生起了眼識、耳識、鼻識、舌識、身識的五識。

所以，把識上的色中功能，能生五識，稱名為五根，是符合正確的道理。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



## 〔相關名相〕

### 五根

1·指眼等之五根，眼根能生眼識，耳根能生耳識，鼻根能生鼻識，舌根能生舌識，身根能生身識。2·信根、進根、念根、定根、慧根、因此五法是生聖道的根本，故名五根。

——佛學常見辭彙

有二種：（一）眼等之五根：一眼根，生眼識者。二耳根，生耳識者。三鼻根，生鼻識者。四舌根，生舌識者。五身根，生身識者。俱舍論一曰：「五根者，所謂眼耳鼻舌身根。」（二）信等之五根：一信根，信三寶四諦者。二精進根，又名勤根。勇猛修善法者。三念根，憶念正法者。四定根，使心止於一境而不散失者。五慧根，思惟真理者。此五法為能生他一切善法之本，故名為五根。見智度論十九、法界次第中之下，大乘義章四。俱舍論三曰：「於清淨法中，信等五根有增上用。所以者何？由此勢力伏諸煩惱，引聖道故。」

——佛學大辭典

五根的根，是能生之義，也有增上之義，如草木之根，能生幹枝花果。五根的根，又有淨色根與浮塵根的分別。浮塵根又名外根，是四大粗色所造，就是我人彼此可見的眼睛、耳朵、鼻子、舌頭、身體五種感覺器官。但這是外在的根，沒有生識的功能，其作用在於扶持內根，故又名扶根塵（扶持內根的塵法）。淨色根又名內根，也稱勝義根，是一種透明的、清淨的物質，是淨色四大所造。淨色根為生識之處，以現代的科學智識來看，此即為神經纖維及神經細胞。佛書中有形容外根的偈子，曰：「眼如葡萄朵，耳如捲菜葉，鼻如雙垂瓜，舌如新偃月，身如腰鼓顙。」《俱舍論》載：「五根者，所謂眼、耳、鼻、舌、身根。」見分釋條。

——唯識名詞白話新解

法界次第云：「五根，謂修行之人，修四念處，觀雖善萌微發，根猶未生。根未生故，善萌易壞。今修五法，使善根生，故以根為名也。」

一、信 信根，謂信三寶四諦，又謂信於正道及助道法，一切無漏禪定解脫，是名信根。

二、進 精進根，又名勤根。謂修勇猛之善法，又謂既信四念處，正觀及諸助道善法。倍策精進，勤求不息，是名精進根。

三、念 念根，謂憶念正法。又謂但念正道及諸助道，一心觀想，不令邪妄得入，是名念根。

四、定 定根，謂心止於一境，不散失。又謂攝心正道及諸助道，一心寂定，

相應不散，是名定根。

五、慧 慧根謂思惟真理也。又謂四念處之慧，為定法所攝，內性自照，不從他知，是名慧根。——佛學次第統編

瑜伽二十九卷九頁云：彼由如是勝三摩地，為所依持，勝三摩地，為所依止，能進修習增上心學增上慧學所有瑜伽。由進修習此瑜伽故；於他大師弟子所證，深生勝解，深生淨信。此清淨信增上義故；說名信根。問：於何增上？答：於能生起出世間法而為上首，及於能起精進念定慧，為其增上。餘精進等，於能生起出世間法，及於能起展轉乃至慧，為其增上。乃至其慧，唯於能起出世間法，為其增上。是故信等，說名五根。

二解 辯中邊論中卷十三頁云：已說修神足；當說修五根。所修五根，云何安立？頌曰：已種順解脫；復修五增上。謂欲，行，不忘，不散亂，思擇。論曰：由四神足，心有堪能，順解脫分善根滿已；復應修習五種增上。一、欲增上。二、加行增上。三、不忘境增上。四、不散亂增上。五、思擇增上。此五如次第，即信等五根。

三解 顯揚二卷十三頁云：五根者：廣說如經。一、信根。由世間道，令心清淨潔白無穢，離隨煩惱，得住不動。從是已後，求諦現觀修習方便。為永斷隨眠故，為得彼對治故；起增上信。二、正勤根。謂依信根，增進勇猛；與信俱行。三、念根。謂依正勤，明瞭不忘；與彼俱行。四、等持根。謂依念根，心住一境；與彼俱行。五、慧根。謂依等持根，簡擇諸法；與彼俱行。

四解 雜集論十卷六頁云：五根所緣境者：謂四聖諦。由諦現觀加行所攝，作此行故。五根自體者：謂信精進念定慧。五根助伴者：謂彼相應心心所等。五根修習者：謂信根、於諸諦，起忍可行修習。精進根、於諸諦，生忍可已；為覺悟故，起精進行修習。念根、於諸諦，發精進已；起不忘失行修習。定根、於諸諦，既繫念已；起心一境性行修習。慧根、於諸諦，心既得定；起簡擇行修習。五根修果者：謂能速發諦現觀。由此增上力，不久能生見道故。又能修治煖頂引發忍世第一法。即現此身，已入順抉擇分位故。

五解 俱舍論一卷六頁云：此中先應說五根相。頌曰：彼識依淨色，名眼等五根。論曰：彼謂前說色等五境識，即色聲香味觸識。彼識所依五種淨色，如其次第，應知即是眼等五根。如世尊說：苾芻當知，眼、謂內處，四大所造，淨色為性。如是廣說。或復彼者，謂前所說眼等五根。識、即眼耳鼻舌身識。彼識所依五種淨色，名眼等相。是眼等識所依止義。如是便順品類足論。如彼論說：云何眼根？眼識所依淨色為性。如是廣說。——法相辭典



十一論之九～

# 阿毘達磨集論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 阿毘達磨集論各分標題

### 第一分：本事

(一)、三法品

(二)、攝品

(三)、相應品

(四)、成就品

### 第二分：決擇

(一)、諦品

(二)、法品

(三)、得品

(四)、論議品

## 〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

何等  
地界？

謂  
堅韌性

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

什麼是地界呢？

就是一切凡屬於有堅硬特性的物質皆是。

（堅韌性＝堅硬性；地界可分為內地界與外地界二種，內地界例如內藏骨骼等，外地界例如山嶽大地等。）



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



## 〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——地界，茲例舉相關經論如下～

今有四種之界，云何為四？地界、水界、火界、風界。是謂，如來，有此四界，彼時人命終，地即自屬地，水即自屬水，火即自屬火，風即自屬風。

——增壹阿含經卷第二十

於世間中有四種雲，謂白雲黑雲赤雲黃雲，諸比丘，此四雲中，若白色者，多有地界，若黑色者，多有水界，若赤色者，多有火界，若黃色者，多有風界，汝等應當如是識知。

——起世經卷第八

如實觀察影像中法，所有地界，常與無常無定無不定，如水界火界風界空界識界，亦復如是無定無不定，迦葉，此說如實觀察影像中法。

——佛說大迦葉問大寶積正法經卷第二

得地界，不得水界，彼諸種子不得生長增廣，得水界，不得地界，彼諸種子不得生長增廣，要得地界、水界，彼諸種子得生長增廣。

——雜阿含經卷第三十一

汝等當知，一切有情所作行業，皆非外緣可得，亦非地界、水界、火界、風界所成，若善、不善隨蘊、處、界起諸行業。

——佛說福力太子因緣經卷第四

眾生者四界攝施設，謂內地界水界火界風界，及入處五根，乃至十三緣起支，（無盡意經中云從不正思惟生無明故十三支）受想思心意識，是名眾生法，迦葉當知，是名一切法。

——大法鼓經卷上

知地界小相、大相、無量相、差別相，知水、火、風界小相、大相、無量相、差別相。

——大方廣佛華嚴經卷第三十八

菩薩摩訶薩，哀愍一切諸眾生故被大甲冑，能以甲冑加持地界水火風界，令此地界而不傾覆，一切眾生不生恐怖，能令水界火界風界，隨彼所應作所應作。

——大寶積經卷第二十二

大眾會中佛世尊前，六萬八千由旬之內，地界忽然而悉破裂，大水騰涌如惡叉聚，高起空中徹于梵界，時此一切三千大千世界香水充滿。

——佛說如來不思議祕密大乘經卷第九

若了知地界水界火界風界，此說為識。

——佛說大乘菩薩藏正法經卷第三十五

還有，說一切有部法蘊足論卷第十說：

謂地界有二種

一內

二外

云何內地界？

謂此身內

所有各別

堅性堅類

有執有受

此復云何？

謂髮毛爪齒

乃至糞穢

意思就是說～

地界有兩種：

(一) 內地界

(二) 外地界

那麼，什麼是內地界呢？

可以說就是身體內有所執受的凡屬於堅性類。

又是哪些呢？

就是身體內的髮、毛、指甲、牙齒乃至大便等。

接著，在阿毘達磨大毘婆沙論卷第七十五中說的更清楚，即是～

謂髮毛爪齒

塵垢皮肉

筋骨脈

心脾腎肝肺

胃肚腸糞

生藏熟藏

手足支節

如是等中

所有堅性

接著，阿毘達磨大毘婆沙論卷第七十五又清楚說明了什麼是外地界，即是～



謂地山礫石  
磚瓦草木  
螺蚌蠃蛤  
銅鐵金銀  
白鐵鉛錫  
末尼真珠  
珊瑚琥珀  
珂貝璧玉  
帝青大青  
末羅羯多  
杵藏石藏  
颯頗胝迦  
及紅頗黎  
吠琉璃等  
所有堅性

此內外分  
種種堅性

以相同故  
略為一聚  
總名地界

所以，很清晰了，內地界是毛髮骨齒等，外地界是地、山、石、礫等，內地界加上外地界總稱為——地界。

接下來，可以學習論文中的重點“堅韌性”。

堅韌性 = 堅硬性 = 堅實性 = 堅性 = 堅韌

首先，我們來看“堅硬性”的相關經論，茲例舉如下～

堅硬性相似而立，畢竟此身潰爛散滅，唯塚壙中是所歸趣。彼堅硬性從何所來？亦非四方上下而去。大王！此內地界，應如是知。

大王！云何外地界堅硬性者，如彼世間初建，梵王所居宮殿大寶所成；復生他化自在諸天，所居宮殿皆七寶成。大王！若無地界，彼堅硬性從何所生？復成大地，厚八萬四千踰繕那，縱廣六萬踰繕那；復生輪圍、大輪圍山，堅固安住同一金剛；復生蘇彌盧山、庾健陀山、寧泯陀山、伊舍陀山，乃至黑山。如是三千大千世界，次第成已，堅固安住。若無地界，彼堅硬性從何所來？大王！又此地界欲壞滅時，或為火焚，或為水漂，或為風吹，譬然酥油，其焰熾盛，乃至灰燼，不復可見。若為水漂，猶如以鹽投於水中，須臾消散。若為毘嵐猛風所吹，彼時三千大千世界悉皆散壞，淨盡無餘。大王！此外地界生時本空，滅時亦空，自性空故，無有男相，亦無女相；但唯言說之所顯示。如是地界與地界性皆不可得，唯佛正慧而能了知。

——父子合集經卷第十六

蓮華部相應分別此五大種，觸堅硬性而生執著，對治癡法是即地界毘盧遮那如來，為菩提心之所容受，色身業用是即水界阿闍如來，水地相搖熱觸生火，對治貪熾是即火界無量壽如來，思惟餘部有動轉相，對治嫉妬是即風界不空成就如來，

於此妙樂而生愛樂，即虛空相對治兩舌，是即空界寶生如來，此五大種於剎那頃，心能了知等同一味，是故於勝喜中分別貪等五火，與大妙樂同一本性，有十殞伽沙數如來眾同是一部，於是一部復有百萬無數大俱胝部，是勝喜中得如是部。

——佛說大悲空智金剛大教王儀軌經卷第三 說方便品第十三

地界者，是**堅硬性**，土之與金是所造色。

——攝大乘論釋卷第五

還有，薩婆多宗五事論說：

云何地界？

謂**堅硬性**

意思就是說～

什麼是地界呢？

就是凡屬於堅硬性的一切物質，皆為地界之範疇。

所以，很清晰了，堅韌性即等於堅硬性。

接著，我們來研讀“堅實性”的相關經論，茲例舉如下～

當知，決定善業決定善報，於一切時一切處無能散失，彼彼業因彼彼果報，如外地界彼**堅實性**，而非水火風界流潤等性。

——佛說給孤長者女得度因緣經卷下

若觸處中所說造色滑乃至勇，當知即於大種分位假施設有，謂於大種清淨性假立滑性，於大種**堅實性**假立重性，於大種不清淨不**堅實性**假立澁性及輕性，於大種不清淨慢緩性假立軟性，由水與風和合生故假立有冷，由闕任持不平等故假立飢渴及弱力，由無所闕無不平等故假立強力及飽，由不平等變異錯亂不平等故假立病，由時分變異不平等故假立老，由命根變異不平等故假立死，由血有過患不平等故假立癢，由惡飲食不平等故假立悶

絕，由地與水和合生故假立黏，由往來勞倦不平等故假立疲極，若遠離彼由平等故假立憩息，由除垢等離萎頓故假立勇銳，如是一切說諸大種總有六位，謂淨不淨位，堅不堅位，慢緩位，和合位，不平等位，平等位，如是六位復開為八，若八若六平等平等，復次一切色乃至觸，皆二識所識，謂自識所識及意識所識，或漸或頓，眼等五根一意識所識。

——瑜伽師地論卷第五十四

毘嵐風當吹鼓時，何有飛鳥而可得現，此三千大千世界亦復如是，火然水漂風鼓之時，無餘可見，彼堅實性如是壞滅，從何所去，此說外地界內地界亦然，及餘諸界若內若外亦復如是，是故一切法生時無所從來，滅時亦無所去，彼等有生決定皆空，生已亦復自性皆空。

——大乘寶要義論卷第七

世尊！為即深般若波羅蜜多空虛、非有、不自在性、不堅實性，能行深般若波羅蜜多不？

不爾！善現！

——大般若波羅蜜多經卷第五百一十九

佉羅栴檀沈水，其性堅實，解脫亦爾，其性堅實，性堅實者，即真解脫。

——宗鏡錄卷第三十一

我今此身者，指自身相，四大和合者，指自身相所依立處，云大者，地水火風四各周徧，云和合者，己身若唯地大無水大者如乾麩灰無團聚理，若唯水大無地大者如濕油水無堅實性，若唯地水無火大者如陰處肉團每自爛壞，若惟地水火無風大者宜不增長無所動搖，今皆不爾，故見己身於彼四大和合為相，然此乃迷妄身所成執處，今將破執故先從審。

