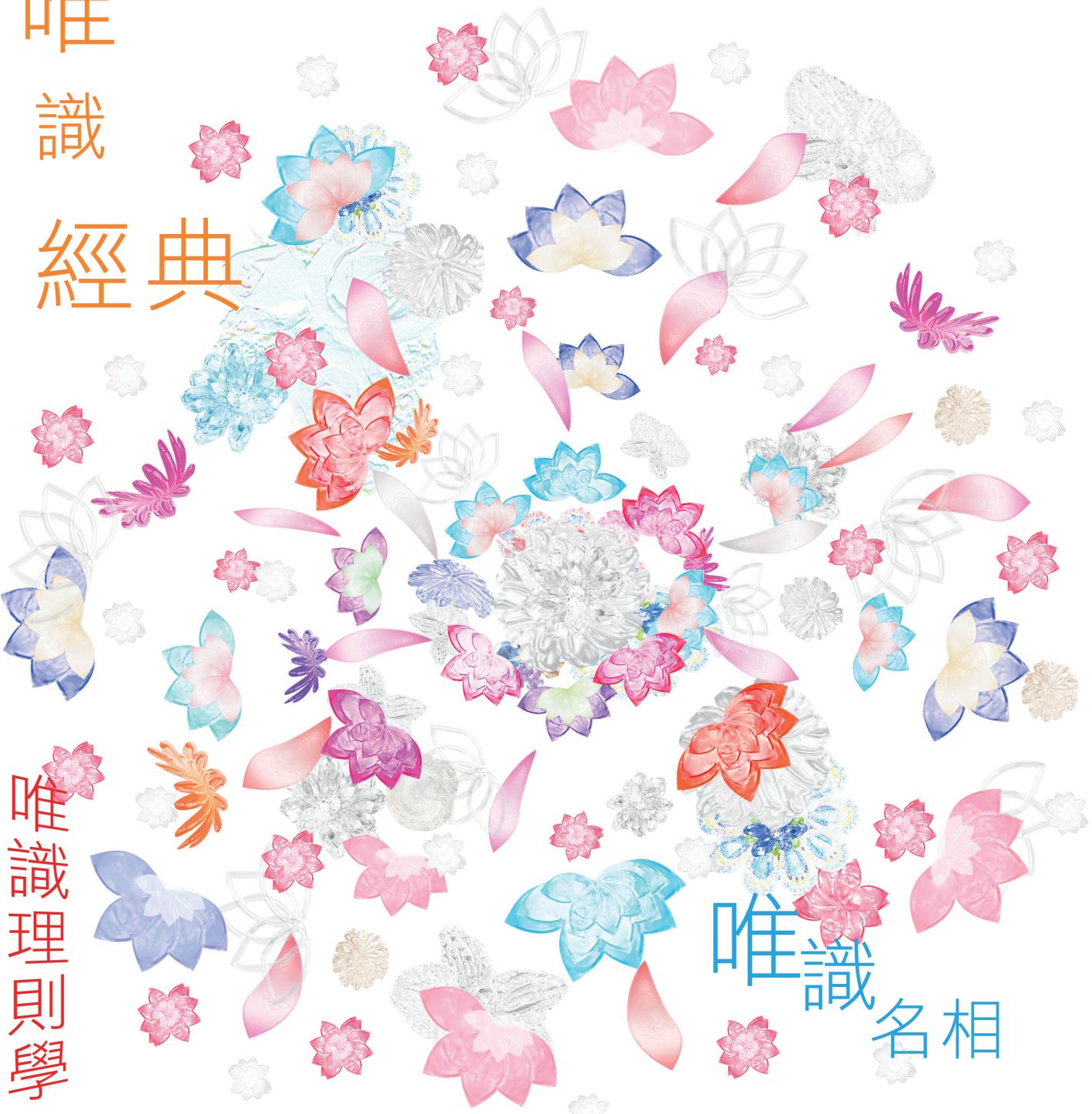


唯識學探索月刊

唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯識經典



唯識理圓圖

唯識名相

2017 · 6月號 NO. 018

六月號

JUNE

2017

NO.018

封面設計概念

～以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：唯心種子・唯識法藥

散文詩：忠順

唯識法語
心靈的極樂法藥
淨化清淨識田
感召美好之境界
心靈盛放著善美心緣
於一切時空中
綻放出璀璨光明

唯識法藥 心靈極樂
清淨識田 善美心光
超越時空 璀璨光明
於心相映 真空萬有
心之所緣 極緻盛放

那與心相映的正確頻率
回照著萬事萬物
內在的明光
相遇於風華美麗
與一切有緣眾生
極緻分享

總編輯用箋——

一切都是心意識的變現！

唯識學探索雜誌 6月號於此天香琼蕊，夏至蟬鳴中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大心靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 唯識與星際宇宙、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計畫之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中無慚的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部分！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，還有增加玄奘大師造頌的唯識口訣——八識規矩頌，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“唯識與星際宇宙”是本次的新單元，以深睿的智慧觀察唯識與星際宇宙之間，相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是～一切皆為心意識所變現，宇宙星辰也不會例外！

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願與眾生共創美善璀璨的未來！

——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

工作名錄

| | | | |
|---------|-----|-------|-----|
| 創辦人暨總編輯 | 郭韻玲 | 音樂部經理 | 林淑婧 |
| 顧問 | 朱靜珍 | 推廣部 | 李秋鴻 |
| | 郭伯達 | 推廣部 | 駱麗娟 |
| 社長 | 鄭鴻祺 | 推廣部 | 賴秀旻 |
| 資深長 | 周玉卿 | 總務部 | 彭聖芬 |
| 主編 | 鄭秉忠 | 美學部 | 李秀英 |
| 秘書 | 蔡承訓 | 網路部 | 李哲賢 |
| 美學監督 | 鄭博文 | 推廣部 | 徐千芬 |
| 總務部經理 | 郭曉蓮 | 推廣部 | 林雪雲 |
| 副經理 | 彭庭光 | 推廣部 | 毛志宏 |
| 護持會會長 | 蔡定彥 | 推廣部 | 陳艷秋 |
| 護持會副會長 | 張寶桂 | 宣傳部 | 林義憲 |
| 管理部經理 | 賴信仲 | 服務部 | 陳馥苓 |
| 和樂部經理 | 李銘泰 | 服務部 | 廖美慧 |
| 協力部經理 | 黃連盛 | 服務部 | 趙永富 |
| 影音部經理 | 黃連春 | 服務部 | 賴明鑑 |
| 推廣部經理 | 陳麗敏 | 服務部 | 李惠娟 |
| 人資部經理 | 李初春 | 服務部 | 陳淑霞 |
| 推廣部 | 徐美齡 | 服務部 | 魏月琴 |
| 事務副經理 | 陳麗卿 | 服務部 | 彭聖晏 |
| 總務部 | 穆少萍 | 服務部 | 毛柏歲 |
| 素食部經理 | 李初升 | 服務部 | 毛柏森 |
| 資深經理 | 周育正 | 服務部 | 丁相云 |
| 學習部經理 | 邱炳煌 | 服務部 | 謝婕縈 |
| | | 服務部 | 葉思維 |
| | | 服務部 | 葉思菡 |

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1680號執照登記為雜誌交寄

「唯識學探索」

本期結構大綱

探索之一～唯識心要

探索之二～唯識經典

探索之三～唯識之論

探索之四～唯識名相

探索之五～唯識實修

探索之六～唯識理則學

探索之七～法相唯識宗探究

探索之八～唯識與星際宇宙

探索之九～唯識與養生

探索之十～唯識與人間淨土

目錄

——心靈地圖・璀璨路途

封面——

唯心種子・唯識法藥

～創意設計：鄭秉忠



封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箇

2 工作名錄——

誠懇的態度・精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

唯識心要

| | | |
|----|---------------|----|
| 7 | ■ 末那識的分別作用（四） | 41 |
| 12 | ■ 般若空性大智慧！ | 60 |
| 13 | ■ 如實知，如實見 | 68 |
| | | 76 |

唯識經典

| | | |
|----|--------|-----|
| 15 | ■ 解深密經 | 86 |
| 24 | ■ 華嚴經 | 96 |
| 30 | ■ 楞伽經 | 106 |
| 34 | ■ 密嚴經 | 116 |
| 38 | ■ 實用篇 | |

唯識之論

| |
|----------|
| ■ 瑜伽師地論 |
| ■ 顯揚聖教論 |
| ■ 大乘莊嚴經論 |
| ■ 攝大乘論 |
| ■ 十地經論 |
| ■ 辭中邊論 |
| ■ 唯識二十論 |
| ■ 觀所緣緣論 |
| ■ 阿毘達磨集論 |

唯識名相

| |
|--------------|
| ■ 各家佛學辭典之解釋 |
| ■ 便於了解與記憶之整理 |
| ■ 背誦之重點 |

| | | |
|--------------------|-------------------------|---------------------|
| 唯識實修 | | 唯識與星際宇宙 |
| 139 | ■ 唯識靜坐觀想法 | 179 ■ 宇宙是什麼？ |
| 140 | ■ 唯識行善 | 180 ■ 有否他方世界？ |
| 141 | ■ 唯識行善延伸篇 | 181 ■ 宇宙中，還有無量的他方世界 |
| 唯識理則學 | | 唯識與養生 |
| 143 | ■ 因明學說研究 | 183 ■ 清淨持戒・德廣壽長 |
| 146 | ■ 因明入正理論 | 184 ■ 聞聽菩提・長壽善果 |
| 155 | ■ 從唯識理則學→六度萬行 | 185 ■ 奉施繒幡・福廣長壽 |
| 法相唯識宗探究 | | 唯識與人間淨土 |
| 157 | ■ 唯識無境 | 187 ■ 自心淨土・心之答案 |
| 159 | ■ 成唯識論 | 188 ■ 善美頻率・心映淨土 |
| 168 | ■ 唯識五位 | 189 ■ 唯心唯識・心生淨土 |
| 172 | ■ 八識規矩頌 | |
| 176 | ■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記 | 190 ■ 讀者按讚心聲 |

唯識心要

本期介紹 “唯識心要”
中篇～唯識心要
第三章：末那識的分別作用（四）

著作／郭韻玲

(一) 本文～

如何停止末那識？

(二) 文章重點～

般若空性大智慧！

(三) 延伸觀點～

如實知，如實見

〈一〉本文——

末那識的分別作用（四）

本文綱要～

- (一) 末那識是分別識
- (二) 末那識是染汙識
- (三) 末那識停止、妄念停止
- (四) 如何停止末那識？
- (五) 停止末那識的証果境界

四、如何停止末那識



所以，分別意識是必須解決的修行問題，不解決是無法成就的。

那麼，要如何才能停止末那識的運作呢？

唯一的辦法—証入空性！

因為，當我們証入空性，一切的分別就停止了；因為，空是絕對的境界，沒有任何的相對；只有悟空，我們才能澈見萬事萬物背後的真相，完全明瞭一切的本質。

既明瞭本質，就不會在現象界打轉。

而分別意識只在現象界有用武之地，一旦離開了現象界，分別意識也就消失了。

所以，空是一切修行的目的。

圓覺經說：

妙覺圓照

離於華翳

而這妙覺圓照的功用

正來自於空的証量才能展現
所以
要停止末那識
真的得悟入空性啊！

大乘理趣六波羅蜜多經說：
眾生妄心起
如翳見空花
唯定慧能治
諸佛說如是

啊！這段話太重要了
眾生是因為起了妄心
才見到空幻之花
那解脫救治之道是什麼呢？
就是一定慧！
而且是諸佛一致如是說
所以 唯有定慧可以對治妄心

這個答案再清楚不過了！
而妄心是什麼呢？
妄心就是虛妄分別之心
即雜染虛假、生滅轉變之心
亦即妄識
所以 妄心=妄識=末那識
很清楚了 妄心即為末那識
是末那識造成誤假為真的錯謬
而只有諸佛所說的“定慧”可以救治！
所以定慧是醫治病眼
及眾生一切病的靈丹妙藥

什麼是定慧？
定慧又名止觀



六波羅蜜多經開示：
佛果大菩薩
定慧為明本

六祖亦開示：
我此法門
以定慧為本

定是禪定
慧是智慧
攝亂意為定
觀照事理為慧

那麼定慧的內容到底是什麼呢？
即安住於般若空慧
所以 很清楚了
般若空慧=空=斷除末那識

圓覺經說：
此菩薩及末世眾生
証得諸幻滅影像故
爾時便得無方清淨

所以，証得一切如幻
即了悟一切本空

仁王護國般若波羅蜜多經說：
菩薩摩訶薩
住無分別
無彼此相
無自他相
常行化利
無化利相



是故應知
愚夫垢識
染著虛妄
為相所縛
菩薩照見
知如幻士
無有體相
但如空花
是為
菩薩摩訶薩
住利自他
如實觀察

此段經文意思是說
~
菩薩安住無分別
沒有分別彼此
也沒有分別自他
常常度化利益眾生
心中也無任何的執取
所以應該明白
愚痴凡夫所有的汙垢意識
染垢執著於虛妄不實
被一切的外相所束縛
而菩薩了悟空性
照見一切皆空
知道就如魔術一樣
沒有體相可言
就如空中的幻化之花罷了
此即是
菩薩安住自他的利益
如實的觀察

所以 分野很清楚了
菩薩是~住無分別
而愚夫是~垢識染著虛妄
所以 答案也很清楚了
只有住無分別才是成就
才能遠離垢識即末那識的束縛

大佛頂如來密因修証了義
諸菩薩萬行首楞嚴經說：
此迷無本
性畢竟空
昔本無迷
似有迷覺
覺迷迷滅
覺不生迷
亦如醫人
見空中花
醫病若除
花於空滅

如同經文所說
覺迷迷滅 覺不生迷
當覺悟自己在迷惑
迷惑也就消失了
而且在覺悟的狀態
絕不可能再產生迷惑了
如同眼睛有病
本來看到幻化的花
等到眼睛好了
花也就消失了
這是一樣的道理

