

唯識學探索月刊

唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯識經典



2017 · 4月號 NO. 016

四月號

APRIL

2017 NO.016

封面設計概念

～以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：淨水花緣・唯識心願

散文詩：忠順

心決定了境的狀態
感召了一切萬有
純然的心
迴映著
那內在的
善美識田

心之美境，空中妙有
似空非有，亦空亦有
琉璃光動，水淨花旋
唯識心境，唯心所現
法之圓緣，眾生心願

琉璃般的淨水花散
繽紛的夢之光景
圓滿法之所緣
成就眾生所願
願一切風華美境
與眾生共享之

總編輯用箋——

幻相謝滅悟實相！

唯識學探索雜誌 4月號於此春月喜雨飛花香，滋潤大地萬物興中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大小靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 量子物理學與唯識、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要” 將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典” 係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計畫之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修” 則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中嫉的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部分！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究” 研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，還有增加玄奘大師造頌的唯識口訣——八識規矩頌，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“量子物理學與唯識” 生動活潑的將古典的唯識與現代科學，以深睿的智慧觀察為相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是心意識的宇宙，物質本空與萬法唯識。

“唯識與養生” 傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土” 以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願與眾生都能早日了悟實相！

——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲



工作名錄

創辦人暨總編輯	郭韻玲	音樂部經理	林淑靖
顧問	朱靜珍	推廣部	李秋鴻
	郭伯達	推廣部	駱麗娟
社長	鄭鴻祺	推廣部	賴秀旻
資深長	周玉卿	總務部	彭聖芬
主編	鄭秉忠	美學部	李秀英
秘書	蔡承訓	網路部	李哲賢
美學監督	鄭博文	推廣部	徐千芬
總務部經理	郭曉蓮	推廣部	林雪雲
副經理	彭庭光	推廣部	毛志宏
護持會會長	蔡定彥	推廣部	陳艷秋
護持會副會長	張寶桂	宣傳部	林義憲
管理部經理	賴信仲	服務部	陳馥苓
和樂部經理	李銘泰	服務部	廖美慧
協力部經理	黃連盛	服務部	趙永富
影音部經理	黃連春	服務部	賴明鑑
推廣部經理	陳麗敏	服務部	李惠娟
人資部經理	李初春	服務部	陳淑霞
推廣部	徐美齡	服務部	魏月琴
事務副經理	陳麗卿	服務部	彭聖晏
總務部	穆少萍	服務部	毛柏歲
素食部經理	李初升	服務部	毛柏森
資深經理	周育正	服務部	丁相云
學習部經理	邱炳煌	服務部	謝婕縈
		服務部	葉思維
		服務部	葉思菡

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1686號執照登記為雜誌交寄

「唯識學探索」

本期結構大綱

探索之一～唯識心要

探索之二～唯識經典

探索之三～唯識之論

探索之四～唯識名相

探索之五～唯識實修

探索之六～唯識理則學

探索之七～法相唯識宗探究

探索之八～量子物理學與唯識

探索之九～唯識與養生

探索之十～唯識與人間淨土

目錄

——心靈地圖・璀璨路途

封面——

淨水花緣・唯識心願

～創意設計：鄭秉忠



封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箇

2 工作名錄——

誠懇的態度・精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

唯識心要

7	■ 末那識的分別作用（二）	41
10	■ 分別心就是染汙的狀態	54
11	■ 如實就是真理，就是諸法實相	60
		66
		78
13	■ 解深密經	88
24	■ 華嚴經	98
30	■ 楞伽經	106
34	■ 密嚴經	116
38	■ 實用篇	

唯識之論

■ 瑜伽師地論
■ 顯揚聖教論
■ 大乘莊嚴經論
■ 攝大乘論
■ 十地經論
■ 辭中邊論
■ 唯識二十論
■ 觀所緣緣論
■ 阿毘達磨集論

唯識經典

129
133
134

唯識名相

■ 各家佛學辭典之解釋
■ 便於了解與記憶之整理
■ 背誦之重點

唯識實修		
137	■ 唯識靜坐觀想法	179
138	■ 唯識行善	180
139	■ 唯識行善延伸篇	181
唯識理則學		
141	■ 因明學說研究	
146	■ 因明入正理論	183
153	■ 從唯識理則學→六度萬行	184
		185
法相唯識宗探究		
155	■ 唯識無境	
156	■ 成唯識論	187
162	■ 唯識五位	188
166	■ 八識規矩頌	189
176	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記	190
量子物理學與唯識		
	■ 心意識的宇宙，物質本空	
	■ 萬法唯識／佛經如是說！	
	■ 心意識的宇宙，物質本空 與萬法唯識	
唯識與養生		
	■ 宏揚正法·順遂長壽	
	■ 精勤不懈·神足延壽	
	■ 天常供養·作長命業	
唯識與人間淨土		
	■ 唯心淨土·永恆之境	
	■ 唯識心境·自在淨土	
	■ 心夢之地，唯識淨土	
	■ 讀者按讚心聲	

唯識心要

本期介紹 “唯識心要”
中篇～唯識心要
第三章：末那識的分別作用（二）

著作／郭韻玲

(一) 本文～

末那識是染污識

(二) 文章重點～

分別心就是染汙的狀態

(三) 延伸觀點～

如實就是真理，就是諸法實相

〈一〉本文——

末那識的分別作用（二）

本文綱要～

- (一) 末那識是分別識
- (二) 末那識是染汙識
- (三) 末那識停止、妄念停止
- (四) 如何停止末那識？
- (五) 停止末那識的証果境界

二、末那識是染污識

是的，染汙，分別心是一塊骯髒的大抹布，抹到哪，那兒就髒了；所以，分別意識又叫作——染汙識。

為什麼叫染汙識呢？

既然有染汙，就有相對的清淨，我們先看看佛的清淨，也許就可以相對的明白眾生之染汙了。

本業經說：

水精瓊珞
內外明澈
妙覺常住
湛然明淨

啊！真是令人感動
更令人心嚮往之
一個人的心
竟然可以清淨無瑕
到如此境界～





如水晶般透明
如瓔珞般光輝
內外光明瑩澈
而妙覺恆常安住
更是清涼湛然、明亮潔淨
.....



這樣的境界，夠清淨了吧！當完全明白這樣的清淨來自於斷除一切分別的無分別智、大圓鏡智.....

那麼，就會明白，沉溺生死苦海的眾生，心實在太染汙了，妄念紛飛、五毒熾盛、濁氣深重、分別心強大.....

是的，就是由於這樣強大的分別心，眾生的心還真是汙染嚴重啊！
所以，解脫經才說：「染汙意恆時與諸惑俱生滅。」

世間的汙染，會讓人不舒服、甚至染疾；更甚至讓地球母親難以順利孕長萬物！

而意識的汙染，對於個人的身心甚至全人類，戕害亦極為深遠！

染汙識是如何染汙呢？

例如對每一個人好是應該的，而且盡量平等亦是應該的；但是如果分別意識不斷除的話，那麼，如果執著錢，就會對比較有錢的人比較好；如果執著漂亮，就會對比較漂亮的人比較好；如果執著名，就會對比較有名的人比較好；如果執著地位，就會對比較有地位的人比較好……這樣的心，清淨嗎？應該是夠染汙了；而分別心越強大，染汙就越大！

事實上，世上很多的不幸或悲劇，往往剛開始都只是一個小小的分別心而已，而如果不察或放縱它，它就會越長越大，最終長成很大的分別心！

例如分別哪一個民族比較優異，哪一個民族比較低下，就這樣的一個分別，就曾造成歷史上的大悲劇，造成生靈塗炭、哀鴻遍野；所以，分別心就是染汙的狀態；所以，分別心、尤其是強烈偏執的分別心，真是要不得啊！



〈二〉文章重點——

分別心就是染汙的狀態

- ✿ 染汙，分別心是一塊骯髒的大抹布，抹到哪，那兒就髒了；所以，分別意識又叫作——染汙識。
- ✿ 清淨來自於斷除一切分別的無分別智、大圓鏡智……
- ✿ 就是由於這樣強大的分別心，眾生的心還真是汙染嚴重啊！所以，解脫經才說：「染汙意恆時與諸惑俱生滅。」
- ✿ 分別心越強大，染汙就越大！
- ✿ 分別心就是染汙的狀態。





〈三〉延伸觀點——

如實就是真理，就是諸法實相

其實，一旦第七末那染汙識開始運作，就離開實相很遠了；那麼，可以於此延伸觀點中，探討一下什麼是如實？

如實就是真理，就是諸法實相，就是空。

法華文句說：「道覺義成，即是乘如實道來成正覺，此真身如來也。以如實智乘如實道來至三界，示成正覺者，即應身如來也。」

說的很清楚了，不論真身如來或應身如來的二種如來，都來自於如實道。

那麼，什麼是如實智呢？大智度論說：「如實智者，一切法總相、別相，如實正知，無有罣礙。」這樣的智慧實在是太浩瀚無邊了，而且是只有佛才能證得的智慧德相；所以對於佛陀，真的是要發自內心的禮讚與佩服啊！



唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ~

解深密經

經典之二 ~

大方廣佛華嚴經

經典之三 ~

楞伽經

經典之四 ~

大乘密嚴經

經典之五 ~

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ~

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英 攝影／鄭秉忠

經典之一～

解深密經

解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

無自性相品第五

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

〔經文接上回〕

爾時世尊

汝今為欲

告勝義生菩薩曰：

利益安樂

無量眾生

善哉善哉

汝今為欲

勝義生

利益安樂

汝所尋思

無量眾生

甚為如理

汝今為欲

善哉善哉

利益安樂

善男子

故發斯問

汝今乃能

汝應聽聞

請問如來

吾當為汝

如是深義

解釋所說

一切諸法

皆無自性	相無自性性	依他起相	當知亦爾
無生無滅		非是清淨所緣境界	
本來寂靜	云何諸法	是故亦說名為	一分勝義
自性涅槃	生無自性性？	勝義無自性性	無自性性
所有密意			當知亦爾
勝義生	所謂諸法	復有諸法	譬如虛空
	依他起相	圓成實相	唯是眾色
	何以故？	亦名勝義無自性性	無性所顯
當知我依		何以故？	遍一切處
三種無自性性			
密意說言	此由依他	一切諸法	一分勝義
一切諸法	緣力故有	法無我性	無自性性
皆無自性	非自然有	名為勝義	當知亦爾
謂相無自性性	是故說名	亦得名為	法無我性
生無自性性	生無自性性	無自性性	之所顯故
勝義無自性性	云何諸法	以是諸法	遍一切故
	勝義無自性性？	勝義諦故	
善男子			善男子
云何諸法	所謂諸法		
相無自性性？	由生無自性性故	無自性性	我依如是
	說名無自性性	之所顯故	三種無自性性
所謂諸法			
遍計所執相	即緣生法	由此因緣	密意說言
	亦名勝義無自性性	名為勝義無自性性	一切諸法
何以故？			皆無自性
此由假名	何以故？	善男子	(無自性相品第五
安立為相			經文待續)
非由自相	於諸法中	譬如空華	
安立為相	若是清淨所緣境界	相無自性性	
		當知亦爾	
是故說名	我顯示彼		
	以為勝義無自性性	譬如幻像	
		生無自性性	

〔白話譯文〕

此時，佛陀對勝義生菩薩說道：很好！勝義生菩薩！你所作的尋思，甚為符合真理！

善哉善哉！善男子！你現今能夠向如來請教這樣的甚深法義實屬難得啊！

而且你是為了利益無量無邊的眾生；並且慈悲哀愍人、天以及阿修羅等，都是為了令他們得到義利安樂而提出這樣的問題啊！

你應該好好的聆聽，如來我將為你開示～一切諸法皆無自性、無生無滅、本來寂靜、自性涅槃的所有密意。

勝義生菩薩啊！

應當要知道，如來我是依據三種無自性性的密意，而說一切法都無自性可言；至於是哪三種無自性性密意呢？即是～

- (一) 相無自性性
- (二) 生無自性性
- (三) 勝義無自性性

善男子啊！

為什麼說諸法相無自性性呢？要先了解遍計所執相。

為什麼呢？

因為此是但有藉“假名”安立為相，而非由“自相”安立為相；所以，稱名為——相無自性性。

接下來，繼續說明為何說諸法生無自性性呢？

那麼，也是要先了解諸法的依他起相。

為什麼呢？

因為此是依止他緣力才有，並非自然而有；所以，稱名為——生無自性性。

接著要說明什麼是勝義無自性性呢？

就是所謂的一切諸法的生起皆無自性性可言，所以，稱名為——無自性性。

也就是緣生法（＝因緣所生法）也稱名為——勝義無自性性。

為什麼呢？

因為於一切諸法中，如果是屬於清淨所緣之境界；那麼如來我便會認可顯示其為——勝義無自性性。

而依他起相不是清淨所緣境界，也是稱名為——勝義無自性性。

還有，諸法的圓成實相，也稱名為——勝義無自性性。

為什麼以上皆稱為勝義無自性性呢？

那是因為一切諸法的本質是法無我，這就是“勝義”的內涵。

而勝義亦稱名為無自性性；因為是屬於諸法勝義諦，無自性性之所顯示的緣故。

所以，由以上的因緣顯現得知，勝義無自性性之義理即為成立。

善男子啊！

就好比空中的花也是一樣，花朵之相是無自性性可言。

又好比幻相也是一樣，幻相的生起也是無自性性可言。

一分勝義也是一樣，亦是無自性性可言。

又譬如虛空，遍一切處皆顯示出眾色無自性性可言。

那麼在此一分勝義，也是一樣無自性性可言。

因為遍一切處皆顯示出法無我之自性。

善男子啊！

如來我即是依如是的三種無自性性，密意開示了一切諸法皆無自性可言。

〔解讀〕

本段經文主要是說明～佛陀依三種無自性性，密意言說開示一切諸法皆無自性的宇宙真理。

三種無自性性即是～

- (一) 相無自性性
- (二) 生無自性性
- (三) 勝義無自性性

所以，本段要學習的重點就是～經由了解以上三種無自性性→了解一切諸法皆無自性

也就是～因為瞭解了相、生、勝義無自性性，所以就瞭解了一切諸法皆無自性。

那麼，關鍵字的“無自性性”與“無自性”到底有什麼不同呢？

可以說～

無自性性 = 沒有自性的自性
無自性 = 沒有自性 } 類似空與空空的關連與語法

其實，透過三無自性性導出結論一切諸法無自性，是三而一、一而三的一件事。

接著，可以把本段經文整理成下表，以利吸收與理解～

序	經文段落	主旨大意	說明
1	吾當為汝解釋所說一切諸法皆無自性無生無滅本來寂靜自性涅槃所有密意	佛說明將回答勝義生之前的提問～ 一切諸法： （一）皆無自性 （二）無生無滅 （三）本來寂靜 （四）自性涅槃 的所有密意	佛肯定勝義生所問並允肯宣說秘密意 在此重述了勝義生問題的重點，認可勝義生証量所說～ 一切諸法皆無自性、無生無滅、本來寂靜、自性涅槃 並且將傾囊相授、宣說諸法密意
2	當知我依三種無自性性密意說言一切諸法皆無自性	如來依三種無自性性密意言說一切諸法皆無自性	此三種密意，既是如來所依 那麼顯示極為重要！ 而且亦是本段論文要研讀的重點 並導出宇宙真理的結論～ 一切皆無自性 即以三種無自性性的義理推演 歸納出諸法無自性的真義！

3	相無自性性 生無自性性 勝義無自性性	三種無自性性～ (一) 相無自性性 (二) 生無自性性 (三) 勝義無自性性	三種無自性性即是～ 相、生、勝義無自性性
4	云何諸法 相無自性性？ 所謂諸法 遍計所執相 何以故？ 此由假名 安立為相 非由自相 安立為相 是故說名 相無自性性	{ 關於相無自性性之間 { 關於相無自性性之簡答 關於相無自性性之詳答	→相無自性性 = 遍計所執相 = 假名 → 安立為相 ≠ 自相 → 安立為相 —————— 相無自性性
5	云何諸法 生無自性性？ 所謂諸法 依他起相 何以故？ 此由依他 緣力故有 非自然有 是故說名 生無自性性	{ 關於生無自性性之間 { 關於生無自性性之簡答 關於生無自性性之詳答	→生無自性性 = 依他起相 = 依他緣力 → 有 ≠ 自然 → 有 —————— 生無自性性

6	<p>云何諸法 勝義無自性性？</p> <p>所謂諸法 由生無自性性故 說名無自性性 即緣生法 亦名勝義無自性性</p> <p>何以故？</p> <p>於諸法中 若是清淨 所緣境界</p> <p>我顯示彼 以為勝義無自性性</p> <p>依他起相 非是清淨所緣境界 是故亦說名為 勝義無自性性</p> <p>復有諸法 圓成實相 亦名勝義無自性性</p>	<p>關於勝義無自性性之間</p> <p>↓</p> <p>以下為答</p> <p>勝義無自性性 = 緣生法</p> <p>既然，清淨所緣 = 勝義無自性性 非清淨所緣也 = 勝義無自性性</p> <p>↓</p> <p>勝義無自性性 = 一切法</p> <p>而且是一切法的本質</p> <p>↑</p> <p>下面會答案揭曉</p>
---	--	--

	一切諸法 法無我性 名為勝義	<p>勝義的定義 = 一切諸法、 法無我性</p>	此定義讓之前的矛盾完全消除，並得到義理上的一致與統一 → 一切一切的法，不論是圓滿法、不圓滿法、有為法、無為法，其本質都是一樣的——勝義。
7	亦得名為 無自性性	<p>勝義 = 無自性性</p>	
	以是諸法 勝義諦故	<p>↑</p> <p>諸法勝義諦 (諸法的真理本質)</p>	(勝義即勝義諦，即無自性性， 即空。)
	無自性性 之所顯故	<p>↓</p> <p>勝義諦 = 無自性性之所顯</p>	以自性本質來觀察；那麼，一切法的本質，皆 = 勝義、勝義諦
	由此因緣 名為勝義無自性性		
8	譬如空華 相無自性性 當知亦爾	<p>以空花喻再一次說明 ~ 相無自性性</p>	
	譬如幻象 生無自性性 當知亦爾	<p>以幻相喻再次說明 ~ 生無自性性</p>	<p>以空花、幻相、 一分再次說明 三種無自性性</p>
	一分 勝義無自性性 當知亦爾	<p>以一分再一次說明 ~ 勝義無自性性 (一分為因明用語， 為全分的對稱)</p>	<p>三無自性性 再次成立</p>



	譬如虛空 唯是眾色 無性所願 遍一切處	進一步伸論 以虛空為喻 ↓	已經在作結語 即將導向以下之結論 ↑ 此三小段要傳達的訊息重點即是： 真理遍一切處
9	一分 勝義無自性性 當知亦爾		
	法無我性 之所顯故 遍一切故	那麼，一分之勝義無自性性，如前喻一樣，也是無自性所顯現，而且遍一切處皆如是。 ↓ 因此，由上二段→一切諸法顯現無我性，也是遍一切處。	
10	我依如是 三種無自性性 密意說言 一切諸法 皆無自性	總結：如來我依如是三種 無自性性～ (一) 相無自性性 (二) 生無自性性 (三) 勝義自性性 ↓ 密意說言～ 一切諸法皆無自性！ (一切法皆空無自性)	此段是結論 也是本大段論文的開宗明義 足見三種無自性性之重要 宜仔細研究、了然於心為佳 →這是宇宙的真理！ 講的再白話些即是～ 一切的森羅萬象 背後皆無任何主宰可言



〔相關名相〕

(1) 自性

此數論外道二十五諦之一。唯識述記四卷二十頁云：自性者，冥性也。今名自性，古名冥性。今亦名勝性。未生大等，但住自分；名為自性。若生大等，便名勝性。用增勝故。又云：自性本有，無為常住；唯能生他，非從他生。

——法相辭典

(2) 無生

不生不滅的意思，也是涅槃的道理。

——佛學常見辭彙

瑜伽八十七卷九頁云：於後有，無復更生；說名無生。

二解 集論五卷十五頁云：何故此滅復名無生？離續生故。

——法相辭典

世間一切皆生滅虛妄之相。無生者，謂無虛妄之生。既無有生，云何有滅？不生不滅，乃究竟實相也。

——佛學次第統編

(3) 本來

無物之始。謂之本來。如云無始以來。

——佛學大辭典

(4) 寂靜

脫離一切之煩惱叫做寂，杜絕一切之苦患叫做靜，寂靜即涅槃的道理。

——佛學常見辭彙

(5) 涅槃

梵語涅槃，華言滅度。謂諸眾生，厭生死苦，修習梵行，斷諸煩惱，證大涅槃，故違煩惱之惑也。

——三藏法數

(6) 密意

隱藏之旨意。即指佛特殊的意趣，此有二義：一、對於佛意有所隱藏，沒有把真實含義明顯地表達出來；二、佛意深奧細密，一般人難以理解。一般常見者多為第一義。

——唯識名詞白話新解

於佛意有所隱藏不為顯了真實之說者也。又佛意深密，非因人之所測知，故云密意。觀經玄義分曰：「佛密意弘深，教門難曉，三賢十聖弗測所闕，況我信外輕毛敢知旨趣。」最勝王經一曰：「汝等當知，云般涅槃有舍利者，是密意說。」唯識論九曰：「密意言顯非了義。」

——佛學大辭典

(7) 三種無自性性

瑜伽七十三卷十頁云：問：世尊依何密意，說一切法皆無自性？答：由依彼彼所化勢力，故說三種無自性性。一、相無自性性。二、生無自性性。三、勝義無自性性。云何相無自性性？謂一切法世俗言說自性。云何生無自性性？謂一切行，眾緣所生緣力故有；非自然有。是故說名生無自性性。云何勝義無自性性？謂真實義相所遠離法，此由勝義，說無自性性。如觀行苾芻，於大骨聚，生假勝解；不能除遣。於此骨聚勝義無自性想，恆無間轉。如是應知勝義無自性性。

二解 瑜伽七十六卷七頁云：勝義生當知，我依三種無自性性，密意說言：一切諸法，皆無自性。謂相無自性性，生無自性性，勝義無自性性。善男子！云何諸法相無自性性？所謂諸法遍計所執相。何以故？此由假名安立為相；非由自相安立為相。是故說名相無自性性。云何諸法生無自性性？所謂諸法依他起相。何以故？此由依他緣力故有；非自然有。是故說名生無自性性。云何諸法勝義無自性性？所謂諸法由生無自性性故，說名無自性性；即緣生法，亦名勝義無自性性。何以故？於諸法中，若是清淨所緣境界；我顯示彼以為勝義無自性性。依他起相，非是清淨所緣境界，是故亦說名為勝義無自性性。復有諸法圓成實相，亦名勝義無自性性。何以故？一切諸法法無我性，名為勝義；亦得名為無自性性。以是諸法勝義諦故；無自性性之所顯故。由此因緣，名為勝義無自性性。

——法相辭典

(8) 勝義

義理非常微妙的意思。

——佛學常見辭彙

對於世間或世俗之語而有勝義之語，謂勝於世間世俗義之深妙理也。 ——佛學大辭典

(9) 所緣

緣是攀緣的意思，心識所攀緣的境界，叫做所緣。

——佛學常見辭彙

緣是攀緣的意思，心識所攀緣的境界，叫做所緣。

——唯識名詞白話新解

(10) 境界

Visaya，自家勢力所及之境土，又，我得之果報界域，謂之境界。無量壽經上曰：「比丘白佛：斯義弘深，非我境界。」入楞伽經九曰：「我棄內證智，妄覺非境界。」

——佛學大辭典

(11) 一分

因明用語。與「全分」對稱。指一名相或事物的一部分，或指多種名相之中的一部分名相或事物，稱為一分。

——唯識名詞白話新解

經典之二～

華嚴經

大方廣佛華嚴經各品名稱

- | | |
|-------------|----------------|
| 第一品：世主妙嚴 | 第二十一品：十行 |
| 第二品：如來現相 | 第二十二品：十無盡藏 |
| 第三品：普賢三昧 | 第二十三品：昇兜率天宮 |
| 第四品：世界成就 | 第二十四品：兜率宮中偈讚 |
| 第五品：華藏世界 | 第二十五品：十迴向 |
| 第六品：毘盧遮那 | 第二十六品：十地 |
| 第七品：如來名號 | 第二十七品：十定 |
| 第八品：四聖諦 | 第二十八品：十通 |
| 第九品：光明覺 | 第二十九品：十忍 |
| 第十品：菩薩問明 | 第三十品：阿僧祇 |
| 第十一品：淨行 | 第三十一品：壽量 |
| 第十二品：賢首 | 第三十二品：諸菩薩住處 |
| 第十三品：昇須彌山頂 | 第三十三品：佛不思議法 |
| 第十四品：須彌頂上偈讚 | 第三十四品：如來十身相海 |
| 第十五品：十住 | 第三十五品：如來隨好光明功德 |
| 第十六品：梵行 | 第三十六品：普賢行 |
| 第十七品：初發心功德 | 第三十七品：如來出現 |
| 第十八品：明法 | 第三十八品：離世間 |
| 第十九品：昇夜摩天宮 | 第三十九品：入法界 |
| 第二十品：夜摩宮中偈讚 | |

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一
世主妙嚴品第一之二

于闐國三藏寶又難陀奉 制譯

[經文接上回]

復次

尸棄梵王

得普住十方道場中說法而所行清淨無染著

解脫門

慧光梵王

得使一切眾生入禪三昧住

解脫門

善思慧光明梵王

得普入一切不思議法

解脫門

普雲音梵王

得入諸佛一切音聲海

解脫門

觀世音音自在梵王

得能憶念菩薩教化一切眾生方便

解脫門

寂靜光明眼梵王

得現一切世間業報相各差別

解脫門

普光明梵王

得隨一切眾生品類差別皆現前調伏

解脫門

變化音梵王

得住一切法清淨相寂滅行境界

解脫門

光耀眼梵王

得於一切有無所著、無邊際、無依止、常勤出現

解脫門

悅意海音梵王

得常思惟觀察無盡法

解脫門

(經文待續)

〔白話譯文〕

還有，尸棄梵王得証“普住十方道場中說法而所行清淨無染著”（＝普遍住於十方道場之中宣說法教而所行清淨無染無著）解脫門。

慧光梵王得証“使一切眾生入禪三昧住”（＝令使一切有情眾生進入禪三摩地安住）解脫門。

善思慧光明梵王得証“普入一切不可思議法”（＝普遍契入一切諸不可思議法門）解脫門。

普雲音梵王得証“入諸佛一切音聲海”（＝契入諸佛一切諸聲音海）解脫門。

觀世音音自在梵王得証“能憶念菩薩教化一切眾生方便”（＝能夠憶念不忘菩薩摩訶薩教導度化一切諸眾生方便善巧）解脫門。

寂靜光明眼梵王得証“現一切世間業報相各差別”（＝顯現一切諸世間業力所報相之各種差別）解脫門。

普光明梵王得証“隨一切眾生品類差別皆現前調伏”（＝能夠隨順一切有情眾生各種不同根器差別都於現前調教降伏）解脫門。

變化音梵王得証“住一切法清淨相寂滅行境界”（＝安住一切諸法清淨無染相寂靜滅度行之境界）解脫門。

光耀眼梵王得証“於一切有無所著、無邊際、無依止、常勤出現”（＝於一切有無所執著、沒有邊際、無所依止並恆常精勤出現）解脫門。

悅意海音梵王得証“常思惟觀察無盡法”（＝常常思量審度觀察無量無邊無盡法門）解脫門。



〔解讀〕

本段經文主要是說明與會聽經的尸棄等梵王們所証入的解脫門之証量；茲整理成下表，以利研讀～

華嚴經·與會聽經眾梵王解脫門証量表：

序	梵王名	所証入解脫門
1	尸棄梵王	普住十方道場中說法而所行清淨無染著
2	慧光梵王	使一切眾生入禪三昧住
3	善思慧光明梵王	普入一切不思議法
4	普雲音梵王	入諸佛一切音聲海
5	觀世言音自在梵王	能憶念菩薩教化一切眾生方便
6	寂靜光明眼梵王	現一切世間業報相各差別
7	普光明梵王	隨一切眾生品類差別皆現前調伏
8	變化音梵王	住一切法清淨相寂滅行境界
9	光耀眼梵王	於一切有無所著、無邊際、無依止、常勤出現
10	悅意海音梵王	常思惟觀察無盡法



〔相關名相〕

(1) 檀三昧

禪那與三昧。禪那譯思惟，三昧譯定，同體異名也。或以色界之所屬為禪，無色界之所屬為三昧。

——佛學大辭典

禪

禪那Dhyāna之略。譯曰棄惡，功德叢林。思惟修等。新譯曰靜慮。屬於色界之心地定法也。今於欲界人中發得之，謂之修得。生於色界而發之，謂之生得。思惟而修得之。則名為思惟修。成就之之心體，即為寂靜，有能如實慮知所對之境之用。故名靜慮。棄惡，功德叢林之名，以其結果之功能而名之者，是亦一種定心之法，故雖時翻為定，而定之梵名，為三昧或三摩地，總為心一境性所附之名也。又禪宗之禪，其名雖取思惟靜慮之義，而其體為涅槃之妙心，非謂色界所屬之禪。參見：禪定。智度論十七曰：「諸定功德都是思惟修。禪，秦言思惟修。」法界次第曰：「禪是西土音，此翻棄惡，能棄欲界五蓋等一切諸惡，故云棄惡，或翻功德叢林，或翻思惟修。」大乘義章十三曰：「禪定者別名不同。略有七種：一名為禪，二名為定，三名三昧，四名正受，五名三摩提，六名奢摩他，七名解脫，亦名背捨。禪者是其中國之言，此翻名為思惟修習，亦云功德叢林。」慧苑音義上曰：「禪那，此云靜慮，謂靜心思慮也。舊翻為思惟修者，略也。」

——佛學大辭典

(2) 不可思議

或為理之深妙，或為事之希奇，不可以心思之，不可以言議之也。法華玄義序曰：「所言妙者，妙名不可思議也。」維摩經慧遠疏曰：「不可思議者經中亦名不思議也。通釋是一，於中分別非無差異，據實望情不思議，據情望實名不可思議。」嘉祥法華疏三曰：「智度論云：小乘法中無不可思議事，唯大乘法中有之，如六十小劫說法華經謂如食頃。」維摩經序曰：「罔知所釋然而能然者，不思議也。」同注經一曰：「生曰：不可思議者，凡有二種：一曰理空，非惑情所測。二曰神奇，非淺識所量。」【又】（人名）唐靈妙寺沙門，名不可思議，善無畏三藏之弟子也，釋大日經第七卷供養次第法。世謂之不思議疏。不思議疏上曰：「小僧不可思議，多幸面諮詢，所聞法要，隨分抄記。」

——佛學大辭典

(3) 十種不思議法

〔出菩薩藏正法經〕

思即心思，議即口議。謂十種法皆不可心思口議也。

〔一、最勝身相不思議〕，謂如來身相，最勝清淨，積集無量福智，嚴具一切勝妙功德，如大圓鏡，現眾色像，如虛空界，普攝一切，令諸眾生，超越分別，離諸疑惑，信解清淨，發希有想，故名最勝身相不思議。

〔二、美妙音聲不思議〕，謂如來於眾會之中，所出音聲，隨宜說法，皆為調伏一切

眾生，作諸善利，令其各得解了，咸生愛樂，心意適悅，如獅子吼，具足最勝，故名妙好音聲不思議。

〔三、最上大智不思議〕，謂如來以最上大智，無礙知見，說一切法，令彼眾生信解清淨，發希有想，故名最上大智不思議。

〔四、微妙光明不思議〕，謂如來所有光明，廣大微妙，遍照十方世界，超出諸天光曜，令一切世界眾生，見光明者，信解清淨，超越分別，離諸疑悔，身心喜悅，發希有想，故名微妙光明不思議。（十方者，四方四維上下也。）

〔五、圓滿戒定不思議〕，謂如來身口意業，悉皆清淨，大寂滅定，常自安住，圓成滿足，令諸眾生發希有想。亦能清淨三業，修諸禪定，即得最上波羅蜜多，故名圓滿戒定不思議。（三業，即身業、口業、意業也。梵語波羅蜜多，華言到彼岸。）

〔六、廣大神足不思議〕，謂如來神通具足，於諸眾中最為第一，若目連，若聲聞，若菩薩，所有神力，皆無與如來等者，故名廣大神足不思議。（目連，梵語具云目犍連，華言采菽氏。佛弟子中之最神通者也。）

〔七、如來智力不思議〕，謂如來具足最勝智慧之力，於天人世間，作獅子吼，轉妙法輪，所有一切天人魔梵，悉不能與如來等者；令一切眾生，如實了知，超越分別，離諸疑惑，故名如來智力不思議。（魔梵者，魔即魔王，梵即梵天也。）