——大方廣圓覺修多羅了義經句釋正白卷上之下

接著，我們來研讀“堅性”的相關經論，茲例舉如下～

云何地界？諸賢，謂地界有二，有內地界，有外地界，諸賢，云何內地界？謂內身中在，內所攝堅，堅性住內之所受。此為云何？謂髮、毛、爪、齒、麤細皮膚、肌肉、筋、骨、心、腎、肝、肺、脾、腸、胃、糞，

如是比此身中餘在，內所攝，**堅性**住，內之所受，諸賢，是謂內地界，諸賢，外地界者，謂大是，淨是，不憎惡是，諸賢，有時水災，是時滅外地界。

諸賢，此外地界極大，極淨，極不憎惡，是無常法、盡法、衰法、變易之法，況復此身暫住，為愛所受，謂不多聞愚癡凡夫而作此念，是我，是我所，我是彼所，多聞聖弟子不作此念。

——中阿含經卷第七

此身生時與其父母四大種性亦無差別，所謂地為**堅性**，水為濕性，火為熱性，風為動性。

——大寶積經卷第五十五

四大蛇亦復如是，有四種性，**堅性**濕性熱性動性，是故菩薩觀是四大與四毒蛇同其種性。

——大般涅槃經卷第二十三

地**堅性**乃至風動性，非因緣作，其性自爾。

——大般涅槃經卷第三十一

地界云何？謂**堅性**。

——阿毘達磨品類足論卷第一

地云何？答顯形色。地界云何？答**堅性**觸。

——說一切有部發智論卷第十三

問若**堅性**等是地等相，所相能相豈不成一，答許此成一亦有何過，故毘婆沙作如是說，自性我物相本性等，名言雖殊而義無別，不可說諸法離自性有相。

——五事毘婆沙論卷上

四大種能成何業，如其次第能成持攝熟長四業，地界能持，水界能攝，火界能熟，風界能長，長謂增盛，或復流引。

——阿毘達磨俱舍論卷第一

觸界通二，謂大種及所造，大種有四，謂**堅性**等，所造有七，謂滑性等，



依大種生故名所造，餘九色界唯是所造。

——阿毘達磨俱舍論卷第二

四法，能為廣大種種差別諸所造色生起依止，一者堅性二者濕性，三者煖性，四者輕等動性。

——瑜伽師地論卷第十四

還有，說一切有部順正理論卷第十四說：

積集凝結

名為堅性

意思就是說～

積集、凝結的特性，即稱名為——堅性。

所以～

堅性＝積集、凝結

接著，我們來研讀“堅韌”的相關經論，茲例舉如下～

觀此身唯五大性。何等為五？所謂：堅、濕、煖、動及虛空性。所言堅者，所謂：身骨三百六十及諸堅韌，皆地大性；凡諸濕潤，皆水大性；一切煖觸，皆火大性；所有動搖，皆風大性；凡諸竅隙，皆空大性；然彼四大，皆多極微，於空界中，互相依住；極微自性，微細難知，除佛菩薩，餘無能見。

——大方廣佛華嚴經卷第十一

第十七日處母胎時，復感業風名為堅韌，由此風力即便堅實，復有一風名為普門，吹其胎身悉令脹滿猶如浮囊。

——大寶積經卷第五十五

棗非是蟲，蟲非離棗，然依於棗因緣和合，蟲乃得生身作赤色，難陀當知，父精母血羯羅藍身亦復如是，因緣和合大種根生，如依酪生蟲身作白

色，廣說乃至因緣和合大種根生，復次難陀依父母不淨羯羅藍故，地界現前**堅韌**為性，水界現前濕潤為性，火界現前溫煖為性，風界現前輕動為性。

——大寶積經卷第五十六

種種諸惱無量無邊難可具說，有情之類常在如是**堅韌**苦中，愛樂沈沒，諸有所欲苦為根本，不知棄捨更復追求，日夜煎迫身心被惱，內起燒然無有休息，如是生苦老苦，病苦死苦，愛別離苦，怨憎會苦，求不得苦，五取蘊苦，四威儀中行立坐臥，亦皆是苦，若常行時不立坐臥，即受苦無樂，若常立時不行坐臥，若坐不行立臥，若臥不行立坐，皆受極苦而無安樂。

——大寶積經卷第五十七

凡所有色，皆四大生，是為色因，月寶，如父母生身，身之**堅韌**為地大，流潤為水大，暖熱為火大，飄動為風大，有所覺知，念及聲香味觸等界，斯皆為識。

——大寶積經卷第一百一十

觀此無明，假於地大，而得成長，依於風大，而得動搖，因於地大，體堅不壞，火大照育，水成眾性，如是動作，風性不住，水性隨流，火性炎盛，地性**堅韌**，此四大性，二上二下，諸方亦二，東方者成色陰性南方者成受陰性，西方者成想陰性，北方者成行陰性，上方者成識陰性，此五受陰，依無明有。

——禪祕要法經卷下

閻魔羅人，以焰鐵箭射其身分，一切普遍，如是罪人，金剛網縛焰箭所射，受極**堅韌**第一苦惱，唱聲呻喚，悲號啼哭，受大苦惱。

——正法念處經卷第十三

云何不和軟性？謂心剛強，心**堅韌**，心儻悞，心不明淨，心不潤滑，心不柔軟，心無堪任，總名不和軟性，云何不調柔性，謂身剛強，身**堅韌**，身儻悞，身不明淨，身不潤滑，身不柔軟，身無堪任，總名不調柔性。

——說一切有部法蘊足論卷第九

慢行者有如是相，謂心高身矧小，體實**堅韌**好物參譽，於可遵崇不能敬

重，誇衒自德樂毀他能，不可引導堅持可受，不樂聽聞師友教勅，於他所有多不印順。

——說一切有部順正理論卷第五十四

欲界自體中，亦有色無色界一切種子，如是色界自體中，亦有欲無色界一切種子，無色界自體中，亦有欲色界一切種子，又羯羅藍漸增長時，名之與色平等增長俱漸廣大，如是增長乃至依止圓滿，應知此中由地界故依止造色漸漸增廣，由水界故攝持不散，由火界故成熟，**堅韌**由無潤故，由風界故分別肢節各安其所。

——瑜伽師地論卷第二

還有，一切經音義卷第六十四說：

堅韌

額更反

桂苑珠叢云  
韌謂牢固也

古今正字  
堅牢也  
從革更聲  
有從石作硬俗字也

意思就是說～

堅韌的意義據“桂苑珠叢”的說法，就是牢固的意思。

而據古今正字的說法，即是堅固牢靠的堅牢之意。

所以，整理以上～

堅韌 = 牢固  
= 堅牢  
= 堅硬



## 〔相關名相〕

### 地界

四大之一，地大也。與他之三大差別，故云界。俱舍論一曰：「地界能持。」又曰：「地界堅性。」

——佛學大辭典

瑜伽二十七卷一頁云：云何地界？地界有二。一、內，二、外。內地界者：謂此身中內別堅性堅硬所攝地地所攝、親附執受。外地界者：謂外堅性堅硬所攝地地所攝、非親附，非執受。又內地界、其事云何？謂髮毛爪齒塵垢皮肉骸骨筋脈肝膽心肺脾腎肚胃大腸小腸生藏熟藏及糞穢等，名內地界。又外地界、其事云何？謂瓦木塊礫樹石山巖，如是等類，名外地界。

二解 集論一卷二頁云：何等地界？謂堅硬性。

三解 法蘊足論九卷十七頁云：云何地界？謂地界有二種。一、內，二、外。云何內地界？謂此身內所有各別堅性、堅類、有執、有受。此復云何？謂髮毛爪齒、乃至糞穢。復有所餘身內各別堅性、堅類、有執、有受、是名內地界。云何外地界？謂此身外諸外所攝堅性堅類；無執無受。此復云何？謂大地山諸石瓦礫蚌蛤蝸牛銅鐵錫鐵末尼真珠琉璃螺貝珊瑚璧玉金銀石藏杵藏頗胝迦赤珠右旋沙土草木枝葉花果。或復有地、依水輪住。復有所餘，在此身外堅性堅類；無執無受。是名外地界。前內此外，總名地界。

四解 大毘婆沙論七十五卷七頁云：問：地界云何？答：堅性。雖此地界、總是堅性；而此堅性、差別無邊。謂內外分、堅性各異。內分中堅性者：謂髮毛爪齒、塵垢皮肉、筋骨脈心脾腎肝肺胃肚腸糞生藏熟藏手足支節、如是等中所有堅性。此諸堅性、有勝有劣。謂足堅性、勝手堅性。若諸有情、少時手行；手皮血肉、即便壞盡。若以足行；盡眾同分，足皮血肉，都無損壞。由此故知內分堅性，有勝有劣。外分中堅性者：謂地山礫石磚瓦草木螺蚌螺蛤銅鐵金銀白鐵鉛錫末尼真珠珊瑚琥珀珂貝璧玉帝青大青末羅羯多杵藏石藏颯頗胝迦及紅頗黎吠琉璃等、所有堅性。此內外分種種堅性，以相同故，略為一聚；總名地界。

五解 品類足論一卷一頁云：地界云何？謂堅性。

——法相辭典





# 唯識名相

如同要把新的語文學好  
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作  
如果想要把唯識學問作好亦然  
要先把唯識名詞熟背於胸  
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～意識

- (一) 各家佛學辭典之解釋
- (二) 便於了解與記憶之整理
- (三) 背誦之重點



唯識名相（一）——

# 各家佛學辭典之解釋

## 〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

## 〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

## 〔開始〕



### ■ 本次學習名相——意識

#### （1）佛學常見辭彙

六識之一。參見：六識

#### （2）法相辭典

顯揚一卷三頁云：意識者：謂從阿賴耶識種子所生，依於意根，與彼俱轉，緣一切共不共法為境，了別為性。

二解 集論一卷十二頁云：何等意識？謂依意、緣法、了別為性。

三解 品類足論一卷三頁云：意識云何？謂依意根、了別諸法。

### (3) 三藏法數

謂意根若對法塵，即生意識。意識生時，即能於五塵之境，分別善惡好醜也。

謂意以法為緣，而生意識。意識依根，而生意根，因識而能分別，以能分別前五根所緣色等五塵境界，是名意識。若斷此識，即成聲聞、緣覺。（五根者，即眼根、耳根、鼻根、舌根、身根也。五塵者，即色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵也。）

### (4) 佛學大辭典

六識之一。依意根而起，了別法境之心王也。有四種之別：一獨頭意識，不與他之五識俱起，獨起而汎緣十八界之意識也。此在散心，於三量中必為比非之二量。二五同緣意識，與他五識同時而起，與彼共緣其境明了依之意識也。是心之現量。三五俱意識，與五識同時而起，緣五境傍緣十八界之意識也，是通於現比非三量。四五後意識，生於五俱意識之後念，緣前念五境之境，及緣他一切法之意識也，是全與獨頭意識相同。此獨頭意識之釋，乃就六識建立之小乘而言，若就大乘之八識家言之，則尚與末那識阿賴耶識俱起，非獨頭現行也。見百法問答鈔二。又第六意識，六識中意識位於第六，故名。

### (5) 唯識名詞白話新解

唯識宗所立「八識心王」的第六心王，此為我人理活動的綜合中心。在西洋哲學中視之為「能把握客觀對象的心機能」。廣義言之，即吾人所有諸種經驗，從原始之感覺至高度之思考均包括在內。凡能統攝多種經驗內容的作用，皆稱為意識。至於意識與物質之關係，乃哲學上的核心問題，觀念論（唯心論）否定物質之獨立性，視意識（思考、精神）為一切之根源；反之，唯物論視意識為物質（存在、自然）的產物。

唯識宗又將意識分為五俱意識與不俱意識兩種，前者是與前五識共同發生作用，後者是單獨發生作用。單獨發生作用者又稱獨頭意識，它緣慮的對眾是抽象的觀念，即所謂法境，在其認識作用中包括著推理、判斷等在內，且不受時間空間限制，而通於過去、未來、現在。

■ 相關名相——意識所依、意識所緣、意識能緣他境及緣自境、意識助伴、  
意識遍緣一切通徹假實三量、意識作業、意識分析、意識界、  
意識亦緣非有為境

(1) 意識所依

瑜伽一卷十頁云：彼所依者：等無間依、謂意。種子依、謂如前說一切種子阿賴耶識。  
——法相辭典

(2) 意識所緣

瑜伽一卷十頁云：彼所緣者：謂一切法。如其所應。若不共者所緣；即受想行蘊、無為、無見無對色，六內處，及一切種子。  
——法相辭典

意識緣法境。《瑜伽師地論》卷十云：「彼所緣者：謂一切法。如其所應。若不共者所緣；即受想行蘊、無為、無見無對色，六內處及一切種子。」

——唯識名詞白話新解

(3) 意識能緣他境及緣自境

瑜伽五十一卷七頁云：又復意識、能緣他境、及緣自境。緣他境者：謂緣五識身所緣境界；或頓、不頓。緣自境者：謂緣法為境。  
——法相辭典

(4) 意識助伴

瑜伽一卷十頁云：彼助伴者：謂作意、觸、受、想、思、欲、勝解、念、三摩地、慧、信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、精進、輕安、不放逸、捨、不害、貪、恚、無明、慢、見、疑、忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、誑、害、無慚、無愧、昏沈、掉舉、不信、懈怠、放逸、邪欲、邪勝解、忘念、散亂、不正知、惡作、睡眠、尋、伺，如是等輩俱有相應心所有法。是名助伴。

——法相辭典

(5) 意識遍緣一切通徹假實三量

謂此識心，遍緣現前實有之境，於實境上分別長短方圓等相，名為假。是則此識三境皆緣，三量皆具，以其遍能分別假實諸境，是以所緣之境廣也。（三境者，一性境，說見上。二獨影境，謂思量過去之境，唯有影現於心。三本質境，謂於現身境上分別質相。三量者，一現量，說見上。二比量，謂於現前物

上比度而知，如隔牆見煙，知彼有火。三非量，謂追緣過去未來之事。）

——三藏法數

### (6) 意識作業

瑜伽一卷十頁云：彼作業者：謂能了別自境所緣，是名初業。復能了別自相共相。復能了別去來今世。復剎那了別，復相續了別。復為轉隨轉發淨不淨一切法業。復能取愛非愛果。復能引餘識身。又能為因，發起等流識身。又諸意識、望餘識身，有勝作業。謂分別所緣、審慮所緣、若醉、若狂、若夢、若覺、若悶、若醒、若能發起身業語業，若能離欲、若離欲退、若斷善根、若續善根、若死、若生等。