六祖亦開示：
迷時眾生悟時佛

所以
眾生與佛的不同
只在於迷與悟而已

迷=眾生
悟=佛

所以如何停止分別末那識呢？
就是要覺要悟
覺悟什麼呢？
即一般若空性大智慧！

我們可以從直接悟空下手，也可以從斷除分別意識開始。

如果想直接悟空，可以常常作觀空練習。

而事實上，所有的修行，無論唸佛、持咒、懺悔、靜坐……都是走向→悟空。

而如果還不能直接識取空，那麼，好好的專注於、努力於、持之有恆於目前已經在用功的法門，就對了！

至於若想從斷除分別意識開始，可以做以下的修行~

口訣：不再分別
方法：在一切時地中
 只要發現自己在分別
 就要立即停止
心要：時時清明醒覺
 刻刻離開分別

只要好好的把握重點，依此而修，日久功深，自然能越做越熟練，終至斷除分別意識，讓它全部的止息！



〈二〉文章重點——

般若空性大智慧！

如何才能停止末那識的運作呢？

唯一的辦法——証入空性！

眾生是因為起了妄心

才見到空幻之花

妄心=妄識=末那識

般若空慧=空=斷除末那識

如何停止分別末那識呢？

就是要覺要悟

覺悟什麼呢？

即一般若空性大智慧！

我們可以從直接悟空下手，也可以從斷除分別意識開始。

而事實上，所有的修行，無論唸佛、持咒、懺悔、靜坐……都是走向→悟空。



〈三〉延伸觀點——

如實知，如實見

因為，一旦第七末那染汙識開始運作，就離開實相很遠了；所以，可以繼續了解一下什麼是如實？

佛說長阿含經卷第一說：「爾時，菩薩逆順觀十二因緣；如實知，如實見已，即於座上成阿耨多羅三藐三菩提。」

從此段經文即可得知只有如實知、如實見才能證得阿耨多羅三藐三菩提；很清楚了，如實真的很重要；因為只有如實，才能不被第七末那染汙識所愚弄，繼而澈見諸法實相，得成佛果。

還有，佛說大集法門經卷下說：「心住三摩呬多，住彼心故，能如實知，復如實觀；如實觀故，即離塵、離貪，得解脫智；解脫智起，即得我生已盡，梵行已立；所作已辦，不受後有。」

所以，如實太重要了！只要能夠如實知、如實觀，便能離塵離貪，接著得解脫智；最終如佛所說——我生已盡，梵行已立；所作已辦，不受後有！

實在是太美好的境界了，有為者亦若是！



唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ~

解深密經

經典之二 ~

大方廣佛華嚴經

經典之三 ~

楞伽經

經典之四 ~

大乘密嚴經

經典之五 ~

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ~

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英 攝影／鄭秉忠

經典之一～

解深密經

解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

無自性相品第五

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

[經文接上回]

善男子

我亦依

法無我性所顯

勝義無自性性

密意說言

一切諸法

無生無滅

本來寂靜

自性涅槃

| | |
|------------------|--------------------------|
| 何以故？ | 由無為故 無生無滅 |
| 法無我性所顯 勝義無自性性 | 一切雜染 不相應故 |
| 於常常時 於恒恒時 | 本來寂靜 自性涅槃 |
| 諸法法性 安住無為 | 是故我依 法無我性所顯 勝義無自性性 |
| 一切雜染 不相應故 | 密意說言 一切諸法 |
| 於常常時 於恒恒時 | 無生無滅 本來寂靜 自性涅槃 |
| 諸法法性 安住故無為 | |

(無自性相品第五

經文待續)



〔白話譯文〕

善男子啊！如來我亦依法無我的自性所顯示的勝義無自性性，密意言說一切的諸法，皆是～

- (一) 無生無滅
- (二) 本來寂靜
- (三) 自性涅槃

為什麼這樣說呢？

那是因為由法無我的自性所顯示的勝義無自性性，經常的、恆久的，是一切諸法的法性，一直安住於無為空性，一切雜染法皆不能相應契合的緣故；而且經常的、恆久的，一切諸法的法性皆安住於不與一切雜染相應，所以無為。

而由於諸法無為故，所以諸法無生無滅；因為一切雜染皆不相應的緣故；所以一切諸法皆本來寂靜、自性涅槃。

以此緣故，所以如來我依法無我的自性所顯示的勝義無自性性，密意言說一切的諸法，皆是～

- (一) 無生無滅
- (二) 本來寂靜
- (三) 自性涅槃



〔解讀〕

本段論文主要是學習佛依法無我性所顯勝義無自性性，密意言說一切諸法～無生無滅、本來寂靜、自性涅槃。茲整理成下表～



解深密經 · 第五品無自性品 · “佛依法無我性所顯勝義無自性性說諸法無生無滅、本來寂靜、自性涅槃”之經文整理表：

| 段落序 | 經文段落 | 各段主旨大意 | 結構分析 |
|-----|--------------------------------|------------------------|---|
| 1 | 善男子 我亦依 法無我性所顯 勝義無自性性 | 依～ 法無我性所顯 勝義無自性性 | [始論] =B句型 即～ 依法無我性所顯 勝義無自性性 |
| 2 | 密意說言 一切諸法 | 密說諸法 | 說諸法三本質 |
| 3 | 無生無滅 本來寂靜 自性涅槃 | 諸法三本質 | 本段起始 |

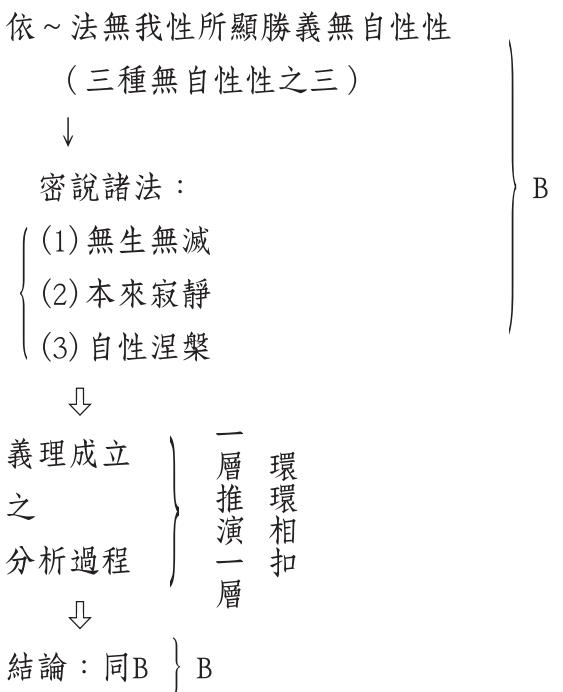


| | | | |
|----|------------------------------|---------------------------------|---|
| 4 | 何以故? 法無我性所顯 勝義無自性性 | 三無自性性之三 | <p style="margin-bottom: 10px;">諸法安住 不相應雜染 ↓ 無為</p> <p style="margin-bottom: 10px;">↓ 無生無滅 ↓ 本來寂靜 ↓ 自性涅槃</p> <p>*有一層一層推演之邏輯關係</p> <p style="margin-top: 10px;">本段中間</p> |
| 5 | 於常常時 於恒恒時 | 常常、恆恆 | |
| 6 | 諸法法性 安住無為 | 諸法安住無為 | |
| 7 | 一切雜染 不相應故 | 雜染不相應 | |
| 8 | 於常常時 於恒恒時 | 常常、恆恆 | |
| 9 | 諸法法性 安住故無為 | 諸法法性安住 ↓ 無為 | |
| 10 | 由無為故 無生無滅 | 無為 ↓ 無生無滅 | |
| 11 | 一切雜染 不相應故 本來寂靜 自性涅槃 | 雜染不相應 ↓ 本來寂靜 ↓ 自性涅槃 | |



| | | | | |
|----|----------------------|--------------------|--|------|
| 12 | 是故我依法無我性所顯勝義無自性性 | 依～法無我性所顯 勝義無自性性 | [結論] =B句型 即～ 依法無性所顯 勝義無自性性 說諸法三本質 | 本段結尾 |
| 13 | 密意說言一切諸法 | 密說諸法 | | |
| 14 | 無生無滅 本來寂靜 自性涅槃 | 諸法三本質 | | |

為增加理解，茲再度簡化結構表如下，以利吸收～



■ 相關名相

(1) 勝義無自性性

如三種無自性性中說。

二解 瑜伽七十六卷七頁云：云何諸法勝義無自性性？所謂諸法由生無自性性故，說名無自性性。即緣生法、亦名勝義無自性性。何以故？於諸法中，若是清淨所緣境界；我顯示彼以為勝義無自性性。依他起相、非是清淨所緣境界；是故亦說名為勝義無自性性。復有諸法圓成實相，亦名勝義無自性性。何以故？一切諸法法無我性，名為勝義，亦得名為無自性性。以是諸法勝義諦故；無自性性之所顯故。由此因緣，名為勝義無自性性。

——法相辭典

(2) 法無我性

如一切諸法皆無我性中說。

二解 如貫穿法無我性中說。

——法相辭典

(3) 法性

成唯識論二卷四頁云：是法真理，故名法性。

——法相辭典

諸法的本性。這種諸法的本性，在有情方面，叫做佛性，在無情方面，即叫做法性。法性也就是實相、真如、法界、涅槃的別名。

——佛學常見辭彙

「二種法性」地持經云二種法性：法即軌則之義，性即不改之義，謂一切法性無改易，皆可軌則而修，故名法性。

一、實法性 謂一實之理，離虛妄相，本性平等，無有變易，一切諸佛，莫不軌此法性，修之而成正覺，是名實法性。

二、事法性 謂世間種種諸法，皆依於理，施設建立，所謂地水火風五陰等法，隨俗所知所見，雖屬於事，實不外乎法性之理，是名事法性。

——佛學次第統編

又名實相真如，法界，涅槃等，異名同體也。性之為言體也，不改也，真如為萬法之體，在染在淨在有情數在非情數，其性不改不變，故曰法性。此法性小乘多不言之，大乘諸家則盛論之。其論有四家之不同。第一法相慈恩家，言法性為三性中之圓成實性，是依地起性，一切有為萬法之所依也，為法所依之本體，故名法性，此萬法與法性，有為無為，畢竟隔別，以不許法性隨緣之義也。第二三論嘉祥家，不許彼圓成實性之實有，以真空為法性，法性即真空之異名也。諸法之性為真空，真空即妙有，妙有之性即真空，是即法性也。第三華嚴賢首家，謂真如有不變隨緣之二義，以隨緣之義，變造一切諸法，雖變造，而猶保真如不變，例如水變為波，猶不變水之性也。如是真如隨緣變造萬法，故稱真如曰法性。然此法性之真如，淳善無垢，更無染分之性，但所變之法有染淨之別者，由緣有染淨也。第四天台智者家，謂法性固具染淨，

謂之性善性惡，因性具善惡，而生染淨之諸法也。六波羅蜜經曰：「眾生無定性，猶如水上波。願得智慧風，吹入法性海。」華嚴經昇須彌山品曰：「法性本空寂，無取亦無見。」智度論三十二曰：「法性者如前說：各法空，同為一空，是為法性。」又曰：「法性者，法名涅槃。不可壞不可戲論，名本分種。如黃石中有金性，白石中有銀性，如是一切世間法中皆有涅槃性。」唯識述記二本曰：「性者體也，諸法真理故名法性。」同九末曰：「性者體義，一切法體故名法性。」嘉祥法華疏五曰：「法性即是實相，三乘得道莫不由之。」大乘義章一曰：「言法性者，自體名法。法之體性，故云法性。」註維摩經二曰：「肇曰：如法性實際，此三空同一實耳。」起信論義記上曰：「法性者，明是真體普遍義。（中略）通與一切法為性，即顯真如遍於染淨，通情非情深廣之義。」止觀一曰：「法性自天而然，集不能染，苦不能惱，道不能通，滅不能淨。如雲籠月，不能妨害。卻煩惱已，乃見法性。」又曰：「法性名為實相，尚非二乘境界，況復凡夫！」同五曰：「問一念具十法界，為作念具為任運具？答：法性自爾，非作所成，如一微塵具十方分。」圓覺經曰：「眾生國土，同一法性。地獄天宮，皆為淨土。」菩薩處胎經曰：「法性如大海，不說有是非。凡夫賢聖人，平等無高下。唯在心垢滅，取證如反掌。」

——佛學大辭典

(4) 安住

謂三千大千世界，依此風輪而得安住。以譬如來大智風輪，普攝眾生，皆令懽喜安住也。（三千者，小千、中千、大千也。言三千大千者，總別兼稱也。）

——三藏法數

瑜伽七十八卷二十頁云：安住者：謂或安立補特伽羅；或復安立諸法遍計所執自性；或復安立一向，分別，反問，置記；或復安立隱密，顯了，記別差別。

二解 如九種心住中說。

三解 雜集論十卷十頁云：安住者：或時失念，於外馳散；尋復斂攝故。

四解 如五種想住中說。

——法相辭典

(5) 無為

無因緣的造作，即真理的別名。

——佛學常見辭彙

無造作之意。為「有為」的對稱。即非由因緣所造作，離生滅變化而絕對常住之法。又作無為法。無為法原是涅槃的異名，後世更於涅槃以外立種種無為，於是產生三無為、六無為、九無為等諸說。一切有為法，均具「生、住、異、滅四相，生滅無常，所以只是現象。而無為法無此四相，不生不滅，是一切現象的本體。本體不待因緣造作，故名無為。無為法亦即是真如，真者真實，如者如常，本體有真實如常之相，故名真如。有為法是世俗諦之法，是世俗所見世間的事相；無為法是勝義諦之法，是聖智所見的真實理性。無為法是體、是性、是理；有為法是用、是相、是事。如水與波，水是體、波是用，水是性、波是相，所以此二者是「非一非異」。

