

唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯
識
經典

科學與唯識

唯識名相

2016 · 12月號 NO.012

唯識學探索月刊

十二月號

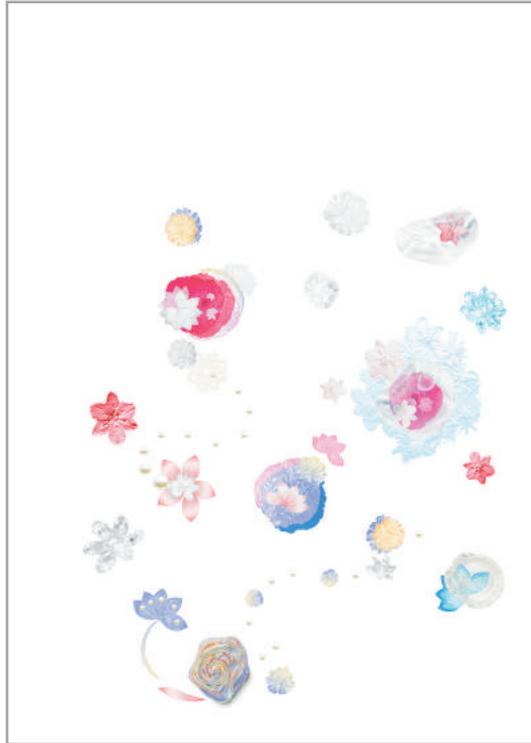
DECEMBER

2016

NO.012

封面設計概念

— 以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：善美唯識・璀璨心海

散文詩：忠順

優美的荷塘
綻放出蓮花美境
清淨的識田
蘊藏著燦美種子
唯識心語
點滴淨化心海

優雅池畔 蓮華美境
光能種子 清淨識田
唯識心語 淨化心海
虛空萬有 映照眾生

善美的能量
點綴著心境漣漪
讓蘊含著光與愛的心能種子
種入識田心海
蘊化粹煉 璀璨綻放
映照一切眾生與虛空萬有

總編輯用箋——

唯識真理至關重要！

唯識學探索雜誌12月號於此初冬臨寒，徐風暖陽中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大心靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 量子物理學與唯識、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計畫之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中慢的種子消失了；敬請常練習啊！尤其是行善的部分。

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，還有增加玄奘大師造頌的唯識口訣——八識規矩頌，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“量子物理學與唯識”生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是觀察物體會改變它與制之一處，無事不辦。

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願與眾生都能了悟真理早日成就！



——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

工作名錄



創辦人暨總編輯／郭韻玲

顧問／朱靜珍

郭伯達

社長／鄭鴻祺

資深長／周玉卿

主編／鄭秉忠

秘書／蔡承訓

美學監督／鄭博文

總務部經理／郭曉蓮

副經理／彭庭光

護持會會長／蔡定彥

護持會副會長／張寶桂

管理部經理／賴信仲

和樂部經理／李銘泰

協力部經理／黃連盛

影音部經理／黃連春

推廣部經理／陳麗敏

人資部經理／李初春

推廣部／徐美齡

事務副經理／陳麗卿

總務部／穆少萍

素食部經理／李初升

資深經理／周育正

學習部經理／邱炳煌

音樂部經理／林淑靖

推廣部／李秋鴻

推廣部／駱麗娟

推廣部／賴秀旻

總務部／彭聖芬

美學部／李秀英

網路部／李哲賢

推廣部／徐千芬

推廣部／林雪雲

推廣部／毛志宏

推廣部／陳艷秋

宣傳部／林義憲

服務部／陳馥苓

服務部／廖美慧

服務部／趙永富

服務部／賴明鑑

服務部／李惠娟

服務部／陳淑霞

服務部／魏月琴

服務部／彭聖晏

服務部／毛柏崴

服務部／毛柏森

服務部／丁相云

服務部／謝婕縈

服務部／葉思維

服務部／葉思茵

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao

E. Rd, Taipei, Taiwan

網址／<http://www.glotus.com.tw>

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

「唯識學探索」

本期結構大綱

探索之一 ～ 唯識心要

探索之二 ～ 唯識經典

探索之三 ～ 唯識之論

探索之四 ～ 唯識名相

探索之五 ～ 唯識實修

探索之六 ～ 唯識理則學

探索之七 ～ 法相唯識宗探究

探索之八 ～ 量子物理學與唯識

探索之九 ～ 唯識與養生

探索之十 ～ 唯識與人間淨土

目錄

——心靈地圖·璀璨路途

封面——

善美唯識·璀璨心海

～創意設計：鄭秉忠

封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箴

2 工作名錄——

誠懇的態度·精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

唯識心要

- 7 ■ 種子決定論
- 10 ■ 唯識與種子的關連
- 11 ■ 唯識真理至關重要！

唯識經典

- 13 ■ 解深密經
- 24 ■ 華嚴經
- 32 ■ 楞伽經
- 36 ■ 密嚴經
- 42 ■ 實用篇

唯識之論

- 45 ■ 瑜伽師地論
- 58 ■ 顯揚聖教論
- 66 ■ 大乘莊嚴經論
- 72 ■ 攝大乘論
- 78 ■ 十地經論
- 84 ■ 辯中邊論
- 90 ■ 唯識二十論
- 96 ■ 觀所緣緣論
- 102 ■ 阿毘達磨集論

唯識名相

- 113 ■ 各家佛學辭典之解釋
- 118 ■ 便於了解與記憶之整理
- 120 ■ 背誦之重點

唯識實修	
123	■ 唯識靜坐觀想法
124	■ 唯識行善
125	■ 唯識行善延伸篇
唯識理則學	
127	■ 因明學說研究
136	■ 因明入正理論
150	■ 從唯識理則學→六度萬行
法相唯識宗探究	
153	■ 唯識無境
156	■ 成唯識論
162	■ 唯識五位
167	■ 八識規矩頌
170	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記……………
量子物理學與唯識	
173	■ 觀察物體會改變它
176	■ 制之一處·無事不辦／佛經如是說
178	■ 觀察物體會改變它與 制之一處·無事不辦
唯識與養生 ··	
181	■ 禮讚如來·德滿長壽
182	■ 悲智唯識·用心行善
183	■ 廣植善德·福壽善果
唯識與人間淨土	
185	■ 清淨唯識·盡善盡美
186	■ 心之淨土，自心唯識
187	■ 善美唯識·輪迴句點
188	■ 讀者按讚心聲



唯識心要

本期介紹“唯識心要”
中篇～唯識心要
第一章：種子決定論〈中〉

著作／郭韻玲

(一) 本文 ～

種子決定論

(二) 文章重點 ～

唯識與種子的關連

(三) 延伸觀點 ～

唯識真理至關重要！



〈一〉 本文——

種子決定論 〈中〉

也就是說，我們雖然是一個很勤快的農夫，也非常希望自己的農田只種好的種子，以保來日可以大豐收！然而非常非常矛盾，自相抵觸的是一我們不但大量的種好的種子，也同時大量的種壞的種子！

這樣好好壞壞一相抵消之後，說真的，好的種子往往所剩不多了，所以我們的進度才是這樣的緩慢，因為我們可以說是一個顛倒的行路人，明明是想快點到達終點，可是卻在路上走三步，退兩步的前行，看得人如墮五里迷霧！

是啊！不是要到目的地嗎？幹嘛還這樣神神經經的往前走走、又往後退退，如此進進退退，真不知何年何月何日才能到達目的地了！？而且萬一退後的步伐有時超過了前進的步伐，那豈不是越走越回去了嗎？離目的地豈不更加的遙遠了嗎？

其實，這是佛菩薩清晰的看著我們世人如此顛顛倒倒的向前行走，我們是不自知的，只有靠佛菩薩的點醒，我們才能完全明白自己走路方式的荒繆與離譜！

那麼，為什麼會這樣的荒繆與離譜呢？

真正說來，當然也是客觀現象的離譜，因為在主觀而言，眾生真的也不是故意如此的！



怎麼說呢？

可以說完全是因為壞的種子尚未清除時，其實對於其他壞的種子都有勾召吸引的力量，也就是說，例如我們貪的種子如果很多，那麼若不是下足苦工的對治修行，多半的結果是貪的種子會感召更多、更大、更強烈的貪的種子前來會合，也就是說識田中本就有一堆貪的種子要解決了，結果由於不察或一時自我放任，那麼小貪就變成大貪，一堆貪的種子，就變成好多堆貪的種子了。

所以，對治的修行變得十分重要，如果貪的種子多，那麼就要多行布施，則貪的種子自然而然會漸漸減少，而布施得越多，貪的種子也會減少得越多，又如果瞋的種子很多，那麼就要多修慈心觀，也就是常常觀想自己與一切冤親都十分和樂的在一起，並且得到了佛菩薩的光照而成就，而這慈心觀作得越多，瞋的種子也就減少得越多，相對的，慈的種子也就越來越多了……

因此，修行是要對症下藥的，也就是說要先透徹的觀察自己，了解自己最不足的地方在哪兒，那麼，這兒就是以後可能被天魔等魔軍攻入的地方，每一個修行人都會遇到魔考，而魔考的戰場從來不在人間，是在每一個人的八識田中激烈的進行著！

也就是說，如果我們的識田有某一方面壞的種子特別多的話，不但對同類的種子有感召的作用，而且還會被如獵犬般敏銳的魔軍聞風而來，開始攻城掠地、侵佔良田，一旦節節敗退，這個識田就要變成荒蕪的田野，難以種下善的種子了。

所以，一定要對識田守護認真，也就是不斷的種好的種子，也不斷的清除壞的種子，只要我們一直如此兢兢業業的努力著，那麼其實再強大的魔軍也莫之奈

何我們的。

總之，一切的關鍵就在種子，只有把壞的種子清除了，一個人才會不顛倒，才會充滿慈悲與智慧，否則由於種子力量強大的關係，沒有人能脫離種子的控制；種子多半是好的，我們就是好人，種子多半是壞的，我們就是壞人，一切的一切早就由種子決定了。

因為，再進一步的說，種子就是因，一切的現象是種子經過因緣和合的複雜過程變現出來的果。如果要改變，只有從因地下手，也就是從識田著手，如果從現象的果試圖改變，其實是完全沒有用的，可以說種子是造因的階段，現象是收果的階段，當已經結成果實再來改變果實的相貌是一件不可能的事。





〈二〉 文章重點——

唯識與種子的關連

- ✿ 我們雖然是一個很勤快的農夫，也非常希望自己的農田只種好的種子，以保來日可以大豐收！然而非常非常矛盾，自相抵觸的是一我們不但大量的種好的種子，也同時大量的種壞的種子！
- ✿ 這是佛菩薩清晰的看著我們世人如此顛顛倒倒的向前行走，我們是不自知的，只有靠佛菩薩的點醒，我們才能完全明白自己走路方式的荒繆與離譜！
- ✿ 壞的種子尚未清除時，其實對於其他壞的種子都有勾召吸引的力量，也就是說，例如我們貪的種子如果很多，那麼若不是下足苦工的對治修行，多半的結果是貪的種子會感召更多、更大、更強烈的貪的種子前來會合。
- ✿ 如果貪的種子多，那麼就要多行布施，則貪的種子自然而然會漸漸減少，而布施得越多，貪的種子也會減少得越多，又如果瞋的種子很多，那麼就要多修慈心觀。
- ✿ 每一個修行人都會遇到魔考，而魔考的戰場從來不在人間，是在每一個人的八識田中激烈的進行著！
- ✿ 一切的關鍵就在種子，只有把壞的種子清除了，一個人才會不顛倒，才會充滿慈悲與智慧。



〈三〉 延伸觀點——

唯識真理至關重要！

唯識不論說識田或說種子，都是在講述宇宙的至極真理；而且這真理並不是不關痛癢的被陳說，我們可以聽或不聽、懂或不懂；相反的，由於唯識種子義理與自度度人有著極密切的關連，甚至是出三界的重要途徑。

所以，我們必須對等的研習與契入，否則道理再好再真再切，都與我們的生命無關無涉；但當然實情是我們真的人人得付出全部的生命力，才能真正的對這不可或缺的生命科學研究通透且實修實證！





唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ～

解深密經

經典之二 ～

大方廣佛華嚴經

經典之三 ～

楞伽經

經典之四 ～

大乘密嚴經

經典之五 ～

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ～

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英

攝影／鄭秉忠

經典之一～

解深密經

解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

一切法相品第四

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

[經文接上回]

一切法相品第四

爾時

德本菩薩摩訶薩

白佛言

世尊

如世尊說

於諸法相善巧菩薩

於諸法相善巧菩薩者

齊何名為

於諸法相善巧菩薩

如來齊何

施設彼

為於諸法相善巧菩薩

說是語已

爾時

世尊
告德本菩薩曰
善哉德本
汝今乃能
請問如來
如是深義

汝今為欲
利益安樂
無量眾生
哀愍世間
及諸天人
阿素洛等
為令獲得
義利安樂
故發斯問

汝應諦聽
吾當為汝
說諸法相

謂諸法相
略有三種

何等為三
一者
遍計所執相
二者
依他起相
三者
圓成實相

云何
諸法遍計所執相

謂一切法
名假安立
自性差別
乃至為令
隨起言說

云何



諸法依他起相

謂一切法
緣生自性
則此有故彼有
此生故彼生

謂無明緣行
乃至招集
純大苦蘊

云何
諸法圓成實相

謂一切法
平等真如

於此真如
諸菩薩眾

勇猛精進
為因緣故
如理作意
無倒思惟
為因緣故
乃能通達
於此通達
漸漸修集
乃至
無上正等菩提
方證圓滿

(一切法相品第四
經文待續)



〔白話譯文〕

此時，德本菩薩向佛陀請教：敬愛的世尊！世尊所說的“於諸法相善巧菩薩”與“於諸法相善巧菩薩者”；如何才能皆稱之為“於諸法相善巧菩薩”呢？諸佛又是如何定義的呢？

此時，佛陀回答道：很好！德本菩薩！能請問如是深義，而你是為了利益安樂無量的眾生，並慈悲體恤世間大眾與一切天人、阿修羅等，為了安樂義利他們才發問的；那麼諦聽，我將說明一切諸法之相。

所謂的諸法相，大略可以歸納為三種～

- (一) 遍計所執相
- (二) 依他起相
- (三) 圓成實相

什麼是遍計所執相呢？

就是～

一切有為法的產生

來自分別計較

名假安立

自性差別

而且隨起言說

如是生生不已

什麼是依他起相呢？

就是～

一切有為法皆是

因緣所生法

所以
此有→彼有
此生→彼生
例如十二因緣

什麼是圓成實相呢？
就是～
一切法的本質
是平等真如
即空性

那麼，一切諸菩薩眾，皆應於此平等真如，以勇猛精進為善緣，並加上如理作意與無顛倒的思維為善緣；才能通達平等真如→於此通達→漸漸修集→最終方能圓滿証得無上菩提！



〔解讀〕

本段經文的重點可以整理成下表～

三種諸法相：

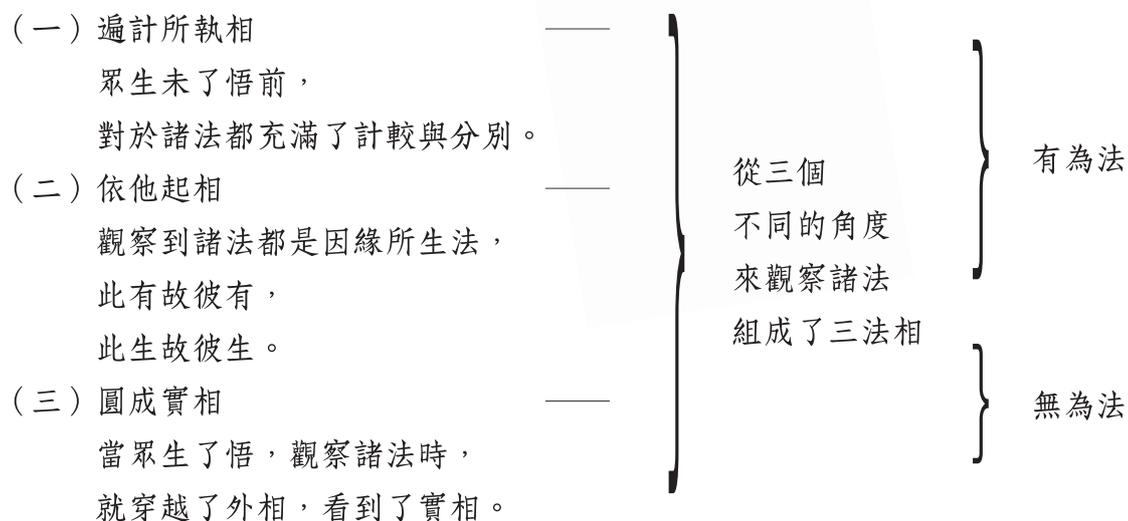
序	一	二	三
名稱	遍計所執相	依他起相	圓成實相
原經文	基本定義 謂一切法 名假安立 自性差別 乃至為令 隨起言說	謂一切法 緣生自性 則此有故彼有 此生故彼生	謂一切法 平等真如
	進一步說明	謂無明緣行 乃至招集 純大苦蘊	於此真如 諸菩薩眾 勇猛精進 為因緣故 如理作意 無倒思惟 為因緣故 乃能通達 於此通達 漸漸修集 乃至 無上正等菩提 方證圓滿
要義	一切有為法之產生 來自分別計較 名假安立 自性差別 而且隨起言說 如是生生不已	一切皆為有為法 皆為 因緣所生法 所以 此有→彼有 此生→彼生 例如十二因緣	一切法的本質 平等真如 即空性 菩薩努力悟空住空 方能証得無上菩提

經過佛陀以上的開示，我們對於整個宇宙人生，亦即一切諸法之相，便有了一個非常清晰的理解與認知～



而此三法相可以分開來觀察，也可以一脈相承或萬法歸一的角度的來觀察～

◆ 分開來觀察



圖示～



◆ 一脈相承的觀察

遍計所執相（一切的幻象
都從分別意識開始）

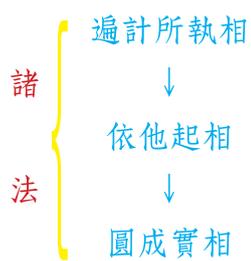


依他起相（分別意識的計較分別
都一定有依憑的因緣條件）



圓成實相（停止分別意識
穿越了幻相
就到達了圓成實相）

圖示～



◆ 萬法歸一的觀察

也就是無論從遍計所執相觀察，或依他起相觀察，都會得到圓成實相的最終答案。

遍計所執相→圓成實相

一切分別計較的背後是空性，所以遍計所執相的本質即為代表空性的圓成實相。

依他起相→圓成實相

此有故彼有，此生故彼生；一切因緣生滅的背後還是空性，所以依他起相的本質即代表空性的圓成實相。

圓成實相→圓成實相

空亦復空，空的本質當然還是空；所以圓成實相當然等於圓滿成就之空之實相的圓成實相。

圖示～

遍計所執相↓圓成實相

依他起相↓圓成實相

圓成實相↓圓成實相

諸法圓成實相

〔相關名相〕

(1) 遍計

凡夫之妄情，遍計度諸法也。唯識論八曰：「周遍計度，故名遍計。」

——佛學大辭典

(2) 依他

非自然之法，而為依於他之因緣而起之法，是曰依他法，亦云依他起性。三性之一。成唯識論八曰：「由斯理趣，眾緣所生。心心所體，及相見分，有漏無漏，皆依他起。依他眾緣，而得起故。」

——佛學大辭典

(3) 起

起者，自下漸高之謂。起有三相：一方獨起名起，四方俱起名遍起，八方齊起名普遍起。

——三藏法數

(4) 圓成

成就圓滿也。楞嚴經一曰：「發意圓成一切眾生無量功德。」

——佛學大辭典

(5) 實相

實者，非虛妄之義，相者無相也。是指稱萬有本體之語。曰法性，曰真如，曰實相，其體同一也。就其為萬法體性之義言之，則為法性；就其體真實常住之義言之，則為真如；就此真實常住為萬法實相之義言之，則為實相。其他所謂一實，一如，一相，無相，法身，法證，法位，涅槃，無為，真諦，真性，真空，實性，實諦，實際，皆是實相之異名。又依名隨德用之三諦言之，則空諦為真如，假諦為實相，中諦為法界。法華說實相，華嚴說法界，解深密說真如或無為，般若說般若佛母，楞伽說如來藏，涅槃說佛性，阿含說涅槃。在華嚴之始教天台之通教已下者，不變之空真如為實相，在華嚴之終教已上，天台之別教已上者，不變隨緣之二相為實相。華嚴以隨緣之萬法為實相，天台真言以性具之諸法為實相，小乘以我空之涅槃，大乘以我法二空之涅槃為實相。維摩經弟子品曰：「迦旃延無以生滅心行說實相法。」同觀眾生品曰：「佛為實相法人。」涅槃經四十曰：「無相之相，名為實相。」妙玄二上曰：「實相之境，非佛天人所作，本自有之，非遍今也。」法華文句記四中曰：「言實相者，非虛故實。非相為相，故名實相。」頓悟入道要門論上曰：「法性空者，即一切處無心是。若得一切處無心時，即無有一相可得。何以故？為自性空故無一相可得，無一相可得者，即是實相，實相者，即是如來妙色身相也。」

——佛學大辭典

(6) 自性

諸法各自有不變不改之性，是名自性。教行信證信卷曰：「近世宗師，沈自性唯心，貶淨土真證。」〔又〕數論師二十五諦中第一諦為冥性。又稱自性。為萬有之生因。唯識述記一末曰：「自性者冥性也，今名自性，古名冥性，今亦名勝性。未生大等但住自分，名為自性。」參見：數論外道附錄。

——佛學大辭典

(7) 自性差別

瑜伽八十一卷十四頁云：此中自性差別者：謂色自性、有十色處差別。受自性、有三受差別。想自性、有六想差別。行自性、有三行差別。識自性、有六識差別。如是等類，當知諸法自性差別。

——法相辭典

(8) 緣生

謂由緣而生也。指一切之有為法而言。與緣起同。但緣起者為由其因而立之名，緣生者為由其果而立之名。新譯之仁王經二曰：「深入緣生空無相願。」良賁疏上二曰：「言緣生者，緣謂眾緣，生者起也。諸有為法，皆從緣生。」唯識述記十六曰：「瑜伽五十六說：因名緣起，果名緣生。」

——佛學大辭典

瑜伽八十三卷二十二頁云：言緣生者：謂依現世眾因緣力，所生起故。

二解 瑜伽八十七卷二十五頁云：謂彼諸行，從自種子，現在外緣，所集成故；說名緣生。

三解 集論三卷一頁云：云何緣生？幾是緣生？為何義故，觀緣生耶？謂相故，分別支故，略攝支故，建立支緣故，建立支業故，支雜染攝故，義故，甚深故，差別故，順逆故；是緣生義。一切皆是緣故。唯除法界法處一分諸無為法。為捨執著無因不平等因我法故，觀察緣生。

——法相辭典

(9) 平等

對於差別之稱。無高下淺深等之別曰平等。南史梁武帝紀曰：「幸同泰寺，設平等會。」五燈會元曰：「天平等，故常覆。地平等，故常載。日月平等，故四時常明。涅槃平等，故聖凡不二。人心平等，故高低無諍。」

——佛學大辭典

經典之二～

華嚴經

大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴

第二品：如來現相

第三品：普賢三昧

第四品：世界成就

第五品：華藏世界

第六品：毘盧遮那

第七品：如來名號

第八品：四聖諦

第九品：光明覺

第十品：菩薩問明

第十一品：淨行

第十二品：賢首

第十三品：昇須彌山頂

第十四品：須彌頂上偈讚

第十五品：十住

第十六品：梵行

第十七品：初發心功德

第十八品：明法

第十九品：昇夜摩天宮

第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行

第二十二品：十無盡藏

第二十三品：昇兜率天宮

第二十四品：兜率宮中偈讚

第二十五品：十迴向

第二十六品：十地

第二十七品：十定

第二十八品：十通

第二十九品：十忍

第三十品：阿僧祇

第三十一品：壽量

第三十二品：諸菩薩住處

第三十三品：佛不思議法

第三十四品：如來十身相海

第三十五品：如來隨好光明功德

第三十六品：普賢行

第三十七品：如來出現

第三十八品：離世間

第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一
世主妙嚴品第一之一

于闐國三藏實叉難陀奉 制譯

[經文接上回]

復次

清淨慧名稱天王
得了達一切眾生解脫道方便
解脫門

最勝見天王
得隨一切諸天眾所樂如光影普示現
解脫門

寂靜德天王
得普嚴淨一切佛境界大方便
解脫門

須彌音天王
得隨諸眾生永流轉生死海
解脫門

淨念眼天王
得憶念如來調伏眾生行
解脫門

可愛樂普照天王
得普門陀羅尼海所流出
解脫門

世間自在主天王
得能令眾生成佛生信藏
解脫門

光焰自在天王
得能令一切眾生聞法信喜而出離
解脫門

樂思惟法變化天王
得入一切菩薩調伏行如虛空無邊
無盡
解脫門

變化幢天王
得觀眾生無量煩惱普悲智
解脫門

星宿音妙莊嚴天王
得放光現佛三輪攝化
解脫門

(經文待續)



〔白話譯文〕

還有，清淨慧名稱天王得証“了達一切眾生解脫道方便”（＝知悉了達一切諸眾生自由解脫無上道方便善巧）解脫門。

最勝見天王得証“隨一切諸天眾所樂如光影普示現”（＝隨順一切天眾所意樂如光影般普遍示現）解脫門。

寂靜德天王得証“普嚴淨一切佛境界大方便”（＝普遍莊嚴清淨一切諸佛境界廣大方便善巧）解脫門。

須彌音天王得証“隨諸眾生永流轉生死海”（＝慈悲隨一切諸眾生永遠流轉於生死苦海）解脫門。

淨念眼天王得証“憶念如來調伏眾生行”（＝憶持念及佛調化教導眾生之行）解脫門。

可愛樂普照天王得証“普門陀羅尼海所流出”（＝普門陀羅尼咒海之所流出）解脫門。

世間自在主天王得証“能令眾生值佛生信藏”（＝能夠令一切眾生值遇佛並生出信心藏）解脫門。

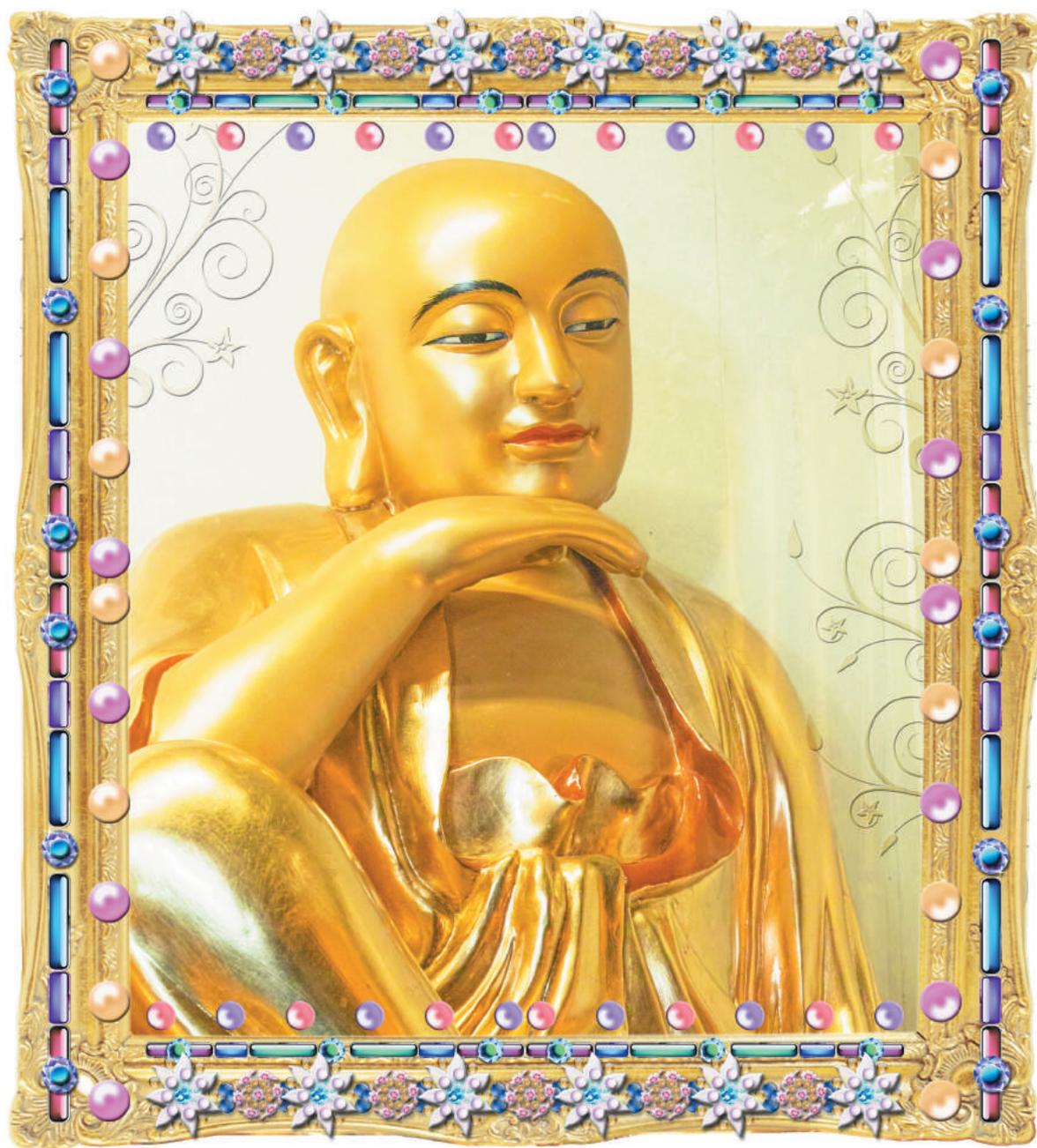
光焰自在天王得証“能令一切眾生聞法信喜而出離”（＝能夠普令一切諸眾生聽聞佛法歡喜信受因而出離三界）解脫門。



樂思惟法變化天王得証“入一切菩薩調伏行如虛空無邊無盡”（=入一切諸菩薩調順降伏行如廣大虛空般無邊無際）解脫門。

變化幢天王得証“觀眾生無量煩惱普悲智”（=能夠觀察一切眾生無量諸煩惱普及悲智）解脫門。

星宿音妙莊嚴天王得証“放光現佛三輪攝化”（=放出大光明普現佛之三輪普攝諸根）解脫門。



〔解讀〕

本段經文主要是說明與會聽經的天王們所証入的解脫門之証量；茲整理成下表，以利研讀～

華嚴經·與會聽經眾天王解脫門証量表：

序	天王名	所証入解脫門
1	清淨慧名稱天王	了達一切眾生解脫道方便
2	最勝見天王	隨一切諸天眾所樂如光影普示現
3	寂靜德天王	普嚴淨一切佛境界大方便
4	須彌音天王	隨諸眾生永流轉生死海
5	淨念眼天王	憶念如來調伏眾生行
6	可愛樂普照天王	普門陀羅尼海所流出
7	世間自在主天王	能令眾生值佛生信藏
8	光焰自在天王	能令一切眾生聞法信喜而出離
9	樂思惟法變化天王	入一切菩薩調伏行如虛空無邊無盡
10	變化幢天王	觀眾生無量煩惱普悲智
11	星宿音妙莊嚴天王	放光現佛三輪攝化

至於，關於解脫門的解釋描述，大藏經中除了上期提及以外，尚有不少值得參考如下～

說真實法，開解脫門，
令諸生盲，得淨法眼，
斷除生老，病死之患。

——方廣大莊嚴經卷第十

久遠曠絕不聞聲，清亮猶如梵音響，
若諸眾生得聞者，從佛得入解脫門。
——佛本行集經卷第三十七

釋種大仙大丈夫，能降妙法甘露雨；
救濟墮落黑闇者，開解脫門為引導。
——佛說眾許摩訶帝經卷第十三

閉塞諸群生，出要解脫門；
金剛智慧鑷，拔恩愛逆鑽。
——佛所行讚卷第一

爾時世尊云何降伏魔眾？所謂於八解浴池洗，善行無染著漸至解脫門，善無上言教等與住止宿，名稱遠聞，著慚愧衣，空、無願、無相以為寶冠，忍力具足，顏常和悅面滿充盈，布現賢聖八道，種種香熏著若干種衣。
——僧伽羅刹所集經卷中