——法相辭典

### (7) 意識分析

八識心王中的第六意識，除了「五俱意識」與前五識同緣色、聲、香、味、觸五境外，還有「獨頭意識」緣慮法境，緣的是心法。這二者的相異之處，是：一、意識緣慮法境，它能了解分別一切外境。二、意識能了別一切色法（物質現象）的自相與共相。即此物單獨的形相，及與他物比較的差別相。三、意識不僅了別現下之事之理，且能了別過去、未來之事之理。四、意識不僅是剎那了別，還能相繼不斷的了別。五、意識「思心所」的造作，能造成業果。

——唯識名詞白話新解

### (8) 意識界

謂識依意根而能分別一切法相，名意識界。

——三藏法數

大毘婆沙論七十二卷一頁云：問：意識界云何？答：意及法為緣所生意識，是名意識界。此中問答分別，如眼識界應知。問：何緣六識界不說彼同分？答：應說而不說者，當知此意有餘。復次六識界，是生所顯。依生建立。彼同分心，是不生故；唯說同分。復次六識界，是用所顯，依用建立。彼同分心，無作用故；唯說同分。復次六識界，皆是意境攝。已說意境有彼同分；應知即已說六識界。故不復說。問：若爾。不應立六識界。此六即是意境攝故？答：雖即意境；而為建立根境識三，各有六故；復別說有六識差別。

二解 品類足論二卷十四頁云：意識界云何？謂意及法為緣，生意識。如是意為增上，法為所緣，於意所識法，諸已正當了別；及彼同分。

——法相辭典

### (9) 意識亦緣非有為境

瑜伽五十二卷二頁云：問：如世尊言：過去諸行為緣生意，未來諸行為緣生意。過去未來諸行非有；何故世尊宣說彼行為緣生意？若意亦緣非有事境而得生者；云何不違微妙言說？如世尊說：由二種緣，諸識得生。何等為二？謂眼及色。如是廣說。乃至意法。答：由能執持諸五識身所不行義，故佛世尊、假說名法。是故說言：緣意及法，意識得生。問：何因緣故，知佛世尊、有是密意？答：由彼意識，亦緣去來識為境界，世現可得。非彼境識，法處所攝。又有性者、安立有義，能持有義。若無性者、安立無義，能持無義。故皆名法。由彼意識、於有性義，若由此義而得安立；即以此義、起識了別。於無性義，若由此義而得安立；即以此義、起識了別。若於二種，不由二義、起了別者；不應說意緣一切義，取一切義。設作是說；便悉違害自悉彈多。又不應言如其所有，非有、亦爾，是如理說。是故意識、如去來事非實有相，緣彼為境。由此故知意識亦緣非有為境。

——法相辭典

### ■ 補大藏經中的相關解釋

佛言：「若說種類者在何所？」佛言：「人種類皆從心意識出。心意識施行善者，生天上人間；心意識惡者，入虫獸畜生、鬼神、地獄道中。」

——梵志頌波羅延問種尊經

諸賢！若意及意識，意識知法，樂已盡，彼盡、無欲、滅、息、止，得知無所受，漏盡心解脫。諸賢！我如是知、如是見此內六處，得知無所受，漏盡心解脫。』漏盡比丘得知梵行已立，法者應如是答。

——中阿含經

善現！前際眼界不可得，後際眼界不可得，中際眼界不可得，三世平等中眼界亦不可得。所以者何？善現！平等中過去未來現在眼界皆不可得。何以故？平等中平等性尚不可得，何況平等中有過去未來現在眼界可得！善現！前際法界、意識界及意觸、意觸為緣所生諸受不可得，後際法界、意識界及意觸、意觸為緣所生諸受不可得，中際法界、意識界及意觸、意觸為緣所生諸受不可得，三世平等中法界、意識界及意觸、意觸為緣所生諸受亦不可得。所以者何？善現！平等中過去未來現在法界、意識界及意觸、意觸為緣所生諸受皆不可得。何以故？平等中平等性尚不可得，何況平等中有過去未來現在法界、意識界及意觸、意觸為緣所生諸受可得！

——大般若波羅蜜多經卷第六十

唯識名相（二）——

# 便於了解與記憶之整理

## 〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

## 〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

## 〔開始〕



### ■ 本期記誦之名相“意識”之整理

意識 = 六識之一

＝從阿賴耶識種子所生，依於意根，與彼俱轉，緣一切共不共法為境，了別為性

＝依意、緣法、了別為性

＝依意根、了別諸法

＝意根若對法塵，即生意識

＝意以法為緣，而生意識

＝意識依根，而生意根，因識而能分別，以能分別前五根所緣色等五塵境界

＝依意根而起，了別法境之心王

＝又第六意識

＝凡能統攝多種經驗內容的作用，皆稱為意識

意識所緣＝彼所依者：等無間依、謂意。種子依、謂如前說一切種子阿賴耶識。

意識所緣＝彼所緣者：謂一切法。如其所應。

＝意識緣法境。

＝彼所緣者：謂一切法。如其所應。若不共者所緣；即受想行蘊、無為、無見無對色，六內處及一切種子。

意識能緣他境及緣自境＝又復意識、能緣他境、及緣自境。緣他境者：謂緣五識身所緣境界；或頓、不頓。緣自境者：謂緣法為境。

意識助伴＝彼助伴者：謂作意、觸、受、想、思、欲、勝解、念、三摩地、慧、信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、精進、輕安、不放逸、捨、不害、貪、恚、無明、慢、見、疑、忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、諂、害、無慚、無愧、昏沈、掉舉、不信、懈怠、放逸、邪欲、邪勝解、忘念、散亂、不正知、惡作，睡眠、尋、伺，如是等輩俱有相應心所有法。

意識遍緣一切通徹假實三量＝謂此識心，遍緣現前實有之境，於實境上分別長短方圓等相，名為假。是則此識三境皆緣，三量皆具，以其遍能分別假實諸境，是以所緣之境廣也。

意識作業＝能了別自境所緣，是名初業。

＝復能了別自相共相。

＝復能了別去來今世。

＝復剎那了別，復相續了別。

意識界＝識依意根而能分別一切法相，名意識界。

＝意及法為緣所生意識，是名意識界。

＝意及法為緣，生意識。如是意為增上，法為所緣，於意所識法，諸已正當了別；及彼同分。



唯識名相（三）——

## 背誦之重點

### 〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

### 〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

### 〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。

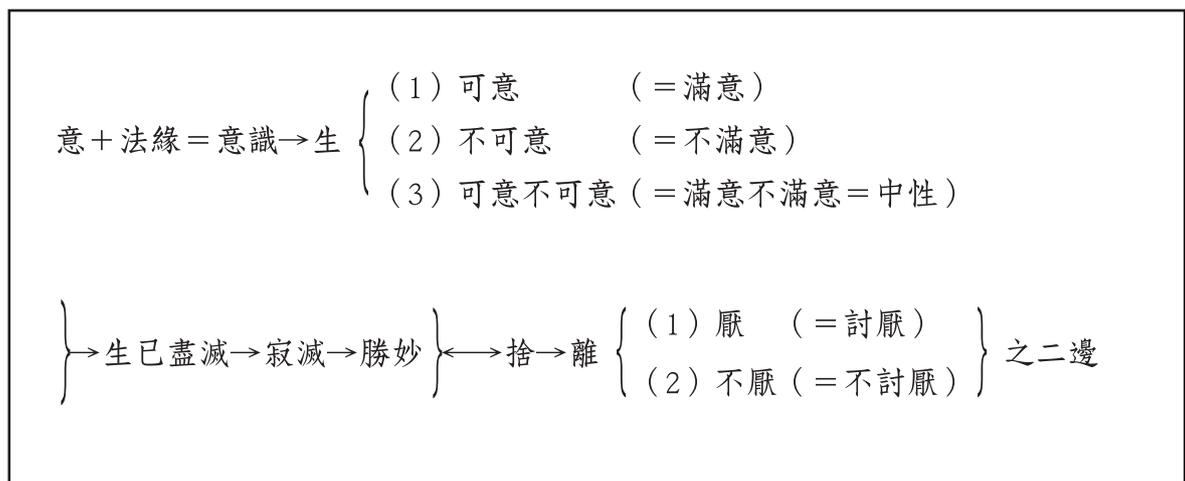


意識自性(本質)：

序	重點	內容
1	所依	二所依～ (1) 等無間依：意 (2) 種子依：一切種子執受所依 異熟所攝阿賴耶識
2	所緣	一切法，如其所應。若不共者，所緣即受想行蘊、無為、無見無對色、六內處，及一切種子。
3	助伴	俱有相應諸心所有法 同一所緣、非一行相 俱有相應、一一而轉 各從自種子而生
4	作業	※了別自境所緣 ※了別自相、共相 ※了別去、來、今世 ※剎哪了別、相續了別 ※為轉隨轉發淨不淨一切法業 ※取愛、非愛果 ※引餘識身 ※為因發起等流識身

[出自瑜伽師地論～整理／玲瓏心]

由意識修煉遠離二邊之分別・流程整理表：



[出自～雜阿含經卷第十一・整理／玲瓏心]



# 唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ～

觀想八識田中惱的種子消失了

(二) 唯識行善 ～

諸惡莫作 }  
諸善奉行 }



自淨其意



是諸佛教 }

■ 唯識行善延伸篇 ～

行善心得

## 〈一〉唯識靜坐觀想法——

# 觀想八識田中惱的種子消失了

### ■ 實修步驟

- (1) 靜坐  
~ 身放鬆、息調柔、心無念
- (2) 開始靜坐觀想  
~ 八識田中惱的種子消失了



### ■ 補充說明

- (1) 觀想的意義  
修行修心，「是心作佛，是心是佛」，當我們的心如是觀想，亦即真實境。
- (2) 觀想的方法  
以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。
- (3) 唯識觀想的理論依據  
八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——「阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流」。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

## 〈二〉 唯識行善——

# 諸惡莫作 諸善奉行 自淨其意 是諸佛教

### ■ 經典依據

時。大迦葉問阿難曰。云何。阿難。增一阿含乃能出生三十七道品之教。及諸法皆由此生。

阿難報言。如是。如是。尊者迦葉。增一阿含出生三十七品。及諸法皆由此生。

且置增一阿含一偈之中。便出生三十七品及諸法。

迦葉問言。何等偈中出生三十七品及諸法。

時。尊者阿難便說此偈。

諸惡莫作  
諸善奉行  
自淨其意  
是諸佛教

所以然者。諸惡莫作。是諸法本。便出生一切善法。以生善法。心意清淨。是故。迦葉。諸佛世尊身·口·意行。常修清淨。  
——增壹阿含經卷第一

### ■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要的。可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡  
奉行一切的善  
清淨心意識  
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

# 行善心得

## ■ 經典依據

佛說長阿含經卷第二十說～

或有眾生身行善。口言善。意念善。身壞命終。生四天王。此後識滅。四天王識初生。因識有名色。因名色有六入。彼天初生。如此人間一·二歲兒。自然化現。在天膝上坐。彼天即言。此是我子。由行報故。自然智生。即自念言。我由何行。今生此間。即復自念。我昔於人間身行善。口言善。意念善。由此行故。今得生天。我設於此命終。復生人間者。當淨身·口·意。倍復精勤。修諸善行。

## ■ 行善心得

行善是利人利己的行為。

——泰然

行善為生命帶來豐美的喜悅。

——瀨芬

行善是生命輕安法喜的源頭。

——千喜

行善有光明引力。

——浮雲

行善朝向光明。

——雪蓮



# 唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——  
唯識理則學＝因明學說 ～  
因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——  
重要論著研讀 ～  
因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——  
菩薩道的實踐 ～  
從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

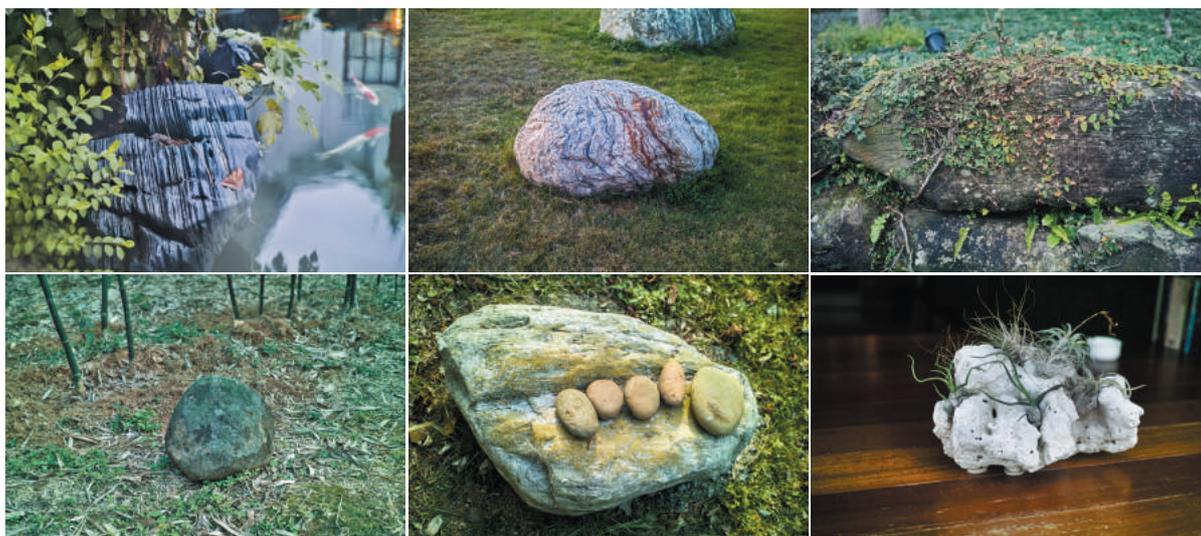
# 因明學說研究

本期研究主題：因明三十三過

## ■ 什麼是因明三十三過？

根據觀楞伽阿跋多羅寶經記卷第六的說法：

「五分論多過者。五分。即一宗。二因。三喻。四合。五結。多過者。謂宗有九過。因有十四過。同喻有五過。異喻有五過。共有三十三過。」



為便於理解，茲將原文去標分行如下～

五分論

多過者

五分即

一宗

二因

三喻

四合

五結

多過者

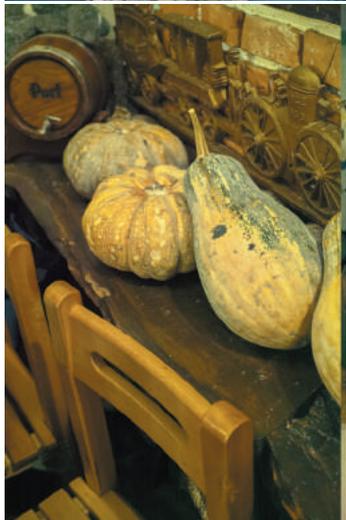
謂宗有九過

因有十四過

同喻有五過

異喻有五過

共有三十三過



## ■ 本段論文釋義

意思就是說～

因明理論中所謂的五分論有多過；首先，是哪五分呢？即是～

- (一) 宗
- (二) 因
- (三) 喻
- (四) 合
- (五) 結

接著，是哪些多過呢？即是～

- (一) 宗：九過
- (二) 因：十四過
- (三) 同喻：五過
- (四) 異喻：五過

## ■ “因明三十三過” 整理之表格

所以，宗9過＋因14過＋同喻5過＋異喻5過＝33過

茲將三十三過整理成下表，以利吸收與理解（並增加各過之名稱）～

因明三十三過：

序	所屬範疇	過序	各過名稱
一	宗有九過	1	現量相違
		2	比量相違
		3	自教相違
		4	世間相違
		5	自語相違
		6	能別不極成
		7	所別不極成
		8	俱不極成
		9	相符極成
二	因有十四過	1	兩俱不成
		2	隨一不成
		3	猶豫不成
		4	所依不成
		5	共不定
		6	不共不定
		7	同品一分轉
		8	異品一分轉
		9	俱品一分轉
		10	相違決定
		11	法自相相違因
		12	法差別相違因
		13	有法自相相違因
		14	有法差別相違因