——唯識名詞白話新解

經典之二～

華嚴經

大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴

第二品：如來現相

第三品：普賢三昧

第四品：世界成就

第五品：華藏世界

第六品：毘盧遮那

第七品：如來名號

第八品：四聖諦

第九品：光明覺

第十品：菩薩問明

第十一品：淨行

第十二品：賢首

第十三品：昇須彌山頂

第十四品：須彌頂上偈讚

第十五品：十住

第十六品：梵行

第十七品：初發心功德

第十八品：明法

第十九品：昇夜摩天宮

第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行

第二十二品：十無盡藏

第二十三品：昇兜率天宮

第二十四品：兜率宮中偈讚

第二十五品：十迴向

第二十六品：十地

第二十七品：十定

第二十八品：十通

第二十九品：十忍

第三十品：阿僧祇

第三十一品：壽量

第三十二品：諸菩薩住處

第三十三品：佛不思議法

第三十四品：如來十身相海

第三十五品：如來隨好光明功德

第三十六品：普賢行

第三十七品：如來出現

第三十八品：離世間

第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一
世主妙嚴品第一之二

于闐國三藏實叉難陀奉 制譯

[經文接上回]

復次
自在天王
得現前成熟無量眾生自在藏
解脫門

善目主天王
得觀察一切眾生樂令入聖境界樂
解脫門

妙寶幢冠天王
得隨諸眾生種種欲解令起行
解脫門

勇猛慧天王
得普攝為一切眾生所說義
解脫門

妙音句天王
得憶念如來廣大慈增進自所行
解脫門

妙光幢天王
得示現大悲門摧滅一切憍慢幢
解脫門

寂靜境天王
得調伏一切世間瞋害心
解脫門

妙輪莊嚴幢天王
得十方無邊佛隨憶念悉來赴
解脫門

華光慧天王
得隨眾生心念普現成正覺
解脫門

因陀羅妙光天王
得普入一切世間大威力自在法
解脫門

(經文待續)



〔白話譯文〕

還有，自在天王得証“現前成熟無量眾生自在藏”（＝現前成熟教化無量無邊有情眾生自在藏）解脫門。

善目主天王得証“觀察一切眾生樂令入聖境界樂”（＝審諦觀察一切諸眾生樂，進而令其臻於聖境界樂）解脫門。

妙寶幢冠天王得証“隨諸眾生種種欲解令起行”（＝善巧隨順眾生各種不同的意樂、見解並令其起而實行）解脫門。

勇猛慧天王得証“普攝為一切眾生所說義”（＝普遍含攝為一切有情眾生所宣說之義理）解脫門。

妙音句天王得証“憶念如來廣大慈增進自所行”（＝憶持念及佛深廣偉大之慈悲而增益進步自己之所行）解脫門。

妙光幢天王得証“示現大悲門摧滅一切驕慢幢”（＝示現大悲法門並摧毀滅除一切諸驕慢）解脫門。

寂靜境天王得証“調伏一切世間瞋害心”（＝調化降伏一切世間瞋恚損害之心）解脫門。

妙輪莊嚴幢天王得証“十方無邊佛隨憶念悉來赴”（＝十方無量無邊諸佛隨其憶念皆悉來赴）解脫門。

華光慧天王得証“隨眾生心念普現成正覺”（＝隨順眾生心念普遍示現成就無上正等正覺）解脫門。

因陀羅妙光天王得証“普入一切世間大威力自在法”（＝普遍契入一切世間廣大威力自在之法）解脫門。

〔解讀〕

本段經文主要是說明與會聽經的自在等天王們所証入的解脫門之証量；茲整理成下表，以利研讀～

華嚴經·與會聽經眾天王解脫門証量表：

| 序 | 天王名 | 所証入解脫門 |
|----|---------|---------------|
| 1 | 自在天王 | 現前成熟無量眾生自在藏 |
| 2 | 善目主天王 | 觀察一切眾生樂令入聖境界樂 |
| 3 | 妙寶幢冠天王 | 隨諸眾生種種欲解令起行 |
| 4 | 勇猛慧天王 | 普攝為一切眾生所說義 |
| 5 | 妙音句天王 | 憶念如來廣大慈增進自自行 |
| 6 | 妙光幢天王 | 示現大悲門摧滅一切憍慢幢 |
| 7 | 寂靜境天王 | 調伏一切世間瞋害心 |
| 8 | 妙輪莊嚴幢天王 | 十方無邊佛隨憶念悉來赴 |
| 9 | 華光慧天王 | 隨眾生心念普現成正覺 |
| 10 | 因陀羅妙光天王 | 普入一切世間大威力自在法 |



〔相關名相〕

(1) 自在

進退無礙，謂之自在。又心離煩惱之繫縛，通達無礙。謂之自在。法華經序品曰：「盡諸有結，心得自在。」唯識演秘四末曰：「施為無擁，名為自在。」

——佛學大辭典

(2) 八種欲解

瑜伽九卷一頁云：應知欲解，復有八種。一、有願欲解。二、無願欲解。三、損惱欲解。四、慈悲欲解。五、憎害欲解。六、淨信欲解。七、棄恩欲解。八、知恩欲解。有願欲解造不善業受現法果者：謂如有一，由增上欲解，顧戀其身，顧戀財物，顧戀諸有，造不善業。無願欲解所造善業受現法果者：謂如有一，以增上欲解，不顧其身，不顧財物，不顧諸有，造作善業。損惱欲解造不善業受現法果者：謂如有一，於他有情補特伽羅，以增上品損惱欲解，造不善業。慈悲欲解所造善業受現法果者：謂如有一，於他有情補特伽羅，以增上品慈悲欲解，造作善業。憎害欲解造不善業受現法果者：謂如有一，於佛法僧，及隨一種尊重處事，以增上品憎害欲解，造不善業。淨信欲解所造善業受現法果者：謂如有一，於佛法僧等，以增上品淨信欲解，造作善業。棄恩欲解造不善業受現法果者：謂如有一，於父母所，及隨一種恩造之處，以增上品背恩欲解、欺誑欲解、酷暴欲解，造不善業。知恩欲解所造善業受現法果者：謂如有一，於父母等，以增上品知恩欲解，報恩欲解，所作善業。

——法相辭典

(3) 大慈大悲

佛菩薩廣大之慈悲也。與樂為慈。拔苦為悲。智度論二十七曰：「大慈與一切眾生樂，大悲拔一切眾生苦。（中略）菩薩大慈於佛為小，於二乘為大。此是假名為大，佛大慈大悲，真實最大。」法華經曰：「大慈大悲，常無懈倦。」

——佛學大辭典

(4) 橄慢

煩惱名。五上分結之一。自高凌物之心也。大乘義章五末曰：「自舉凌物，稱曰憍慢。」俱舍論四曰：「慢對他心舉，憍由染自法，心高無所顧。」大集經二十曰：「摧憍慢山，拔生死樹。」

——佛學大辭典

憍與慢差別

大毘婆沙論四十三卷八頁云：憍、慢、何差別？答：若不方他，染著自法，心傲逸相；名憍。若方於他，自舉恃相；名慢。是謂差別。此中憍者：謂不方他，但自染著種姓色力財位智等，心傲逸相。此中慢者，謂方於他種姓色力財位智等，自舉恃相。問：憍、以何為自性？有作是說：意為自性。末陀、末那、聲相近故。有餘師說：愛

為自性。此中說染著自法故。復有說者：慢為自性。末陀、磨那、聲相近故。然依他轉，但名為慢。不依他轉，說名為慢，亦名為惱。評曰：應作是說：有別心所，愛所引起，說名為惱。唯在意地。唯修所斷。此惱與慢，多種差別。謂慢，是煩惱；惱、非煩惱。慢、是結縛隨眠隨煩惱纏；惱、非結縛隨眠及纏，但隨煩惱。慢、通見修所斷；惱、唯修所斷。慢、非大地等法攝；惱、是小煩惱地法攝。然慢與惱，俱三界繫。問：慢方他起。欲色二界修所斷慢，可方他起。外門轉故。無色界慢，見所斷慢，不方他起。內門轉故。云何名慢？答：且無色界修所斷慢，雖不方他；而住慢相，故亦名慢。復次先在下界，方他起慢；由數習力，後生無色，彼慢現行。有作是說：雖生無色，慢不現行；而在下界，亦起彼慢。謂二證得無色定者，展轉問答所得定相，因斯起慢。謂我所得，勝於彼定。我能速入，彼則不能。我能久住，彼則不爾。見所斷慢，雖不方他；而住慢相，故亦名慢。復次修所斷慢，方他而起；由數習力，引見所斷慢亦現行。有作是說：見所斷慢，亦方他起。如我見者，集在一處，展轉問答我我見相，因斯起慢。謂已我見，勝他我見。評曰：應作是說：非一切慢，要方他起。無始時來數習力故；依自相續，慢亦現行。如契經言：尊者無滅，往詣尊者舍利子所，作如是言：我有天眼，清淨過人。觀千世界，不多用力。舍利子言：此是汝慢。此慢但依自相續起。然說諸慢方他起者，從多分說。多分方他而起慢故。

——法相辭典

(5) 正覺

梵語三菩提Sambodhi，此譯正覺。如來之實智，名為正覺。證語。一切諸法之真正覺智也。故成佛曰成正覺。法華玄贊二曰：「三云正，菩提云覺。」
——佛學大辭典

等正覺

梵語三藐三菩提，譯曰等正覺，又三藐三佛陀，譯曰等正覺者，遍知者。如來十號之第三（參見：十號），覺即知也。覺知遍於一切，是遍也。覺知契於理，是正也。謂遍正覺知一切法也。又三世諸佛之覺知平等，故曰等，離邪妄故曰等。大經淨影疏曰：「等正覺者，餘經中亦名正遍知也。正是理，於理究竟，故名遍知。今言等者，是彼遍也。稱理名等。正者，還是餘經正也。言其覺者，是彼知也。」資持記下三之二曰：「等正覺者，謂三世道同。正印簡異邪妄。」
——佛學大辭典

(6) 諸佛菩薩威力

瑜伽三十七卷一頁云：云何諸佛菩薩威力？當知略有三種。一者、聖威力。謂佛菩薩，得定自在；依定自在，隨其所欲，一切事成。心調柔故。善修心故。是名聖威力。二者、法威力。謂諸勝法，有廣大果，有大勝利。是名法威力。此中法者，即是六種波羅蜜多。所謂佈施，乃至般若。如是諸法，有大威力，名法威力。三者、俱生威力。謂佛菩薩，先集廣大福德資糧。證得俱生甚希奇法。是名俱生威力。

——法相辭典

經典之三～

楞伽經

楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一

一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

云何諸覺轉

及轉諸所作



云何斷諸想

云何三昧起



(經文待續)

〔白話譯文〕

云何淨其念

云何念增長

云何為想滅

何因從定覺

(以上參考：楞伽經心印、楞伽阿跋多羅寶經合轍、楞伽經參訂疏等)



〔解讀〕

本段經文繼續研讀佛陀重述大慧菩薩所提的問題，本次從“云何諸覺轉”開始研讀，茲整理成下表～

楞伽經·第一卷：一切佛語心品之一·

佛重述大慧問題之“云何諸覺轉～云何三昧起”經句整理表：

| 序 | 偈 | 佛重述大慧 問題之重點 | 解 釋 | |
|---|----------------|----------------|------------------------------|----------------|
| | | | 整理自～楞伽阿跋多羅寶經會譯 楞伽阿跋多羅寶經註解 | |
| 1 | 云何諸覺轉 及轉諸所作 | 覺轉 | 云何諸覺轉 及轉諸所作 | 所作云何起 云何而轉去 |
| 2 | 云何斷諸想 云何三昧起 | 三昧起 | 云何斷諸想 云何三昧起 | 何因斷諸想 何因出三昧 |



〔相關名相〕

(1) 覺

瑜伽一卷十二頁云：云何覺？謂睡增者、不勝疲極故，有所作者、要期睡故，或他所引，從夢而覺。

二解 瑜伽八十三卷六頁云：覺者：悟入如所有事。

三解 瑜伽八十三卷十頁云：覺者：謂堪能簡擇俱生之慧。

四解 瑜伽八十三卷十二頁云：覺者：謂覺言說為先慧。

五解 瑜伽八十三卷十二頁云：覺者：謂實有義智。覺者：謂不增益非實有智。
——法相辭典

(2) 三昧

梵音 samadhi，舊稱三昧，三摩提，三摩帝。譯言定，正受，調直定，正心行處，息慮凝心。心定於一處而不動，故曰定。正受所觀之法，故曰受。調心之暴，直心之曲，定心之散，故曰調直定。正心之行動，使合於法之依處，故曰正心行處。息止緣慮，凝結心念，故曰息慮凝心。智度論五曰：「善心一處住不動，是名三昧。」同二十八曰：「一切禪定，亦名定，亦名三昧。」同二十曰：「諸行和合，皆名為三昧。」同二十三曰：「一切禪定攝心，皆名為三摩提，秦言正心行處。是心從無始世界來常曲不端，得此正心行處，心則端直，譬如蛇行常曲，入竹筒中則直。」止觀二曰：「通稱三昧者，調直定也。」大論云：「善心一處住不動，是名三昧。」大乘義章十三曰：「定者當體為名，心住一緣，離於散動，故名為定。言三昧者，是外國語，此名正定。」同二曰：「以心合法，離邪亂，故曰三昧。」同九曰：「心體寂靜，離於邪亂，故曰三昧。」同二十曰：「定者據行使息亂住緣，目之為定。就實而辨真心體寂，自性不動，故名為定。」新稱三摩地，譯為定或正受，等持等念。又曰現法樂住。定與正正受。其義同前。平等保持心，故曰等持。諸佛諸菩薩入有情界平等護念彼等，故曰等念。是就利他業而釋之也。又現定中法樂，故曰現法樂住。正受之異名也。唯識論五曰：「於所觀境令心專注不散為性，智依為業。」探玄記三曰：「三昧此云等持，離沈浮，故定慧等，故名等也。心不散，故住一境，故名持也。」法華玄贊二曰：「梵云三摩地，此云等持。平等持心而至於境，即是定也，云三昧者訛也。」玄應音義三曰：「三昧，或言三摩提，或云三摩帝皆訛也。正言三摩地，此譯云等持。等者正也，正持心也，持謂持諸功德也。或云正定，謂住緣一境，離諸邪亂也。」菩提心義一曰：「梵云三摩地，唐云等念。入有情界，平等攝受而護念之者。」
——佛學大辭典