諸菩薩摩訶薩安住般若波羅蜜多，以無所得而為方便，應圓滿空解脫門、無相解脫門、無願解脫門，三解脫門不可得故。
——大般若波羅蜜多經卷第三



〔相關名相〕

(1) 清淨慧

瑜伽四十三卷八頁云：云何菩薩清淨慧？當知此慧、略有十種。於真實義，有二種慧。謂由盡所有性、及如所有性，取真實義故。於流轉義，有二種慧。謂取正因果故。於執受義，有二種慧。謂顛倒、不顛倒，如實了知故。於方便義，有二種慧。謂一切所應作、所不應作，如實了知故。於究竟義，有二種慧。謂雜染，如實了知雜染故；清淨、如實了知清淨故。如是菩薩五義十種差別淨慧、當知是名最勝淨慧。

二解 瑜伽八十三卷四頁云：清淨慧者：謂宿世串習、經歷多時，其慧成熟。

——法相辭典

(2) 最勝見

瑜伽九十六卷二十二頁云：復次若有苾芻、依止如是色類見聞、及樂想有，無間隨得諸漏永盡；當知此見、名最勝見，乃至此有、名最勝有。從無我見、不更尋求其餘勝見。謂無常見。即此無間，隨得漏盡。是故此見、名最勝見。

——法相辭典

(3) 大方便

佛菩薩廣大之方便也，善巧之教化謂之方便。

——佛學大辭典

(4) 流轉

流落輾轉於生死。

——佛學常見辭彙

為二十四種不相應行法之一。一切因緣和合的有為法，遷流變異，相續不斷，就是流轉。這在有情而言，一般稱之為輪迴。《百法直解》曰：「流轉者，依於色心前後相續假立。」《百法纂釋》中謂：「言流轉者，謂因果相續，由因感果，果續於因，前後不斷，故曰流轉。」也就是萬有現象的生滅相續，循環不止，稱為流轉。

——唯識名詞白話新解

流者相續之義，轉者起之義，謂有為法之因果相續而生起也。蓋一切凡夫作善惡之業，感苦樂之果，輪迴於六趣也。瑜伽論五十二曰：「諸行因果相續不斷性，是謂流轉。」唯識述記四末曰：「流是相續義，轉是起義。」圓覺經曰：「有妄業故有流轉，厭流轉者妄見涅槃。」唐華嚴經三曰：「一切眾生界，流轉生死海。」唯識論三曰：「令諸有情流轉生死。」俱舍頌疏三曰：「言流轉

者，以識為體，於生死中流轉故也。」

——佛學大辭典

瑜伽五十二卷十二頁云：復次云何流轉？謂諸行因果相續不斷性；是謂流轉。
二解 瑜伽五十六卷二頁云：問：依何分位，建立流轉？此復幾種？答：依因果相續分位，建立流轉。此復三種。謂剎那展轉流轉，生展轉流轉，染汙清淨展轉流轉。

三解 瑜伽七十八卷二十頁云：流轉者：所謂三世、三有為相、及四種緣。

四解 瑜伽八十六卷十三頁云：若於彼事，愛鎖所繫；名為流轉。又於長世因展轉來，諸行相續，前際難知，後無窮盡。

五解 顯揚一卷十五頁云：流轉者：謂諸行因果，相續不斷性。

六解 雜集論二卷三頁云：流轉者：謂於因果相續不斷，假立流轉。所以唯於相續不斷立流轉者；於一剎那，或於間斷，無此言故。

——法相辭典

(5) 淨念

淨念即根大也。謂大勢至菩薩等，往昔劫中，於超日月光佛所，修念佛三昧，收攝六根，定心念佛，由是不假方便，自得心開，悟入圓通。故云我無選擇，都攝六根，淨念相繼，得三摩地，斯為第一。（從烏芻瑟摩至勢至，是於七大悟入圓通。）

——三藏法數

(6) 普門

華嚴經所明一門之中攝入一切法，謂之普門，又云普法。探玄記二曰：「入緣起陀羅尼，一門中即攝圓融法界，故云普門。」又曰：「一門有一切門名普門。又若依普門一位即一切位。」【又】佛菩薩神通之力開通無量之門，示現種種之身，圓通一切眾生，亦名普門，如觀音之普門示現，大日之普門三昧是也。普門品曰：「聞是觀世音菩薩品自在之業普門示現神通力。」往生論註下曰：「示應化身者，如法華經普門示現之類。」大日經疏四曰：「法界圓壇，普門無限。」同六曰：「如來以普門善巧，圖作悲生漫荼羅，乃至出生世界微塵數隨類之形，猶不窮盡。」

——佛學大辭典

(7) 陀羅尼

華譯為總持，即總一切法，持無量義。原有四種，咒陀羅尼，不過是其中一種，但通常皆以咒為陀羅尼。

——佛學常見辭彙

(8) 信藏

信心含藏一切之功德，故云信藏。華嚴經一曰：「信藏解脫門。」

——佛學大辭典

經典之三～

楞伽經

楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一
一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

[經文接上回]

為有幾阿菟
名舍梨沙婆

幾舍梨沙婆
名為一賴提

幾賴提摩沙
為摩沙陀那

幾摩沙陀那
名為陀那羅

復幾陀那羅
為迦梨沙那

(經文待續))

〔白話譯文〕

幾塵
成於芥子

幾芥
成於草子

幾草子
成於一豆

幾豆
成於一銖

復以幾銖
成於一兩



〔解讀〕

本段經文繼續研讀佛陀重述大慧菩薩所提的問題，本次從“為有幾阿菟”開始研讀，茲整理成下表～

楞伽經·第一卷：一切佛語心品之一·

佛重述大慧問題之“為有幾阿菟～為迦梨沙那”經句整理表：

序	偈	佛重述大慧 問題之重點	解 釋
			整理自～楞伽阿跋多羅寶經會譯、 楞伽阿跋多羅寶經註解
1	為有幾阿菟 名舍梨沙婆	阿菟 舍梨沙婆	為有幾阿菟 名舍梨沙婆 } 芥子幾微塵。
2	幾舍梨沙婆 名為一賴提	賴提	幾舍梨沙婆 名為一賴提 } 幾芥成草子。
3	幾賴提摩沙 為摩沙陀那	摩沙	幾賴提摩沙 為摩沙陀那 } 幾草子成豆。
4	幾摩沙陀那 名為陀那羅	陀那	幾摩沙陀那 名為陀那羅 } 幾豆成一銖。
5	復幾陀那羅 為迦梨沙那	迦梨沙那	復幾陀那羅 為迦梨沙那 } 幾銖成一兩。



〔相關名相〕

(1) 舍梨沙婆 = 薩利殺跛

譯曰芥子。見最勝王經七。

——佛學大辭典

(2) 摩沙

參見：磨灑

——佛學大辭典

磨灑

又作摩沙。金寶名，比丘盜五磨灑，則當波羅夷。慧琳音義六十曰：「是西方市金寶之名也，其金一丸如梧桐子許大，名一磨灑。以東西兩國通貨價直約之，可直此方銅錢八十。其五磨灑計當四百。彼國土法，偷盜財物，計當五磨灑者，罪當永棄送於山林，任其生死。若盜一二三四磨灑，量罪別科，不至於棄。佛制戒一准王法，比丘所盜之物，價直五磨灑者，即名犯重，擯棄出家不共住也。古人譯經錯會，將一磨灑同於一錢，錯之甚矣！佛言：我之教法，隨方國土為制。若准此國王法，上從五帝三王，下及大唐王制，未聞盜五錢即合至死。（中略）盜五匹已上方至流別，貫百之間有杖，不至流貶。而言五錢犯重者傷其太急，難為護持。不覺破此戒者其數多矣！有部律文云：四百犯重者，由故嚴峻，於此國土制以校量寬猛，正得其中，合佛本制也。」百一羯磨一曰：「何況五磨灑，若過五磨灑。」註曰：「西方檢問諸部律，皆同此名，斷其重罪，不云五錢。此是貝齒計八十箇名一磨灑，大數總有四百貝齒，一時離處方是犯盜，元不據錢。若譯為五錢者，全乖本文。故存梵語。」

——佛學大辭典

(3) 陀那

又曰檀，檀那。譯曰布施。六波羅蜜之一。【又】（雜語）量目名。譯曰一銖。見大乘法數二。【又】（術語）阿陀那之略。阿賴耶識之異名。楞嚴經五曰：「陀那微細識。」

——佛學大辭典

(4) 迦梨沙 = 迦利沙

又作迦利沙那。兩目名。起世經七註曰：「半迦利沙，隋言半兩也。」楞伽經曰：「迦利沙那。」

——佛學大辭典

(5) 阿窳

亦塵也

——楞伽經集註

經典之四～

密嚴經

大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訶羅奉 制譯

[經文接上回]

諸修觀行者
為捨眾蘊法

於此常諦觀
一心而不懈

譬如虛空中
無樹而有影

風衢與鳥跡
此見悉為難

能造及所造
色與非色法

(經文待續)

〔白話譯文〕

一切諸修持觀行的修行人，為了放下對於色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊五蘊的執取；便須常常諦觀五蘊如幻，而且要一心一意、永不懈怠！

諦觀什麼呢？就是觀察——

五蘊之如幻，就好比空無所有的虛空之中，明明沒有樹卻看到了樹影。

而風吹的路徑與鳥飛過的痕跡，要看到都非常的困難。

而不論能造的非色法與所造的色法，都來自心，一切的本源都在心。





〔解讀〕

偈序	偈	學習重點	闡述
1	諸修觀行者 為捨眾蘊法	捨眾蘊法	“心如工畫師，五蘊悉從生”，如幻的五蘊，卻又如此看似真實的運作著；所以一個修行人，還真得下足功夫，才能從這五蘊等變現而成的大幻化網中清醒過來——五蘊如幻，宜放宜捨！
2	於此常諦觀 一心而不懈	諦觀	若想放捨如幻的五蘊之束縛，須常常真誠如實的觀察，而且要時時刻刻、一心一意、孜孜矻矻的精勤努力不懈啊！
3	譬如虛空中 無樹而有影	無樹有影	一無所有的虛空之中，沒有樹卻看到了樹的影子，這是不可能的事情，也是無中生有的事。所以，一個有志的修行人，努力實修，遠離如此顛倒夢想的生命窘況吧！
4	風衢與鳥跡 此見悉為難	風衢 鳥跡	不論風徑或鳥迹，都是難以看到；心意識的運作也是一樣，是非常的隱晦難察，所以要用心諦觀啊！
5	能造與所造 色與非色法	能造 所造	但是不論能造或所造，一切都來自於心意識，因為——一切唯心造；所以，修行人啊！只有回到心，在心上下功夫，才會真正大成就！



〔相關名相〕

(1) 五種修觀行者意樂方便皆悉具足

瑜伽十四卷十六頁云：又有五種修觀行者，意樂、方便、悉皆具足。謂於涅槃菩提，起猛利信解，名意樂具足。無間殷重，修習正智，而行奢摩他毘鉢舍那，名方便具足。

——法相辭典

(2) 蘊

瑜伽二十七卷十五頁云：前受想行蘊及此識蘊，皆有過去未來現在內外等差別；如前廣說。是名為蘊。

二解 瑜伽八十八卷十三頁云：復次當知十一種相，總攝諸行，立為行聚。應知聚義，是其蘊義。

——法相辭典

梵名塞建陀Skandha，舊譯曰陰。陰覆之義，謂色心之法，陰覆真理也。新譯曰蘊。積集之義，謂色心之法，法大小前後等積集而成自體也。色蘊，心蘊等。義林章五本曰：「梵云塞建陀，唐言蘊，舊譯名陰（於禁反）。此陰是陰覆義，若言陰者，梵本應云鉢羅婆陀。（中略）或翻為聚，故法華云：五眾之生滅，此亦不然。若言眾者，梵本應云僧伽。或翻為聚，此亦不然。若言聚者，梵本應云曷羅陀。」俱舍論光記一之餘同。俱舍論一曰：「聚生門種族，是蘊處界義。」頌疏界品一曰：「聚謂積聚，即是蘊義。」然新譯之仁王經上，並用二義。曰：「色名色蘊，心名四蘊。皆積聚性，隱覆真實。」

——佛學大辭典

(3) 風衢

暢達的大道。

唐 許敬宗 《游清都觀尋沈道士得清字》詩：“風衢通閬苑，星使下層城。”

唐 孟郊 《靖安寄居》詩：“萬馬踏風衢，眾塵隨奔車。”

(4) 能造所造

能造與所造之並稱。地、水、火、風等四大種，具足五因（生因、依因、立因、持因、養因），能造作一切色法（即為構成一切物質的原素），故稱為能造四大；其他一切色法皆四大種所造作者，故稱為所造。說一切有部稱四大種為能造，五根五境及無表等十一種色為所造。大乘唯識宗破斥極微，不以四大為能造。

——唯識名詞白話新解

(5) 色

指一切有形象和佔有空間的物質。色可分為內色、外色、顯色、表色、形色五種。內色是指眼耳鼻舌身之五根，因屬於內身，故名內色；外色是指色聲香味觸之五境，因屬於外境，故名外色；顯色是指我們常見的各種顏色，如青黃赤白等等；表色是指有情眾生色身的各種動作，如取捨伸屈等等之表相；形色是指物體的形狀，如長短方圓等等。

——佛學常見辭彙

變壞之義，變礙之義，質礙之義。變壞者輔變破壞也，變礙者變壞質礙也，質礙者有形質而互為障礙也。是從五根境等之極微而成。又色者示現之義，諸色法中獨取五境中之色塵而名為色者，以彼有質礙與示現兩義，色之義勝故也。俱舍論一曰：「由變壞故，（中略）變礙故，名為色。」同八曰：「或示現義。」大乘義章二曰：「質礙名色。」

——佛學大辭典

法處所攝色有五：謂極略色、極迴色、受所引色、遍計所起色、自在所生色也。

一、極略色 即五色根五色境及四大種法處實色，極微為性。極者，至也、窮也、邊也。略有二義：一者總義，總略眾色，析至極微，名極略色。略色之極，依士得名。二者小義，析諸根境，至極小處，名極略色。色即極略，或色之極略，依士持業。

二、極迴色 以空界色極微為體。空界色中，攝六種色。謂明闇光影及迴色與空之顯色，以空界色上下見別，分成迴色及空一顯色。析此六色以致極微，總名極迴色，離礙方顯，立以迴名。

三、受所引色 即無表。以律儀不律儀無表為體，受謂因教因師而領受也，引謂依受而發起也。

四、遍計所起 影像色謂通三性，獨散意識因計所變，五根五塵定境色無用影像為體。三性意識能遍計度，境從此生，名彼所起。

五、自在所生色 勝定力故，於一切色皆得自在，即以定所變色聲香味觸境為體。定通無擁，名為自在，果從彼起，名彼所生。

——佛學次第統編

(6) 非色

四大所成及四大所生之法為色。不然者為非色。五蘊之中除色蘊，受想行識之四蘊是也，因而稱之為非色之四蘊。

——佛學大辭典

由四大所造成的一切事物叫做色，非四大所造成的一切事物即叫做非色，如五蘊中除了色蘊之外的受想行識四蘊即是非色，故又稱為非色的四蘊。

——佛學常見辭彙

實用篇～

唯識經典實修

【一】解深密經

(一) 經文開示：

- (1) 哀愍世間
- (2) 圓成實相

(二) 實修重點：

- (1) 哀愍世間=如來大慈大悲哀憐體恤一切眾生
(效習佛的廣大慈悲幫助一切眾生)
- (2) 圓成實相=一切諸法的本質
(觀圓成實相，入般若空慧)

【二】華嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 解脫道方便
- (2) 憶念如來調伏眾生行

(二) 實修重點：

- (1) 解脫道方便=方便善巧於解脫道
(發願通達解脫道，並與眾生分享。)
- (2) 憶念如來調伏眾生行=時時不忘佛慈悲調順度化一切眾生行
(發願效習我佛大慈大悲、愛盡一切蒼生！)



【三】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 阿菟
- (2) 舍梨沙婆

(二) 實修重點：

- (1) 阿菟=微塵
(願即使歷微塵數無量劫悲心一如)
- (2) 舍梨沙婆=芥子般微小
(觀一切皆無芥子須彌的大小分別，安住平等無二之空慧)

【四】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 捨眾蘊法
- (2) 一心而不懈

(二) 實修重點：

- (1) 捨眾蘊法=捨棄五蘊的執取
(時時刻刻牢記，五蘊如幻，五蘊如牢籠，速求脫離！)
- (2) 一心而不懈=一心一意、絕不懈怠
(常常憶念~若要大成就，則需一心而不懈！)

※以上為本回講義經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可以選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一 ～
瑜伽師地論

十一論之七 ～
唯識二十論

十一論之二 ～
顯揚聖教論

十一論之八 ～
觀所緣緣論

十一論之三 ～
大乘莊嚴經論

十一論之九 ～
阿毘達磨集論

十一論之四 ～
攝大乘論

十一論之十 ～
集量論（中土譯本失傳）

十一論之五 ～
十地經論

十一論之十一 ～
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之六 ～
辯中邊論

美學編輯／慈訓瓔珞

十一論之一～

瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

序	分	標 題 內 容		
一	本地	(一)	五識身相應地 之(1)	
		(二)	意地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(三)	} 有尋有伺等三地	之(1)
		(四)		之(2)
		(五)		之(3)
		(六)	三摩呬多地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(七)	非三摩呬多地	
		(八)	} 有心、無心二地	
		(九)		
		(十)	聞所成地 之(1) 之(2) 之(3)	
		(十一)	思所成地 之(1) 之(2) 之(3) 之(4)	
		(十二)	修所成地	

		(十三)	聲聞地	初瑜伽處	種姓地	之①	
					趣入地	之②	
					出離地	之③-1	
						之③-2	
				之③-3			
				之③-4			
				第二瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 之〔4〕		
				第三瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕		
		第四瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕				
		(十四)	獨覺地				
		(十五)	菩薩地	初持瑜伽處	種姓品	之①	
					發心品	之②	
					自他利品	之③-1	
						之③之餘	
					真實義品	之④	
威力品	之⑤						
成熟品	之⑥						
菩提品	之⑦						
力種姓品	之⑧						
施品	之⑨						
戒品	之⑩-1						
	之⑩-2						
	之⑩-3						
忍品	之⑪						
精進品	之⑫						
靜慮品	之⑬						
慧品	之⑭						
攝事品	之⑮						
供養親近 無量品	之⑯						
菩提分品	之⑰-1						
	之⑰-2						
	之⑰-3						
菩薩功德品	之⑱						
第二持隨法 瑜伽處	菩薩相品	之①					
	分品	之②					
	增上意樂品	之③					
	住品	之④-1					
之④-2							

				第三持究竟瑜伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜伽處	發正等菩提心品	
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二	攝決擇	(一)	五識身相應地、意地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)		
		(二)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)		
		(三)	三摩呬多地	之(1) 之(2)		
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地	之(1) 之(2)		
		(九)	修所成慧地			
		(十)	聲聞地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)		

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
(六)	本母事序辨攝			



〔論之原文〕

卷第一
本地分中
意地
第二之一

〔接上期〕

云何
死
謂
由壽量極故
而便致死

此復
三種
謂
壽盡故
福盡故
不避不平等故

當知亦是
時非時死

或由善心
或不善心
或無記心

云何
壽盡故死

猶如有一
隨感壽量
滿盡故死
此名時死

云何
福盡故死

猶如有一
資具闕故死

云何
不避不平等故死

如世尊說
九因九緣
未盡壽量而死

何等為九
謂食無度量
食所不宜
不消復食
生而不吐
熟而持之
不近醫藥
不知於己
若損若益
非時非量
行非梵行

此名
非時死

云何
善心死

猶如有一
將命終時

自憶先時
所習善法
或復由他
令彼憶念

由此因緣
爾時
信等善法
現行於心
乃至麤想現行

若細想行時
善心即捨
唯住無記心

所以者何
彼於爾時
於曾習善
亦不能憶
他亦不能
令彼憶念

云何
不善心死
猶如有一
命將欲終
自憶先時
串習惡法
或復由他
令彼憶念

彼於爾時
貪瞋等俱
諸不善法
現行於心
乃至麤細
等想現行
如前善說

又善心死時
安樂而死
將欲終時
無極苦受
逼迫於身

惡心死時
苦惱而死
將命終時
極重苦受
逼迫於身

又善心死者
見不亂色相

不善心死者
見亂色相

〔待續〕

〔白話譯文〕

什麼是死呢？

就是壽命到了盡頭

於是就死了

死的原因大致有三種～

- (一) 壽盡
- (二) 福盡
- (三) 不避不平等

當知也是都有

時至死

與

非時死

而且其中有三心

即～

- (1) 善心
- (2) 不善心
- (3) 無記心

那麼，什麼是壽盡死呢？

就是

如果一個人

是因為壽命已盡而死

那麼就是時至死

即稱為～時死

什麼是福盡死呢？

就是

缺乏賴以生存的條件而致死

什麼是不避不平等死呢？

就是佛陀所開示的

～九因九緣

而導致壽命未盡而死

是哪九種因緣呢？

即～

- (1) 食無度量
- (2) 食所不宜
- (3) 不消復食
- (4) 生而不吐
- (5) 熟而持之
- (6) 不近醫藥
- (7) 不知於己

若損若益

- (8) 非時行非梵行
- (9) 非量行非梵行

↓

即是～

- (1) 飲食過量
- (2) 吃不恰當的食物，甚至中毒
- (3) 沒有消化完又進食
- (4) 食物或用藥後如不宜便該吐卻未吐
盡便復食，結痼而死
- (5) 忍大、小便或忍吐，造成阻塞現象
- (6) 有病不看醫生也不吃藥
- (7) 不明白什麼對自己有益
什麼對自己有損
- (8) 在不適當的時間做非梵行
- (9) 做過量的非梵行

以上會導致不該死卻死了

什麼是善心死呢？

好比如果有一個人
將要命終時
自己就想起過去
所習得的善法
或者由他人
令他想起善法

由於這樣的因緣
其時（臨命終時）
信心等等的善法
便於心中生起
乃至粗想起現行
也是一樣

但是如果是細想起現行時
善念便消融了
取而代之的便是
非善非惡的無記心了

為什麼呢？

因為他在臨命終時
無法想起
曾經學習過的善法
別人也無法幫他
想起善法
所以便在無記心的狀態而亡

什麼又是不善心死呢？

就好比有一個人

快要死亡時
自己就想起過去
曾經學過的惡法
或者由他人
令他想起惡法

那麼此人便會
於此臨命終時
讓貪嗔癡等等
諸不善之法
於心中起現行而生起
乃至粗想、細想等
都於心中生起
如同前面提及善心死時所說

又且
善心死時
是在安樂的狀態中死去
臨將命終時
沒有極大的苦痛感受
催逼身體

但惡心死就不一樣了
會在苦惱的狀態中死去
而且臨將命終時
會有極沉重的苦痛感受
來逼迫肉身

另外
善心狀態的死者
會看到美好的境界

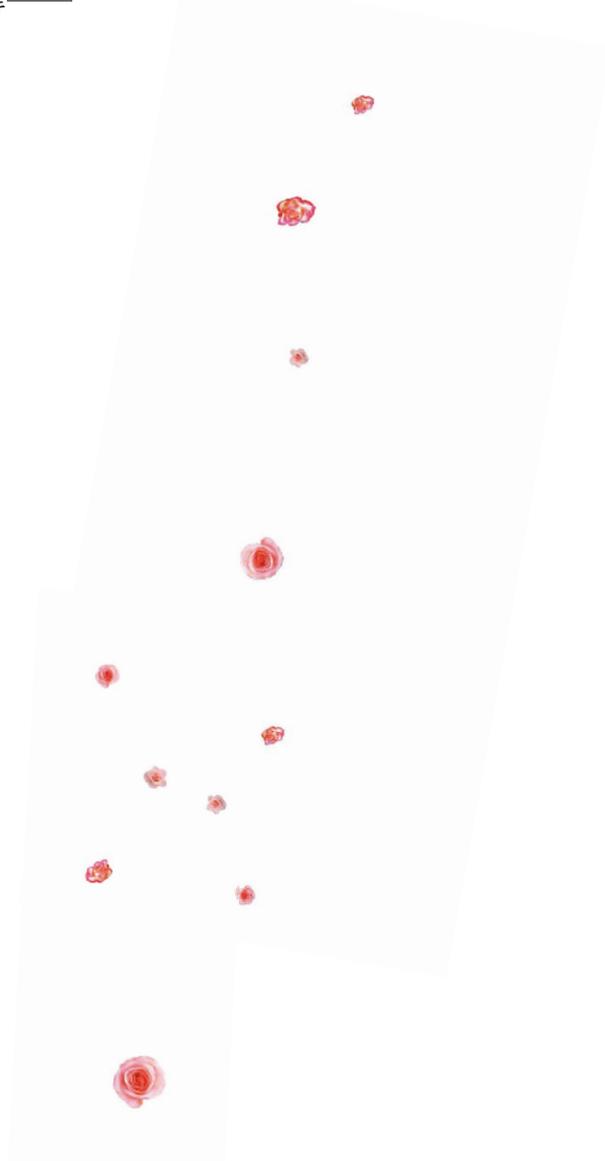
而不善心狀態的死者
則會看到醜惡紛亂的境界

〔解讀〕

本次要研讀的重點是論文接下來提及的“諸意識望餘識身有勝作業”的～死。
先來複習一下之前整理好的表格，有助於了解——

諸意識望餘識身有勝作業：

序	項目
一	分別所緣
二	審慮所緣
三	醉
四	狂
五	夢
六	覺
七	悶
八	醒
九	能發起身業語業
十	能離欲
十一	離欲退
十二	斷善根
十三	續善根
十四	死
十五	生



所以，很清楚了；此勝作業共有15項，即分別所緣、審慮所緣、醉、狂、夢、覺、悶、醒、能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根、死、生。
上期，我們研究過的是勝作業的九項：能發起身業語業，第十項：能離欲，第十一項：離欲退，第十二項：斷善根，第十三項：續善根。
接著，我們就來繼續研究第十四項：“死”的一個段落。

可以參考“瑜伽師地論義演”的解釋整理成下表～

序	名	內容
第一業	分別所緣	見8月號
第二業	審慮所緣	見9月號
第三業	醉	見10月號
第四業	狂	
第五業	夢	
第六業	覺	
第七業	悶	
第八業	醒	
第九業	能發起 身業語業	見前期11月號
第十業	能離欲	
第十一業	離欲退	
第十二業	斷善根	
第十三業	續善根	
第十四業	死	<p>死 = 壽量極</p> <p>死有三種～</p> <p>一、壽盡：隨感壽量滿盡（時死）</p> <p>二、福盡：資具缺</p> <p>三、不避不平等：未盡壽量橫死（非時死） 例九橫死因緣</p> <p>九橫死因緣～</p> <p>(1) 食無度量，越分而死。</p> <p>(2) 食所不宜，中毒而死。</p> <p>(3) 不消復食，非變壞死。</p> <p>(4) 生而不吐，結痼而死。</p> <p>(5) 熟而持之，擁塞而死。</p> <p>(6) 不近醫藥，無痊死。</p> <p>(7) 不知損益，險難而死。</p> <p>(8) 非時行非梵行，體增劣死。</p> <p>(9) 非量行非梵行，力竭而死。</p>
		<table border="1"> <tr> <td>善心死～ 命終念及善法 ①安樂而死 ②無眾苦逼迫 ③見不亂色相</td> <td>不善心死～ 命終念及惡法 ①苦惱而死 ②有眾苦逼迫 ③見亂色相</td> </tr> </table>
善心死～ 命終念及善法 ①安樂而死 ②無眾苦逼迫 ③見不亂色相	不善心死～ 命終念及惡法 ①苦惱而死 ②有眾苦逼迫 ③見亂色相	

以上所述，就是所謂的死之一段落的說明。

另外，論文所說的“如世尊說九因九緣”，是整理歸納佛陀對於壽命未盡而死的說法而來，像九橫經與七處三觀經及佛醫經等就有類似的經文，僅以九橫經為例～

■ 九橫經中相關經文

佛便告比丘
有九輩九因緣
命未盡便橫死

一者為
不應飯為飯

二者為

不量飯

三者為

不習飯飯

四者為

不出生

五者為

止熟

六者為

不持戒

七者為

近惡知識

八者為

入里不時不如法行

九者為

可避不避

如是為九因緣

人命為橫盡

一、不應飯者
名為不可意飯
亦為以飽腹不停調

二、不量飯者
名為不知節度多飯過足

三、不習飯者
名為不知時冬夏
為至他國郡

不知俗宜
不能消飯
食未習故

四、不出生者
名為飯物未消
復上飯
不服藥吐下
不時消

五、為止熟者
名為大便小便來時
不即時行
噫吐嘔下風來時制

六、不持戒者

名為犯五戒
殺、盜、犯他人婦
兩舌、飲酒
亦有餘戒

以犯便入縣官
或絃死
或捶杖利刃所斫刺
或辜飢渴而終
或以得脫
從怨家得手死
或驚怖念罪憂死

七、為近惡知識者
名為惡知識
已作惡便反坐
何以故
坐不離惡知識故
不覺善惡
不計惡知識惡態
不思惡知識惡

八、為入里不時者
名為冥行
亦里有諍時行
亦里有縣官長吏追捕不避
不如法行者

入里妄入他家舍中

妄見不可見

妄聽不可聽

妄犯不可犯

妄說不可說

妄憂不可憂

妄索不可索

九、為可避不避者

名為當避弊象、弊馬、

牛犇、車、蛇虺、

坑井、水火、拔刀、

醉人、惡人

亦餘若干惡

如是為九因緣輩

人命未盡

當坐是盡

慧人當識

當避是因緣

以避乃得兩福

一者得長壽

二以長壽乃得

聞道好語言亦能行

諸比丘歡喜受行

還有提及醫藥的法句譬喻經等等。

■ 法句譬喻經中相關經文

佛告長者

人生世間

橫死有三

有病不治

為一橫死

治而不慎

為二橫死

憍恣自用

不達逆順

為三橫死

如此病者

非日月天地

先人君父

所能除遣

當以明道

隨時安濟

一者

四大寒熱

當須醫藥

二者

眾邪惡鬼

當須經戒

三者

奉事賢聖

矜濟窮厄

德威神祇

福祐群生

以大智慧

消去陰蓋

奉行如此

現世安吉

終無枉橫

戒慧清淨

世世常安



〔相關名相〕

壽盡

雜集論六卷五頁云：云何壽盡？謂時死。此約時沒說。由所引壽時分究竟，應時死故。

——法相辭典

福盡

雜集論六卷五頁云：云何福盡？謂非時死。即非福死。此約非時沒說。以彼有情、貪著定味，福力減盡；由此命終。由愛定味，損害所修引壽業力，非時死故。

——法相辭典

死

梵語曰母陀Mrta，又曰末刺誦Marana，壽煖識之三法捨離名為死。梵語雜名曰：「死，母陀。」俱舍論五曰：「壽煖及與識，三法捨身時。所捨身僵仆，如木無思覺。」名義集曰：「末刺誦，此云死。」釋氏要覽曰：「雜阿含經云：壽煖識三法捨離名死。」

——佛學大辭典

謂由壽量極故而便斃死。廣如瑜伽一卷十三頁至十五頁廣釋。

二解 瑜伽八十四卷十一頁云：死者：其識棄捨心胸處故。

三解 如死差別中說。

四解 法蘊足論五卷八頁云：死、謂彼彼諸有情類、即從彼彼諸有情聚、移轉壞沒，退失別離，壽煖識滅，命根不轉，諸蘊破壞，殞喪殞逝；總名為死。

五解 大毘婆沙論三十八卷十七頁云：云何死？答：彼彼有情、從彼彼有情眾同分、移轉壞沒，捨壽煖，命根滅，棄諸蘊，身殞喪，是謂死。契經說死，與此相同。文句雖多；而義無別，同顯死故。

六解 發智論二卷十三頁云：云何死？答：彼彼有情、從彼彼有情眾同分、移轉，壞沒，捨壽瓏，命根，滅棄諸蘊，身殞喪；是謂死。

——法相辭典

善心

以慚愧之二法及無貪等之三根為善之自性，與之相應而起之一切心心所名曰善心。

——佛學大辭典

以慚愧之二法及無貪等之三根為善之自性，與之相應而生起之一切心心所，名曰善心。

——唯識名詞白話新解

壽盡故死

瑜伽一卷十三頁云：云何壽盡故死？猶如有一、隨感壽量滿盡故死。此名時死。

——法相辭典

時死

即壽盡故死。

——法相辭典

福盡故死

瑜伽一卷十三頁云：云何福盡故死？猶如有一、隨感壽量滿盡故死。

——法相辭典

不避不平等故死

瑜伽一卷十三頁云：云何不避不平等故死？如世尊說：九因、九緣、未盡壽量而死。何等為九？謂食無度量，食所不宜，不消復食，生而不吐，熟而持之，不近醫藥，不知於己若損若益，非時非量行非梵行。此名非時死。