三	同喻有五過	1	能立法不成
		2	所立法不成
		3	俱不成
		4	無合
		5	倒合
四	異喻有五過	1	所立法不遣
		2	能立法不遣
		3	俱不遣
		4	不離
		5	倒離



唯識理則學——  
重要論著研讀～

# 因明入正理論

## (一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

### 〔論文〕

因明入正理論  
商羯羅主菩薩造  
三藏法師玄奘奉 詔譯

比量相違  
者

如說  
瓶等  
是常

〔待續〕



## 〔白話譯文〕

此是說明所謂因明三十三過中的宗法九過之二的“比量相違”，例如說瓶等是常，那麼當然於真理有所違背；因為，瓶等絕對是屬於無常，只要觀察即可得知。故是比量相違。

〔即可說是～“宗”為瓶等是常，“因”為所作性故，而所立之宗相違比量之因，所以即是——比量相違。〕



〔解讀〕

本段論文主要是學習比量相違者等句；整理成下表，以利解讀～

因明入正理論·比量相違者等句·整理表：

句序	論文	學習重點	解釋	
			因明入正理論直解	因明入正理論直疏
			古吳蕩益釋 智旭 述	商羯羅主菩薩 造 三藏法師 玄奘 譯 西蜀沙門 明昱 疏
1	比量相違者	比量相違	瓶雖現有 決歸無常 此乃 正分別智之所比知 若於瓶等 有法而立常宗 則違比量 所知道理矣	二釋比量相違過 言比量者 理門論說 為顯所比 故說宗言 應知立宗 於所比義 能觀察故 名為比量 今立者 以瓶等為有法 定常為宗 然常非所作 瓶等不成 瓶等所作 常義非有 龍樹云 所作非常故 常非所作故 較之比量相違 明如指掌
2	如說 瓶等 是常	瓶等 是常		

本段論文可以研習的重點是——比量、相違、比量相違；首先，茲例舉“比量”的相關經論如下～

生滅相續如來悉知，如是一切現量所得非比量知，云何現量？謂不動念如實而知，非流注心入於過去，如是如時智慧具足，隨眾生心種種說法，是名如來第三十正覺事業。

——守護國界主陀羅尼經卷第七

如來淨智現量所攝，云何能知諸法共相？若共相境現量所知，云何二量依二相立？有義，二量在散心位依二相立，不說定位，若在定心緣一切相，皆現量攝，有義，定心唯緣自相，然由共相方便所引，緣諸共相，所顯理者，就方便說名知共相，不如是者名知自相，由此道理，或說真如名空無我諸法共相，或說真如二空所顯非是共相，如實義者，彼因明論立自共相，與此少異，彼說一切法上實義，皆名自相，以諸法上自相共相，各附己體不共他故，若分別心立一種類能詮所詮，通在諸法如縷貫花，名為共相，此要散心分別假立是比量境，一切定心離此分別，皆名現量，雖緣諸法若無常等，亦一一法各別有故，名為自相，真如雖是共相所顯，以是諸法自實性故，自有相故，亦非共相，不可以其與一切法不一不異即名共相自相，亦與一切共相不一異故，是故彼論說諸法上所有實義，皆名自相。

——佛地經論卷第六

世尊於未來事唯有比量智無現量智，此不應理，應作是說，佛知未來是現非比。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第十一

以過去為所緣故，所現影像得成唯識，由此比量，菩薩雖未得真智覺，於唯識中應可比知。

——攝大乘論釋卷第四

善清淨言教相，此中有五種相，能表真實一切智者，何等為五，一者若有出現世間一切智者，正實聲名流布世界，二者具三十二大丈夫相，三者成就十力斷諸有情所有疑網，四者自稱具足四無所畏，不為一切他論難屈，又能摧伏一切外論，五者於其法律八支聖道及四沙門果等可得，如是出現故，妙相故斷疑故，立破故，道果故，由此五相表是真實一切智者，如是於證成道理中，由現量故，由比量故，譬喻故，成就故，至教量故，由此



五相名為清淨。

——顯揚聖教論卷第二十

相應者，不違現比量故。

——大乘莊嚴經論卷第六

成因者，謂三量，一現量二比量三聲量。

——大乘阿毘達磨雜集論卷第十六

能立與能破 及似唯悟他

現量與比量 及似唯自悟

——因明入正理論一卷

瑜伽言：聞謂比量，耳名聞者親聞於聲與意為門，而聞教者由耳聞，故因聞所成總名為聞，因耳而得故耳名聞，然耳不能親取諸法差別名等，如聞所成地從方便說，因聞成法竝名耳聞，如觀第二月見旋火輪等，如毘留離王為殺諸釋種語皆唯意識，自耳不緣故。

——大般若波羅蜜多經般若理趣分述讚卷第一

非比量見故曰分明，不取色相名為照了。

——大方廣佛華嚴經疏卷第六

因量者，謂諸因諸量，及自他共等三種比量，比量雖有三支，五分因是量主故曰因量。

——大方廣佛華嚴經疏卷第十三

善破於他者，以因明比量等，真能破故，非外所動者，真能立故，不為他破。

——大方廣佛華嚴經疏卷第十六

諸量者，謂現量比量，及聖言量。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第三十

破外道計，亦說三支比量五分論也。

——注大乘入楞伽經卷第五

五分論者，一宗二因三喻四合五結，宗因喻三，亦云三支比量，喻合但成之。

——注大乘入楞伽經卷第四

還有，楞伽阿跋多羅寶經註解卷第二說：

量即楷定義  
譬升斗量物也

現量者  
現即顯現  
親得法體  
離妄分別  
而非錯謬也

比量者  
比即比類  
比類量度  
而知其然

如隔山見煙  
必知有火  
隔牆見角  
必知是牛

雖非親見  
亦非虛妄

俱舍論記卷第十二說：

極成色等自相  
於和集位  
現量所得

假由分析  
比量所知

大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第五十六說：

能詮所詮  
通在諸法

如縷貫華  
名為共相

此要散心  
分別假立  
是比量境

一切定心  
離此分別  
皆名現量

瑜伽師地論卷第十五說：

能成立法  
有八種者

- 一立宗
- 二辯因
- 三引喻
- 四同類
- 五異類
- 六現量
- 七比量

八正教量

· · · · · ·

比量者





謂  
與思擇俱  
已思應思  
所有境思

解深密經疏卷第二說：

比量  
自運己心  
諸所思

入楞伽心玄義一卷說：

造般若燈  
及掌珍等論

確立比量  
辨依他空

護法等論師  
依深密等經  
習無著等宗  
造唯識等論

亦立比量  
顯依他不空

所以，整理以上經論，即可得知～

比量＝比類量度  
＝假由分析  
＝散心分別假立  
＝成立法之七  
＝與思擇俱、已思應思、所有境思  
＝自運己心、諸所思

＝辨依他空

接著，茲例舉“相違”的相關經論如下～

汝先所言，與法相違，賢士，汝莫受持，莫為人說，當捐捨之。

——佛說長阿含經卷第三

佛豈與眾相違遠乎，吾亦恒在比丘眾中，所當施為教誡。

——般泥洹經卷上

有七種法，日就增進，而不減損，一者歡悅和同，無相違逆。．．．．

——大般涅槃經卷上

三界唯心，三世唯心，則豈有一境一塵而相違背。

——註心賦卷第二

問：云何是說通宗不通？

答：言行相違，即是說通宗不通。

——頓悟入道要門論

今云五識者，依根得名，依眼得名，故云眼識，乃至依身得名，故云身識，名隣近釋也，又眼不是耳，乃至耳不是身識，即相違釋也，又名依士，釋以根劣仗識方見，故名依士釋也，如父仗子名力故，又名依主釋，識為能依，根為所依，故名依主釋。

——八識論義

問：此識何故不與別境五法相應？答：互相違故，曰如何相違，謂別境之欲希望所好樂事，此識任彼善惡業轉無所好樂，故不與欲相應。

——百法規矩纂釋

徧行二句，頌相應心所也，其相應心所，通有五十一，而前五識，但具三十四心所法，餘不具者，互相違故。

——八識規矩通說

問：且真故言，簡何過也？

答：簡世間相違。

——唯識開蒙

大般若第五十說，空謂一切法空，此空故名空空，由空無故，此空名空，所望義別，亦不相違。

——大乘法苑林章補闕卷第四

因明之法犯二種過，謂法自相相違因，法差別相違因，法自相相違因者，即向有今無因，於不遷宗法言陳自相相違，謂不遷言常，向有今無是無常故，於彼常言自相相違，法差別相違因者，謂若據言陳則向有今無即是無常。

——物不遷正量論卷下

謂此能立門中所詮宗因喻之多言無過，名為能立。問：何用三支，方為能立？答：由宗因喻多言，方能開示諸有問者未了義故，謂諸問者，不了諸法本因，於常無常等宗，猶豫不決，論主立三支比量，使知因為宗法，喻為明訓，於無常等宗，了然自決矣，又宗因喻，各有多理，名為多言，宗中多言有九，一現量不相違，二比量不相違，三自教不相違，四世間不相違，五自語不相違，六能別宗體極成，七所別宗依極成，八能所俱極成，九無相符極成，因中多言有三，一能成，二決定，三不相違，能成有四，一兩俱能成，立敵共許故，二隨一能成敵者亦許故三決定能成，無猶豫故，四所依能成，有有法故。

——因明入正理論直疏

宗有五過，名相違義，以此五過即義與宗相違故，此相違義，能遣至業合成至以若非彼相違義，能遣至宗名正宗。

——理門論述記

因即依處，如語依處，即是四緣語依處也，十因者，一隨說因，二觀待因，三牽引因，四生起因，五攝受因，六引發因，七定異因，八同事因，九相違因，十不相違因。

——成唯識論卷第八

共離九過，方為正宗，謂現量相違，比量相違，世間相違，自教相違，自語相違，能別不極成，所別不極成，俱不極成，相符極成。

——起信論疏記會閱

還有，成唯識論自攷卷第八說：

依障礙處

立相違因

宗鏡云

於所生法

能障礙因

名相違因

言相違者

惑能障智

暗能障明等

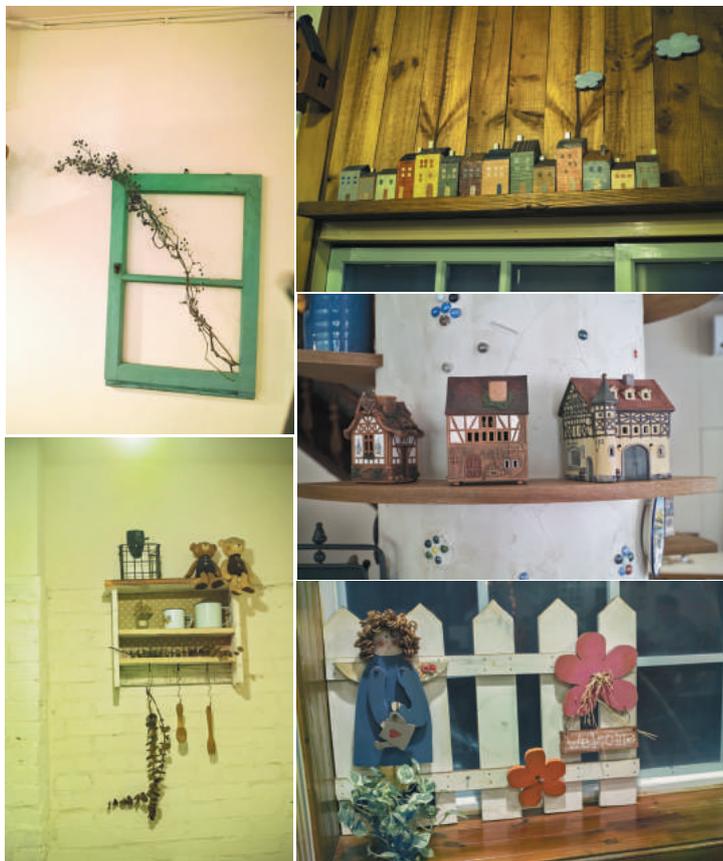
即違增上也

大乘起信論義疏卷上說：

凡相違之法

則不得相依

所以，整理以上，可以得知～



相違 = 依障礙處立因  
= 於所生法能障礙  
= 違增上  
= 不得相依之法

接著，茲例舉“比量相違”的相關經論如下～

若諸法即異  
無異法可有  
現住法若異  
後變異不成

釋曰：若後異者，譬如老作老相，此即自比量相違。

——大乘中觀釋論卷第九

又有人解決定相違，問云，此與比量相違何別，解云，比量相違，但有立宗因，喻未必得成，如立瓶等，即違共比量，因喻皆闕，相違決定宗因喻皆成，未詳此釋，既因法皆闕，何成比量，而言相違。