〔八、無所畏不思議〕，謂如來成無上正覺，具無上勝智，於諸眾中，作獅子吼，轉妙法輪，得大自在，故名無畏不思議。

〔九、大悲心不思議〕，謂如來不捨一切眾生，心常悲愍，無有限量。而諸眾生於無住法中，不能了知。如來即運大悲之心，令其悉得覺了，信解清淨，生希有想，故名大悲心不思議。

〔十、不共法不思議〕，謂如來具足一切功德智慧，於大眾中，作獅子吼，轉妙法輪，諸沙門、婆羅門、天人魔梵，悉不能轉，令諸眾生，超越分別，離諸疑惑，信解清淨，發希有想，故名不共法不思議。（梵語沙門，華言勤息。梵語婆羅門，華言淨行。）

——三藏法數

(4) 業報

1· 善惡業因所招感的苦樂果報。2· 業因與果報。

——佛學常見辭彙

(5) 十八界各有無量品類差別

瑜伽九十六卷一頁云：復次以要言之：雖界種類，十八可得；然一一界業趣有情種種品類有差別故；當知無量。譬如世間大惡叉聚；於此聚中，有多品類。種類一故，雖說為一；而有無量。如是於其一一界中，各有無量品類差別。種類一故，雖各說一；而實無量。

——法相辭典

(6) 調伏

瑜伽七十八卷十九頁云：曼殊利室！若於是處，我依聲聞，及諸菩薩，顯示別解脫，及別解脫相應之法；是名調伏。

二解 俱舍論十五卷六頁云：言調伏者，意顯律儀。由此能令根調伏故。 ——法相辭典

經典之三～

楞伽經

楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一

一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

云何禪境界

變化及外道



云何無因作

云何有因作



(經文待續)



〔白話譯文〕

何等禪境界
剝土化相反諸外道

什麼是無因作
什麼是有因作

(以上參考：楞伽經心印、楞伽阿跋多羅寶經合轍、楞伽經參訂疏等)



〔解讀〕

本段經文繼續研讀佛陀重述大慧菩薩所提的問題，本次從“云何禪境界”開始研讀，茲整理成下表～

楞伽經·第一卷：一切佛語心品之一·

佛重述大慧問題之“云何禪境界～云何有因作”經句整理表：

序	偈	佛重述大慧 問題之重點	解 釋	
			整理自～楞伽阿跋多羅寶經會譯 楞伽阿跋多羅寶經註解	
1	云何禪境界 變化及外道	禪境界	云何禪境界 何等禪之境界 變化及外道 涅槃及外道	
2	云何無因作 云何有因作	無因作 有因作	云何無因作 因何無因作 云何有因作 因何有因作	



〔相關名相〕

(1) 禪

禪那的簡稱，華譯為靜慮，即靜息念慮的意思。

——佛學常見辭彙

禪那Dhyana之略。譯曰棄惡，功德叢林。思惟修等。新譯曰靜盧。屬於色界之心地定法也。今於欲界人中發得之，謂之修得。生於色界而發之，謂之生得。思惟而修得之。則名為思惟修。成就之之心體，即為寂靜，有能如實慮知所對之境之用。故名靜慮。棄惡，功德叢林之名，以其結果之功能而名之者，是亦一種定心之法，故雖時翻為定，而定之梵名，為三昧或三摩地，總為心一境性所附之名也。又禪宗之禪，其名雖取思惟靜慮之義，而其體為涅槃之妙心，非謂色界所屬之禪。參見：禪定。智度論十七曰：「諸定功德都是思惟修。禪，秦言思惟修。」法界次第曰：「禪是西土音，此翻棄惡，能棄欲界五蓋等一切諸惡，故云棄惡，或翻功德叢林，或翻思惟修。」大乘義章十三曰：「禪定者別名不同。略有七種：一名為禪，二名為定，三名三昧，四名正受，五名三摩提，六名奢摩他，七名解脫，亦名背捨。禪者是其中國之言，此翻名為思惟修習，亦云功德叢林。」慧苑音義上曰：「禪那，此云靜慮，謂靜心思慮也。舊翻為思惟修者，略也。」

——佛學大辭典

(2) 境界

Visaya，自家勢力所及之境土，又，我得之果報界域，謂之境界。無量壽經上曰：「比丘白佛：斯義弘深，非我境界。」入楞伽經九曰：「我棄內證智，妄覺非境界。」

——佛學大辭典

(3) 變化

轉換舊的形狀叫做變，由無而忽有叫做化。變化是指佛菩薩的神通力能夠變化出種種的事物。

——佛學常見辭彙

轉換舊形，名為變，無而忽有，名為化。佛菩薩之通力，能變化有情非情之一切也。法華經曰：「神通變化不可思議。」義林章七本曰：「轉換舊形名變，無而忽有名化。變與化異，是相違釋。」

——佛學大辭典

轉換舊形，名為變，無而忽有，名為化。佛菩薩之通力，能變化有情非情之一切。《法華經》曰：「神通變化不可思議。」《大乘法苑義林章》卷七曰：「轉換舊形名變，無而忽有名化。變與化異，是相違釋。」

——唯識名詞白話新解

經典之四～

大乘密嚴經

大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訶羅奉 制譯

[經文接上回]

如是五種佛
所餘皆變化

三十二勝相
如來藏具有

是故佛非無
定者能觀見

出過於三界
無量諸佛國

如來微妙刹
淨佛子充滿

(經文待續)

〔白話譯文〕

除了以上所提及的三昧一緣佛、善因佛、善根佛、一切世勝佛及正等覺佛的五種佛以外，其他所餘皆為佛之變化身。

至於佛所顯現三十二種殊勝相，其實是一切眾生皆有的如來藏之本來具足。

所以才說佛並非皆無，而是只有禪定功深的入定者才能觀察看見。

而那無量無邊的一切諸佛國淨土，則超出了三界之有。

在如來微妙不可思議殊勝莊嚴的佛刹之中，則充滿了無量無邊的清淨佛子。



〔解讀〕

序	偈	學習重點	闡述
1	如是五種佛 所餘皆變化	五種佛	殊勝莊嚴的五種佛以及變化身，皆來自如來無量無邊的功德福報，我們要思惟之，並效習之。
2	三十二勝相 如來藏具有	如來藏	如來藏中不但具足了三十二相、八十種隨形好；可以說是一切圓滿，一切具足→有為者開發如來藏吧！
3	是故佛非無 定者能觀見	定者能見佛	只有禪定功深的修行人能夠於定境中親眼目睹佛的相好莊嚴；所以，每日都好好打坐吧！
4	出過於三界 無量諸佛國	佛國過三界	佛國是超越三界之外的清淨莊嚴之所在；所以，修行人只有出了三界，才能得往淨土，才能真正自由解脫！
5	如來微妙刹 淨佛子充滿	淨佛子	在微妙美麗的佛刹淨土中，只有清淨的佛子才能前往；所以，一切時處，皆努力清淨意識吧！



〔相關名相〕

(1) 如來藏

真如在煩惱中，謂之如來藏，真如出煩惱。謂之法身。依佛性論如來藏品，藏有三義：（一）所攝之義，真如立於眾生之位則含和合不和合之二門，為和合門者生一切之染法，為不和合門者，生一切之淨法，一切染淨之法，皆攝於如來之性，即真如，故云如來藏。易言之則真如攝一切法。如來藏一切法也。楞伽經四曰：「如來之藏，是善不善因，能遍興造一切眾生。」勝鬘寶窟下本曰：「一切眾生無有出如如境者，並為如如所攝故名藏也。則眾生為如來所攝也，是如來藏眾生。」起信論義記上曰：「如來藏心，含和合不和合二門，以其在於眾生位故，若在佛地則無和合義。」（二）隱覆之義，真如在煩惱中時，為煩惱隱覆如來之性德，而不使顯現，故名如來藏，是眾生之煩惱藏如來也。勝鬘經曰：「無量煩惱藏所纏如來藏。」又曰：「如是如來，法身不離煩惱藏，名如來藏。」理趣般若經曰：「一切有情皆如來藏。」同述讚下曰：「此真性正實如來藏在纏中名如來藏，一切眾生皆有真理故。」勝鬘寶窟下本曰：「如來性住在道前為煩惱隱覆，眾生不見，故名為藏，是眾生藏如來也。」（三）能攝之義，真如在煩惱中。含攝如來一切果地之功德，故名如來藏。占察經下曰：「復次彼心名如來藏，所謂具足無量無邊不可思議無漏清淨之業。」起信論曰：「如來藏，具足無量性功德故。」述讚下曰：「藏謂庫藏，諸佛所有一切功德皆在其中名如來藏，現行功德未能起，故不名法身。」起信論義記下本曰：「隱時能出生如來，名如來藏（能攝故出生也），顯時為萬德依止，名為法身。」【又】如來所說之一切經藏也。增一阿含經序品曰：「其有專心受持增一，便為總持如來藏，正使今身不盡結，後生便得高才智。」

——佛學大辭典

(2) 三界

欲界、色界、無色界。欲界是有淫食二欲的眾生所住的世界，上自六欲天，中自人畜所居的四大洲，下至無間地獄皆屬之；色界是無淫食二欲但還有色相的眾生所住的世界，四禪十八天皆屬之；無色界是色相俱無但住心識於深妙禪定的眾生所住的世界，四空天屬之。此三界都是凡夫生死往來的境界，所以佛教行者是以跳出三界為目的。

——佛學常見辭彙

三界者：欲界、色界、無色界也。界者分義，語曰界分是也。由善惡禪定，現此報之差別。

一、欲界 為地獄、畜生、餓鬼、修羅、人間及六欲天之總稱。此界之眾生，耽於食色眠等之諸欲，故名欲界。

二、色界 謂身體宮殿國土物質，總皆殊妙精好，稱為色界，有四禪十八天。

三、無色界 此界但有心識，而無色質也。從空處終至非非想處，凡有四天，但有受想行識四心而無形質，故以為名。

——佛學次第統編

實用篇～

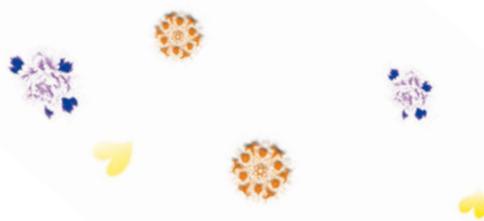
唯識經典實修

【一】解深密經

(一) 經文開示：

(1) 尋思如理

(2) 一切諸法皆無自性



(二) 實修重點：

(1) 尋思如理 = 尋伺思惟皆如理如法

(願一切時處，皆如理思惟，如理行為。)

(2) 一切諸法皆無自性 = 一切法都無自性可言，即一切法的本質為空。

(了悟萬法皆空，時時安住其中。)

【二】華嚴經

(一) 經文開示：

(1) 使一切眾生入禪三昧住

(2) 普入一切不思議法



(二) 實修重點：

(1) 使一切眾生入禪三昧住 = 幫助眾生修禪定得力入三摩地

(願自己與眾生皆入三昧而如如不動)

(2) 普入一切不思議法 = 普遍証入諸不可思議佛法

(佛法不思議，願自己與眾生皆解如來真實義。)

【三】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 檀境界
- (2) 外道

(二) 實修重點：

- (1) 諸願三昧等持禪境界，利益人天！
- (2) 諸願眾生遠離一切外道，安住正見！

【四】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 如來藏
- (2) 淨佛子

(二) 實修重點：

- (1) 如來藏 = 第八阿賴耶識
(如來藏含藏諸妙法，願己與眾皆得圓滿具足！)
- (2) 淨佛子 = 清淨的乖佛子
(發願作好菩薩與真正的清淨佛子！)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可以選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一～
瑜伽師地論

十一論之七～
唯識二十論

十一論之二～
顯揚聖教論

十一論之八～
觀所緣緣論

十一論之三～
大乘莊嚴經論

十一論之九～
阿毘達磨集論

十一論之四～
攝大乘論

十一論之十～
集量論（中土譯本失傳）

十一論之五～
十地經論

十一論之十一～
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之六～
辯中邊論

美學編輯／慈訓瓊珞

十一論之一～

瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

序	分	標題內容		
一	本地	(一)	五識身相應地	之(1)
		(二)	意地	之(1) 之(2) 之(3)
		(三)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3)
		(四)		之(4) 之(5) 之(6)
		(五)		之(7)
		(六)	三摩呬多地	之(1) 之(2) 之(3)
		(七)	非三摩呬多地	
		(八)	有心、無心二地	
		(九)		
		(十)	聞所成地	之(1) 之(2) 之(3)
		(十一)	思所成地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(十二)	修所成地	

〔論之原文〕

卷第一

本地分中

意地

第二之一

〔接上期〕

又由	有麻麥果	感父母業	起希趣欲	乃往逼趣
三處現前				
得入母胎	或復其門	或彼父母	彼於爾時	若女於母
	如車螺形	作及增長	見其父母	欲其遠去
一	有形有曲	感餘子業	共行邪行	
其母調適	有穢有濁		所出精血	若男於父
而復值時		或彼有情	而起顛倒	心亦復爾
二	如是等類	作及增長		
父母和合	產處過患應知	感餘父母業	起顛倒者	生此欲已
俱起愛染	云何種子過患	或感大宗葉業	謂見父母	或唯見男
	謂父出不淨非母	或感非大宗葉業	為邪行時	或唯見女
三	或母非父		不謂父母	如如漸近
健達縛	或俱不出	如是等類	行此邪行	彼之處所
正現在前	或父精朽爛	宿業過患應知		
	或母或俱		乃起倒覺	如是如是
復無三種障礙		若無如是	見己自行	漸漸不見
	如是等類	三種過患		父母餘分
謂產處過患所作	種子過患應知		見自行已	
種子過患所作		三處現前	便起貪愛	唯見男女根門
宿業過患所作	云何宿業過患	得入母胎		即於此處
	謂或父或母		若當欲為女	便被拘礙
云何產處過患	不作不增長	彼即於中有處	彼即於父	
謂若產處	感子之業	自見與己	便起會貪	死生道理
為風熱		同類有情		如是應知
之所逼迫	或復俱無	為嬉戲等	若當欲為男	
	或彼有情		彼即於母	[待續]
或於其中	不作不增長	於所生處	起貪亦爾	

〔白話譯文〕

還有，必須有三處現於前，才能夠得以進入母胎，即是～

(一) 母親的身體處於調適的狀態，而且正處於受孕時期。

(二) 父與母和合在一起，而且都生起了愛染心。

(三) 尋香而資生的中有身，剛好正現於前。

還有，生命的誕生，必須沒有三種障礙，即是～

(一) 產處沒有過患所作的障礙

(二) 種子沒有過患所作的障礙

(三) 宿業沒有過患所作的障礙

什麼是產處的過患呢？

就是產處被風熱、腫等疾病之所逼迫而產生了生產的障礙。

或者產處其中長了麻麥果般的疹粒，也讓生產產生了障礙。

或是產門形狀不正常，長得像車螺形狀。

也有形狀彎曲，而且污穢或暗濁等情況。

經由以上如是等狀況的描述，即應當知曉產處的種種過患。

什麼是種子的過患呢？即是～





父親的種子不淨、母親的種子淨；或母親的種子不淨、父親的種子淨；或者父親與母親的種子皆悉不淨（即精與卵都不淨）。

或者是父親的精子已經生病壞死朽爛，或者母親的卵子朽爛，又或者父親的精子與母親的卵子都已朽爛。

經由以上如是等狀況的描述，即應當知曉種子的種種過患。

什麼是宿業的過患呢？即是～

父親或母親沒有造作、也沒有增長能夠感召獲得孩子的宿業；或者父親與母親都沒有造作、也沒有增長能夠感召獲得孩子的宿業。

或者此有情眾生沒有造作、也沒有增長能夠感召有父親、母親的宿業。

或者對此位有情眾生而言，父母有造作與增長感召其他孩子的宿業。（即與此位眾生無親子緣份）。

或者此位有情眾生，有造作與增長感召其他父親、母親的宿業。

又或者感召了廣大宗族或非廣大宗族的業境。

經由以上如是等狀況的描述，即應當知曉宿業的種種過患。

而如果沒有以上所說的產處、種子、宿業有所障礙的三種過患；那麼當其母調適而復值時等三處現前時，中有身便能夠得以進入母胎。

並且會於中有身所處的狀態下，自己看見與自己同類的有情眾生，一起嬉戲遊樂。

這中有身便會於即將誕生的地方，生起了希望前往的欲想。

這中有身便於此時，看見了父親與母親共同進行邪行以及所出的精與血，因而生起了顛倒想。

所謂的生起了顛倒想，就是當中有身看到了父親與母親的邪行時，卻不認為是行邪行。



反而生起了顛倒的幻覺，看見自己參加了邪行，繼而生起了貪愛之心。

那麼，如果想成為女身，便對於父生起了會貪。

而如果想成為男身，便會對於母生起了會貪，中有身便漸漸逼近該幻境。

而且，如果想成為女身者，便會希望其母遠去；而如果想成為男身者，則對於其父，心中也會產生同樣的想法。

當中有身生出了這樣的欲想後，便只看見了男身或女身。

接著中有身便如是逐漸的靠近如此幻境。

於是在如是的狀態之下，慢慢的便看不見父與母形狀等。

中有身只看見了男或女根門；於是便於此處從此被拘縛留礙了。

以上的生死道理，經過如此說明應當有所知悉了。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本次要研讀的重點還是論文接下來提及的～生。

先來複習一下之前整理好的結構表格，有助於了解——

諸意識望餘識身有勝作業・表格表：

序	項目
一	分別所緣
二	審慮所緣
三	醉
四	狂
五	夢
六	覺
七	悶
八	醒
九	能發起身業語業
十	能離欲
十一	離欲退
十二	斷善根
十三	續善根
十四	死
十五	生

所以，很清楚了；此勝作業共有15項，即分別所緣、審慮所緣、醉、狂、夢、覺、悶、醒、能發起身業語業、能離欲、離欲退、斷善根、續善根、死、生。

接著，我們就來繼續研究“生”的第三個段落。

瑜伽論記對於本段論文的解釋：

經文段落 結構分析	解釋說明 出自～瑜伽論記 釋遁倫 集撰
又由 三處現前 得入母胎	十九、由三處現前 得入母胎。
一 其母調適 而復值時	二十、無三障礙 初標，次別釋，後合結
二 父母和合 俱起愛染	二門得入母胎，有麻麥 果者，有麻麥果塞蔽 產腹，如車螺形者，以
三 健達縛 正現在前	寬大故，或有形曲有穢 有濁者，穴不順直難安 子故，其處穢惡津液渾
復無三種障礙	濁，不堪攬之成所依 故，或感大宗葉業者，
謂產處過患所作 種子過患所作 宿業過患所作	自有感大宗葉業，父母 無之，或自無父母之。
云何產處過患 謂若產處 為風熱 之所逼迫	二十一、於父母 起顛倒。
或於其中 有麻麥果	
.....	
死生道理 如是應知	

至於，本段論文可以研習的重點是——風熱癥、麻麥果、大宗葉業、大宗葉；首先，茲例舉“風熱癥”的相關經論如下～

病有四種別
及以總集病

春中痰癥動
秋時黃熱增

春食澀熱辛
秋時冷甜膩

於此四時中
若依如是味

食後病由癥
消後起由風

既識病源已
假令患狀殊

風病服油膩
癥病應變吐

風熱癥俱有
雖知病起時

如是觀知已
飲食藥無差

復應知八術
於此若明闇

謂針刺傷破
惡毒及孩童

謂風熱痰癥
應知發動時

夏內風病生
冬節三俱起

夏膩熱醸醋
冬酸澀膩甜

服藥及飲食
眾病無由生

食消時由熱
准時須識病

隨病而設藥
先須療其本

患熱利為良
總集須三藥

是名為總集
應觀其本性

順時而授藥
斯名善醫者

總攝諸醫方
可療眾生病

身疾并鬼神
延年增氣力

先觀彼形色
然後問其夢

乾瘦少頭髮
多語夢飛行

少年生白髮
聰明夢見火

心定身平整
夢見水白物

總集性俱有
隨有一偏增

既知本性已
准病而授藥

其心無定住
斯人是風性

多汗及多瞋
斯人是熱性

慮審頭津膩
是癥性應知

或二或具三
應知是其性

——金光明最勝王經卷第九

進藥方法
夫四大違和，生靈共有，八節交競，發動無恒，凡是痼生，即須將息。

故世尊親說醫方經曰：四大不調者，一蹇嚕二變跛，三畢哆，四婆哆。初則地大增令身沈重，二則水大積涕唾乖常，三則火大盛頭胸壯熱，四則風大動氣息擊衝。即當神州沈重痰癥熱黃氣發之異名也。

若依俗論病，乃有其三種，謂風熱癥，重則與癥體同，不別彰其地大，凡候病源旦朝自察，若覺四候乖舛，即以絕粒為先，縱令大渴，勿進漿水，斯其極禁，或一日二日，或四朝五朝，以差為期，義無膠柱。



若疑腹有宿食，叉刺齊胸，宜須恣飲熟湯指剔喉中變吐令盡，更飲更決以盡為度，或飲冷水理亦無傷，或乾薑湯斯其妙也，其日必須斷食，明朝方始進食。

如若不能，臨時斟酌，必其壯熱特諱水澆，若沈重戰冷，近火為妙，其江嶺已南熱瘴之地，不可依斯，熱發水淋是土宜也。

如其風急塗以膏油，可用布團火炙而熨折傷之處，斯亦為善，熟油塗之目驗交益，若覺痰癰填胸口中唾數，鼻流清水氣積咽關戶滿槍喉，語聲不轉飲食亡味動歷一旬，如此之流絕食便差，不勞炙頂無假捩咽，斯乃不御湯藥，而能蠲疾即醫明之大規矣，意者以其宿食若除壯熱便息，流津既竭痰癰便瘳，內靜氣消即狂風自殄，將此調停萬無一失，既不勞其診脈，詎假問乎陰陽，各各自是醫王，人人悉成祇域，至如鸞法師調氣蠲疾，隱默者乃行，思禪師坐內抽邪，非流俗所識，訪名醫於東洛，則貧匱絕其津，求上藥於西郊，則惶獨亡其路，所論絕食省而且妙，備通窮富豈非要乎，又如癰瘍暴起熱血忽衝，手足煩疼天行時氣，或刀箭傷體，或墜墮損躬，傷寒霍亂之徒，半日暴瀉之類，頭痛心痛眼疼齒疼，片有病起咸須斷食，又三等丸能療眾病，復非難得，取訶黎勒皮，乾薑沙糖，三事等分，擣前二令碎，以水片許和沙糖融之併擣為丸，旦服十九丸許以為度，諸無所

忌，若患痢者，不過三兩服即差，能破痃氣除風消食，為益處廣故此言之，若無沙糖者，飴蜜亦得，又訶黎勒若能每日嚼一顆咽汁，亦終身無病，此等醫明傳乎帝釋，五明一數五天共遵，其中要者絕食為最。舊人傳云：若其七日斷食不差，後乃方可求觀世音，神州多並不闢，將為別是齋戒，遂不肯行學，良由傳者不悟醫道也，其有服丹石及長病并腹塊之類，或又依斯（恐有丹石之人，忍飢非所宜也，又飛丹則諸國皆無，服石則神州獨有，然而水精白石有出火者，若服之則身體爆裂，時人不別，枉死者無窮，由此言之，深須體識）蛇蠍等毒全非此療，而絕食之時，大忌遊行及以作務，其長行之人，縱令斷食隨路無損，如其差已後須將息，宜可食新煮飯飲熟菉豆湯，投以香和任飲多少，若覺有冷投椒薑蓼〔廿/(乏-之+友)〕，若知是風，著胡葱荊芥。醫方論曰：諸辛悉皆動風，唯乾薑非也，加之亦佳，准絕食日而作調息諱飲冷水，餘如藥禁，如其啜粥，恐痰癰還增，必是風勞，食亦無損，若患熱者，即熟煎苦蓼湯，飲之為善，茗亦佳也，自離故國向二十餘年，但以此療身頗無他疾，且如神州藥，石根莖之類，數乃四百有餘，多並色味精奇香氣芬郁，可以蠲疾可以王神，針灸之醫診脈之術，贍部洲中無以加也，長年之藥唯東夏焉，良以連岡雪巘接嶺香山，異物奇珍咸萃於此，故體人像物號曰神州，五天之內誰不加



尚，四海之中孰不欽奉，云文殊師利現居其國，所到之處若聞是提婆弗呴嚥僧，莫不大生禮敬，提婆是天，弗呴嚥是子，云是支那天子所居處來也，考其藥石實為奇妙，將息病由頗有疎闕，故粗陳大況以備時須，若絕食不損者，後乃隨方處療，苦蓼湯偏除熱病，酥油蜜漿特遣風癧，其西天羅茶國，凡有病者絕食，或經半月，或經一月，要待病可然後方食，中天極多七日，南海二三日矣，斯由風土差互四大不同，致令多少，不為一概，未委神州宜斷食不，然而七日不食，人命多殞者，由其無病持故，若病在身，多日亦不死矣，曾見有病絕粒三旬後時還差，則何須見怪絕食日多，豈容但見病發不察病起所由，壯熱火燃還將熱粥，令飲帶病強食，深是可畏，萬有一差，終亦不堪教俗，醫方明內極是諱焉，又由東夏，時人魚菜多並生食，此乃西國咸悉不食，凡是菜茹皆須爛煮，加阿魏蘇油及諸香和，然後方噉，旃蠶之類人皆不食，時復憶故噉之，遂使齊中結痛損腹腸閼眼目長疾病益虛疎，其斯之謂，智者思察用行捨藏，聞而不行豈醫咎也，行則身安道備，自他之益俱成，捨則體損智微，彼我之功皆失也。

——南海寄歸內法傳卷第三

所以，綜合以上整理，可以得到養生的知識最起碼有～

四時飲食養生提要：

- (一) 春／澁熱辛
- (二) 夏／膩熱鹹醋
- (三) 秋／冷甜膩
- (四) 冬／酸澁膩甜

接著，茲例舉“麻麥果”的相關經論如下～

麻麥果者，有麻麥果，塞蔽產腹。

——瑜伽師地論略纂卷第一

所以，綜合以上整理，可以得知～

所謂的麻麥果之病患，會阻塞障蔽產腹。

接著，茲例舉“大宗葉業”的相關經論如下～

菩薩昔餘生中，造作增長感異熟果大宗葉業，由是因緣，展轉出生，如來咽喉微妙大種，從此能生妙語音聲，而聲非異熟。

——阿毘達磨發智論卷第十一

感大宗葉業者，自有感大宗葉業，父母無之，或自無父母之。

——瑜伽論記卷第一

菩薩昔餘生中造作增長大宗葉業，由此能感尊貴眷屬，亦破眾生恃豪族慢(自下諸相皆具二義，一自因成，二破外慢)，第二眾相具足已下，德所依器，相好莊嚴，亦破眾



生恃色身慢，第三有此相者已下，示輪王相，顯必尊榮，亦破眾生恃貴位慢，第四七寶具足已下，七珍既備，受用自然，亦破眾生恃財富慢，第五若當出家已下，正顯菩薩必當成佛，十號響頌，三輪化益，亦破眾生恃內德慢。

——飾宗義記卷第七本

所以，綜合以上整理，可以得知～

大宗葉業 = 由此能感尊貴眷屬，亦破眾生恃豪

接著，茲例舉“大宗葉”的相關經論如下～

波羅蜜多，何果異熟？善男子！當知此亦略有六種。一者得大財富，二者往生善趣，三者無怨無壞多諸喜樂，四者為眾生主，五者身無惱害，六者有大宗葉。

——解深密經卷第四

妙眼弟子於諸學處，若有一切及一切種善圓滿者，身壞命終生於梵世，於諸學處若有一切及一切種不善圓滿者，身壞命終或生他化自在天，或生樂變化天，或生覩史多天，或生夜摩天，或生三十三天，或生四大王眾天，或生大剎帝利家，或生大婆羅門家，或生大長者家，或生隨一大富貴家。生如是等，諸尊勝家，豐饒財寶，倉庫盈溢。具大宗葉，多諸眷屬，僮僕作

使，象馬輦輿，恒受快樂
——阿毘達磨大毘婆沙論卷第八十二

安住正念，遠離愚癡，如是不為癡惱所惱，云何無慚？慚名慚望，繫心有在，彼不擎鼻內懷貪願往趣居家，謂剎帝利大宗葉家，或婆羅門長者居士大宗葉家，我當從彼獲得上妙應所噉食，乃至，財寶，衣服，餚膳，諸坐臥具，病緣醫藥，供身什物，如是追求及與受用，於此財物都無慚望。

——瑜伽師地論卷第十七

具諸福德者，謂由此故形色端嚴眾所樂見，發清淨信無病長壽，言辭敦肅具大宗葉，眾所知識成就大福，多獲衣等諸資生具，為諸國王及大臣等，供養恭敬尊重讚嘆。

——瑜伽師地論卷第二十九

或上族姓或下族姓，或富族姓或貧族姓，或大宗葉或小宗葉，或長壽命或短壽命，言或威肅或不威肅，或性利根或性鈍根，如是一切有情差別，定由作業有其差別方可成立。

——瑜伽師地論卷第三十四

若諸國王生富貴家，長壽少病有大宗葉，成就俱生聰利之慧，是王名為果報圓滿。

——瑜伽師地論卷第六十一

波羅蜜多何果異熟，善男子！當知

此亦略有六種，一者得大財富，二者往生善趣，三者無怨無壞多諸喜樂，四者為眾生主，五者身無惱害，六者有大宗葉。

——瑜伽師地論卷第七十八

由施力故得大財富，由持戒故往生善趣，由忍辱故無怨無壞，多諸歡喜，由勤精進故得大尊貴，為眾生主，由靜慮故伏除煩惱，故能感得身無惱害，由波若故廣解五明，得大宗葉，葉者施族。

——解深密經疏卷第九

所以，綜合以上經論，可以整理如下表～

“大宗葉”定義說法：

序	定義說法	出處
一	諸尊勝家。豐饒財寶，倉庫盈溢。 多諸眷屬，僮僕作使，象馬輦輿。 恒受快樂。	阿毘達磨大毘婆沙論 卷第八十二
二	眾所知識成就大福，多獲衣等諸資生具，為諸國王及大臣等，供養恭敬尊重讚嘆。	瑜伽師地論卷第二十九
三	上族姓 富族姓	瑜伽師地論卷第三十四
四	生富貴家，長壽少病	瑜伽師地論卷第六十一
五	外可愛果報者，謂生富貴家。如經廣說。大富大翼，有大侍衛。是名第一，宿所作福，相果勝利。	瑜伽師地論卷第九十九
六	廣大宗族	大乘阿毗達磨雜集論述記卷第十

[整理／玲瓏心]

〔相關名相〕

三處現前得入母胎

瑜伽一卷十七頁云：又由三處現前，得入母胎。一、其母調適，而復值時；二、父母和合，俱起愛染；三、健達縛正現在前。復無三種障礙。謂產處過患所作，種子過患所作，宿業過患所作。云何產處過患？謂若產處，為風熱印之所逼迫；或於其中，有麻麥果；或復其門，如車螺形，有形、有曲、有穢、有濁。如是等類，產處過患應知。云何種子過患？謂父出不淨，非母；或母，非父；或俱不出。或父精朽爛，或母，或俱。如是等類，種子過患應知。云何宿業過患？謂或父或母，不作不增長感子之業；或復俱無。或彼有情，不作不增長感父母業。或彼父母，作及增長感餘子業。或彼有情，作及增長感餘父母業；或感大宗葉業；或感非大宗葉業。如是等類，宿業過患應知。若無如是三種過患；三處現前，得入母胎。

——法相辭典

健達縛

又作乾闥婆。參見：乾闥婆

——佛學大辭典

此即中有之異名。瑜伽一卷十七頁云：尋香行故；香所資墳故。

二解 俱舍論九卷三頁云：欲界中有身，資段食不？雖資段食；然細非麤。其細者何？謂唯香氣。由斯故得健達縛名。諸字界中，義非一故；而音短者，如設建途，及羯建途，略故無過。諸少福者，唯食惡香。其多福者，好香為食。