——法相辭典

九因九緣未盡壽量而死

如不避不平等死中說。

——法相辭典

九緣

謂金剛輪山，閻浮提地，二處中間，有水，映於日光，而日生冷。（梵語閻浮提，華言勝金洲。）

——三藏法數

非時死

即福盡故死，及不避不平等故死。

——法相辭典

善心死

瑜伽一卷十四頁云：云何善心死？猶如有一、將命終時，自憶先時所習善法；或復由他令彼憶念。由此因緣，爾時信等善法、現行於心；乃至粗想現行。若細想行時；善心即捨，唯住無記心。所以者何？彼於爾時，於曾習善，亦不能憶；他亦不能令彼憶念。

二解 集論四卷七頁云：善心死者：謂於明利心現行位，或由自善根力所持故；或由他所引攝故；發起善心，趣命終位。

——法相辭典

不善心死

瑜伽一卷十四頁云：云何不善心死？猶如有一，命將欲終，自憶先時串習惡法；或復由他令彼憶念。彼於爾時，貪瞋等俱諸不善法，現行於心。乃至粗細等想現行，如前善說。

二解 集論四卷七頁云：不善心死者：謂亦於明利心現行位。或由自不善根力所持故；或由他所引攝故；起不善心，趣命終位。

——法相辭典

十一論之二～

顯揚聖教論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

作意者

謂從阿賴耶識

種子所生

依心所起

與心俱轉相應

〔待續〕

〔白話譯文〕

什麼是作意呢？

就是從第八阿賴耶識中的種子所出生，並且依止心識所起現行，且與心識一起轉動運作而相應。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——作意，茲例舉相關經論如下，並整理成下表以利研讀～

各經論對“作意”的解釋：

序	解釋說明	出處
1	如理 作意 者，謂如於我及一切法如理 作意 ，如是知我無我，一切法悉皆無我，知我是空一切法悉皆是空，我但有名一切法亦唯有名，菩薩如是如理 作意 。	大集大虛空藏菩薩所問經卷第三
2	問：云何名 作意 心所耶？ 答：所云 作意 者，謂能警諸心所，如受想思等，為自性故，引起諸心所等，為自業故，名 作意 心，如共一室，以一人先惺，驚惺眾心故，所以 作意 最比餘力心所強故。	八識論義
3	言唯真實 作意 者，正理有說，亦通勝解 作意 。	俱舍頌疏記論本第二十二
4	作意 者正理云引心心所令於所緣有所驚覺說名 作意 此則世間說以留意解云諸心心所沉沒不行由 作意 力驚令發覺策之令造能屬於境即世間言留心於此雜心名憶勝解者正理云於境即可說名勝解有餘師說勝謂增勝解謂解脫此能令心於境無礙自在而轉如勝戒等解云於境明記即可審定如此如彼殊勝之解(勝戒等等取定惠)	俱舍頌疏記論本第四

5	<p>解深密經云：流轉真如作意者，謂已見諦諸菩薩，以增上法行善修治作意，於染淨法時，思惟諸行無始世來流轉實性，既思惟已，離無因見，及不平等因見，二實相真如作意者，謂如前說，乃至於染淨法因，思惟諸法，眾生無我性，及法無我性，既思惟已，一切身見，及思惟分別眾相作意，不復現行，三唯識真如作意者，謂如前法，乃至於染淨法所依，思惟諸法唯識之性，既思惟已，如實了知，唯心染故眾生染，唯心淨故眾生淨，四安立真如作意者，謂如前說，乃至於染污法體思惟苦諦，既思惟已，欲令知故，為有情說，五邪行真如作意，謂如前說，乃至於染污法因，思惟集諦，欲令斷故，為有情說，邪行者，謂貪瞋二煩惱，迷境界及見，起邪行，慢迷有情及見，起邪行，薩迦耶見邊執見邪見，迷所知境，起邪行，見取戒禁取，迷諸見起邪行，疑迷對治，起邪行，無明迷一切，起邪行，又十煩惱，皆迷苦集，起諸邪行，是彼因緣所依處故，又十煩惱，皆迷滅道，起諸邪行，由此能生彼怖畏故，六清淨真如作意，謂如前說，乃至於清淨法體思惟滅諦，既思惟已，欲令證故，為有情說，七正行真如作意，謂如前說，乃至於清淨行，思惟道諦，既思惟已，欲令修故，為有情說(文)。</p>	<p>成唯識論音響補遺卷第八〔龍識〕</p>
6	<p>體，謂心王，數，謂心所，言此二定之中，所滅心王，同是六識，所滅心所，同五十一，設非有染無染二意差別，則二定更無異矣，加行，謂作意，所依，謂教法，等者，等取自體假立也，集論明此二定有五門差別，一所依，二自體，三假立，四作意，五界地，一所依別者，無想定，乃外道弟子，依外道所說邪教而修，滅盡定，乃世尊弟子，依世尊所說正教而修，二自體者，無想定，體是有漏，滅盡定，體是無漏，三假立者，無想定，依有覆意所緣阿賴耶假立，滅盡定，依無覆意所緣異熟識假立，四作意者，無想定，由永出離作意以為加行，滅盡定，由暫止息作意以為加行，五界地者，無想定，是色界捨念清淨地所繫，滅盡定，依無色界非非想地而入，仍非所繫。</p>	<p>成唯識論觀心法要卷第五</p>



7	<p>作意，謂能警心為性，於所緣境引心為業，謂此(作意，能)警覺應起(之)心種(令起，亦能)引(已起之心)令趣(於)境，故名作意，雖此亦能引起心所，心是主故，但說引心，有說(此作意者)，令(正緣此境之)心迴趣異境，故(說此作意者，乃)於一境持心令住，故名作意。</p>	成唯識論觀心法要卷第三
8	<p>如理作意者，謂此熏習為因，所生意言，如理作意，無分別智因此而生，順理清淨，故名如理，智必有境故。</p>	成唯識論卷第九
9	<p>作意謂能警心為性(至)應非徧行不異定故。 次釋作意，先正釋，心未起時，警心令起，是作意體性，心既起已，引令趣境，是作意業用，次轉釋，謂此警覺應起心種者，明此作意在種位能警心也。設有問言，作意為在種位能警心，為在現行能警心？即答言，在種位能警心，以作意自性明利，雖在種位，若有境至，而能警心心所種，令生起現行，喻如多人同一室宿，外邊有賊來時，眾中有，一人為性少睡，便能警覺餘人，此人雖自身未起，而能警覺餘人令起，亦如內心相分，雖與見分同起，法爾有能牽心功能，今作意亦爾，其作意種子，既警彼諸心心所種生現行已，作意現行，又能引心現行令趣前境，即此作意有二功能，一心未起時能警令起，二若起已能引令趣境，作意亦能引起心所，而但言心者，心是主故，如言王來，非無臣佐等，有說下，出徧義，迴趣異境者，正緣此境時，引轉向餘也，持心令住者，專注一境也，有心令心迴趣異境為作意者，有以持心一境為作意者，二俱非理，若令心住，不異別境定心所故，若言迴趣，應非徧行所攝性故。</p>	成唯識論卷第三
10	<p>問：何故作意但能警心起現，不警心所？答雖引心所，心是主故，但說引心，不言心所，有說下，出徧義，有以令心迴趣異境為作意者，有以持心一境為作意者，二俱非理，若令心住，不異別境定心所故，若言迴趣，應非徧行所攝性故，言迴趣異境者，謂正緣此境，復轉趣彼境也。</p>	成唯識論卷第三

11	根境 作意 者，生轉識之緣也。 	成唯識論俗詮 卷第三
12	論云若於此 作意 即於此了別即於此 作意 者，此者此境也，此文意說，心王與 作意 ，常相隨起，若於此 作意 即於此了別者，若 作意 依此境時，同時則有心王共依之，即是有心 作意 ，亦共心王緣之故，即有 作意 也。	成唯識論疏抄 第十之本
13	問言 作意 者，如何為 作意 耶？答曰意即心王非是心，心能作動他心王，何名警心者， 作意 警動心心所，故名警也。	成唯識論疏抄 卷第六
14	此皆 作意 者，意云今此我見，皆是 作意 思惟，分別行相，而緣蘊生也。	成唯識論疏義 演卷第六本
15	問何等 作意 能斷耶？答：總緣 作意 ，觀一切法皆無我性，能斷煩惱，師子覺釋云，總緣 作意 者，令緣一切法共相作 作意 。	成唯識論別抄 卷第九
16	作意 者，警覺心種，令起現行，以為體性，引現起心，趣所緣境，以為業用。	大乘百法明門 論直解
17	作意 者，謂警覺應起心種為性，引心令趣自境為業。 	大乘百法明門 論（本地分中 略錄名數）贅 言
18	作意 者，謂能警心為性（體也），於所緣境引心為業（用也），謂此警覺應起心種，引令趣境，故名 作意 。 作意 者，謂生心動念之始也，謂警心令起，引心趣境，是其體用，警覺有二義，一令心未起而起，二令心已起者，令引趣境。問： 作意 為在種位警心，為在現行？ 答：在種位，以彼自性明利，雖在種位，若有境至而能警心，令生現行，．．． 作意 種子，既能警彼諸心種生現行，又能令心現行趣所緣境，初是體性，次是業用。 補義，謂八識湛淵之體，本來無念，因種子內熏鼓動，便有 作意 ，此時未分善惡，但有動念，故不引心所。	大乘百法規矩 纂釋 

■ 相關名相

● 作意

集中注意，令心警覺。

——佛學常見辭彙

心所名。相應於一切之心而起者，具使心警覺而趣所緣之境之作用。俱舍論四曰：「作意，謂能令心警覺。」成唯識論三曰：「作意，謂能驚心為性，於所緣境引心為業。」

——佛學大辭典

瑜伽三卷七頁云：作意云何？謂心迴轉。又云：作意作何業？謂引心為業。

二解 瑜伽五十五卷二頁云：作意云何？謂能引發心法。作意作何業？謂於所緣，引心為業。

三解 顯揚一卷三頁云：作意者：謂從阿賴耶識種子所生，依心所起，與心俱轉相應。動心為體，引心為業。由此與心同緣一境，故說和合，非不和合。如經中說：若於此作意；即於此了別。若於此了別；即於此作意。是故此二、恆和合，非不和合。此二法、不可施設離別殊異。復如是說：心心法行，不可思議。又說：由彼所生作意正起，如是所生眼等識生。

四解 成唯識論三卷二頁云：作意、謂能警心為性。於所緣境，引心為業。謂此警覺應起心種，引令趣境；故名作意。雖此亦能引起心所；心是主故；但說引心。有說：令心迴趣異境；或於一境持心令住故名作意。彼俱非理。應非遍行。不異定故。

五解 集論一卷五頁云：何等作意？謂發動心為體；於所緣境，持心為業。

六解 五蘊論二頁云：云何作意？謂能令心，發悟為性。

七解 廣五蘊論四頁云：云何作意？謂令心發悟為性。令心心法，現前警動，是憶念義。任持攀緣心為業。

八解 俱舍論四卷三頁云：作意、謂能令心警覺。

九解 品類足論一卷三頁云：作意云何？謂心警覺性。此有三種。謂學作意、無學作意、非學非無學作意。

十解 品類足論二卷十六頁云：作意云何？謂牽引心、隨順牽引、思惟牽引、作意造意、轉變心、警覺心，是名作意。

十一解 界身足論上二頁云：作意云何？謂心引於隨引、等隨引、現作意、已作意、當作意、警覺心；是名作意。

十二解 入阿毘達磨論上六頁云：作意、謂能令心警覺；即是引心趣境為義。亦是憶持曾受等。此有三種。謂學、無學、非學非無學。七有學身中無漏作意，名學。阿羅漢身中無漏作意，名無學。一切有漏作意，名非學非無學。

——法相辭典

阿賴耶識

八識中之第八識，由如來藏與無明和合而生。參考阿賴耶條。

——佛學常見辭彙

梵語阿賴耶，華言藏識。謂此識能含藏善惡諸法種子，即第八識也。

——三藏法數

梵語阿賴耶，華言藏識。此識染淨同源，生滅和合，而具有四分。如摩尼珠，體本清淨；又如明鏡，能含萬像。若以染分言之，無明依之而起，結業由此而生，具足煩惱塵勞，變現根身世界，即前七種識境皆是也。若以淨體言之，即本覺心源，離念清淨，等虛空界，即後之菴摩羅識是也。無法不含，無事不攝，是名藏識。若轉此識，即成佛果。（四分者，一相分，相即形相，謂此識能變現根身世界及諸法名義相狀，皆由第八識此分而生；如鏡中所現之影像也。二見分，見即照了之義。謂此識能照燭一切諸法，及解了諸法義理；如鏡中之明，能照萬像也。三自證分，自證取具之法，謂此識能持見分相分，親證無礙，如鏡之圓體，能持其明，能含眾像也。四證自證分，證即能證之體，自證即所具之法。能持前自證分，見分相分皆不離此分，是第八識本體，如鏡之背也。梵語摩尼，華言離垢。根身者，眼等諸根色身也。）

——三藏法數

為梵語 *alaya* 之音譯。唯識宗立眼、耳、鼻、舌、身、意、末那、阿賴耶八識，此即八識之一。又作阿黎耶識、阿梨耶識。略稱賴耶。舊譯作無沒識，新譯作藏識。或作第八識、本識、宅識、無沒識。意謂執持諸法種子而不失不壞。此識為宇宙萬有之本，含藏萬有，故稱藏識。又因其能含藏生起萬法的種子，故亦稱種子識。在「三能變」中，此稱為「初能變識」。

《大乘廣五蘊論》稱：「阿賴耶識者，謂能攝藏一切種子，又攝藏我慢相故，又能緣身為境界故。又此亦名阿陀那識，執持身故。」如論文所言，阿賴耶識攝藏一切種子，生起萬法，故稱之為宇宙人生本源。阿賴耶識義譯為藏識。藏有三義，曰能藏、所藏、執藏。能藏者，此識貯藏萬法種子，此識是能藏，種子是所藏；所藏者，種子起現行，受七轉識熏習，受熏的新種子再藏入此識，此時新種子是能藏，此識是所藏；執藏者，第七識妄執第八識見分為「我」，就第七識執持此識來說，稱為執藏，亦稱我愛執藏。阿賴耶識攝持萬法種子，生起萬法，此稱之為「賴耶緣起」。事實上，所謂識者，祇是一種功能。此功能在潛伏狀態時，不稱識而稱種子，當種子發生作用，生起「現行」時，不稱種子而稱識。種子是潛在的功能，識是此潛在功能發生作用的名稱。種子生現行，生出阿賴耶識的識體，這在識變中稱為「因能變」；因能變的同時，阿賴耶識生出前七識，同時各各識體上生起相見二分，這在識變中稱為「果能變」。相分是宇宙萬法的差別相狀，見分是主觀的認識作用。由主觀的認識作用的見分，去認識客觀的萬法相狀的相分，此時始有所謂宇宙人生。這種阿賴耶識中的萬法種子、仗因托緣生起現象世界的作用，就是阿賴耶緣起。

——唯識名詞白話新解

十一論之三～

大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

大乘莊嚴經論各品標題

- | | |
|---------|----------|
| 第一品：緣起 | 第十三品：弘法 |
| 第二品：成宗 | 第十四品：隨修 |
| 第三品：歸依 | 第十五品：教授 |
| 第四品：種性 | 第十六品：業伴 |
| 第五品：發心 | 第十七品：度攝 |
| 第六品：二利 | 第十八品：供養 |
| 第七品：真實 | 第十九品：親近 |
| 第八品：神通 | 第二十品：梵住 |
| 第九品：成熟 | 第二十一品：覺分 |
| 第十品：菩提 | 第二十二品：功德 |
| 第十一品：明信 | 第二十三品：行住 |
| 第十二品：述求 | 第二十四品：敬佛 |

〔論之原文〕

成宗品第二

〔接上期〕

復次

前說不行者

我今更示此義

令汝信受

偈曰：

有依及不定

緣俗亦不普

退屈忖度人

寧解大乘義

釋曰：

由有五因

彼忖度者

不能得入

大乘境界

彼智

有依故

不定故

緣俗故

不普故

退屈故

彼有依者

智依教生

非證智故

不定者

有時更有

異智生故

緣俗者

忖度世諦

不及第一義諦故

不普者

雖緣世諦

但得少解

不解一切故

退屈者

諍論辯窮

即默然故

大乘者

即無所依

乃至

終不退屈

不退屈者

無量經中

有百千偈

說大乘法

由得此法

辯才無盡

是故大乘

非忖度入境

（注：磚紅色的字，為

偈語或論文中本期所

研讀的部分）

〔待續〕



〔白話譯文〕

偈誦第三句說道：

退屈忖度人

釋文說明道：

所謂的退屈，就是當互相辯論時，無法以義理辯贏對方而詞窮，便默然不語；
即為退屈之意。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文要研讀的有“退屈忖度人”偈語，為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論·第二品成宗·“退屈忖度人”偈整理表：

偈句序	偈	大乘莊嚴經論中·釋對偈的解釋說明
之三 (第三句)	退屈忖度人	退屈者 諍論辯窮 即默然故

本段論文可以研習的重點是——退屈，茲例舉相關經論如下～

退屈者，菩提廣遠屈，施等難修屈，轉依難證屈。

——大乘起信論廣釋卷第五

退屈者，退不精進，屈失佛道。

——大方廣圓覺修多羅了義經句釋正白卷下之上

退屈者，謂退失本念，屈志從他也。

——圓覺經析義疏卷第四

退屈者，退轉抑屈也。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第六(之上)

退屈者，退者却去也，屈者拗折也。

——銷釋金剛科儀會要註解

退屈者，即是塞相。

——妙法蓮華經科拾卷第三

所以，綜合以上整理，可以得知～

退屈＝退失本念、屈志從他

＝退轉抑屈

＝却去拗折

＝塞相



〔相關名相〕

退屈

菩薩修行有可生三種退屈心之難關。參見：三退屈。唯識論九曰：「修勝行時有三退屈。」圓覺經曰：「汝善男子！當護末世是修行者，無令惡魔及諸外道惱身心，令生退屈。」
——佛學大辭典

三退屈

菩薩五位中，第一資糧位之間，有三種之退屈：一、菩提廣大屈，無上菩提，廣大深遠，聞而生退屈之心也。二、萬行難修屈，布施之萬行甚難修，聞而生退屈之心也。三、轉依難證屈，二轉依之妙果難證，聞而生退屈之心也。對治此三退屈，謂之三練磨。見唯識論九。第一引他既證大菩提者而練磨自心，第二省己意樂而練磨自心也。第三引他之羸善，比己之妙因而練磨自心也。
——佛學大辭典

〔出華嚴經隨疏演義鈔〕

〔一、菩提廣大屈〕，梵語菩提，華言道。謂聞無上菩提廣大深遠，心便退屈，是名菩提廣大屈。

〔二、萬行難修屈〕，謂聞布施等波羅蜜多，修之甚難，心便退屈，是名萬行難修屈。（梵語波羅蜜多，華言到彼岸。）

〔三、轉依難證屈〕，謂聞轉煩惱、依菩提，轉生死、依涅槃，極難可證，心便退屈，是名轉依難證屈。（梵語涅槃，華言滅度。）
——三藏法數

諍論

如論體性中說。

——法相辭典

張我見而互諍也。寶積經九十二偈曰：「戲論諍論處，多起諸煩惱。智者應遠離，當去百由旬。」
——佛學大辭典

諍，止也。謂以言論互止其失也。或因諸欲更相侵奪而起，或因身口惡行互相譏毀而起，或因有無等見彼此執著而起，皆由未離欲界貪瞋癡惑，堅執縛著；更相發忿，而起鬥諍，與種種論，故名諍論。
——三藏法數

默然

維摩會上顯不二法門，三十一聖，各說不二之法相，文殊說無言無說，是為不二法門，維摩於最後默然無言。維摩經入不二法門品曰：「於是文殊師利問維摩詰：我等各自說已，仁者當說，何等是菩薩入不二法門？時維摩默然無言。文殊師利嘆曰：善哉善哉！乃至無有言語文字，是真入不二法門。」註曰：「肇曰：上諸菩薩措言於法相，文殊有言於無言，淨名無言於無言，此三明宗雖同而亦有深淺。」世謂為維摩一默。
——佛學大辭典

十一論之四～

攝大乘論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

〔論文〕

攝大乘論本卷上
所知依第二

[接上回]

復次何等
名為薰習

薰習能詮
何為所詮

謂依彼法
俱生俱滅

此中有能
生彼因性

是謂所詮

如苴藤中
有花薰習

苴藤與華
俱生俱滅

是諸苴
帶能生彼
香因而生

又如所立
貪等行者

貪等薰習

依彼貪等
俱生俱滅

此心帶彼
生因而生

或多聞者
多聞薰習

依聞作意
俱生俱滅

此心帶彼
記因而生

由此薰習
能攝持故
名持法者

阿賴耶識
薰習道理
當知亦爾

(論文待續)



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔白話譯文〕

還有，什麼是所謂的薰習呢？

薰習能詮什麼呢？又被什麼所詮呢？

答案就是，薰習的顯現特質即是～薰習能薰者與被薰者的關係是——彼此一起俱生俱滅。（也就是一起生起，也一起謝滅。）

因為，薰習這件事在進行時，其中具有能夠生起他法的因。

而這就是所謂的——所詮。

就好比在胡麻藤中，如果剛好有香花生長在胡麻的藤蔓之中；那麼，不但香花本身就很香，藤蔓也因為與香花共處，也就變得很香了。

同樣的，如果香花枯萎了，沒有香氣了；那麼，藤蔓也會失去了香氣。所以，苜胡麻藤蔓與香花所顯現出來的即是～二者俱生俱滅。（也就是香就一起香，不香也就一起不香。）

所以，由這樣的顯現，便可以知道～之所以如此俱香與俱不香；是因為胡麻苜藤帶有能生出香氣的香花為原因才生出了香氣。

那麼，由以上的舉例；便可以進一步的安立、明白具有貪的修行人，被貪等薰習之後，與苜藤和香花一樣；修行的境界依著貪等俱生俱滅。（一起生起、一起謝滅。）

那是因為心帶著能夠生出貪的因而生起。

又以多聞的人與多聞薰習為例；多聞的人依止聞作意（＝引發心法）而與聞薰習俱生俱滅。（一起生起、一起謝滅。）

那是因為心帶著多聞記誦的因而生起。

而由於薰習能夠含攝執持的緣故；所以，薰習也稱為——執法者。

因此，關於阿賴耶識的薰習之道理（因為，心＝阿賴耶識），就應當知曉也是如上所說一樣的。

〔解讀〕

本次論文主要研究探討的主題就是～薰習。

什麼是薰習呢？能詮什麼？又被什麼所詮？即～薰習能薰與被薰的關係是——俱生俱滅。講得好，也就是一起生起，也一起謝滅。薰習中具有能夠生起他法的因，即所詮。好比麻藤，若有香花在其中；則不但花香，藤也香了。同樣若花枯了，無香氣了；那麼，藤蔓也會失去香氣。所以，苜藤胡麻藤蔓與香花二者俱生俱滅。

是的，俱生俱滅；這裡講到薰習過程所顯現出的特性。

故由此顯現可知之所以俱香俱不香；由於苜藤帶有香花為因。由上例可貪者，被貪等薰習後，與苜藤香花同；境界依止貪等俱生俱滅。因心帶著能夠生出貪的因。又以多聞者與多聞薰習為例；多聞者依聞作意，而與聞薰習俱生俱滅。亦因心帶著記因的緣故。

至於，成唯識論卷第二說：如是能熏與所熏識，俱生俱滅，熏習義成。

意思就是說，熏習義理的成立，主要就是能熏與所熏識一起生滅。

所以，俱生俱滅是理解熏習義的關鍵詞，亦是能熏與所熏的主要表現。若能掌握此重點，便能充分理解熏習義理。



〔相關名相〕

薰習

吾人身口所作的善惡業，或是意所作的善惡思想，其氣分都留在真如或阿賴耶識裡，叫做種子或習氣，這種種子或習氣在真如或阿賴耶識中存留其作用，即叫做薰習。起信論說：「薰習義者，如世間衣服實無於香，若人以香而薰習故，則有香氣。」
——佛學常見辭彙

身口所現之善惡行法或意所現之善惡思想起時，其氣分留於真如或阿賴耶識，如香之於衣也。其身口意所現者，謂之現行法。氣分留於真如或阿賴耶識者，謂之種子或習氣。因而現行法於真如或阿賴耶識留其種子或習氣之作用，謂之薰習。起信論曰：「薰習義者，如世間衣服實無於香，若人以香而薰習故，則有香氣。」唯識述記一之本曰：「薰者摯發義，習者數數義，由數數薰發有此種故。」
——佛學大辭典

如是能熏。與所熏識。俱生俱滅。熏習義成。令所熏中。種子生長。如熏苜蓿。故名熏習。
——八識規矩補註證義

能詮

對所詮而言。詮為詮顯經典之文句，以能顯義理，謂為能詮。所顯之義理，謂為所詮。四教儀一曰：「夫教是能詮，理是所詮。」玄應音義二十三曰：「能詮，詮顯了義。說文，詮，具也。案具說事理曰詮。」
——佛學大辭典

所詮

詮者顯也。依經文而顯義理，故經文云能詮，義理云所詮。四教儀一曰：「教是能詮，理是所詮。」義林章一本曰：「所說法者，所詮義也。名句字者，能詮文也。」
——佛學大辭典

詮是顯的意思，依經文而顯其義理，故經文云能詮，義理云所詮。《大乘法苑義林章》一曰：「所說法者，所詮義也。名句字者，能詮文也。」

——唯識名詞白話新解

俱生

俱生起之略。與吾生俱起之義。人之惑心之起，有二種，一曰分別起。二曰俱生起。若依邪師邪教邪思惟而起者為分別起。不假此三者對於境自然而起者為

俱生起。此中分別起，其惑強，卻易斷，俱生起弱而反難斷。因而於見道先頓斷分別起之惑，次於修道漸漸斷俱生起之惑也。唯識論一曰：「無始時來，虛妄熏習內因力故，恒與身俱。不待邪教及邪分別任運而轉，故名俱生。」同述記一末曰：「與身俱起，名曰俱生。後橫計生，名分別起。」——佛學大辭典

俱滅

俱滅為無。是為無餘。

——肇論略注卷五

能生

五識生起之義。必借九緣乃得生起。五識九緣者。謂空。明。根。境。作意。分別依。染淨依。根本依。種子也。合三離二。觀塵世者。此言眼耳二識。離中取境。鼻舌身三。合中取境。愚者難分識與根者。此言小乘愚法聲聞。不知根之與識。各有種子現行。妄為根識互生也。根之種現。但能導識之種現。謂根為生識之緣則可。謂根能生識則不可矣。以識自有能生之種子。何為能生識之種子。故小乘人。未除所知障。智淺心粗。于法不了。故不信大乘唯識教也。此五識有漏限此。

——紫栢尊者別集卷一

根之與識。各有種子現行。謂根為生識之緣。則可謂生識。則不可以識。自有能生之種子故也。余謂。離根則無以顯識。離識則無以托根。根識如交蘆。各無自性。則又似分不得。因根有相。因相有見。此識起于根也。因識有根。因根有見。此根起于識也。又似不分不得。

——八識規矩頌注

能生因

瑜伽五卷十二頁云：能生因者：謂生起因。

——法相辭典

謂第八識能生起眼等諸識，又為一切善惡種子之因，譬如穀麥等種，為發生芽孽之因，是名能生因。（第八識者，即藏識也。）

——三藏法數

因性

若入唯智。則因性本自不生。智識由來無起。

——般若波羅蜜多心經

還源述一卷

苣勝

胡麻別名

——續一切經音義卷第四

十一論之五～

十地經論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

十地經論各卷標題

第一地：初歡喜地	卷一
	卷二
	卷三
第二地：離垢地	卷四
第三地：明地	卷五
第四地：焰地	卷六
第五地：難勝地	卷七
第六地：現前地	卷八
第七地：遠行地	卷九
第八地：不動地	卷十
第九地：善慧地	卷十一
第十地：法雲地	卷十二

〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

已說本分
云何請分

經曰：

爾時
金剛藏菩薩
說諸菩薩
十地名已

默然而住
不復分別

是時
一切菩薩眾
聞說菩薩
十地名已

咸皆渴仰
欲聞解說

各作是念
何因何緣

是金剛藏菩薩
說諸菩薩
十地名已
默然而住
不更解釋

時大菩薩眾中
有菩薩名解脫月

知諸菩薩
心深生疑已

即以偈頌
問金剛藏菩薩曰：

何故淨覺人
念智功德具
說諸上妙地
有力不解釋

決定此一切
菩薩大名稱
何故說地名
而不演其義

此眾皆樂聞
佛子智無畏
如是諸地義
願為分別說

此眾皆清淨
離懈怠嚴淨
安住堅固中
功德智具足

迭共相瞻住
一切咸恭敬
如蜂欲熟蜜
如渴思甘露

(注：磚紅色的字，為偈語或論文中本期所研讀的部分)

[待續]



〔白話譯文〕

經文說道：

與會大眾悉皆渴求仰慕菩薩十地而想聽到金剛藏菩薩的解釋說明；便各自作念～是什麼因緣？致使金剛藏菩薩說完諸菩薩十地的名稱完畢，就沉默不語，不再繼續解釋說明了呢？



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

在十地經論中教導大眾十地的金剛藏菩薩是重要的菩薩，由以下舉例的各經論之記載，即可見一斑～

金剛藏菩薩語解脫月菩薩言：佛子！菩薩摩訶薩已具足初地，欲得第二地者，當生**十種直心**。何等為十？一、柔軟心；二、調和心；三、堪受心；四、不放逸心；五、寂滅心；六、真心；七、不雜心；八、無貪吝心；九、勝心；十、大心。

——大方廣佛華嚴經卷第二十四

一時佛遊第六他化自在天上天王宮如意藏珠妙寶殿上，與大菩薩眾不可計俱，各從他方諸佛國來，普集會此，**金剛藏菩薩**等。爾時**金剛藏菩薩**，承佛威神，以大慧光三昧正受，適定意已，應時十方諸佛刹土，一一諸方，如十億佛刹滿中諸塵若干億國，諸如來現，邊有菩薩，其號各各曰金剛藏，十方亦然，皆同一號。時此諸佛，俱讚曰：善哉善哉，汝乃以此**大慧光菩薩三昧**，而以正受，在十方佛土，各如十億滿中諸塵諸如來等之所建立，一切等號，悉是照明，如來至真，本願所致，而建立此，亦是仁者慧淨所致。

——漸備一切智德經卷第一

如是等菩薩，摩訶薩無量無數不可思議，不可量不可稱無邊無際，無有分齊，不可說不可說，皆從異異佛刹來集**金剛藏菩薩**而為上首。

——佛說十地經卷第一

其土有佛名毘盧遮那威德莊嚴王，住世說法，彼**金剛藏菩薩**摩訶薩，與十不可說不可說百千億那由他佛刹微塵等菩薩摩訶薩俱，從彼佛刹，來此會坐。

——大方廣普賢所說經一卷

十方諸佛，亦復如是，從眉間白毫相，俱放菩薩力明光焰，百千阿僧祇光，以為眷屬，普現如來不思議力，悉照一切諸佛大會，及照娑婆世界，釋迦牟尼佛大眾，并照**金剛藏菩薩**摩訶薩。

——十住經卷第一

彼五百馬能調伏教者，名曰**金剛藏菩薩**，以願力故生於彼處，是諸馬者，以日藏菩薩所化發菩提心，為化彼故應生彼處，以彼調伏馬師力故，彼一切諸馬憶本宿命，而彼現其菩提心。