經典之四～

大乘密嚴經

大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上

密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訥羅奉 制譯

[經文接上回]

相好諸功德
內外以莊嚴

眾謂佛化身
從於兜率降

佛常密嚴住
像現從其國

住真而正受
隨緣眾像生

如月在虛空
影鑒於諸水

(經文待續)

〔白話譯文〕

佛一切的殊勝相好，皆來自於圓滿的功德，而且莊嚴了佛的內心與外在。

眾所周知佛的化身，是從兜率天降誕。

佛陀常住於密嚴淨土，所以佛之莊嚴相也常常從密嚴淨土而生。

佛安住於真如而得正受，並隨緣而生起圓滿莊嚴之眾像。

就如同美麗的月亮，雖然在天上；月影卻無盡的映在明澈如鏡的千江水。



〔解讀〕

| 序 | 偈 | 學習重點 | 闡述 |
|---|----------------|--------------|---|
| 1 | 相好諸功德 內外以莊嚴 | 相好功德 內外莊嚴 | 一切的相好，皆來自於功德福報；而內在的圓滿與外在的莊嚴，也不會例外。 |
| 2 | 眾謂佛化身 從於兜率降 | 佛化身 | 佛是從兜率天降生人間的，而兜率天是一生補處大士居處，所以，三界之中，兜率天算是一個佳地。 |
| 3 | 佛常密嚴住 像現從其國 | 住密嚴 | 能恆常安住超過三界的密嚴國，那是因為有了超三界的証量，才能如是。 |
| 4 | 住真而正受 隨緣眾像生 | 住真正受 | 住真與正受都是偉大的証量，修行人應傾慕之與效習之。 |
| 5 | 如月在虛空 影鑒於諸水 | 如月影鑒水 | 清澈的月亮，月華千里，照亮了黑夜；並反射映照在如鏡光滑的一切水面之上；就好比佛陀的慈悲，為暗黑的三界，帶來了無量的光明與希望！ |



〔相關名相〕

(1) 相好

極好的相貌。一切菩薩修滿了三大阿僧祇劫之後，就要再修各種的相好，修了一百種福，才能成就一種相好，這是在佛前修的，要種得相好滿足了，才可以成佛。

——佛學常見辭彙

(2) 化身

謂如來隨類化現，普應群機，若月臨眾水，是名化身。

——三藏法數

佛三身之一。又名應化身，變化身。為眾生變化種種形之佛身也。有廣狹二門，廣門之化身者，謂對二乘凡夫示現之種種佛身，及六道異類之身，總為化身也。佛地論七曰：「變化身者，為欲利益安樂眾生，示現種種變化事故。」成唯識論十曰：「變化身，謂諸如來由成事智變現無量隨類化身，居淨穢土，為未登地諸菩薩眾二乘異生，稱彼機宜，現通說法，令各獲得諸利樂事。」法華論下曰：「一者示現應化佛菩提，隨所應見而為示現，如經皆謂如來出釋氏宮，去伽耶城不遠坐於道場，成阿耨多羅三藐三菩提故。」狹門之化身者，分上述之化身（亦云應化身），為應身與化身二者，現佛形為應身，現他異形為化身。合部金光明經一曰：「一者化身，二者應身，三者法身，（中略）自在力故。隨眾生心，隨眾生行，（中略）現種種身，是名化身。（中略）是身得現具足三十二相八十種好頂背圓光，是名應身。」大乘義章十八曰：「為化眾生，示現佛形，名為應身。示現種種六道之形，說為化身。」——佛學大辭典

(3) 兜率降生

梵語兜率，華言知足。降生者，謂菩薩將補佛處，出世度生，即從兜率天降生人間，以補其處，是為兜率降生。（菩薩即釋迦佛也。補佛處者，前佛既滅，而此菩薩即補其處也。）

——三藏法數

(4) 正受

想心都息，緣慮並亡，與三昧相應的禪定，叫做正受。

——佛學常見辭彙

(5) 隨緣

外界之事物來，與自體以感觸，謂之緣。應其緣而自體動作，謂之隨緣。如水應風之緣而起波。真如之於諸法，佛陀之於教化，皆然。最勝王經五曰：「隨緣所在覺群迷。」又隨其機緣。不加勉強也。齊書陸法和傳曰：文宣賜法和奴婢二百人，法和盡免之，曰：各隨緣去。

——佛學大辭典

實用篇～

唯識經典實修

【一】解深密經

(一) 經文開示：

- (1) 安住無為
- (2) 一切雜染不相應

(二) 實修重點：

- (1) 安住無為 = 安住於無生無滅之無為法
(時時刻刻與無為空慧相應)
- (2) 一切雜染不相應 = 與一切有漏法皆不相應
(遠離一切雜染，與清淨相應！)

【二】華嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 隨諸眾生種種欲解令起行
- (2) 示現大悲門摧滅一切惱慢幢

(二) 實修重點：

- (1) 隨諸眾生種種欲解令起行 = 隨順有情眾生各種意樂與了解 → 令眾生實踐修行
(愛盡蒼生、隨順欲解、令起修行)
- (2) 示現大悲門摧滅一切惱慢幢 = 大慈大悲、遠離惱慢
(守護內在質直柔軟慈悲、息滅一切驕慢惡習)

【三】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 轉諸所作
- (2) 三昧起

(二) 實修重點：

- (1) 清淨的心意識，可以轉諸所作
- (2) 維持定慧並修，能讓三昧起

【四】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 相好諸功德
- (2) 內外以莊嚴

(二) 實修重點：

- (1) 相好諸功德 = 由功德福報感召而來的一切殊勝相好
(勤修諸功德，感召貌相好)
- (2) 內外以莊嚴 = 內在與外在皆悉莊嚴悅目
(勤修內外雙美，實踐才德兼備！)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可以選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一～
瑜伽師地論

十一論之七～
唯識二十論

十一論之二～
顯揚聖教論

十一論之八～
觀所緣緣論

十一論之三～
大乘莊嚴經論

十一論之九～
阿毘達磨集論

十一論之四～
攝大乘論

十一論之十～
集量論（中土譯本失傳）

十一論之五～
十地經論

十一論之十一～
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之六～
辯中邊論

美學編輯／慈訓瓊珞

十一論之一～

瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

| 序 | 分 | 標題內容 | | |
|---|----|------|---------|------------------------------|
| 一 | 本地 | (一) | 五識身相應地 | 之(1) |
| | | (二) | 意地 | 之(1) 之(2) 之(3) |
| | | (三) | 有尋有伺等三地 | 之(1) 之(2) 之(3) |
| | | (四) | | 之(4) 之(5) 之(6) |
| | | (五) | | 之(7) |
| | | (六) | 三摩呬多地 | 之(1) 之(2) 之(3) |
| | | (七) | 非三摩呬多地 | |
| | | (八) | 有心、無心二地 | |
| | | (九) | | |
| | | (十) | 聞所成地 | 之(1) 之(2) 之(3) |
| | | (十一) | 思所成地 | 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) |
| | | (十二) | 修所成地 | |

| | | | | | |
|------|------|-----|----------|---------|------------------------------|
| | | | 初瑜伽處 | 種姓地 | 之① |
| | | | | 趣入地 | 之② |
| | | | | 出離地 | 之③-1 之③-2 之③-3 之③-4 |
| | (十三) | 聲聞地 | | 第二瑜伽處 | 之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 之〔4〕 |
| | | | | 第三瑜伽處 | 之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 |
| | | | | 第四瑜伽處 | 之〔1〕 之〔2〕 |
| (十四) | 獨覺地 | | | | |
| | | | 初持瑜伽處 | 種姓品 | 之① |
| | | | | 發心品 | 之② |
| | | | | 自他利品 | 之③-1 之③之餘 |
| | | | | 真實義品 | 之④ |
| | | | | 威力品 | 之⑤ |
| | | | | 成熟品 | 之⑥ |
| | | | | 菩提品 | 之⑦ |
| | | | | 力種姓品 | 之⑧ |
| | | | | 施品 | 之⑨ |
| | | | | | 之⑩-1 |
| | | | | 戒品 | 之⑩-2 之⑩-3 |
| | | | | 忍品 | 之⑪ |
| | | | | 精進品 | 之⑫ |
| | | | | 靜慮品 | 之⑬ |
| | | | | 慧品 | 之⑭ |
| | | | | 攝事品 | 之⑮ |
| | | | | 供養親近無量品 | 之⑯ |
| | | | 第二持隨法瑜伽處 | | 之⑰-1 |
| | | | | 菩提分品 | 之⑰-2 之⑰-3 |
| | | | | 菩薩功德品 | 之⑱ |
| | | | | 菩薩相品 | 之① |
| | | | | 分品 | 之② |
| | | | | 增上意樂品 | 之③ |
| | | | | 住品 | 之④-1 之④-2 |

| | | | | | | |
|-------|-----|------|-----------|--------------|--|------|
| | | | | 第三持究竟瑜 伽處 | 生品 | 之① |
| | | | | | 攝受品 | 之② |
| | | | | | 地品 | 之③ |
| | | | | | 行品 | 之④ |
| | | | | | 建立品 | 之⑤-1 |
| | | | | | | 之⑤-2 |
| | | | | 第四持次第瑜 伽處 | 發正等菩提心品 | |
| | | (十六) | 有餘依地 | | | |
| | | (十七) | 無餘依地 | | | |
| 二 摄決擇 | (一) | | | | 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) | |
| | | | 五識身相應地、意地 | | | |
| | | | | | 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) | |
| | | (二) | 有尋有伺等三地 | | | |
| | | (三) | 三摩呬多地 | | 之(1) 之(2) | |
| | | (四) | 非三摩呬多地 | | | |
| | | (五) | 有心地 | | | |
| | | (六) | 無心地 | | | |
| | | (七) | 聞所成慧地 | | | |
| | | (八) | 思所成慧地 | | 之(1) 之(2) | |
| | | (九) | 修所成慧地 | | | |
| | | (十) | 聲聞地 | | 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) | |

| | | | | |
|---|-----|------|----------------|--|
| | | (十一) | 菩薩地 | 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9) |
| | | (十二) | 有餘依及無餘依二地 | |
| 三 | 攝釋 | (一) | 之上 | |
| | | (二) | 之下 | |
| 四 | 攝異門 | (一) | 之上 | |
| | | (二) | 之下 | |
| 五 | 攝事 | (一) | 契經事行擇攝 | 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) |
| | | (二) | 契經事處擇攝 | 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) |
| | | (三) | 契經事緣起 食諦界擇攝 | 之(1) 之(2) 之(3) 之(4) |
| | | (四) | 契經事菩提分 法擇攝 | 之(1) 之(2) |
| | | (五) | 調伏事總擇攝 | 之(1) |
| | | | 調伏事擇攝 | 之(2) |
| | | (六) | 本母事序辨攝 | |



〔論之原文〕

卷第一

本地分中

意地

第二之二

〔接上期〕

| | | | |
|--------|-------|-------|-------|
| 復次 | 如是 | 如是增長 | 於生自體 |
| 此一切種子識 | 色界 | 乃至 | 雖有 |
| | 自體中 | 依止圓滿 | 淨不淨業因 |
| 若般涅槃法者 | | | |
| 一切種子 | 亦有 | 應知此中 | 然唯樂著 |
| 皆悉具足 | 欲、無色界 | 由地界故 | 戲論 |
| | 一切種子 | 依止造色 | 為最勝因 |
| 不般涅槃法者 | | 漸漸增廣 | |
| 便闢三種 | 無色界 | | 於生族姓 |
| 菩提種子 | 自體中 | 由水界故 | 色力壽量 |
| | | 攝持不散 | 資具等果 |
| 隨所生處 | 亦有 | | |
| 自體之中 | 欲、色界 | 由火界故 | 即淨不淨業 |
| | 一切種子 | 成熟堅 | 為最勝因 |
| 餘體種子 | | 由無潤故 | |
| 皆悉隨逐 | 又 | | 又 |
| | 羯羅藍 | 由風界故 | 諸凡夫 |
| 是故 | 漸增長時 | 分別肢節 | 於自體上 |
| 欲界 | | 各安其所 | |
| 自體中 | 名之與色 | | 計我我所 |
| | 平等增長 | 又 | 及起我慢 |
| 亦有 | 俱漸廣大 | 一切種子識 | |
| 色、無色界 | | | 一切聖者 |
| 一切種子 | | | 觀唯是苦 |