三解 大毘婆沙七十卷九頁云：問：何故中有名健達縛？答：以彼食香而存濟故。此名唯屬欲界中有。

——法相辭典

過患

過咎與災患。

——佛學大辭典

產處過患

瑜伽一卷十八頁云：云何產處過患？謂若產處，為風熱印之所逼迫；或於其中，有麻麥果；或復其門，如車螺形，有形，有曲，有穢，有濁。如是等類，產處過患應知。

——法相辭典

種子過患

瑜伽一卷十八頁云：云何種子過患？謂父出不淨，非母；或母非父；或俱不出。或父精朽爛，或母，或俱。如是等類，種子過患應知。

——法相辭典

宿業

宿世所作善惡之業因也。長阿含經一曰：「宿世之所成。」順正理論二十五曰：「行緣識者，顯示宿業。」資持記上三之一曰：「宿業所追，致使此生虛喪。」

——佛學大辭典

十一論之二～

顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

此二法

不可施設

離別殊異

〔待續〕



〔白話譯文〕

此二種法，如前所說：是恆和，非不和合；所以，不可以建立為分離或不同。

〔解讀〕

本大段“作意者”論文結構表：

段落序	論文	
一	作意者 謂從阿賴耶識 種子所生	依心所起 與心俱轉相應
二	動心為體 引心為業 由此與心	同緣一境 故說和合 非不和合
三	如經中說 若於此作意 即於此了別	若於此了別 即於此作意
四	是故	此二恒和合 非不和合
五 〔本次論文〕	此二法	不可施設 離別殊異
六	復如是說	心心法行 不可思議
七	又說 由彼所生 作意正起	如是所生 眼等識生



至於，本段論文可以研習的重點是——不可施設、離別殊異；首先，茲例舉“不可施設”的相關經論如下～

世尊歎曰：善哉！善哉！所謂因神故有我，無神見無我，是為神、神所有，不可得、**不可施設**，及心中有見處、結著、諸使亦不可得，**不可施設**。比丘！非為具足說見及見所相續，猶如阿梨吒比丘本為伽陀婆利耶。

——中阿含經卷第五十四

舍利子！色本性空故，若法本性空則**不可施設**若生、若滅、若住、若異。由此緣故，若畢竟不生則不名色。舍利子！受、想、行、識本性空故，若法本性空則**不可施設**若生、若滅、若住、若異。由此緣故，若畢竟不生則不名受、想、行、識。

——大般若波羅蜜多經卷第六十九

無性法中**不可施設**諸法有異，無業、無果亦無作用。但諸愚夫不了聖法毘奈耶故，不如實知諸法皆以無性為性，愚癡顛倒發起種種身、語、意業，隨業差別受種種身。依如是身品類差別，施設地獄、傍生、鬼界、若人、若天乃至非想非非想處。為欲濟拔如是愚夫愚癡顛倒受生死苦，施設聖法及毘奈耶分位差別，依此分位施設預流乃至獨覺、菩薩、如來。然一切法皆以無性而為自性，無性法中實無異法，無業、無果亦無作用，無性之法常無性故。

——大般若波羅蜜多經卷第四百七十八

蘊、處、界等三世之相所有真如、不虛妄性、不變異性、如所有性，**不可施設**、不可顯示、不可戲論，非語業等所能詮表。

——大般若波羅蜜多經卷第五百九十七

云何耳處？謂四大種所造淨色，分別行相，如前所說。大王！諸法解脫，決定現前，如法界空**不可施設**。

——父子合集經卷第十六

如是清淨，無戲論體，不可謂有，不可謂無，不可謂彼亦有亦無，不可謂彼非有非無，惟可說為**不可施設**究竟涅槃，是名無餘依涅槃界。

——本事經卷第三

如是無想不可數不可施設，若此住若彼住，以是故堅信堅法，於此義現第六無想人。

——阿毘曇八犍度論卷第三

若欲界業，感異熟果，不現在前，不可施設，此為欲有。

——本事經卷第六

云何名第六無相住者耶？答隨信行，隨法行，名為第六無相住者。所以者何？此二無相，不可安立，不可施設，在此在彼，若苦法智忍，若苦法智，廣說乃至，若道類智忍，以此無相不可安立不可施設在此在彼，故名第六無相住者。

——阿毘達磨發智論卷第二

何故欲界隨眠，不於色無色界法隨增耶？答界應雜亂，及應不可施設，離欲染故。

——阿毘達磨發智論卷第十九

眼識或依小而緣大如見大山，或依大而緣小如見毛端，或依緣等如見葡萄菓，耳識亦爾，意識所依雖不可施設大小而所緣，或小或大，餘三識所依緣等隨依爾所鼻舌身極微，即緣爾所香味觸極微故。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第十三

壽煖識三恒和合不相離，不可施設離別殊異，無色界中既有壽識亦應有煖。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第八十三

心心所法，展轉相應，若受若想若思若識，如是等法和雜不離，不可施設差別之相。

——阿毘達磨順正理論卷第十一

若一切種名身色身，皆無所有，乃至廣說，此義意言，若一切種，假觸非有，則心所觸，於三時中，自名難了，體不生故，不可了知，既不可了知，亦不可施設，若作如是分別經義，名色緣觸，即二緣觸，然名色緣觸，分位決定，若二為緣觸，分位不定，雖六處緣觸，分位亦定，而偏就有情所依顯示，名色緣觸，通就所依所緣顯示，故有差

別。

——阿毘達磨順正理論卷第二十九

從夜摩天，至色究竟，所住宮殿，皆但依空有說，空中密雲彌布，如地為彼宮殿所依外器世間，至色究竟，上無色故，**不可施設**。

——阿毘達磨順正理論卷第三十一

心心所法展轉相應，若受若想若思若識，如是等法和雜不離，**不可施設**差別之相。

——阿毘達磨藏顯宗論卷第六

所以，綜合以上整理，可以得知～

不可施設=不可以安立

接著，茲例舉“離別殊異”的相關經論如下～

壽煥識三恒和合不相離，不可施設**離別殊異**。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第八十三

壽煥識三和合非不和合，如是三法不可施設**離別殊異**，由此證知壽隨心轉。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第一百五十一

等無間緣，謂八現識及彼心所前聚於後自類無間等而開導令彼定生，多同類種俱時轉故如不相應非此緣攝，由斯八識非互為緣，心所與心雖恒俱轉，而相應故和合似一，不可施設**離別殊異**，故得互作等無間緣，入無餘心最極微劣無開導用……心所與心雖恒俱轉，而相應故，如眾燈明，和合似一，不可施設**離別殊異**，故得互作此緣。

——成唯識論卷第七

所以，綜合以上整理，可以得知～

離別殊異=相離與相異



〔相關名相〕

二法

〔出楞伽經〕

〔一、自得法〕，謂佛自行證得之法，與十方佛無增無減，是名自得法。

〔二、本住法〕，謂法界之法，本來常住，有佛無佛，性相當然，是名本住法。——三藏法數

〔出華嚴經疏〕

〔一、勝義法〕，勝義法即涅槃也。謂涅槃之法，其義最勝，故名勝義法。（梵語涅槃，華言滅度。）

〔二、法相法〕，法相法，即四諦法也。謂四諦之法，各有相狀，是名法相法。（四諦者，苦諦、集諦、滅諦、道諦也。）——三藏法數

凡明法門約於增數，以欲遍攝之也。一一數中雖至無量而諸攝行要無過於二法，即如行人。若能總識十重之二法，始終無闕，則方可論道。以所謂十重之二法，攝盡一切諸法也。一真修，二教行，三信法，四乘戒，五福慧，六權實，七智斷，八定慧，九悲智，十正助。此十雙闕一，則一切諸增數亦不可盡也。見輔行六之二。——佛學大辭典

施設

安立之義，建立之義，發起之義。唯識述記三末曰：「言施設者，安立之異名。建立發起者，亦名施設。」——佛學大辭典

安立之義，建立之義，發起之義。《成唯識論述記》卷三曰：「言施設者，安立之異名。建立發起者，亦名施設。」——唯識名詞白話新解

殊異

瑜伽八十四卷二十一頁云：或殊異者：因相差別故。——法相辭典



十一論之三～

大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

大乘莊嚴經論各品標題

第一品：緣起	第十三品：弘法
第二品：成宗	第十四品：隨修
第三品：歸依	第十五品：教授
第四品：種性	第十六品：業伴
第五品：發心	第十七品：度攝
第六品：二利	第十八品：供養
第七品：真實	第十九品：親近
第八品：神通	第二十品：梵住
第九品：成熟	第二十一品：覺分
第十品：菩提	第二十二品：功德
第十一品：明信	第二十三品：行住
第十二品：述求	第二十四品：敬佛

〔論之原文〕

成宗品第二

〔接上期〕

偈曰：

廣大及甚深
成熟無分別
說此二方便
即是無上乘

一為成熟眾生
二為成熟佛法
即說此二
為無上菩提方便

釋曰：

廣大者
謂諸神通
由極勤方便
令他信解故

(注：磚紅色的字，為
偈語或論文中本期所
研讀的部分)

〔待續〕

甚深者
謂無分別智

由難行故
如其次第

〔白話譯文〕

偈頌的第二、三句說道：

成熟無分別
說此二方便

釋文說道：

根據其難行的程度，而說出的順序是～第一難行是：成熟一切有緣眾生，第二難行是：成熟一切諸佛法；而以上所說此二者，即為無上正等正覺大菩提之方便善巧。

〔解讀〕

本段論文要研讀的有“成熟無分別”偈語，為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論・第二品成宗・“成熟無分別”偈整理表：

偈句序	偈	大乘莊嚴經論中・釋對偈的解釋說明
之一 (第一句)	成熟無分別	由難行故 如其次第 一為成熟眾生 二為成熟佛法
之二 (第二句)	說此二方便	即說此二 為無上菩提方便



至於，本段論文可以研習的重點是——難行，茲例舉相關經論如下～

精進沙門**難行**而行，令我長夜得利饒益，安隱快樂。

——中阿含經卷第二十八

有二十法，是勤修障，何等二十？一與不修觀人共住，二不樂聽聞，三不得隨順教，四自成聾瘡，五有多求欲，六多事，七不如法立資生，八捨荷負善法，九值八種難，十隨流散動，十一高慢，十二不受善教，十三失念，十四放逸，十五不住正土，十六不守根門，十七不節量食，十八初夜後夜不覺悟修行，十九獨住空處不得安心，二十不能如實觀察。長老，如此二十種障，未曾伏滅此障，有十一法，於伏滅此障，有多恩德。何等十一？一信樂修行，二觀修功德，三能行**難行**，四能制伏自心，五心無退墮，六了達正法實相，七不輕己身，八樂聽無厭，九問難決疑，十獨處空閑心得安住，十一能如實觀察。

——廣義法門經一卷

世尊告諸比丘：有二事斷難持。何等為二？若俗人處非人處，於衣食、床臥、資生眾具，持彼斷者，是則**難行**。又，比丘非家出家，斷除貪愛，持彼斷者，亦甚**難行**。

——雜阿含經卷第三十五

出家行學道 長夜修**難行**
於大師徒眾 遠離於妄語
我說如是人 不遠於羅漢

——雜阿含經卷第四十九

若不行**難行**苦行，何緣得成阿耨多羅三藐三菩提？

——菩薩本緣經卷中

釋迦如來於無量百千萬億阿僧祇劫，**難行**苦行，發大悲願：若我得成佛時，當於穢惡國土，山陵、堆阜、瓦礫、荊棘，其中眾生具足煩惱，五逆十惡，於中成佛而利益之，使斷一切苦，獲一切樂，成就法身，永盡無餘。

——大方便佛報恩經卷第一

為菩薩時行如是等**難行**，我以如是嚴淨佛土。

——大乘悲分陀利經卷第三

娑羅浮殊童子，當成阿耨多羅三藐三菩提，名青葉髻王如來，我當於爾所時行菩提行難行苦行。

——大乘悲分陀利經卷第四

唯有出世如來身 不生不滅常安樂
如是難行菩薩行 一切悉現金光內

——大乘本生心地觀經卷第一

我見如來放金色光，影現菩薩難行苦行。

——大乘本生心地觀經卷第二

能行難行不暫捨 三僧祇劫常增進
不共染污恒鍊心 為度有情求解脫

——大乘本生心地觀經卷第七

修習百千難行苦行，獲證大乘心地觀門，今以此法付囑汝等，汝等當知，此甚深經十方三世無上十力之所宣說。

——大乘本生心地觀經卷第八

曠大劫來我為身累，循環六趣備縈萬苦，未嘗為福利及有情，今正是時何懈怠耶……是時大地六種震動，諸天宮殿皆悉傾搖，色界諸天住空稱讚，見此菩薩難行苦行，各各悲感淚下如雨，復雨天華而伸供養。

——菩薩本生鬘論卷第一

如來於塵沙劫積習熏修五分法身出生功德，所謂戒分定分慧分解脫分解脫知見分，四無量心六波羅蜜，自利利他難行苦行，不可思議神通願力，世出世間無能勝者，所以者何，由佛成就無量無邊真實慧故。

——菩薩本生鬘論卷第四

帝釋天主，即自思惟：此何事相？而復觀察，乃見福力太子作彼最上極難行事，歡喜歎異。

——佛說福力太子因緣經卷第二

仙人，語太子言：我久遠來，習此苦行，而所得果，正如此耳，汝是王種，云何而能修苦行耶？太子答言：如汝所修非為苦也，別有最苦難行之道，仙人既見太子智慧，又觀志意堅固不虧，知決定成一切種智。

——過去現在因果經卷第三



人所**難行者**悉行之，雖寒暑相代，脅不至席六十有九
——人天寶鑑

此世界有難行道，易行道，**難行者**，五濁惡世，於無量佛時求阿鞞跋致甚難可得此難無數塵沙說不可盡略陳有五一外道相眩亂菩薩法二無賴惡人破他勝德三顛倒善果能壞梵行四聲聞自利障於大慈，五唯有自力無他力持，如跛人步行，一日數里，極大辛苦，謂自力也，易行者，謂信佛語，教念佛三昧。

——蓮宗必讀

十難行者，一自誓難行，誓受無上菩提願故，二不退難行，生死眾苦不能退故，三不背難行，一切有情，雖行邪行而不棄故，四現前難行，忽有情所，現作一切饒益事故，五不染難行，生在世間，不為世法所染污故，六勝解難行，於大乘中，雖未能了，然於一切廣大甚深，生信解故，七通達難行，具能通達補特伽羅法無我故，八隨覺難行，於諸如來所說甚深祕密言詞，能隨覺故，九不離不染難行，不捨生死而不染故，十加行難行，能修諸佛安住，解脫一切障礙，窮生死際，不作功用，常起一切有情一切義利行故。

——成唯識論卷第九

難行者略有三種，已能安住廣大殊勝極善靜慮，為利有情還生欲界，名第一難，依止靜慮，能發無量超過二種所行境菩薩等持，名第二難，依止靜慮，速證無上正等菩提，名第三難。

——勸發菩提心集卷下

所以，綜合以上整理，可以得知，一個修行人經由難行苦行的大精進之後，可以得到許多的利益，即是～

難行→不共染污恒鍊心，為度有情求解脫。

→得利饒益，安隱快樂。

→斷除貪愛

→不遠於羅漢

→嚴淨佛土

→不生不滅常安樂

→獲證大乘心地觀門

→決定成一切種智

→得成阿耨多羅三藐三菩提



■ 相關名相



成熟

如六種成熟中說。

——法相辭典

六種成熟

瑜伽三十七卷十九頁云：云何成熟？當知成熟，略有六種。一者、成熟自性。二者、所成熟補特伽羅。三者、成熟差別。四者、成熟方便。五者、能成熟補特伽羅。六者、已成熟補特伽羅相。如彼卷十九頁至二十七頁廣釋。

——法相辭典



無分別

顯揚十七卷五頁云：復次如是所說無分別者，於何等法，說無分別耶？頌曰：於法及法空，無二種戲論。無分別無窮；此上非應理。論曰：法與法空，俱無二分別二種戲論，故名無分別。云何為二？謂有及無。何以故？色、非是有。遍計所執相無故。亦非是無。彼假所依事有故。色空、亦非有。遍計所執相無所顯故。亦非是無。諸法無我有所顯故。如於色，色空；如是於餘一切法，及一切法空，當知亦爾。非離諸法及法空外，更有餘境是可得者。是故但說二無分別。非無分別更無分別。有無窮過。此上更無所知境故。

——法相辭典



二方便

〔出無著論〕

〔一、細作方便〕，方便猶善巧也。謂欲破眾生執著色身之相，故佛假喻，微細分析，善巧而說。如金剛經云：三千大千世界所有微塵，寧為多不等。意謂由微塵而成世界，世界本來不實；因四大而成色身，色身本來是假，是名細作方便。（三千大千世界者，一須彌山、一日月、一四天下、一帝釋、名為一世界；一千箇世界，名小千世界；一千箇小千世界，名中千世界；一千箇中千世界，名大千世界。三千大千世界，即釋迦佛所化之境也。四大者，地大、水大、火大、風大也。）

〔二、不念方便〕，謂欲破眾生執著色身之相，已為假喻微細分析而說，又令眾生於諸微塵不生念想，故經云：是諸微塵，如來說非微塵等，是名不念方便。——三藏法數



成熟佛法

菩薩修行，以智慧觀察，成熟一切佛法，既已成熟，歷劫不壞；譬如火性之熱，能使依地所生一切種子及諸藥等，悉能成熟也。（劫，梵語具云劫波，華言分別時節。）

——三藏法數



無上菩提

即阿耨多羅三藐三菩提，只有佛能證得。

——佛學常見辭彙

十一論之四～

攝大乘論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

〔論文〕

攝大乘論本卷上
所知依第二

[接上回]

於阿賴耶識中
若愚
第一緣起

或有分別
自性為因

或有分別
宿作為因

或有分別
自在變化為因

或有分別



實我為因	有觸其尾 有觸脊樑	宿作為因
或有分別 無因無緣	諸有問言 象為何相？	或有計執 自在為因
若愚 第二緣起	或有說言 象如犁柄	或有計執 實我為因
復有分別 我為作者 我為受者	或說如杵 或說如箕	或有計執 無因無緣
譬如眾多 生盲士夫 未曾見象	或說如臼 或說如篋	或有計執 我為作者 我為受者
復有以象 說而示之	或有說言 象如石山	阿賴耶識 自性因性 及果性等
彼諸生盲 有觸象鼻 有觸其牙 有觸其耳 有觸其足	若不解了 此二緣起 無明生盲 亦復如是	如所不了 象之自性
	或有計執 自性為因	(論文待續)
	或有計執	



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔白話譯文〕

於第八阿賴耶識中，如果有人愚昧於第一緣起，也就是前面所說的二緣起之一的～分別自性緣起。

那麼，就有人會分別自性為生起的因緣（緣起）。或分別過去世的造業為緣起。或分別自在變化為緣起。或分別實有我為緣起。或分別無因無緣為緣起。

又如果有人愚昧於第二緣起，也就是前面所說的二緣起之二的～分別愛非愛緣起。

那麼，就有人會分別我為作者與受者。

就好比有一群生來就盲目而從未見過大象的人，如果有人把他們帶到大象面前，要他們觸摸然後說明大象的形貌如何。

於是這群盲者，有的觸摸了象鼻、有的觸摸了象牙、有的觸摸了象耳、有的觸摸了象足、有的觸摸了象尾、有的觸摸了象的脊樑。

當有人問這些盲者：大象長得什麼樣啊！？

這些盲者就開始發言，有的說像犁柄、有的說像杵、有的說像畚箕、有的說像石臼、有的說像掃帚、也有的說大象長得就像似一座山。

以上是盲人摸象，只能說出各自所觸摸的一部分；並非全相，也並非真相。那麼，如果不了解第一緣起的分別自性緣起與第二緣起的分別愛非愛緣起；也就會像如上的譬喻一樣，則會由無明生盲。

而由無明生盲的現象便是～有的人計較執著自性為緣起，或計較執著過去世的作業為緣起，或計較執著自在為緣起，或計較執著實有我為緣起，或計較執著無因無緣為緣起。又或計較我為作者與受者。

那麼，最後就會對於阿賴耶識的自性、因性與果性，如同盲人不了解大象的全貌一樣，也無所了解。

〔解讀〕

本次論文主要是說明如果不能明白前段論文所說的（一）分別自性緣起（二）分別愛非愛緣起的二種緣起；那麼，便會由無明生盲，而無法了解阿賴耶識的自性、因性與果性了。

至於、本段論文的結構分析如下～

如果不懂分別自性緣起



就會錯誤的

分別 {
 (1) 自性
 (2) 宿作
 (3) 自在變化
 (4) 實我
 (5) 無因無緣 } 為緣起

如果不懂分別愛非愛緣起



就會錯誤的

分別 {
 (1) 我為作者
 (2) 我為受者 }

譬如盲人摸象



摸到 {
 (1) 鼻
 (2) 牙
 (3) 耳
 (4) 足
 (5) 尾
 (6) 脊樑 } ⇒ 誤認整個大象像 {
 (1) 犀柄
 (2) 杵
 (3) 箕
 (4) 白
 (5) 簣
 (6) 石山 } 各執一是、而非全貌



如果不懂分別自性緣起與分別愛非愛緣起



- (1) 自性
- (2) 宿作
- (3) 自在
- (4) 實我
- (5) 無因無緣

為緣起 我為

- (1) 作者
- (2) 受者

相應於不懂分別自性緣起

相應於不懂分別愛非愛緣起

就不能了解阿賴耶識的自性、因性、果性

接著，進一步來理解結構中的內涵～

首先，來了解結構中的第一段，即是若不懂分別自性的緣起，就會產生錯誤的分別自性、宿作、自在變化、實我、無因無緣為因。

那麼，可見以下都是錯的～

- (1) 分別自性為因
- (2) 分別宿作為因
- (3) 分別自在變化為因
- (4) 分別實我為因
- (5) 分別無因無緣為因



其實，以上皆為外道之偏見，那麼，他們錯在哪裡呢？

我們可以先從(1)～(5)的關鍵字觀察起～

(1) 分別自性為因

外道以自性為實有，故錯了。

(2) 分別宿作為因

外道以過去生的造業為今生果報的所有生成之因；但事實上，不可能只有過去生是全部的影響因緣；所以錯了。

(3) 分別自在變化為因

自在變化的不定緣起不符合有因有緣世間生的因緣所生法，所以錯了

(4) 分別實我為因

一看此關鍵字即知其為錯誤，因為世尊一向都開示無我，尤其解深密經說：阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流；我於凡愚不開演，恐彼分別執為我。所以，佛法無我真理，昭然若揭；因此，外道錯了。

(5) 分別無因無緣為因

此無因無緣字義需看條件狀況，例如若是屬於空性無為法，則無因無緣成立；但若是屬於有為法，則不成立；因為一切有為法，皆為因緣所生法。而所謂的分別某某為因，是要適用一切諸法才能成立（例如正確的——分別自性緣起，即是依止第八識諸法生起，然後能分別種種自性為緣起。）那麼此處所說的無因無緣為因，即不適用於一切諸法；所以，這個外道的偏見錯了。

所以，這一段的小結即是～若不了解第一緣起的分別自性緣起，則會產生錯誤的分別；因此，我們應好好的學習正確的分別自性緣起，遠離一切錯誤的分別。

接下來要進一步理解的是～

如果不了解第二緣起的分別愛非愛緣起，則會錯誤的分別我是作者、受者。

事實上，我為作者受者，還是屬於外道偏執；所以，當然還是錯了。

那麼，既然錯了；就要回到正確的第二緣起——分別愛非愛緣起。

接著，論文就作了一個非常有名的譬喻～盲人摸象。

那麼，這裡提及盲者碰觸大象的六個部位——鼻、牙、耳、足、尾、脊而產生所謂的六觸；其實就象徵了六道外師；荒謬可笑的把大象的鼻等，說成了犁柄、杵、箕、臼、筭、石山等；問題是，大象怎麼可能長得像一枝犁柄或一個石臼等等呢？這就是外道邪說的可怕可畏之處，分明是一個遠離智慧的盲愚，講的都是各偏一執的盲說；卻還講的煞有介事，好像真的有其知見論說一樣；而事實上呢？就如同盲人摸象的譬喻，真相是如此的宏大，卻沉溺在坐井觀天、甚至以妄為真的邪見叢林中；所以，一個有志追求究竟真理的修行人，對於這些邪知邪說，真的不可不慎啊！

盲人摸象示意圖



[設計／清涼月 繪圖／蔡承訓]

※註～我們尊重每一位盲者，此處是理論之喻，主要是譬喻外道六師，由無明生盲。事實上，按照佛陀的教導～心盲往往比目盲的問題還要大；而且佛一向主張——眾生平等，萬物一體！並且佛陀深深的愛著每一位眾生，視同獨生子！

因此，佛陀為了告誡我們，特別在陀羅尼集經中提及了外道六師的名字，更在大乘瑜伽金剛性海曼殊室利千臂千鉢大教王經中，詳細的說明了六個外道的邪說內容，以及外道惑眾的過患～

世尊語言，外道癡人，尼乾子等。今生受邪，劫劫不正。常行邪法，自壞己身，亦壞他人。如此自盲，復語餘盲。

我將汝去，總墮深坑。智者當知，如此二盲。於其非路，必有墮落，遭其辛苦。外道盲人，亦復如是。

是故世尊，在大眾會。告語菩薩，一切眾生言。如是外道，六師尼乾子等。九十五種，根本邪教，不正之法，總有六宗。

云何名為，邪教六宗，根部之法。

一者，尼乾子。修習自然之法，名為天生。本自無因無緣，長生不死之法。

二者，毘舍遮子。修習著空為道。滅身無體，歸死不生，再來之法；名為得道。

三者，鳩馱迦旃延。修習五熱炙身編椽臥棘名為苦行。焚身祭天擬求得道歸空不生之法。

四者富蘭那迦葉末伽梨。修習不淨之行。嚴持狗戒豬戒裸形塗灰。於糞土中臥不解羞恥。若能識羞之者名為正道。是故外道常持不淨狗戒。擬求解脫成自得果。

五者拘闍梨子修習。自餓忍飢不食外道。口言告人自稱得道不饑不渴是名自餓外道不食之法。

六者尼健陀若提子等。修習邪見求天祠神。敬日敬月恭事於火。取相取夢夜看境界。口云自言求者得道。我得天眼見前後生死之事。常樂祭祠鬼神意擬求財求錢。令神靈祐助意言必得稱遂。於邪道中祈求果報。

如此外道六師徒黨。俱行邪教都總不知是邪外道。口言自唱我得聖道。亦向他人所說。若修我教不久當得聖道之果。如此外道之言不可有信。

是故世尊語此外道如是邪見不正之教。實非可信。敗壞眾生本性正見外道邪詔。強為道首與人作師。

實非正覺我稱正覺。實非能知出世之道。我言能知實。非聖見我稱聖見。實作能為眾生之師。我言能為。

如是外道非但自殃善道福果。亦失他人善道生路。是故外道實非正師總墮邪道。彼師亦墮汝亦隨墮。

論文說完了這個盲人摸象的生動譬喻之後，就引申了這個譬喻→無明生盲亦如是！

所有的譬喻的用意都是為了讓義理能夠更容易被明白；所以，盲人摸象譬喻的清晰結語就是～十二因緣的初始：無明，會生盲；也就是由於無明而產生的盲點→會進一步的產生計執，計執於什麼呢？

計執於自性、宿作、自在、實我、無因無緣為因，以及計執於我為作者、受者。

關於自性至無因無緣在前面已經詳細說明為何錯了；那麼，既然錯了，還予以計執，也就是計較執著，那當然還是錯了。



至於我為作者受者，即為“作者受者我見”，根據攝大乘論釋論卷第二的說法是：先約本識起我執，後約因果起作者受者執；若我作因名為作者，若我受報名為受者。

這樣的解釋滿清楚的，就是計執“我為作者受者”的過程就是，無明生盲者先對阿賴耶識生起了我執，然後再把我所的因執著為作者，亦把受報的果執著為受者。所以，此皆為妄取；所以錯了。

至於本段論文最後提及的阿賴耶識自性、因性及果性；那麼，首先要了解的是～在唯識宗裡，性往往等同相，亦即：性=相；例如著名的唯識三自性：（一）遍計所執性（二）依他起性（三）圓成實性，即等同：（一）遍計所執相（二）依他起相（三）圓成實相。亦即～

$$\left\{ \begin{array}{l} \text{遍計所執性} = \text{遍計所執相} \\ \text{依他起性} = \text{依他起相} \\ \text{圓成實性} = \text{圓成實相} \end{array} \right.$$

那麼，在這裡也是一樣的，此賴耶三性即等同在前面段落論文所提及的賴耶三相，所以～

$$\left\{ \begin{array}{l} \text{阿賴耶識自性} = \text{阿賴耶識自相} (= \text{阿賴耶識本體}) \\ \text{阿賴耶識因性} = \text{阿賴耶識因相} (= \text{一切種子}) \\ \text{阿賴耶識果性} = \text{阿賴耶識果相} (= \text{異熟果}) \end{array} \right.$$

所以，很清楚了，此處所提及的阿賴耶識自性、因性、果性=阿賴耶識自相、因相、果相。

而按照這段論文的結論即是如果不能了解分別自性緣起與分別愛非愛緣起，那麼就無法了解阿賴耶識的自性、因性、果性。

所以，有了這樣的知見：不了解二緣起→就不能了解賴耶三性。

那麼，我們就要依據這樣的知見⇒反其道而行；也就是由不了解變成了解；也就是說如果了解了二緣起；我們就會了解賴耶三性了。因此，答案很清楚，我們要下定決心去好好的了解二緣起，那麼有了這樣的地基，便可以好好往上蓋屋，也就是了解賴耶三性了。

所以，不妨把前面的論文提及二緣起，好好的溫習鞏固一番，再把更前面的提及三性的論文段落，也好好的複習研讀一番；那麼，學習唯識的過程就更加深入與紮實了。

以下為二緣起與賴耶三相的複習知見整理～

■ “二緣起” 知見整理

（一）分別自性緣起



依照論文的說法是～

(1) 定義：

依止阿賴耶識，諸法生起。

(2) 功能：

能分別種種自性為緣性

(二) 分別愛非愛緣起

一樣按照論文的說法是～

(1) 定義：

即十二因緣

(2) 功能：

於善惡趣能分別愛非愛種種自體為緣性

“賴耶三相”知見整理

● 簡單來說，三相可以說是～

自相 = 阿賴耶識本體	}	體相
因相 = 一切種子	}	義相
果相 = 異熟果	}	

※論文對於賴耶三相的定義說明（白話譯文）

關於安立第八阿賴耶識的自相（自體之相）；可以說阿賴耶識的自相即是～依止一切雜染所有薰習，成為其生起的緣起，而與有含攝執持功能的一切種子相應。

至於安立第八阿賴耶識的因相；可以說，阿賴耶識的因相即是～含藏一切種子的阿賴耶識，時時刻刻都是一切雜染現前的原因與根源。

還有，關於安立第八阿賴耶識的果相；可以說，阿賴耶識的果相即是～阿賴耶識依止無始劫以來的長遠時間裡與一切雜染的所有薰習；阿賴耶識，便不斷以因生果的方式相續而生起。

● 進一步來說，可以解釋如下～

(一) 阿賴耶識自相 (= 第八識自體之相)

阿賴耶識具有能藏、所藏、執藏三義（即賴耶三藏）與雜染（即有漏法）互相為緣；因此眾生往往執取為自內我。

(1) 能藏：阿賴耶識攝持雜染法種子，如同庫藏之含藏諸物。

(2) 所藏：阿賴耶識被雜染法所薰，所依的狀態，如同庫藏為諸物之所依。

(3) 執藏：阿賴耶識恆常被第七末那識執取為自內我，如同庫藏的堅固執守。

(二) 阿賴耶因相（＝萬法原因之相）

第八阿賴耶識能夠執持一切諸法種子而不失，為一切萬法生起的原因。此因相於賴耶三藏中為“能藏”，於賴耶三位中為“相續執持位”。

(三) 阿賴耶果相（＝眾生總報之果體）

第八阿賴耶識是由過去的善、惡業所引生的異熟果；於賴耶三藏中為“所藏”，於賴耶三位中為“善惡業果位”。

● 賴耶三相結語

此段論文的結語，可以歸納為～阿賴耶識的自體原本具備了一切諸法的因與果，可以說染淨皆在其中；而唯識宗為了彰顯阿賴耶識其體、義之差別，故建立了→阿賴耶的自相、因相、果相之三相。

最後，為了讓本段論文要學習的重點在研讀者的腦中建立清晰的理解地圖，茲再進一步整理結構簡表如下～

不懂二緣起＝不懂賴耶三性・結構簡表

(一)

不懂分別自性緣起



錯誤分別自性、宿作、自在、
實我、無因無緣為緣起

(二)

不懂分別愛非愛緣起



錯誤分別我為作者、受者



如盲人摸象、無明生盲



計較執著

自性、宿作、自在、

實我、無因無緣為緣起

我為作者、受者



不能了解賴耶三性

(自性、因性、果性)