——佛說大乘十法經

爾時佛告**金剛藏菩薩**：善男子，善哉善哉，利益安樂一切眾生，若人及天無能如是問於如來，善男子，諦聽諦聽，善思念之，吾當為汝分別解說。

——大方廣十輪經卷第五

金剛藏菩薩言：唯然世尊，願樂欲聞。

——大乘大集地藏十輪經卷第五

菩薩摩訶薩初菩薩地，住佛神力，所謂入菩薩大乘照明三昧。入是三昧已，十方世界一切諸佛，以神通力，為現一切身面言說，如**金剛藏菩薩**摩訶薩。

——楞伽阿跋多羅寶經卷第二

金剛藏菩薩摩訶薩，復說偈言：

善哉如寶慧 於斯微妙法
從我已聽聞 心淨能開了

——大乘密嚴經卷上

還有，金剛藏菩薩在以下的經典中都有出現尊貴的名號，再次印證金剛藏菩薩之舉足輕重～

生經、大般若經、勝天王般若波羅蜜經、大方廣總持寶光明經、大方廣如來不思議境界經、度諸佛境界智光嚴經、大方廣入如來智德不思議經、佛說佛名經、佛說除蓋障菩薩所問經、大乘寶雲經、佛說寶雨經……

〔相關名相〕

🌸 渴仰

仰慕其人，如渴者之慕水也。法華經壽量品曰：「心懷戀慕，渴仰於佛。」涅槃經一曰：「善持淨戒，渴仰大乘。」——佛學大辭典

🌸 解說

謂聖教之義難解，若能分明解釋，訓授於人，是為解說法師。——三藏法數

🌸 金剛藏菩薩

Vajragarbha，金剛界賢劫十六尊中之一。華嚴經說金剛藏菩薩十地品。此菩薩明王，現忿怒身，或持金剛杵以伏惡魔，謂之金剛藏王。參見：金剛藏——佛學大辭典

🌸 金剛藏

金剛藏者，謂佛所說等覺菩薩修因證果之法，以其破惑之智最為堅利，能斷極後微細、無明之惑，故名等覺菩薩為金剛心。是也。（等覺者，去後妙覺，猶有一等，勝前諸位，得稱為覺也。）——三藏法數

處胎經所說八藏之一。結集等覺菩薩於金剛心位斷極微細無明以證佛果之法門者。三藏法數三十一曰：「金剛藏者，謂佛所說等覺菩薩修因感果法，以其破惑之智最為堅利，能斷極後微細無明之惑，故名等覺菩薩，為金剛心是也。」【又】（菩薩）參見：金剛藏菩薩——佛學大辭典

🌸 十地

十地者，歡喜地、離垢地、發光地、焰慧地、難勝地、現前地、遠行地、不動地、善慧地、法雲地、有本有無垢之十地、修生顯得之十地。

一、有本有無垢之十地 即一切眾生，本有淨菩提心，所具足之無量功德，開而為十也。

二、修生顯得之十地 真言行者，斷三妄執而後，依三密之妙行，而修顯自心本有之十地功德也。

「十地十心」初地為種子，二地為芽，三地為胞，四地為葉，五地為花，六地為果，七地為受用種子，八地為無畏依，所謂果中之果也，九地為有，進求佛慧，坐是最勝心也，十地為決定心。——佛學次第統編

十一論之六～

辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

〔論之原文〕

辯中邊論卷上
辯相品第一

〔接上期〕

今次當說
此雜染相

謂由無明
覆如實理
障真見故

頌曰：

覆障及安立
將導攝圓滿
三分別受用
引起并連縛

安立故者

謂由諸行
植本識中
業熏習故

現前苦果故
唯此惱世間
三二七雜染
由虛妄分別

將導故者

謂有取識
引諸有情
至生處故

論曰：

覆障故者

攝故者

謂名色攝
有情自體故

圓滿故者

謂六內處
令諸有情
體具足故

三分別故者

謂觸能分別
根境識

三順三受故

受用故者

謂由受支
領納順違
非二境故

引起故者

謂由愛力
令先業所引
後有得起故

連縛故者

謂取令識
緣順欲等
連縛生故

現前故者

謂由有力
令已作業
所與後有
諸異熟果
得現前故

苦果故者

謂生老死
性有逼迫
酬前因故

唯此所說
十二有支

逼惱世間
令不安隱

三雜染者

一煩惱雜染
謂無明愛取

二業雜染
謂行有

三生雜染
謂餘支

二雜染者

一因雜染
謂煩惱業

二果雜染
謂所餘支

七雜染者
謂七種因

一顛倒因
謂無明

二牽引因
謂行

三將導因
謂識

四攝受因
謂名色六處

五受用因
謂觸受

六引起因
謂愛取有

七厭怖因

謂生老死

此諸雜染
無不皆由
虛妄分別
而得生長

此前總顯
虛妄分別
有九種相

一有相
二無相
三自相
四攝相
五入無相方便相
六差別相
七異門相
八生起相
九雜染相

如是已顯
虛妄分別

(注：磚紅色的字，為
偈語或論文中本期所
研讀的部分)

[待續]

〔白話譯文〕

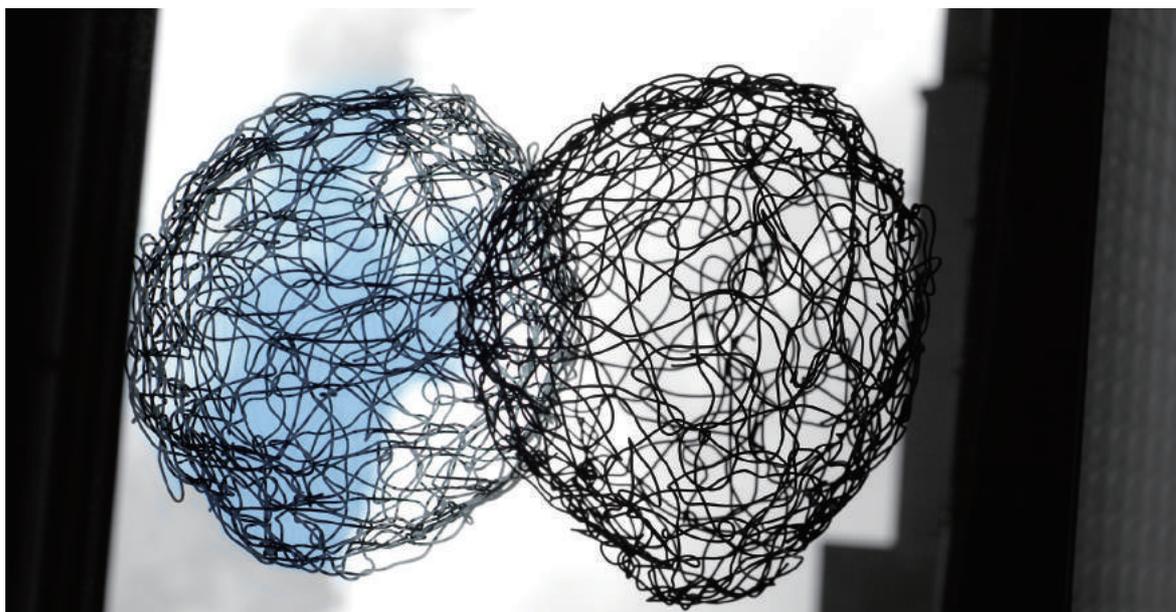
偈誦第三句說道：

三分別受用

論文解釋道：

所謂的三分別，是指色、聲、香、味、觸法的六境中的觸，能夠分別出六根、六境、六識的十八界的三種順與三種受。

所謂的受用，是指經由色、受、想、行、識五蘊中的受支，能夠領納順境與逆境並非二種境界。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文主要就是研讀“三分別受用”此句偈語的第三句「三分別受用」以及對其解釋的論文，茲整理成下表，以利理解～

辯中邊論·三分別受用·偈、論整理表：

偈句序	偈	論序	論的解釋	白話說明
				出自～辯中邊論述記卷上〔節選〕
之三 (本偈頌第三句偈)	三分別受用	論解釋偈之一	三分別故者 謂觸能分別根境識 三順三受故	此段論文解釋了“觸”支，就是所謂的根、境（塵）、識並非一者而是三者，也就是說觸令使根、塵、識的三分位有所差別的隨順於三種受。也就是有時是樂受，有時是苦受或不苦不樂之三受。而觸是由其功用而安立其名稱的。
		論解釋偈之二	受用故者 謂由受支領納順違非二境故	此段論文則解釋了“受”支，而所謂的受有二個特質，即是～ (一) 異熟 (二) 境界

■ 相關名相

三分別

在一個意識中便有三種的分別，即自性分別、計度分別、隨念分別。——佛學常見辭彙

一、自性分別，對於六識現在之六境，而自性了別自境者。二、計度分別意識之散慧於不現前之事計較量度者。三、隨念分別，若散，若定之意識，對已經之六境而追念者。眼等之五識有唯一之自性分別，而意識具三。俱舍論二曰：「分別略有三種：一自性分別，二計度分別，三隨念分別。」——佛學大辭典

〔出阿毘達磨雜集論〕

論云：唯一意識有三種分別也。

〔一、自性分別〕，謂意識對於現在六塵之境，自性而起分別，故名自性分別。（六塵者，色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵也。）

〔二、隨念分別〕，謂意識昔曾對於六塵之境，追念不忘，而起分別，故名隨念分別。

〔三、計度分別〕，謂意識於不現見事，計較量度，而起分別，故名計度分別。

——三藏法數

受用

如五種不清淨受用及五種清淨受用中說。

——法相辭典

根境識

又叫做根塵識，即六根六境六識，合之為十八界。

——佛學常見辭彙

又名根塵識。即有取境之作用者，謂之根，所緣謂之境，能緣謂之識。五根五境五識，謂之前十五界。六根六境六識謂之十八界。眼識以眼根為所依緣色境乃至意根以意識為所依緣法境。見俱舍論成唯識論等。

——佛學大辭典

三受

對於三境，感受之情有三：謂苦、樂、不苦不樂是。受者，領納外境也。

一、苦受 領納違情之境，起苦痛之感也。

二、樂受 領納順情之境，起樂適之感也。

三、不苦不樂受 亦名捨受。領納不適不逆之境，苦樂之感，皆捨離也。

——佛學次第統編

受者領納外境也。境有順違俱非之三，故受有苦樂捨之三：一、苦受，領納違情之境

而起苦惱之感者。二、樂受，領納順情之境而起適恒之感者。三、不苦不樂受，又曰捨受，領納不適不順之境而苦樂之感共捨離者。俱舍論一曰：「受蘊，謂三領納隨觸，即樂及苦，不苦不樂。」

——佛學大辭典

〔出雜阿含經〕

受者，領納也。謂六根之識，領受六塵之境也。（六根之識者，眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識也。六塵者，色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵、法塵也。）

〔一、苦受〕，謂於六塵違情之境而有逼迫之苦，是名苦受。

〔二、樂受〕，謂於六塵順情之境而有適悅之樂，是名樂受。

〔三、不苦不樂受〕，謂於六塵不違不順之境，所受非苦非樂，是名不苦不樂受。

——三藏法數

法蘊足論九卷十頁云：復有三受，說名受蘊。謂樂受、苦受、不苦不樂受。云何樂受？謂順樂觸所生身樂心樂，平等受受所攝，是名樂受。復次脩初第二第三靜慮順樂受觸所起心樂，平等受受所攝，是名樂受。云何苦受？謂順苦觸所生身苦心苦，不平等受受所攝，是名苦受。云何不苦不樂受？謂順不苦不樂觸所生身捨心捨，非平等非不平等受受所攝，是名不苦不樂受。復次脩未至定，靜慮中間，第四靜慮，及無色定，順不苦不樂觸所生心捨，非平等非不平等受受所攝，是名不苦不樂受。

——法相辭典

受支

俱舍論九卷十一頁云：已了三受因差別相，未起姪貪；此位名受。

二解 大毘婆沙論二十三卷十四頁云：云何受？謂能別苦樂，亦能避損害緣。不觸火觸刀，不食毒食糞。雖已起食愛，而未起姪及具愛；是受位。

——法相辭典

十二因緣的第七支。以觸為緣而生起。兒童年齡漸長，智識漸開，有了分別心，這時對外境已不再是直覺的觸，而有了苦樂、愛憎的感受。若以現代觀念詮釋受支，受是身心感受，此感受以觸為緣——由六根與六境的接觸而產生。受在經典中有三受、五受之說，謂苦、樂、捨三者為前五識（生理上的）的感受；而憂、喜二者為第六識（心理上）的感受。事實上，前五識觸外境，仍待五俱意識的了別，所以全是心理上的感受。感受是主觀的判斷，所以是感情的，而非理智的。由受而有愛與取的生起，可見愛與取的基礎是錯誤的。

——唯識名詞白話新解

領納

於吾身心領受納得也。唯識論三曰：「受謂領納順違俱非境相為性。」行事鈔上一之三曰：「行者以領納為趣。」

——佛學大辭典

十一論之七～

唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

頌曰：

以彼境非一
亦非多極微
又非和合等
極微不成故

論曰：

此何所說
謂若實有
外色等處

與色等識
各別為境

如是外境
或應是一

如勝論者
執有分色
或應是多

如執實有
眾多極微
各別為境

或應多極微
和合及和集

如執實有
眾多極微
皆共和合
和集為境

且彼外境
理應非一

有分色體
異諸分色
不可取故

理亦非多
極微各別
不可取故

（注：磚紅色或紅色的字，為偈語或論文中本期所研讀的部分）

〔待續〕

〔白話譯文〕

偈頌的第二句說道：

亦非多極微

論文對此第二句偈頌的解釋是～

如同勝論外道論師，執著有分色或應該是為眾多。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本段論文主要說明“亦非多極微”的偈頌第二句；茲整理成下表，以利學習～

唯識二十論·亦非多極微·偈論句整理表：

偈序	偈	論序	論對偈的解釋 (第一段)	闡述說明		
				唯識二十論述記〔節選〕		
				世親菩薩造 大唐三藏法師玄奘奉詔譯 翻經沙門基撰		
之二 (第二句)	亦非多極微	1	如勝論者 執有分色 或應是多	此顯執師 是吠世師迦 此云勝論 造此論師 名勝論者 釋此立名 說斯緣起 如餘處辨 此師本計 有六句義 後有末執 立十句義 如成唯識 然六句者 一實 二德 三業 四有 五同異 六和合	實中有九 謂地水火風 空時方我意 其地水火風 是極微性 若劫壞時 此等不滅 散在處處 體無生滅 說為常住 有眾多法 體非是一 後成劫時 兩兩極微 合生一子微 子微之量 等於父母 體唯是一 從他生故 性是無常 如是散極微 皆兩兩合 生一子微 子微并本 合有三微	如是 復與餘三微 合生一子微 第七其子 等於 六本微量 如是七微 復與餘合 生一子微 第十五子 其量等於 本生父母 十四微量 如是展轉 成三千界 其三千界 既從父母 二法所生 其量合等 於父母量



				<p>故三千界 為識等境 體唯是一</p> <p>然色是火德 乃至觸是風 德</p> <p>眼見色時 不得風大 得地水火</p>	<p>以於色中 無風相故 耳鼻舌三 得聲香味時 得三亦爾 唯身得觸 時得四大 以於觸中 有風大故 意緣一切 故有分色為</p>	<p>眼識等境 體唯一物 其子麤微 名為有分 有細分故 其本細微 但名為分 不有他故</p> <p>廣敘此執 如成唯識</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

本段論文可以研習的重點是——有分色，茲例舉相關經論如下～

外塵與隣虛 不一亦不異
彼聚亦非塵 隣虛不成故

此偈欲顯何義，是色等入各各是眼識等境，為當與隣虛一如有分色韓世師所執，為當不一由隣虛各別故，為當是隣虛聚色入與隣虛成一作眼識境，是義不然，是有分色於分中不可見異體故，亦非多隣虛各各不可見故，亦非多隣虛聚集成塵，由隣虛不成一物故，云何不成。

一時六共聚 隣虛成六方
若六同一處 聚量如隣虛
——大乘唯識論

如有分色，由此便於自所依處無支分性故，然此色等是有事物，體是質礙，有所斷割，於其同類多處性故，能生識等不同處故，(此中闕極微義)由量力故，決斷有無，於諸量中現量為勝，若無外境如何能起如是覺情，此事是我別根之所知也。

——成唯識寶生論卷第四

若見色一分則一切見，五塵並應可見，若五塵並可見，眼既見色應見五塵則眼根中應具五根，又一分是色一切名瓶，瓶是有分色名為分，若見分即見有分，則分有分一，如破一破異中說。

——百論疏卷中

〔相關名相〕

極微

瑜伽三卷一頁云：復次於色聚中，曾無極微生。若從自種生時；唯聚集生。或細，或中，或大。又非極微集成色聚；但由覺慧分析諸色，極量邊際；分別假立、以為極微。

二解 瑜伽五十四卷十一頁云：謂分析諸色、致最細位，名曰極微。又如五相建立極微中廣說。

三解 如色之分齊中說。

——法相辭典

又作極微塵，舊譯鄰虛塵。物質分析至極小不可再分之單位，稱極微。依《俱舍論》卷十二謂：以一極微為中心，集合上、下及四方等六方之極微而成一團，稱作「微」，又稱「微塵」，亦即合七極微為一微塵，始為天眼等之所見。集合七微塵謂一金塵，集合七金塵謂一水塵，集合七水塵謂一兔毛塵，集合七兔毛塵謂一羊毛塵，集合七羊毛塵謂一牛毛塵，集合七牛毛塵謂一隙遊塵。金塵、水塵能通過金中、水中之空隙，故塵有極微細之意。兔毛塵、羊毛塵、牛毛塵，乃表示塵如兔、羊、牛的毛端之微細。隙遊塵則指如窗隙間，吾人肉眼可視之光中浮遊細塵而言。

極微集合形成具體物質之時，至少須具足地、水、火、風四大，與色、香、味、觸四塵始能形成。因不能缺少其一，故稱「八事俱生，隨一不減」。見《成唯識論述記》卷二。

——唯識名詞白話新解

依有部宗之意，極微有三位：一極微之微，二色聚之微，三微塵也。極微之微者，色聲香味觸五境與眼耳鼻舌身五根等十色之最極微分也。是實色極少，不可更分，故光記名之為極微之微。對於色聚之微而謂之為實之極微。舊譯云鄰虛。然此極微非有色之體用，隨而非現量所得，唯以慧漸漸分析而至於究竟者。唯是為慧眼之所行，而非眼見之現量得，故正理論稱之為假之極微。色聚之微者，前色等之極微，聚合而成一物質上之最極微分也。前色聲等十色，雖為實色，然非為單獨生者。生時必彼此相依而俱生者。是為諸微之和聚體。故光記以之為假色。而是亦無色之體用，非眼見所得之現量體，故正理論以為假之極微（但此假實為一應之對論，依有部宗實義則所成之微色亦實體也，觀下所引了義燈之文可知）。俱舍論四曰：「色聚極細，立微聚名，為顯更細於此者。（中略）八事俱生，隨一不減。」同光記曰：「微聚是假，假聚依實。實有多少不同，是即約假聚，明有實數也。」又曰：「應知微有二種：一色聚微，即極少八事俱生，不可減也。二極微微，即色極少更不可分也。」觀此可知也。然而俱舍論十二曰：「分析諸色至一極微故，一極微為色極少。」此位之極微也，非第一位實之極微。不可混同。微塵者，眼見上之最極微也。前色聚之極微，上下四方之六方與中心，七微集聚，梵曰阿菟，又曰阿拏，俱舍論單譯曰微，餘處多曰極微。即七倍八事俱生之色聚極微，為一阿菟，即一微之量，是眼見上之最極點也。其眼見者非為人之肉眼，惟天眼與輪王眼及今生可得佛果之菩薩（如悉達太子）眼得見者。正理論稱之為實之極微。此微更七倍名為金塵，七金塵名為水塵，七水塵名為兔毛塵。金塵者於金中往來無障者。水塵為往來水中之空隙者。兔毛塵為等於兔毛之端者。可以想象極微之量矣。俱舍論十一曰：「七極微為一微量，積微至七為一金塵，

積七金塵為水塵量，水塵積至七為一兔毛塵。」同光記曰：「七極微為一量，微顯細聚。梵云阿菟Anu，此名微，眼見色中最微細也。應知但為天眼輪王眼後有菩薩眼所見。」義林章五本曰：「有體用中最極小者所謂阿拏，說此名極微。」然則一極微雖為二十事體和融滿足之色體，然未為五識之境，必至七極微積聚成一阿拏色，始為五識之境也（天人等），即一阿拏色具百四十之事體。唯識了義燈二本曰：「有宗云：以七極微成一拏色，然不涉入。各各相去一微，能所（能者極微，所者阿拏）俱實，即從拏色始五識得。若一一微唯意識得，非五識境。」——佛學大辭典

勝論

吠世史迦奪薩恒羅Vaisesika-sastra，此譯勝論。又稱勝宗。參見：勝論宗。

——佛學大辭典

勝論宗

又譯曰衛世師Vaisesika勝論。印度六派哲學之一。為嘔露迦仙Uluka（一名迦那陀Kanada）所始稱。分析宇宙萬有為空間的之唯物的多元論也。別為六種，謂之六句義。實Dravya為本體。德Guna為屬性。業Karman為作用。同Samanya為共通性。異Visesa和合Samavaya為物物間之固有性。第五之異，別為異，有能，無能，俱分之四。別立無說合為十句義，此乃慧月所立，較之數論稍後，百論疏中曰：「既在僧佉後出見一宗有過。是故立論名衛世師。」就所論而言。四宗論曰：「迦那陀外道論師言。一切法異者，我與覺異，以說異法故。此是我，此是覺，如白鬣。此是白，此是鬣故。」——佛學大辭典

實有

實在的有。世人不了知一切諸法都是緣生的，無有實性，因而妄執它為實有。

——佛學常見辭彙

非虛妄而為事實之義。凡夫不知一切諸法為因緣生，無其實性，執之為實有也。

——佛學大辭典

瑜伽一百卷十二頁云：云何實有？謂諸詮表法、有名可得，有事可得；此名、於事、無礙而轉；非或時轉、或時不轉。當知是名略說實有。如於色等諸法聚中，建立墉室軍林草木衣食等相；此相、唯於此聚隨轉，於餘退還。色等諸相、於一切處，皆悉隨轉。是故此相所詮實有。當知餘相所詮假有。

二解 雜集論三卷一頁云：問：蘊界處中、云何實有？幾是實有？為何義故觀實有耶？答：謂不待名言此餘根境、是實有義。一切皆是實有。為捨執著實有我故；觀察實有。所以建立此三問者；為斷相事二愚，及增益執故。云何實有者：辯實有相。為斷相愚一切實有者：為斷事愚。捨著實我者：為斷增益執。如是餘處、如理應知。不待名言根境者：謂不分別色受等名言，而取自所取義。不待此餘根境者：謂不待此所餘義、而覺自所覺境。非如於瓶等事、要待名言及色香等、方起瓶等覺。

三解 大毘婆沙論九卷六頁云：實有、謂一切法、各住自性。

——法相辭典

十一論之八～

觀所緣緣論

造論／陳那菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

識上色功能
名五根應理
功能與境色
無始互為因

以能發識
比知有根

此但功能
非外所造故

本識上
五色功能
名眼等根
亦不違理

功能發識
理無別故

在識在餘
雖不可說

而外諸法
理非有故

定應許此
在識非餘

此根功能
與前境色

從無始際
展轉為因

謂此功能
至成熟位

生現識上
五內境色

此內境色
復能引起

異熟識上
五根功能

根境二色
與識一異
或非一異
隨樂應說

如是諸識
惟內境相
為所緣緣
理善成立

（注：磚紅色的字，
為偈語或論文中本
期所研讀的部分）

〔待續〕

〔白話譯文〕

由於能夠引發五識的生起，所以對比得知有所謂眼根、耳根、鼻根、舌根、意根的五根。

五根的功能並非外境所造出的緣故。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

觀所緣緣論·以能發識·偈句解釋整理表

序	論文	對於論文的解釋
		出自~觀所緣緣會釋
		陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明昱會釋
一	以能發識 比知有根	以能發識 比知有根者
二	此但功能 非外所造故	謂根非現量 唯比量可知 此但功能 非外所造者 謂根與境 不同處故

關於以上觀所緣緣會釋對於本段論文的解釋，可以大致白話直譯如下～

“以能發識比知有根”的意思就是～

所謂眼根、耳根、鼻根、舌根、意根的五根並非是現量可知，而是只有比量可知。

“此但功能非外所造故”的意思就是～

所謂眼根、耳根、鼻根、舌根、意根的五根與色境、聲境、香境、味境、觸境的五境是屬於不同之處的緣故。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔相關名相〕

識

謂由過去惑業相牽，致令此識，投托母胎，一剎那間，染愛為種，納想成胎，是名為識。（梵語剎那，華言一念。）——三藏法數

心之異名。了別之義也。心對於境而了別，名為識。唯識論一曰：「識謂了別。」同五曰：「識以了境為自性。」大乘義章三曰：「識者乃是神知之別名也。」止觀二曰：「對境覺智，異乎木石名為心，次心籌量，名為意，了了別知名為識。」同四曰：「識是一期心主。」往生禮讚曰：「識揚神飛，觀難成就也。」——佛學大辭典

瑜伽一卷十頁云：識、謂現前了別所緣境界。

二解 瑜伽六十三卷十二頁云：餘識、名識。謂於境界，了別為相。

三解 集論一卷十二頁云：何等為識？謂六識身。眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。

四解 無性釋一卷十五頁云：了別境義故者：是能取境似境現義。此釋識名。

——法相辭典

唯識學立論，以為一切法相（世間一切現象）唯識所變，此在唯識理論上稱為「識」。欲了解識變，必先了解什麼是「識」。《大乘法苑義林章》曰：「識者心也，由心集起綵畫為主之根本，故經曰唯心；分別了達之根本，故論曰唯識。或經義通因果，總言唯心，論說唯在因，但稱唯識。識了別義，在因位中識用強故，說識為唯，其義無二。二十論曰：心意識了，名之差別。」由上文可知，識即是心。但是，心又是什麼呢？此心，非我人胸腔中的肉團心，亦非我人腦殼中的大腦，而是一種功能——功能二字，最早出現於無著論師的《攝大乘論》中。若以今日科學知識來看，所謂「功能」，事實上就是能量（一種有功用的能量），在心識是一種能量的前題下，我們探討識做功用如下：一、識非有質礙性之物，而是一種功能。識有四個名稱，曰心、意、識、了。但此四者，都是指一種無質礙性的功能。唯識學解釋心、意、識三種名稱，謂積集義是心，思量義是意，了別義是識（如張見時鐘，是名曰了，從而分別時刻，是名曰別。）八識各有此四種功能，各得通稱為心、意、識、了，但以功能勝顯說，則第八識集諸法種子，生起諸法，名之為心。第七識恆審思量，執著自我，名之為意。前六識了別別境、及粗顯之境，名之為識。以上數者，只是一種能變的法性，是離開名稱言說的境界。而唯識之教，是「即用顯體」。說到其體，名之為「如如」，說到其用，名之為「能變」。能則勢力生起，運轉不居；變則生滅如幻，非實有性。唯識立論，謂離識之外，無別有法。而所謂識，亦不過一能變的功能而已。二、識之功能，非局限於肉身，而交遍於法界：識與大腦之不同者，不僅是一有質礙、一無質礙，尤其重要的，是識的功能交遍法界，而大腦的作用僅局限於根身（如感覺神經與運動神經，其作用僅局限於我人的肉身。）什麼叫做交遍法界？譬如我們登山臨水，所見所聞，至遠至廣。舉凡所見所聞，皆是我人眼識、耳識、意識（此處指五具意識）之所在。試問此所見所聞，是在我人大腦之內，抑在大腦之外？大腦不過方寸之地，與所見所聞比較，有如爪上塵與大地土，其不是大腦所能範圍者，至為明瞭。因此，識的功用在大腦之外，又不可以十百千萬里計。是故其

量必同虛空而無極，因此稱識的功用交遍法界（此係就種子而言，至於識的現行，則隨量之大小而有局限。）三、識為種子之現行，而種子起現行，必待緣俱：識為一種功能，此功能未起現行之前，不稱識而稱種子：種子起現行時，不稱種子而稱識。所以種子是潛在的功能，識是此潛在功能的發生作用（即現行）。而識之起現行，必待四緣俱備。參閱「四緣」條。

——唯識名詞白話新解

菩一識 成實論謂眾生唯一識。

密宗立一識 謂中台大日尊法界體性智。

二識 阿賴耶、分別事。

三識 真、現、分別事。

五識 業、轉、現、知、相續。

五識 或名前五識、眼識、耳識、鼻識、舌識、身識。

六識 五識、加意識。

七識 第七末那識。

八識 六識加第七末那第八阿賴耶識。

九識 八識加第九菴摩羅識。

十識 八識加第九一切一心識（又名多一識）第十一一心識。（又名一切一心識。）

十一識 身、身者、受者、應受、正受、世數、處、言說、自他差別、善惡兩道差別。

無量識 密宗立心識實無量也。

三能變識 異熟、思量、了別。

六識十名 六識乃至分段死識等。

七識十名 七識、乃至智障識等。

八識十名 八識、乃至一切種智識等。

八識種種名 略。

本識轉識 略。

意識四種 獨頭、五同緣、五俱、五後。

五種意識 定中、散位、夢中之三獨頭、明了、亂。

賴耶三境 種子、五根、器界。

賴耶三位 我愛執藏、現行善惡業果相續、執持。

賴耶三相 自、果因。（即藏、異熟、種子。）

三藏 能、所、執。

八識所依所緣 略。

諸識俱有所依 略。

五識俱有所依四 同境、分別、染淨、根本。

眼識九緣生 空乃至能生種子。

耳識八緣生 同眼識除明。

鼻舌身識七緣生 同耳識除空。

第六識五緣生 根、境、作、意、根本第八、能生種子。

第七八識四緣生 俱有依、所緣、作意、能生種子。

五識離合取境 鼻、舌、身、合，眼、耳、離。

識大形色 略。

——佛學次第統編

十一論之九～

阿毘達磨集論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一) 三法品

(二) 攝品

(三) 相應品

(四) 成就品

第二分：決擇

(一) 諦品

(二) 法品

(三) 得品

(四) 論議品

〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

何等
火界？

謂
溫熱性

〔待續〕

〔白話譯文〕

什麼是火界呢？

就是屬於具有溫熱特性的即是。

〔溫熱性＝溫燥性＝性溫燥＝溫性＝性溫＝燥性＝性燥＝熱性＝暖熱溫煩＝暖熱溫
＝暖熱＝能暖於種＝暖於種＝暖熱性〕



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——火界、溫熱性；首先，茲例舉“火界”的相關經論如下～

火界者，所謂暖熱溫煩，乃至自惱惱他令食消熟等。

——大法炬陀羅尼經卷第十二

火界者，能暖於種。

——佛說大乘稻苳經

諸賢，云何**火界**？諸賢，謂**火界**有二，有內**火界**，有外**火界**。諸賢，云何內**火界**？謂內身中在，內所攝火，火性熱，內之所受。此為云何？謂暖身、熱身、煩悶、溫壯、消化飲食，如是比此身中餘在，內所攝火，火性熱，內之所受。諸賢，是謂內**火界**。諸賢，外**火界**者，謂大是，淨是，不憎惡是。諸賢，有時外**火界**起，起已燒村邑、城郭、山林、曠野，燒彼已，或至道、至水，無受而滅。諸賢，外**火界**滅後，人民求火，或鑽木截竹，或以珠燧。

諸賢，此外**火界**極大，極淨，極不憎惡，是無常法、盡法、衰法、變易之法。

——中阿含經卷第七

火界者溫燥為性。

——大乘稻苳經隨聽疏

火界有二，一內二外。內**火界**者，謂此身中內別溫性，溫熱所攝煖煖所攝，親附執受。其事云何？謂於身中所有溫煖，能令身熱等熱遍熱，由是因緣所食所飲所噉所嘗易正消變，彼增盛故墮蒸熱數，如是等類名內**火界**。外**火界**者，謂外溫性，溫熱所攝煖煖所攝，非親附非執受。其事云何？謂於人間依鑽燧等牛糞末等以求其火，火既生已能燒牛糞，或草或薪或榛或野或山或渚，或村村分或城城分或國國分，或復所餘如是等類名外**火界**。