——因明義斷

疏此他比量相違決定者。

意說：雖自立是前比量，相違決定。

——因明疏抄

論：比量相違者，如說瓶等是常。

述曰：比量體者謂證敵者，籍立論主，能立眾相而觀義智，宗因相順，他智順生，宗既違因，他智返起故所立宗名比量相違，此中意言，彼此共悉瓶所作性，決定無常，今立為常，宗既違因，令義乖返，義乖返故，他智異生，由此宗過名比量相違。

——因明入正理論疏卷中

還有，理門論述記說：

立言聲等非所聞等  
瓶等是常等



雖如此立  
然為世間  
共許現量  
比量相違  
義所遣也

下指事  
如立  
聲非所聞  
現量相違也



瓶等是常  
**比量相違也**

所以，比量相違的意思，即以瓶是常為例，由於瓶等物質是屬於常（就是不可能常，亦即不可能永恆存在，總有敗壞的一天）；所以，如果說瓶是常，那麼，這種由散心非定心的一般狀態即可觀察到的真理，卻說出如此相違背的話；那當然就是屬於比量相違的範疇了。

所以，廣義而言，可以說只要與一般常理相違背，即可稱之為——比量相違。



## 〔相關名相〕

### 比量相違

因明入正理論云：比量相違者：如說瓶等是常。如疏四卷二十二頁釋。——法相辭典

以不正確的觀念，推論出矛盾的結果。如說人是永生不死，物是常住不壞等，稱為比量相違。——唯識名詞白話新解

因明三十三過中宗法九過之一。如：「瓶可為常（宗），所作性故（因）」是也。所立之宗相違比量之因，故曰比量相違。」——佛學大辭典

### 比量

因明三量之一。又心識上三量之一。比者比類也，以分別之心，比類已知之事，量知未知之事也。如見煙比知於彼有火是也。因而因明法者，以因與喻比知主義之軌式也。總稱為比量者，是八識中唯意識之用也。因明入正理論曰：「言比量者，謂藉眾相而觀義。」——佛學大辭典

因明用語的三量之一，心識的三量之一。比量是由推理、推論而獲知的知識。如看到遠處有煙，則知其下必有火；牆外有角，則知有牛走過。推而廣之，見生則知有死，見成則知有壞，這是深一層的推理作用。比量又分為自比量與他以量，自比量，是論者為自己獲得正確的認識、用觀念而推理，此推理作用表示於心中；他以量是使他人獲得正確的認識而推理，表示於語言。——唯識名詞白話新解

瑜伽十五卷十一頁云：比量者：謂與思擇俱已思、應思、所有境思。此復五種。一、相比量。二、體比量。三、業比量。四、法比量。五、因果比量。如彼卷十一頁至十三頁廣釋。

二解 雜集論十六卷十頁云：比量者：謂現餘信解。此云何？謂除現量所得，餘不現事，決定俱轉。先見成就；今現見彼一分時，於所餘分，正信解生。謂彼於此，決定當有。由俱轉故。如遠見煙，知彼有火。是名現量為先比量。

三解 因明入正理論云：言比量者：謂藉眾相而觀於義。相有三種。如前已說。由彼為因，於所比義，有正智生；了知有火，或無常等。是名比量。如疏八卷二十頁釋。

——法相辭典

### 如說

如佛說，如經說也。如如說修行，如說往生等。

——佛學大辭典

唯識理則學——

菩薩道的實踐～

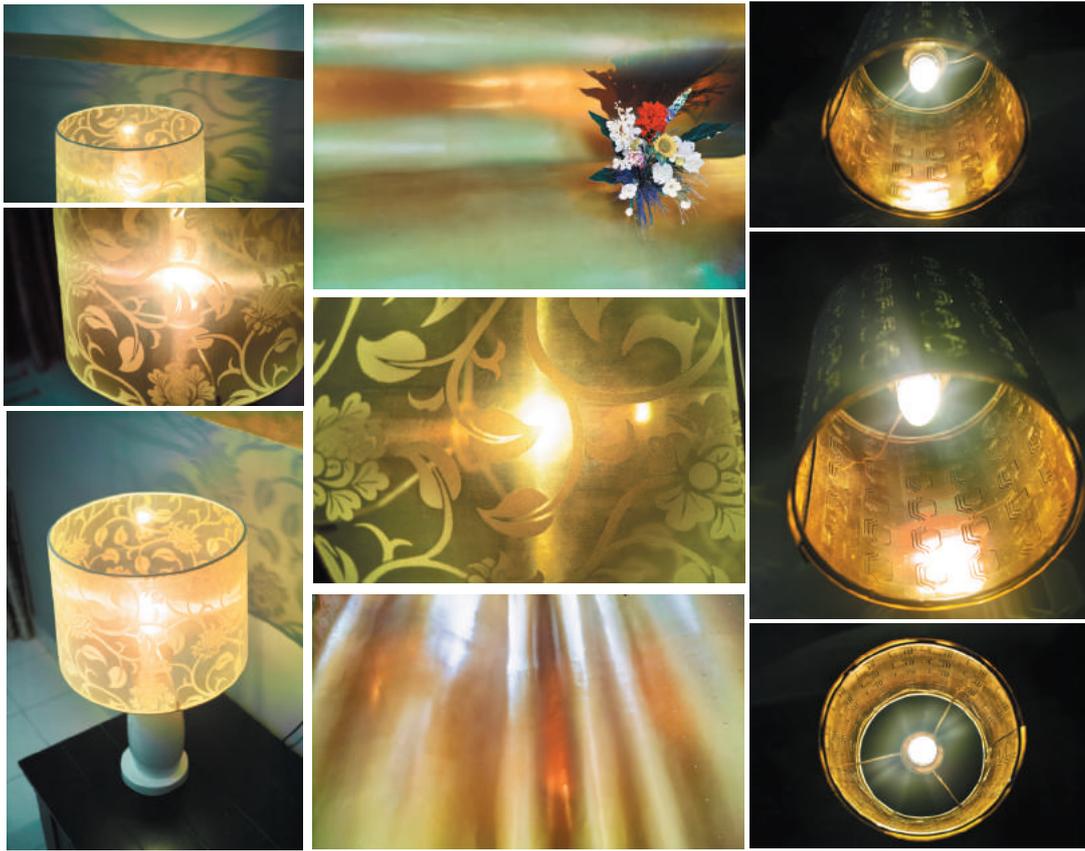
## 從唯識理則學→六度萬行

### 前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

本期主題：大乘是名世間最上辯





說一切世間  
第一之事  
所謂大乘  
是名世間最上辯  
——大智度論卷五十五

所言所說的内容  
都是世間第一殊勝的事  
所以所謂的大乘  
是一切世間中最上妙辯

大乘菩薩道  
是這世間  
最寬最廣的一條康莊大道  
而且  
是唯一的一條人生康莊大道

因為  
大乘菩薩道

是發願服務眾生  
而且是願與一切眾生共成佛道

而服務眾生  
不但眾生會得到利益  
對於自己而言  
更是獲得人生幸福與喜樂的  
最大、最真、最好的來源

更何況  
那與眾生共成無上正等正覺的宏願  
是這世間真正究竟、無上、重要的一件事

所以  
只要是說明這無與倫比大乘菩薩道  
的一切所言所語  
當然可謂——  
世間最上辯！



# 法相唯識宗探究

## 一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

**唯識無境**

## 二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

**成唯識論研讀**

## 三、法相唯識宗實修法門——

**唯識五位**

## 四、法相宗唯識口訣——

**八識規矩頌**

## 五、法相唯識宗開創人物——

**玄奘大師傳記**

編撰／文華智慧

美學編輯／彭聖芬

法相唯識宗探究——

思想主張～

# 唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

諸經要集卷第十一說：「唯識無境，心體恒淨。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

唯識無境

心體恒淨

而此諸經要集卷第十一中“唯識無境”的段落文字，說明了——

一切都只是心意識在變現，無外境可言；心之本體如如不動，永恆的清淨無染。

是的，無論外境多麼的逼真；但真的只是心意識的變現與投射，一切都只是心王的遊戲罷了！

所以，外境變化著；而心之本體則無來無去、無生無滅，永恆的處於清淨無垢之無著狀態。

是的，恆淨——永恆的清淨。

佛說菩薩行方便境界神通變化經卷上說：  
常恆淨照明，如月處虛空。

描述了佛陀的心光恆常清淨的照亮了一切世間，就如皎潔的月輪照亮了夜空一樣啊！

所以，佛陀的心體之光，明淨如月亮，慈悲的照亮了一切蒼生。

大乘入楞伽經卷第五說：  
不生分別，恆淨無垢。

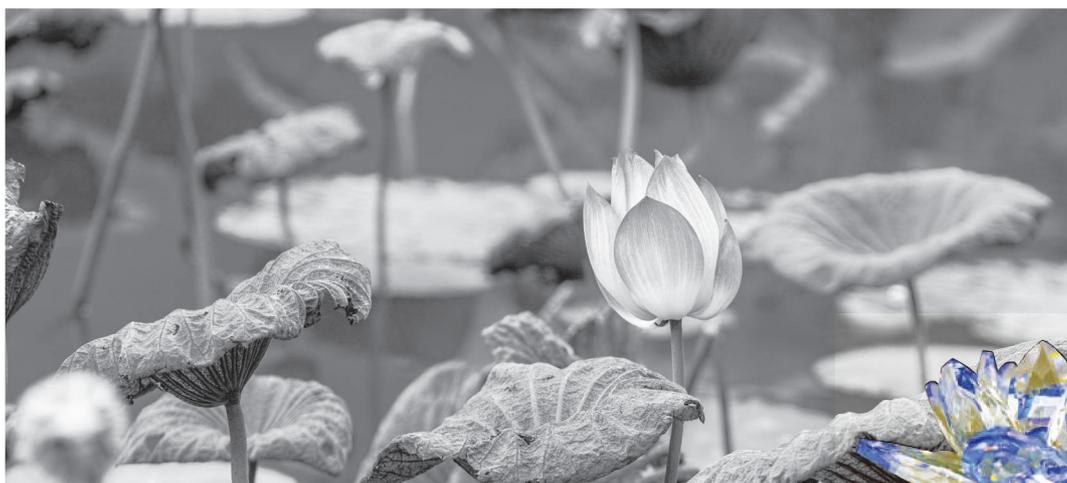
說明了成就者的心不會生起分別，恆常處於清淨無垢狀態。

真是令人心嚮往之——恆淨無垢，修行人宜以此為標竿，戮力前行！

花嚴經探玄記卷第十八說：  
恆淨故，真空一味無差別。

闡明了由於心體恆淨，所以顯現出來的証量，即是真正的空性大智慧，無二無別，完全沒有分別心產生出來的種種差別相。

所以，讓心體恆常明淨吧！因為一切的外境皆為虛妄——唯識無境！



法相唯識宗 · 重要論著——

# 成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

## （一）成唯識論結構大綱

- |         |     |         |     |
|---------|-----|---------|-----|
| （一）成唯識論 | 卷第一 | （六）成唯識論 | 卷第六 |
| （二）成唯識論 | 卷第二 | （七）成唯識論 | 卷第七 |
| （三）成唯識論 | 卷第三 | （八）成唯識論 | 卷第八 |
| （四）成唯識論 | 卷第四 | （九）成唯識論 | 卷第九 |
| （五）成唯識論 | 卷第五 | （十）成唯識論 | 卷第十 |

## （二）本期研習段落

- （一）論文
- （二）白話譯文
- （三）解讀
- （四）相關名相



## 〔論文〕

成唯識論

護法等菩薩造

三藏法師玄奘奉 詔譯

初且非理  
所以者何？

又常遍故  
應無動轉

執我常遍  
量同虛空

如何隨身  
能造諸業

應不隨身  
受苦樂等

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

怎麼說呢？

就是執著這個我能夠直通三世、橫攝十方，而且其量等同虛空一樣。

而且應該不會隨逐其身而受苦與樂等受。

又且，因為常遍之通攝三世十方，所以應就不會有流動與轉變。

既然如此，又如何能夠隨逐其身而廣造一切諸業呢？



## 〔解讀〕

本段論文主要說明執我常遍量同虛空；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論·卷第一·執我常遍量同虛空等句整理表：

段落序	論文	學習重點	解釋
			成唯識論訂正卷第一
			護法等菩薩造 唐三藏法師玄奘奉詔譯 古杭雲棲寺弟子廣伸述
1	初且非理 所以者何？	非理	<p>破初有三 初就外所執破 次設為兩關破 三就彼遮救破 應不隨身</p> <p>受苦樂者 謂身空相望 小大天懸 我量同空 何大而乃 受報於眇然之身 是猶促大鵬於螻螟 納須彌於芥子矣</p> <p>有是理乎 又常則苦樂不干 受將安在 徧則克周無限 隨自何生 故不應也 如何隨身</p>
2	執我常遍 量同虛空	常遍	
3	應不隨身 受苦樂等	隨身	