〔相關名相〕



宿作

過去世的作業。

——佛學常見辭彙

宿昔之作業也，單以宿作為一切之因，是宿作外道之執計也。參見：宿作外道

——佛學大辭典



自在變化

自在為因見

大毘婆沙論一百九十九卷一頁云：諸有此見：一切士夫補特伽羅，諸有所受，皆以自在變化為因。此非因計因戒禁取，見苦所斷。此非因計因戒禁取者：顯彼自性。見苦所斷者：顯彼對治。廣說如前。彼等起云何？謂有外道，或因不正尋思，或因得定，或因惡友，而起此見。如前應知。然諸法生，非因自在。漸次生故。謂諸世間，若因自在變化生者；則應一切俱時而生。彼因皆有；無能障礙令不生故。若謂自在更待餘因、方能生者；便非自在。如餘因故。若謂諸法皆從自在欲樂而生，故不頓起；自在欲樂，何不頓生。彼生欲樂自在恆有，無能障故。若謂自在更待餘因，方生欲樂；便非自在。又應無窮。彼因復待餘因生故。又若自在生諸法者；因無別故；法應無別。若謂自在生初一法，後從彼法，轉復生多。彼法云何能生多法；亦如自在，體是一故。又所生法，亦應是常。果似因故。又自在體。應不能生。彼體是常，如虛空故。

——法相辭典



實我

假我之外有實我。參見：假我

——佛學大辭典

實在的我。我本來是五蘊假合而有的，離開了五蘊，那裡有實我的存在。

——佛學常見辭彙



作者

十六神我之一。外道立神我者，以我為作者，以有我而能用手足等作眾事故也。見大乘義章六。

——佛學大辭典



受者

瑜伽十六卷十頁云：於諸果報，說為受者。

——法相辭典

十一論之五～

十 地 經 論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

十 地 經 論 各 卷 標 題

第一地：初歡喜地 卷一

卷二

卷三

第二地：離垢地 卷四

第三地：明地 卷五

第四地：焰地 卷六

第五地：難勝地 卷七

第六地：現前地 卷八

第七地：遠行地 卷九

第八地：不動地 卷十

第九地：善慧地 卷十一

第十地：法雲地 卷十二

〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

已說本分
云何請分

經曰：

爾時
金剛藏菩薩
說諸菩薩
十地名已

默然而住
不復分別



是時	知諸菩薩	如是諸地義
一切菩薩眾	心深生疑已	願為分別說
聞說菩薩		
十地名已		
咸皆渴仰	即以偈頌	此眾皆清淨
欲聞解說	問金剛藏菩薩曰	離懈怠嚴淨
各作是念	何故淨覺人	安住堅固中
何因何緣	念智功德具	功德智具足
是金剛藏菩薩	說諸上妙地	迭共相瞻住
說諸菩薩	有力不解釋	一切咸恭敬
十地名已	決定此一切	如蜂欲熟蜜
默然而住	菩薩大名稱	如渴思甘露
不更解釋	何故說地名	(注：磚紅色的字，
時大菩薩眾中	而不演其義	為偈語或論文中本
有菩薩名解脫月	此眾皆樂聞	期所研讀的部分)
	佛子智無畏	[待續]

〔白話譯文〕

解脫月菩薩繼續以第三首偈頌說道：

現在參加的與會大眾都非常樂意聽聞
金剛藏菩薩能夠以無所畏懼的大智慧
對於如是菩薩十地的意義
期願金剛藏菩薩為大眾分別解說



〔解讀〕

大方廣佛華嚴經疏卷第三十二、十地論義疏卷第一、續華嚴略疏刊定記卷第九、十地義記卷第二本對於本段論文的解釋：

論文	解釋	出處
此眾皆樂聞 佛子智無畏 如是諸地義 願為分別說	復有今偈 現前之欲 教證決定  則具足決定 故堪受也  其心無怯弱者 論經云 佛子智無畏 無畏即無怯弱  契理之心 即名為智 然智有二種  一證法 故此屬前根 二現受故  此屬今欲 欲亦須智 故於樂聞 心無怯弱	大方廣佛華嚴經疏卷第三十二
	說者善知者 金剛藏善知此眾勘受法 故攝受為說也 心不欲聞亦不得說 生起後偈 雖有利根而無樂欲亦不得說 今明現有樂欲故能聽受也 阿含決定者 但勘受教及隨順教行悉非阿含	十地論義疏卷第一

非證決定者
不能滅除妄相入於正證
此明有樂心有阿含決定無證決定也
非現前決定者
究竟未來有能入證
此句明有樂心無阿含決定無證決定也
現前決定者
現不能入
此句明無樂心無阿含決定無證決定
此三種法器不具不敢請說也
今示現此眾具足勘能入證故請說也
偈言佛子智無畏者舉經釋
佛子者稱金剛藏
智者彰能知二種機
證法者顯有證決定
現受者有阿含決定
若法器不具則恐其不受
善知滿足故無所畏

後三頌歎德請中
初頌顯有欲樂故
論云前雖有決定堪受法器
心不欲聞
亦不說
謂有欲無根
雖樂聞聞不能解
若有根無欲
聞時雖解然不樂
今既根具足
願為分別
請意如是
文中二
上三句歎德

續華嚴略疏刊定
記卷第九



下一句請說
前中上二句歎有欲
下一句歎具二智
前中論云有阿含決定
非證決定
有非現前決定
無現前決定
如是決定
法器不滿足故
不能聽受者
謂此眾有證相大乘宿根現欲
正能聽受十地妙義
願為分別
現前是欲
非現前是根
互鬪不能聽
如前頌釋
餘文可知
下句歎具二智云
其心無怯弱者
論經云佛子智無畏
今此心言即攝彼智智心所故
或此心言即是彼智智心法故
論云智有二種
一證法故
二現受故
釋曰
此眾皆根本後得二種智故
聞此地義
能受能證故
願分別
上來歎聞法眾德請竟

云何名為大智無畏言大智者彼 金剛藏說偈彰己有智堪說言無畏者彼 金剛藏說偈彰己不畏此眾不堪聽受	十地義記 卷第二本
--	--------------

至於，本段論文可以研習的重點是——智無畏，茲例舉相關經論如下～

善哉金剛藏 大智無畏者
 善說於此地 菩薩所行法
 ——大方廣佛華嚴經卷第三十五

願一切眾生伐見稠林、截愛羅網、出生死野、滅煩惱暗，入一切智無畏大城，到平坦處，畢竟安樂。
 ——大方廣佛華嚴經卷第十七

安住大悲，善解作業故；是智無惱，安住禪定故；是智無畏，善攝智慧故；是智自然，不從他求現得善知故；是智正憶，畢竟不失故；是智功德，究竟大乘故；是智善根，從波羅蜜生到彼岸故。是名知宿命神通智行。

——大薩遮尼乾子所說經卷第七

力智無畏不共法，願力悲心入九地。
 住於此地持法藏，了善不善及無記。
 ——大方廣佛華嚴經卷第三十八

若諸有情，求自然智及無師智，破無明殼超於天人，最為殊勝有希，利樂一切世間，當欲趣求大智無畏。

——大寶積經卷第四

所謂一切智無畏、漏盡無畏、障道無畏、盡苦道無畏。
 大王當知！一切智無畏者，沙門瞿曇悉以覺知一切諸法。若諸世間天、人、魔、梵、沙門、婆羅門作如是言：沙門瞿曇不能覺知一切諸

法。如實說者，無有是處。何以故？沙門瞿曇悉能覺知一切諸法，是故名為平等正覺。所謂凡夫法、聖人法、聲聞法、緣覺法、佛法、菩薩法、學法、無學法、世間法、出世間法、善法、不善法、有漏法、無漏法、有為法、無為法，覺如是法，故名正覺。言平等者，見空平等，法真實故；無相平等，壞諸相故；無願平等，不著三界故；不生平等，無生性故；無行平等，無行性故；無出平等，無出性故；無至處平等，無至處性故；真實平等，無三世故；解脫平等，無無明性故；涅槃平等，無生死性故。是故沙門瞿曇悉能覺知一切諸法，至無畏處。以大悲心在大眾中，作師子吼，轉梵法輪。一切世間天、人、魔、梵、沙門、婆羅門未曾有能如法轉者，是名一切智無畏。

——大薩遮尼乾子所說經卷第九

現在吉祥，常獲大安，無想著故，
得尊佛道。我等見之，增智無畏，
如是比類，長益德義。不計身命，
皆斷苦患，積累忍辱，不貪安樂。
分別道慧，不處惱痛，號在閑居，
興發精進。其不篤信，諸佛音聲，
長夜增益，惡道之罪，則失人身，
墮落惡趣，為一切世，所見謗毀。
今以逮見，世之聖父，其道最上，
無有眾漏。於此世間，而見救護，
及諸過去，大聖導師。

——正法華經卷第四

生死眾生所 世尊大導師
悉了知無餘 故禮智無畏

——大寶積經卷第七十一

菩薩修長壽業，一切眾生如一子想，於諸眾生大慈大悲大喜大捨，受持淨戒不害眾生，立一切眾生於五戒十善業跡，隨其力能濟諸地獄餓鬼畜生為斷一切惡趣業緣，未脫者脫未度者度，志念堅強成方便智，因此業行得依果報果，長壽無極成大妙智無畏自在，菩薩如是永離死法。

——大般泥洹經卷第二

一者一切法現證智無畏，二者一切漏盡智無畏，三者決定說障道無畏，四者出盡苦道無畏，是為如來四無所畏。

——佛說除蓋障菩薩所問經卷第七

如來應供正等正覺，於大眾中，唱如是言，我以自智，乘如實道，來成正覺，作師子吼，轉妙法輪，無有沙門婆羅門天人魔梵而能等者，是名如來一切智無畏。

——佛說決定義經

觀益者達此正理於緣不懼故云無所畏也，以境法無礙故令智無畏也。

——華嚴經探玄記卷第四

師子者，明智無畏也。

——新華嚴經論卷第二十一

決定師子吼無微畏相無能破，是法非法智無畏也。

——觀心論疏卷第五

具一切智無畏。（於一切法盡知盡見）

——圓覺經析義疏卷第二

一一切智無畏，二漏盡無畏，三說障道無畏，四說苦盡道無畏，通名無畏者，於大眾中，廣說自他智斷，無恐懼故。

——法華指掌疏卷一之上

菩薩有智無畏，能捨則知，分證深智，五怖已除。

——涅槃經疏三德指歸卷第十一

四無所畏者，一一切智無畏，二漏盡無畏，三說障道無畏，四說苦盡道無畏，於大眾中，廣說自他智斷，既決定無所失，則無恐懼之相也。

——淨土生無生論親聞記卷下

一切智無畏，謂於一切諸法，盡知盡見，故無所畏。

——淨土生無生論會集

關於“得智無畏之利益”的相關知見，可以整理成下表～

得智無畏之利益：

序	利益	出處
一	善說於此地，菩薩所行法。	大方廣佛華嚴經卷第三十五
二	到平坦處，畢竟安樂。	大方廣佛華嚴經卷第十七
三	利樂一切世間	大寶積經卷第四
四	現在吉祥，常獲大安。 皆斷苦患	正法華經卷第四
五	於諸眾生大慈大悲大喜大捨 未脫者脫，未度者度。 長壽無極成大妙 永離死法	大般泥洹經卷第二
六	無所畏也 以境法無礙故	華嚴經探玄記卷第四
七	無微畏相無能破	觀心論疏卷第五
八	於一切法盡知盡見	圓覺經析義疏卷第二

[整理／玲瓏心]

另外，本段經論中，關於智慧定義的珍貴知見，茲整理成表格如下～

智無惱、智無畏、智自然等智慧定義：

序	智慧定義	說明
一	智無惱	安住大悲，善解作業
二	智無畏	安住禪定
三	智自然	善攝智慧
四	智正憶	不從他求，現得善知
五	智功德	畢竟不失
六	智善根	究竟大乘
知宿命神通智行：從波羅蜜生到彼岸		

[出自～大薩遮尼乾子所說經卷第七・整理／玲瓏心]

〔相關名相〕

樂聞

集異門論十卷十頁云：樂聞者：謂所發語，軟滑調順；是名樂聞。——法相辭典

無畏

心中無所怖畏。

——佛學常見辭彙

瑜伽十五卷十六頁云：無畏者：謂如有一，處在多眾、雜眾、大眾、執眾、諦眾、善眾等中，其心無有下劣憂懼，身無戰汗，面無怖色，音無謇吃，語無怯弱。如是說者，名為無畏。

二解 如四無畏中說。

——法相辭典

又云無所畏。佛於大眾中說法，泰然無畏之德也。此有四種，稱曰四無畏。大乘義章十一末曰：「化心不怯，名為無畏。無畏不同，一門說四。」法華經方便品曰：「無量無礙。力無所畏。」無量壽經上曰：「善學無畏之網，曉了幻化之法。」

——佛學大辭典

十一論之六～

辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

〔論之原文〕

辯中邊論卷上

辯相品第一

〔接上期〕

今次當說
此雜染相

謂由無明
覆如實理
障真見故

頌曰：

覆障及安立
將導攝圓滿
三分別受用
引起并連縛

安立故者
謂由諸行
植本識中
業熏習故

現前苦果故
唯此惱世間
三二七雜染
由虛妄分別

將導故者
謂有取識
引諸有情
至生處故

論曰：

覆障故者

攝故者

謂名色攝	現前故者	二雜染者	謂生老死
有情自體故			
圓滿故者	謂由有力 令已作業 所與後有 諸異熟果 得現前故	一因雜染 謂煩惱業	此諸雜染 無不皆由 虛妄分別 而得生長
謂六內處 令諸有情 體具足故		二果雜染 謂所餘支	
三分別故者	苦果故者	七雜染者 謂七種因	此前總顯 虛妄分別 有九種相
謂觸能分別 根境識	謂生老死 性有逼迫 酬前因故	一顛倒因 謂無明	一有相 二無相 三自相 四攝相 五入無相方便相 六差別相 七異門相 八生起相 九雜染相
三順三受故		二牽引因 謂行	
受用故者	唯此所說 十二有支	三將導因 謂識	
謂由受支 領納順違 非二境故	逼惱世間 令不安隱	四攝受因 謂名色六處	
引起故者	三雜染者	五受用因 謂觸受	如是已顯 虛妄分別
謂由愛力 令先業所引 後有得起故	一煩惱雜染 謂無明愛取	六引起因 謂愛取有	(注：磚紅色的字，為 偈語或論文中本期所 研讀的部分)
連縛故者	二業雜染 謂行有	七厭怖因	
謂取令識 緣順欲等 連縛生故	三生雜染 謂餘支		[待續]

〔白話譯文〕

偈誦的第七句說道：

三二七雜染

論文解釋道：

所謂的三二七雜染，就是以雜染的分類而言，有（一）三雜染（二）二雜染（三）七雜染；那麼，首先要研究是三雜染，即是～

（一）煩惱雜染

就是十二因緣中的無明、愛、取。

（二）業雜染

就是十二因緣中的行與有。

（三）生雜染

就是十二因緣中的識，名色、觸、受、生、老死等。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——雜染，茲例舉相關經論如下～

菩薩摩訶薩欲令趣向邪道有情，離行四種不應行處，為說一道令歸正故，為雜染者得清淨故，為愁惱者得歡悅故，為憂苦者得喜樂故，為非理有情證如理法故，為流轉有情得般涅槃故，發趣無上正等菩提。善現！是為菩薩摩訶薩為與世間作導師故，發趣無上正等菩提。

——大般若波羅蜜多經卷第三百一十五

若欲圓滿道相智、一切相智，了達一切眾生心行相等，斷除一切眾生諸雜染者，應當修習般若波羅蜜多相應勝行。

——佛說了義般若波羅蜜多經

能令一切眾生，雜染者清淨，瞋毒者歡喜，解脫門。

——大方廣佛華嚴經卷第四

於富盛時而不起於有情之見迷等雜染者，此是第二。如經我有所受富貴世樂願諸有情同受斯樂，言迷雜染者，謂煩惱雜染等聲，即攝業雜染也。

——六門陀羅尼經論

能治雜染者。謂隨此法，善修習時。能永調伏貪瞋癡等，一切煩惱，及隨煩惱。

——瑜伽師地論卷第十五

由雜染者，謂於雜染諸行，建立煩惱，及隨煩惱。由清淨者，謂於清淨諸行，建立信等。

——瑜伽師地論卷第五十三

復次雜染有二，一見雜染，二餘煩惱雜染。見雜染者，謂於諸行，計我、我所邪執，而轉薩迦耶見。由此見故或執諸行以為實我，或執諸行為實我所，復有所餘，此為根本諸外見趣其餘貪等所有煩惱，當



知是名第二雜染，又見雜染得解脫時，亦能於餘畢竟解脫，非餘雜染得解脫時即能解脫諸見雜染，所以者何？由生此者依世間道，乃至能離無所有處所有貪欲，於諸下地其餘煩惱心得解脫，而未能脫薩迦耶見，由此見故，於下上地所有諸行和雜自體，不觀差別，總計為我，或許我所，由此因緣雖昇有頂，而復退還，若於如是一切自體，遍知為苦，由出世道先斷一切薩迦耶見，後能永斷所餘煩惱，由此因緣無復退轉，是故當知唯見雜染是大雜染。

——瑜伽師地論卷第八十八

雜染者，是渾、是濁、是不淨義。言清淨者，是鮮是潔是掃除義，雜染有三，一煩惱所作，二業所作，三生所作。清淨有二，一世間清淨，以有漏道暫時損伏現煩惱故，二出世間清淨，以無漏道畢竟斷滅彼隨眠故。

——攝大乘論釋卷第二

遠離二**雜染**者，謂恭敬聽不恭敬聽，弟子眾中善住念故，遠離愛恚，如是即明三種念住，由此無護無忘失故，能善攝御諸弟子眾。

——攝大乘論釋卷第九

於諸靜慮及與無色，復有四種應知，一雜染，二潔白，三建立，四清淨。

雜染者謂於上靜慮，起深愛味，見、慢及疑。愛味者，謂有十種，一俱生作意愛味，二分別所起作意愛味，三自地作意愛味，四異地作意愛味，五過去愛味，六未來愛味，七現在愛味，八下愛味，九中愛味，十上愛味。

——顯揚聖教論卷第二

由五種事總攝一切流轉事故，何等五事？一所受用事，二能受用事，三受用執取事，四受用雜染事，五彼所依遍行法事。所受用者，謂色蘊，五種色根依執門故為所受用，諸色境界所緣門故為所受用。能受用者，謂受蘊。受用執取者，謂想蘊。受用**雜染**者，謂行蘊。彼所依遍行法者，謂識蘊。由計此識是受用者乃至是所**雜染**者故，即由是義次第得成。

——顯揚聖教論卷第五

雜染者，謂當說貪等，根本煩惱，及貪等煩惱分，少分煩惱。分位差別者，謂於思所發種種行位，假設心不相應行。

——大乘阿毘達磨雜集論卷第一

雜染者，謂四無記根，一愛二見三慢四無明，由此四惑染污其心，於諸染污靜慮定門令色無色界一切有覆無記，煩惱隨煩惱生長不絕，所以者何？由有愛故味上靜慮雜染所染，貪味淨定輕安樂故，由有見故見上靜慮雜染所染，依止靜慮發起計度先際等見故，由有慢故慢上靜慮雜染所染，依證勝定起高慢故，由無明故疑上靜慮雜染所染，求解脫者由未通達真實道理，於勝品所證常生疑惑，為解脫耶不解脫耶？如是煩惱恒染其心，令色無色大小二惑相續流轉。

——大乘阿毘達磨雜集論卷第九

雜染者總攝一切有漏法盡與染雜故，清淨者總攝一切無漏法盡。

——大般若波羅蜜多經般若理趣分述讚卷第三

不**雜染**者，彼精進行平等流注故。**雜染**者，共懈怠、共染故。染則著而太過，懈則墮而不及。若琴絃之急緩若不進不怠為平等流。

——大方廣佛華嚴經疏卷第三十八

雜染者，煩惱為般若，煩惱即菩提故，菩提即是涅槃之中般若德也，翻於結業以為解脫，翻苦依身，即是法身，心體離念本法身故，故三雜染即性淨三德。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第八十

如是有情流轉生死，施設雜染及清淨者。由諸有情，虛妄執著，我及我所，說有雜染。而於其中無**雜染**者；由諸有情不妄執著我及我所說有清淨，而於其中無清淨者。是故，善現！雖一切法皆空、遠離，而諸有情亦可施設有染有淨。善現當知！若菩薩摩訶薩能如是行，名行般若波羅蜜多。

——大般若波羅蜜多經卷第五百五十一

所以，綜合以上經論，可以整理如下表～

“雜染”定義說法表：

序	定義說法	出處
一	共懈怠、共染、若過、若不及。	十地經論焰地第四卷之六
二	貪瞋癡等，一切煩惱，及隨煩惱。	瑜伽師地論卷第十五
三	於雜染諸行，建立煩惱，及隨煩惱。	瑜伽師地論卷第五十三
四	於諸行，計我、我所邪執，而轉薩迦耶見。	瑜伽師地論卷第八十八
五	是渾、是濁、是不淨義。	攝大乘論釋卷第二
六	愛恚	攝大乘論釋卷第九
七	謂當說貪等，根本煩惱，及貪等煩惱分，少分煩惱。	大乘阿毘達磨雜集論卷第一
八	謂四無記根，一愛、二見、三慢、四無明，由此四惑，染污其心。	大乘阿毘達磨雜集論卷第九
九	總攝一切有漏法，盡與染雜。	大般若波羅蜜多經般若理趣分述讚卷第三
十	共懈怠、共染故；染則著而太過，懈則墮而不及。	大方廣佛華嚴經疏卷第三十八
十一	於諸染污靜慮定門。令色、無色界，一切有覆無記，煩惱及隨煩惱，生長不絕。	大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第四十一
十二	結業	大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第八十
十三	染謂煩惱等，與染雜者諸有漏也。	說無垢稱經贊卷第六
十四	諸有情，虛妄執著，我及我所，說有雜染。	大般若波羅蜜多經卷第五百五十一

[整理／玲瓏心]



三雜染：

序	三雜染	說 明
一	煩惱雜染	<p>一切煩惱及隨煩惱，合名煩惱雜染；煩惱者略有十種。</p> <p>一薩迦耶見，二邊執見，三邪見，四見取，五戒禁取，六貪，七瞋，八無明，九慢，十疑。或復二種，一見所斷，二修所斷。或復三種，一欲界繫，二色界繫，三無色界繫。復有七種顛倒行，一邪解行，二不解行，三非解非不解行，四執邪解行五彼因依處行，六彼怖生行，七任運起行。邪解行者，所謂薩迦耶見邊執見邪見，於所知事起邪執故。不解行者，所謂無明非解，非不解行者，所謂疑也。執邪解行者，所謂見取戒禁取，及於諸見所起貪等。彼因依處行者，謂見苦集所斷。彼怖生行者，謂見滅道所斷。任運起行者，謂修所斷見所斷，見所斷有百一十二煩惱，修所斷有十六煩惱，如是見修所斷，合有一百二十八煩惱，如是煩惱雜染，種種義差別故，立種種名，所謂結縛隨眠隨煩惱纏暴流輒取繫蓋株杌垢燒害箭所有惡行漏匱熱惱鬪諍熾然火稠林拘礙，如是等義名差別。</p>
二	業雜染	<p>謂或因煩惱所生，或因煩惱緣助善法所生，如其所應三界所攝，身業、語業、意業，此復二種。</p> <p>一思，二思所起。此業差別復有多種，欲界所攝名福非福，色無色界所攝名為不動。復有引業，謂作及增長能引種種有情世間，及器世間果，及異熟。復有生業，謂前所引助令生故。</p>
三	生雜染	<p>謂因煩惱及業故生因生故苦，苦復多種。</p> <p>謂胎藏所迫苦，老病死苦，怨憎會苦，愛別離苦，求不得苦，與麁重行俱生長苦，數死生苦，生諸難苦，是名為生。</p>

[出自～顯揚聖教論卷第一・整理／玲瓏心]

三雜染與十二因緣的關聯：〔關於辯中邊論本段論文之整理〕

序	三雜染	內容（與十二因緣對應）	
一	煩惱雜染	(一)	無明
		(二)	愛
		(三)	取
二	業雜染	(一)	行
		(二)	有
三	生雜染	(一)	識
		(二)	名色
		(三)	六入
		(四)	觸
		(五)	受
		(六)	生
		(七)	老死

[整理／玲瓏心]

〔相關名相〕



虛妄分別雜染相

辯中邊論上卷四頁云：今次當說此雜染相。頌曰：覆障及安立、將導攝圓滿、三分別受用、引起並連縛、現前苦果故；唯此惱世間。三二七雜染、由虛妄分別。論曰：覆障故者：謂由無明，覆如實理，障真見故。安立故者：謂由諸行、植本識中業熏習故。將導故者：謂有取識。引諸有情、至生處故。攝故者：謂名色。攝有情自體故。圓滿故者：謂六內處。令諸有情，體具足故。三分別故者：謂觸。能分別根境識三，順三受故。受用故者：謂由受支，領納順違非二境故。引起故者：謂由愛力，令先業所引後有得起故。連縛故者：謂取。令識緣順欲等連縛生故。現前故者：謂由有力，令已作業、取與後有諸異熟果，得現前故。苦果故者：謂生老死。性有逼迫，酬前因故。唯此所說十二有支、逼惱世間，令不安隱。三雜染者：一、煩惱雜染。謂無明、愛、取。二、業雜染。謂行、有。三、生雜染。謂餘支。二雜染者：一、因雜染。謂煩惱、業。二、果雜染。謂所餘支。七雜染者：謂七種因。一、顛倒因。謂無明。二、牽引因。謂行。三、將導因。謂識。四、攝受因。謂名色、六處。五、受用因。謂觸、受。六、引起因。謂愛、取、有。七、厭怖因。謂生、老死。此諸雜染、無不皆由虛妄分別而得生長。

——法相辭典



三雜染

謂惑業苦之三者。見顯揚聖教論一。

——佛學大辭典

雜亂染污真性者有三：一、煩惱雜染，起貪瞋我見等煩惱而雜染真性者。二、業雜染，由煩惱而造種種之惡業，以雜染真性者。三、生雜染，由惡業感生老病死之苦而雜染真性者。見顯揚聖教論一。

——佛學大辭典



煩惱雜染

煩惱雜染者，亦名惑雜染，謂身見、邊見及貪瞋癡等一切煩惱，皆能染汙心識，令不清淨故也。

——三藏法數



無明

謂過去世煩惱之惑，覆於本性，無所明了，故曰無明。

——三藏法數



愛取

愛與取。愛是喜歡的意思；取是要的意思。

——佛學常見辭彙



業雜染

三雜染之一，指從煩惱生，或助煩惱造作身、語、意三者之業。參閱「三雜染」條。

——唯識名詞白話新解

十一論之七～

唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

頌曰：

以彼境非一
亦非多極微
又非和合等
極微不成故

如勝論者
執有分色

且彼外境
理應非一

論曰：

此何所說
謂若實有
外色等處
與色等識
各別為境

或應是多
如執實有
眾多極微
各別為境

有分色體
異諸分色
不可取故

理亦非多
極微各別
不可取故

(注：磚紅色或紅色
的字，為偈語或論
文中本期所研讀的
部分)

如是外境
或應是一

〔待續〕

〔白話譯文〕

如果執取五識境為實有，也就是執取所謂的外境；那麼，以義理而言，也並非有一種。

〔五識境＝外境〕

〔解讀〕

本段論文主要說明“亦非多極微”的偈頌第二句；茲整理成下表，以利學習～

唯識二十論·亦非多極微·偈論句整理表：

偈	論對偈的解釋 (第一段)	闡述說明
		唯識二十論述記
		世親菩薩造 大唐三藏法師玄奘奉詔譯 翻經沙門基撰
亦非多極微	且彼外境 理應非一	自下第三 一一破執 先破外道 未破小乘 故言且彼 所執外境 理應非一 釋頌初句



關於以上唯識二十論述記對於本段論文的解釋，可以大致白話直譯如下～

自以下的第三項，開始一一的破斥所執；首先破斥外道論師，尚未破斥聲聞小乘；所以，如果說彼所執取所謂的外境，道理上來說，並非只有一種：此即是解釋本頌的第一句。

至於，本段論文可以研習的重點是——外境，茲例舉相關經論如下～

愚夫亦如是妄取諸境界(至)無境但是心。問既無境但是心，邪見**外境**者，應一切時一切處皆見有色，或皆不見，何故於有色時處，眼則見色，餘無色時處，則不見耶？答如人夢中，所見境界諸物，雖一切是無，從於虛妄夢想心起，然亦不如見有物處，見無物處，或先見後不見，或初不見後見，非處處皆見，亦非一期長見。故識論云：於有色處，眼則見色，餘無色處，不見色者，此義不然。何以故？以彼夢中，於無色處，則見有色，於有色處，不見有色，心識變起一切諸法，無而見有，亦復如是。

——注大乘入楞伽經卷第九

菩薩根本智證真如時，真如境與智冥合，能所一般，更無分別，離本智外，更無別境，即境隨真智轉，是故說唯心。汝小乘若執有心外實境者，即證真如時，一切境相何不現前。故唯識論云：三隨無分別，智轉智，謂現證實無分別智，一切境相，皆不現前，境若是實，何容不現，第二世事乖宗難，此是經部師難云：論主若言唯有內識無心外境**者，如何現見世間，情與非情等物，有處定，時定，身不定，作用不定等，就此中自有四難，一處定難，二時定難，三身不定難，四作用不定難。**

——宗鏡錄卷第六十二

又小乘都申一難，若**唯識無外境者**，由何而得種種心生，既若無境牽生心，即妄心由何而起，未有無心境，曾無無境心。

答：論頌云：由一切種識，如是如是變，以展轉力故，彼彼分別生，一切種識者，即是第八識，此識能持一切有為之法種故，即一切種子，各能自生果差別功能，名一切種識。功能有二，一現行名功能，即似穀麥等種，能生芽功能是，二，第八識中種子名功能，有能生現行功能故。

——宗鏡錄卷第六十三

問：論唯有內心，實無**外境**者，如修十善業，受天堂樂，作五逆罪，受地獄苦，昇忉利，則五欲悅目，墮泥犁，則萬苦攢身，悅目有靈鳳翔鸞，作歡樂之事，攢身有鐵蛇銅狗，為逼惱之殃，明知非但內心，實有外境？

答：天堂地獄苦樂之相，皆是自心果報業影，既以自心所作為因，還以自心所受為果，故經云，未有自作他受，今且約地獄界受苦，以證唯心，十法界中，例皆如是。

——宗鏡錄卷第七十八

是正念者至念念不可得。述曰：此示正念相也，謂離所取能取二相心無所得契證真如，是正念相，當知唯心無**外境**者，此顯正念離所取相也，即復此心亦無等者，此顯正念離能取相，離二取相都無所念契證心源，名得住也。

——大乘起信論略述卷下

現對**外境**者，五識也。彼惟為五六七八所轉故，六識妄想，依七識染污，引起八識，含藏習氣種子，熏發轉變，而有種種，分別心生；或墮有見，或墮無見，總於外現境界，執為實我、實法，種種妄想相生，是為世俗愚夫之心量也。

若自覺聖智者，則不然；八識現起，有相分，有見分，心見所對外境未入分別者，名前五識，是為現量。愚夫於外現境界，執之為有。智者於外現境界，不見其有，唯是自心所現，彼種種建立，內而根身，外而資財，皆八識之所顯現；心外無法，法外無心，心境雙融；即相平等；此轉前五識為成所作智也；故我說為心量，非世所通也。

至第六識，有人我見，有法我見，有能想、有所想，皆不離六識作用；見者，意見；屬利使。想者，情想；屬鈍使。二使俱離，得無所得，非但無得，亦本無生；後無所得之果，前無能生之因；二俱無性，即因果平等；此轉第六識，為妙觀察智也；故我說為心量非世俗所通也。

七識為染淨依原無實體外；但依於六識，非有有自性也；內但依於八識，非有無自性也。性與非性俱離，謂彼於前六識，杜絕踪跡有既不立於後八識蕩滌種子無亦無依有無俱捐，得大解脫；無始我執，消融殆盡；即與無我等，此轉第六識，為平等性智也；故我說為心量，非世俗所通也。



至第八識，即如來藏；依於生滅，則名在纏；**如來藏依於不生滅，則名出纏**。如來藏對變易故，說如如；對有故，說空；對無故，說實際；對生死故，說涅槃；對六道故，說法界；對五陰故，說意生身；到如來自覺境界，乃能一一明盡究竟修與修者，一切平等；此轉第八識，為大圓鏡智也；故我說為心量，非世俗所通也。

——楞伽阿跋多羅寶經宗通卷五

無所有處次第定。無所有處者，即不緣一切內外境界也，內**外境**者，內即識處，外即虛空處也。謂人修禪定，既得識處定已，三世心識，三世者，過去現在未來也。無量無邊，緣多則散，能破於定，即捨所緣之識，轉心緣無所有處，其心次第而入，無有雜念間隔也。