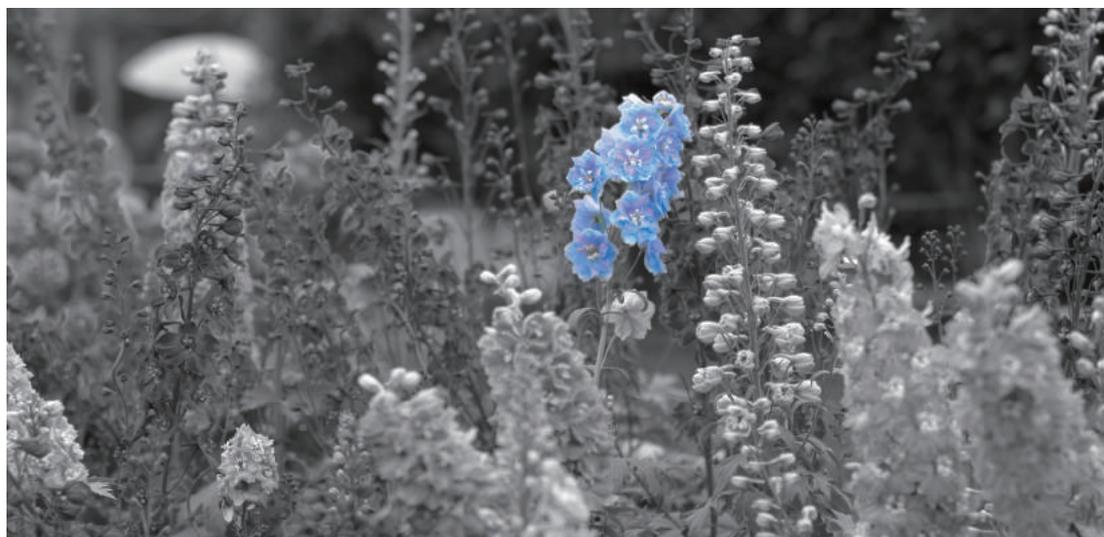
——瑜伽師地論卷第二十七

比丘不放逸慧，若有比丘分別此身界，今我此身有內火界而受於生。此為云何？謂熱身、暖身、煩悶身、溫莊身，謂消飲食，如斯之比，此身中餘在內，內所攝火，火性熱內，於生所受，是謂比丘內火界也。比丘，若有內火界及外火界者，彼一切總說火界，彼一切非我有，我非彼有，亦非神也，如是慧觀，知其如真，心不染著於此火界，是謂比丘不放逸慧。

——中阿含經卷第四十二

問云何以不相離觀四大？答地界水所攝火所熟風所持，如是三界和合，水界者住於地處，火所熟風所持，如是三界所攝，火界者住於地處，水所攝風所持，如是三界所熟，風界住於地處，水所攝火所熟，如是三界所持，於地住三界，水所攝三界不散，火所熟三界成不臭，風所持三界得轉直住不散，如是此四界依展轉成住不散，如是以不離觀諸界。

——解脫道論卷第八



譬如依止青草牛糞及以糞酪而各生蟲，一一之中蟲不可得，因緣力故蟲乃得生，此蟲生時青黃赤白，各隨所依而作其色。是故當知，父母不淨而生此身，諸緣中求皆不可得亦不離緣，和合力故而便受胎，此身生時與其父母四大種性亦無差別。所謂地為堅性，水為濕性，火為熱性，風為動性，歌羅邏身，若唯地界無水界者，譬如有人握乾麩灰終不和合，若唯水界無地界者，譬如油水其性潤濕，無有堅實即便流散，若唯地水無火界者，譬如夏月陰處肉團，無日光照則便爛壞。

——大寶積經卷第五十五

問此四大種於一切時不相離耶？答如是。云何知然？如入胎經說：佛告慶喜，初羯邏藍，若有地界無水界者，便應乾散，今不散者水所攝故，若有水界無地界者，便應流治，今不流者地所持故，若有地水無火界者，便應臭爛，今不爛者火所熟故。若有三界，無風界者應不增長，今增長者風所動故。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第一百二十七



若有水界無火界者，其性潤濕則應朽敗，既不朽敗故知定有火界能熟，若有火界無風界者，其性則應無增長義，既漸增長故知定有風界動搖。

——五事毘婆沙論卷上

若無火界者，石等相繫應無火生，又火若無，彼應腐敗。

——俱舍論釋頌疏義鈔

息念者，即契經中所說阿那阿波那念。言阿那者，謂持息入，是引外風令入身義。阿波那者，謂持息出，是引內風令出身義。如契經說：苾芻當知，持息入者，飲吸外風令入身內，持息出者，驅擯內風令出身外，慧由念力觀此為境，故名阿那阿波那念。有餘師說：言阿那者，謂能持來，阿波那者，謂能持去。此言意顯入息出息有能持義，慧由念觀此，故得此念名。辯屬身風略有六種，一入息風，二出息風，三發語風，四除棄風，五隨轉風，六動身風。謂諸有情處胎卵位，先於臍處業生風起，穿身成穴如藕根莖，最初有風來入身內，乘茲口鼻餘風續入，此初及後名入息風，此入息風適至身內，有風續出名出息風，如鍛金師開橐囊口，自然風入風性法爾，但有孔隙必隨入故，入已按之其風還出，入息出息次第亦然，理實此風無入無出，但如是轉能損益身，相續道中假名入出，入息轉位，能逐身中腐敗污垢諸臭穢物，增長火界令身輕舉，出息轉時，能除鬱蒸損滅火界令身沈重。發語風者，謂有別風，是欲為先展轉所引發語心起所令增盛，生從臍處流轉衝喉，擊異熟生長養大種，引等流性風大種生，鼓動齒脣舌腭差別。由此勢力引起未來，顯名句文造色自性，此居口內名語亦業，流出外時但名為語。

——阿毘達磨藏顯宗論卷第二十九

〔注：靜坐並非身體皆不會動，如同此處所開示～鼓動齒脣舌腭。是指有自然而齒脣鼓動並舌抵上腭的現象，故靜坐主要是指心靜，身體偶爾會拙火發起，而作各種動作，係正常現象，此為正知見，以此經論開示即可印証。〕

結跏趺坐，入火界定，經七晝夜，受妙喜樂，威光熾然。

——俱舍頌疏記 論本第十八



慈氏雖成佛合在先，然所化境未熟，縱成道何益，今寧可迴，又就多人不可迴，多就一也，遂設方便。告釋迦菩薩曰：吾欲入山，汝亦應去。爾時菩薩奉命，乃持彼佛尼師壇安肩上，從隨而往，時佛既到山中，忽然示現，遂隱其身，於吠瑠璃寶龕之中入定，跏趺而坐，入火界三昧，其釋迦菩薩，忽失本師，處處求覓，並皆不得，後忽見在寶龕之中入定，威光熾盛，更異於常。

——四分律行事鈔簡正記

具德經云：聲聞中，能具火界神通，修伽陀苾芻是。

——四分律名義標釋卷第十四

接著，茲例舉“溫熱性=溫燥性=熱性”的相關經論如下～

佛言是菩提心之所容受，觸堅硬法即是地大，彼濕潤性即是水大，彼溫熱性即是火大，彼動轉性即是風大，說妙樂性即是空大，此五大種能為繫縛，若於妙樂發俱生喜說是自性。

——佛說大悲空智金剛大教王儀軌經卷第二

四大種者，謂地水火風界，地界者堅勁性，水界者流濕性，火界者溫熱性，風界者輕動性。

——大乘阿毘達磨雜集論卷第一

火界溫燥性

——施設論卷第七



云何火界？謂溫燥性。

——大乘五蘊論一卷

地為堅性，水為濕性，火為熱性，風為動性。

——大寶積經卷第五十五

濕性水，熱性火，動性風，即是己物，即是法界，即是自性。

——大寶積經卷第九十三

水性潤漬，石性堅硬，如風動性，如火熱性。

——大般涅槃經卷第十九

有四種性，堅性濕性熱性動性，是故菩薩觀是四大與四毒蛇同其種性。

——大般涅槃經卷第二十三

如來真實常心，如火熱性，火雖無常，熱非無常，眾生佛性，亦復如是。

——大般涅槃經卷第三十二

聰明夢見火 斯人是熱性

心定身平整 慮審頭津膩

——金光明最勝王經卷第九

所以，綜合以上整理，可以得知～

火界 = 溫熱性

 = 溫燥性

 = 熱性

 ……



〔相關名相〕

🌻 火界

四大中火大的別名，火大以溫燥為性，通一切物溫燥部分，故稱火界。火持其自性，其性為煖，能成熟物。——唯識名詞白話新解

謂火之自體也。界為持之義。火持火之自性，而不混於他物，故名為界。俱舍論一曰：「地水火風，能持自相。」又曰：「火界，煖性。」

——佛學大辭典

瑜伽二十七卷二頁云：云何火界？火界有二。一、內，二、外。內火界者：謂此身中內別溫性溫熱？所攝煖煖所攝，親附執受。其事云何？謂於身中所有溫煖，能令身熱，等熱，遍熱。由是因緣，所食所飲所噉所嘗，易正消變。彼增盛故；墮蒸熱數。如是等類，名內火界。外火界者：謂外溫性溫熱所攝煖煖所攝，非親附，非執受。其事云何？謂於人間，依鑽燧等，牛糞末等，以求其火。火既生已；能燒牛糞，或草，或薪，或榛，或野，或山，或渚，或村村分，或城城分，或國國分，或復所餘。如是等類，名外火界。

二解 集異門論一卷三頁云：何等火界？謂溫熱性。

三解 大毘婆沙論七十五卷八頁云：問：火界云何？答：煖性。雖此火界、總是煖性；而此煖性，差別無邊。謂內外分煖性各異。內分中煖性者：謂身中熱，等熱，遍熱。由此所飲所食所噉，皆易消熱，令身安隱。此若增時，便成熟病。外分中煖性者：謂炬燈燭陶灶爐等，火聚炎焰燒諸城村山林曠野及諸藥草，日輪未尼天龍宮殿所出火焰、并地獄等諸火煖性。應作是說：內火煖性，熱於外火。所以者何？若以飲食、置釜鑊中，下然熾火，經一日夜，猶不能令形色變易。如在腹中，經須臾頃。此內外分種種煖性，以相同故，略為一聚；總名火界。

四解 品類足論一卷一頁云：火界云何？謂煖性。

五解 法蘊足論九卷十八頁云：云何火界？謂火界有二種。一、內。二、外。云何內火界？謂此身內所有各別煖性煖類，有執，有受。此復云

何？謂此身中諸所有熱，等熱，遍熱。由此所食，所噉，所飲，正易消化。若此增盛；令身焦熱。復有所餘身內各別暖性暖類，有執，有受。是名內火界。云何外火界？謂此身外諸外所攝暖性暖類，無執，無受。此復云何？謂地暖火日藥末尼宮殿星宿火聚燈焰燒村燒城燒川燒野燒十二三十四五十五百千或無量擔薪草等火，熾盛炯然。或在山澤河池巖窟房舍殿堂樓觀草木根莖枝葉花果等暖。復有所餘熱性熱類，無執，無受。是名外火界。前內此外，總名火界。

六解 火界有二，如火界中說。

——法相辭典





唯識名相

如同要把新的語文學好
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作
如果想要把唯識學問作好亦然
要先把唯識名詞熟背於胸
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～耳根

- (一) 各家佛學辭典之解釋
- (二) 便於了解與記憶之整理
- (三) 背誦之重點

美學編輯／李秀英



唯識名相（一）——

各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕

→

■ 本次學習名相——耳根

（1）佛學常見辭彙

六根之一。參見：六根

（2）佛學大辭典

六根之一。對於聲境而生耳識者。即耳官也。

（3）唯識名詞白話新解

耳根是耳識發生的地方，是能聞聲之義，為不可見有對之淨色。此為五根之一，



為十二處中的耳處，十八界中之耳界。此是耳識發生的地方，耳識是依於耳根，緣於聲境，發生其了別認識的作用。《百法纂釋》曰：「耳根者，能聞之義，梵語莎嘈多羅戍縷多，此云能聞聲，以處處能聞故，如十方擊鼓，十方齊聞。今不言能聞聲，而翻為耳者，依唐言也。」此在《大乘廣五蘊論》則曰：「云何耳根，謂以聲為境，淨色為性，謂於耳中，一分淨色，此性有故，耳識得生，無即不生。」我們所見的耳朵是外根，能生識的是內根，鼻、舌、身等識亦是如此。

(4) 法相辭典

集論一卷三頁云：何等耳根？謂四大種所造，耳識所依清淨色。

二解 五蘊論一頁云：云何耳根？謂聲為境，清淨色。

三解 廣五蘊論一頁云：云何耳根？謂以聲為境，淨色為性。謂於耳中一分淨色，此性有故；耳識得生。即無不生。

四解 法蘊足論九卷二頁云：云何耳根？謂耳於聲，已正當聞，及彼同分；是名耳根。又耳增上，發耳識；於聲已正當了別，及彼同分；是名耳根。又耳於聲，已正當礙，及彼同分；是名耳根。又耳於聲，已正當行，及彼同分；是名耳根。如是過去未來現在諸所有耳，名為耳根；亦名所知，乃至所等證。此復云何？謂四大種所造淨色，或地獄，乃至及修所成所有名號異語增語想等想施設言說，謂名耳，名耳處，名耳界，名耳根，名聞，名道路，乃至名此岸。如是耳根，是內處攝。

五解 品類足論一卷二頁云：耳根云何？謂耳識所淨色。

(5) 三藏法數

謂耳能聽聞眾聲。瑜伽論云：數由此故，聲至能聞。是也。

耳根者，謂觀世音菩薩，往昔劫中，於觀世音佛所，發菩提心。彼佛教其從聞思修入三摩提，於是菩薩即於聞中，入流亡所，所入既寂，動靜二相，了然不生，一念頓空聞性而入圓通矣。經中所謂，生滅既滅，寂滅現前者，即圓通之體也。上合諸佛妙心，下同眾生悲仰，而現乎三十二應，施以十四無畏等者，乃圓通之用也。故云我從耳門，圓照三昧，緣心自在，成就菩提，斯為第一。（聞、思、修，即三慧也。梵語三摩提，即三摩地也。入流亡所者，不隨

聲塵，頓入法流，而亡其所入也。三十二應者，佛應、獨學應、緣覺應、聲聞應、梵王應、帝釋應、自在天應、大自在天應、天大將軍應、天王應、四天王太子應、人王應、長者應、居士應、宰官應、婆羅門應、比丘應、比丘尼應、優婆塞應、優婆夷應、女主應、童男應、童女應、諸天應、龍應、藥叉應、乾闥婆應、阿修羅應、緊那羅應、摩呼羅伽應、人應、非人應也。十四無畏者，一、不自觀音以觀觀者；二、知見旋復；三、觀聽旋復；四、斷滅妄想，心無殺害；五、熏聞成聞，六根消復，同於聲聽；六、聞熏精明，明遍法界；七、音性圓消，觀聽返入；八、滅音圓聞，遍生慈力；九、熏聞離塵，色不能劫；十、純音無塵，根境圓融；十一、消塵旋明；十二、融形復聞；十三、六根圓通，明照無二；十四、我一名與六十二恒河沙名，等無有異也。）

■ 相關名相——耳根千二百功德

(1) 耳根千二百功德

謂耳能周聽，隨彼聲之動處，雖則有近有遠，耳若靜聽，則十方無遺，故知耳根圓滿一千二百功德。

——三藏法數



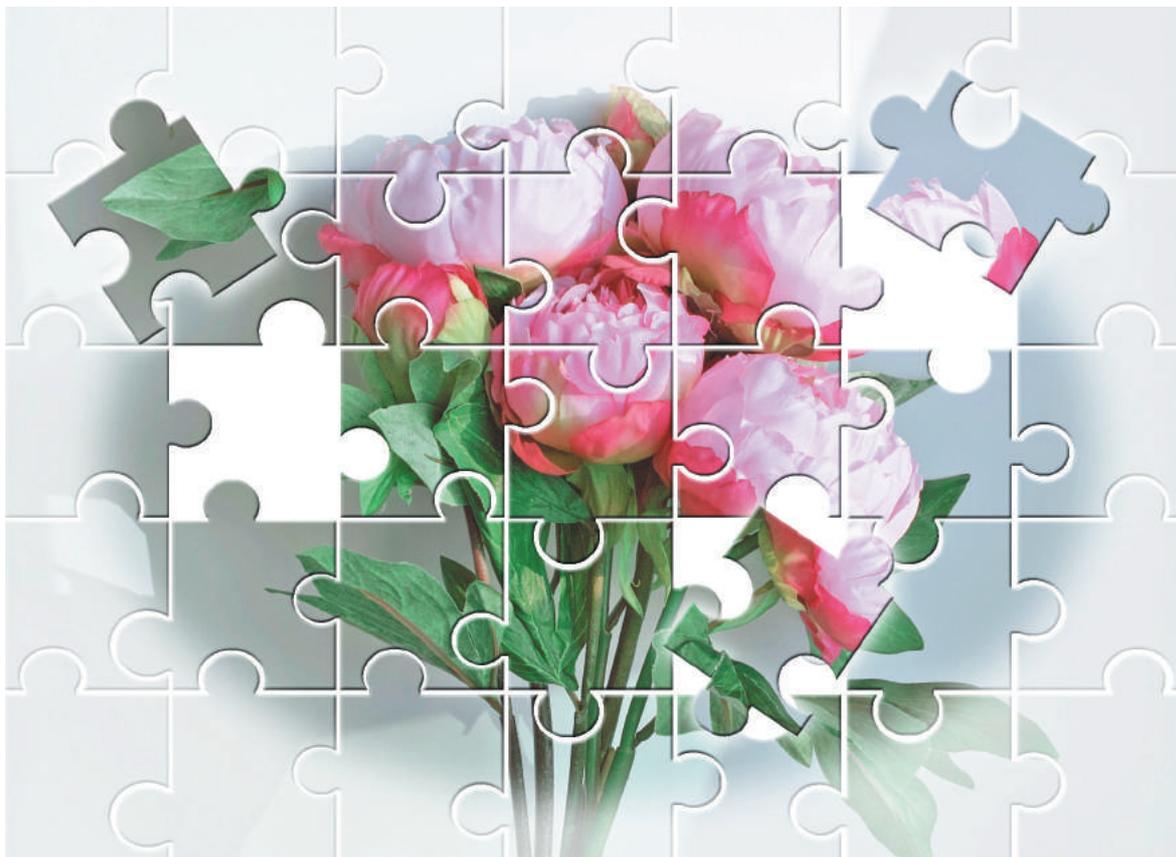
■ 補充——大藏經中的相關解釋

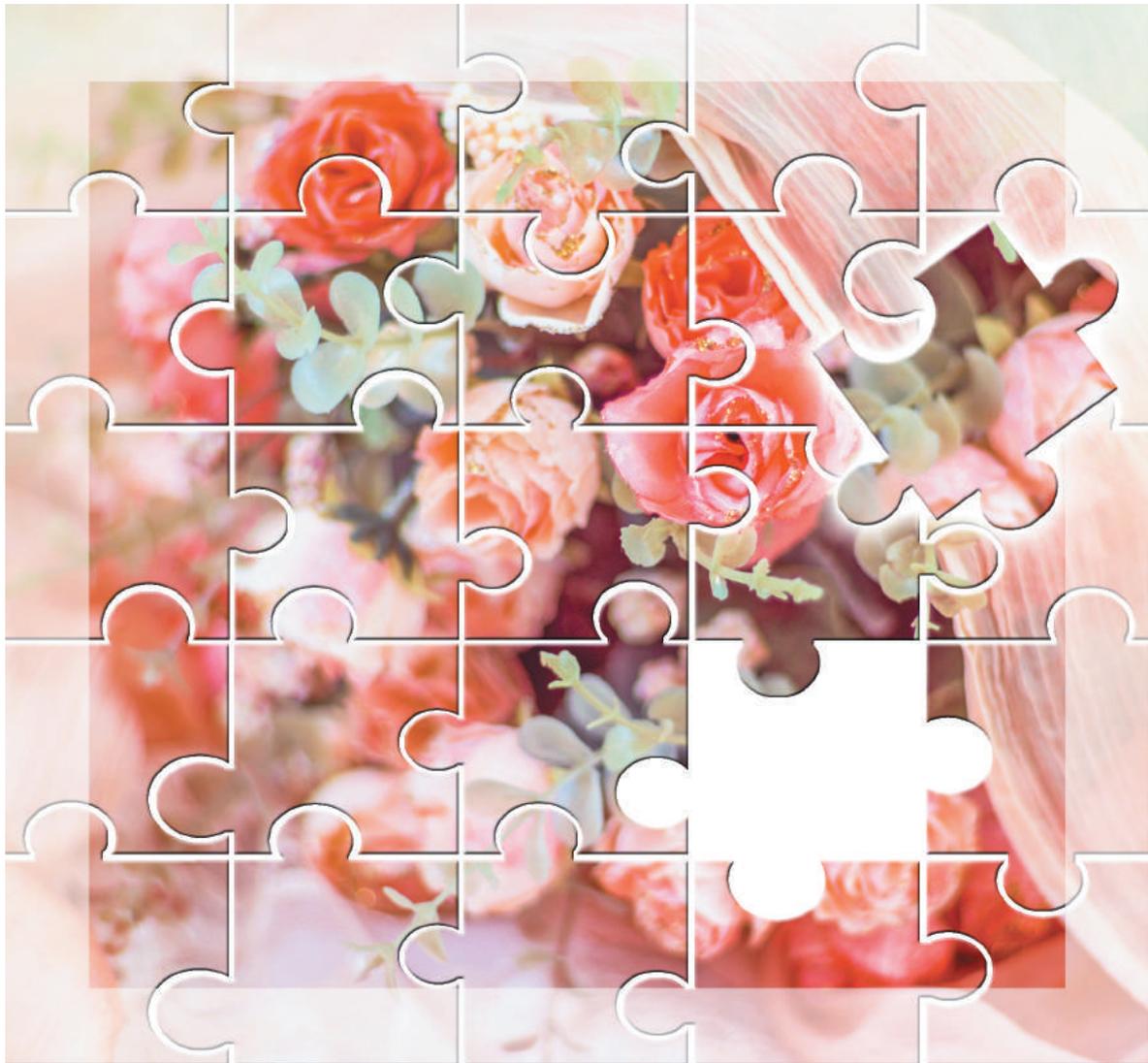
阿彌具王子適發言已，如其所願輪即在手。復白佛言：『世尊！若我乃至菩提際如意滿者，令此輪寶往至五濁空佛土中出是大聲，如難陀跋難陀龍王之聲。一切佛土聲唱是言：「菩薩受記入不妄念智。」唱「修空不動意界法藏」。一切眾生生其中者，此法藏聲入彼耳根；適入耳已，令彼眾生欲愛即滅，瞋恚、愚癡、吾我、慳嫉皆滅；令得思念佛境界智，發阿耨多羅三藐三菩提心。』

——大乘悲分陀利經

菩薩摩訶薩布施耳時，如是迴向：以此善根令一切眾生得無礙耳，悉能普聞無量法音，了達無礙；令一切眾生得無礙耳，分別了知無量音聲；令一切眾生得無對耳，得佛淨耳；令一切眾生得清淨耳，解了耳根空無所有；令一切眾生得廣大耳，皆悉寂靜識無所起；令一切眾生得法界等耳，能善聞持一切佛法；令一切眾生得無著耳，悉能分別無礙諸法；令一切眾生得無壞耳，一切異論無能壞者；令一切眾生得周普耳，廣大清淨；令一切眾生得天耳、佛耳。是為菩薩摩訶薩布施耳時善根迴向，令一切眾生得清淨耳。

——大方廣佛華嚴經





「復次，常精進！若善男子、善女人，受持此經，若讀、若誦、若解說、若書寫，得千二百耳功德。以是清淨耳，聞三千大千世界，下至阿鼻地獄，上至有頂，其中內外種種語言音聲——象聲、馬聲、牛聲、車聲，啼哭聲、愁歎聲，螺聲、鼓聲、鍾聲、鈴聲，笑聲、語聲，男聲、女聲、童子聲、童女聲，法聲、非法聲，苦聲、樂聲，凡夫聲、聖人聲，喜聲、不喜聲，天聲、龍聲、夜叉聲、乾闥婆聲、阿修羅聲、迦樓羅聲、緊那羅聲、摩睺羅伽聲，火聲、水聲、風聲，地獄聲、畜生聲、餓鬼聲，比丘聲、比丘尼聲，聲聞聲、辟支佛聲，菩薩聲、佛聲——以要言之，三千大千世界中一切內外所有諸聲，雖未得天耳，以父母所生清淨常耳，皆悉聞知，如是分別種種音聲而不壞耳根。」

——妙法蓮華經卷第六



唯識名相（二）——

便於了解與記憶之整理

〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕



■ 本期記誦之名相“耳根”之整理

耳根 = 六根之一

- ＝對於聲境而生耳識者。即耳官也。
- ＝是耳識發生的地方，是能聞聲之義，為不可見有對之淨色。
- ＝為五根之一，為十二處中的耳處，十八界中之耳界。
- ＝是耳識發生的地方，耳識是依於耳根，緣於聲境，發生其了別認識的作用。
- ＝能聞之義，梵語莎嘈多羅戔縷多，此云能聞聲，以處處能聞故。
- ＝謂以聲為境，淨色為性，謂於耳中，一分淨色，此性有故，耳識得生，無即不生。
- ＝所見的耳朵是外根，能生識的是內根。
- ＝謂四大種所造，耳識所依清淨色。
- ＝謂聲為境，清淨色。

- = 謂以聲為境，淨色為性。
- = 謂於耳中一分淨色，此性有故；耳識得生。即無不生。
- = 謂耳於聲，已正當聞，及彼同分
- = 又耳增上，發耳識；於聲已正當了別，及彼同分。
- = 又耳於聲，已正當礙，及彼同分。
- = 又耳於聲，已正當行，及彼同分。
- = 如是過去未來現在諸所有耳。
- = 謂耳識所淨色。
- = 謂耳能聽聞眾聲。
- = 數由此故，聲至能聞。是也。

耳根千二百功德 = 謂耳能周聽，隨彼聲之動處，雖則有近有遠，耳若靜聽，則十方無遺，故知耳根圓滿一千二百功德。



唯識名相（三）——

背誦之重點

〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。

修大涅槃，昔不聞今聞之次第表：

（一）先取聲相→象聲馬聲、車聲人聲、貝聲鼓聲、簫笛聲、歌聲哭聲等



（二）修習之→雖聞音聲，而心初無聞聲之相，不作～有相、常相、樂相、我相、淨相、主相、依相、作相、因相、定相、果相



（三）能聞無量三千大千世界所有地獄音聲



（四）轉修習得異耳根（異於聲聞緣覺天耳）

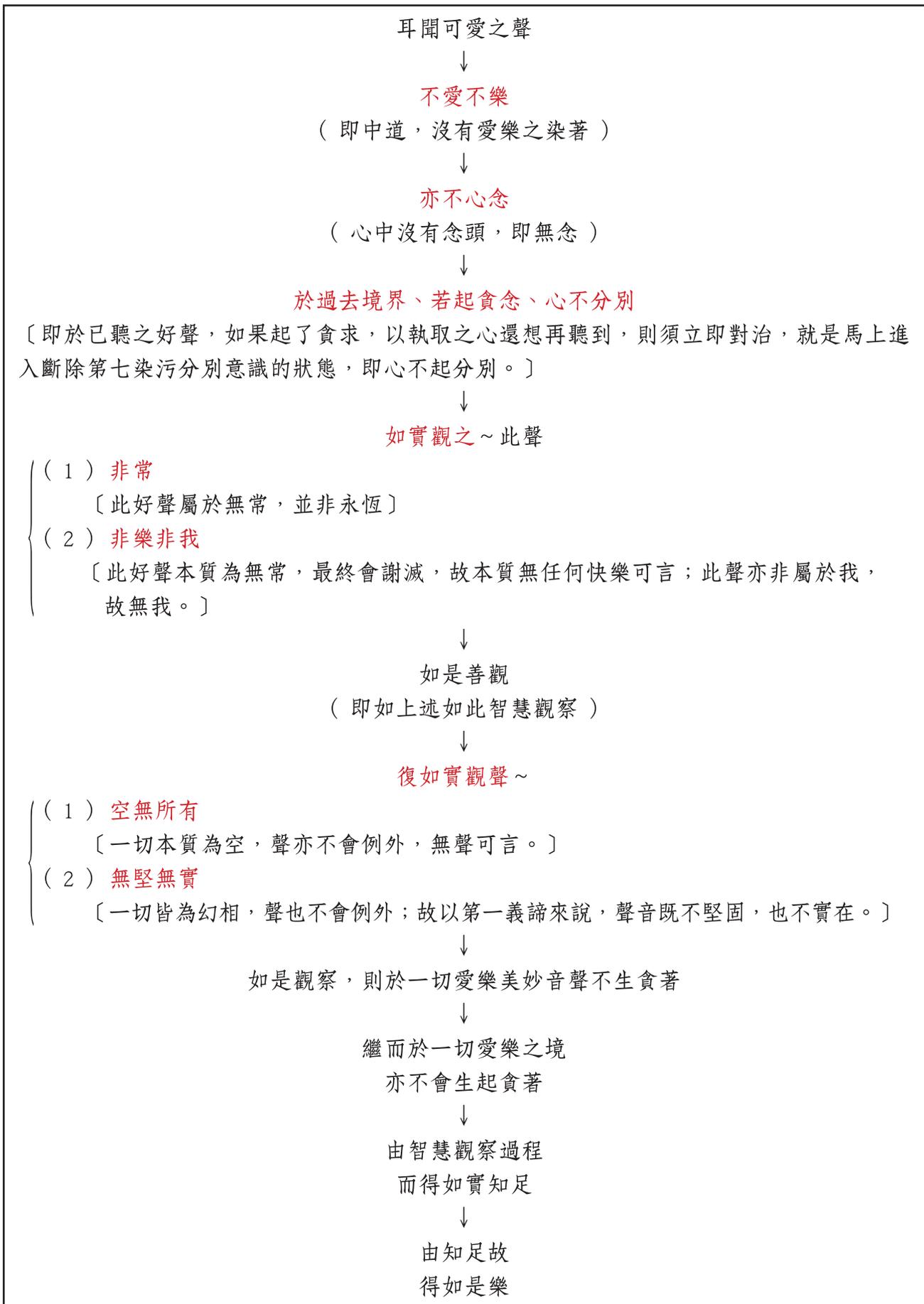


（五）得聞三千大千世界所有音聲

〔異耳根：得聞三千大千世界所有音聲，而不能聞無量無邊恒河沙等世界音聲。以是義故，菩薩所得異於聲聞緣覺耳根，以是異故，昔所不聞而今得聞。〕

[出自～大般涅槃經·整理／玲瓏心]

耳根修練法：



[出自～正法念處經卷第六十二·整理／玲瓏心]



唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ～

觀想八識田中覆的種子消失了

(二) 唯識行善 ～

諸惡莫作 }
諸善奉行 }



自淨其意



是諸佛教 }

■ 唯識行善延伸篇 ～

行善心得

〈一〉唯識靜坐觀想法——

觀想八識田中覆的種子消失了

■ 實修步驟

(1) 靜坐

~身放鬆、息調柔、心無念

(2) 開始靜坐觀想

~八識田中**誑**的種子消失了



■ 補充說明

(1) 觀想的意義

修行修心，「是心作佛，是心是佛」，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

(2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

(3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——「阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流」。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

〈二〉 唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行 自淨其意 是諸佛教

■ 經典依據

諸惡莫作 諸善奉行 自淨其意 是諸佛教

諸惡莫作者。諸佛世尊教誡後人三乘道者。不以脩惡而得至道。皆習於善自致道跡。是故說曰諸惡莫作也。諸善奉行。彼修行人普脩眾善。唯自瓔珞具足眾德。見惡則避恒脩其善。所謂善者。止觀妙藥燒滅亂想。是故說曰諸善奉行。自淨其意者。心為行本招致罪根。百八重根難解之結纏裹其心。欲怒癡盛憍慢慳嫉種諸塵垢。有此病者則心不淨。行人執志自練心意使不亂想。如是不息便成道根。是故說曰自淨其意也。是諸佛教者。如來演教禁戒不同。戒以檢形義以攝心。佛出世間甚不可遇。猶如優曇鉢花億千萬劫時時乃有。是故如來遺誡教化。聖聖相承以至今日。禁誡不可不脩。惠施不可不行。吾所成佛王三千者。皆由禁誡惠施所致也。是故說曰是諸佛教。