4	又常遍故 應無動轉	動轉	能造諸業者 謂身固造業
5	如何隨身 能造諸業	造諸業	能造諸業者 隨身我也 我有動轉 始可隨身 今既常徧 動轉理無 如何其隨身耶

本段論文可以研習的重點是——常遍、動轉、無動轉；首先，茲例舉“常遍”的相關經論如下～

轉輪王治國時，天下常遍有水草木，常青木，常有葉華其地草葉，周匝分布，色如孔雀毛，其香如華香。

——大樓炭經卷第二

普照蓮華世界，妙光常遍晝夜無異，無日月光不覺有夜。

——大乘悲分陀利經卷第一

彼勝智功能

如燈常遍照

——菩薩本生鬘論卷第一

十方如來亦復如是，證無上覺，常遍法界，利樂眾生。

——仁王護國般若波羅蜜多經卷上

佛者覺義，謂於一切處，常徧覺故。

——指月錄卷之三十一

鏡智所起，圓滿清淨，常徧色身。

——成唯識論音響補遺



真體**常徧**，故能包囊該，括徧也，終古無忒常也，故大涅槃以**常徧**為義。

——注肇論疏

還有，大方廣圓覺修多羅了義經略疏說：

**常徧**者

常  
則  
豎通三世

徧  
則  
橫該十方

意思就是說～

常就是直可以通達過去、現在、未來的三世時間；徧就是橫可以賅括含攝徧十方的空間。

所以～

常＝直通三世

徧＝橫攝十方

常徧＝通攝三世十方

接著，茲例舉“動轉”的相關經論如下～

猶如知御馬者得清淨良馬，彼知御者先治其口，治其口已，則有不樂

於**動轉**。

——中阿含經卷第五十一

被觸眼由根**動轉**引意識見二月也。

——俱舍論釋頌疏義鈔

若以般若而觀，則頓見諸法實相，當體寂滅真常，了無遷動之相，所謂無有一法可**動轉**者。

——肇論略注卷一

一切眾生迷於**動轉**遷移之中，生心執著以為實然。

——石門洪覺範林間錄卷下

**動轉**謂之風，此四緣假合而成幻身。

——枯崖和尚漫錄卷中

真如既被無始無明所熏故隨熏**動轉**名阿梨耶識

——華嚴一乘分齊章義苑疏卷第四

令十方法界善法，並皆**動轉**，當起欣心，忽縱怠意。

——律宗會元卷第二

**動轉**其體大故名之為大

——俱舍論頌疏記

還有，肇論疏卷下說：

轉前作後

名為動法

注肇論疏卷第二說：

### 動轉

流動轉變矣

所以～

動轉＝流動轉變

接著，茲例舉“無動轉”的相關經論如下～

大乘從三界中出，至一切智智中住，以無二故無出無至，無相之法無動轉故。

——大般若波羅蜜多經卷第五十五

衍無所住，住無所住，故無動轉。

——光讚經卷第八

菩薩聞是說已，覺知魔事心無動轉

——佛說佛母出生三法藏

般若波羅蜜多經卷第十六

一切法無作、無作者、無言說、無處所、不生、不起、不與、不取、無動轉、無作用。

——大方廣佛華嚴經卷第二十一

觀一切法空，無動轉者。

——物不遷正量論卷下

法無去來，無動轉者。

——物不遷論辯解

還有，注肇論疏卷第二說：

### 無動轉

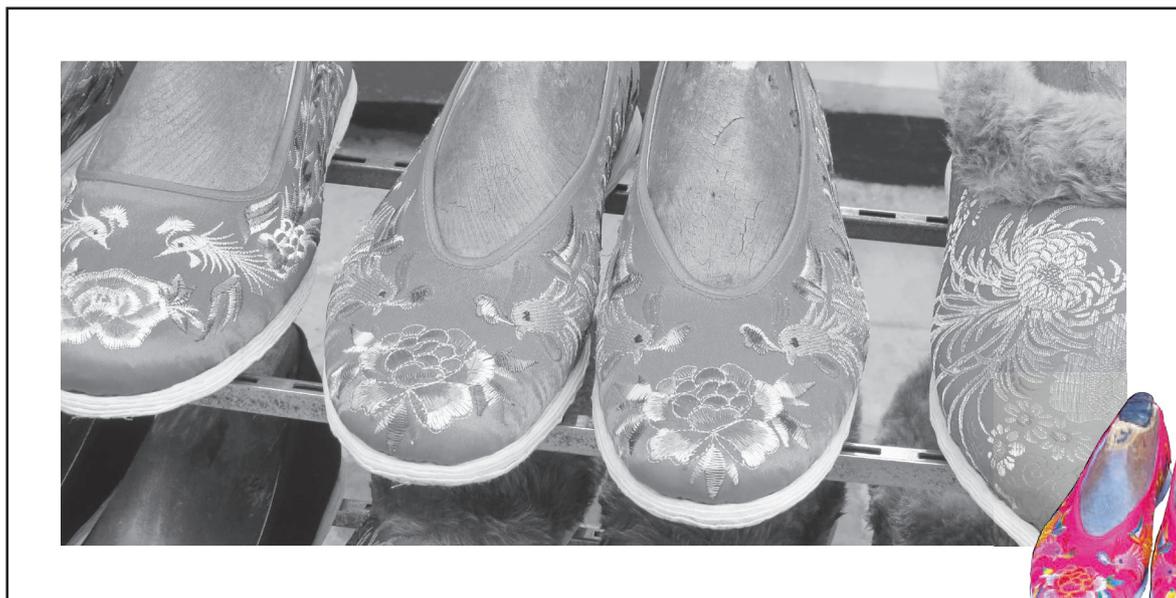
即不遷也

意思就是說～

無動轉就是不遷移、不遷動、不變化、不動異的意思。

所以～

無動轉＝不遷



## 〔相關名相〕

### 非理

如欲邪行罪中說。

——法相辭典

### 執

執著而不捨的意思。

——佛學常見辭彙

固執事物而不離之妄情也。或云執念，又云執心。

——佛學大辭典

瑜伽八十四卷十六頁云：執者：謂於我所中愛故。

——法相辭典

指由虛妄分別之心，對事物或事理固執不捨。又稱迷執、執著，不知五蘊和合產生人等眾生，而妄執人我為實我的存在，為人執、我執或生執。不知五蘊之法乃虛幻不實的現象，而妄執法我為實體，稱為法執。以上二者，稱為二執——我、法二執、人法二執。有部等小乘允許法我之存在，故不斷離法執；然大乘認為二執皆空，故斷離此二執。對此「能執」的識體，唯識十大論師的安慧與護法，二大論師主張不同，安慧認為於吾人諸識之中，前五識、第八識皆有法執，第七識有人執，第六識通人法二執；護法則以前五識、第八識為無執，唯第六識、第七識有執。

——唯識名詞白話新解

### 虛空

虛與空。虛與空都是無的別名。虛無形質，空無障礙，故名虛空。

——佛學常見辭彙



# 唯識五位

撰文／郭韻玲

## 唯識五位實修次第

### 前言

#### 一、資糧位

(一) 資糧位定義

(二) 唯識五位頌之

資糧位頌

(三) 資糧位內容

(四) 資糧位實修方法

#### 二、加行位

#### 三、通達位

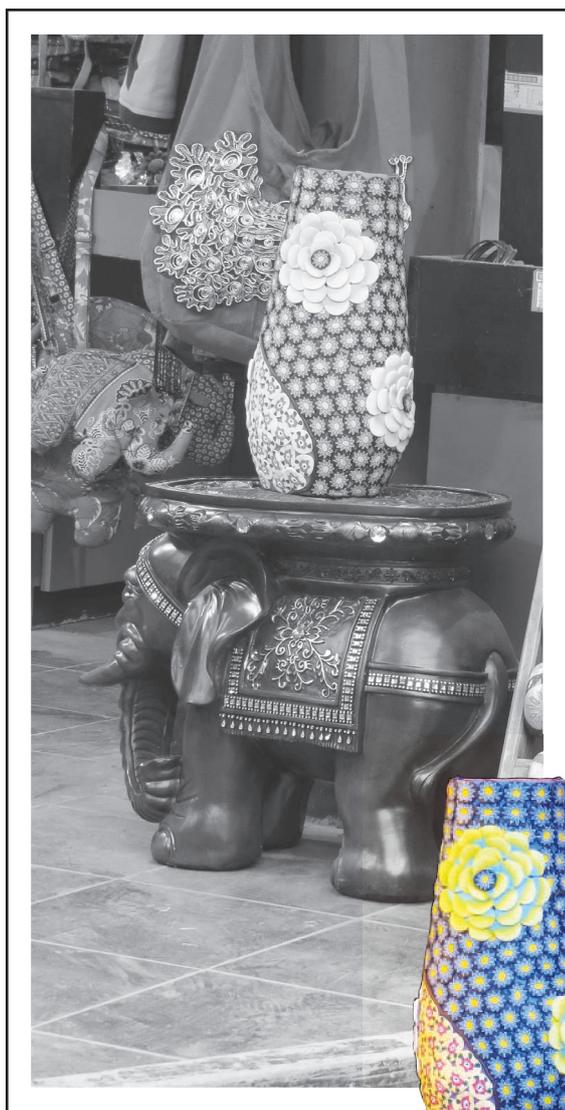
#### 四、修習位

#### 五、究竟位

### 結論

## 資糧位的實修～十信之一 信心

〔接上期〕



在我們要進入十信之一的信心之實修之前，讓我們先研究一下，什麼是信心？

至於，「信心」的相關經論，可以例舉如下～

**信心**清淨，則生實相

——金剛般若波羅蜜經

或有菩薩，以不**信心**而為恐怖，如人無手雖至寶山終無所得，無信手者雖遇三寶無所得故。

——大乘本生心地觀經卷第六

過去毘婆尸佛，刹帝利姓，發淨**信心**，而求出家，成正覺道。

——佛說七佛經

時，菴婆婆梨女**信心**清淨，譬如淨潔白氈易為受色，即於座上遠塵離垢，諸法法眼生，見法得法，決定正住，不墮惡道，成就無畏。

——佛說長阿含經卷第二

世尊，我今於佛深起**信心**，何以故，謂佛神通最勝無比，所有過現未來沙門婆羅門等，尚無有能知佛神通，況復過者，豈能證於無上菩提。

——佛說信佛功德經

一片**信心**清似水，滿天和氣暖如春。

——慈受深和尚廣錄卷第一

但信自心，他疑頓斷。故**信心**銘云：狐疑淨盡，正信調直。

——註心賦卷第二

**信心**者，信以順從為義，若聞說別教因緣假名，無量四諦佛性之理，常住三寶，隨順不疑，名**信心**也。

——天台四教儀註 補輔宏記卷八之上

內有信心，外有福田，有財物，三事和合，心生捨法，能破慳貪，是為檀那。

——天台四教儀註彙補輔宏記卷七之上

起信論，明信心，尚經十千劫，況入住已來歷三，阿僧祇，其中所修功業，今言萬世者，蓋指遠因遷流，至果已經多劫故也。

——注肇論疏卷第二

信心所，自性澄清，能淨於他，心、心所法，以心王為主，故立心淨名，不及心所，如水清珠，入水一寸，水清一寸，入水一尺，水清一尺。故曰：清珠投於濁水，濁水不得不清，淨信投於穢心，穢心不得不淨，唯信是能淨，慚等皆所淨。

——成唯識論卷六

發心有二種，一者毗跋致發心，即是輕毛，亦名毛道凡夫，亦名信相菩薩，亦名十信心；二者阿毗跋致發心，謂習種已下，心名發心住，故云菩薩從初發心，即住阿毗跋致地，是不退發心也。

——大智度論疏卷第十五

決定信心門，為令一切無量眾生，斷除疑惑心，發起堅固信，決定於甚深大乘正道故。

——次第屬當釋本論文刪補三卷別行疏上

得值諸佛親承，供養修行信心。

此明修行緣也，謂約此因緣，修十種信心；行十信心者，謂信進念定惠施戒護捨願也。

——大乘起信論疏略

成佛不離於當念，若失其旨，修行徒困於多生；唯在信心，別無方便，以信是入道之原，功德之母，但信此宗，理事圓足故。

——大乘起信論續疏卷下

如是入佛法者，有信心手，隨意採取道法之寶，若無信心，空無所

得，有此利益，故造此論。

——大乘起信論續疏

還有，華嚴安盡還源觀疏鈔補解說：

經云

一切諸佛  
從信心起

意思就是說～

經典說：一切的諸佛，都是從信心開始。

由此段開示，可以深切的明白了信心的重要；因為，連一切的諸佛，都是以信心作為地基開始的；所以，要充滿信心，才是開始了最重要、最紮實的修行第一步啊！

另外：華嚴經普賢觀行法門說：

初學菩薩行法  
亦有十門

第一  
先起信心

然有三種

一  
自信己身  
有如來藏性  
修行可得成佛

二

信三寶功德

殊勝難量

離此更無

可歸依處

三

信因果

決定業報

必然是故

捨惡修善

不離自心

意思就是說～

初學菩薩的修行法門，總共有十種，即是第一要先生起信心！

然而關於生起信亦有三種，即是——

（一）自信己身

就是相信自己擁有本來圓滿具足的如來藏自性；所以，只要透過修行，便可以成就作佛！

（二）信三寶功德

就是相信佛、法、僧的三寶功德，殊勝無比、難以度量；如果離開三寶，則無可以歸依之處，即是三寶是唯一歸依處！

（三）信因果

就是深信因緣果報是一定必報，所以必須捨棄一切惡、廣修一切善，要不離開自心的守護一切的動心起念；永遠堅持行善，則必得善果，必定成就！

所以，很清晰了；諸佛皆由信心開始，而信心的內涵有自信、信三寶、信因果，只要確實把這第一步做好，那麼，何憂道業不成？！

法相宗唯識口訣——

# 八識規矩頌

造頌／玄奘大師 闡釋／郭韻玲

## ■本頌與百法配伍

八識規矩頌除了嚴謹的結構以外，還與有百法有脈絡對應之巧妙配伍之關聯。

根據八識規矩通說的記載：「八識分為四章，每章作頌一十二句，將五十一心所，各派本識位下，有多寡之不同，條然不紊，故稱規矩。」

今舉例八識規矩頌中之關聯句～

眼、耳、身、三二地居

徧行、別境、善、十一

中二大八貪、瞋、癡

五識同依淨色根

相應心所五十一

……

## ■複習百法

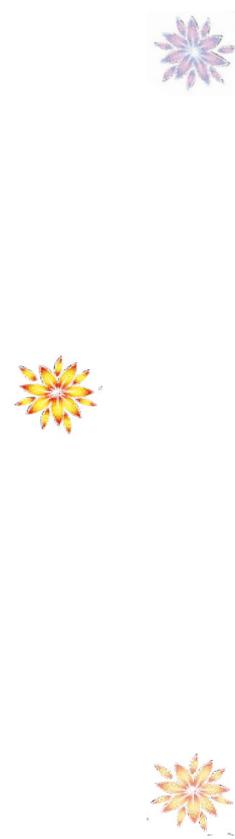
由於本頌與百法有極大的關聯，故複習百法明門論之表格如下～



唯識宗五位百法表：

五位		百法	
序	名稱	序	內容
一	心法 (識的自性)  共8種	1	眼 識
		2	耳 識
		3	鼻 識
		4	舌 識
		5	身 識
		6	意 識
		7	末 那 識
		8	阿賴耶識
一切法 (宇宙萬有)	心所有法 (識的所屬)  共51種	1	作 意
		2	觸
		3	受
		4	想
		5	思
		1	欲
		2	勝 解
		3	念
		4	定
		5	慧
		1	信
		2	精 進
		3	慚
		4	愧
		5	無 貪
		6	無 嗔
		7	無 痴
		8	輕 安
		9	不 放 逸
		10	行 捨
		11	不 害
1	貪		
2	嗔		
3	慢		
4	無 明		
5	疑		
6	不 正 見		