——毗尼關要事義

問曰：既唯有識，無心**外境**者；如何得有，善惡業等，愛非愛果，差別而生？答曰：雖無心外境，亦得有善惡等果生；由如鏡像，雖無實境，自照面時，於像好惡，生愛非愛妄心，緣境類，亦應然。

——成唯識論疏義演卷第十一本

論云緣此執為實有**外境**者，此上二句，即喻上諸有情類，無始時來緣此執為實我實法，法喻相能行相可知。

——成唯識論疏抄卷第一

此顯聖教我法從內識變也，或復內識轉似**外境**者，正顯我法從內識變，非是心外實有，故云似境。此之似境，雖由內識所變，其實亦由我法現種交熏之力，故內識生時，能變其似，諸有情類，不達我法似境從內識現，其體本空，而反計似境以為實有，正如患夢之人，以自夢力，現種種相似之物，不達夢境不真，而反執夢中相似之物以為實有，殊不知正夢之時，此物未嘗無，既醒之後，此物未嘗有也。故經云：如夢中人，夢時非無，及至於醒，了不可得。

——成唯識論集解

似**外境**者，謂似我法，非外似外。

——成唯識論自攷錄

言**外境**者，以彼餘乘妄執離斯五識而有別境，此正欲顯其倒，故非外而假

名為外，又顯彼虛妄執有異事可取，故非境而假言境也。

——觀所緣緣論釋直解

色心門為**外境**者豈可內境離色心門耶？

——十不二門指要鈔詳解卷下本

緣**外境**者，是意識作用，執以為心，故招此難。

——華嚴原人論合解卷上

一切眾生界，皆悉如幻，不勤因緣，遠離內外境界，心外無所見。次第隨入無相處，次第隨入從地至地三昧境界，解三界如幻，分別觀察，當得如幻三昧。度自心現無所有，得住般若波羅蜜。捨離彼生所作方便金剛喻三摩提，隨入如來身。隨入如如化，神通自在，慈悲方便，具足莊嚴。等入一切佛刹，外道入處，離心意意識。是菩薩漸次轉身，得如來身。

——楞伽阿跋多羅寶經

若攝所攝計著，不覺自心現量，外境界性非性，彼有如是過，非我說緣起。我常說言：因緣和合而生諸法，非無因生。

——楞伽阿跋多羅寶經卷第二

不知去來現在諸佛所說自心境界，取心外境常於生死輪轉不絕。

——大乘入楞伽經卷第二

外境界寂靜，以不著一切法故。

——文殊師利菩薩問菩提經論卷下

所以，綜合以上經論，可以整理如下表～



“外境”定義說法：

序	定義說法	出處
一	彼執離斯，而有別境，此顯其倒，顯彼執有異事可取，故言境也。	觀所緣論釋
二	望能觀智是其內心，故所觀陰得名外境，非他身也。	金光明經文句記卷第四
三	由一切種識，如是如是變	宗鏡錄卷第六十三
四	唯有內心，實無外境 自心果報業影	宗鏡錄卷第七十八
五	自心所現 八識之所顯現	楞伽阿跋多羅寶經宗通卷五
六	意識作用，執以為心	華嚴原人論合解卷上
七	心外無所見	楞伽阿跋多羅寶經
八	證真如時，真如境與智冥合，能所一般，更無分別，離本智外，更無別境。	宗鏡錄卷第六十二

[整理／玲瓏心]

另外，本段經論中，關於如來藏的珍貴知見，茲整理成表格如下～

如來藏之不同面向：

序	如來藏另名	內容說明
一	出纏	依於不生滅
二	如如	對變易
三	空	對有
四	實際	對無
五	涅槃	對生死
六	法界	對六道
七	意生身	對五陰

[出自～楞伽阿跋多羅寶經宗通卷五・整理／玲瓏心]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔相關名相〕



境

心所遊履和攀緣的境界，如色為眼識所遊履，叫做色境，法為意識所遊履，叫做法境等是。

——佛學常見辭彙

心之所遊履攀緣者，謂之境。如色為眼識所遊履，謂之色境。乃至法為意識所遊履，謂之法境。俱舍頌疏一曰：「色等五境為境性，是境界故。眼等五根名有境性，有境界故。」【又】實相之理，為妙智遊履之所，故稱為境。是屬於前之法境。玄義二上曰：「以境妙故，智亦隨妙。以法常故，諸佛亦常。函蓋相稱，境智不可思議。」

——佛學大辭典

境為感覺作用的對象，又作境界、塵。即根與識的對象，亦即心與感官所感覺或思惟的對象。引起眼、耳、鼻、舌、身、意六根之感覺思惟作用的對象，即色、聲、香、味、觸、法六境，以其能污染人心，故又稱為六塵。唯識大乘自本質之有無將境分為性境、獨影境、帶質境三種，以論見、相二分種子之異同。此外，境又有內境外境、真境妄境、順境違境等分別。簡單的說，境是了別境識（即眼、耳、鼻、舌、身、意六識）所了解分別的對象，也即是宇宙間的各種現象。佛法中以眼、耳、鼻、舌、身、意六種識，緣慮色、聲、香、味、觸、法六種，此六境賅括宇宙間一切現象。

——唯識名詞白話新解

十一論之八～

觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

識上色功能	而外諸法	異熟識上
名五根應理	理非有故	五根功能
功能與境色	定應許此	根境二色
無始互為因	在識非餘	與識一異
以能發識	此根功能	或非一異
比知有根	與前境色	隨樂應說
此但功能		如是諸識
非外所造	從無始際	惟內境相
故本識上	展轉為因	為所緣緣
五色功能	謂此功能	理善成立
名眼等根	至成熟位	
亦不違理	生現識上	(注：磚紅色的字，
功能發識	五內境色	為偈語或論文中本
理無別故		期所研讀的部分)
在識在餘	此內境色	
雖不可說	復能引起	[待續]

〔白話譯文〕

關於此根功能與前境色，可以說從無始劫以來，就已經是互相輾轉作為生起的因緣。

〔解讀〕

觀所緣緣論・識上五色功能・偈句解釋整理表

序	論文	對於論文的解釋
		出自～觀所緣緣會釋
		陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明昱會釋
一	此根功能 與前境色	此根下 釋後二句
二	從無始際 展轉為因	謂此下 釋成展轉 為因的義

關於以上觀所緣緣會釋對於本段論文的解釋，可以大致白話直譯如下～

“此根功能與前境色”主要是解釋後面二句的“從無始際，展轉為因”。

意思就是說，此根功能和前境色；互相輾轉作為果緣之意義。

至於，本段論文可以研習的重點是——根功能、前境色；首先，茲例舉“根功能”的相關經論如下～



此**根功能**與前境色，從無始際展轉為因，謂此功能至成就位，生現識上五內境色，此內境色後能引起異熟識上五**根功能**，根・境二色與識一異，或非一異，隨樂應說，既言生彼五內色境，復云根・境二色，明知功能即相分種，現名色識。

——成唯識論演祕卷第四

此明大士所修耳根乃易而不難，速而非遲，具圓通常三種真實的，被初心誠正定之真修也，意謂我今所以揀去諸聖，獨選耳根，而啟白如來者。何耶？即如觀音所說耳根法門，乃有三種真實妙義，不類餘根塵識七大故也。

一者譬如有人靜居之時，設或十方俱時擊鼓，則此耳根於彼十處，一時俱聞，初未曾分。何處先聞？何處後聞？何處有聞？何處無聞？則知吾人耳根聞性，現量親緣，不假比量，本來圓滿，周徧十方，此則所謂圓融周徧，真而不妄，實而非虛之妙義也。

二者設以耳根，較餘五根，**功能**最勝，不可不辯，即如眼目雖能觀見，然而非能觀於遮障之外也，其猶隔窓紙則不見外物，隔皮膚則不見五臟矣，即其身根必以塵合，方知有觸，而口鼻二根之與味香，亦復如然，稍離尺寸，便不覺知矣。意根雖圓，又雜識心想念，紛紜亂無頭緒，若耳根者，在動用中，則隔垣能聽，非若眼根之不觀障外也，遐邇俱聞，非若三根之離塵不知也，於靜居時，則俱擊齊聞，非若意根之雜亂無緒也，以是觀之，則五**根功能**，不能齊與耳根之功能矣，是則此根融通無礙，所謂真而且實，非虛非妄之妙義也。

三者雖音聲之性，或時有動，或時有靜，皆於聞性湛然體中，自生自滅，自為有無，故於動作時，則生起為有，於靜寂際，則銷滅為無而顛倒者，不達此義，於無聲時，遂號無聞，而殊不知，但是音聲，自無非實，聞性亦無也，然則音聲自無時，而此聞性既不隨聲無而滅，則音聲自有時，而此聞性亦非隨聲有而生也，以聲生時而聞性知其生，於聲滅時而聞性知其滅，足見聞性生滅，二途俱圓徧也，且有聲生時而聞性未嘗有生，縱無聲滅時而聞性未嘗有滅，則有無生滅，此之二途，俱圓而俱離者也，是則任其聲塵自生自滅，而此聞性湛然常

住，豈非常住真心性淨明體究竟真實非幻非妄之妙義耶，即此聞性，縱令在於無夢無想，亦不為其不思不想而便無也，故此聞性之體用，迥超覺觀之途，傑出思惟之表，所以自餘五根六塵之身以及意識之心，與夫地水等之七大，故皆不能可以及也。

然此三種真實，皆是吾人日用尋常，而現具者，不待修習而後有也。

若能就之，返觀自性，其猶順水張帆，因風吹火，自然流入薩婆若海。

便與大士，把手共行，決不相誤，凡有志者，其勉之哉。

——大佛頂首楞嚴經寶鏡疏卷第六

不分別**根功能**盡者，彼論但言根能順生三受，更不言生餘心所法，則不分別**根功能**盡，唯彼文三和順生心心所則盡理。

——成唯識論疏抄卷第六

此**根功能**，與前境色，從無始際，展轉為因，謂此功能，至成熟位，生現識上，五內境色，此內境色，復能引起異熟識上，五**根功能**，彼頌意下，執者自釋頌意，以辯前五識，無眼等五根，為俱有依，唯許能生色識種子，名色功能，說為根義，又七八識，不許有依，唯許第六，末那為依。

——成唯識論俗註卷第四

[色功能=生色識種子=根義]

此**根功能**與前境色，從無始際展轉為因，謂此功能至成熟位，生現識上五內境色，此內境色，復能引起異熟識上五**根功能**(文)，此明頌意來源及頌正義意，謂異熟識上生眼等，**五識**之色功能說為五根，即**根功能**與內境色，更互為增上緣因。

——成唯識論音響補遺卷第四

所以，綜合以上經論，可以整理如下表～

“根功能”定義說法：

序	定義說法	出處
一	能生色識種子，名色功能，說為根義。	成唯識論俗詮卷第四
二	與前境色。從無始際展轉為因。謂此功能至成熟位。生現識上五內境色。此內境色。復能引起異熟識上五根功能 五識之色功能說為五根。即根功能與內境色。更互為增上緣因	成唯識論音響補遺 卷第四

[整理／玲瓏心]

接著，茲例舉“前境色”的相關經論如下～

生死有海，苦哉痛哉，猛焰燒然極大炎熱，無一眾生不被燒煮。

斯等皆由眼耳鼻舌身意熾盛猛火，貪求前境色聲香味觸法。

難陀！云何名為熾盛猛火？謂是貪瞋癡火，生老病死火，憂悲苦惱毒害之火，常自燒然無一得免。

難陀！懈怠之人多受眾苦，煩惱嬰纏作不善法，輪迴不息生死無終，勤策之人多受安樂，發勇猛心，斷除煩惱，修習善法，不捨善軛，無休息時，是故汝今應觀此身，皮肉筋骨血脈及髓不久散壞，常當一心勿為懈怠，未證得者勤求證悟，如是應學。

難陀！我不共世間作諸諍論，然而世間，於我強為諍論。所以者何？諸知法者不與他諍，離我我所共誰為論，由無見解起妄執故，我證正覺作如是語，我於諸法無不了知……

如來是真語者，實語者，如語者，不異語者，不誑語者。欲令世間長夜安樂獲大勝利，是知道者，是識道者，是說道者，是開道者，是大



導師，如來應正等覺明行足善逝世間解無上士調御丈夫天人師佛世尊。

世間之人無知無信，常與諸根而為奴僕，唯見掌中，不觀大利，易事不修難者恒作。

難陀！且止如斯智慧境界，汝今應以肉眼所見而觀察之，知所見者皆是虛妄，即名解脫……

於我自證所得之法，獨在靜處思量觀察，常多修習，隨於用心，所觀之法，即於彼法，觀想成就，正念而住，自為洲渚，自為歸處，法為洲渚，法為歸處，無別洲渚，無別歸處。

——大寶積經卷第五十七

觸謂觸對，乃六識中相應觸數，所對前境色等諸塵，柔軟細滑，冷暖等觸，而生喜樂，俱能資益諸根大種，正受用時，名為觸食。設有問云：觸徧八識，何以觸食，唯通前六？答云：此觸雖與八識相應，今取食義偏勝，謂前六識，相應觸所，行相麤顯，以能攝受喜樂受故，能生順益身之捨故，是偏勝義，七八俱觸，境微細故，全不能生喜樂受故，雖生捨受，但不為損，而非益故，故七八俱觸，及餘識俱憂苦受，非順益捨，即非食體，不資養故，如有男女，相對為觸，觸能資身，故得食名。

——成唯識論俗註卷第四

非佛非心非是物，謾勞皮袋喫酸辛，現前境色清如洗，一一為君細指陳。

——無異禪師廣錄卷第十九

另外，本大段相關經論，傳達的其他珍貴知見則有～

生死有海，苦哉痛哉，猛焰燒然極大炎熱，無一眾生不被燒煮。斯等皆由眼耳鼻舌身意熾盛猛火，貪求前境色聲香味觸法。

世間之人無知無信，常與諸根而為奴僕，唯見掌中，不觀大利，易事不修難者恒作。

正念而住，自為洲渚，自為歸處，法為洲渚，法為歸處。

接著，茲例舉“境色”的相關經論如下～

境色者，約前念相分，為今識境也。長行云：色識者，約現在識，緣現在色，不相違也。

——成唯識論義蘊卷第四

定境色者，定中任運變起金等，名定境。即此色，從定引生，名定果。據義不同，體無別也。又云：定所變影像，名為定境；由定反境，為緣繫，發第八所變金等，法處實色，名定果色；此約別體者說。

——成唯識論疏義演卷第三本

夢境色者，即是餘位可眼見色，非謂此非眼根境界，其定境色亦是可見色處所攝，如解脫色，緣青等時是可見色。

——俱舍論疏卷第十三

由內境色，復能引起，當來異熟果上，五根功能，名勝義根，前云外所造，今云內境色者，前分根境，故說外造，此不離識，故名內境。

——觀所緣緣論會釋

〔勝義根=內境色引起當來異熟果上五根功能〕

凡夫於五欲境色聲香味觸，恒多積聚常樂親近，如是之人能生厭足，大王，誰於欲境能發厭心，謂賢聖人起勝智慧，現在前時方生厭足，漸當遠離證妙涅槃。

——佛為勝光天子說王法經

冬際嚴凝，大風吹擊，境色極寒。

——施設論卷第一



無顯無礙，是定境色，即法入攝。

——阿毘達磨俱舍釋論卷第十

於遠境色，照用應無，眼識於中不應得起，是故所說，於被障色，眼識不生，識既不生，如何見者，非如理答，唯未鑒人之所愛樂，若爾眼根能見論者，何緣不取被障諸色，眼有對故，於被障色，無見功能，識與所依一境轉故，亦不得起。

——阿毘達磨順正理論卷第六

隨界別者，謂欲界中色最為勝，諸根境色皆具有故，色界受勝，於生死中諸勝妙受具可得故，三無色中想最為勝，彼地取相最分明故，第一有中行最為勝，彼思能感最大果故，此即識住，識住其中，顯似世間田種次第，是故諸蘊次第如是，由此五蘊無增減過，即由如是諸次第因，於心所中別立受想。

——阿毘達磨藏顯宗論卷第二

由先所習喜樂馳趣，即於生處境色所礙，中有遂滅生有續起。

——瑜伽師地論卷第一

如是一切色蘊所攝色中，九種是實物有，觸所攝中四大種是實物有，當知所餘唯是假有，墮法處色亦有二種，謂實有假有，若有威德定所行境猶如變化，彼果彼境及彼相應識等境色是實物有，若律儀色不律儀色皆是假有，又定所行色若依此繫定，即由此繫大種所造，又此定色但是世間有漏無漏由定而生，非出世間由此定色有戲論行定為因故，又非一切所有定心皆有能生此色功能，唯一類有如能起化，謂不思惟，但由先時作意所引，離諸闇昧極善清淨明了現前，當知是定乃能生色，若定力勵數數思惟，假勝解力而得見者，當知不能生起此色，又復此色雖非出世定之所行，然由彼定增上力故有一能現，當知此事不可思議。

——瑜伽師地論卷第五十四

所以，綜合以上整理，可以得知～

境色=約前念相分，為今識境也。



■ 相關名相

(1) 功能

此大菩提五相之一。瑜伽七十四卷十頁云：云何功能？謂若略說，有十自在，說名功能。謂壽自在等。如本地分已說。

二解 如如來功德六相中說。

——法相辭典

功能，指有功用的能力，以能生結果而名。《成唯識論演秘》卷二曰：「能生果法，名為功能。（中略）功能即是種子異名。」熊十力《唯識名相新釋》卷下有云：「攝論始立功能，而未詳所由。世親以後，十師迭起，遂以此為興譯之事。……」事實上，「功能」二字不自《攝論》始，早在《大毗婆沙論》中即有此一名詞的出現。《婆沙論》卷三十九有云：「謂有為法，得勢時生，失勢時滅。得力時生，失力時滅。得士用時生，失士用時滅。得增上時生，失增上時滅。得功能時生，失功能時滅。熾然時生，萎歇時滅。增進時生，衰退時滅。與舉時生，墮落時滅。猛利時生，遲鈍時滅。滋茂時生，枯萃時滅。和合時生，離散時滅。故有轉變。復次轉變有二種，一者自體轉變，二者作用轉變。（中略）若依功能轉變說者，應言諸行亦有轉變。謂未來世有生等功能，現在世有滅等功能，過去世有與果功能。故有轉變。」

《阿毗達磨順正理論》十四亦云：「謂有為法，若能為因，引攝自果，名為作用，若能為緣，攝助異類，是謂功能。如前已辯。一切現在，皆能為因，引攝自果，非諸現在，皆能為緣，攝助異類。謂闇中眼，或有功能被損害者，便於眼識不能為緣攝助令起。然其作用非闇所損，定能為因引當眼故。由斯作用、功能有別。然於同類相續果生有定不定，攝引勢力名為作用，亦名功能。若於異類相續果生，但能為緣攝助令起。此非作用，但是功能。」

此謂能引生自果的力用稱為作用，此種作用，也是引生自果的因。能攝助異類的勢力稱為功能，此種作用是緣，不是因。經部及唯識家將生種子之果的力用稱為功能。有部所說與此大致相同，也是將生果的一種力用稱為功能。

——唯識名詞白話新解

(2) 五根

有二種：（一）眼等之五根：一眼根，生眼識者。二耳根，生耳識者。三鼻根，生鼻識者。四舌根，生舌識者。五身根，生身識者。俱舍論一曰：「五根者，所謂眼耳鼻舌身根。」（二）信等之五根：一信根，信三寶四諦者。二精進根，又名勤根。勇猛修善法者。三念根，憶念正法者。四定根，使心止於一境而不散失者。五慧根，思惟真理者。此五法為能生他一切善法之本，故名為

五根。見智度論十九、法界次第中之下，大乘義章四。俱舍論三曰：「於清淨法中，信等五根有增上用。所以者何？由此勢力伏諸煩惱，引聖道故。」

——佛學大辭典

瑜伽二十九卷九頁云：彼由如是勝三摩地，為所依持，勝三摩地，為所依止，能進修習增上心學增上慧學所有瑜伽。由進修習此瑜伽故；於他大師弟子所證，深生勝解，深生淨信。此清淨信增上義故；說名信根。問：於何增上？答：於能生起出世間法而為上首，及於能起精進念定慧，為其增上。餘精進等，於能生起出世間法，及於能起展轉乃至慧，為其增上。乃至其慧，唯於能起出世間法，為其增上。是故信等，說名五根。

二解 辭中邊論中卷十三頁云：已說修神足；當說修五根。所修五根，云何安立？頌曰：已種順解脫；復修五增上。謂欲，行，不忘，不散亂，思擇。論曰：由四神足，心有堪能，順解脫分善根滿已；復應修習五種增上。一、欲增上。二、加行增上。三、不忘境增上。四、不散亂增上。五、思擇增上。此五如次第，即信等五根。

三解 顯揚二卷十三頁云：五根者：廣說如經。一、信根。由世間道，令心清淨潔白無穢，離隨煩惱，得住不動。從是已後，求諦現觀修習方便。為永斷隨眠故，為得彼對治故；起增上信。二、正勤根。謂依信根，增進勇猛；與信俱行。三、念根。謂依正勤，明瞭不忘；與彼俱行。四、等持根。謂依念根，心住一境；與彼俱行。五、慧根。謂依等持根，簡擇諸法；與彼俱行。

四解 雜集論十卷六頁云：五根所緣境者：謂四聖諦。由諦現觀加行所攝，作此行故。五根自體者：謂信精進念定慧。五根助伴者：謂彼相應心心所等。五根修習者：謂信根、於諸諦，起忍可行修習。精進根、於諸諦，生忍可已；為覺悟故，起精進行修習。念根、於諸諦，發精進已；起不忘失行修習。定根、於諸諦，既繫念已；起心一境性行修習。慧根、於諸諦，心既得定；起簡擇行修習。五根修果者：謂能速發諦現觀。由此增上力，不久能生見道故。又能修治煥頂引發忍世第一法。即現此身，已入順抉擇分位故。

五解 俱舍論一卷六頁云：此中先應說五根相。頌曰：彼識依淨色，名眼等五根。論曰：彼謂前說色等五境識，即色聲香味觸識。彼識所依五種淨色，如其次第，應知即是眼等五根。如世尊說：苾芻當知，眼、謂內處，四大所造，淨色為性。如是廣說。或復彼者，謂前所說眼等五根。識、即眼耳鼻舌身識。彼識所依五種淨色，名眼等相。是眼等識所依止義。如是便順品類足論。如彼論說：云何眼根？眼識所依淨色為性。如是廣說。

——法相辭典

十一論之九～

阿毘達磨集論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一) 三法品

(二) 攝品

(三) 相應品

(四) 成就品

第二分：決擇

(一) 諦品

(二) 法品

(三) 得品

(四) 論議品

〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

何等

耳根？

謂

四大種

所造

耳識所依

清淨色

〔待續〕





〔白話譯文〕

什麼是耳根呢？即是所謂的地、水、火、風四大種所造，是耳識所依止的淨色。

〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——耳根、耳識所依清淨色、耳識所依、淨色、清淨耳根；首先，茲例舉“耳根”的相關經論如下～

耳根者，能聞之義，梵語莎嚧多羅戌縷多，此云能聞聲，以處處能聞故，如十方擊鼓，十處齊聞，今不言能聞聲，而翻為耳者，體(如新卷葉)用(能聞聲)相當，依唐言也。

——大乘百法規矩纂釋

聞即**耳根者**，此從能聞邊說，若約所聞，有通有局，局取彼佛音，教通取一切聲塵之境。

——首楞嚴經集解熏聞記卷第四

彼等修行，實無優劣前後差別。

我今欲令阿難開悟，二十五行誰當其根。

補遺云：此中實無優劣，會同諸聖圓通理齊也，誰當其根，從土順機彰別義也，須知十八界門，根根通，根根別，入道皆通，順土皆別，下文以耳根當此土機為別，乃別義之規模耳，須知佛意欲顯根根皆別，方是盡理，如香積土，必以味塵別為圓通門，使文殊在彼，則觀音耳根固為所揀，今仰窺佛意，先列二十五聖並云入圓通門，佛印定云實無優劣顯十八界皆圓通門，此通意也，又令揀選當機易得成就取**耳根者**，顯十八界根根皆別，順土義也，則知取耳根圓通，欲彰十八界根根順土皆別之義，非特只為顯觀音之勝耳，須知通處常別，別處常通也。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第六

轉修習得異**耳根者**，明其修得皆異小外，轉修即是大涅槃心，無闇自在之修，又雖聞音聲無音聲想，是名轉修，得異**耳根者**不與小共。

——大般涅槃經疏卷第二十一

得異耳根者，有三事異。一者下地聞土地，二遠及恒沙，三耳識不取相。是不聞而聞，初無音聲相者，菩薩耳識，真俗兼見，故不取相。

——大般涅槃經集解卷第四十九

於眼根中入正定，於色塵中從定出，
示現色性不思議，一切天人莫能知。

於色塵中入正定，於眼起定心不亂，
說眼無生無有起，性空寂滅無所作。

於耳根中入正定，於聲塵中從定出，
分別一切語言音，諸天世人莫能知。

於聲塵中入正定，於耳起定心不亂，
說耳無生無有起，性空寂滅無所作。

——大方廣佛華嚴經卷第十五

不壞耳根者，欲聞即聞，隨意自在。故不壞也。

——法華義疏卷第十一

耳根者，必使清淨無謬，審諦可信。

——薩婆多毘尼毘婆沙卷第三

未來現在諸世界中六道眾生，臨命終時得聞地藏菩薩名，一聲歷耳根者，是諸眾生永不歷三惡道苦。

——地藏菩薩本願經卷下

普賢無礙耳根，於一言音中知不可說不可說言音無量無邊種種差別而無所著；如於一言音，於一切言音悉亦如是。以無著無縛解脫心，修普賢智，起普賢行，住普賢地

——大方廣佛華嚴經卷第三十一

兩種在髮根，一名舌舐，二名重舐三種在頭名曰堅固傷損毀害，一種在腦兩種在腦表，一名蜥味，二水耗擾，三名憤亂，兩種在額，一名卑下，二名朽腐，兩種在眼，一名舌舐，二名重舐，兩種在耳，一名識味，二名現味英，兩種在耳根，一名曰赤，二名復赤……八十種蟲，處在人身晝夜食體，於是頌曰：

從頭髮下至足 遍中蟲消食人
計念之為瑕穢 譬喻比如濁水

從己生反自殘 如刀怨害人
常來齧傷其身 若流水侵兩岸
——偷迦遮復彌經晉名修行道地卷第一

除聲法者，舉舌向脣，想二摩尼珠在兩耳根中，如意珠端，猶如乳滴，滴滴之中，流出醍醐，潤於耳根，使不受聲。

——治禪病祕要法卷上

若施歌樂，普願一切眾生得勝耳根，常聞諸佛妙好音聲。

——佛說大方廣未曾有經善巧方便品

眼唯八百功德，如耳周聽十方無遺，動若邇遙諍無邊際，當知耳根圓滿一千二百功德。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第四

無畏聲，於大眾中轉大法輪及六波羅密，其聲微妙，得耳根清淨三昧。

——大佛頂廣聚陀羅尼經卷第一

復作是願，寧以百千鐵錐遍剗刺耳根經一劫二劫，終不以破戒之心聽好音聲。

——梵網經菩薩戒

云何耳根？謂耳於聲，已正當聞，及彼同分，是名耳根，又耳增上發耳識，於聲已正當了別，及彼同分，是名耳根，又耳於聲，已正當礙，及彼同分，是名耳根，又耳於聲，已正當行，及彼同分，是名耳根，如是過去未來現在諸所有耳，名為耳根，亦名所知，乃至所等證。此復云何？謂四大種所造淨色，或地獄，乃至及脩所成所有名號，異語增語，想等想，施設言說，謂名耳，名耳處，名耳界，名耳根，名聞名道路，乃至名此岸，如是耳根，是內處攝。

——阿毘達磨法蘊足論卷第十

所以，綜合以上經論，可以整理如下表～

“耳根”定義說法表：

序	定義說法	出處
一	謂四大種所造，耳識所依。清淨色為體。	大乘阿毘達磨雜集論卷第一
二	能聞之義	大乘百法規矩纂釋
三	聞	首楞嚴經集解熏聞記卷第四
四	從虛妄顛倒煩惱業起	達摩多羅禪經卷下
五	愚癡音聲動 妄見所起	受十善戒經
六	謂耳識所依淨色	眾事分阿毘曇論卷第一
七	<p>謂耳於聲，已正當聞，及彼同分，是名耳根。</p> <p>耳增上發耳識，於聲已正當了別，及彼同分，是名耳根。</p> <p>耳於聲，已正當礙，及彼同分，是名耳根。</p> <p>耳於聲，已正當行，及彼同分，是名耳根。</p> <p>如是過去未來現在諸所有耳，名為耳根，亦名所知。</p> <p>謂四大種所造淨色，或地獄，乃至及脩所成所有名號，異語增語，想等想，施設言說，謂名耳，名耳處，名耳界，名耳根，名聞名道路，乃至名此岸。</p> <p>如是耳根，是內處攝。</p>	阿毘達磨法蘊足論卷第十

[整理／玲瓏心]



接著，茲例舉“耳識所依清淨色”的相關經論如下～

問色蘊中眼幾物所攝？答若據相攝唯有一物，謂眼識所依清淨色，若據不相離攝則有七物，謂即此眼及與身地色香味觸，若皆據界攝則有十物，即此七物界及水火風界，如眼耳鼻舌當知亦爾，此中差別者，謂耳**耳識所依清淨色**，鼻鼻識所依清淨色，舌舌識所依清淨色。

——瑜伽師地論卷第五十四

接著，茲例舉“耳識所依”的相關經論如下～

云何耳識自性？謂依耳了別聲，彼所依者俱有依，謂耳，等無間依，謂意，種子依，謂一切種子阿賴耶識，耳謂四大種所造，**耳識所依**淨色，無見有對，意及種子如前分別，彼所緣者謂聲，無見有對，此復多種，如螺貝聲大小鼓聲，舞聲歌聲諸音樂聲，俳戲叫聲女聲男聲，風林等聲，明了聲不明了聲，有義聲無義聲，下中上聲，江河等聲，鬪諍誼雜聲，受持演說聲，論義決擇聲，如是等類有眾多聲，此略三種，謂因執受大種聲，因不執受大種聲，因執受不執受大種聲，初唯內緣聲，次唯外緣聲，後內外緣聲，此復三種，謂可意聲，不可意聲，俱相違聲，又復聲者，謂鳴音詞吼，表彰語等差別之名，是耳所行，耳境界，耳識所行，耳識境界，耳識所緣，意識所行，意識境界，意識所緣，助伴及業如眼識應知。

——瑜伽師地論卷第一

所言蘊者，謂即五蘊，何等為五？色受想行識，此中色者五根五境，根謂眼耳鼻舌身，境謂色聲香味觸，彼眼識所依，謂清淨眼根，**耳識所依**清淨耳根。

——集大乘相論卷上

所以，綜合以上整理，可以得知，耳識所依止的即是～

耳識所依→淨色

→清淨耳根



接著，茲例舉“淨色”的相關經論如下～

最勝嚴淨
無數佛土
無量淨色
甚深功德

真淨離垢
佛子充滿
常聞妙法
不思議音

——大方廣佛華嚴經卷第二

云何眼處？謂四大種——地界、水界、火界、風界——所造淨色。若地界清淨，則眼處清淨；若水、火、風界清淨，則眼處清淨。何以故？由地界清淨眼處得生，是中無有少法可得。如是乃至風界清淨，眼處得生，是中無有少法可得。何以故？無主宰故，無造作故。猶如涅槃自性清淨。

——父子合集經卷第十六

云何名天耳通？於耳得色界四大造清淨色，能聞一切聲：天聲、人聲、三惡道聲。

云何得天耳通修得？常憶念種種聲，是名天耳通。

——大智度初品中摩訶薩埵釋論第九

天耳通，常憶念種種多眾大聲取相修行，常修習故，耳得色界四大造清淨色，得已便得遠聞，於天人音聲龐細、遠近，通達無礙。

——大智度論初品中欲住六神通釋論第四十三

眼根云何？謂眼識所依淨色。耳根云何？謂耳識所依淨色。鼻根云何？謂鼻識所，依淨色。舌根云何？謂舌識所依淨色。身根云何？謂



身識所依淨色。

——阿毘達磨品類足論卷第一

云何眼界？答四大種所造清淨色是眼，及眼根眼處眼界地獄傍生鬼天人眼，修所成眼及中有眼，品類足論復云何通。如彼論說：云何眼根？謂四大種所造淨色，能視能見眼界眼處眼根所攝。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第六十九