——出曜經卷第二十五

■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要的。

可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。

而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡

奉行一切的善

清淨心意識

這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

行善心得

■ 經典依據

佛說長阿含經卷第二十二說～

剎利種身行善，口行善，意念善，身壞命終，一向受樂，婆羅門、居士、首陀羅身
行善，口行善，意等念善身壞命終，一向受樂。

■ 行善心得

行善讓人生更有意義。——淨萍



行善激發愛心，為人間帶來溫暖
和光明。——妙靜

行善讓人充滿祥和、喜悅的能量。——儷絹



行善是洗滌生命的好方法。——千喜

行善是心靈的甘露。——浮雲





唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——
唯識理則學＝因明學說 ～
因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——
重要論著研讀 ～
因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——
菩薩道的實踐 ～
從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

因明學說研究

本期研究主題：宗因喻三支比量之相關經論

“宗因喻”三支比量之相關經論：

段落序	內容	出處
1	云何取相分別執著建立智？謂於堅濕煖動諸大種性，取相執著虛妄分別，以宗因喻而妄建立，是名取相分別執著建立智。	大乘入楞伽經卷第三
2	智者悉了知 境界自心現 不以宗因喻 諸句而成立	大乘入楞伽經卷第七
3	云何成有不有？此我今說，汝雖有語，都無義理，如汝向者，見宗因喻，而有所說，皆不相應，此我今說，破汝勝法。	順中論
4	有餘不善正理論者作如是難，所立宗言無為無實，無為既無，所立不成，所依不成，空花無故有法不成，立宗因喻皆有過失。	大乘掌珍論卷下
5	顯了能作，謂宗因喻望所成義，由此得正決定故。	大乘阿毘達磨雜集論卷第四
6	宗等多言說能立者，由宗因喻多言辯說，他未了義為開示故，此之多言於論式等說名能立。	因明正理門論一卷

7	<p>能立與能破 及似唯悟他 現量與比量 及似唯自悟</p> <p>如是總攝諸論要義，此中宗等多言名為能立，由宗因喻多言，開示諸有問者未了義故，此中宗者，謂極成有法極成能別差別為性，隨自樂為所成立性，是名為宗，如有成立聲是無常。</p>	<p>因明入正理論 一卷</p>
8	<p>言次第顯說者，以宗因喻現比教量，顯已正義隨病治之，上皆論所據。</p>	<p>大方廣佛華嚴經 疏卷第三十一</p>
9	<p>大慧白佛言下，疊領上意以生後問，意謂佛如是說者，則於外種種義，墮有無相者，亦是性離有無，及離諸見之相，然第一義，亦是離諸根量宗因喻相，意以外種種義與第一義無異。</p>	<p>楞伽阿跋多羅寶 經註解卷第三</p>
10	<p>五分論者，一宗二因三喻四合五結，宗因喻三，亦云三支比量，喻合但成之，且如外道妄計，執聲為常。於聲明中立量云：聲是有法，定常為宗，因云所作性故，同喻如虛空，然而虛空非所作性，則因上不轉，引喻不齊，立聲為常不成，若佛法中聲是無常。故立量云：聲是有法，定無常為宗，因云所作性故，同喻如瓶盆。如楞嚴經云：音聲雜語言，但依名句味，豈常也哉，外道種種計執，自謂過人，若不類彼立量比破之，何由破執，故如來所說五分論者，如以楔出楔，將聲止聲也，所謂摧魔外之異執，定佛法之綱宗，令諸眾生，於自覺聖智所證境界，離有無等諸異見故，愚夫迷教者，猶計有性，一異斷常妄想分別。</p>	<p>注大乘入楞伽經 卷第四</p>
11	<p>觀察智者謂觀一切法(至)如是觀法汝應修學云何取相分別執著建立智(至)是名二種覺智相 凡夫計執有大種性相，妄想分別，以宗因喻五分論法，成於不實而妄建立，是名邪正二種覺智相，如來以楔出楔，如前破外道計，亦說三支比量五分論也。</p>	<p>注大乘入楞伽經 卷第五</p>
12	<p>串習因明論宗、因、喻等立破道理為辨無礙解加行。</p>	<p>俱舍論記 卷第二十七</p>

13	<p>定量破，謂如陳那所造因明等論，清辯所造般若燈論及掌珍論等，並依決擇宗因喻等定量道理，出他宗過無違失者，方可得為是真能破，若於宗等不善出過，名似能破，不成破也，此所對根，最下劣故，執見深重，難受入故，廣以世間五明之中因明理例，校量是非，方始信伏，若至此位猶不信伏，彼愚之甚不可言故。</p>	十二門論宗致義記卷上
14	<p>陳那菩薩造因明論，成以宗因喻破其數論。</p>	成唯識論演祕卷第一
15	<p>因明之法，宗、因、喻三若有過者容致言簡，為論文略疏致許言。</p>	成唯識論演祕卷第三
16	<p>宗因喻三支中隨一種名缺減，能立性過。</p>	理門論述記
17	<p>三者似能立，三支互闕，多言有過，虛功自陷，故名似立(此有二義，一者闕支，宗因喻三，隨應闕減，二者有過，設立具足，諸過隨生，偽立妄陳，邪宗謬顯，興言自陷，故名似立)</p>	因明入正理論疏卷上
18	<p>若順世親，宗亦能立，故言宗等，宗因喻三名為多言，立者以此多言，開悟敵證之時，說名能立。</p>	因明入正理論疏卷中
19	<p>由宗因喻，辨說他未了義，說名能立，不說他智在所立中。</p>	因明義斷
20	<p>瑜伽解因云：順益道理言論，喻言比況言論，故並取言，實兼於義，所詮亦名宗因喻故。</p>	因明入正理論義纂要
21	<p>西域所學，總有五明(一聲明，謂詮顯文字，二醫方明，謂醫術卜算，三工巧明，謂一切伎藝，四因明，謂宗因喻三指定邪正，五內明，謂識達因果，究暢真宗也)</p>	北山錄卷第九

22	<p>生住成得四事別故者，諸有為法未有而有，名之為生，有情依器器依風等，名之為住，以宗因喻建立道理，名之為成，若能成立有為無為，名之為得，若有為法有勝勢用令生住等，名之為順，令不生等是則名違。</p>	<p>大乘百法明門論 開宗義決</p>
23	<p>經云證成，論名為成，論文略也，謂諸因緣法中，須有成立，以宗因喻等，令得成立故。</p>	<p>續華嚴略疏刊定 記卷第九</p>
24	<p>手鑑云：立量示，謂西域諸賢聖僧所解法義，皆以三量為定，一比量，二現量，三佛言量（亦名正教量）比量者，以宗因喻比度也，如遠見煙必知有火亦非虛妄，現量者，親自現見不假推度自然定也，佛言量者，以諸經為定也，若但憑佛，不自比度證悟者，祇是泛信，於己未益，若但現量自見為定，不勘佛語，焉知邪正，外道亦親見所執之理，修之亦得功用，自謂為正，豈知是邪，若但用比量，既無聖教及自所見，約何比量比度何法，故須三量勘同方為決定，然今但用二者，以未親證故，故西域諸師既以親證三量備矣。</p>	<p>大佛頂如來密因 修證了義諸菩薩 萬行首楞嚴經 卷第三</p>
25	<p>補遺云：三支即宗因喻也，現量緣境親證，比量度義無謬。又宗鏡曰：三支校量，理貫互明，以破立為宗，所以教無智而不圓，木非繩而靡直。比之可以生誠信，伏邪倒之疑心，量之可以定真詮，杜狂愚之妄說。故得正法之輪永轉，唯識之旨廣行，事有顯理之功，言有定邦之力。</p>	<p>大佛頂如來密因 修證了義諸菩薩 萬行首楞嚴經 卷第五</p>
26	<p>因明論明宗因喻者，則以識陰為前陳有法，以如來藏性為宗，以非因緣自然為因，以瓶空無往來出入為喻</p>	<p>大佛頂如來密因 修證了義諸菩薩 萬行首楞嚴經 卷第二</p>

27	<p>五分論多過故(五分論義見前註指宗因喻三過也一宗有九過二因有十四過三同喻有五過別喻有五過共三十三過宗九者曰現量相違聖教相違世間相違比量相違自語相違相符極成能別不極成所別不極成俱別不極成因十四者一偏是宗法性於此初相有四不成曰隨一不成所依不成兩俱不成猶豫不成後二相共十過有六不定曰同分異全不定異分同全不定俱品一分轉不定共不定不共不定決定相違不定有四相違曰法自相相違法差別相違有法自相相違有法差別相違三同喻五者曰所立不成能立不成俱不成無合倒合別喻五者能立不遣所立不遣俱不遣不離倒離註本謂於五分論上更立論宗為多過者非義)</p>	楞伽阿跋多羅寶經卷第三
28	<p>三量者，謂現量，比量，聖言量也。現量者，現即顯現，謂分明證境，不帶名言，無籌度心，親得法體，離妄分別，而非錯謬，故名現量。比量者，比即比類，謂以因由譬喻，比類量度而得知故，比量有三支。聖言量者，謂以如來聖教為準繩故。五分論者，即宗，因，喻，三支，并合，結，為五分。具載因明論，言已有三量五分建立者，即指前初卷一往所說，總不出三量五分也，如所云自心現自覺聖智等，皆現量也。所云如幻水月光影空華，及微塵泥團瓶等，以喻發明，皆比量也。所云一切諸佛如來皆先權後實，及法佛報佛化佛說法云云等者，皆聖言量。此皆三量建立也。所云我以如來藏第一義心為宗，外道以神我勝性等為宗，皆宗也。我以第一義自覺聖智等為因，彼以無始虛妄習氣種子為因，及作無作生無生常無常等，皆因也。如虛空佛骨，及蕉芽破瓶等，皆喻也。此三支，就中自有合結之文，皆五分論，故云建立已，以佛說法，不出三量五分為楷式故。</p>	觀楞伽阿跋多羅寶經記卷第三
29	<p>宗因喻者，天竺凡建立法義，悉由宗因喻，為之衡準，若於三支無過則正，有過則邪，詳如因明論說</p>	楞伽阿跋多羅寶經參訂疏卷第四



30	<p>三種量，謂現量，比量，聖言量也。現量者，現前實境，不落意言，親得法體，無有錯謬，如自覺聖智，相應證知也。比量，比類而知，如因夢境，而知為自心現，雖非親證，比知無妄也。聖言量者，如法佛所說，報佛所說，化佛所說，一定模範也。三支，謂宗，因，喻，如於我法立量云：如來藏第一義心為宗，因云自心現量故，喻云如鏡華，水月，及夢。如於外道立量云：彼以神我勝性為宗，因云無始虛偽習氣，及作者有無故，喻云如龜毛，沙油，破餅等，此三支，亦名三支比量，故合結為五也，三量五分，皆如來所說，以顯聖智自覺，離有無二見，而非建立聖智自覺，起有性分別，此破內愚我相也。</p>	楞伽阿跋多羅寶經心印卷三
31	<p>因明論云：由宗因喻多言，開示諸有問者未了義故，然宗者，有體，有依，依有能別所別，依體之上，共離九過，方為正宗。</p>	起信論疏記會閱
32	<p>約世俗諦，明虛空無實，宗因喻悉可解。</p>	掌珍論疏卷下
33	<p>能立有宗因喻等，能破者謂破他義，即離也。</p>	成唯識論述記義演卷十本
34	<p>二因者，即是因明論中生因了因也，意說，因明宗因喻三之道理，由立論者言生因，即生敵諸者智了因，由如誦泉相似，即將因明生了二因，以破小乘。</p>	成唯識論疏抄卷第一
35	<p>謂所知勝解愛樂為先宗因喻為建立者，所知勝解者，即立論前中善知解法義。愛樂者，即隨自樂為即是。立論者，或樂立聲無常等。宗因喻三為建立者，即是古說義，即宗因喻三名能立，義為所立，所立義成者，即是古師義，義為所立，然此論言中成者，即攝得餘論中成立成辦也。</p>	成唯識論疏抄卷第十二

36	<p>成，謂能成立法，略則宗因喻三支。廣有八種，一立宗，二辨因，三引喻，四同類，五異類，六比量，七現量，八正教量。要而言之，即安立義，謂安布言教，成立義理也。唯識，謂所成立義，即真俗二諦之理，然此二字，若離釋者，唯，謂獨一之稱，此外無餘，略有三義，一者簡持義，簡去徧計所執虛妄我法，任持依他圓成二性，此以理簡情故言唯，二者決定義，決無離心之境，定有具境之心，此約心簡境故言唯，三顯勝義。</p>	成唯識論自攷錄
37	<p>三分，謂宗因喻三支比量。</p>	成唯識論觀心法要卷第十
38	<p>唯識樞要云：安教立理，名之為成，略則宗因喻三，廣有八種。瑜伽第十五卷云：一立宗，二辨因，三引喻，四同類，五異類，六比量，七現量，八正教量。疏序云：唯識所成之名，以簡了為義，唯獨也。</p>	成唯識論音響補遺卷第一〔龍省〕
39	<p>成唯識者，謂以宗因喻等三支，成立唯識理故。</p>	成唯識論音響補遺卷第十〔龍誠〕
40	<p>此護法師推論主立量之意，若不言因，此因無喻者，因即比量，有宗因喻三支，三支無過，是為能立，今以三支為因者。為因明中云：比量者，謂藉眾相而觀於義相有三種，即三支也。如前已說，由彼為因，於所比義，有正智生，即智名果，故以此因，總三支為因，非三支中宗因喻之一因也。若欲破彼不極成事，而不立量為因者，則無有喻。故云：此因無喻，此三支中喻也，何以獨言喻耶，謂喻者，是比量中立破之洪綱，驅邪之明訓。</p>	觀所緣緣論釋記
41	<p>宗因喻三俱有義故，或可違彼定因所造本因明論，世共許故，可名違教。</p>	因明入正理論疏下





42	論依而有二種一所成立二能成立所成有二謂自性差別能成有八謂宗因喻合結三量。	因明入正理論疏
43	宗是能立之所立具故者具者辨義由先有宗因喻方能有成辨義若先無宗者能立於何由此喚宗名為立具八疇聲中即當第三具聲中說具者作具與成辨義相似也。	因明入正理論疏後記卷中
44	此中言因者，即宗因喻之能詮也，今言極成因者，即取聲宗所作性也，先許故方辨彼所立無常。	因明疏抄
45	因明入正理者，謂因乃立者三支中因，以宗因喻不相離故。	因明入正理論解
46	因明二字，是能入，正理二字，是所入，因者，諸法所以然之故，乃三支比量中之一支，三支，謂宗因喻也，宗非因不顯，喻非因不立，因最有力，故標因明，因既明，則能立能破，能破，則邪無不摧，能立，則正無不顯，摧邪，則徧計之我法俱破，顯正，則依圓之真俗並立，真俗二種正理，由因明而得入，故名因明入正理也，論者，辯明判決之謂，而有二種，若疏決經文，名為釋論，若依經立義，名為宗論，今是宗論也。	因明入正理論直解
47	量，謂量度，其義有三，謂現量，比量，非量。現則現前明了，一見便知，不假比計，緣性境故。比者，比度，有宗因喻三支，比度真者為真比量，比度不真為似比量，似比即非量也，前五無比非，故曰現量。	八識規矩頌略說

唯識理則學——
重要論著研讀～

因明入正理論

(一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

〔論文〕

因明入正理論
商羯羅主菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

世間相違者
如說懷兔
非月有故

又如說言
人頂骨淨
眾生分故
猶如螺貝

(注：磚紅色的字，為偈語或
論文中本期所研讀的部分)

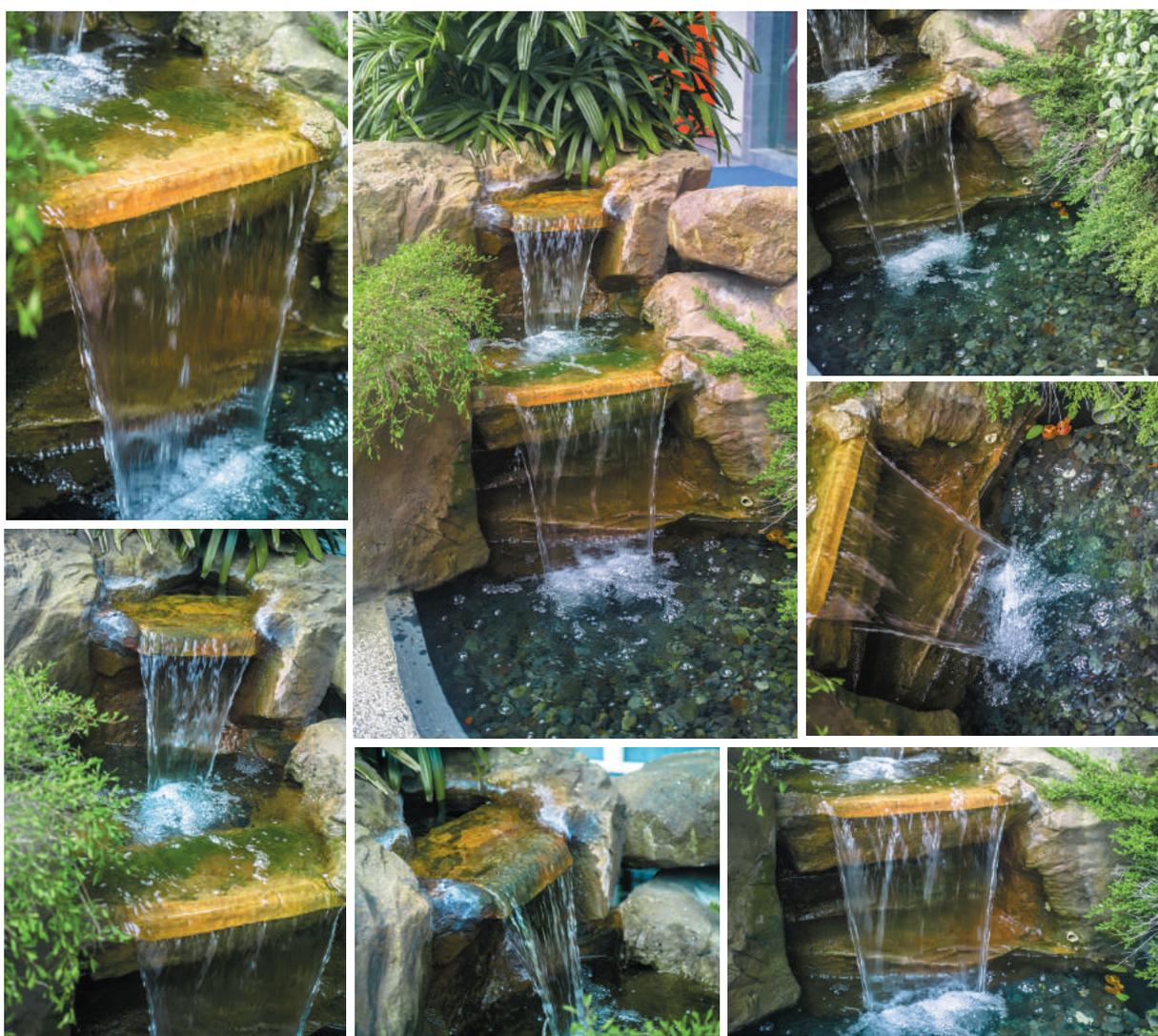
〔待續〕



〔白話譯文〕

此是說明所謂因明三十三過中的宗法九過之四的“世間相違”，例如古時世間的人認為月中有兔，而如果卻說月中無兔。又例如世間的人都認為屍體與骨皆為不淨，就算最後骨頭甚至白如螺貝，但還是屬於不淨；可是如果卻說人骨白如螺貝而淨；那麼，當然以上懷兔非月、骨淨之二例，因為與世間的說法不同，甚且互相違背，那當然就是所謂的——世間相違了。

〔所謂的世間相違，也就是所說與世間所說相違背，此即世間相違。〕



〔解讀〕

本段論文結構表·宗法九過：

句序	論文	相關論文
1	現量相違	如說聲非所聞
2	比量相違	如說瓶等是常
3	自教相違	如勝論師立聲為常
4	世間相違 〔本次論文〕	如說懷兔非月有故，又如說言人頂骨淨，眾生分故，猶如螺貝。
5	自語相違	如言我母是其石女
6	能別不極成	如佛弟子對數論師立聲滅壞
7	所別不極成	如數論師對佛弟子說我是思
8	俱不極成	如勝論師對佛弟子立我以為和合因緣
9	相符極成	如說聲是所聞

本段論文可以研習的重點是——世間相違、懷兔、人頂骨淨、眾生分故、猶如螺貝；首先，茲例舉“世間相違”的相關經論如下～

寂慧菩薩言：彼攝護正法，有與一切世間相違不？金剛手菩薩言有，善男子，何以故？世間眾生取著諸見有執空語者，彼即世間相違，又謂世間是常樂我淨，而世間者是無常是苦無我不淨，彼即世間相違，又世間眾生順生死流逆正法流，彼即世間相違，又世間眾生尊現世法，護正法者尊他世法，彼即世間相違，又世間眾生取蘊處界，護正法者，說一切法無取著故，彼即世間相違，寂慧，當知以是緣故，護正法者與彼世間相違。

——佛說如來不思議祕密大乘經卷第十九

如來心無愛著，所有一切魔及魔眾，并餘邪異外道，於佛如來伺不得

便，何以故？如來若順若逆若尊重若損害，皆已離故，一切眾生若起尊重，心亦不高，若不尊重，心亦不悲，如來諸所作事已作見作，悉無流散不起愛著，亦復不與世間相違，以如來心無愛著故，修無諍行，如來無我無執無取離諸結縛，是故如來無所愛著，以其無故，為諸眾生亦然宣說斷愛著法，此是如來第二不共佛法。

——佛說大乘菩薩藏正法經卷第十五

問曰：世間人盡見諸法是有是無，汝何以獨與世間相違，言無所見？

答曰：

淺智見諸法 若有若無相

是則不能見 滅見安隱法

若人未得道，不見諸法實相，愛見因緣故種種戲論，見法生時謂之為有，取相言有，見法滅時謂之為斷，取相言無，智者見諸法生即滅無見，見諸法滅即滅有見，是故於一切法雖有所見，皆如幻如夢，乃至無漏道見尚滅，何況餘見，是故若不見滅見安隱法者，則見有見無。

——中論卷第一





內曰：破他法自法成故，一切不成(修妬路)，破他法故自法成，自法成故一切不成，一切不成故，我無所成。外曰：不然，世間相違故(修妬路)，若諸法空無相者，世間人盡不信受。

——百論卷下

與世間相違故，汝稱我言說無道理，是語與世間相違，何以故？於世間中立四種道理，一因果道理，二相待道理，三成就道理，四如如道理。因果道理者，如種子與芽，相待道理者，如長短父子，成就道理者，如五分言成就義，如如道理者，有三種，一無我如如，二無常如如，三寂靜如如，於世間中言說為果道理為因，世間中若見果則知有因，若見言說則知有道理，汝稱我言說無道理，是義與世間相違。

——如實論反質難品一卷

經中云世間諸因量者，亦可世間相違求過不得也。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第三十

多過指宗因喻三過也，初宗有九過，曰現量相違，聖教相違，世間相違，比量相違自語相違，相符極成，能別不極成，所別不極成，俱別不極成。

——楞伽阿跋多羅寶經註解卷第三

若言非供養彼戒所依身，是則應與世間相違，以世現供養彼戒所依身故。如是有欲歸依佛者，亦應但歸依成佛無學法，若言唯歸佛無學法，是則還與世間相違，現見歸禮佛生身故，與說一切有部，作世間相違過也。論主意說：佛寶體性以佛身中有為無漏法，及佛身諸有漏法為佛寶體。

——俱舍論記卷第十四

與世間相違，誰信此法，以內外唯有二義，一成二破，成者立己義破者破他義。

——百論疏卷下

由彼意識亦緣去來識為境界世現可得等者，此世間相違，過未之識



十八界攝，意緣之時，非法處收，但是當曾六識界攝，緣過末世亦爾，雖假說名法，非法處收，緣空花等心亦起，此境亦非法處收，亦得假名緣法起意。應立量云：去來二世意所緣境諸色等法非法處收，緣去來世識故，以意識之所行故，如去來世所緣六識。

——瑜伽師地論略纂卷第十三

一切唯識，若唯有識無心外境，云何諸世間說有我法？此則世間相違。

——成唯識論述記卷第一

世間相違也，謂若於所立宗中，由不共故者，如月唯懷菟者，是月受無餘同類法是月，此月於餘法更無，故名不共，亦如所聞性故因，此因不共，由同是不共法故，即無同喻等，万成比量，故云無有比量，有法愚人見無比量，成立為月，遂即成立，言是非月，雖為此立，然為世間共說是月相違義遣。

——理門論述記



問曰：世間人盡見諸法，是有是無，汝何以獨與世間相違，言無所見？

答曰：若人未得道，不見諸法實相，愛見因緣故。種種戲論，見法生時，謂之為常，取相言有。見法滅時，謂之為斷，取相言無。智者見諸法生，即滅無見，見諸法滅，即滅有見。是故於一切法，雖有所見，皆如幻如夢，乃至無漏道見尚可滅，何況餘見，是故若不見安隱法者，則見有無。

——宗鏡錄卷第六十七

世間相違，如說懷兔非月有，世間盡知月中有兔，今反言非有，故相違。

——首楞嚴經義疏釋要鈔卷第五

〔百法慈恩疏云〕破勝義諦中，有為無為，二俱是空。

鈔云：為遮犯世間相違過故，以諸有為，學者世間，非學世間，皆許有故，諸無為法，學者世間，許是有故，若不揀之，故成此過，今言真性，依勝義諦，不依世間，故無此過。

——大佛頂首楞嚴經疏解蒙鈔卷第五

一防謬執，二遮轉救，三破他宗，四成自宗。

預防謬執二，一自語相違防，二世間相違防。

——楞嚴經指掌疏卷二

若不對者，云何成見？

對既不成，自計不對，故次約不對難之，不對而見，世間相違，故難以云何成見。

——楞嚴經指掌疏卷一

【疏】世間相常住者比量云世間是有法定常住故(宗)以真如為位故(因)同喻云如正覺云以真如為位正覺相常眾生亦真如為位同正覺相常若一常一不常即一有真一不有真之過若爾世間相違現見世間眾生非是佛故若有此難應立量云眾生是有法定是佛故(宗中因)因云以真如為位故喻云如正覺正覺真如為位正覺名佛眾生真如為位同正覺名佛故。

——天台法華疏義續卷第三

夫宗者，違他順己，汝自不受，何得名宗，若言我宗不許，何成俱過者，設爾亦有世間相違，及隨一過。

——法華經玄贊攝釋

問清辨何要將真性兩字，向有為法上安著？答清辨云：我簡世間相違過，大家知俗諦門中，有為是有也。

——法華經玄贊要集卷第五

簡世間相違過，以唯識是佛法勝義甚深義，即世所不知也。

——百法論顯幽鈔卷二末

色性者，變礙性也，汝五唯量，應無青等，即色性故，好色性者，亦與比量自宗世間相違三過。

——菩薩藏阿毗達摩古迹記卷第三本

疏云：世間相違，違理之失。聖教相違，違教之失者。問：何故違世間，即言違理？違聖道教，即言違教？答：若世間中。唯有我之道理，而無教也。故言世間但有違理失，是下世間道理所成真實，若聖教中，即有聖教法，即有違教失，非彼菟角等可說為青等。此文意說，若有心外實我法可起於說，說有假我法等，由如牛毛等可說為青等。答無心外實我法，亦不得起說，說有假我法由如不可以菟角而說為青等菟角等者，等取非彼龜毛可說為黃等也。

——成唯識論疏抄卷第一

汝色法無青黃赤白，聲塵無清濁高低，乃至觸塵無冷煖澁滑，若爾，亦與世間相違，以諸世間，青等諸色，各差別故。

——成唯識論俗詮

既無差別，則一根應得一切境，如眼根亦能聞聲嗅香知味等，或應一境，一切根所得，如一色唯，眼亦可見，耳亦可聞等。如是，則世間盡合為一，而無現在情與非情淨穢好醜等物，亦無現量比量非量之



境，則犯自教相違，及世間相違過。故下文云：便違三德我等體異，亦違世間諸法差別，故彼所計皆非實有。

——成唯識論集解

世間相違有四者，且違比云：月中定有兔，以有佛如母兔，正懷兒時，外道教中，自說月有兔，自語可解。

——因明入正理論疏前記卷中

理門論云：又若於中至正，與此同者，此中意云，世間人共知，月中而有其兔，即獨立無更無別道理可成，比量令他信也，由此無有極成道理可成，比量遺相違義，既他不許月無其兔，即不能遺世間相違也，若准理門鈔解者，若於是中者，謂於懷兔，是自義中，由不共故，無有比量者，謂除懷兔已外，更無是月，可為同喻，是不共義故，比量不成，謂有餘人，以日等為喻，雖立量成，然違世間故，不能遺宗中，世間相違過也。問：今此方人未必皆知月中兔，今何乃犯世間相違？答：據西國說，土人皆悉月有兔也，若准此方，多人皆悉，亦得名世間相違。

——因明入正理論疏後記卷中

問：且真故言，簡何過也？

答：簡世間相違。

問：世間有幾？

答：有二世間。

問：何者為二？

答：一學者世間，二非學者世間。

——唯識開蒙

接著，茲例舉“懷兔”的相關經論如下～

若於中由不共故無有比量為極成言相違義遺，如說懷兔非月有故。

——因明正理門論本

初非學世間者，即此所言月是懷兔，人頂骨不淨，一切共知月有兔故，說此因緣，如西域記，世間共知死人頂骨為不淨故，若諸外道對佛弟子，有法不簡擇，但總說言懷兔非月，以有體故，如日星等，雖因喻正，宗違世間，故名為過，然論但有宗因無喻。理門論云：又若於中由不共故，無有比量，為極成言相違義遺，如說懷兔非月有故彼言意顯以不共世間所共有知故，無有道理可成比量，令餘不信者，信懷兔非月，是故為過。

——因明入正理論疏卷中

若說懷兔非月，有故如日等，因喻無過，若云月非懷兔，有故如日等，此亦不定，以免非無，而復懷兔，故為異喻。

——因明入正理論義纂要

懷兔(彼天竺國名月為兔故以喻焉兔王經云月中兔者佛昔作兔王為供養一仙人投身入火以肉施彼仙人天帝取其骸骨置於月宮中使得清涼又今地上眾生常見而發慈心故也)。

——一切經音義卷第五十一

世間相違如說懷兔非月有世間盡知月中有兔今反言非有故相違。

——首楞嚴經義疏釋要鈔卷第五

故若有立云懷兔非月為宗有故為因如日為喻。

——因明入正理論序疏卷第一

無違於非學世間者即如懷兔非月有是。

——因明入正理論疏前記卷中

論但有宗因無喻者如說懷兔是有法非月是法有故者是因若據論文即無其喻但有宗因。

——因明入正理論疏後記卷中

懷兔非月等宗，即為世間多人共許是月，相違之義，遺非月自相也。

——因明疏抄

懷兔因月，世所共知，今說懷兔非因月有，又頂骨不淨，亦世所共知，今言人頂骨淨，喻如螺貝，二皆與世間相違也。

——因明入正理論解

接著，茲例舉“人頂骨淨”的相關經論如下～

如迦波離外道，此名結髮穿人髑髏，以為鬘飾，人有誚者，遂立量言，人頂骨淨宗，眾生分故因。

——因明入正理論疏卷中

結髮外道以人頂骨貫以嚴身謂之為淨便成立言人頂骨淨為宗眾生分故為因。

——因明入正理論序疏卷第一



如迦婆離外道者即因明論也問此論之中何有迦婆離外道之名答能無有外道之名既言人頂骨淨等論中但舉所許之事而不言能許之人今此舉人故言此論也。

——因明入正理論疏後記卷中

二乘學者修不淨觀時，觀眾生身無非不淨，今日人頂骨淨，即與學者世間相違。

——因明入正理論集解

接著，茲例舉“眾生分故”的相關經論如下～

如來正教、甘露法門、禪定解脫、十善道等，令其得離諸惡道苦，以是為護；除諸不善殺生鬼等。何以故？攝在惡命自活眾生分故。是故行法行王即身能集無量功德，資益現在、未來，復能集諸善果。

——大薩遮尼乾子所說經卷第四

頂骨淨宗，眾生分故因，猶如螺貝喻。能立因喻雖無有過，宗違世間共為不淨，是故為失，此二皆是非學世間。

——因明入正理論疏卷中

若世間相違，因不定過，為如肉等，眾生分故，是不淨耶。

——因明入正理論義纂要

結鬘外道以人頂骨貫以嚴身謂之為淨便成立言人頂骨淨為宗眾生分故為因猶如螺貝為喻此二立宗法及有法雖不相離然違世俗情故是過也。

——因明入正理論序疏卷第一

量云：人頂骨為宗依，立淨為宗體，眾生分故為因，猶如螺貝為喻，世人謂餘屍骸頂骨皆為不淨，以從青瘀膀胱爛壞，至白骨等，皆不淨故，今立淨為宗，豈不相違，如他國中，以人頂骨為[日*(門@可)]喇碗，及為數珠，是此類故。