〔待續〕

〔白話譯文〕

還有，此一切種子異熟識；如果是般涅槃法的成就者，可以說一切的種子，皆在八識田中全部圓滿具足。

而如果是不般涅槃法的人，則其八識田中便缺了三種菩提種子，即是缺失聲聞菩提種子、獨覺菩提種子以及佛菩提種子。

而隨其所誕生之處的自體之中，其他體的種子皆都隨順跟逐。

所以，可以說在欲界的自體之中，也擁有色界、無色的一切種子，即是即便身處欲界，八識田中還是同時含藏了色界、無色界的種子蓄勢待發。

同樣的，如果是身處色界的自體之中，也一樣擁有欲界、無色界的一切種子。

同樣的道理，在無色界的自體之中，一樣包含了欲界、色界的一切種子。

還有，受生的胎兒（=羯羅藍）逐漸增益長大的時候，則精神之名與物質之色皆平等增加長大，可以說一起漸漸廣大增長了起來。

於是胎兒便不斷的增加長大，直到胎兒完全成熟為止。

那麼，在這個過程當中；應當知道四大種的狀況；也就是由於地界的緣故，胎兒所依止的造色，會逐漸的增廣。

由於水界的緣故，能令胎兒一切身分攝持不離散。

由於火界的緣故，能令胎兒身分趨向成熟堅硬，因為火大的特質是無潤澤的緣故。

再由於四大中的風界之緣故，讓胎兒的四肢與各關節，都能夠各安其所，平安長大。

還有，一切種子阿賴耶識（即第八識），雖然於生出的自體，同時含藏有清淨與不清淨的各種業因。

但是其中仍然以所謂的戲論，為最強勢的業因。

也就是說於一切誕生的種族、姓氏、身體健康與否、長壽與否以及環境的生活資具等等果報之中，戲論是所有清淨或不清淨的業因中，是屬於最強之業因。

還有，一切諸凡夫於自體之上，開始計較我與我所，並且生起了所謂的我慢。

然而，對於這一切，只要是有覺悟的聖者，都會觀察到這一切皆只有苦啊！

〔解讀〕

本次要研讀的重點是瑜伽師地論的本地分中意地第二之二。

首先來看整理好的論文結構表，有助於了解——

本地分中·意地·第二之二、各段落論文重點·結構表：

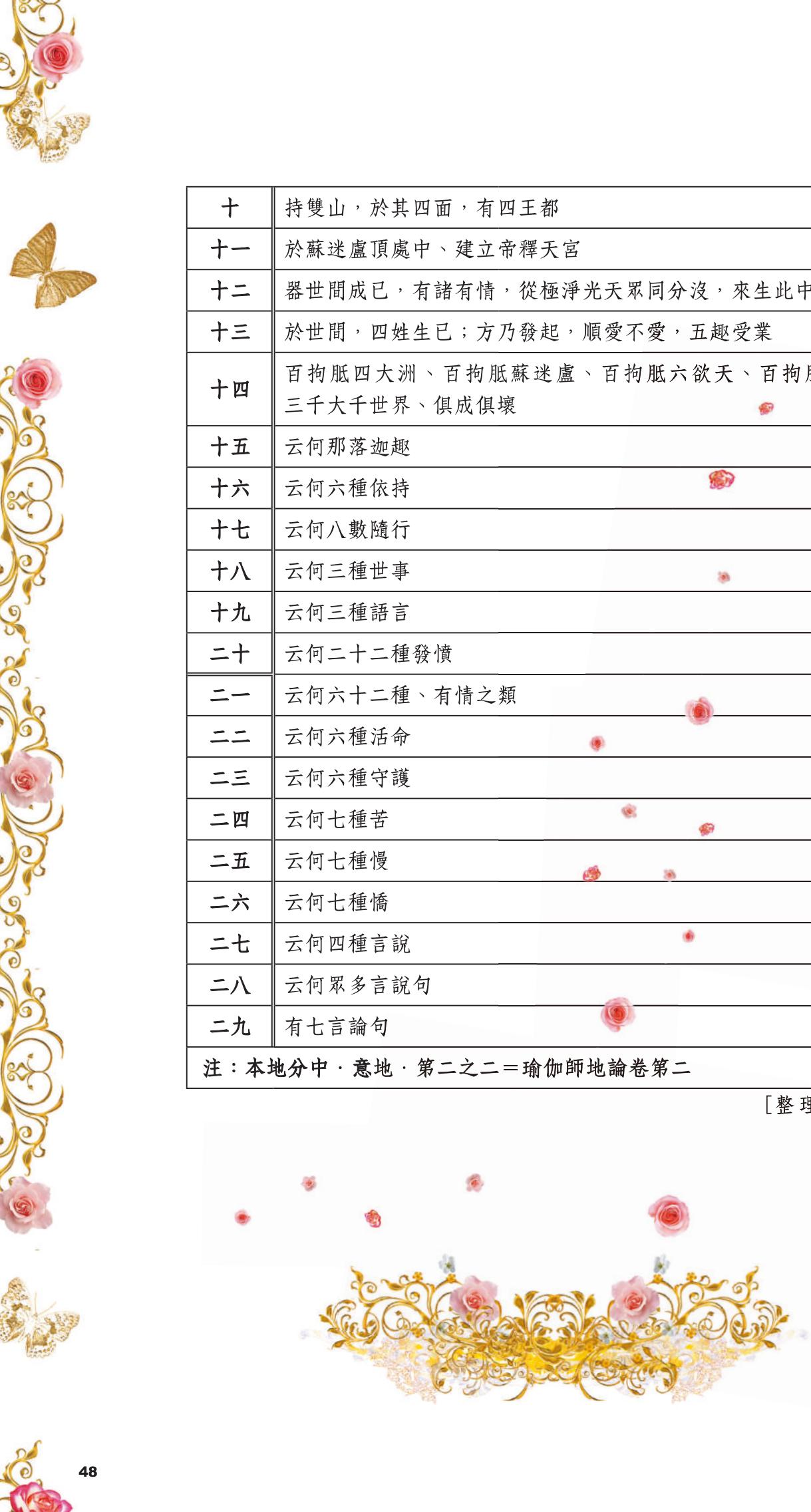
| 序 | 各段落論文重點 | 論文重點細目 |
|---|---------------------------------|--|
| 一 | 一切種子識 | (一) 一切種子識與涅槃 (二) 謍羅藍 (三) 種子識於生自體、有淨不淨業因 (四) 凡夫於自體上、計我我所及起我慢 (五) 處胎分中有自性受 (六) 苦受樂受 (七) 種子體無始來相續不絕 (八) 諸種子未與果者 (九) 諸自體中所有種子、若煩惱所攝名龐重 (十) 種子有多名 (十一) 涅槃淨行者、轉捨染污法種子 (十二) 胎中經三十八七日 (十三) 胎藏六處位 |
| 二 | 胎藏八位差別 | |
| 三 | 諸有情隨於如是有情類中，自體生時，彼有情類，於此有情，作四種緣 | |
| 四 | 云何外分、若壞若成 | |
| 五 | 云何火災、能壞世間 | |
| 六 | 云何名為、六所燒事 | |
| 七 | 云何水災 | |
| 八 | 云何風災 | |
| 九 | 云何世間成 | |

本次論文

| | |
|----|---|
| 十 | 持雙山，於其四面，有四王都 |
| 十一 | 於蘇迷盧頂處中、建立帝釋天宮 |
| 十二 | 器世間成已，有諸有情，從極淨光天眾同分沒，來生此中 |
| 十三 | 於世間，四姓生已；方乃發起，順愛不愛，五趣受業 |
| 十四 | 百拘胝四大洲、百拘胝蘇迷盧、百拘胝六欲天、百拘胝梵世間，三千大千世界、俱成俱壞 |
| 十五 | 云何那落迦趣 |
| 十六 | 云何六種依持 |
| 十七 | 云何八數隨行 |
| 十八 | 云何三種世事 |
| 十九 | 云何三種語言 |
| 二十 | 云何二十二種發憤 |
| 二一 | 云何六十二種、有情之類 |
| 二二 | 云何六種活命 |
| 二三 | 云何六種守護 |
| 二四 | 云何七種苦 |
| 二五 | 云何七種慢 |
| 二六 | 云何七種惱 |
| 二七 | 云何四種言說 |
| 二八 | 云何眾多言說句 |
| 二九 | 有七言論句 |

注：本地分中·意地·第二之二=瑜伽師地論卷第二

[整理／玲瓏心]





接著，來了解瑜伽論記的解釋～

瑜伽論記對於本段論文的解釋：

| 經文段落 結構分析 | 解釋說明 出自～瑜伽論記 釋遁倫 集撰 |
|------------------------|--|
| 復次 此一切種子識 | 自下明生有中，第二段辨種子具不具，於中初約五姓以明種具不具，說般涅槃及無涅槃，即影說不定人竟，後據三界總報自體明種隨逐，其五種姓義名，據楞伽經所明五種，無有無姓有情終不成佛者，以別義明菩薩闡提終不成佛，按此論所明五種，其決定及無姓終不成佛，新舊諸師立破道理，略而不述，廣明法爾新熏種子義者，指如識論，自下明本有漸增長，文分為二，前明胎內增長相，後生後漸次下明胎外所作事，前中復二，先約種相差別以障果增，後又於胎下正明胎分增長。 |
| 若般涅槃法者 一切種子 皆悉具足 | |
| 不般涅槃法者 便闕三種 菩提種子 | |
| 隨所生處 自體之中 | 前中有十，一名色漸增，二因用不同，三凡聖見異，四受起差別，五種子新舊，六三時報業，七有染離染，八龐重隨眠，九種子眾名，十轉捨轉得。就第五種新舊中，言又種子體無始時來等者，護月云：種子本有，由新熏發方生，故名為新，此文為證。難陀云：此說名言本識現種無始新熏不能自得異熟果，要由淨業新熏招集方乃能生，故名為新。護法云：名言及業種各具法爾新熏，然其名言種子雖復法爾舊成，無有支熏不能得果，新舊合用其果方生，望業招果與其新名，言若果已生說此種子為已受果者，即前本有種子為彼現行淨不淨業之所熏發，若得果竟名已受果，然名言種雖得果已，功能無盡，名無受盡相，若業種子隨其勢力，或滅一生二三四生終有盡期，名有受盡相。 |
| 餘體種子 皆悉隨逐 | |
| 是故 欲界 自體中 | |
| 亦有 色、無色界 一切種子 | |
| 如是 色界 自體中 | 第六解三時報業中，言雖餘果生要由自種者。景師解：一果體起酬二種因，義分兩果，酬於業種名異熟果，酬名言種名等流果，雖望彼業有餘異熟果生之義，要由親因自名言種方始得生。一云：雖除此生，餘無量生果生要由自種，而此生壽量 |
| 亦有 欲、無色界 一切種子 | |



| |
|------------------------------|
| 無色界 自體中 |
| 亦有 欲、色界 一切種子 |
| 又 羯羅藍 漸增長時 |
| 名之與色 平等增長 俱漸廣大 |
| 如是增長 乃至 依止圓滿 |
| 應知此中 由地界故 依止造色 漸漸增廣 |
| 由水界故 攝持不散 |
| 由火界故 成熟堅 由無潤故 |
| 由風界故 分別肢節 各安其所 |
| |
| 一切聖者 觀唯是苦 |

盡邊生此生果種名已受果，所餘生自體種子未與果故不名已受果，言然此種子亦唯住此位者。景師云：然此不定受種子，若受報時不離三時，故言亦唯住此位。基又解云：順受業中報定時不定，種子緣差，現在未得受果，雖於餘生方始受果，亦唯住在順現受位，顯揚論說業有三，謂順現受生受後受，或分為四，加不定受，或開為五，不定受中離時及報定與不定為二業故，此文不說順現受者，意說多時不受果種，雖經多劫而不腐敗故，然大乘中若業種子有減一生乃至多生，從初受時名現生後三時業別，由此義故亦有多時順現受種，唯別報故，且不說之，其譬喻師說有八業，謂三時及不定，皆有定不定，謂順現受時定報不定報定為二，餘准可知，是第四業不別依三時但總分別。彼破薩婆多云：若無間業定順生受不可轉者，三界善業非想最勝，亦應無越得聖道者，彼既可轉此亦應然，今大乘中似同譬喻，彼阿闍世王五逆之業懺悔不受，即是生報可轉時報俱不定。故決擇云：決定受業者依未解脫人相續中說，若已解脫人無有決定受業，由此順現業等皆二業成，雖未見正文理有何失。

第七有染離染。景師云：於現生後及以不定，隨一賴耶識中有欲離欲一切皆同，雖三時報別，然由前後是一行者，身相續故。基師云：一界中有諸界種，繫染同故，離染翻此，第八文者。解云：麁重有三義，一損惱義，唯染污法，二無堪任義，亦通無記，三性有漏義，通有漏善。善法種子無前二義，故不名麁重，然決擇說有自性業麁重，對法亦名有漏麁重，據第三義亦名麁重，是故一切所依自體即是異熟五蘊之身煩惱依附，名麁重所隨，無記種起名麁重所生，體是異熟無覆無記名麁重自性，第九種子眾名略舉有十一，界者因義性義，種姓者類別義，自性者體義，因者能生他義，薩迦耶者虛偽身可破壞義，戲論者分別義，所分別故，阿賴耶者所受著義，取者所取義，苦者逼迫義，薩迦耶見及我慢所依處者，我見我慢依生處義，第十捨得文者，善無記法種子由煩惱力數能生果，故入涅槃不得自在，由斷彼緣不能牽果，隨意滅度名內緣自在。