			1	忿	} 隨煩惱
			2	恨	
			3	惱	
			4	覆	
			5	誑	
			6	諂	
			7	憍	
			8	害	
			9	嫉	
			10	慳	
			11	無 慚	
			12	無 愧	
			13	不 信	
			14	懈 怠	
			15	放 逸	
			16	昏 沉	
			17	掉 舉	
			18	失 念	
			19	不 正 知	
			20	散 亂	
			1	睡 眠	} 不 定
			2	惡 作	
			3	尋	
			4	伺	
	三	色法 (心法、 心所有法所變)  共11種	1	眼	} 
			2	耳	
			3	鼻	
			4	舌	
			5	身	
			6	色	
			7	聲	
			8	香	
			9	味	
			10	觸	
			11	法處所攝色	

四	心不相應行法 (心法、 心所有法、 色法的分位， 與心、 色皆不相應)  共24種	1	得	
		2	命 根	
		3	眾 同 分	
		4	異 生 性	
		5	無 想 定	
		6	滅 盡 定	
		7	無 想 報	
		8	名 身	
		9	句 身	
		10	文 身	
		11	生	
		12	老	
		13	住	
		14	無 常	
		15	流 轉	
		16	定 異	
		17	相 應	
		18	勢 速	
		19	次 第	
		20	方	
		21	時	
		22	數	
		23	和 合 性	
		24	不和合性	
五	無為法 (前四法的實性)  共6種	1	虛空無為	
		2	擇滅無為	
		3	非擇滅無為	
		4	不動滅無為	
		5	想受滅無為	
		6	真如無為	
合 計 總 共 1 0 0 法				

### ■八識規矩頌原文

現在，就讓我們再一起來朗讀一遍這玄奘大師的唯識精華口訣的——八識規矩頌吧！

〔請多吟詠，甚且背誦〕

※以後將逐句研讀

# 八識規矩頌

## 第一章：前五識頌

性境現量通三性  
眼耳身三二地居  
徧行別境善十一  
中二大八貪瞋癡

五識同依淨色根  
九緣七八好相隣  
合三離二觀塵世  
愚者難分識與根

變相觀空唯後得  
果中猶自不詮真  
圓明初發成無漏  
三類分身息苦輪

## 第二章：第六識頌

三性三量通三境  
三界輪時易可知  
相應心所五十一

善惡臨時別配之

性界受三恒轉易  
根隨信等總相連  
動身發語獨為最  
引滿能招業力牽

發起初心歡喜地  
俱生猶自現纏眠  
遠行地後純無漏  
觀察圓明照大千

## 第三章：第七識頌

帶質有覆通情本  
隨緣執我量為非  
八大徧行別境慧  
貪癡我見慢相隨

恒審思量我相隨  
有情日夜鎮昏迷  
四惑八大相應起

六轉呼為染淨依

極喜初心平等性  
無功用行我恒摧  
如來現起他受用  
十地菩薩所被機

## 第四章：第八識頌

性唯無覆五徧行  
界地隨他業力生  
二乘不了因迷執  
由此能興論主諍

浩浩三藏不可窮  
淵深七浪境為風  
受熏持種根身器  
去後來先作主公

不動地前纔捨藏  
金剛道後異熟空  
大圓無垢同時發  
普照十方塵刹中

法相唯識宗開創人物——

# 玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師  
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



- |                |              |
|----------------|--------------|
| 第一章：孝子         | 第十九章：降伏外道鉢伐多 |
| 第二章：資優少年       | 第二十章：戒日王之邀   |
| 第三章：得遇貴人       | 第二十一章：二王爭玄奘  |
| 第四章：優秀沙彌       | 第二十二章：壓倒群雄   |
| 第五章：隋末動盪       | 第二十三章：辯論大會   |
| 第六章：避難成都       | 第二十四章：含淚相送   |
| 第七章：受具足戒       | 第二十五章：歸途     |
| 第八章：揮淚別兄       | 第二十六章：謁見太宗   |
| 第九章：才震長安       | 第二十七章：再見太宗   |
| 第十章：決定西行       | 第二十八章：心經     |
| 第十一章：申請未過·婉謝重任 | 第二十九章：太宗賜袈裟  |
| 第十二章：踏上旅途！     | 第三十章：人天永隔    |
| 第十三章：後有追兵      | 第三十一章：高宗與武后  |
| 第十四章：越度沙漠      | 第三十二章：譯大般若經  |
| 第十五章：翻越蔥嶺      | 第三十三章：圓寂     |
| 第十六章：哭倒菩提樹下    | 第三十四章：帝王之淚   |
| 第十七章：那爛陀寺      | 第三十五章：最後的送行  |
| 第十八章：與師子光辯論    |              |

## 第十七章

# 那爛陀寺〔中〕

接著轉頭向玄奘說道：

玄奘法師

事情是這樣的——

我們共所崇仰的戒賢恩師

患有嚴重的癲癇症

每次發作時

手足痙攣、疼痛如火燒刀割

糟糕的是不但藥石罔效

而且越演越烈

就在前些時候到達完全無法忍受的地步

所以我們的恩師就——

說到這也哽咽起來，停頓了一會，才繼續又說：

就決定要捨棄這年老的色身

然而就在恩師決心絕食以了的當天晚上

卻作了一個夢～

只見戒賢在室內端坐靜坐

突然室內光明閃爍

進來了三個莊嚴的人

分別是金色、銀色、琉璃色

金色的人首先開口對戒賢說：

戒賢！

你今生之所以會有這樣巨大的病痛

是因為你過去生有一世當國王時

不施仁政 不愛人民

讓許多人陷入苛政猛於虎的苦痛深淵之中

所以才有這樣的果報

那麼你今生就應該多多觀察宿世罪愆、至誠懺悔

並且安忍受苦 廣宣經論 重罪則可消滅

但是如果只是一味的逃苦、避苦、絕食以了

苦報是很難了盡的！

戒賢聞罷，至誠禮拜。

金色人接著指著琉璃色人說道：

你認得他嗎？

他就是觀自在菩薩

又指著銀色人說：

他是慈氏菩薩





# 量子物理學與唯識

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

■ 量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

基因密碼



■ 佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

因果業力／佛經如是說！



■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

基因密碼與因果業力

量子物理學的深刻啟示——  
宇宙不思議～

# 基因密碼

編撰／慈孝忠順

科學家研究顯示DNA會影響人的性格，發現了DNA會決定我們未來會成功、或是失敗，這些影響因素就藏在DNA裡面。並且認為有些人一出生就註定功成名就。

此研究過程中，研究人員訪問調查了800對雙胞胎，在相同的生活條件下，研究相同DNA的同卵雙胞胎及相異DNA的異卵雙胞胎之間的差異。

而根據研究指出，人的毅力決心，人與人之間的應對，環境之中的適應力，與自我控制、掌控能力，以及是否能確定目標，往往受到基因的因素所支配。

而事實上，DNA對這些特徵的影響，大過於不同的環境成長，以及交友經歷等人生歷練。整體來說，這些人格特質會決定將來是否成功或是失敗。



另外有研究顯示「多基因分數 polygenic score 」高的人，有能力獲得更高程度的教育，增加人生事業的成功機會。

基因基本上能決定我們決心與毅力有多強大，而在追求成功的人身上來說，這點是很重要的，因為拒絕放棄的人，比遭遇到小挫折就投降的人，更容易達成目標或夢想。

不過就算沒有成功者基因的人，也不需要在意失望，研究人員也表示，是否能有明確目標，也是影響決定是否成功的主要關鍵。

佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

# 因果業力／佛經如是說！

## ■ 佛陀如是說

若能親近善知識，則修無量諸功德，  
若能廣修諸功德，則能善解諸**因果**。  
若能善解諸因果，則成殊勝妙解脫，  
若成殊勝妙解脫，則為一切佛所護。

——大方廣佛華嚴經

善說譬喻，開示祕密，於大菩提志求無倦，所受經典未嘗忘失，不捨自學，摧伏他論，求出離道，修無量行，於彼法智其心決定，明見**因果**相續輪迴，不著三有離增上慢，為於信者建立對治，了達未來果報差別，善知前際不假他緣，於遠離行精勤修習，於佛相好具足莊嚴。

——大寶積經

佛言：「善男子！若有我者，令觀十二因緣。十二因緣本從**因果**，因果所起興於心行。心尚不有，何況有身？若有我者，令滅有見；若無我者，令滅無見。若心生者，令滅滅性；若心滅者，令滅生性。滅是見性，即入實際。何以故？本生不滅、本滅不生，不滅不生、不生不滅，一切諸法亦復如是。」

——金剛三昧經

**業力**從遠牽將來，業力自近牽將去。業力將人處處經，隨其作業受苦樂，非地非空非海中，亦非山間巖石裏，一切無有地方處，能使脫之不受業。

——佛本行集經

業報如影響，亦如彼莊嚴，彼言自**業力**，此語信不虛。以聽法力故，言說合於理，彼稱業力者，斯言定有驗。我多於己負，彼憑業力勝，佛說業力強，此語信真實。佛為善御乘，業力為善哉，能壞王者力。十方佛世尊，亦說隨業力。汝今倚業力，用自莊嚴身，割絕於我力。

——大莊嚴論經

佛言：「舍利子！有菩薩摩訶薩天眼智證通最勝清淨過人天眼，能如實見十方各如殞伽沙界情、非情類種種色像，所謂普見諸有情類死時生時，妙色麤色、善趣惡趣、若勝若劣，諸如是等種種色像。因此復知諸有情類隨**業力**用受生差別。」

——大般若波羅蜜多經

結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

# 基因密碼與因果業力

## 科學實驗報告

科學家實驗證明～

一個人的一生成功與失敗，早就在DNA中決定了。

## 佛法印證

佛陀的開示～

欲知前世因，今生受者是。

欲知來世果，今生作者是。

## 科學+佛學的輝映啟示

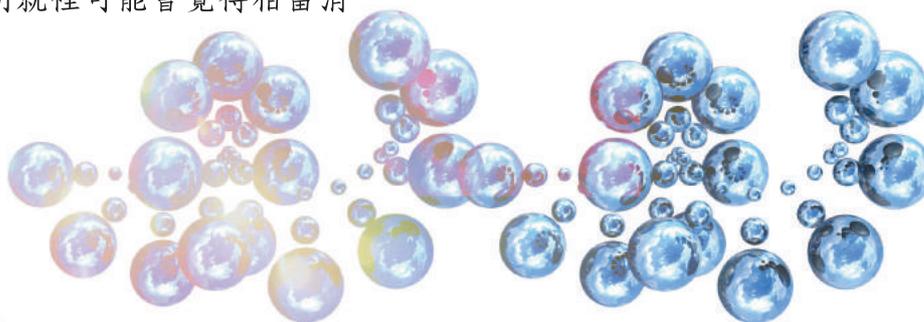
科學家證明了一個人一生是當一個成功的企業家或是街頭的流浪漢，其實在DNA的密碼中早就決定了；所以佛家常說：萬般皆是業，半點不由人。不明就裡可能會覺得相當消

極；但是這句話一旦對應到DNA權威的專門研究學者之成果報告；就會赫然發現，科學與佛學其實是同一件事，佛學其實挺科學的，只是所使用的傳述語言不相同罷了，但往往陳述的卻是同一回事、同一個事實。

所以，我們可能得真正從這一刻起改變對於佛教的刻板印象了——佛教並不守舊與跟不上時代；相反的，佛教其實就是科學，而修行人，就是科學家！

而且從這個科學實驗中，我們幾乎可以明白一個公式了，即～基因密碼＝因果業力

所以，從現在開始，要有新的想法、新的視野了，因為，心靈越開放，視野越寬廣，思考越無垠的人，是最智慧的人！





# 唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切  
健康、長壽亦不例外  
此為唯識真理  
亦是科學原理

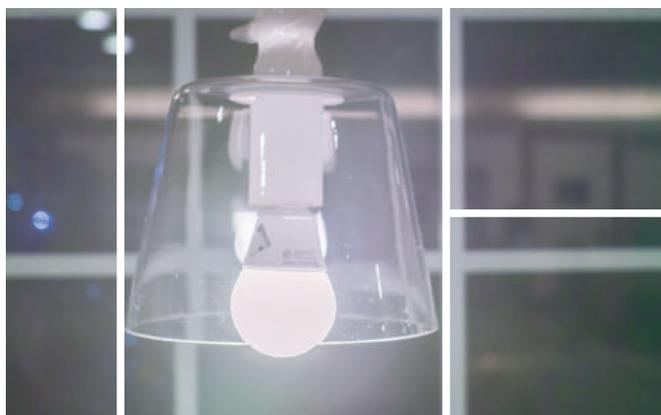
本期第一個健康長壽方——  
施燈供養·健康人生

本期第二個健康長壽方——  
奉施飲食·得大福報

本期第三個健康長壽方——  
十善修行·自在長壽

唯識與養生——

# 施燈供養·健康人生



## 〔依據〕

分別善惡報應經說：

若復有人，施燈供養佛舍利塔，獲十功德。云何十種？一肉眼清淨，二獲淨天眼，三離於三毒，四得諸善法，五聰明智慧，六遠離愚癡，七不墮黑闇三塗，八尊貴自在，九往生諸天，十速證圓寂；如是功德，施燈供養佛舍利塔，獲斯勝報。

## 〔重點說明〕

供養燈燭於佛舍利塔等，就能獲得十種善妙的功德，譬如聰明智慧，尊貴自在等人天善果。

## 〔實踐〕

- ※ 現代有機緣到廟塔處，可以順便誠心的施燈供養，重點存乎於心，就能容易感召施燈的效果。
- ※ 城市化的地方，不方便的話，也許現代化的電子燈燭、廟塔的照片、實體縮景模型也不妨嘗試看看，心誠則靈主要是心的供養態度，同時更安全便利。
- ※ 佛的圓滿功德，用供養的心來相應，自然容易感召上妙的福德善報，所以除了施燈等形式連結，心的當下是最重要的。

唯識與養生——

# 奉施飲食・得大福報

## 〔依據〕

佛為首迦長者說業報差別經說：

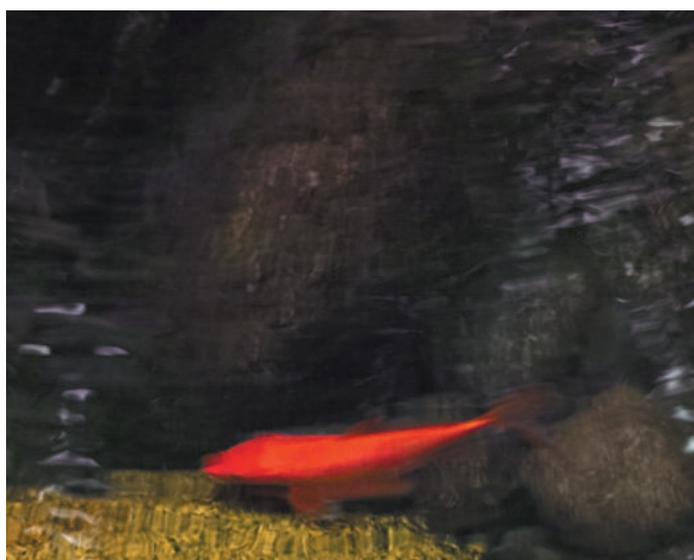
若有眾生奉施飲食、得十種功德：一者，得命；二者，得色；三者，得力；四者，獲得安無礙辯；五者，得無所畏；六者，無諸懈怠，為眾敬仰；七者，眾人愛樂；八者，具大福報；九者，命終生天；十者，速證涅槃。是名奉施飲食得十種功德。