明淨色不相障礙，猶如秋時潢水明淨不障細鍼墮底猶故可見，明淨色不相障礙，亦復如是。

——阿毘曇毘婆沙論卷第八

生彼妙色摩訥摩天中，諸根具足，無有缺減，亦不卑陋，有清淨色，以愛樂為食，身出光明，飛行虛空，壽命長遠。

——阿毘曇毘婆沙論卷第二十九

云何眼入？眼根是名眼入。云何眼入？眼界是名眼入。云何眼入？若眼我分攝，去來現在，四大所造淨色，是名眼入。云何眼入？若眼我分攝，過去未來現在淨色，是名眼入。云何眼入？我分攝，已見色今見色當見色不定，若眼我分攝色光，已來今來當來不定，是名眼入。云何眼入？若眼我分攝色已對眼今對當對不定，若眼無礙，是眼入是眼根是眼界，是田是物，是門是藏，是世是淨，是泉是海，是沃燋是涸瀆是瘡是繫，是目是入我分，是此岸，是內入，眼見色，是名眼入，耳鼻舌身入亦如是。

——舍利弗阿毘曇論

所以，綜合以上整理，可以得知～

淨色 = 清淨色

= 不相障礙

接著，茲例舉延伸研究“清淨耳根”的相關經論如下～



二乘所得清淨耳根，若依初禪淨妙四大，唯聞初禪不聞二禪，乃至四禪亦復如是，雖可一時得聞三千大千世界所有音聲，而不能聞無量無邊恒河沙等世界音聲，以是義故，菩薩所得異於聲聞緣覺耳根，以是異故，昔所不聞而今得聞。

——大般涅槃經卷第二十二

得知於一切他心善惡，復得眼根清淨、耳根清淨、鼻根清淨、舌根清淨、身根清淨，五根清淨業，以自莊嚴。

——牟梨曼陀羅呪經

蘊者，謂即五蘊，何等為五？色受想行識，此中色者五根五境，根謂眼耳鼻舌身，境謂色聲香味觸，彼眼識所依，謂清淨眼根，耳識所依清淨耳根。

——集大乘相論卷上

但用父母所生之體，清淨耳根已，能偏聞功德如是。

——妙法蓮華經句解品第六

持經之人得清淨耳根，聞三千世界聲。

——法華經玄贊要集卷第二十六

鬪事不一，俱係眼觀使心流逸，此戒眼觀，即是戒心，切勿被爭鬪境所轉，欲令眼根得其清淨，心亦清淨。所謂一根清淨，而多根清淨也，是故應效諸大菩薩，常與五陰等魔共戰可也。亦不得聽吹等者，承上不但眼家不得邪觀，耳家亦不得邪聽，是則清淨耳根，不被物奪，即旋轉聞機故。

——佛說梵網經直解卷下之一

另外，本大段相關經論，傳達的其他珍貴知見則有～

一根清淨，而多根清淨也；是故應效諸大菩薩，常與五陰等魔共戰。

[即降伏自身五蘊之煩惱，是真修行人。]

〔附件表格〕

本大段 “云何建立色蘊” 論文結構表：

段落序	論文		
一	云何 建立色蘊？	謂 諸所有色	若四大種 及四大種所造
二	云何 四大種？	謂 地界	水界 火界 風界
三	何等	地界？	謂 堅韌性
四	何等	水界？	謂 流濕性
五	何等	火界？	謂 溫熱性
六	何等	風界？	謂 輕等動性
七	云何 所造色？ 謂 眼根 耳根	鼻根 舌根 身根 色 聲	香 味 所觸 一分 及法處 所攝色
八	何等 眼根？	謂 四大種所造	眼識所依清淨色

九 〔本次論文〕	何等 耳根？	謂 四大種所造	耳識所依清淨色
十	何等 鼻根？	謂 四大種所造	鼻識所依清淨色
十一	何等 舌根？	謂 四大種所造	舌識所依清淨色
十二	何等 身根？	謂 四大種所造	身識所依清淨色
十三	何等 為色？	謂 青黃赤白 長短方圓	光影明闇 雲煙塵霧
	謂 四大種所造	龐細高下	迥色表色 空一顯色
	眼根所行義	正不正	
十四	此復 三種	謂 妙不妙	俱相違色
十五	何等 為聲？	或可意或不可意 或俱相違 或執受大種為因 或不執受大種為因 謂 四大種所造 耳根所取義	或世所極成 或成所引 或遍計所起 或聖言所攝 或非聖言所攝
十六	何等 為香？	鼻根所取義 謂 好香 四大種所造	平等香 俱生香 和合香 變異香

十七	何等 為味？ 謂 四大種所造	舌根所取義 謂 苦酢甘辛酸淡	或可意或不可意 或俱相違或俱生 或和合或變異
十八	何等 所觸一分？ 謂 四大種所造 身根所取義	謂 滑性 濕性 輕性 重性	軟性 緩急 冷飢 渴飽力劣悶癢黏 病老死疲息勇
十九	何等法處所攝色 有五種應知謂極略色	極迥色 受所引色	遍計所起 色定自在所生色

〔相關名相〕

耳根

集論一卷三頁云：何等耳根？謂四大種所造，耳識所依清淨色。

二解 五蘊論一頁云：云何耳根？謂聲為境，清淨色。

三解 廣五蘊論一頁云：云何耳根？謂以聲為境，淨色為性。謂於耳中一分淨色，此性有故；耳識得生。即無不生。
——法相辭典

四大種

地水火風之實四大也。此四者，周遍於一切色法，故曰大。生一切色法，故名種。參見：四大
——佛學大辭典

耳識所依

瑜伽一卷七頁云：彼所依者：俱有依，謂耳。等無間依，謂意。種子依，謂一切種子阿賴耶識。
——法相辭典





唯識名相

如同要把新的語文學好
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作
如果想要把唯識學問作好亦然
要先把唯識名詞熟背於胸
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～意根

(一) 各家佛學辭典之解釋

(二) 便於了解與記憶之整理

(三) 背誦之重點

美學編輯／李秀英

唯識名相（一）——

各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕

→

■ 本次學習名相——意根

(1) 佛學大辭典

六根之一。參見：六根

(2) 佛學常見辭彙

六根之一。參見：六根

(3) 三藏法數

謂意於五塵境界，若好若惡，悉能分別也。（五塵者，色塵、聲塵、香塵、味塵、觸塵也。）



(4) 唯識名詞白話新解

六根之一，二十二根之一。「根」為能生之義。六根中之前五根所對之境為四大（地、水、火、風）所形成之色法；意根所對之境則為心法，對法境即產生意識。根者能生之義，故眼根對色境而生眼識，乃至意根對法境而生意識，故名為根。《大乘義章》四曰：「六根者對色名眼，乃至第六對法名意，此之六能生六識，故名為根。」

(5) 法相辭典

瑜伽五十二卷一頁云：若此六識為彼六識等無間緣；即施設此名為意根。亦名意處。亦名意界。

二解 法蘊足論九卷四頁云：何意根？謂意於法，已正當知，及彼同分；是名意根。又意增上，發意識；於法已正當了別、及彼同分；是名意根。又意於法，已正當礙，及彼同分；是名意根。又意於法，已正當行，及彼同分；是名意根。如是過去未來現在諸所有意、名為意根；亦名所知，乃至等所證。此復云何？謂心意識，或地獄，乃至或中有，或修所成，所有名號異語增語想等想施設言說，謂名意，名意處，名意界，名意根，名知，名道路，乃至名此岸。如是意根，是內處攝。

■ 相關名相——意根坐斷、意根千二百功德、意根律儀、意根壞、意根於二處增上

(1) 意根坐斷

斷滅煩惱之根本思量分別也。有意識乃生分別，分別生種種煩惱。故煩惱斷滅，必意識斷滅。
——佛學大辭典

(2) 意根千二百功德

謂意根靜默，一切世間法、出世間法，無不包容，故知意根圓滿一千二百功德。（世間法，即人天所修之法。出世間法，即三乘人所修之法。）
——三藏法數



(3) 意根律儀

俱舍論十四卷五頁云：又契經說：應善守護應善安住眼根律儀。此意根律儀、以何為自性？此二自性、非無表色。若爾；是何？頌曰：正知正念合，名意根律儀。論曰：為顯如是二種律儀，俱以正知正念為體，故列名已，復說合言。謂意律儀，慧念為體。即合二種為根律儀。故離合言，顯勿如次。

——法相辭典

(4) 意根壞

瑜伽五十四卷二十一頁云：問：由幾因緣、意根壞耶？答：由四因緣。一、由蓋所作。謂於五蓋中、隨由一蓋、覆蔽其心。二、由散亂所作。謂由鬼魅、燒亂其心。三、由未證所作。謂彼內心、猶未證得靜慮無色勝品功德；然於其中，強發作意。四、由未解所作。謂於多聞工巧等事，心未純熟，強施方便。

——法相辭典

(5) 意根於二處增上

大毘婆沙論一百四十二卷十頁云：意根於二處增上。一、能續後有，二、自能隨轉。能續後有者：如說：識若不托母胎；名色得成羯邏藍不？不也；世尊。自在隨轉者：如說：世間心所引，亦為心所勞。心若於彼生；皆自能隨轉。有說：意根於染淨品增上。如說：心雜染故，有情雜染。心清淨故，有情清淨。

——法相辭典

■ 大藏經中的相關解釋

復次，常精進！若善男子、善女人，如來滅後、受持是經，若讀、若誦、若解說、若書寫，得千二百意功德。以是清淨意根，乃至聞一偈一句，通達無量無邊之義，解是義已，能演說一句一偈至於一月、四月乃至一歲，諸所說法，隨其義趣，皆與實相不相違背。若說俗間經書、治世語言、資生業等，皆順正法。三千大千世界六趣眾生，心之所行、心所動作、心所戲論，皆悉知之。雖未得無漏智慧，而其意根、清淨如此。是人有所思惟、籌量、言說，皆是佛法，無不真實，亦是先佛經中所說。

——妙法蓮華經

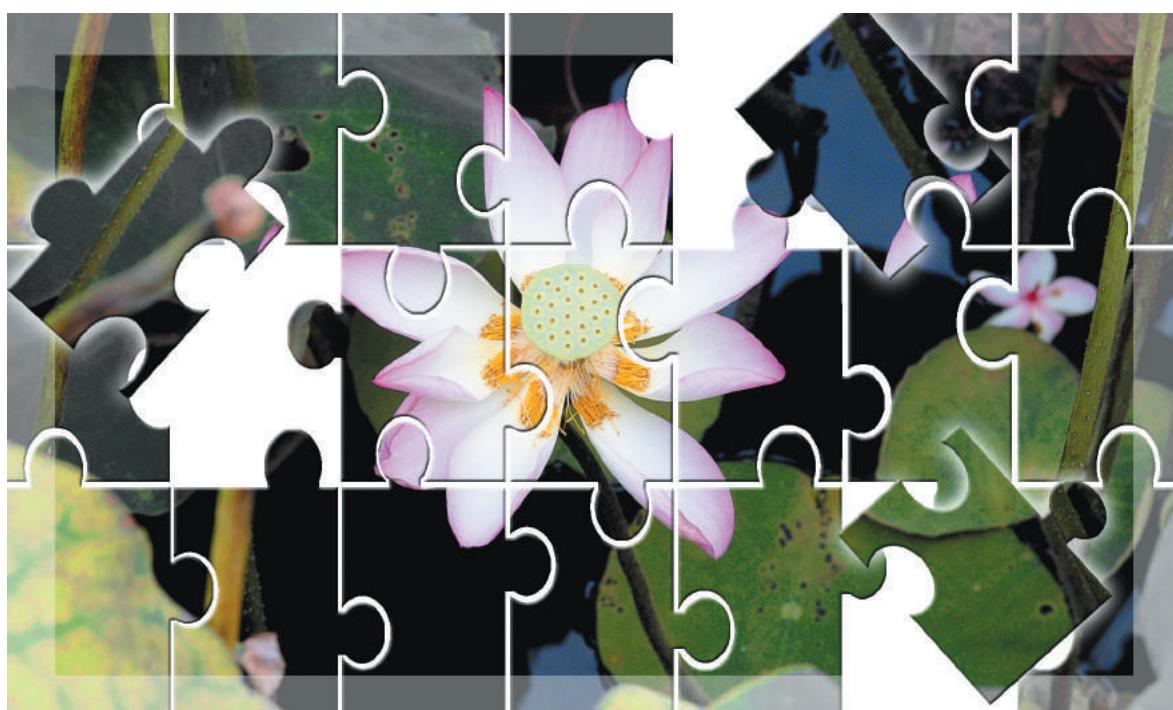
不見微畏相故，悉能教化一切眾生，是為第五無畏。菩薩摩訶薩金剛力士常

隨侍衛，一切天、龍、夜叉、乾闥婆、阿脩羅、迦樓羅、緊那羅、摩睺羅伽、帝釋、梵王等常隨侍衛，尊敬供養，一切諸佛常護念之，菩薩作如是念：『一切眾魔、眷屬及諸外道，有見眾生來詣我所，能障礙我無上菩提，無有是處，乃至不見微畏之相。』不見微畏相故，安住無畏，歡喜修行菩薩行業，是為第六無畏。菩薩摩訶薩離癡正念，隨如來生，成就第一意根，作如是念：『一切諸佛所說正法，句身、味身隨順菩提，我若不能如法受持，無有是處，乃至不見微畏之相。』

——大方廣佛華嚴經

爾時頻毘娑羅王，及諸大眾，聞優樓頻螺迦葉說此偈言，心大歡喜，於如來所，深生敬信，決定得知如來必成於一切種智，審知迦葉是佛弟子。爾時諸天，於虛空中，雨眾天花，作妙伎樂，異口同音唱言：『善哉！優樓頻螺迦葉，快說此偈。』爾時世尊，知諸大眾心意決定無復狐疑，又觀其根皆已成熟即為說法：『大王當知！此五陰身以識為本。因於識故，而生意根。以意根故，而生於色。而此色法，生滅不住。大王！若能如是觀者，則能於身，善知無常。如此觀身，不取身相，則能離我及於我所。若能觀色，離我我所，即知色生便是苦生。若知色滅便是苦滅。若人能作如此觀者，是名為解。若人不能作斯觀者，是名為縛。法本無我及以我所。以倒想故，橫計有我及以我所，無有實法。若能斷此倒惑想者，則是解脫。』

——過去現在因果經



唯識名相（二）——

便於了解與記憶之整理

〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕



■ 本期記誦之名相“意根”之整理

意根 = 六根之一

- = 意於五塵境界，若好若惡，悉能分別
- = 二十二根之一，「根」為能生之義
- = 六根中之前五根所對之境為四大（地、水、火、風）所形成之色法，意根所對之境則為心法，對法境即產生意識
- = 根者能生之義，故眼根對色境而生眼識，乃至意根對法境而生意識
- = 六根者對色名眼，乃至第六對法名意，此之六能生六識，故名為根
- = 若此六識為彼六識等無間緣；即施設此名為意根。亦名意處。亦名意界
- = 謂意於法，已正當知
- = 又意增上，發意識；於法已正當了別
- = 又意於法，已正當礙
- = 又意於法，已正當行
- = 如是過去未來現在諸所有意、名為意根

唯識名相（三）——

背誦之重點

〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。

修意根與不修意根對照表：

{	不調御意根 → 不密守護意根 → 不修意根 → 必受苦報
	善自調御意根 → 善密守護意根 → 善修意根 → 必得樂報

[出自～中阿含經卷第三十八・整理／玲瓏心]

善抉意根覺之義→解脫·流程表



[出自～佛所行讚卷第三·整理／玲瓏心]





唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ~

觀想八識田中嫉的種子消失了

(二) 唯識行善 ~

諸惡莫作 }
諸善奉行 }



自淨其意



是諸佛教 }

■ 唯識行善延伸篇 ~

行善心得

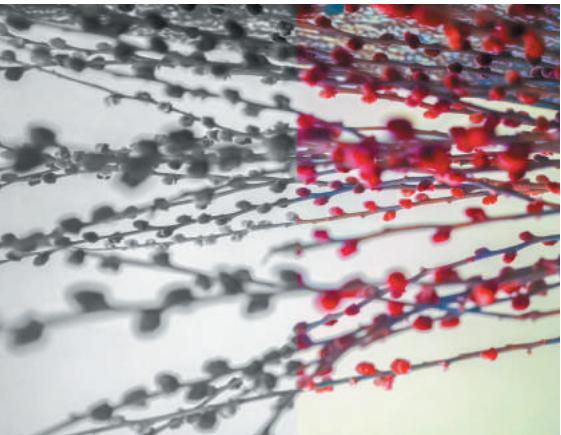
〈一〉唯識靜坐觀想法——

觀想八識田中嫉的種子消失了

■ 實修步驟

(1) 靜坐

～身放鬆、息調柔、心無念



(2) 開始靜坐觀想

～八識田中**嫉**的種子消失了

■ 補充說明

(1) 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，是心是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

(2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

(3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

〈二〉唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行
自淨其意 是諸佛教

■ 經典依據

諸惡莫作
諸善奉行
自淨其意
是諸佛教

如是四句，各能滿足未滿足。義於中連合，是謂多句身。云何多文身？答：諸字眾，是謂多文身；如世尊說：

欲為頌本
文即是字
頌依於名
及造頌者

如佛世尊訶諸弟子稱言癡人。此有何義？答：是訶責語。謂佛世尊，訶責弟子稱言癡人；如今親教及軌範師，若有近住依止弟子，起諸過失，便訶責言：汝為愚癡，不明不善；世尊亦爾，訶諸弟子，稱言癡人。何故世尊訶諸弟子，稱言癡人？答：彼於世尊教誠教授，不隨義，行不隨順，不相續。復次；彼於聖教，作愚癡事，空無有果，無出無味，無有勝利，違越佛教，於諸學處，不能受學；故佛訶彼，稱言癡人。

——說一切有部發智論卷第一

■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要。
可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。
而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡
奉行一切的善
清淨心意識
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

行 善 心 得

■ 經典依據

大樓炭經卷第二說～

佛言：凡夫有三事，覺知高事，知其行所念。何等為三事？一者、人心念善，口言善，至誠身行善；假令惡人心念不善，口言不善，身行不善；高人知為不善也。所以言高者何？人心念善，口言善，至誠身行善；高人於世間有三事得其福。何等為三事？一者、與耆老會坐，若於堂上，里巷間行間道中行，及耆老共坐共稱譽，高士行善，高士念言令眾人共稱譽人，善哉即有是高人，心即安隱，又聞此語，心亦歡喜，身亦安隱。

高人有時見處盜賊，為縣官所捕取，酷毒治之，反縛鐵鑽……有出城外刑者。高士見之念言，我不為惡也，王但取惡人我當何等憂乎，我至老不憂縣官，是高士用是故心歡喜。

高人心念善、口言善、身行善；若有病瘦著床困劣時，強健時所作善，悉在目前自見之。人不殺生，不取他人財物，不犯人婦女，不欺人，不兩舌，不惡口，不妄言，不嫉妒，不貪餘；信作善得善，作惡得惡；即自見第二忉利天上，人往來見佛，見阿羅漢。

諸強健時所作善，皆在前；見其人病者自念，豈我強健時所作；善故至使眾善來見我道。就使我死自當上天在善人之中；用是三事；高士其心歡喜身安。佛言：假令高善士自知作善當得善。不復畏死生也。

■ 羣生行善心得

行善是生命輕安法喜的源頭。

——千喜



行善有光明引力。

——浮雲



行善是利人利己的行為。

——泰然

行善朝向光明。

——雪蓮

行善為生命帶來豐美的喜悅。

——靜芬





唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——

唯識理則學 = 因明學說 ~

因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——

重要論著研讀 ~

因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——

菩薩道的實踐 ~

從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

因明學說研究

本期研究主題：宗因喻三支比量的相關經論之四～

由宗因喻得正決定

前面已經整理了與宗因喻三支比量有關之經論；而透過之前的整理表，等於以“宗因喻”為主題，重點略讀了宗因喻相關理論一遍；自之前開始，則針對重要段落作研讀，至於本期研讀的段落即是大乘阿毘達磨雜集論卷第四中的相關經論～

大乘阿毘達磨雜集論卷第四說：

顯了能作

謂宗因喻
望所成義

由此得
正決定故

■ 釋義

意思就是說～

所謂的顯示明了能作之因，即是指經由宗、因、喻的三支比量，能夠得知所要成就的意義；也就是說，由宗因喻可以得到諸法成就的正決定。

■ 本段論文主旨：由宗因喻得正決定

由本段論文，我們可以學習到宗、因、喻三支比量的實用功能，即是～經由這完備的宗因喻對於真理之辯証方法，我們可以得到諸法成就的正決定。

而且可以確認的是，以三支比量之一的——因，即以經由以因望所成之義的“望所成義”得到了充分的運用；也就是說，由於佛法是強調遍一切處皆宜用智慧來觀察、實踐並成就；故此處的“望所成義”，便充分的運用了觀察的大智慧，例如望見了煙，即知有火；所以，活用三支比量宗、因、喻，對於真理的觀察與証得，是有莫大的助益！

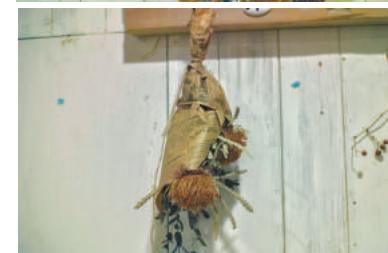
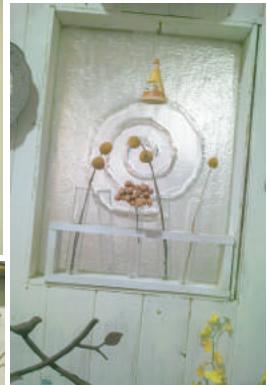


■ 研讀本段論文中的學習重點“顯了能作、望所成義、正決定”之相關經論

本段論文可以研習的重點是——顯了能作、望所成義、望所成、正決定；首先，茲例舉“顯了能作”的相關經論如下～

顯了能作，如因於宗。

——辯中邊論卷上



所以，綜合以上整理，可以得知～

顯了能作=如因於宗

=謂宗因喻望所成義



接著，茲例舉“望所成義”的相關經論如下～

自性者，謂能作因。

自性差別者，謂能作因差別，略有二十種。

一生能作，謂識和合，望識。二住能作，謂食望已生，及求生有情。三持能作，謂大地，望有情。四照能作，謂燈等，望諸色。五變壞能作，謂火，望薪。六分離能作，謂鎌等，望所斷。七轉變能作，謂工巧智等，望金銀等物。八信解能作，謂煙，望火。九顯了能作，謂宗因喻，望所成義。十等至能作，謂聖道，望涅槃。十一隨說能作，謂名想見。十二觀待能作，謂觀待此故，於彼求欲生；如待飢渴追求飲食。十三牽引能作，謂懸遠緣，如無明望老死。十四生起能作，謂鄰近緣，如無明望行。十五攝受能作，謂所餘緣，如田水糞等望穀生等。十六引發能作，謂隨順緣，如正事王令王悅豫。十七定別能作，謂差別緣，如五趣緣望五趣果。十八同事能作，謂和合緣，如根不壞境界現前，作意正起望所生識。十九相違能作，謂障礙緣，如電望穀。二十不相違能作，謂無障礙緣，如穀無障。

——大乘阿毘達磨集論卷第三

[自性=能作因 自性差別=能作因差別]

接著，茲例舉“望所成”的相關經論如下～



論曰：八信解能作至如因於宗。

述曰：雖火與宗無別如烟於因不殊，然烟望生解火之智故，名信解能作，以因望所成之義故，名顯了能作，雖二義齊，以所差別分二因也。

——辯中邊論述記卷上

其類無差，望所成果，俱為因種

——華嚴懸談會玄記卷第二十二

本覺隨染之心者，本覺通用望所成法，非一非異；今據非異故，即所成之心王也；非取能成之真心故，亦可本覺，隨染所成之妄心也。

——釋摩訶衍論通玄鈔卷第三

所以，綜合以上整理，可以得知～

望所成 = 望所成義 = 以因望所成之義 = 顯了能作

接著，茲例舉“正決定”的相關經論如下～

菩薩如是等說無染著言，專正決定至真之語。

——佛本行集經卷第二十一

入菩薩正決定位，應學般若波羅蜜多

——大般若經第三會

若定不亂，於一切法住是定時，成正決定，是名正定。大王當知！住是三昧者，為一切眾生得解脫故，成正決定，是名正定。

——大薩遮尼乾子所說經卷第八

得名正決定陀囉尼

——佛華嚴入如來德智不思議境界經卷下

何等名為時非時捨？童子當知！菩薩摩訶薩，具大智慧，善能修習時與非時，謂非法器諸眾生所，應起於捨，不恭敬所應起於捨，於無利益譏毀苦惱應起於捨，於聲聞乘趣正決定，應起於捨。

——大寶積經卷第四十一

以諸心念智力，安住諸法無生無起正決定性，而不退墮二乘地中。

——大寶積經卷第五十二



為得無上菩提**正決定**故，是菩薩於三時中，受持一切善根無上道戒。

——大寶積經卷第九十三

如是大悲所作，畢竟出**正決定**。

——大方等大集經卷第二十九

世第一法，體性是心，名差別耳，所以者何？信心異？乃至慧心異，若有眾生，能於一時以五種心，次第得正決定，無有是處，若一一次第得正決定，斯有是處。問曰：若然者，以不相應法得正決定耶？答曰：不也。所以者何？汝法心不與心相應，有為所緣，有為所緣故，能次第得正決定，我信亦爾，不與信相應，能有所緣，有所緣故，次第得正決定，乃至慧亦如是。問曰：若然者則有大過，所以者何？若但信心得正決定，不以精進念定慧等得**正決定**者，懈怠失念亂意惡慧，亦應次第得正決定，乃至慧亦如是，為斷彼人如是意故作是說，如我義於諸心心數法，次第得正決定，是世第一法，如我義者謂不顛倒如法性順，經文同我等意，而作是說，**諸心心數法，次第得正決定，是名世第一法**。

——阿毘曇毘婆沙論卷第一

聖人有二種，有名數聖人，實義聖人，得達分善根者，謂名數聖人，得**正決定**者，謂實義聖人。

——阿毘曇毘婆沙論卷第三

得正決定人初無漏心是也，諸餘凡夫，必當得**正決定**者，初無漏心。

——阿毘曇毘婆沙論卷第十

得**正決定**者，先以世俗道，斷欲界煩惱，乃至無所有處，彼見道斷煩惱解脫得差別作證。

——阿毘曇毘婆沙論卷第二十八

若依二禪，得**正決定**者，必成就四地道比智阿那含果。

——阿毘曇毘婆沙論卷第三十五

以依根本禪，得**正決定**者，於欲界見道所斷煩惱，而有分齊，證解脫得。

——阿毘曇毘婆沙論卷第四十一

入**正決定**者，若得須陀洹果，若得斯陀含果，所以得阿那含果者，以慈定力故，若是聖人離於欲愛，得慈心定，亦得阿那含果。

——阿毘曇毘婆沙論卷第四十三

以得**正決定**亦以盡漏故，名解脫門。

——阿毘曇毘婆沙論卷第四十六

若依無願得**正決定**者，或依無願無相，離三界欲，此身中不離起空三昧現在前。

——阿毘曇毘婆沙論卷第五十七

有智之人 心**正決定** 於斯欲妄 而皆不著

——妙法聖念處經卷第七

所以，綜合以上經論，可以整理如下表～

“**正決定**”定義說法：

序	定義說法	出處
一	由心一緣	大寶積經卷第三十八
二	以諸心念智力，安住諸法無生無起	大寶積經卷第五十二
三	受持一切善根無上道戒	大寶積經卷第九十三
四	信心得正決定 不顛倒如法性順	阿毘曇毘婆沙論卷第一
五	實義聖人	阿毘曇毘婆沙論卷第三
六	初無漏心	阿毘曇毘婆沙論卷第十
七	見道斷煩惱解脫	阿毘曇毘婆沙論 卷第二十八
八	解脫門	阿毘曇毘婆沙論 卷第四十六
九	初果	法華文句記卷第五

[整理／玲瓏心]

唯識理則學——
重要論著研讀～

因明入正理論

(一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

〔論文〕

因明入正理論
商羯羅主菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

俱不極成者

如勝論師
對佛弟子
立我以為
和合因緣

〔待續〕



〔白話譯文〕

此是說明所謂因明三十三過之中，宗法九過之八的“俱不極成”。例如外道勝論師對於佛弟子安立我為和合因緣；而事實上，佛弟子的正見為無我，故如此便即是所別不極成；而佛弟子亦主張不許有和合性，此即能別不極成；故能別不極成加上所別不極成，則屬於俱不極成了。

〔解讀〕

本段論文結構表・宗法九過：

句序	論文	相關論文
1	現量相違	如說聲非所聞
2	比量相違	如說瓶等是常
3	自教相違	如勝論師立聲為常
4	世間相違	如說懷兔非月有故，又如說言人頂骨淨，眾生分故，猶如螺貝。
5	自語相違	如言我母，是其石女。
6	能別不極成	如佛弟子對數論師立聲滅壞
7	所別不極成	如數論師對佛弟子說我是思
8	俱不極成 〔本次論文〕	如勝論師對佛弟子立我以為和合因緣
9	相符極成	如說聲是所聞

本段論文主要是學習俱不極成者等句；整理成下表，以利解讀～

因明入正理論・能別不極成者等句・整理表：

句序	論文	學習重點	解釋
			因明入正理論集解
			商羯羅主菩薩 造 三藏法師 玄奘 譯
			金壇 王肯堂 集釋
1	俱不極成者	俱不極成	能別所別 二俱不成也 勝論計六句義 第六和合句 彼云 和合者 如鳥飛空 忽至樹枝 住而不去 一切異法 忽爾和合 由和合性 使之然也
2	如勝論師 對佛弟子 立我以為 和合因緣	和合因緣	佛弟子 不許有我 是所別不極成 亦不許有和合性 是能別不極成 故名俱不成

至於，本段論文可以研習的重點是——俱不極成、和合因緣；首先，茲例舉“俱不極成”的相關經論如下～

故知聚色，分析漸微，乃至於中，可生形覺，必有少分形覺生因，形色極微，於中猶起，理必應爾，以色聚中有唯顯生形色不起，於中唯有顯覺非形，如見空中光明等色，若即顯色說名為形，無分量顯中亦應起形覺，不相離故，如火界煖，彼火燭喻，於證無能，餘處極成可假說故，謂於餘處，有長圓等，所依實因，同時無間，於多方所安布差別所成色聚，長等極成，由是故於火燭等色，異時別處，無間轉中，計度立為假長圓等，未曾見有，世俗勝義俱不極成，而可假立應二根取難亦不成。

——阿毘達磨順正理論卷第三十四

彼所立因顯阿羅漢，無起染故，不生煩惱，以無煩惱名阿羅漢。今欲推究阿羅漢心煩惱既無，有退生不，彼立宗曰必不退生，復立因言無起染故，既爾豈不是品類同，此不成因智者所判，又彼所說無非理言，為無已生，為無正起，如是二種俱不極成。

——阿毘達磨順正理論卷第六十九

若言由心差別，所生風界即應如是，風界其性是動，足能為彼異方生因，何乃離風執有動法，又草葉等離外風界無別動法，云何移轉？然諸風界搖觸等生其性能動，即應許彼能令手等轉餘方生何勞別執，若體若用俱不極成能動法生。

——大乘成業論一卷

所別不成，自是因不成過，能別不成，自無同喻過，如前解，俱不極成，即合前二。

——理門論述記

所以，綜合以上整理，可以得知～

所別不極成 + 能別不極成 = 俱不極成

接著，茲例舉“和合因緣”的相關經論如下～



勝論宗十句論，并唯識疏解，彼說地水各並有十四德，火有十一，風有九德，空有六德，時方各五。我有十四德，謂數量別性合離覺樂苦欲瞋勤勇法非法行，意有八德。

和合因緣者，十句論云：我云何，謂是覺樂苦欲瞋勤勇法非法行等和合因緣，起智為相名我，謂和合性，和合諸德與我合時，我為和合因緣，和合始能和合，令德與我合，不爾便不能，我之有法此已不成，和合因緣此亦非有，故法有法兩俱不成，此中不偏取和合，亦不偏取因緣，總取和合之因緣故名不成。

——因明入正理論疏卷中

如來常說**和合因緣者**，即前所引楞伽山中之所敷演，彼外道等常說自然，我說因緣，非彼境界也，**因緣而言和合者，因親緣疎，二法和合，以為緣生也**。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第三

今日為汝開導指示最上第一義諦，所以排擯**和合因緣者**，正要令汝捐棄小乘戲論，而取中道了義也，如何汝復將此世間不實之戲論，非真之妄想，以為因緣和合，恒懷疑惑，而自纏自繞，不肯放捨者。

——大佛頂首楞嚴經寶鏡疏卷第三

菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時方便善巧，不**和合因緣**，不離散因緣；不和合等無間緣、所緣緣、增上緣，不離散等無間緣、所緣緣、增上緣。何以故？如是諸法皆無自性可合、離故。