至於，本段論文可以研習的重點是——菩提種子、自體、甘露食、羯羅藍；首先，茲例舉“菩提種子”的相關經論如下～

菩提者有四種子，一者不貪財物，二者不惜身命，三者修行忍辱，四者憐愍眾生。善男子！增長如是菩提種子，復有五事，一者於己身中不生輕想言我不能得阿耨多羅三藐三菩提，二者自身受苦心不厭悔，三者勤行精進不休不息，四者救濟眾生無量苦惱，五者常讚三寶微妙功德。有智之人修菩提時，常當修集如是五事，增長熾然菩提種子。

——優婆塞戒經卷第一

一瓢片瓦，皆為最上良因，粒米文錢，盡是菩提種子，只願隨心，原無定法，儻有勇猛丈夫，亦任一肩擔荷，將小就大，接短補長，同成一味醍醐，圓滿十方海會，便見七層妙塔，涌現在於空中，多寶全身，入禪定於座上，人天歡喜，鬼神欽崇。

——憨山老人夢遊集卷第四十

三種菩提種子者，即是聲聞菩提，獨覺菩提，佛菩提也。

——成唯識論疏抄卷第四

中道佛性義，為菩提種子。

——大般涅槃經疏卷第二十八

觀心明三身者，凡厥有心，心即法性，法性者即是本淨，本淨者即是法身也，觀心相應明時無暗，無暗者即是無垢義，無垢者即是智斷果報身也，隨所利物起一切事，皆如幻化水月鏡像，和光無染即是稱緣應身義也，如是三義不縱不橫為菩提種子。

——維摩經玄疏卷第二

有甘露樹，中秋露滴葉上，人取之為長生藥，若入地中，化成珠，如人聞法入心，化為菩提種子也。

——楞嚴經指掌疏事義

佛性為菩提種子。

——涅槃疏記卷第八



經懺乃如來無上法寶，受持一句一偈，則罪滅福生，永為菩提種子。

——沙彌律儀要略增註卷下

諸善法悉皆流入汝等八識田中，永為菩提種子，依此修行，直至成佛。

——弘戒法儀

此塔既成，庶幾紫磨金身，常在說法，而一瞻一禮，咸沾殊利，永為菩提種子矣。

——永覺和尚廣錄卷第十七

世尊出印土，踞靈山，以優鉢羅華，為菩提種子。

——憨山老人夢遊集卷第二十一

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

“菩提種子”定義說法：

| 序 | 定義說法 | 出 處 |
|---|-------------|-------------|
| 一 | 中道佛性義 | 大般涅槃經疏卷第二十八 |
| 二 | 如是三義不縱不橫 | 維摩經玄疏卷第二 |
| 三 | 聞法入心 | 楞嚴經指掌疏事義 |
| 四 | 佛性 | 涅槃疏記卷第八 |
| 五 | 諸善法悉皆流入八識田中 | 弘戒法儀 |
| 六 | 紫磨金身，常在說法 | 永覺和尚廣錄卷第十七 |

[整理／玲瓏心]

接著，茲例舉“自體”的相關經論如下～

業是受生所依，故名生處自體。

——十地義記卷第三本



不淨，即觀身五種。謂種子、住處、**自體**、自相、究竟不淨。

2大乘起信論疏筆削記會閱卷第十

[觀五種身不淨：（1）種子（2）住處（3）自體（4）自相（5）究竟不淨]

順覺諸智巧，滅燒熱。說諸眾生**自體**，食甘露食，斷諸疑、睡。捨離隨著，所有習氣。

——觀察諸法行經卷第二

法者，以軌則為能，又法名**自體**不失己相。

——金剛仙論卷第一

自體立名者，如諦如陰，諦者，體是逼切故名苦諦，乃至體是求故名道諦，體是色故名色陰，乃至體是識故名識陰。

——阿毘曇毘婆沙論卷第二十一

若色非我，識、想、受、行非我。即是誰當成，我、人、眾生**自體**。能作、所作，能起、所起，能知、所知；如上等事，則應不生。

——佛阿毘曇經出家相品第一

有因緣故，已生而生。謂一切法，已有自性，本來各住，自體、相故。已有體故，說名已生。非從因緣，已生**自體**。因緣和合，起故名生。有因緣故，未已生而生。謂未來法，名未已生。有從因緣，正得生故。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第七十六

阿羅漢，最後心，緣所見、聞、覺、知境。以彼心，是異熟生**自體**所攝。由先業行盡故，自然斷滅。如陶家輪，勢極則止。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第一百九十一

愛欲有四種，於自體稱我起愛欲，名**自體**無差別，愛欲，謂我應生名無差別後有愛欲，謂我應生如此如此，名有差別後有愛欲結生愛欲名受生愛欲，此中第一是苦初因似根。

——阿毘達磨俱舍釋論卷第十九

眾緣和合法，不能生**自體**。自體無故，云何能生果？是故，果不從緣合生。亦不從不合生。若無有果者，何處有合法？

——中論卷第三

自體及眾緣 和合不能生
自體既不生 云何能生果
釋曰：此謂和合不生於果。何以故？非實法故，譬如幻等，亦如提婆百論遮和合偈中說，一和合者無，諸和合亦無，若言是一者，應離因緣有。
——般若燈論釋卷第十二

偈言自體性無常者，自體名有生，有法故名為體，有所得人於此法中心取為體，此法於陰界入中有聲緣轉，如說一體二體多體，如彼此人一二眾多各有自體故名**自體**，如地水火風堅濕熱動各有自性，如是各各自相自體故言自體，有所得人謂生住滅同相者，是義不然，自體性無常故，彼體名有所得人分別故生，是故離諸法無無常體，以自相無常故，如佛告比丘，一切諸行皆悉無常，以此說故，離法有無常自相者，是事不然，若汝不了云何無常，我今當說，偈言如是體無體故，體無體者，汝所分別無常者，彼無常無體，是故體無體，自性無體故言無體。

——壹輸盧迦論一卷

佛一切處行 亦不行一處
於一切身現 非六根所行
釋曰：此頌顯示自體甚深，言自體者，即是如來常住法界及所成德總名**自體**。

——攝大乘論釋卷第十

法名**自體**，若汝謂凡夫法異，則色自無體，應待色法故有，是事不然，是故汝不深思故說別有凡夫法。

——成實論卷第七

法者非是軌則故名法，法名**自體**，明所妙之法各有體。
——法華經義疏

出世間果報者，從初地至佛地各有二種法身，於第一義諦法流水中，從實性生故，實智為法身法名**自體**，集藏為身等兼說淨土。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第二十七



至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

“自體”定義說法：

| 序 | 定義說法 | 出處 |
|---|----------------------------|----------------|
| 一 | 觀身五種不淨之一～自體 | 大乘起信論疏筆削記會閱卷第十 |
| 二 | 各有自體 | 壹輸盧迦論一卷 |
| 三 | 自體是根，又能為他作根故名有根，此有根心安住法界中。 | 攝大乘論釋卷第八 |
| 四 | 阿梨耶識為因故諸法得生 | 攝大乘論釋論卷第二 |
| 五 | 法 | 成實論卷第七 |
| 六 | 所妙之法各有體 | 法華經義疏 |

[整理／玲瓏心]

接著，茲例舉“甘露食”的相關經論如下～

佛言：須彌山北陸地名欝單越，地方四十萬里，人壽千歲，身長大四尺，人面似地形正方，樹上生衣服及七寶瓔珞，地自然生粳米，味如甘露，食之無病。

——妙法蓮華經馬明菩薩品第三十

蘇陀味（舊經中作須陀飯此天甘露食也）。

——一切經音義卷第四十八

天食須純，稱為甘露，淨土之飯，超勝人天，真甘露也，又涅槃名為甘露，食此飯者，必當得之故。

——維摩經義疏卷第六

導師所居之寶殿 梅檀妙香極嚴飾
此香一分之價直 等彼三千界珍寶



下方涌出大蓮花
花中所承甘露味
世間一切諸群生
惟除最後身菩薩
積劫所集福威力

其花高至于梵世
梵王持以獻菩薩
無有能銷一滴味
方能致斯**甘露食**
服者身心得清淨

——方廣大莊嚴經卷第二

[導師寶殿大蓮花所承甘露味 = 甘露食 → 服者身心得清淨]



諸天以種種名藥著海中，以寶山摩之令成**甘露**，**食**之得仙，名不死藥。佛法中以涅槃甘露令生死永斷，是真不死藥也。亦云：劫初地味**甘露**，**食**之則長生，佛法中則實相甘露養其慧命，是真**甘露食**也。生曰：天食為甘露味也，食之長壽，遂號為不死食也，泥洹是不死之法，故以諭焉。

——注維摩詰經卷第七

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

“甘露食”定義說法：

| 序 | 定義說法 | 出處 |
|---|------------------------|------------|
| 一 | 蘇陀味 須陀飯 天甘露 | 一切經音義卷第四十八 |
| 二 | 天食 淨土之飯 涅槃 | 維摩經義疏卷第六 |
| 三 | 甘露味 | 方廣大莊嚴經卷第二 |
| 四 | 不死藥 涅槃甘露令生死永斷，是真不死藥 | 注維摩詰經卷第七 |

[整理／玲瓏心]



接著，茲例舉“羯羅藍”的相關經論如下～

即入母胎，應知受生名羯羅藍，父精母血非是餘物，由父母精血和合因緣，為識所緣依止而住，譬如依酪瓶鑽人功，動轉不已得有酥出，異此不生，當知父母不淨精血羯羅藍身亦復如是。

——大寶積經卷第五十六

胎藏八位差別，何等為八？謂羯羅藍位，遏部曇位，閉戶位，鍵南位，鉢羅賒怯位，髮毛爪位，根位形位，若已結凝內稀名羯羅藍，若表裏如酪未至肉位名遏部曇，若已成肉仍極柔軟名閉戶，若已堅厚稍堪摩觸名為鍵南，即此肉搏增長支分相現名鉢羅賒怯，從此以後髮毛爪現即名此位，從此以後眼等根生名為根位，從此以後彼所依處分明顯現名為形位。

——法苑珠林卷第六十九

羯羅藍義最初託處，即名肉心，如是識於此處最初託，即從此處最後捨。

——法苑珠林卷第九十七

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

“羯羅藍”定義說法：

| 序 | 定義說法 | 出 處 |
|---|---|------------|
| 一 | 受生 | 大寶積經卷第五十六 |
| 二 | 胎藏已結凝內稀名羯羅藍 | 法苑珠林卷第六十九 |
| 三 | 最初託處 肉心 | 法苑珠林卷第九十七 |
| 四 | 歌邏邏 凝滑 父母不淨合和，如蜜和酪，珉然成一， 於受生七日中，凝滑如酪上凝膏漸結。 | 一切經音義卷第四十七 |

[整理／玲瓏心]

受生（羯羅藍）四種譬喻：

| 序 | 譬 喻 | 說 明 |
|---|----------|--|
| 一 | 如依青草虫乃得生 | 草非是虫虫非離草，然依於草因緣和合，虫乃得生身作青色難陀當知，父精母血羯羅藍身亦復如是，因緣和合大種根生。 |
| 二 | 如依牛糞生虫 | 糞非是虫虫非離糞，然依於糞因緣和合，虫乃得生身作黃色，難陀當知，父精母血羯羅藍身亦復如是，因緣和合大種根生。 |
| 三 | 如依棗生虫 | 棗非是虫虫非離棗，然依於棗因緣和合，虫乃得生身作赤色，難陀當知父精母血羯羅藍身亦復如是，因緣和合大種根生。 |
| 四 | 如依酪生虫 | 身作白色，廣說乃至因緣和合大種根生。 |

[出自～根本說一切有部毘奈耶雜事卷第十一・整理／玲瓏心]

■ 相關名相

一切種子識

瑜伽一卷六頁云：一切種子識，謂無始時來，樂著戲論熏習為因，所生一切種子異熟識。又二卷一頁云：復次一切種子識，若般涅槃法者；一切種子，皆悉具足。不般涅槃法者；便闕三種菩提種子。隨所生處自體之中，餘體種子，皆悉隨逐。是故欲界自體中，亦有色無色界一切種子。如是色界自體中，亦有欲無色界一切種子。無色界自體中，亦有欲色界一切種子。又云：又一切種子識，於生自體，雖有淨不淨業因；然唯樂著戲論為最勝因。於生族姓、色、力、壽量、資具等果，即淨不淨業因為最勝因。

——法相辭典

種子識

成唯識論三卷九頁云：此第八識、或名種子識。能遍任持世出世間諸種子故。此等諸名、通一切位。

——法相辭典

色界

三界之一，謂身體與宮殿國土物質的物，總為殊妙精好，故云色界。色界四禪有十八

天。參見：四禪天及三界。【又】十八界之一，青黃赤白等眼根所對之色境。自持體與他法差別，故名色界。

——佛學大辭典

無色界

三界之一。此界無一可謂為色法之物質，亦無身體，無宮殿，但存識心，而住居於深妙之禪定，故謂之為無色界。此無物質之世界，雖不能定其方處，而姑就果報之勝之義，謂在色界之上。但謂為色體實無者，有部宗之義也，依成實之義，則就無麤色而謂為無色，非謂全無色也。此界中分四地，自下而上言之，則第一為識無邊處，第二為空無邊處，第三為無所有處，第四為非想非非想處也。既為無質，故不能以居處分之，但依其禪定壽命等之勝劣而立差等。俱舍論八曰：「無色界中都無有處，以無色法無有方所。」（中略）俱異熟生，差別有四：一空無邊處，二色無邊處，三無所有處，四非想非非想處。如是四種，名無色界。此四非由處有上下，但由生故，勝劣有殊。復如何知彼無方處，謂於是處得彼定者，命終即於此處生故。復從彼處沒，生欲色時，即於是處中有起故。」又曰：「於彼界中色非有，名為無色。所言色者，是變礙義，或示現義。被體非色，立無色名。」