——因明入正理論直疏



或說人之頂骨是淨，以是眾生身分故，喻如螺貝，則與世間相違矣，當知眾生分故之因，猶如螺貝之喻，皆可成立不淨之宗，不可成立淨宗也。

——因明入正理論直解

接著，茲例舉“猶如螺貝”的相關經論如下～

若復說言由擔怕路見彼彼屍，離皮肉血筋脈纏裹，此即顯示所有變赤。若復說言由擔怕路見彼彼骨或骨或鎖，此即顯示或骨或鎖或復骨鎖。若復說言由擔怕路見彼彼骨，手骨異處，足骨異處，臑骨異處膝骨異處，臂骨異處肘骨異處，脊骨異處髀骨異處，肋骨異處，頷輪齒鬘頂髑髏等各各分散，或經一年或二或三乃至七年，其色鮮白猶如螺貝或如鴿色，或見彼骨和雜塵土，此即顯示所有散壞，如是依外所有朽穢不淨所緣，令於四種姪相應貪心得清淨。

——瑜伽師地論卷第二十六

猶如螺貝者問螺貝既是眾生身分何得言淨答准西國法共將為淨故引為喻此方亦有螺杯也縱言其淨不違世間若立髑髏世間不許與為淨也問上明現比二量皆不舉其因如何世間相違獨申具足答前但指法有如是事今此所引謂有外道穿人頂骨世皆誚也所以立之要須宗因及以喻申方成比量本意為遮但人所 故今引此外道全量取世間之過失也。

——因明入正理論疏後記卷中

或說人之頂骨是淨，以是眾生身分故，喻如螺貝，則與世間相違矣，當知眾生分故之因，猶如螺貝之喻，皆可成立不淨之宗，不可成立淨宗也。

——因明入正理論直解

所以，綜合以上整理，可以得知～

所謂的世間相違，即是所說與世間所說互相違背，是名世間相違。

〔相關名相〕

🌸 世間相違

因明入正理論云：世間相違者：如說懷兔非月。有故。又如說言：人頂骨淨。眾生分故。猶如螺貝。如疏五卷一頁釋。——法相辭典

因明三十三過中屬於宗法之過。謂不拘事實如何，背於世間一般人所知而立宗法也。例如言：「人骨當為清淨。」夫骨為世間一般之不淨物，而相違之。則是世間相違也。但於此宗法，欲免世間相違之過。則冠以「真理者」，「第一義諦者」等之副辭可也。見因明入正理論。——佛學大辭典

🌸 懷兔

梵語Sain（Sass者，兔也，Sasin者月也），印度之俗，信月中有兔，謂懷兔者即月也。因而因明論示世間相違之過借之為其宗法。因明入正理論曰：「世間相違者，如說懷兔非月。」——佛學大辭典



唯識理則學——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

本期主題：大乘菩薩道是一條智慧之道





大乘菩薩道是一條智慧之道，而且是通往究竟圓滿智慧的唯一道路。

因為圓滿的慈悲也就是眾生一體、無二無別的慈悲；也就是沒有任何我執與法執的慈悲；也就是以無我、無人、無眾生、無壽者修盡一切善法即得阿耨多羅三藐三菩提的究竟覺悟。因此圓滿的慈悲也可以說即是圓滿的智慧。

佛說：一切眾生皆有如來智慧的德相，只因妄想執著不能證得。因此大乘菩薩道也可以說

即是在誓與眾生共成佛道的大慈大悲、無私無我的愛盡天下一切眾生的實踐中，消融了一切人、我、眾生、壽者的種種分別計較，讓心如一面明鏡般毫無折射的映照清澈的萬有，而這清淨心的狀態也就是智慧的狀態，也就是大圓鏡智的圓滿智慧。因此大乘菩薩道也可以說即是一條通往圓滿智慧的解脫道。所以，一旦擁有行菩薩道的因緣，即應珍惜、感恩，戮力而為。



法相唯識宗探究

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

四、法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

五、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

編撰／文華智慧 美學編輯／彭聖芬、秀英

法相唯識宗探究——

思想主張～

唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

攝大乘論釋卷第四說：「由至教量，及由比量，雖未證得唯識真智，應可比知唯識無境。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

由至教量
及由比量

雖未證得
唯識真智

應可比知
唯識無境

此攝大乘論釋卷第四中“唯識無境”的段落文字，說明了——

經由至教量，即佛所教導的聖言量以及經由比量；一個修行人雖然尚未証入獲

得唯識的真正智慧，但應可比對得知唯識無境的真實義理。

是的，由於二量：

(一) 至教量

(二) 比量

即可比知——唯識無境。

為什麼呢？

那是因為～

第一、至教量，既為佛所教導開示，那麼，當然無庸置疑，絕對為至極真理，即——唯識無境。

第二、比量，即是散心非定心的一般狀態即可觀察到的真理，而唯識無境的真理，經過第一層次佛之教導後，再加上此第二層次的自身思惟觀察之後，一樣可以得到結論——唯識無境。

事實上，至教量與比量是三量中的二量，根據大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第三的記載～

西域諸賢聖僧

所解法義

皆以三量為定

一比量

二現量

三佛言量（又名聖言量、正教量，亦等於此所說的至教量）

比量者

以宗因喻比度也

如遠見煙
必知有火
亦非虛妄

現量者
親自現見
不假推度
自然定也

佛言量者
以諸經為定也

若但憑佛
不自比度證悟者
祇是泛信
於己未益

若但現量
自見為定
不勘佛語
焉知邪正

外道亦親見
所執之理
修之亦得功用
自謂為正
豈知是邪

若但用比量
既無聖教
及自所見
約何比量
比度何法

故須三量勘同
方為決定

然今但用二者
以未親證故

故西域諸師
既以親證
三量備矣

所以，至教量、比量加上現量，是為三量。

所以，三量具足，允為完備；對於唯識真義，一樣可以得到同樣的總結——唯識無境！

一切都只是心意識所變現，並無外境可言！



法相唯識宗 · 重要論著——

成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

（一）成唯識論結構大綱

- | | | | |
|---------|-----|---------|-----|
| （一）成唯識論 | 卷第一 | （六）成唯識論 | 卷第六 |
| （二）成唯識論 | 卷第二 | （七）成唯識論 | 卷第七 |
| （三）成唯識論 | 卷第三 | （八）成唯識論 | 卷第八 |
| （四）成唯識論 | 卷第四 | （九）成唯識論 | 卷第九 |
| （五）成唯識論 | 卷第五 | （十）成唯識論 | 卷第十 |

（二）本期研習段落

- （一）論文
- （二）白話譯文
- （三）解讀
- （四）相關名相

〔論文〕

成唯識論

護法等菩薩造

三藏法師玄奘奉 詔譯

若言異者

諸有情我

更相遍故

體應相雜

又一作業

一受果時

與一切我

處無別故

應名一切

所作所受

若謂作受

各有所屬

無斯過者

理亦不然

〔待續〕



〔白話譯文〕

關於外道所執取我與一切有情眾生是一樣或不一樣。如果說我與一切有情眾生是不一樣的話；那麼便互相遍故，體應該相雜。

還有，一個人造業，一個人受到果報的時候；那麼，與一切眾生與我處沒有分別的緣故。

而如果說作業與受果各有所歸屬，卻沒有過失，道理也不成立。



〔解讀〕

本段論文主要說明若言異者；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論·卷第一·若言異者等句整理表：

段落序	論文	解釋
		成唯識論訂正卷第一
		護法等菩薩造 唐三藏法師玄奘奉詔譯 古杭雲棲寺弟子廣伸述
1	若言異者	若言其異 類共處之千燈
2	諸有情我 更相遍故 體應相雜	共處而燈光更徧 異不異同 食一而眾人難飽 同元同異
3	又一作業 一受果時	兩關俱陷 若為異同
4	與一切我 處無別故	救謂作受 各有所屬
5	應名一切 所作所受	無斯過者 意顯不相紊亂
6	若謂作受 各有所屬	無有他作 我受之過耳
7	無斯過者 理亦不然	理亦不然等者

關於以上成唯識論訂正對於本段論文的解釋，可以大致白話直譯如下～

如同說我與眾生相異不同，那麼就好比是擺在一起的一千盞燈火。

由於燈火都擺在一起，所以燈火就更加遍周明照了，則異不異同。

另外，如果只有一個人吃飯；那麼，當然眾人是難以飽腹，所以是同元同異。

所以，如果是我與眾生不同相異；那麼以上所舉的二例皆沒有過關，因此而道理俱為陷落。

所以，如果就所謂的作與受，則各有所屬。

而沒有這樣的過失的話，意義即凸顯且不相互紊亂。

因此，也就沒有眾生作業，我卻受果的等等過失，所以這樣的道理是不成立的。



〔相關名相〕

有情

又名眾生，即一切有情識的動物。

——佛學常見辭彙

Sattva，梵語曰薩埵。舊譯曰眾生。新譯曰有情。有情識者，有愛情者。總名動物。唯識述記一本曰：「梵言薩埵，此言有情，有情識故。（中略）又情者愛也，能有愛生故。（中略）言眾生者，不善理也，草木眾生。」大日經疏十七曰：「有情者梵音索哆，是著義。又名薩埵，是有情義。」

——佛學大辭典

瑜伽八十三卷十六頁云：言有情者：謂諸賢聖，如實了知唯有此法，更無餘故。又復於彼，有愛著故。

二解 集異門論十七卷五頁云：有情者：謂諦義，勝義，雖諸有情不可獲不可得無所有非現有；而依蘊界處，假立有情，諸想等想施設言說轉。謂有情、人、意生、儒童、命者、生者、養者、士夫、補特伽羅。故名有情。

——法相辭典

舊譯為眾生。即生存者之意。新譯有情，指有情識、情見的眾生而言。關於「有情」與「眾生」二語間之關係，有謂「有情」指人類、諸天、餓鬼、畜生、阿修羅等有情識之生物。則草木金石、山河大地等為非情、無情。而「眾生」則包括有情及非情二者。然另一說認為，「有情」即是「眾生」之異名，二者乃體一而名異，皆包括有情之生物及非情之草木等。見《成唯識論述記》卷一。

——唯識名詞白話新解

體

譯曰體、界，性等。物之一定不變而為差別支分之所依根本者，謂之體，對此而名能依之差別為相。此體相有性相二宗之別，法相宗謂能依之相外有所依之體，如草木之外尚有大地也，法性宗謂祇完能依之相為所依之體，猶如種種器具通為一全體也。例如人身，法相宗謂四支五官者相也，此外有眾同分或阿賴耶識者，是所依之體，法性宗謂該攝四支五官眾同分阿賴耶識者為體，此外無有別體。圓成實性與依他起性之關係亦如此，法相宗謂依他起之萬有外，有圓成實之真如，法性宗謂該通依他起之萬有相者，即圓成實之真體。身體之體，梵語Ka%ya。【又】體者通之義。謂通達於理也。常言體信，體達，體會等。述記九末曰：「體者通也。」金光明玄義曰：「體是達義。」

——佛學大辭典

作業

作為身口意之三業。

——佛學大辭典

身口意所作的善惡業。

——佛學常見辭彙

唯識五位

撰文／郭韻玲

唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一)資糧位定義

(二)唯識五位頌之

資糧位頌

(三)資糧位內容

(四)資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

四、修習位

五、究竟位

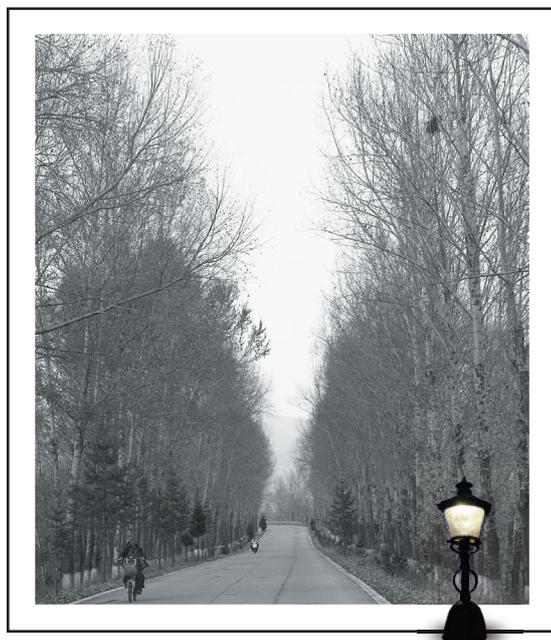
結論

資糧位的實修～十信之一 信心〔三〕

〔接上期〕

本期研習主題：大乘起信論

由於大乘起信論，顧名思義即與信心有莫大之關聯；故當我們在研究探討信心這個主題時，就不妨對大乘起信論作一番研讀，茲整理大乘起信論中與信有關之論文段落如下～



大乘起信論中與“信”相關之論文段落：

段落序	論文內容
1	<p>歸命盡十方 普作大饒益 智無限自在 救護世間尊 及彼體相海 無我句義法</p> <p>無邊德藏僧 勤求正覺者 為欲令眾生 除疑去邪執 起信紹佛種 故我造此論</p>
2	<p>論曰：為欲發起大乘淨信，斷諸眾生疑暗邪執，令佛種性相續不斷故造此論，有法能生大乘信根，是故應說，說有五分之一作因，二立義，三解釋，四修信，五利益。</p>
3	<p>分別修行正道相者，謂一切如來得道正因，一切菩薩發心修習，令現前故，略說發心有三種相，一信成就發心，二解行發心，三證發心，信成就發心者，依何位修何行，得信成就堪能發心，當知是人依不定聚，以法熏習善根力故，深信業果行十善道，厭生死苦求無上覺，值遇諸佛及諸菩薩，承事供養修行諸行，經十千劫信乃成就。</p>
4	<p>作因有八一總相，為令眾生離苦得樂，不為貪求利養等故，二為顯如來根本實義，令諸眾生正解故，三為令善根成熟眾生不退信心，於大乘法有堪任故，四為令善根微少眾生，發起信心至不退故，五為令眾生消除業障，調伏自心離三毒故，六為令眾生修正止觀，對治凡小過失心故，七為令眾生於大乘法如理思惟，得生佛前究竟不退大乘信故，八為顯信樂大乘利益，勸諸含識令歸向故，此諸句義大乘經中雖已具有，然由所化根欲不同待悟緣別，是故造論。</p>
5	<p>染心有六種別。一執相應染，聲聞緣覺及信相應地諸菩薩能遠離；二不斷相應染，信地菩薩勤修力能少分離，至淨心地永盡無餘；三分別智相應染，從具戒地乃至具慧地能少分離，至無相行地方得永盡；四現色不相應染，此色自在地之所除滅；五見心不相應染，此心自在地之所除滅；六根本業不相應染，此從菩薩究竟地入如來地之所除滅。</p>
6	<p>不覺一法界者，始從信地觀察起行，至淨心地能少分離，入如來地方得永盡。</p>
7	<p>云何熏習淨法不斷？謂以真如熏於無明，以熏習因緣力故，令妄念心厭生死苦求涅槃樂，以此妄心厭求因緣復熏真如，以熏習故則自信己身有真如法本性清淨，知一切境界唯心妄動畢竟無有，以能如是如實知故，修遠離法，起於種種諸隨順行，無所分別無所取著，經於無量阿僧祇劫，慣習力故無明則滅，無明滅故心相不起，心不起故境界相滅，如是一切染因染緣及以染果，心相都滅名得涅槃。</p>



8	真如熏義亦二種別，一體熏，二用熏，體熏者，所謂真如從無始來具足一切無量無漏，亦具難思勝境界用，常無間斷熏眾生心，以此力故令諸眾生厭生死苦求涅槃樂自信己身有真實法發心修行。
9	問若一切眾生同有真如等皆熏習，云何而有信不信者，從初發意乃至涅槃，前後不同無量差別，如是一切悉應齊等？答雖一切眾生等有真如，然無始來無明厚薄無量差別過恒沙數，我見愛等纏縛煩惱亦復如是，唯如來智之所能知，故令信等前後差別。
10	雖有善知識緣，儻內無真如熏習因力，必亦不能厭生死苦求涅槃樂，要因緣具足乃能如是，云何具足？謂自相續中有熏習力，諸佛菩薩慈悲攝護，乃能厭生死苦信有涅槃，種諸善根修習成熟，以是復值諸佛菩薩示教利喜，令修勝行乃至成佛入于涅槃。
11	發心有三種相，一信成就發心，二解行發心，三證發心。
12	信成就發心者，依何位修何行，得信成就堪能發心，當知是人依不定聚，以法熏習善根力故，深信業果行十善道，厭生死苦求無上覺，值遇諸佛及諸菩薩，承事供養修行諸行，經十千劫信乃成就。
13	信成就發心，略說有三，一發正直心，如理正念真如法故，二發深重心，樂集一切諸善行故，三發大悲心，願拔一切眾生苦故。
14	生長善根方便，謂於三寶所起愛敬心，尊重供養頂禮稱讚，隨喜勸請正信增長，乃至志求無上菩提，為佛法僧威力所護，業障清淨善根不退，以真如離一切障具一切功德故，隨順真如修行善業，是名生長善根方便。
15	菩薩一發心後，自利利他修諸苦行，心無怯弱尚不畏墮二乘之地，況於惡道，若聞無量阿僧祇劫勤修種種難行苦行方始得佛，不驚不怖，何況有起二乘之心及墮惡趣，以決定信一切諸法從本已來性涅槃故。
16	云何修習信分，此依未入正定眾生說，何者為信心，云何而修習？信有四種，一信根本，謂樂念真如法故，二信佛具足無邊功德，謂常樂頂禮恭敬供養，聽聞正法如法修行，迴向一切智故，三信法有大利益，謂常樂修行諸波羅蜜故，四信正行僧，謂常供養諸菩薩眾正修自利利他行故，修五門行，能成此信。
17	云何修精進門？所謂修諸善行心不懈退，當念過去無數劫來，為求世間貪欲境界，虛受一切身心大苦，畢竟無有少分滋味，為令未來遠離此苦，應勤精進不生懈怠，大悲利益一切眾生，其初學菩薩雖修行信心，以先世來多有重罪惡業障故，或為魔邪所惱，或為世務所纏，或為種種病緣之所逼迫，如是等事為難非一，令其行人廢修善品，是故宜應勇猛精進，晝夜六時禮拜諸佛，供養讚歎懺悔勸請，隨喜迴向無上菩提，發大誓願無有休息，令惡障銷滅善根增長。

18	<p>云何修止觀門？謂息滅一切戲論境界是止義，明見因果生滅之相是觀義，初各別修漸次增長，至于成就任運雙行，其修止者，住寂靜處結加趺坐端身正意，不依氣息，不依形色，不依虛空，不依地水火風，乃至不依見聞覺知，一切分別想念皆除，亦遣除想以一切法不生不滅皆無相故，前心依境次捨於境，後念依心復捨於心，以心馳外境攝住內心，後復起心不取心相，以離真如不可得故，行住坐臥於一切時如是修行恒不斷絕，漸次得入真如三昧，究竟折伏一切煩惱，信心增長速成不退，若心懷疑惑誹謗不信，業障所纏我慢懈怠，如是等人所不能入。</p>
19	<p>真如三昧．．．依此三昧證法界相，知一切如來法身與一切眾生身平等無二皆是一相，是故說名一相三昧．．．修此三昧，現身即得十種利益，一者常為十方諸佛菩薩之所護念，二者不為一切諸魔惡鬼之所惱亂，三者不為一切邪道所惑，四者令誹謗深法重罪業障皆悉微薄，五者滅一切疑諸惡覺觀，六者於如來境界信得增長，七者遠離憂悔於生死中勇猛不怯，八者遠離憍慢柔和忍辱常為一切世間所敬，九者設不住定於一切時一切境中煩惱種薄終不現起，十者若住於定不為一切音聲等緣之所動亂。</p>
20	<p>生疑欲退者應作是念，十方所有諸佛菩薩，皆得大神通無有障礙，能以種種善巧方便，救拔一切險厄眾生，作是念已發大誓願，一心專念佛及菩薩，以生如是決定心故，於此命終必得往生餘佛剎中，見佛菩薩信心成就永離惡趣。</p>
21	<p>專念西方極樂世界阿彌陀佛，以諸善根迴向願生決定得生，常見彼佛信心增長永不退轉，於彼聞法觀佛法身，漸次修行得入正位。</p>
22	<p>云何利益分？如是大乘祕密句義今已略說：若有眾生，欲於如來甚深境界廣大法中生淨信覺解心，入大乘道無有障礙，於此略論當勤聽受思惟修習，當知是人決定速成一切種智，若聞此法不生驚怖，當知此人定紹佛種速得授記，假使有人，化三千大千世界眾生，令住十善道，不如於須臾頃正思此法過前功德無量無邊，若一日一夜如說修行，所生功德無量無邊不可稱說，假令十方一切諸佛，各於無量阿僧祇劫，說不能盡，以真如功德無邊際故，修行功德亦復無邊，若於此法生誹謗者，獲無量罪，於阿僧祇劫受大苦惱，是故於此應決定信，勿生誹謗自害害他斷三寶種，一切諸佛依此修行成無上智，一切菩薩由此證得如來法身，過去菩薩依此得成大乘淨信，現在今成未來當成，是故欲成自利利他殊勝行者，當於此論勤加修學。</p> <p>我今已解釋 甚深廣大義 功德施群生 令見真如法</p>

透過以上之表，等於以“信”為主題，重點略讀了大乘起信論一遍，而本期先讀一遍重點段落論文，下期再針對重要段落作深入的研讀探討。

■附件表格之一

法相唯識宗·實修唯識五位簡表：

序	五位名	內容
1	資糧位	修大乘順解脫分
2	加行位	修大乘順抉擇分
3	通達位	諸菩薩所住見道
4	修習位	諸菩薩所住修道
5	究竟位	住無上正等菩提

■附件表格之二

十信：

序	十信	實修	
一	信心	斷見	} 六根清淨
二	念心	斷思	
三	精進心		
四	慧心		
五	定心		
六	不退心		
七	戒心	斷內外塵沙	
八	願心		
九	護法心		
十	迴向心		

法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

造頌／玄奘大師 闡釋／郭韻玲

■ 關於造頌者玄奘大師的造頌背景說明

玄奘大師作為八識規矩頌之造頌者，允為地位尊崇合宜與背景厚實。

怎麼說呢？

地位尊崇——唯識宗祖

按照重編八十八祖道影傳贊的記載：「慈恩宗東土之祖玄奘。」

按照八十八祖傳贊卷之二的記載「初祖西天戒賢法師，二祖三藏玄奘法師。」

據釋門正統第八的記載「慈恩五祖，謂慈氏、無著、戒賢、奘、及師也。」

所以，玄奘大師為法相宗的東土初祖；而從印度源流而言，也不遑多讓，是繼慈氏菩薩、無著菩薩，戒賢大師法統之後的第四祖。

因此，不論二祖或四祖，玄奘大師皆於唯識宗地位尊崇，允為造此頌之絕佳人才。

唯識背景豐厚

根據大唐大慈恩寺三藏法師傳卷第四的記載：「時戒賢論師遣法師為眾講《攝大乘論》、《唯識決擇論》。……法師又以《中》、《百》論旨唯破遍計所執，不言依他起性及圓成實性，法師為和會二宗言不相違背，乃著《會宗論》三千頌。《論》成，呈戒賢及大眾，無不稱善，並共宣行。」

根據八十八祖傳贊卷之二的記載：「入王舍城，止那蘭陀寺，從戒賢論師，受瑜珈唯識相宗之旨，周遊西域，十有餘年，閱百三十國，凡如來所化之地，諸所遺跡，無處不至，總得梵本諸經論，六百五十七部，五時之教，大小乘論，與外道六家七宗異執之計，及五明六釋之義，靡不該練，收羅研究，悉得其文。」

還有，根據唐奘師真唯識量略解的記載：「真唯識量者，此量即大唐三藏，於中印土曲女城，戒日王與設十八日無遮大會，廣召五天竺國解法義沙門婆羅門等，并及小乘外道而為對敵，立一比量，書在金牌，經十八日，無有一人敢破斥者。」

所以，由於唯識背景紮實豐厚，玄奘大師造此八識規矩頌，嘉益後世，美譽不絕，允為實至名歸。

■ 八識規矩頌原文

現在，就讓我們再一起來朗讀一遍這玄奘大師的唯識精華口訣的——八識規矩頌吧！

〔請多吟詠，甚且背誦〕

※以後將逐句研讀

八識規矩頌

第一章：前五識頌

性境現量通三性
眼耳身三二地居
徧行別境善十一
中二大八貪瞋癡

五識同依淨色根
九緣七八好相隣
合三離二觀塵世
愚者難分識與根

變相觀空唯後得
果中猶自不詮真
圓明初發成無漏
三類分身息苦輪

第二章：第六識頌

三性三量通三境
三界輪時易可知
相應心所五十一

善惡臨時別配之

性界受三恒轉易
根隨信等總相連
動身發語獨為最
引滿能招業力牽

發起初心歡喜地
俱生猶自現纏眠
遠行地後純無漏
觀察圓明照大千

第三章：第七識頌

帶質有覆通情本
隨緣執我量為非
八大徧行別境慧
貪癡我見慢相隨

恒審思量我相隨
有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起

六轉呼為染淨依

極喜初心平等性
無功用行我恒摧
如來現起他受用
十地菩薩所被機

第四章：第八識頌

性唯無覆五徧行
界地隨他業力生
二乘不了因迷執
由此能興論主諍

浩浩三藏不可窮
淵深七浪境為風
受熏持種根身器
去後來先作主公

不動地前纔捨藏
金剛道後異熟空
大圓無垢同時發
普照十方塵剎中

法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



- | | |
|----------------|--------------|
| 第一章：孝子 | 第十九章：降伏外道鉢伐多 |
| 第二章：資優少年 | 第二十章：戒日王之邀 |
| 第三章：得遇貴人 | 第二十一章：二王爭玄奘 |
| 第四章：優秀沙彌 | 第二十二章：壓倒群雄 |
| 第五章：隋末動盪 | 第二十三章：辯論大會 |
| 第六章：避難成都 | 第二十四章：含淚相送 |
| 第七章：受具足戒 | 第二十五章：歸途 |
| 第八章：揮淚別兄 | 第二十六章：謁見太宗 |
| 第九章：才震長安 | 第二十七章：再見太宗 |
| 第十章：決定西行 | 第二十八章：心經 |
| 第十一章：申請未過·婉謝重任 | 第二十九章：太宗賜袈裟 |
| 第十二章：踏上旅途！ | 第三十章：人天永隔 |
| 第十三章：後有追兵 | 第三十一章：高宗與武后 |
| 第十四章：越度沙漠 | 第三十二章：譯大般若經 |
| 第十五章：翻越蔥嶺 | 第三十三章：圓寂 |
| 第十六章：哭倒菩提樹下 | 第三十四章：帝王之淚 |
| 第十七章：那爛陀寺 | 第三十五章：最後的送行 |
| 第十八章：與師子光辯論 | |

第十八章

與師子光辯論〔上〕

那爛陀寺的內院裡，一群人圍著玄奘與師子光而坐，聽他們各抒己見。

師子光說：

我精研中觀論和百法明門論多年

以這樣專門的立場

我認為瑜伽師地論既然說

「一切無所得」

那麼圓成實性也應該破斥

不能成立

所以我認為這部份

是相當有問題的！

眾人聽了，表示有點道理的點頭。

玄奘說：

我們已經聽戒賢大師講完了瑜伽師地論

我想應該要明白的一點是——

聖人立教 雖是各隨己意

但其實是來自於釋迦同一法源

所以絕不會互相牴觸

只是後人不能融會貫通 各執一偏

這是傳人的誤解

不是有問題！

眾人聽了，覺得更有道理的點頭。





量子物理學與唯識

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

■ 量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

觀察物體會改變它



■ 佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

制之一處・無事不辦／佛經如是說！



■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

觀察物體會改變它與制之一處・無事不辦

量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

觀察物體會改變它

編撰／慈孝忠順

量子物理學著名的“雙狹縫實驗”，似乎證實了微觀世界的物質，只有在被觀察那一刻，能量波動才會聚集成為有本體的物質即為粒子，在量子物理的世界裡，在現象被觀察之前，無一是實在的，以科學的角度來說，如何判斷真實還是虛假？就連愛因斯坦也對此提出了強烈的質疑，月亮只有在看著它的時候才會存在嗎？根據“哥本哈根”學派的理論，這個命題應該是如此解釋，在還沒有觀察月亮之前，月亮處於同時存在，也同時不存在的可能性重疊狀態，就是這樣的一個世紀大難題，在最前沿的物理學領域～開啟了多種可能的途徑，進而昇華到形而上的境界，釋放了無限的想像與空間。

而量子糾纏的狀況，一個粒子藉由測量會影響到另外一個粒子，是量子呈現出來最詭異現象稱之為“幽靈般的超距作用”，如果對比到雙狹縫實驗帶給我們的結果是，月亮只有你看著它的時候才會出現在眼

前～顯現它的存在，但我們抬起頭來，總是能看到長空下的皎潔明月，這又是什麼道理呢？

關於這些現象，可以推衍說這個世界是幻相性的存在，以電腦遊戲來譬喻，能做出很好的說明，遊戲世界我們都知道是假的，而以模擬現實世界場景的遊戲類型來說，無論是高山大河、花飛雪落、天空大地、隨風搖弋的樹梢，伴隨著日升月落，以第一人稱或第三人稱視角來遊歷互動，在遊戲中的人物，只有當他打開了寶盒，裡面的寶物才會被電腦主機啟動，相關遊戲程式透過運算，進而顯現在顯示器上面，然而在一般的認知裡，不論高山大河，還是寶物～都是事先存在的真實狀態，這些真實狀態並不會因為觀察被顯現出來，潛意識的理所當然認知，這些都是真實的狀態，並不是幻相。

也就是說在這些感知之下，一切都是以潛在性似有似無的狀態下呈現的，這時才會認知這個世界是一種

假象，就如同電腦遊戲我們理解它是假的一樣道理。

回到現實世界，在雙狹縫實驗中，電子概率狀況帶來的解釋，這個世界是假象的存在，這種狀況非常類似於電腦遊戲的概念，一切都是因為意識而存在！

而雙狹縫實驗最早可以回溯到物理學家楊氏，於十九世紀初發表過一份相關研究，把一道光束射向一張薄紙上劃出的兩道狹縫，穿過狹縫的光線會在屏幕上呈現明暗對比明顯的條紋圖案，就像在水裡投入了兩顆小石頭，水面激起的漣漪會向外擴散彼此交會並形成互相干涉現象，如果牛頓所說的光是由粒子組成，那麼穿過狹縫的粒子，依照路徑最後應該會落在屏幕上的兩個相對位置，然後向周遭慢慢遞減，不可能忽多忽少形成明暗相間的條紋，因此推證光一定是一種波的形式存在，兩道光波的波峰與波谷彼此疊加或抵消，才造成斑馬線般的圖案。