——大般若波羅蜜多經卷第三百九十一

一切諸法中，定性不可得，但從**和合因緣**起法故，有名字諸法。我當思惟諸法實性無所著，若六波羅蜜性，若三十七助道法，若須陀洹果，乃至阿羅漢果、若辟支佛道、若阿耨多羅三藐三菩提。何以故？一切法一切法性空，空不著空，空亦不可得，何況空中有著。

——摩訶般若波羅蜜經卷第二十六

一切有為，有和合則轉，無和合則不轉；緣集則轉，緣不集則不轉。我如是知有為法多諸過患，當斷此**和合因緣**；然為成就眾生故，亦不畢竟滅於諸行。

——大方廣佛華嚴經卷第三十七

勝論計中……以其神我能為覺、樂、苦等九法**和合因緣**，既和合已能起智相

名我，亦以彼和合等相顯此神我，意實義同。問：覺等九德不和合因緣名意者，豈彼意實，不是彼意根，若是意根，心起依之，何得說言不和合因緣耶？解云：意望九德疎故，非能為彼和合因緣故名不和合因緣，不是合彼九德不和。

——成唯識論了義燈卷第二

若覺樂至名我者，由我能令九德和合而能起智，故舉所和及所起智以顯我體。有云：和合即和合句，由我與彼和合為因，和合即能和合九德。詳曰：不然，十句論云：我謂是覺、樂、苦、欲、嗔、勤勇、行、法、非法等。和合因緣，起智為相，若我亦是和合句因，彼論即應和合之下而置等字，既不如是，故知我者非和合因，又彼論釋意云謂覺、樂等九德不和合因緣起智名意，亦應意與不和合法而為其因，九德方能起於智耶，若許爾者彼宗何處有不和合，若不爾者我何故然，又十句論上下，不言我與和合句作因緣也。

——成唯識論演祕卷第一

云何無我？論言：但是五陰和合因緣起作，實無有我。

——大乘義章卷第十四

所以，綜合以上整理，可以得知～

和合因緣=因緣而言和合者，因親緣疎，二法和合

另外，本大段相關經論，傳達的其他珍貴知見則有～

無起染故，不生煩惱，以無煩惱名阿羅漢。

一切有為，有和合則轉，無和合則不轉；緣集則轉，緣不集則不轉。

所以，所謂的“俱不極成”，即是能別不極成與所別不極的二者相加。

公式如下～

俱不極成=所別不極成+能別不極成



[因明入正理論，本段論文中的舉例說明，即是～
勝論外道主張：我以為和合因緣

但是對於佛弟子而言，此句中即有二可破斥點，即是～

- (一) 我
- (二) 和合因緣

佛弟子的破斥，即為～

- (一) (無我→我) = 所別不極成
- (二) (諸法無有和合性→和合因緣) = 能別不極成

所以，所別不極成與能別不極成相加，即為俱不極成。]

〔相關名相〕

俱不極成

因明入正理論云：俱不極成者：如勝論師、對佛弟子，立我以為和合因緣。如疏五卷十一頁釋。

——法相辭典

因明三十三過中，屬於宗之過名。兼宗之能別不極成與所別不極成之過也。見因明入正理論，同大疏中本，瑞源記四，三十三過本作法。

——佛學大辭典

勝論師

尊之曰勝論師，斥之曰勝論外道。以勝論十句義為宗之徒也。參見：勝論宗。

——佛學大辭典

和合

和合亦名相雜，謂菩薩由後得智，於先所緣一切諸法和合相雜境界，而能觀察照了。由此觀察，即得轉一切煩惱而依菩提也。

——三藏法數

唯識理則學——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

本期主題：大乘菩薩道就是一條幫助眾生自覺覺他的道路！

大乘菩薩道就是一條幫助眾生自覺覺他的道路，而一個人自覺尚且困難，又如何能夠幫助眾生覺他呢？這個差異就在於發心的不同，發心即是我們所稱的願力，也可說是我們的心量，是奇妙而殊特，可大、可小，變化無窮，而每個人其實都有一顆相同的佛心，懂的人成佛作祖指日可待，不懂的人則在三界中輪迴不已。

只顧自己的發心，因願力小，所累積的功德亦小，所成就的自然有限，離成佛的日子也就較遠；而心量廣大的大乘菩薩道，因發心廣大，所能利益眾生的範圍廣大，因為與眾生產

生相乘累加的效果，功德自然就快速累積，所累積的能量自然不可思議。

而成就是需要很多功德福報的，所以能夠快速累積功德福報的大乘菩薩道，就是成佛的易行道，因為自己與眾生無二無別，如果了解幫助眾生等於幫助自己，就容易了解為何發心廣大會有如此不可思議的效果，這就好比一個人單薄的力量，跟一個團隊的力量，是不可同日而語的。而慈悲更是易行道中最殊勝的法門。以無所得之心慈悲利益眾生，將得快速成就阿耨多羅三藐三菩提。

法相唯識宗探究

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

四、法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

五、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

編撰／文華智慧 美學編輯／彭聖芬

法相唯識宗探究——

思想主張～

唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已↔因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

唯識二十論述記卷上說：「初立論宗大乘三界唯識無境……今明唯識，但成大乘唯識之義，或顯論所明，為成經義，成立大乘，是佛所說唯識不虛。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

初立論宗



大乘三界

唯識無境

．．．

今明唯識



但成大乘

唯識之義

或顯論所明

為成經義

成立大乘

是佛所說



唯識不虛

唯識二十論述記卷上之中“唯識無境”的段落文字，說明了——

初始建立理論的宗旨，是大乘佛法所主張的三界之內，都只是心意識的變現，並沒有所謂的外境可言……

現今皆明白只有心意識之唯識，已經成為大乘唯識宗的義理；或著顯示論宗所明示的三界唯識無境，已經成為經典之義理，而得以成立大乘之宗義。

事實上，此義理是佛陀所宣說；所以，唯識義理，真實不虛。

經由以上的說明，我們可以了知——三界唯識無境！

是的，在這三界之中，一切的一切，皆為心意識所變現；而且，無一例外！

所以，面對這樣珍貴又震撼的真相；正確的反應就是——接納、思惟、醒覺、成就！

法相唯識宗 · 重要論著——

成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

(一) 成唯識論結構大綱

- | | |
|--------------|--------------|
| (一) 成唯識論 卷第一 | (六) 成唯識論 卷第六 |
| (二) 成唯識論 卷第二 | (七) 成唯識論 卷第七 |
| (三) 成唯識論 卷第三 | (八) 成唯識論 卷第八 |
| (四) 成唯識論 卷第四 | (九) 成唯識論 卷第九 |
| (五) 成唯識論 卷第五 | (十) 成唯識論 卷第十 |

(二) 本期研習段落

- (一) 論文
- (二) 白話譯文
- (三) 解讀
- (四) 相關名相

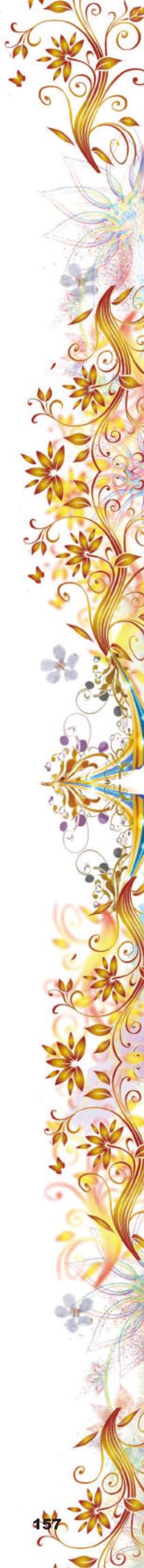
〔論文〕

成唯識論
護法等菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

又我隨身
應可分析

如何可執
我體一耶

〔待續〕



〔白話譯文〕

還有，由於裸形外道離繫子執著我隨身，猶如影之相隨，應該是可以分析；所以，外道又如何能夠執著我體是一或異呢？

〔離繫子＝尼犍子〕



〔解讀〕

本段論文主要說明又我隨身；茲整理成下表，以利學習～



成唯識論·卷第一·又我隨身等句整理表：

段落序	論文	解釋
		成唯識論俗詮
1	又我隨身 應可分析	謂隨身即身 可分非一 執我體一 竟不可得
2	如何可執 我體一耶	此以隨身破一也 復結彼言 祇為兒戲 不應正理



其他論著對於此段論文“又我隨身”的解釋：

序	解釋說明	出處
一	<p>論：又我隨身至我體一耶？</p> <p>述曰：初之二句以隨身故難可分析，後之二句以可析故難體非一，初比量云，汝我應可分析，許卷舒故，如橐風等，言隨身者，有卷舒義，今以隨身顯事為難，不說同喻義准應知，若以隨身為因，影為同喻故。後比量云：汝我非實一，以可析故，如瓶·盆等，以前難破令其可析，故得為因，或以隨身為非一因，汝我非定一，許卷舒故，如牛等皮，此破第二有五比量。</p>	成唯識論 述記卷第一
二	<p>舊云尼犍子，今云尼犍陀弗咀羅，此云離繫子，執衣服為繫，露形為離故，露形無恥，亦名無繫，本師名繫，門徒名子也。</p> <p>樞要云：彼本量云：所說之我隨身不定，身所有故，猶如影等。故下破云：我應折也，執隨身故，故猶如影等。</p>	菩薩藏阿毗達摩古迹記卷第三本

至於，本段論文可以研習的重點是——我隨身、如何可執我體一耶、我體一耶、我體一；首先，茲例舉“我隨身”的相關經論如下～

執我亦有邊亦無邊，死後有想，執我隨身卷舒等。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第四十

執我隨身，或舒或卷，其量不定，身無量等，我亦無量等。

——成唯識論述記卷第六

離繫立量云：所說之我隨身不定，身所有故，猶如影等。下難中應云：我應可折，執隨身故，猶如影等，不須以卷舒解隨身義。

——成唯識論掌中樞要卷上

問：何故色合為一，無色為四斷滅？答：色相易知故合為一，無色難了故開為四。問：此等諸見幾於即蘊我見後起，幾於離蘊我後起？答：准論云：命者即身，計我有邊，命者異身，計我無邊等，准此有想八論，八無想俱非，言有色有邊是即蘊，言無色無邊是離蘊，俱句是即離，有想餘八皆是即蘊。又解無色亦即蘊我，但執非色即受·想等故亦即蘊，有邊等四是離蘊，以大論第六云執我隨身其量不定，俱通即·離。

——成唯識論了義燈卷第五

論：二者執我隨身不定等者。問：立意云何？答：廣百論云：一類外道作如是言，我若周遍如虛空者，不應隨身受諸苦樂，如空界無所往來，其性湛然非作受者，是故我性應如色等隨所依身形量不定，雖無形礙，而有所依轉變，隨身受諸苦樂，雖依形質有卷有舒，而我體性無生無滅，如滌油水，隨水廣狹雖有卷舒而無增減。

——成唯識論演祕卷第一

執我，其體雖常，而量不定，隨身大小，有卷舒故，此離計我，隨身大小，顯不定因，身大我即大，如油滴水，水大小故，如我依身，身大小故，我亦大小。

——法華經玄贊要集卷第七

我亦有邊亦無邊，死後生有想，離繫子外道所執之我，隨身大小量不定故，有卷有舒。

——法華經玄贊要集卷第二十

執我隨身，或舒或卷，其量不定，身無量時，我亦無量，身若小時名亦至小，死後得生有想天也。

——百法論顯幽鈔卷第七末

所以，綜合以上整理，可以得知～

我隨身 = 執隨身故，猶如影等，不須以卷舒解隨身義。



接著，茲例舉“如何可執我體一耶”的相關經論如下～

又我(既)隨身(大小)應(即如身之)可分析，如何可執我體一耶？故彼所言，如童豎戲。

文義並顯，不必更解。

——成唯識論觀心法要卷第一



接著，茲例舉“我體一耶”的相關經論如下～

我有二種者，此是臨急之言，立於二義。

則非遍義者，我既不遍，則是無常，云何計常？

出無去處者，若有云處即是無常，云何計常？

二我何異者，二我若異，即是無常，云何而言我體一耶？

——涅槃疏私記卷第九



接著，茲例舉“我體一”的相關經論如下～

汝所言，心等念念異滅異生，若無我者，云何得有憶識習誦恩怨等者，此亦不然，有情身中一一各有阿賴耶識，一類相續任持諸法種子不失，與一切法互為因果，熏習力故，得有如是憶識習誦恩怨等事，汝所計我常無變易，後位如前應無是事，有應常有，無應常無，**我體一**故，不可說言，我用轉變，用不離體，我亦應變，若爾此我應如色等體用俱變則是無常，若言心等皆屬於我，心等轉變有如是事，故所屬我亦得其名。若爾心等應從我起，能生果故，我應非常。若我於心無生長用，云何得言心屬於我？我既是常，不能任持心等種子，云何得有憶識等事？又汝所言，此心根等決定不為我見所緣，男女等相此中無故，如瓶等者，此因不成，男女等相身現有故，又所計我，亦應不為我見所緣，男女等相我中無故，即所立因便為不定，為顯此義，故次頌曰：

內我實非男 非女非非二

但由無智故 謂我為丈夫

——大乘廣百論釋論卷第二

我與意合生起現思，是則分明因果異處，豈不行思所合我體，不別異故無此過耶，若爾一切行等因果悉與我合，處應皆同，便失汝宗我體周遍，一分智合引起思行，一分意合生起現思，若汝復謂如鎔鐵錠，其錠一頭先與火合，餘頭雖復不與火合，由體一故亦漸鎔銷，行思亦然，生處雖別，**我體一**故，因果成者，此亦不然，故次頌曰：

如鐵錠鎔銷 我體應變壞

論曰：如鎔鐵錠，其錠一頭先與火合，當即銷鎔於後展轉熱勢相及，餘離火處皆復銷鎔，如是我體先於一分與智和合變生思果，於後展轉勢力相通，異處意合變生思果，是則我體應非常住，如何妄立我是常耶，又汝執我唯依少分能生於思說名思者，此亦不然，故次頌曰：

思如意量小 我似虛空大

唯應觀自相 則不見於思

論曰：汝執**我體一**分意合能生於思，說名思者，餘分我體不與意合不生思故不名思者意有質礙，細似極微，我性虛通廣如空界，少分意合能發於思，餘分無邊皆無思慮，故應從多觀是我相，不應就少見為思者。

——大乘廣百論釋論卷第三

本無**我體一**異不成，如問石女生兒為白為黑，應捨置記，謂**石女本自無兒，何得論其白黑**。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第四十五

問：執蘊為我了受等，據此後五蘊，即通執五以為我，亦應說一蘊？答：彼本執



我體一常，若說一蘊，增彼執，彼執我為了者等，說即識等五非我。

——大乘法苑林章補闕卷第七

所以，綜合以上整理，可以得知～

關於本段“我體一”的相關經論，得到的結論即是～外道所執取的“我體一”之邪見，可以如此破斥——由於本無我體，所以，又何來我體一或異的分別呢？

〔相關名相〕



執

執著而不捨的意思。

——佛學常見辭彙

固執事物而不離之妄情也。或云執念，又云執心。

——佛學大辭典

瑜伽八十四卷十六頁云：執者：謂於我所中愛故。

——法相辭典



我執

又名人執，即妄執人有一實在的我體。

——佛學常見辭彙

此數論外道義。唯識述記四卷二十一頁云：從大生我執。我執者：自性起用，觀察於我，知我須境，故名我執。初亦名轉異，亦名脂膩。

——法相辭典

認有我身之執念為我執，亦云人執。唯識述記一本曰：「煩惱障品類眾多，我執為根，生諸煩惱，若不執我無煩惱」俱舍論二十九曰：「由我執力，諸煩惱生。三有輪迴，無容解脫。」俱舍光記二曰：「我執謂我見。」梵Atma-graha。——佛學大辭典



體

譯曰體、界，性等。物之一定不變而為差別支分之所依根本者，謂之體，對此而名能依之差別為相。此體相有性相二宗之別，法相宗謂能依之相外有所依之體，如草木之外尚有大地也，法性宗謂祇完能依之相為所依之體，猶如種種器具通為一全體也。例如人身，法相宗謂四支五官者相也，此外有眾同分或阿賴耶識者，是所依之體，法性宗謂該攝四支五官眾同分阿賴耶識者為體，此外無有別體。圓成實性與依他起性之關係亦如此，法相宗謂依他起之萬有外，有圓成實之真如，法性宗謂該通依他起之萬有相者，即圓成實之真體。身體之體，梵語Ka%ya。【又】體者通之義。謂通達於理也。常言體信，體達，體會等。述記九末曰：「體者通也。」金光明玄義曰：「體是達義。」

——佛學大辭典

法相唯識宗實修法門——

唯識五位

撰文／郭韻玲

唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一) 資糧位定義

(二) 唯識五位頌之

資糧位頌

(三) 資糧位內容

(四) 資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

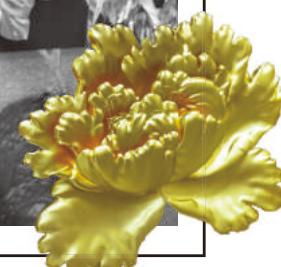
四、修習位

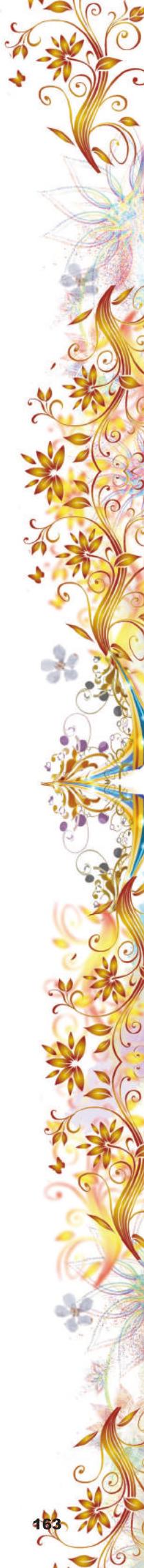
五、究竟位

結論

資糧位的實修～十信之一 信心〔七〕

〔接上期〕





本期研習主題：大乘起信論 八因造大乘起信論

前面期已經整理了大乘起信論中與信有關之論文；而透過之前的整理表，等於以“信”為主題，重點略讀了大乘起信論一遍，而之前已經開始針對重要段落作研讀，本期研讀的段落，則是馬鳴菩薩於大乘起信論中所撰寫的“八因造大乘起信論”的段落～

作因有八

一總相 為令眾生 離苦得樂 不為貪求 利養等故	四 為令善根 微少眾生 發起信心 至不退故	七 為令眾生 於大乘法 如理思惟 得生佛前 究竟不退 大乘信故
二 為顯如來 根本實義 令諸眾生 生正解故	五 為令眾生 消除業障 調伏自心 離三毒故	八 為顯信樂 大乘利益 勸諸含識 令歸向故
三 為令善根 成熟眾生 不退信心 於大乘法 有堪任故	六 為令眾生 修正止觀 對治凡小 過失心故	此諸句義 大乘經中 雖已具有 然由所化 根欲不同 待悟緣別 是故造論

論文說道：

我馬鳴菩薩造作此大乘起信論，總共有八個原因，即是～

一、總相

為了令使一切眾生，離開痛苦，得到快樂；而我馬鳴菩薩並不是為了貪求名聞利養等。

二、為了彰顯佛陀的根本真實義，而令使一切眾生，對於此根本實義，生出正確的理解。

三、為了令使善根已經成熟的一切眾生，不退失信心；而對於大乘法教，有所堪任。

四、為了令使善根比較淺薄的眾生，能對於大乘發起信心，而致使不退轉。

五、為了令使一切眾生，消除業力的障礙；而能夠調順降伏己心，遠離貪嗔癡三毒。

六、為了令使一切眾生，修行正確的定慧；而能夠對治修正原本凡夫微小的有過失之心。

七、為了令使一切眾生對於大乘佛法，能夠符合真理的思量推度；並且得以生於佛前，得到究竟圓滿的不退失於大乘法的淨信。

八、為了彰顯信解樂大乘法的廣大利益，故我馬鳴菩薩誠摯勸導一切諸含識有情眾生，令使歸向——大乘佛法！

以上所說造大乘起信論八個原因中的所有句中文義，在許多的大乘經典中雖然皆已完備具足。然而以我馬鳴菩薩為因緣所化導的眾生，有其不同的根器與想法；所以，由於等待開悟的眾生有所不同的各別因緣：因此，我馬鳴菩薩著作了——大乘起信論！

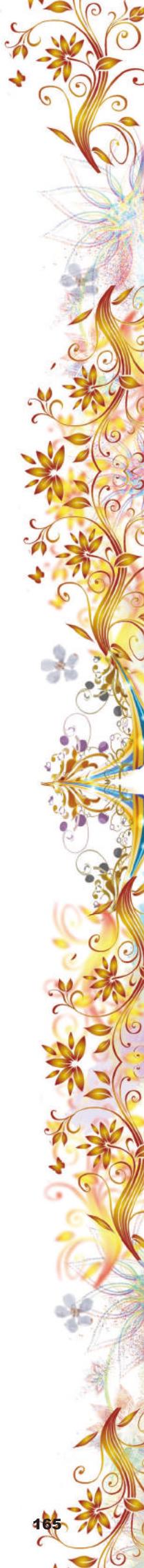
偉大的馬鳴菩薩，以這八個令人動容的原因為動機，而完成了這影響後世深遠的了不起著作——大乘起信論！

那膾炙人口的著名偈語在耳邊響起～

信為道源功德母
長養一切諸善根
斷除疑網出愛河
開示人天涅槃路



偉哉！馬鳴菩薩！



■附件表格之一

法相唯識宗·實修唯識五位簡表：

序	五位名	內容
1	資糧位	修大乘順解脫分
2	加行位	修大乘順抉擇分
3	通達位	諸菩薩所住見道
4	修習位	諸菩薩所住修道
5	究竟位	住無上正等菩提

■附件表格之二

十信：

序	十信	實修
一	信心	斷見
二	念心	
三	精進心	
四	慧心	斷思
五	定心	
六	不退心	
七	戒心	
八	願心	
九	護法心	斷內外塵沙
十	迴向心	

法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

造頌／玄奘大師　　闡釋／郭韻玲

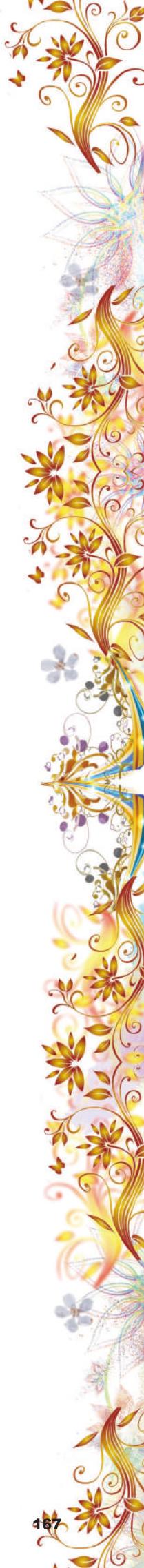
八識規矩頌 第一章：前五識頌 第一首偈 第一句 **性境現量通三性** 各論著的解釋

■ 本期研習主題：八識規矩補註對於“性境現量通三性”的解釋第三段

前面期已經整理了各家論著中與“性境現量通三性”有關之論文；而透過之前的整理表，等於以“性境現量通三性”為主題，重點略讀了大藏經中“性境現量通三性”的相關論文一遍，自上期起則開始針對重要段落作研讀，本期研讀的段落是八識規矩補註對於“性境現量通三性”的解釋之第三段～

八識規矩補註對於“性境現量通三性”的解釋

性境現量通三性，此言前五識於三境中唯緣性境。三量唯是現量，唯三性俱通也。蓋境則有三，性境者性實也。即實根塵能所八法而成，乃有體實相分境。謂此境自有實種生，有實體用，現在實法即所緣唯識也，若前五識二種變中因緣變，故唯緣離言自相境，故獨影境假乃分別變緣之三量，唯現量爾，既唯現量緣境之時，明證眾境，故唯緣性境也，此識於善惡無記三性俱通，以五識性非恒一故。解見下文(量有三，謂現比非也，比非注見下，此但釋現量，現謂顯現，取境親明故，量謂量度，刊定義故，若心心所緣境之時，離映障等顯了分明，得境自性名現量也，若現屬境量屬心，或俱屬心，或現屬根，量屬心，依士持業依主三釋，言體者，即以無分別智正解心心所謂體也，謂現量緣境時離



名言種類及邪妄分別，名無分別智，此智為現量體理門論有四種，一前五識，二同時意識，三諸心心所自證分，四一切定，心此四皆實證境而無分別也)。

本次研習的段落

蓋境則有三
性境者性實也



本段論文的白話譯文

境則有所謂的三境，即是（一）性境（二）帶質境（三）獨影境，而三境之一的性境，則是法性之真如實際。

本段論文研習重點“三境、性境、性實”之相關經論



本段論文可以研習的重點是——三境、性境、性實；首先，茲例舉“三境”的相關經論如下～

境有三，一性境，是現量心得，二帶質境，是比量心現，三獨影境，是非量心緣。

——註心賦卷第三



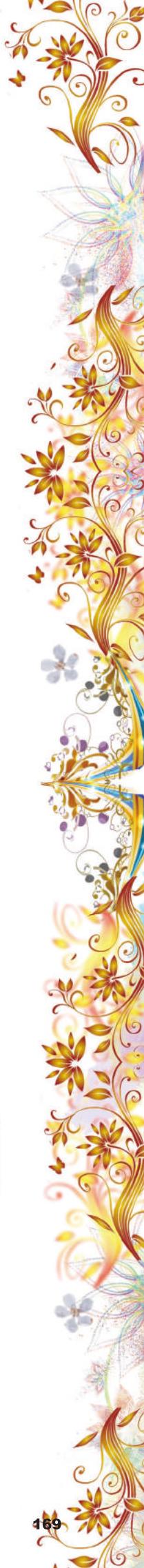
境有三種，一性境，二帶質境，三獨影境。性境有二，一無本質境，即彌陀大圓鏡智，及我等第八識，所變身土莊嚴，即此本質境，又是增上緣也，二有本質境，即前五識所變五塵之境也，帶質境亦二種，一以心緣心，名真帶質，二以心緣色，名似帶質，即依經作十六，觀等也，獨影境亦二種，一無質獨影，如緣龜毛兔角等，二有質獨影，即依經作觀等也。

——佛說阿彌陀經要解便蒙鈔卷中



境有三境，量有三量，性有三性，三境者，性境，帶質境，獨影境，三量

者，現量，比量，非量，三性者，善性，惡性，無記性，現量必定著性境，比量必定著帶質境，非量必定著獨影境，境以性者，三界唯心所現之境也，質以帶者，幻身假合妄加之境也，影以獨者，如鏡華水月之境也，言三境，而一切凡聖 實之境盡，言三量，而一切見思塵沙之惑盡，言三性，而一切因果苦樂之受盡，境量性，通于根塵識，所以通九地七趣一切時也，良以最初迷本有智光，則以一念妄見者潛結，而為持煖識之種子，于是識依于息，息相吹而動者為風，息相吹而潤者為水，息相吹而噓者為火，息相吹而凝者為地，故肉為身，氣為命，搏取四大，以成內身，蓋假借四大以為身，實無明凝固所致之身也，所以說色雜妄想，想相為身，至于命根熟，則透脫難，以命成識，以識成命，似麵入油油入麵，展轉被無間識籠定，彼識未去此識即生，縱暫時清淨，却又如急流水，流急不見，非真不起也，識既執以為我，自然入門容易出門難，若非老病死，至業報盡，豈能脫去也，縱一時脫去識性之顛倒，仍在為中陰身，而怖畏之苦楚倍甚，為異類身，而無知之封固愈重，即為斷見之外道，劫盡而識還生，雖為無想之天人，報盡而識復萌，蓋以識性有三量三性，則自生出五徧行，五別境，六煩惱，四不定，如是種種識性之迷亂，出得識之粗業，出不得識之細業也，故欲明唯識性，必須大悟一番，方欺君不得，不然，不著性境，定著帶質境，不著此境，定著獨影境，出不得無境三量三性，亦然出不得無量無性也，況境量性，元是打做一團，尤令人超脫不得也，且如眼見青黃之色境，此見不假安排，非現量乎，而轉一念，確認青是青黃是黃，非比量乎，再轉一念，反疑青未必青黃未必黃，比度不著，非非量乎，現量屬無記，比非二量，屬善惡二性所攝，眼見青黃不假安排，是性境，以境與眼相忘也，轉一念而確認青黃，是帶質境，以境與眼相合也，轉一念而反疑未必青黃，是獨影境，以境與眼不真也，初見青黃，是無記性，迨緣青黃，而起貪著，是善惡二性矣，三性三量三境，所以既通一切法，則知前五識不作解時，得境自相，是為性境，緣心心所，乃帶質境，緣無體法，是獨影境，即第六明了意識，與前五識所緣五塵，率爾心中是性境，若緣自身現行心心所時，是帶質境，若併緣他人心心所時，是獨影境，推而言之，不但境具三境，根亦具三境，識亦具三境，故性生于量，量生于境，若悟境空，則視三界如空華，見聞如夢幻，由此識性清淨，成法眼淨，無奈境本無，生因心有，心本無，生因境有，但心生則境生，境生則心生，心境互為相依，互為顛倒，故外四大世界，為我八識之疎相分，內四大自身，為我八識之親相分，同一八識所造，而為我同業所居之報土，唯一人發真歸元，十方世界方得消殞，方可以入界以瓦礫場為蓮華



舟，可入根以血布囊為金剛窟，可入識以胡思洞為香積國矣。

——八識規矩淺說

三性三量通三境

論曰：云何名三性而又通三境耶？答：**三境**者，初性境，是實五塵性體為境，是第八識親疎相分故○二似帶質境，以心心所法，即第六識見分，為自體，即五塵影，以為境故也，三真帶質境，以第七識見分，執第八識內見分為體，即七八二識見分合生成影，以為境，相分不起，名言無籌度心，初名性境。

——八識論義

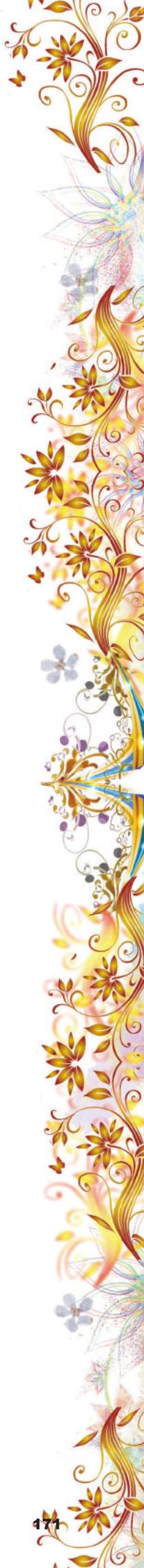
所以，綜合以上經論，可以整理如下表～



三境：

序	三境	內容
一	性境	<p>即實根塵，及定果色，自有實種生，乃前五第八所緣，第六緣諸實色，不帶名言，無籌度心，亦名性境，及根本智緣真如時，亦是此境。</p> <p>性是實義，謂相分色從相分種子所生，故名為實。</p>
		<p>(一) 無本質境</p> <p>無本質者，即第八心王所緣根身器界及諸種子，但是自變自緣，不假外質，然約器界及他人之浮塵根，既是共相識種所變，亦得說有外質也，根本智親證真如，雖不變為相分，亦名性境。</p>
		<p>(二) 有本質境</p> <p>今五識所緣現在五塵，及明了意識初念并定中獨頭意識所緣定果色等，皆托第八識之相分以為本質，隨即變為自識相分而為所緣，猶如鏡中所現群像，雖約真諦言之則如幻如夢了無真實，而約俗諦言之則五塵即是五識相分，從種子生還熏成種，不同空華鏡像兔角龜毛，亦復不同過去未來之不可得，故名性境也。</p>
二	獨影境	<p>(一) 無質獨影</p> <p>即第六識緣空華兔角，及過未等所變相分，其相分，與第六同種生，無空華等質。</p>
		<p>(二) 有質獨影</p> <p>即第六緣五根種現，託彼為質，變起影相，所變相分，亦與見分同種生故。</p>
三	帶質境	<p>(一) 真帶質</p> <p>以心緣心，中間相分從兩頭生，連帶生起，名真帶質。</p>
		<p>(二) 似帶質</p> <p>以心緣色，中間相分，唯從見分一頭生起，變帶生起，名似帶質。</p>

[出自～八識規矩直解、八識規矩補註證義・整理／玲瓏心]