——佛學大辭典

羯邏藍

Kalala，又作羯羅藍，歌羅邏，羯刺藍，羯邏羅等。譯曰凝滑，雜穢等。父母之兩精，初和合凝結者。自受生之初至七日間之位。胎內五位之一。玄應音義二十三曰：「羯邏藍，舊言歌羅邏，此云和合，又云凝滑。父母不淨和合，如蜜和酪，泯然成一。於受生七日中，凝滑如酪上凝膏，漸結有肥滑也。」同二十四曰：「羯刺藍。」慧琳音義十三曰：「羯邏羅初受胎時，父之遺泄也。」俱舍光記九曰：「翻云雜穢。」

——佛學大辭典

水界

水大之異名。通一切之物質濕性之部分，謂之水界。具能攝引物質之用。俱舍論一曰：「水界濕性。」又曰：「水界能攝。」

——佛學大辭典

火界

謂火之自體也。界為持之義。火持火之自性，而不混於他物，故名為界。俱舍論一曰：「地水火風，能持自相。」又曰：「火界，煖性。」

——佛學大辭典

風界

四界之一。風之自性為風界，界者性之義，持之義，差別之義也。造作一切物質之四元素之一。動為性，使他增長為業。俱舍論一曰：「地水火風能持自相及所造色，故名為界。」（中略）風界能長，（中略）風界動性。」

——佛學大辭典



十一論之二～

顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

又說

由彼所生
作意正起

如是所生
眼等識生

〔待續〕





〔白話譯文〕

又再說明～由其所生起的作意思量正生起的時候；由於有作意才會有識生起的緣故，如是作意生起，就引發了眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識之生起。

〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——作意正起、眼等識生；首先，茲例舉“作意正起”的相關經論如下～

疏：顯揚第一引證說有者，證有遍行。即彼論云：如經中說：苦於此作意等，又說由彼所生**作意正起**，如是所生眼等識生，如經說有六觸身，又說眼、色為緣能起眼識，如是三法聚集合故能有所觸，又說觸為受緣，如經說有六受身，又說受為愛緣，如經說有六想身，又說如其所想而起言議如經說有六思身，又說當知我今六觸處，即前世思所造故業。

——成唯識論演祕卷第五

如象跡喻，契經中說：舍利子言：若內意處，不壞外法處，**現前及能生作意正起**，爾時意識生。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第十二

如契經言：及彼能生**作意正起**，由正理者，現見覺慧，定由覺慧為先生故，若異此者，何理能遮，本無有情，今時欲起，諸阿羅漢，最後心、心所，何緣故說，非等無間緣，是不能生，有法性故，即是不能牽後果義。

——阿毘達磨順正理論卷第十九

起惑時，三緣必具，非理**作意正起**現前，所斷隨眠，必還成故。

——阿毘達磨順正理論卷第七十

根不壞，境界現前，能生作意正起，爾時從彼識乃得生。云何根不壞？謂有二種因，一不滅壞故，二不羸劣故。云何境界現前？謂或由所依處故，或由自性故，或由方故，或由時故，或由顯了不顯了故，或由全分及一分故。

——瑜伽師地論卷第三

[根不壞+境界現前→生作意正起]

由聞思增上力故，起細分別取識界相，所謂內眼處不壞，外色處現前，若無能生作意正起，所生眼識亦不得生，與是相違眼識得生，如是乃至意法、意識當知亦爾，取是相已，次起勝解，了知如是四大身中，有一切識諸種子界，種性自性。

——瑜伽師地論卷第三十二

云何作意闕，故心不得生？謂雖有內眼處不壞，外色處現前，廣說乃至內意處不壞外法處現前，若無能生作意正起，爾時由彼所生眼識乃至意識終不得生，如是名為作意闕故心不得生。

——瑜伽師地論卷第六十三

[唯識真理：作意，心得生]

同事能作，謂和合緣，如根不壞境界現前，作意正起望所生識。

——大乘阿毘達磨集論卷第三

和合者，謂於因果眾緣集會，假立和合，因果眾緣集會者，且如識法因果相續，必假眾緣和會。謂根不壞境界現前，能生此識；作意正起，如是於餘一切如理應知。

——大乘阿毘達磨雜集論卷第二

如契經言，眼色為緣，生於眼識，又契經說，若根不壞，境界現前，作意正起，方能生識。

——楞嚴經疏解蒙鈔

作意正起，方能生識，蓋眼能發識，是增上緣，色能牽生，為所緣緣，雖有餘緣，此二為要，以根境和合，識乃得生故。

——楞嚴經指掌疏卷一

[根境和合→識乃得生]

眼等諸識由意識引，故知意識亦與眼等所緣境同也。今詳，大小乘諸論皆云：三緣生識：一、根不壞。二、境現前。三、能生作意正起。詳其作意，是心所法，警心為性。自有二種，一者意識相應，能令意識心心所法引眼等識。二者即眼識等，自有作意，雖與眼識同剎那起，而亦名為令眼識生。同時因果，理無違故，前來疏意且辨前義，或通辨二，並皆不妨也（由此意識亦具三緣）。

——飾宗義記卷第六本

作意勢力引生者，作意正起，由四因故。

- 一、由欲力，若於是處心有愛著，心則於彼多作意生。
- 二、由念力，若於彼已善取其相，已極作意，心則於彼多作意生。
- 三、由境界力，若彼境界，或極廣大，或極可意，正現在前，心則於彼多作意生。
- 四、由數習力，若於彼境界已極串習，已極諳悉，心即於彼多作意生，若異此者，應於一所緣境，唯一作意，一切時生。

——成唯識論卷第四

契經說若根不壞（至）由此作意亦是偏行。

音義 謂彼經言根境和合，作意正起，方能生識故，心起位必有作意。餘經復言：若於此境起作意，即於此境起了別，顯是作意與心俱生，恒共和合故，此作意，亦是偏行。

——成唯識論音響補遺卷第五

[作意=偏行]

輕安者，正理云：正作意，轉身心輕利安適之因，心堪忍性，說名輕安。

解云：謂如理作意正起之時。能為身心輕利安適之因，名輕安也。

——俱舍頌疏記 論本第四

接著，茲例舉“眼等識生”的相關經論如下～

意從本識生

識從於意生

一切識從本

能生如海波



一切從熏因
隨因緣而生
念差別鉤鎖
縛自心取境

似於形體相
意**眼等識生**
無始來過縛
依熏生取境

——入楞伽經卷第十

何者是人無我相，謂蘊界處離我我所，無知愛業之所生起**眼等識生**，取於色等而生計著，又自心所見身器世間，皆是藏心之所顯現；剎那相續變壞不停，如河流、如種子、如燈焰，如迅風、如浮雲；躁動不安如猿猴，樂不淨處如飛蠅，不知厭足如猛火；無始虛偽，習氣為因，諸有趣中，流轉不息，如汲水輪，種種色身，威儀進止，譬如死屍，呪力故行；亦如木人，因機運動；若能於此，善知其相，是名人無我智。

——大乘入楞伽經卷第二

問：七八何故常恒眼等，六識寧非相續？答：由七八生所藉緣少易辨，常恒**眼等識生**藉緣多難辨，非續由此。頌言：依心根本識，五識隨緣現，或俱或不俱，如濤波依水，意識常現起，除生無想天，及無心二定，睡眠與悶絕。

——圓覺經大疏釋義鈔卷第七

云何人無我？謂離我我所，陰界入聚，無知業受生，眼色等攝受計著生識，一切諸根自心現器身藏，自妄想相施設顯示。

記曰：此教以人無我觀也，唐譯云，何者是人無我相，謂蘊界處，離我我所，無知愛業之所生起，**眼等識生**，取於色等而生計著，又自心見身器世界，皆是藏心之所顯現，剎那相續，變壞不停，然人者，即現在**五蘊集聚妄身**，妄執以為我相者也，以身為我，亦以六塵所受用境為我所，今觀此等本來不有，皆從無明愛業之所生起，眼等六根取

六塵境而生計著，以為受用，妄生貪求，一切根身器界，皆是藏識所現影像，當體全空，但依妄想分別顯示似有，況剎那相續變壞不停，於中觀察，畢竟無常，誰為我者，故總云離，此正觀無我。

——觀楞伽阿跋多羅寶經記卷第二

眼等識生，似色等境相而轉。

——成唯識論俗註卷第四

於眼等一分淨色，如淨醍醐，有此性故，**眼等識生**，無即不生，照境發識，以成根用，故名勝義。

——八識規矩補註證義

所以，綜合以上整理，可以得知～

根不壞二因：

- { (一) 不滅壞
- (二) 不羸劣



作意缺，心不生 = 若無作意引心，心識不會生起

→因此，即使已有內根處不壞 + 外境處現前，但若無“作意”的加入，則心識不得生起，
⇒作意，心生

根不壞 + 境界現前 + 作意正起 = 生識

[即根境和合→識乃得生]



作意 = 心所法、警心為性

三緣生識：

- { (一) 根不壞
- (二) 境現前
- (三) 作意



作意正起由四因：

- (一) 欲力
- (二) 念力
- (三) 境界力
- (四) 數習力

感悟：偉哉佛陀！把生命的困窘悲苦之真相，描述的如此真實與貼切，如震聾發聩之大雷響，實應汗流浹背，痛切警醒！誓求脫離三界火宅！

“作意正生” 真理學習之結語：

根 + 境 + 作意 = 識生起

還有，以下的經文值得我們再三的吟詠並警醒～

自心所見身器世間，皆是藏心之所顯現；剎那相續變壞不停，如河流、如種子、如燈焰，如迅風、如浮雲；躁動不安如猿猴，樂不淨處如飛蠅，不知厭足如猛火；無始虛偽，習氣為因，諸有趣中，流轉不息，如汲水輪，種種色身，威儀進止，譬如死屍，呪力故行；亦如木人，因機運動；若能於此，善知其相，是名人無我智。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔相關名相〕

作意

心所名。相應於一切之心而起者，具使心驚覺而趣所緣之境之作用。俱舍論四曰：「作意，謂能令心驚覺。」成唯識論三曰：「作意，謂能驚心為性，於所緣境引心為業。」

——佛學大辭典

能生作意正起

瑜伽三卷五頁云：云何能生作意正起？由四因故。一、由欲力，二、由念力，三、由境界力，四、由數習力。云何由欲力？謂若於是處、心有愛著；心則於彼多作意生。云何由念力？謂若於彼，已善取其相；已極作想；心則於彼多作意生。云何由境界力？謂若彼境界、或極廣大，或極可意，正現在前；心則於彼多作意生。云何由數習力？若於彼境界，已極串習；已極諳悉；心即於彼多作意生。若異此者；應於一切所緣境，唯一作意，一切時生。

——法相辭典

識

識者，謂初入胎，阿賴耶現行之識種也。以由過去無明業行為因，而此識與父母三緣和合，乃有色身增長，是為胎中現在果也。（梵語阿賴耶，華言藏識。）

——三藏法數

梵語Parijnana，心之異名。了別之義也。心對於境而了別，名為識。唯識論一曰：「識謂了別。」同五曰：「識以了境為自性。」大乘義章三曰：「識者乃是神知之別名也。」止觀二曰：「對境覺智，異乎木石名為心，次心籌量，名為意，了了別知名為識。」同四曰：「識是一期心主。」往生禮讚曰：「識揚神飛，觀難成就也。」

——佛學大辭典

瑜伽一卷十頁云：識、謂現前了別所緣境界。

二解 瑜伽六十三卷十二頁云：餘識、名識。謂於境界，了別為相。

三解 集論一卷十二頁云：何等為識？謂六識身。眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識。

四解 無性釋一卷十五頁云：了別境義故者：是能取境似境現義。此釋識名。

——法相辭典

十一論之三～

大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

大乘莊嚴經論各品標題

| | |
|---------|----------|
| 第一品：緣起 | 第十三品：弘法 |
| 第二品：成宗 | 第十四品：隨修 |
| 第三品：歸依 | 第十五品：教授 |
| 第四品：種性 | 第十六品：業伴 |
| 第五品：發心 | 第十七品：度攝 |
| 第六品：二利 | 第十八品：供養 |
| 第七品：真實 | 第十九品：親近 |
| 第八品：神通 | 第二十品：梵住 |
| 第九品：成熟 | 第二十一品：覺分 |
| 第十品：菩提 | 第二十二品：功德 |
| 第十一品：明信 | 第二十三品：行住 |
| 第十二品：述求 | 第二十四品：敬佛 |

〔論之原文〕

成宗品第二

〔接上期〕

問：

若爾有人
於中怖畏
過失云何？

是人即墮
極熱惡道
而被燒然

偈曰：何以故？

不應怖而怖
由怖被燒然
怖引非福故
長時過患起

由此怖畏
引大非福聚生

釋曰：由此罪故
能令是人
經無量劫

若人受大熱惱
非怖畏處
妄生怖畏

〔待續〕

〔白話譯文〕



問道：



如果有人於大乘此中生起了恐怖畏懼；那麼，他的過失是什麼呢？

偈語說道：



對於不應生起的怖畏而怖畏
由於這樣的怖畏而身心被熾然燒逼
而且怖畏會引起不是福報之果
長時間一定會生起過失與憂患



解釋道：

如果一個人在不需怖畏之處，卻虛妄的生起了怖畏。

那麼，此人便會墮入極為熾熱的惡趣，而被痛苦的燃燒。



為什麼呢？

因為這樣的怖畏，會引出大的非福報積聚而生起。

那麼，由於這樣的罪愆，能夠令使此人經過無量劫長遠的時間，都枉受無量大熱惱之苦辛。



〔解讀〕

本段論文要研讀的有“不應怖而怖”偈語，為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論·第二品成宗·“不應怖而怖”偈整理表：

| 偈 | 大乘莊嚴經論中·釋對偈的解釋說明 |
|----------------------------------|--|
| | 若人 非怖畏處 妄生怖畏 |
| 不應怖而怖 由怖被燒然 怖引非福故 長時過患起 | 是人即墮 極熱惡道 而被燒然 何以故？ 由此怖畏 引大非福聚生 |
| | 由此罪故 能令是人 經無量劫 受大熱惱 |