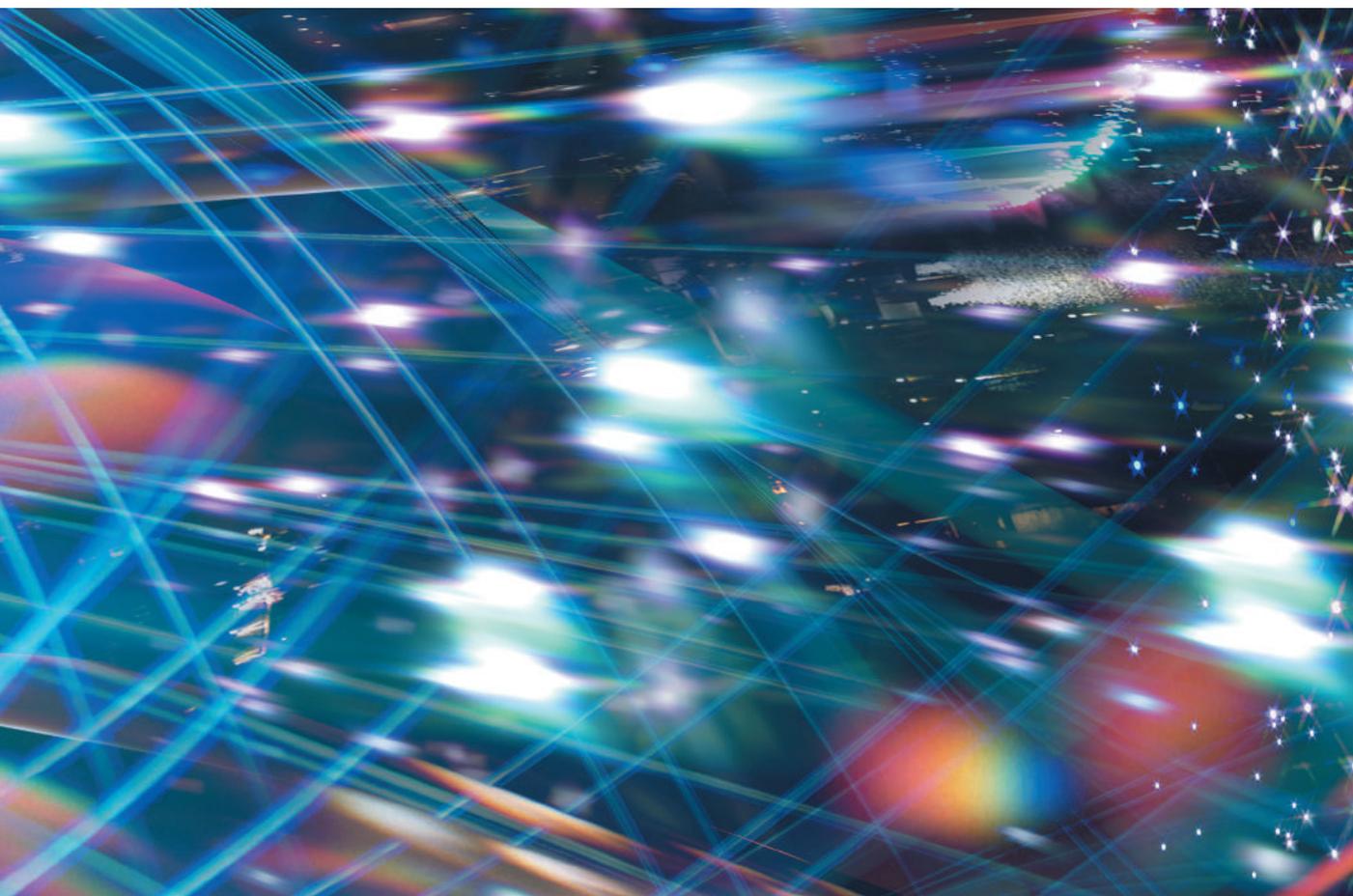
在這劃世紀的創始實驗之後～時隔了六十年，一位物理學家“馬克士威”，提出電磁方程組，並詮釋光就是電磁波的理論基礎，讓楊氏的理論無可質疑。而在二十世紀初，量子力學又證明了光也是粒子，不過這“波粒二象性”，還不是最奇特的，在接近二十世紀的10年代，物理學家泰勒爵士，重啟了楊氏雙狹縫實驗，不過這次他將實驗做了些改變，讓光源的強度減弱到最多只能發射一個光子，在長時間累積下來，依然一樣在屏幕上產生了斑馬條紋的干涉圖案。干涉是兩個波的交互作用，如果一次只有一個光子通過狹縫，那是如何造成干涉呢？



或許說光沒有質量，光只是概念，仍然以波的形態來通過雙狹縫，出現干涉圖，但更稀奇的是，在上世紀的60年代初物理學家勇松，用電子取代光子雙狹縫實驗，電子擁有重量，可以說是粒子的型態，結果還是出現了對比明顯的干涉條紋，這次的電子雙狹縫實驗不但顛覆了以往的認知，更開啟了許多林林總總不可思議的實驗。

到了70年代中期，幾位義大利物理學家做到了一次只發射一個電子，結果還是出現了干涉圖案，不禁讓人思考～難道電子會分身，一分為二穿過狹縫？不然單獨的一顆電子要跟誰交互作用呢？而更令人費解的是如果在過程觀測雙狹縫，看看電到底是穿過了左邊還是右邊的狹縫，干涉現象就不見了！因此就有物理學家，想到了一個好的方法，一次產生一對光子，根據動量守恆原理，只要觀測反方向移動的另一個光子，就能推測飛向屏幕的那個光子，到底是穿過了那條狹縫，應該就不會影響到螢幕夾縫之間的狀態，但沒想到就算用了這種方法，依然還是會消弭掉干涉條紋！至今已有許多科學家，做了許多以雙狹縫為基礎變化出來的各種試驗，甚至採用更大的巴克球，結果依然還是一樣，粒子會跟自身產生干涉作用，一旦想要查明粒子走向，自身干涉現象就會自動消失，就好像粒子永遠都知道是否有人在窺探他，只有在沒人看他的時候，才願意自我展現神秘的自我干涉現象。

一位大學研究出版的首席學者表示，這些現象說明了～除非我們親眼盯著它看，否則現實並不存在，這就表示說，我們是生活在一個全息宇宙裡面。



佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

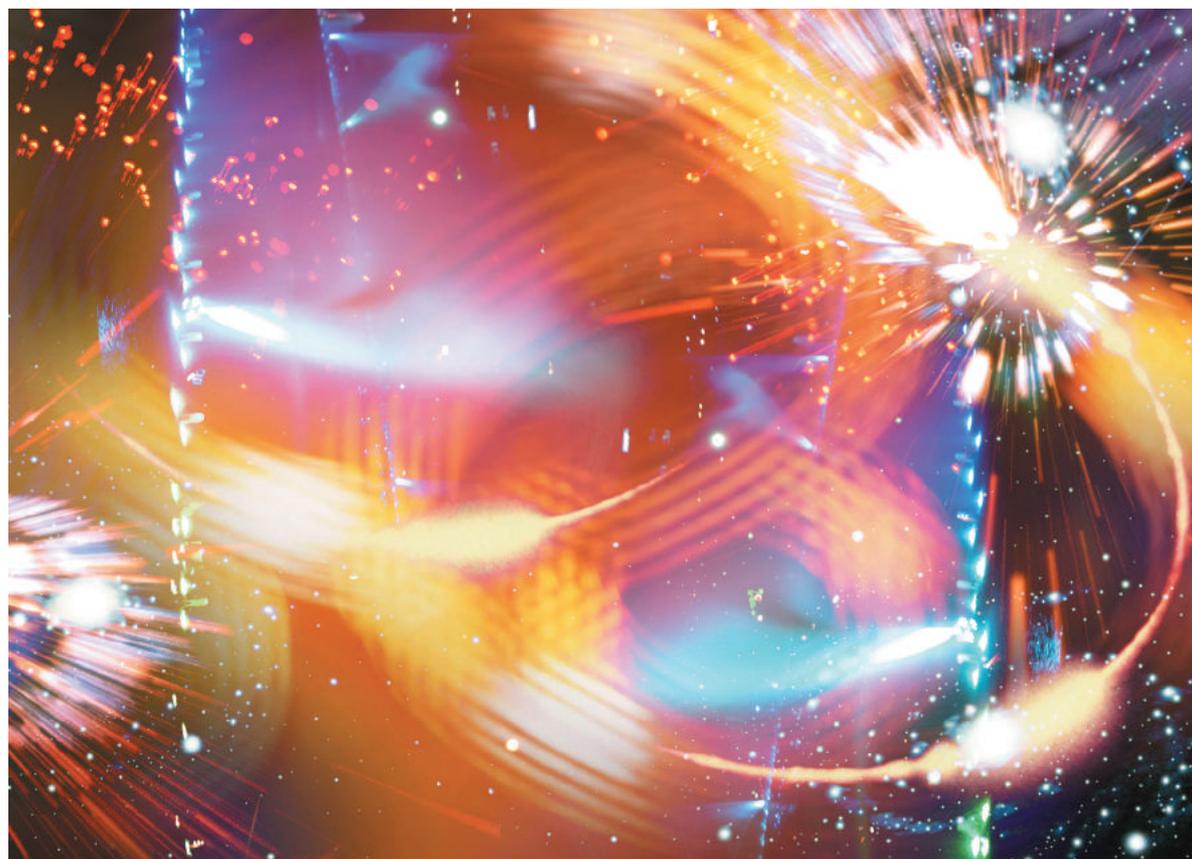
制之一處・無事不辦 佛經如是說！

■ 佛陀如是說

此五根者，心為其主。是故汝等當好制心，心之可畏，甚於毒蛇、惡獸怨賊、大火越逸，未足喻也，動轉輕躁，但觀於蜜不見深坑，譬如狂象無鈎，猿猴

得樹騰躍跳躑，難可禁制，當急挫之無令放逸。縱此心者喪人善事，**制之一處無事不辦**。是故比丘，當勤精進折伏其心。

——佛垂般涅槃略說教誡經
(亦名遺教經)





欲辨無礙先須明識定慧。此中云三昧起者觀也。入正受者定也。定慧雖多不出二種。一事二理。**制之一處無事不辦**。事定門也。

——大方廣佛華嚴經疏卷第十六

制之一處者。無二念三昧。翻斷心性差別障。一處謂心也。制之於心。則四分差別自然休息。**無事不辦**者。起多功德三昧。翻斷失諸功德障。文小不次。若依論在後。今順經文居中。折伏汝心者。調柔不動三昧。翻斷躁動不調障。既知制心之益。是故精進折伏不令動轉輕躁也。

——佛遺教經論疏節要

欲精進心思惟。欲者。專向彼法。亦名莊嚴彼法。定中觀智如密室中燈照物則

了。以照了故斷行成就修如意足。精進者。成就彼法法性不動而寂然精進。無間無雜。斷行成就修如意足。心者正住。觀察彼法一心中緣。**制之一處無事不辦**。

——摩訶止觀卷第七

第二明修禪波羅蜜內方便。開為五重。一先明止門。二明驗善惡根性。三明安心法。四明治病患。五明覺魔事。此五通稱內方便者。並據初發定時。靜細心中。善巧運用。取捨不失其宜。因此必證深禪定。故名方便。今於內方便中。以止為初門者。一切禪定功德。皆因制心息亂而發。故經云。**制之一處。無事不辦**。止為初門。則意在此也。

——釋禪波羅蜜次第法門卷第三



結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

觀察物體會改變它與 制之一處・無事不辦

科學實驗報告

科學家實驗證明～

只是觀察一件微小東西，
例如電子，就會改變它。

佛法印證

遺教經說～

【遺教經又名：

佛垂般涅槃略說教誡經】

制之一處

無事不辦

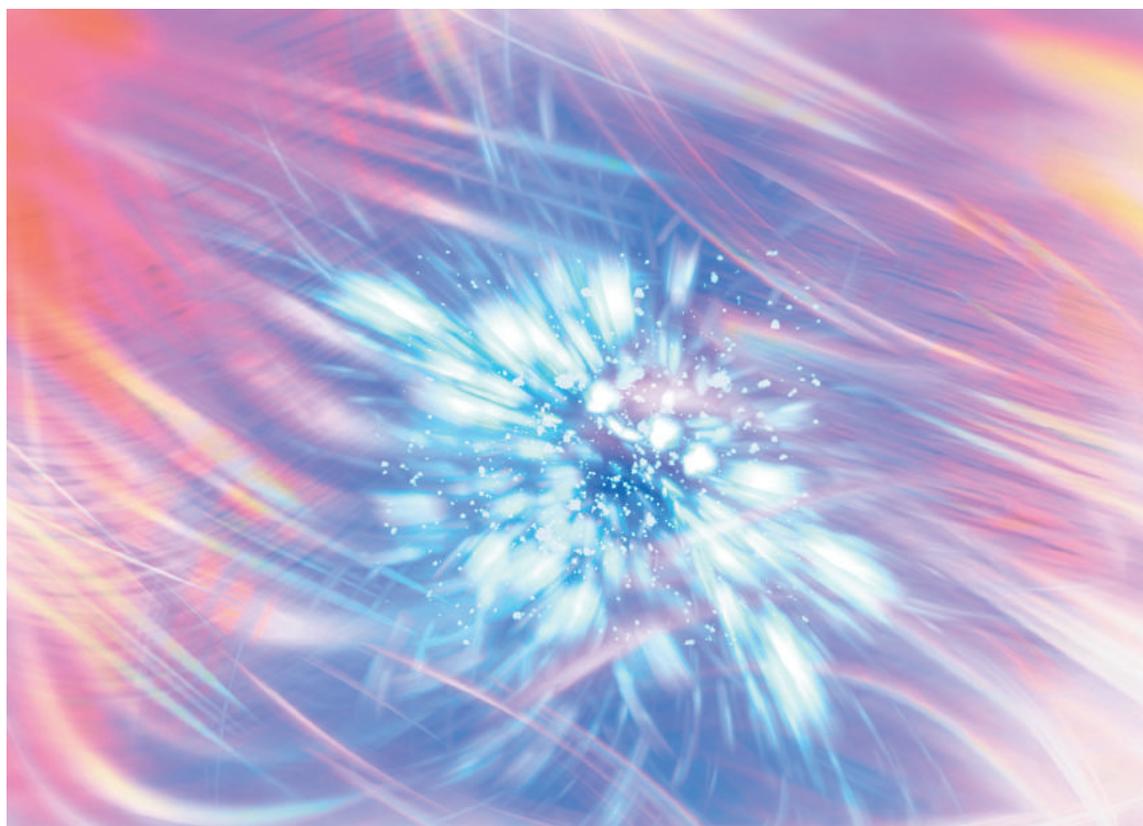
科學+佛學的輝映啟示

根據量子物理學的實驗，明確的顯示了，當觀看如電子般微小的東西，如果是專注的觀看其運動，只是觀看就可改變它。

這告訴了我們，宇宙的真相實在太不可思議，原來我們擁有這麼神奇的能力，可是卻還不自知，以為萬事萬物是各自存在，人只能做客觀的觀察；並不能改變什麼；但這個實驗，徹底的刷新了我們的視野，改變了人類的認知與思惟，心的力量竟能改變表面看來完全與我們無關的物質啊！這是許多科學家知道

這個實驗之後的感受！

而事實上，這項科學的、客觀的事實，佛陀早在佛遺教經中就清楚的開示過：制之一處，無事不辦！是的，這裡的“制之”，也就是專注心力之意，此之“一處”，可以直接解釋成地方，處所等，但解釋成方法，例如佛號、咒語、觀空等是更為恰當，而只要這樣訓練，到最後可以→無事不辦，足見心的力量，是多麼的強大，所以才會在實驗中發現——心力改變物質！因此，佛法非但不迷信，還是科學中的科學！





唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切
健康、長壽亦不例外
此為唯識真理
亦是科學原理

本期第一個健康長壽方——
禮讚如來·德滿長壽

本期第二個健康長壽方——
悲智唯識·用心行善

本期第三個健康長壽方——
廣植善德·福壽善果

唯識與養生——

禮讚如來·德滿長壽



〔依據〕

分別善惡報應經說：

若復有人，於如來塔歡喜讚歎，獲十八種勝妙功德。云何十八？一、種族尊高，二、形相端嚴，三、圓滿備直，四、見聞歡喜，五、資財無量，六、眷屬廣大，七、遠離散壞，八、尊貴自在，九、恒生佛土，十、聲譽遐布，十一、美德讚頌，十二、四事豐足，十三、天人供養，十四、得轉輪王，十五、壽命延長，十六、體堅金剛，十七、命終生天，十八、速證圓寂；如是功德，歡喜讚歎佛舍利塔，獲斯勝報。

〔重點說明〕

如來是証悟的聖者，讚歎如來的功德是非常殊勝的～可獲得十八種勝妙功德，其中有可以相貌變得端莊莊嚴，與延年益壽。

〔實踐〕

- ※ 面對修盡一切善法，通過一切考驗的聖者～如來，我們只能歎服，並禮敬讚歎之。
- ※ 在繁忙的都會中，可找時間在佛堂等地，或平常透過觀想在佛前誠心讚歎。
- ※ 口說、心想默念，只要誠心讚歎如來，就能有如此大功德，何樂而不為呢？

唯識與養生——

悲智唯識・用心行善

〔依據〕

佛為首迦長者說業報差別經說：

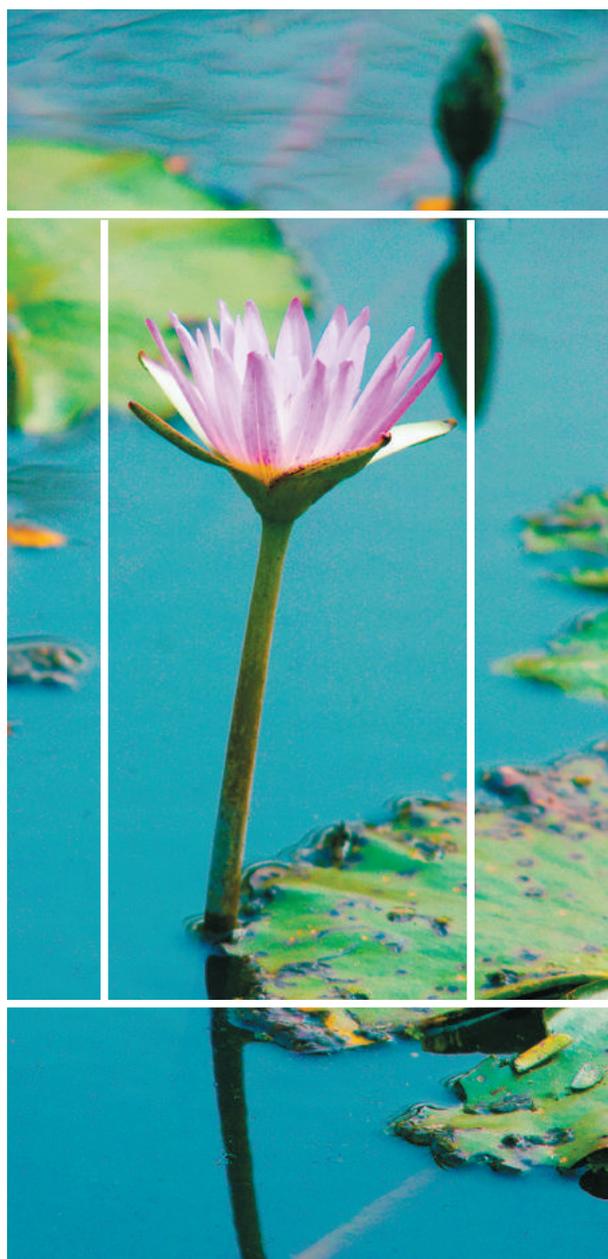
佛告首迦：一切眾生繫屬於業，依止於業，隨自業轉。以是因緣，有上、中、下差別不同。或有業能令眾生得短命報；或有業能令眾生得長命報。

〔重點說明〕

所有的眾生正報、依報，都是業力感召，由於因緣和合，有上、中、下品不同，依照業力狀況，可得到短命或長命。

〔實踐〕

- ※ 既然因十善業感召了此難得的報身，就以此人天善報，趁此生因緣條件，學習善法、實踐行善，順便增廣長壽因緣。
- ※ 業力感召了我們一切的狀態，想要改變、增廣福壽，就要多多的行善積福。
- ※ 大的善、小的善，都要行善，用心行善，用唯識把自己改造成智慧善良的法器。



唯識與養生——

廣植善德 · 福壽善果

〔依據〕

法句譬喻經說：

佛告大王：善聽一言。欲得穀食當行耕種，欲得大富當行布施，欲得長命當行大慈，欲得智慧當行學問

〔重點說明〕

想要糧食就要耕種，要很多財富就要布施，相對要長壽就要慈悲行善，而透過學習才能得到智慧。

〔實踐〕

※ 種如是因得如是果，以有的角度來說，在土壤、陽光、空氣、水、無天災等條件栽培之下，種瓜得瓜、種豆得豆，而無形的福德也是透過行善、布施等，在適合的因緣條件下自然顯現。

※ 行善最養生，想要長壽，就要常常的慈悲行善。

※ 不論小的善、大的善都可以去做，同時再輔以悲智，各種善因累加成大的善果。



唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——

清淨唯識·盡善盡美

心想事成的祕密——

心之淨土，自心唯識

眾生所願——

善美唯識·輪迴句點

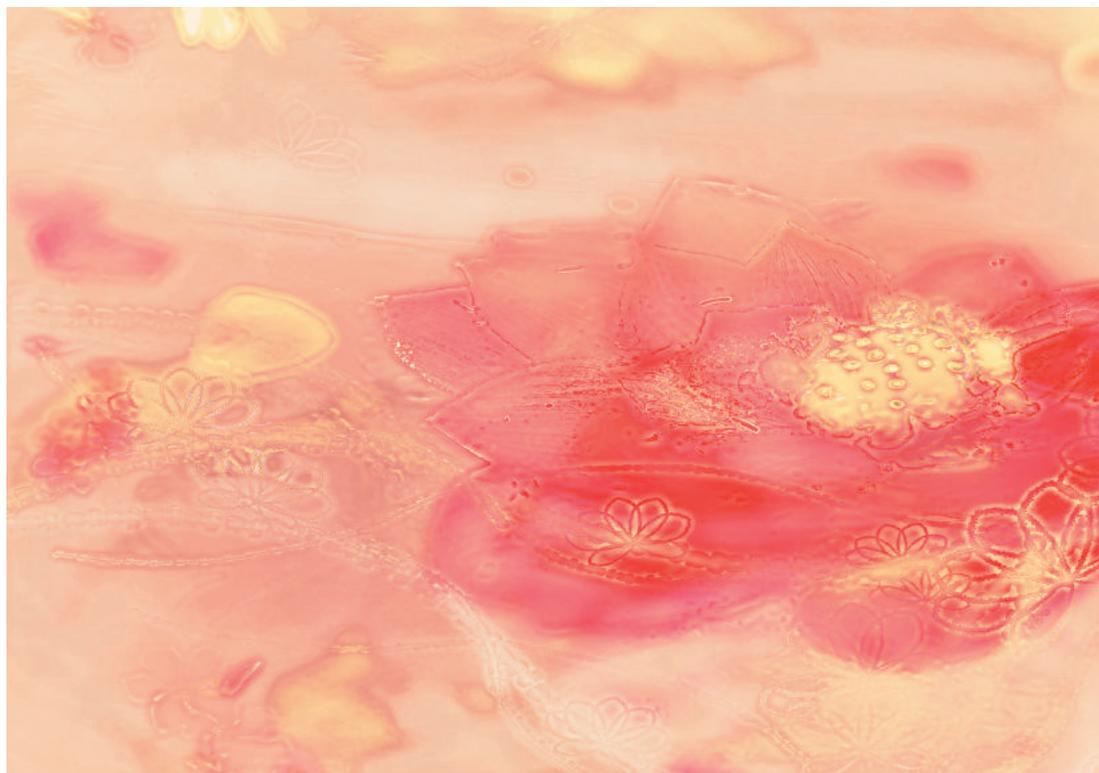


唯識與人間淨土——

清淨唯識 · 盡善盡美

撰文／澄澈心忠

美學編輯／鄭秉忠



心的契機，相遇於此刻緣起當下，走進唯識殿堂，看見描繪心空的盛景，領略最純粹無染著的文字能量，綻放那無盡光采，沒有時間、沒有空間，於過去、現在、未來，超越時空的一切束縛～就在頃刻當下。

心之虹彩光弦，契應於悲智進行式，藉由唯識義理，讓善美種子作用力～全然昇華綻放，盡除負面黑

業種子，放下妄想執著，讓純淨如蓮的清淨能量，與每位眾生片片心海相輝映。

生命的光采～在於領會真實義理，超越文字的心之善法，蘊藏真實義理的唯一名相，花開花落悟無生，入世紅塵心不染，在奏鳴的曳光火舞中綻出燦美清蓮，心之領悟、心之覺醒，學習佛菩薩的悲智，用最純淨的心與眾生相會，清淨唯識盡善盡美。



唯識與人間淨土——

心之淨土，自心唯識

冬之暖陽蔭透著林間山泉，匯集了川流不息的清澈之水，如輕柔絲緞般飄揚在河谷小溪上，倘伴著水之流動，沉澱著心的角落，聆聽著隨風飄零的冬之訊息，帶上片片楓紅味道，探尋滴水流泉源頭，穿越了樹之門廊，走過了雲光小徑，跟著飛旋的花香氣流，踏上一片心泉之地。

心識波能迴照著萬籟俱寂，那與心相映的自心空靈，如純淨甘露凝

結而成無瑕水晶，亦如廣大澄澈靜湖，映照著日升、月落與星辰流轉，讓一切的一切都回到自心的清明自在。

風過水痕的落英紛飛，飄零著山光雲影，那逐漸淡去的空寂，隱沒在冬的天際線裡，揮別了昨日從前，迎接映透晴光的期待，時空飛梭幻變，勾勒著心的輪廓，繫念三界有情，解脫輪迴之夢，讓心甦醒，告別生、住、異、滅的一切幻有，心之淨土，自心唯識。



唯識與人間淨土——

善美唯識 · 輪迴句點

走過空華幻月人生夢景，踏越花開雪落的春、夏、秋、冬，那捉摸不定的萬千思緒，如流星轉瞬消逝於星辰月下，亦如空花似水月，隨風飄零於夜的時空中，瓣瓣思緒歸落在陣陣漣漪裡，點綴著映月心鏡。

飛越窮山峻嶺、穿越高山大河，乘著輕風～送別天邊的雲彩，放開空與有的視野，回到最純粹的生命悸動…在於領略真實義理，探尋生命

的實相，覺受唯識心之法語，思緒穿越宇宙太初之前，解構光與影的交會，架構黑與白的分明，心的方向，心的實相，自心的種子映照虛空與萬有。

心之頻率契合唯識法語的流露，自然領略清涼甘露般的純淨能量，讓清淨文字洗滌這蒙塵已久的心，讓心契合唯識，讓善美成為心的起點，終究解脫可以成為輪迴的句點。

讀者按讚



好喜歡月刊唯識心要單元，清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚！

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部分，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。





這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

唯識雜誌，是修行實修的寶典，透過研讀、實修，把八識田中的黑色種子，替換成白色種子，是每位佛子，必須要學習，真是令人讚歎！白話、淺顯、容易明瞭的內容，是佛學上的創舉，真得感恩編者的用心。

解行並重，人間至寶。

每次看到唯識學探索，都能在心中生起喜悅，相當好的一本雜誌。

裡面的文章將佛法解釋的容易了解，利於實修，而且編排優美，真是一本用心的雜誌。





唯識與我——

我的學習心得～ 唯識實相 · 善美心光

撰文／澄澈心忠 美學設計／慈孝忠順

超越時空的唯識奧義，藉由心之文字流露出了生命的實相，領略唯識的同時，於每個因緣的當下，使善美的心澆灌這一切都一如受納的八識田，讓智慧選擇了慈悲長養識田，用慈悲自然流露了識田清淨智慧。

解構妄念與執著的一切，抽離萬象幻有之境，用心重新架構生命的實相，與真理光明相呼應，就讓蘊藏在名相篇章中的義理，引導我們的心回到正確狀

態。

沒有時間、沒有空間，一切就在心的當下選擇與契應，讓一切回到法，回到本來自心的真如，心的生命工程，就在理解唯識的超然奧義，分秒淨化心靈的生命之泉，用唯識真實來堆砌八識田，不斷的種下正確善良的種子，終有一日水到渠成之時，就能綻放金光萬彩的成就之花。

助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云
丁顏星
力豐石材有限公司
尤素色閣家
毛志宏
毛柏歲
毛柏森
毛陳秀蘭
火星素食館
左欣以
白采仙
江佩真
江俊良
何承靖
吳秉宏
吳俊吉
吳瑞珍閣家
吳魏蘭
李志明
李炳輝
李秋鴻
李師兄
李訓文
李清水
李惠美閣家
杜雅如
沈裕智
周欣穎
周儉
板橋慈喜社
林宗勇
林宗賢
林念清
林承緯
林品玉
林奕全

林奕辰
林英凱
林哲弘
林哲緯
林振明
林國裕
林淑美
林淑靖
林淑齡
林陳麗月
林棋芳
林慧如
林蓮蔭
林隨菊
林豐祺
邱炳煌
施邱麗香
柯聰賢
洪素秋
范揚錦
唐素敏
徐浩哲
徐華瑞
徐豐家
桂世平
桂鑑衡
翁世元
翁世文
翁明光
翁明華
翁陳月雲
翁碩亨
翁際軒
馬以旺
高惠千
高煌銘

張明坤
張春金
張為鈞
張晏琦
張健康
張淑貞
張舒晴
張網
張麗珠
張寶桂
許俊逸
許劉樺林
郭好容
陳文章
陳正偉
陳吉政
陳艾齡
陳林金英
陳芷仟
陳冠貞
陳威政
陳威誠
陳建雄
陳家偉
陳家慕
陳健富
陳淑美
陳淑霞
陳莉莉
陳發
陳輝盛
陳蕙華
陳韻苓
陳韻亘
陳麗羽
陳麗卿

陳麗敏
陳麗雪
陳寶珠
陶蕃震
曾國亮
華美娟
陽光
黃心慈
黃文隆
黃和協
黃明慧閣家
黃林快
黃徐鶯
黃振瑒
黃桂香
黃淑玲
黃慈心
黃慈愛
黃素貞
楊瑞英
葉思蒨
葉思瑜
葉思維
葉思齊
葉政隆
詹秀卿
達揚居士
廖美真
廖美慧
廖銘祥
廖銘義
廖惠美
蔡民妹
蔡依伶
蔡定彥
蔡忠佑

蔡承訓
蔡長志
蔡崇魁
蔣世元
鄭麗堅
黎明伶
盧奕昌
穆少文
穆少仙
穆少萍
蕭鈺珠
融慎法師
賴正
賴明鑑
賴柏良
隨緣居
謝之薰
簡文松
簡美蘭
藍寶玉
魏月琴
魏林美芳
魏紅松
魏貴
魏瑟敏
魏廖米
魏蔡月女
蘇宗得
釋天觀
釋晉慧
釋慈恆
釋慈圓
釋達律
釋慧芸
饒明川
體融師姐

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼_____), 我要從____年____月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□□
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□□
收據抬頭為
備註

付款方式

- 付款日期 年 月 日
付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
持卡人簽名 _____ (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 _____ 年 _____ 月(請務必填寫)
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。

- 讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157

2016 下半年度規劃表

星期	7月 (JAN)	8月 (FBE)	9月 (MAR)	10月 (APR)	11月 (MAY)	12月 (JUN)
MON (一)		1				
TUE (二)		2			1	
WED (三)		3			2	
THU (四)		4	1 地藏菩薩誕辰		3	1
FRI (五)	1	5	2		4	2
SAT (六)	2	6	3	1	5	3
SUN (日)	3	7	4	2	6	4
MON (一)	4	8	5	3	7	5
TUE (二)	5	9	6	4	8	6
WED (三)	6	10	7	5	9	7
THU (四)	7	11	8	6	10	8
FRI (五)	8	12 蓮花生大士誕辰	9	7	11	9
SAT (六)	9	13	10	8	12	10
SUN (日)	10	14	11	9	13	11
MON (一)	11	15 大勢至菩薩誕辰	12	10	14	12
TUE (二)	12	16	13	11	15	13
WED (三)	13	17 佛歡喜日	14	12	16	14
THU (四)	14	18	15	13	17	15 阿彌陀佛誕辰
FRI (五)	15	19	16	14	18	16
SAT (六)	16	20	17	15	19	17
SUN (日)	17	21	18	16	20	18
MON (一)	18	22	19	17	21	19
TUE (二)	19	23	20	18	22	20
WED (三)	20	24	21	19 觀音出家紀念日	23	21
THU (四)	21	25	22 燃燈佛誕辰	20	24	22
FRI (五)	22 觀音菩薩成道日	26 龍樹菩薩誕辰	23	21	25	23
SAT (六)	23	27	24	22	26	24
SUN (日)	24	28	25	23	27	25
MON (一)	25	29	26	24	28	26
TUE (二)	26	30	27	25	29 藥師佛誕辰	27
WED (三)	27	31	28	26	30	28 藥師佛誕辰
THU (四)	28		29	27		29
FRI (五)	29		30	28		30
SAT (六)	30			29		31
SUN (日)	31			30 藥師佛誕辰		
MON (一)				31		

唯識心語：一切都是心意識的變現

唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭韻玲老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版：🌸 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02) 2731-0099 [Line: @yfg2100t]

傳真：(02) 8771-9157 地址：台北市忠孝東路四段153號5樓