接著，茲例舉“性境”的相關經論如下～

性境者，性是實義，即實根塵四大，及實定果色等相分境，言不隨心者，為此根塵等相分，皆自有實種生，不隨能緣見分種生故。

——宗鏡錄卷第六十八

性境者，為有體實相分名性境，即前五識及第八心王並現量，第六識所緣諸實色得境之自相，不帶名言無籌度心，此境方名性境，及根本智緣真如時亦是性境，以無分別任運轉故。

——翻譯名義集六

問：無漏之心唯是現量，緣漏等時，何非性境。

答：夫**性境者**，從實種生，有實體用，能緣之心，得彼自相，名為性境，漏相既假，故非性境。

問：若如此說，應是不約能緣證知說三境邪。

答：是。

問：何以故。

答：既說三境，何關心事，只約境體，假之與實，配歸三境。

問：有漏五八，緣於無漏定果色時，是何境邪。

答：是性境。

難，漏無漏異，何成性境？

答：有漏第八，托無漏質，為增上緣，從自漏種生自親相，故是性境。

——唯識開蒙

性境現量通三性

此言前五識，於三境中，惟緣性境，三量中惟是現量，三性俱通。

性境者，謂所緣諸色境，不帶名言，得境自相也，相者，青黃赤白之謂，名者，長短方圓之稱，現量者，謂對境親明，不起分別也，性境屬境，現量屬心，三性者，善性惡性無記性也，三性俱通，以五識性非恒一故。

性境，若說根塵能所八法而成，是落小乘，如唯識則無有此境，此境現前，如明鏡照象，湛然明了，不起分別，如云真境也，善惡兩性在五識，雖無分別，而照從是起故通。

——八識規矩解

三量乃能緣之心也，而所緣之境亦有三，謂性境・帶質境・獨影境，**性境者**，乃

現量所緣，言性者實也，謂根塵實法本是真如妙性，無美無惡，以能緣之心無分別故，境無美惡是為性境，頌云，性境不隨心，謂此根塵等相分皆有實種生，不隨能緣見分種生，故此性境以實五塵為體，具能所八法成故。

——八識規矩纂釋

性境不隨心因緣變攝，獨影，帶質皆分別變。

——成唯識論述記卷第三（本）

性境現量通三性。

此言前五識，於三境中，惟緣性境，三量中，惟是現量，三性俱通。

性境者，謂所緣諸色境，不帶名言，得境自相也……，現量者，謂對境親明，不起分別也，性境屬境，現量屬心，三性者，善性惡性無記性也，三性俱通，以五識性，非恒一故。

性境若說根塵能所，八法而成，是落小乘，如惟識則無有此境，此境現前，如明鏡照象，湛然明了，不起分別，如云真境也，善惡兩性，在五識雖無分別，而照從是起，故通。

——紫柏老人集卷之十二

所以，綜合以上整理，可以得知～

性境 = 諸真法體

= 實義

= 有體實相分

= 體也

= 真如

= 菩提之所證

= 菩提

= 所緣諸色境，不帶名言，得境自相。

= 現量所緣

= 不改易，為之性，所對五塵，為之境。

接著，茲例舉“性實”的相關經論如下～

身假而**性實**

——大佛頂首楞嚴經臆說

一切生性實

——佛說仁王般若波羅蜜經卷上

如諸相如實，諸生亦如是。
如如自性實，諸業亦如是。
如如無有量，一切業如是。
無縛亦無解，諸業悉清淨。
如是真佛子，安住不可動。
成就智慧力，入佛方便藏。
覺悟法王法，無縛亦無著。
無礙無轉心，亦復無所轉。
法身所攝業，隨順眾生相。
深入真實相，相亦非是相。
如是不思議，思議不可盡。
深入不思議，思非思寂滅。
如是思惟法，分別一切業。
除滅諸煩惱，是名功德王。
菩薩一切報，無盡智所印。
盡法無盡性，無盡方便滅。
心不在內外，心亦無所有。
妄取故有法，不取則寂滅。

——大方廣佛華嚴經卷第二十

安住法性實際。

——如來莊嚴智慧光明入一切佛境界經卷上

如來性實

——大般涅槃經卷第四

如來之性實無生滅，為化眾生故示生滅。

——大般涅槃經卷第九

一切眾生，常於法界妄生分別，而法界性實無分別。



——大方等無想經卷第一

虛空之性實無定相，佛法亦爾。

——大方等大集經卷第九

所以，綜合以上經論，可以整理如下表～

“性實”定義說法：

序	定義說法	出處
一	真如 菩提之所證 菩提	成唯識論疏義演卷第十一本
二	法性實際 不可思議性中無來無去故	摩訶般若波羅蜜經卷第十五
三	如如	大方廣佛華嚴經卷第二十
四	實際	如來莊嚴智慧光明入一切佛境界經卷上
五	無生滅	大般涅槃經卷第九
六	無分別	大方等無想經卷第一
七	無定相	大方等大集經卷第九

[整理／玲瓏心]

■ 八識規矩頌原文

現在，就讓我們再一起來朗讀一遍這玄奘大師的唯識精華口訣的——八識規矩頌吧！

[請多吟詠，甚且背誦]

八識規矩頌

第一章：前五識頌

性境現量通三性
眼耳身三二地居
徧行別境善十一
中二大八貪瞋癡

善惡臨時別配之

六轉呼為染淨依

五識同依淨色根
九緣七八好相隣
合三離二觀塵世
愚者難分識與根

發起初心歡喜地
俱生猶自現纏眠
遠行地後純無漏
觀察圓明照大千

第四章：第八識頌

性唯無覆五徧行
界地隨他業力生
二乘不了因迷執
由此能興論主諍

變相觀空唯後得
果中猶自不詮真
圓明初發成無漏
三類分身息苦輪

帶質有覆通情本
隨緣執我量為非
八大徧行別境慧
貪癡我見慢相隨

浩浩三藏不可窮
淵深七浪境為風
受熏持種根身器
去後來先作主公

第二章：第六識頌

三性三量通三境
三界輪時易可知
相應心所五十一

恒審思量我相隨
有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起

不動地前纔捨藏
金剛道後異熟空
大圓無垢同時發
普照十方塵刹中

法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



第一章：孝子

第二章：資優少年

第三章：得遇貴人

第四章：優秀沙彌

第五章：隋末動盪

第六章：避難成都

第七章：受具足戒

第八章：揮淚別兄

第九章：才震長安

第十章：決定西行

第十一章：申請未過·婉謝重任

第十二章：踏上旅途！

第十三章：後有追兵

第十四章：越度沙漠

第十五章：翻越葱嶺

第十六章：哭倒菩提樹下

第十七章：那爛陀寺

第十八章：與師子光辯論

第十九章：降伏外道鉢伐多

第二十章：戒日王之邀

第二十一章：二王爭玄奘

第二十二章：壓倒群雄

第二十三章：辯論大會

第二十四章：含淚相送

第二十五章：歸途

第二十六章：謁見太宗

第二十七章：再見太宗

第二十八章：心經

第二十九章：太宗賜袈裟

第三十章：人天永隔

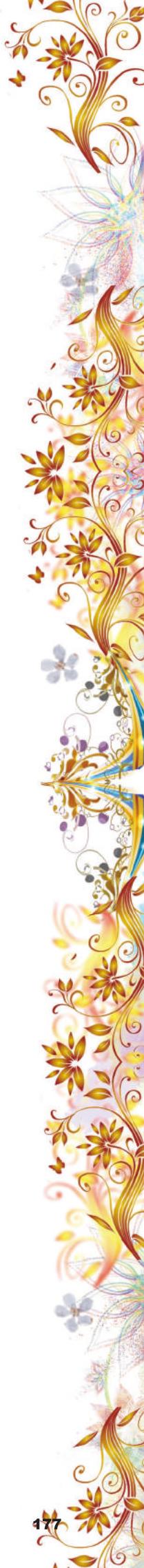
第三十一章：高宗與武后

第三十二章：譯大般若經

第三十三章：圓寂

第三十四章：帝王之淚

第三十五章：最後的送行



第十九章

降伏外道鉢伐多〔三〕

鉢伐多接口：

好吧！



算是你講得有道理

可是我們也不只是苦行

還有很多深奧的大道理啊！



玄奘回道：

是嗎？



如果是似是而非的道理

那麼這個世界上不如沒有這些道理也罷

鉢伐多說道：

你憑什麼這麼說？



我就不相信我們的學說你通通讀過



玄奘得意的說道：

還偏偏就是——

你們的學說我通通研究過！

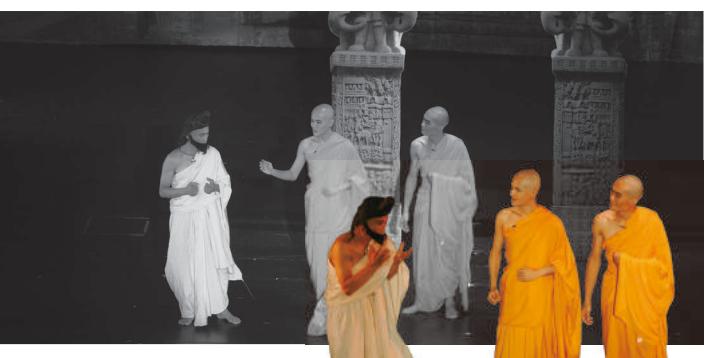
例如你們所提出的二十五條根本教義

說 自性生大、大生我執，次生五唯量，依次生五大、十一根

首先說其中的二十四諦是我所受用

卻又說如果除去了二十四諦，我便能得到法體

這是自相矛盾的！



鉢伐多說：

這——

[降伏外道鉢伐多 待續]



量子物理學與唯識

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

■ 量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

心意識的宇宙，物質本空



■ 佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

萬法唯識／佛經如是說！



■ 結語：量子物理學與唯識真理輝映——

科學與佛學輝映～

心意識的宇宙，物質本空與萬法唯識



量子物理學的深刻啟示——

宇宙不思議～

心意識的宇宙，物質本空

編撰／慈孝忠順

“尼古拉·特斯拉”說：如果你想知道宇宙的祕密，就用能量、頻率與振動來思考。

回望數百年前的當時，在“牛頓”物理世界概念之下，認為光是一種粒子般的存在；而相對的，“海更司”則支持「波動說」認為光是類於水波的一種波動形態，而是“以太振動”承載光波的介質，在這兩者之間～可以說是截然不同的概念。粒子不可能是波，反之波也不可能 是粒子。

由於古典物理的方法沒有辦法解釋全部的實驗結果，所以“普朗克”半猜半推導地湊出「輻射強度公式」。用來表示黑體輻射強度與波長的關係，於是，他試著建構模型來解釋這個「數學式子」。

而到了近代越發成熟的量子物理學，也理解到原子是能量漩渦的形態，在不停地旋轉、振動下形成的，每個漩渦都有自己獨有的能量樣式。反觀自身，也是如此，如果用高倍數的顯微鏡觀察原子的構成，可以看到類似龍捲風的渦流，以及數個無限小的能量漩渦，名為夸克與光子，是成為原子的元素。而在進一步的放大觀察，反而看不到東西，只有一個物理的空間，原子是沒有實體的物理結構，是由無形的能量組成的。

大學物理與天文教授“理查德·康寧亨利”說：不要再反抗了，接受這個不容爭辯的事實吧！宇宙不是物質的，而是“心智”與“心靈”組成的！以整個宇宙的所有萬事萬物，看起來好像有那麼回事，但實際上，所有的一切，都是非物質能量波之間纏繞組合，是“意識”在量子力學中扮演的角色。

雙縫實驗的結果，不斷的證明意識在觀察過程中的關鍵影響，這些長足的實驗，引申出的重大意義，是讓我們更明白了，我們是由“能量”所組成的，每個人不同的能量狀態，放射出的不同特徵，不論是思想、感覺、情緒等，量子物理學幫助我們更清晰的理解了此道理，如果我們用正能量，譬如愛與和平等，相對也會影響到周遭的相對人、事、物。

研究已顯示出那些內心和平散發出正向情緒的人，以及其身邊的人，也會得到相當不同的感受，微觀至亞原子層級的振動頻率，是否影響著物理現象？如果有影響，會改變哪些呢？我們知道如果原子要改變狀態，它會吸收或放射出造成狀態改變的電磁頻率。而我們不同狀態的情緒、認知感官也會散發出不同的電磁頻率嗎？這個答案是肯定的！這些都已經被各種不同的相關實驗證明了。

佛法唯識真理的智慧開示——

與量子物理學驚人的相同～

萬法唯識／佛經如是說！

■ 佛陀如是說

一切諸法唯依妄念而有差別。若離心念，即無一切境界之相。』則知三界唯心萬法唯識，諒不虛哉！由是三界世間，一切有漏染法，皆從妄識而生，故名此識以為妄本。

——金剛經纂要刊定記

經云：「三界唯心，萬法唯識。」古人云：念自性彌陀生唯心淨土。合而觀之，則是心作佛、是心是佛，心外無佛、佛外無心之義明矣！後人不達，捨西方極樂而別言唯心淨土，捨萬德慈尊而別言自性彌陀，不幾心外有佛、佛外有心耶！

——阿彌陀經要解

於十方界。已獲其同。精色不沈。發現幽祕。此則名為識陰區宇。既知識是生類元由。故十方界依之與正。皆識所變。同一識體。斯則三界唯心萬法唯識。先雖信教。今觀中明見也。

——首楞嚴義疏注經

然燈佛現乃成妙圓者。迷妄既除。心燈即現。心燈既現。則萬境妙圓矣。得是妙圓三昧。遂了三界唯心萬法唯識。故盡空如來皆我心變。國土淨穢亦我心變。

——楞嚴經要解

攝一切法。即一切法無非般若。即五種般若攝一切法也。三以識為門。攝一切法。即一切法。皆唯識故。華嚴云。三界唯心。萬法唯識等。

——法華經玄贊要集

所謂不了一法界義故。不覺動念而有無明。迷此真心變為藏識。故經云識藏如來藏。故云不生不滅與生滅和合。非一非異。名為阿賴耶識。經喻如波濤依水。正顯萬法唯識也。

——起信論直解

相宗百法者。正的示萬法唯識之旨也。以不生滅心與生滅和合成阿賴耶識。以此識有覺不覺義。其覺義者。乃一心真如。為一切眾生正因佛性。其不覺義者。乃根本無明。迷此一心而成識體。

——百法明門論論義

結語：量子物理學與唯識真理輝映—— 科學與佛學輝映～

心意識的宇宙，物質本空 與萬法唯識

科學實驗報告

- ※ 大發明家“尼古拉·特斯拉”說：如果你想知道宇宙的祕密，就用能量、頻率與振動來思考
- ※ 原子是沒有實體的物理結構，是由無形的能量組成的。
- ※ 雙縫實驗的結果，不斷的證明意識在觀察過程中的關鍵影響

佛法印證

設依中道第一義諦而論。則三界唯心。萬法唯識。說甚塵與非塵。原為一體。同是真如。何礙假名。故云是名微塵眾也。至此。皆散世界而為微塵。

——金剛經心印疏

科學 + 佛學的輝映啟示

藉由不斷實驗的雙縫實驗，理解到了觀察者的意識可以影響實驗結果，進而推導到我們所在的世界，甚至整個宇宙都是跟意識有所關聯，而越來越多的科學界人士，慢慢的呼應這個事實，而佛教早已告訴我們，這一切的一切，都是心意識所變現出來的，同時也是眾生一體，我們不再是單獨的個體，每個人都互為因果在這個世界上，進而不同的人生課題學習著，而唯有唯識能直指最終的核心與目的，所謂何來？又為何而來？在這心識的宇宙，沒有時間與空間，萬法唯識，一切唯心，於一切的時空中，讓我們用悲智去應對一切吧！

唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切
健康、長壽亦不例外
此為唯識真理
亦是科學原理

本期第一個健康長壽方——
宏揚正法·順遂長壽

本期第二個健康長壽方——
精勤不懈·神足延壽

本期第三個健康長壽方——
天常供養·作長命業

唯識與養生——

宏揚正法 · 順遂長壽

〔依據〕



大方廣總持寶光明經說：

佛告阿難：「依我釋迦牟尼如來說此正法，及彼法師，若有書寫、受持、供養恭敬此正法者，眼常無病，鼻亦無病，舌亦無病，齒亦無病，手亦無病，亦無病，頭亦無病，耳亦無病，諸根具足，身不臭穢，亦無中天，壽命延長，彼一切諸天人及非人，常時衛護。」

〔重點說明〕

依世尊法教，宣揚此正法，可以避免多種病痛，並延長壽命。

〔實踐〕

※ 宣揚正法，能有多種功德利益，自利又利他，何樂而不為。

※ 誠心的依循佛陀的法教，並透過正確的態度宏揚佛法。

※ 不論書寫、供養、受持、供養等，都可以感召長壽的善果。

唯識與養生——

精勤不懈・神足延壽

〔依據〕

佛說長阿含經卷第六經說：

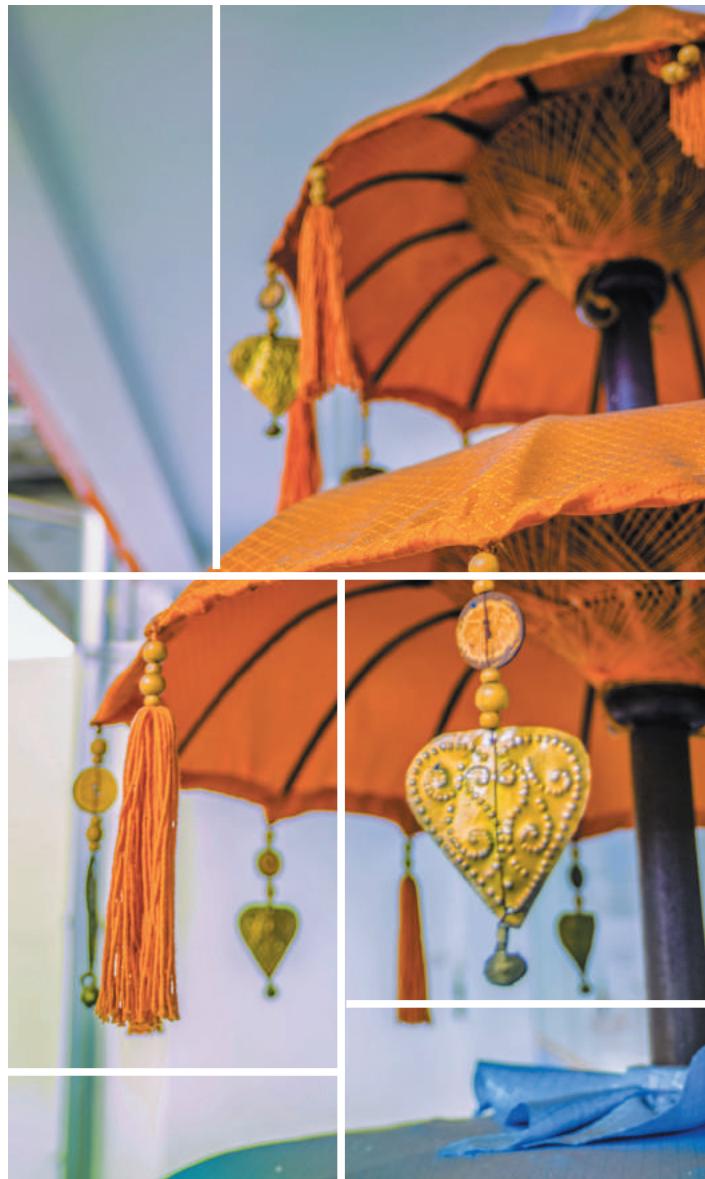
精勤不懈，滅行成就，以修神足；修精進定、意定、思惟定，精勤不懈，滅行成就，以修神足，是為壽命延長。

〔重點說明〕

努力精進的修行，以修神足等，可延長壽命。

〔實踐〕

- ※ 念佛、拜懺、打坐，不論什麼方法，先把心安住好，再配合修行，更能事半功倍。
- ※ 精勤的自修並弘法，並行不悖，下足自度度人的功夫。
- ※ 以大乘菩薩行的概念來修行，確保更能達到壽命延長的效果。



唯識與養生——

天常供養・作長命業

〔依據〕

正法念處經經說：

彼善男子，天常供養，隨後而行，不見惡夢。第一勝天，供養如天。若更貧窮，以實語故，後還大富。一切憶念皆具足得。念念漸老，諸根不衰。得好神通、大力身體，作長命業，成就相應。

〔重點說明〕

善男子，大力供養，除了長壽的善業，甚至還可以相對感召成就的因緣。

〔實踐〕

※ 有機會就行供養，等於直接或間接的幫助了他人自度亦或度人。

※ 善能感召善，大力的供養，相對就能感召長壽的善果。

※ 所有的供養，以法供養為最上供養，故此我們只要有機會，就要好好的珍惜幫助弘法利生的事務。



唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——

唯心淨土·永恆之境

心想事成的祕密——

唯識心境·自在淨土

眾生所願——

心夢之地，唯識淨土

唯識與人間淨土——

唯心淨土・永恆之境

撰文／澄澈心忠

美學編輯／鄭秉忠



心的路途，心的淨土，穿越一切時空中的幻相，找尋真正的歸處，用淨水清泉般的心去領略唯識義理，清澈光明，無著無染，了知三界的一切都如空華幻夢般的虛無不實，唯有心才是真正需要真切關注的。

在這看似逼真，實則虛無的幻化大夢裡，帶入了各種境的考驗，在這其中～同時也是成長的契機，讓唯識的清淨法要，洗滌心的塵垢，轉化無始劫以來的習氣，在根本問題裡，就是要在心上下功夫，從心做

起，從心開始，提起正念，運任悲智法門來轉化昇華。

回到了心的起點，期盼著輪迴夢醒，生生世世的學習，分分秒秒的契應，選擇正確光明，喚醒那自心的本來面目，心之契悟，法身覺醒，心感召了境，造就了淨土，讓自己的心田識海，不斷的種下，善美的種子，在水燦光明之時，在能量純淨飽滿之刻，終有一天能感召風華勝麗的善美之境。



唯識與人間淨土——

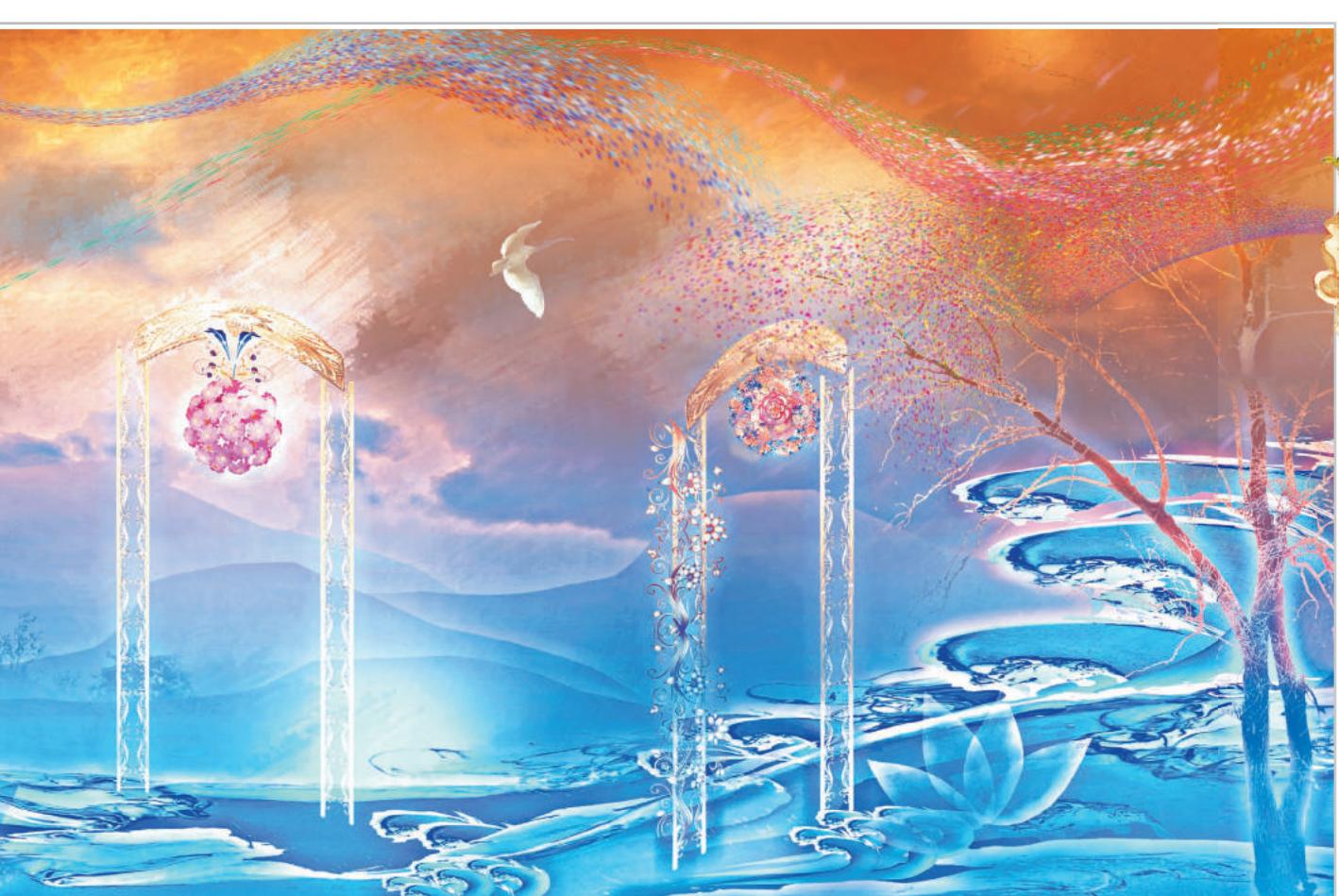
唯識心境・自在淨土

心之能階，不執取於相對有無的兩邊，讓唯識潤澤心田的同時，正確相應於每個時空的當下，超越一切時地的束縛，心的能量，臻善臻美於廣大虛空的境界，心包萬物，虛空廣大，沒有任何的執取，只有自在的晴空。

心的修行，心的覺受，就讓那唯識心語，淨化我們那積習已久的塵垢，放下分別妄想，與各種執著的

牽擾，那永恆不變的真理，就是慈悲智慧。

生命的密碼，在於學習愛與悲智，學習佛菩薩的悲智，慈眼視眾生・福聚海無量，入世間但不隨波逐流，反之於識轉境；唯識既是真理也是答案，讓我們在這迷離幻境的時空之下，找到了方向，心之自在，成就淨土。心的人間淨土，就先從自心修起。



唯識與人間淨土——

心夢之地，唯識淨土

心的夢泉之地，流淌著善美的能量，用出離三界的心，解構每個當下的妄想執著，放下一切纏繞身心的束縛，專注於唯識真實義理。

那最純淨的識田與有緣眾生相會，憶起了與佛法相遇的最初感動，於內回到最純淨的能量飽滿，而外每個歷緣對境都選擇正確，掌握了心識的運作原理，在悲智的保任之

下，才能真正的透析心的實相。

在一切的迷離夢景之中，與心之法要相會，學習善良，長養悲智，放下一切分別妄想執著，心之淨土，唯識義理，期待與有緣眾生相遇之時，用純淨的心與之相會，心感召了淨土，境回映了自心真實，心之法要，淨土的直達車，就在放下妄想執著，與空亦或悲智相應時，到達了。

• 讀者按讚

好喜歡月刊唯識心要單元，清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚。

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部分，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。

這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

解行並重，人間至寶。



助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

丁相云
丁顏星
尤素色闔家
毛志宏
毛柏歲
毛柏森
毛陳秀蘭
火星人素食館
王秀麗闔家
左以欣
何承靖
吳秀青
吳秉宏
吳俊吉
吳魏蘭
李秀英
李坤賢闔家
李昭良
李炳輝
李秋鴻
李訓文
李清水
李惠美闔家
李慶伶
沈裕智
周玉美
周欣穎
周儉
板橋慈喜社
林大文
林大平
林宗賢
林念清
林承緯
林明鋒
林品玉
林奕辰
林帝言
林英凱

林哲弘
林哲緯
林振明
林國裕
林淑美
林淑靖
林淑齡
林陳麗月
林棋芳
林慧玲
林蓮蔭
林隨菊
邱炳煌
姜大芳
施月趕
施邱麗香
洪素秋
洪澄課
紀鳳玲
胡雅筑
徐均瑞
徐孟均
徐孟浩
徐華瑞
桂鑑衡
翁世元
翁世文
翁明華
翁秉君
翁陳月雲
翁碩亨
翁際軒
馬以旺
高煌銘
張明坤
張春金

張為鈞
張晏琦
張健康
張啟新
張國寶
張淑貞
張舒晴
張綱
張麗珠
張寶桂
曹維騰
莊景安
郭好容
陳文章
陳吉政
陳林金
陳芷仟
陳保仁
陳信郎
陳冠貞
陳威政
陳威誠
陳建雄
陳家偉
陳家蓁
陳健富
陳淑美
陳淑霞
陳莉莉
陳晴美
陳發
陳劉春霞
陳輝盛
陳錦奇
陳馥苓
陳麗羽
陳麗卿
陳麗娟
陳麗敏

陳寶珠
陳瓊華
陳國亮
陳美娟
華陽光
黃心慈
黃正闔家
黃文隆
黃和協
黃林快
黃徐驕
黃振鳴
黃桂香
黃淑玲
黃凱邑
黃慈心
黃慈愛
黃素英
黃英菡
黃思瑜
黃思維
黃思齊
黃齊隆
葉揚居士
葉真美
葉慧廖
葉祥廖
葉義廖
葉卿廖
葉居士
廖揚美
廖真廖
廖祥廖
廖義廖
廖得滿寧
廖純企業
廖照股份
廖天有限公司
廖觀有限公司
廖恆有限公司
廖圓有限公司
廖律有限公司
廖芸有限公司
廖川有限公司
廖佑護生

蔡承訓
蔡長志
蔡崇魁
蔡淑鶴
鄭麗堅
黎明伶
黎奕昌
盧少仙
穆少萍
穆蕭珠
蕭鉛法師
賴正
賴明鑑
賴柏良
謝之薰
簡文松
簡美蘭
簡素描
藍玉
魏月琴
魏林芳
魏紅松
魏貴
魏瑟珍
魏廖米
魏蔡月女
麗姐廚房
蘇宗得
蘇琇純
釋天照
釋天觀
釋普慧
釋慈恆
釋慈圓
釋達律
釋慧芸
饒明川
護生惜福

以上按姓名筆畫順序排列

訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼_____), 我要從____年____月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□
收據抬頭為
備註

付款方式

- 付款日期 年 月 日
付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157)
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
持卡人簽名 (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 年 月(請務必填寫)
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。
讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157

2017 上半年度規劃表

星期	1月 (JAN)	2月 (FEB)	3月 (MAR)	4月 (APR)	5月 (MAY)	6月 (JUN)
SAT (六)				1		
SUN (日)	1			2		
MON (一)	2			3	1	
TUE (二)	3			4	2	
WED (三)	4	1	1	5	3 釋迦牟尼佛誕辰	
THU (四)	5 佛陀成道日	2 定光佛誕辰	2	6	4	1
FRI (五)	6	3	3	7	5	2
SAT (六)	7	4	4	8	6	3
SUN (日)	8	5	5 釋迦牟尼佛出家日	9	7	4
MON (一)	9	6	6	10	8	5
TUE (二)	10	7	7	11	9	6
WED (三)	11	8	8	12 準提菩薩誕辰	10	7 伽藍菩薩誕辰
THU (四)	12	9	9	13	11	8
FRI (五)	13	10	10	14	12	9
SAT (六)	14	11	11	15	13	10
SUN (日)	15	12	12 釋迦牟尼佛涅槃日	16	14	11
MON (一)	16	13	13	17	15	12
TUE (二)	17	14	14	18	16	13
WED (三)	18	15	15	19	17	14
THU (四)	19	16	16 觀世音菩薩誕辰	20	18	15
FRI (五)	20	17	17	21	19	16
SAT (六)	21	18	18 普賢菩薩誕辰	22	20	17
SUN (日)	22	19	19	23	21	18
MON (一)	23	20	20	24	22	19
TUE (二)	24	21	21	25	23 藥王菩薩誕辰	20
WED (三)	25	22	22	26	24	21
THU (四)	26 華嚴菩薩誕辰	23	23	27	25	22
FRI (五)	27	24	24	28	26	23
SAT (六)	28 彌勒菩薩誕辰	25	25	29 文殊菩薩誕辰	27	24
SUN (日)	29	26	26	30	28	25
MON (一)	30	27	27		29	26 韋馱菩薩誕辰
TUE (二)	31	28	28		30	27
WED (三)			29		31	28
THU (四)			30			29
FRI (五)			31			30

唯識心語：一切都是心意識的變現

唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭 韻 玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說 明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版： 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02)2731-0099 [Line : @yfg2100t]

傳 真：(02)8771-9157 地 址：台北市忠孝東路四段153號5樓