## 〔重點說明〕

奉施飲食可以得到十種功德，譬如具大福報等。

## 〔實踐〕

- ※ 可以用素食等方案，奉施飲食，於人間可以得到大福報等多種利益，而後更能生天的好處。
- ※ 奉施飲食，為互為因果的善良循環，幫助別人也利益自己，何樂而不為呢？
- ※ 藉由奉施飲食，得多種利益，在福報傘的支撐下，更能方便自修、利他。相對就健康長壽。



唯識與養生——

# 十善修行・自在長壽

## 〔依據〕

分別善惡報應經說：

修十善業獲果云何？遠離殺害，壽量所依皆悉滿足；離於偷盜，飢饉風雹蟲蝗等災悉皆遠離；因無邪欲，美聲流播遠離塵垢；因無妄語，口常香潔；因無離間，眷屬和順，遠離高下霹靂霜雹；因無麤惡，果味甘美；遠離硬澁，因無雜穢，林木園苑遠離叢刺，皆悉滋潤；因無貪愛，倉庫果實充滿具足；因無瞋恚，身相圓滿諸根無缺；因無邪見，信心不斷，最上果實香美具足；修十善業感果如是。

## 〔重點說明〕

修十善業，可以讓身心，得到多種大利益，所以保持無邪見，信心不斷的修証，身心自然健康長壽。

## 〔實踐〕

※ 譬如平常不亂講話，不道人是非就能感召眷屬和順的善報，稍加注意就能圓滿，何樂而不為呢？

※ 以虔恭的心，盡量達到十善的目標，基本就能讓人生路途圓滿順利，更進一步的拿此善業人身寶修行利他，更是善上加善啊！

※ 離開貪染執著，放下了執著以現實面來說就能有更多心力，去執行其他方面的事務，自然相輔相成，得到了果實充足等善果因緣。



# 唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——  
心之頻率·唯識相映

心想事成的祕密——  
心之淨土，真實唯識

眾生所願——  
心海法語·唯識淨土



唯識與人間淨土——

# 心之頻率 · 唯識相映

撰文／澄澈心忠 美學編輯／鄭秉忠



領略三界幻有的時空連續片段，回望自心每個境界起伏，心的識能頻率，映照宇宙的萬有，投射出森羅萬象的一切境界，領受一切的面向的自心輝映。

心的感受、心的呈現，萬有時空中，讓每個緣起當下，真正的投射慈悲與愛、以及智慧的真諦，唯識完整的描繪了我們心的全貌，進而

讓真實義理改造心的生命狀態，讓善美、悲智圓滿於每一刻的當下。

清淨識田輻射出去的狀態，相對境界就容易清淨，從心相映唯識義理，透析現象界的虛妄，與生命真正的真相，讓唯識種子沁入心田沃土中，心之唯識、真實義理。心空相映，燦美之光。



唯識與人間淨土——

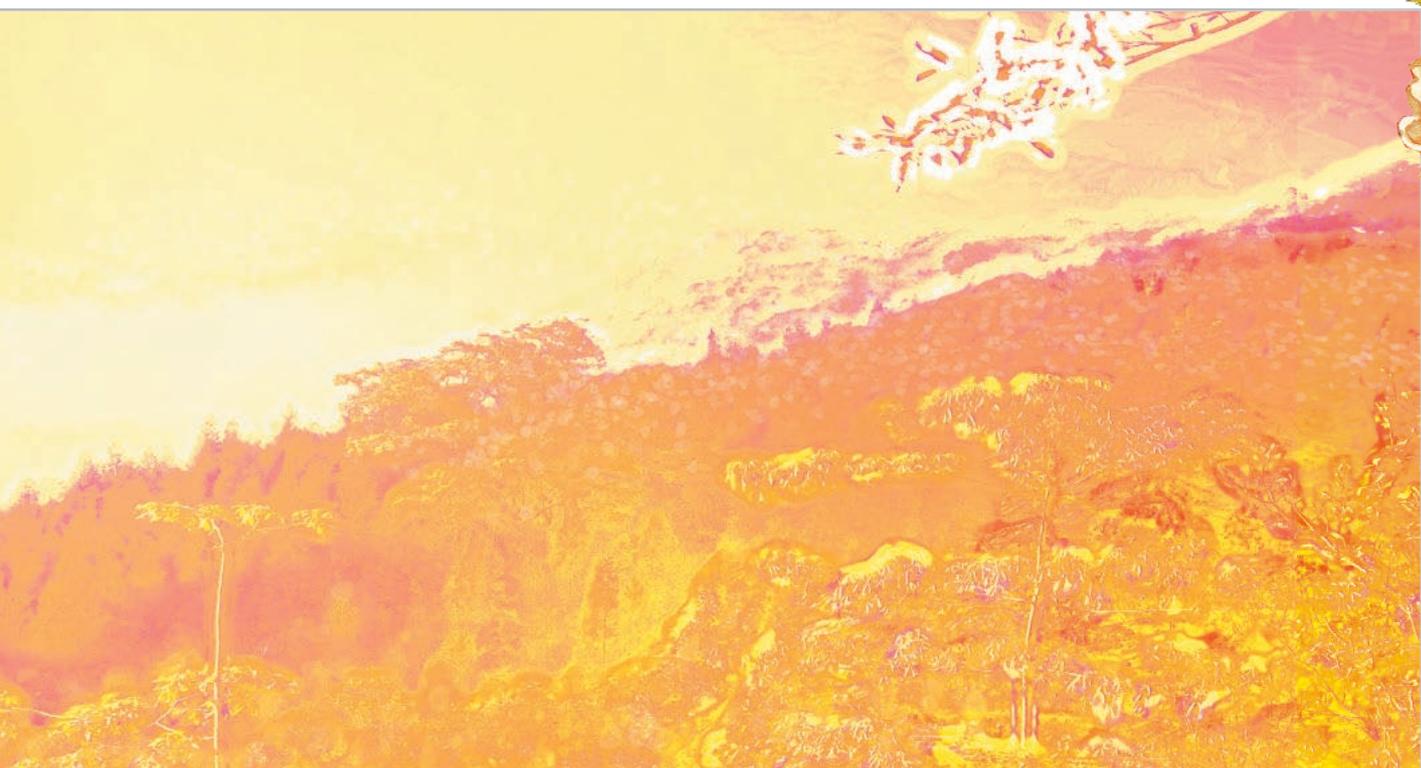
# 心之淨土，真實唯識

觸摸記憶的永恆起點，發現似曾相識的輪迴夢景，迷離的識田狀態，遊盪在心海夢痕的光影交錯中，在這游離流轉不定的心識光旋裡，拉鋸著真實與虛幻的無垠界線，在半睡半醒的時刻，總是試圖拼湊自身的真實，於此機緣，就讓唯識的真實義理帶入三界夢景中的心之旅程，讓善美正確引導我們識田達到清淨、悲智的狀態。

佇立在時間點的當下，回望過往從

前的彼方，遙望未來的夢景，看似無盡的時空，但一切卻是心識變現，唯有回歸到心，才能找到出離的方向。

時間與空間的幻相，存在於記憶識田之中，一切只是因緣際會的展現，唯有心才是我們需要真正關注的，心之領略，心之覺悟，不再流浪於戲夢輪迴之中，讓心醒覺於每個當下，心之淨土，真實唯識。



唯識與人間淨土——

# 心海法語 · 唯識淨土

藉由現象探尋本質，試圖找尋心的全貌，就在各種人、事、物的歷緣對境之中，映照出心識的輪廓，進而理解到了自身的概略狀態，是否還有隱藏著許許多多放不下的執著、與各種根深蒂固的妄念左右著我們的心境，進而在察覺後能否轉化、昇華、用正念取代妄念，相應於唯識的真理實相。

於每個緣起的當下，呈現出的狀態~都可選擇與生命最光輝型態相應，

同時學習佛菩薩的偉大示現，讓心的狀態，映照自身的真實，就讓唯識蘊含的心海法語，點滴澆灌，覺醒於心。

超越這宇宙森羅萬象的幻有，回到自心的真如自在，一即一切、一切即一，心識無形無相，但卻又輪迴不息的感受了這一切憂、悲、苦、惱；而只有藉由唯識來直探心的本源，才能找到通往淨土的路途，得到真正的永恆快樂。

# 讀者按讚



好喜歡月刊唯識心要單元，清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚。

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部份，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。

這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

解行並重，人間至寶。



# 助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云  
丁顏星  
力豐石材有限公司

方友蓮  
毛志宏  
毛柏巖  
毛柏森

毛陳秀蘭  
火星人素食館

王瑞霞  
左欣以  
江俊良  
何承靖

何淑梅

利豐蔬業行

吳秉宏

吳俊吉

吳魏蘭

李宗頤

李建華

李彥儒

李柏均

李炳輝

李秋鴻

李哲維

李師兄

李訓文

李清水

沈裕智

周欣穎

周儉

板橋慈喜社

林宗勇

林宗賢

林念清

林承緯

林品玉

林奕全

林奕辰

林英凱

林哲弘

林哲緯

林振明

林淑美

林淑齡

林陳麗月

林棋芳

林慧如

林蓮蔭

林隨菊

林豐祺

邱炳煌

施邱麗香

柯聰賢

洪素秋

徐浩哲

徐華瑞

徐豐家

桂世平

桂鑑衡

翁世元

翁世文

翁明光

翁明華

翁陳月雲

翁碩亨

翁際軒

馬以旺

高惠千

高煌銘

張明坤

張為鈞

張晏琦

張健康

張淑貞

張舒晴

張網

張寶桂

許俊逸

許劉樺林

郭好容

陳文章

陳正偉

陳有弟

陳艾齡

陳林金英

陳芷仟

陳冠貞

陳威政

陳建雄

陳家偉

陳家慕

陳健富

陳淑美

陳淑霞

陳祥臨

陳莉莉

陳發

陳輝盛

陳蕙華

陳韻苓

陳韻亘

陳麗羽

陳麗卿

陳麗敏

陳麗雪

陳寶珠

陶蕃震

曾鵬宇

華美娟

賀宏云閣家

陽光

黃心慈

黃文隆

黃和協

黃怡靜

黃林快

黃振場

黃桂香

黃淑玲

黃慈心

黃慈愛

楊玉琳

楊素貞

楊瑞英

詹秀卿

達揚居士

廖金慧

廖美真

廖美慧

廖振宇

廖國楨

廖尉良

廖銘祥

廖銘義

劉惠美

蔡民妹

蔡依伶

蔡定彥

蔡忠佑

蔡承訓

蔡長志

蔡崇魁

蔣世元

鄭麗堅

黎明伶

盧奕昌

穆少仙

穆少萍

蕭鈺珠

融慎法師

賴正

賴明鑑

賴柏良

隨緣居

謝文薰

簡文松

簡美蘭

藍寶玉

魏月琴

魏林美芳

魏紅松

魏貴

魏廖米

魏蔡月女

蘇宗得

饒明川

體融師姐

以上按姓名筆畫順序排列

## 訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼\_\_\_\_\_), 我要從\_\_\_\_年\_\_\_\_月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

### 訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐  
連絡電話 傳真 電子郵件  
聯絡地址□□□□□□  
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

### 助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$  
連絡電話 傳真 電子郵件  
聯絡地址□□□□□□  
收據抬頭為  
備註

### 付款方式

- 付款日期 年 月 日  
付款金額: 訂閱金額NT\$ \_\_\_\_\_, 助印金額NT\$ \_\_\_\_\_  
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157  
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
持卡人簽名 \_\_\_\_\_ (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月(請務必填寫)  
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118  
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。

- 讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157

## 2016 下半年度規劃表

星期	7月 (JAN)	8月 (FBE)	9月 (MAR)	10月 (APR)	11月 (MAY)	12月 (JUN)
MON (一)		1				
TUE (二)		2			1	
WED (三)		3			2	
THU (四)		4	1 地藏菩薩誕辰		3	1
FRI (五)	1	5	2		4	2
SAT (六)	2	6	3	1	5	3
SUN (日)	3	7	4	2	6	4
MON (一)	4	8	5	3	7	5
TUE (二)	5	9	6	4	8	6
WED (三)	6	10	7	5	9	7
THU (四)	7	11	8	6	10	8
FRI (五)	8	12 蓮花生大士誕辰	9	7	11	9
SAT (六)	9	13	10	8	12	10
SUN (日)	10	14	11	9	13	11
MON (一)	11	15 大勢至菩薩誕辰	12	10	14	12
TUE (二)	12	16	13	11	15	13
WED (三)	13	17 佛歡喜日	14	12	16	14
THU (四)	14	18	15	13	17	15 阿彌陀佛誕辰
FRI (五)	15	19	16	14	18	16
SAT (六)	16	20	17	15	19	17
SUN (日)	17	21	18	16	20	18
MON (一)	18	22	19	17	21	19
TUE (二)	19	23	20	18	22	20
WED (三)	20	24	21	19 觀音出家紀念日	23	21
THU (四)	21	25	22 燃燈佛誕辰	20	24	22
FRI (五)	22 觀音菩薩成道日	26 龍樹菩薩誕辰	23	21	25	23
SAT (六)	23	27	24	22	26	24
SUN (日)	24	28	25	23	27	25
MON (一)	25	29	26	24	28	26
TUE (二)	26	30	27	25	29 藥師佛誕辰	27
WED (三)	27	31	28	26	30	28 藥師佛誕辰
THU (四)	28		29	27		29
FRI (五)	29		30	28		30
SAT (六)	30			29		31
SUN (日)	31			30 藥師佛誕辰		
MON (一)				31		

唯識心語：一切都是心意識的變現

# 唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭韻玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版：🌸 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02) 2731-0099 [Line: @yfg2100t]

傳真：(02) 8771-9157 地址：台北市忠孝東路四段153號5樓