本段論文可以研習的重點是——非福，茲例舉相關經論如下～

莫畏於福，愛樂意所念，所以者何，福者是說樂，畏於福，不愛樂意所念，所以者何，**非福者**，是說苦。

——中阿含經卷第三十四

福行無明緣，**非福**行亦無明緣，**非福**不福行亦無明緣。

——雜阿含經卷第十二

令知福**非福**事，說伽陀曰：

無福者墮地獄中，受大苦惱常無間；
或墮餓鬼或畜生，受飢渴苦及負重。
無福之者壞其身，無福為奴重疲極，
無福墮於聾瘡中，無福愚鈍多邪慧。
無福之者魑魅著，無福之者醜形容，
無福多於下族生，無福心亂人所惡，
無福之者多迷惑，無福為他所輕謗，
無福之者諸所為，雖復勤力不成就。

——佛說福力太子因緣經卷第三

顛倒執著造身、語、意善行、不善行，或造身、語、意福行、**非福**行、不動行，由諸行故往來生死流轉無窮。

——大般若波羅蜜多經卷第三百七十九

佛告迦葉：眾生生生死中，習種種福德清淨善根，是其正行，若彼行如是法，一切淨相生，若行此法者，是法眾生，眾生生生死中，行種種**非福**惡不善業，若彼行如是非法，一切惡不淨相生，若行此非法者，是非法眾生。

——大法鼓經卷上

異生愚癡無智執著於我，無明眩之所覆蔽，求有非有隨不如理，作



意馳散，奔驚僻路隨邪而行，集福**非福**不動諸行，而彼有情諸行所植有漏有取心之種子，復續來世生及老死，中有後有業田攝藏。

——佛說十地經卷第四

瓮喻經中，佛作是說：無明為緣，造福非福及不動行。云何福行？謂有漏善身業語業，心心所法，不相應行，如是諸行，長夜能招可愛可樂可欣可意諸異熟果此果名福亦名福果，以是福業，異熟果故是名福行。云何非福行？謂諸不善身業語業，心心所法，不相應行，如是諸行，長夜能招不可愛不可樂不可欣不可意諸異熟果，此果名**非福**，亦名**非福果**，是非福業異熟果故，是名**非福行**。云何不動行？謂四無色定，諸有漏善，是名不動行。云何無明為緣造非福行？謂有一類，由貪瞋癡纏縛心故，造身語意三種惡行，此三惡行，名**非福行**，由此因緣，身壞命終，墮於地獄，於彼復造非福行等，是名無明為緣造非福行，如說地獄，傍生鬼界，應知亦爾。云何無明為緣造福行？謂有一類，於人趣樂，繫心慚求，彼作是念，願我當生人趣同分，與諸人眾，同受快樂，因此慚求，造能感人趣身語意妙行，此三妙行，名為福行，由此因緣，身壞命終，生於人趣，與諸人眾，同受快樂，於彼復造諸福行等，是名無明為緣造福行，有不繫心慚求人樂，但由無明蔽動心故，造身語意三種妙行，此三妙行，名為福行，由此因緣，身壞命終，生於人趣，於彼復造諸福行等，是名無明為緣造福行，如說人趣，四大王眾天，三十三天，夜摩天，覩史多天，樂變化天，他化自在天，應知亦爾，復有一類，於梵眾天，繫心慚求，彼作是念，願我當生梵眾天眾同分中，因此慚求，勤修加行，離欲惡不善法，有尋有伺離生喜樂，初靜慮具足住，於此定中，諸身律儀，語律儀，命清淨，名為福行，由此因緣，身壞命終，生梵眾天眾同分中，於彼復造諸福行等，是名無明為緣造福行，有不繫心慚求生彼，但由無明蔽動心故，勤修加行，離欲惡不善法，有尋有伺，離生喜樂，初靜慮具足住，於此定中，諸身律儀，語律儀，命清淨，名為福行，由此因緣，身壞命終，生梵眾天眾同分中，於彼復造諸福行等，是名無明為緣造福行，如說梵眾天，梵輔天，大梵天，少光天，無量光天，極光淨天，少淨天，無量淨天，遍淨天，無雲天，福生天，廣果天，隨其所應，廣說亦爾，復有一類，於無想天，繫心慚求，彼作是念，願我當生無想天眾同分中，因此慚求，勤修加行，思惟諸想，是麁苦障，思

惟無想是靜妙離，由此思惟，能滅諸想，安住無想，彼諸想滅，住無想時，名無想定，入此定時，諸身律儀，語律儀，命清淨，名為福行，由此因緣，身壞命終，生無想天眾同分中，於彼亦能造少福行，是名無明為緣造福行，有不繫心惪求生彼，但由無明蔽動心故，勤修加行，思惟諸想是麁苦障，思惟無想是靜妙離，由此思惟，能滅諸想，安住無想，彼諸想滅，住無想時，名無想定，入此定時，諸身律儀，語律儀，命清淨，名為福行，由此因緣，身壞命終，生無想天眾同分中，於彼亦能造少福行，是名無明為緣造福行。云何無明為緣造不動行？謂有一類，於空無邊處天，繫心惪求，彼作是念，願我當生空無邊處天眾同分中，因此惪求，勤修加行，超諸色想，滅有對想，不思惟種種想，入無邊空，空無邊處具足住，於此定中，諸思等思現前，等思已思當思，思性思類，造心意業，名不動行，由此因緣，身壞命終，生空無邊處天眾同分中，於彼復能造不動行，是名無明為緣造不動行，有不繫心惪求生彼，但由無明蔽動心故，勤修加行，超諸色想，滅有對想，不思惟種種想，入無邊空，空無邊處具足住，於此定中，諸思等思現前，等思已思當思，思性思類，造心意業，名不動行，由此因緣，身壞命終，生空無邊處天眾同分中，於彼復能造不動行，是名無明為緣造不動行，如說空無邊處，識無邊處，無所有處，非想非非想處，應知亦爾，如是諸行，無明為緣，無明為依，無明為建立，故起等起生等生，聚集出現，故名無明緣行。云何行緣識？謂有一類，貪瞋癡俱生思為緣故，起貪瞋癡俱生諸識，是名行緣識，復有一類，無貪無瞋無癡俱生思為緣故，起無貪無瞋無癡俱生諸識，是名行緣識，復次眼及色為緣生眼識，此中眼是內有為行，色為外緣生眼識，是名行緣識，乃至意及法為緣生意識，此中意是內有為行，法為外緣生意識，是名行緣識，復次瓮喻經中，佛作是說，造福非福不動行已，有隨福非福不動識。云何造非福行已有隨非福識？謂有一類，由貪瞋癡纏縛心故，造身語意三種惡行，此三惡行，名**非福行**，由此因緣，身壞命終，墮於地獄，於彼起識，是名造非福行已有隨非福識，如說地獄，傍生鬼界，應知亦爾。

——阿毘達磨法蘊足論卷第十一

福非福不動 欲善業名福
不善名**非福** 上界善不動

約自地處所 著果無動故

論曰：欲界善業說名為福，招可愛果益有情故，諸不善業說名**非福**，招非愛果損有情故，上二界善說名不動，豈不世尊說下三定皆名有動，聖說此中有尋伺等名為動故，由下三定有尋伺等災患未息故立動名，不動經中據能感得不動異熟說名不動，如何有動定招無動異熟，雖此定中有災患動，而業對果非如欲界有動轉故立不動名。

——阿毘達磨俱舍論卷第十五

所以，綜合以上整理，可以得知～

非福 = 苦

= 不善

= 無明緣

福與非福的果報對照表：

| 福 | 非福 |
|--|-------------------------------|
| 所作善護持，於一切時無散失。 | 墮地獄中，受大苦惱常無間；或墮餓鬼或畜生，受飢渴苦及負重。 |
| 所行不懈倦，常起堅固勇悍心，如蓋覆蔭廣無邊，復能制除諸惡雨。猶犢隨母常飼乳。 | 壞其身 |
| 如意善欲同；又如劫樹悅意觀，常獲一切所欲果。 | 為奴重疲極 |
| | 墮於聾瘞中 |
| | 愚鈍多邪慧 |
| 結語：還是為盡福吧！好處多多！並且遠離非福吧！痛苦無邊啊！ | |

[出自～佛說福力太子因緣經卷第三・整理／玲瓏心]

〔相關名相〕

五怖畏

瑜伽四十七卷十七頁云：勝解行住，未能超越五種怖畏。謂不活畏，惡名畏，死畏，惡趣畏，處眾怯畏。

——法相辭典

初學之菩薩，有五怖畏：一、不活畏，行布施者，恐已不能過活，而不能盡所有。二、惡名畏，恐已惡名，不能為和光同塵之行。三、死畏，雖發廣大之心，然恐死而不能捨身命。四、惡道畏，恐已墮於惡道，而對治不善法。五、大眾咸德畏，恐眾多之人或威德之人，不能於其前為獅子吼。

——佛學大辭典

過失

瑜伽七十八卷二十頁云：過失者：謂我宣說諸雜染法，有無量門差別過患。

——法相辭典

惡道

瑜伽八十三卷二十一頁云：言惡道者：不平正故。

——法相辭典

順著惡行而趣向的道途，如地獄、餓鬼、畜生等三惡道是。

——佛學常見辭彙

乘惡行而往之道途。地獄，畜生等是也。大乘義章八末曰：「地獄等報，為道所語，故名為道。故地持言，乘惡行往，名為惡道。」與惡趣同。

——佛學大辭典

乘惡行而往之道途。地獄，畜生等是也。《大乘義章》卷八曰：「地獄等報，為道所語，故名為道。故地持言，乘惡行往，名為惡道。」與惡趣同。

——唯識名詞白話新解

無量劫

多到不可計量的劫數。

——佛學常見辭彙

經劫無量也。劫者，梵語，謂世界成敗之一期也。參見：劫

——佛學大辭典

熱惱

因痛苦而身熱心惱。

——佛學常見辭彙

瑜伽八十九卷七頁云：染污驚惶，故名熱惱。

——法相辭典

逼於劇苦而身熱心惱也。法華經信解品曰：「以三苦故，於生死中受諸熱惱。」

——佛學大辭典

十一論之四～

攝大乘論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

〔論文〕

攝大乘論本卷上
所知依第二

[接上回]

為顯內種
非如外種
復說二頌：

外或無熏習
非內種應知
聞等熏習無
果生非道理

作不作失得
過故成相違
外種內為緣
由依彼熏習

(論文待續)





〔白話譯文〕

為了顯明內種子並非如外種子，再以二首偈頌來加以說明～

第一首偈頌：

外種子或沒有薰習，並非內種子應知；聽聞等之薰習並無，所以如果生出異熟果即非道理。

第二首偈頌：

作與不作的失與得，因有過失故成相違；外種子是以內種子為生起的緣起，由於外種子是依止內種子薰習而來的緣故。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



(解讀)

本段論文主要是學習“為顯內種，非如外種”的相關之二頌，茲整理成下表～

攝大乘論本·第二分所知依為顯內種非如外種之二頌整理表：

| 頌序 | 頌 | 解釋說明 | | | | |
|----|--|----------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|
| | | 攝大乘論釋卷第二 無性菩薩造 玄奘大師譯 | | | | |
| 1 | 外或無熏習 非內種應知 聞等熏習無 果生非道理 | 如是已辯 外內種子 | 與彼炭等 俱生俱滅 | 即是 阿賴耶識中 | 云何內種 非如外種 | 為避此難 故說外種 |
| | | 其性龐同 為顯不同 | 互相熏習 而從彼生 | 一切法熏習 | 有作不作 生得過失 | 內為緣等 由稻穀等 |
| | | 復說外或 無熏習等 | 如是外種 或無熏習 | 如是種子 應知定由 | 應知定由 | 外法種子 |
| | | 或者分別 不決定義 | 如菖勝等 與華鬘等 | 熏習故有 若無所持 | 故次答言： 故成相違 | 皆是眾生 感受用業 |
| | | 謂外種子 | 俱生俱滅 | 何以故？ | 以內種子 與外種子 | 熏習種子 |
| | | 或有熏習 | 如從其炭 牛糞毛等 | 多聞等果 若稻穀等 | 名曰相違 | 依阿賴耶 力所變現 |
| | | 或無熏習 | 隨其次第生 | 不見有故 | 若外種子 | 是故外種 離內無別 |
| | | 如是外種 | 如是外種 | 又外種子 | 與內種子 | 如有頌言： |
| | | 或有熏習 | 如是分別 | 若稻穀等 | 有差別者 | 天地風虛空， 陂池方大海； |
| | | 外種不定 | 彼菖勝青 蓮華根 | 或有雖種 而復失壞 | 云何不違 前文所說 | 皆真內所作， 分別不在外。 |
| 2 | 作不作失得 過故成相違 外種內為緣 由依彼熏習 | 是故說 | 若梯稗等 | 若梯稗等 | 阿賴耶識 | |
| | | 或內種子 | 或有不種 | 是一切法 | 如是等類 | |
| | | 而復得生 | 而復得生 | 真實種子 | 有無量頌 | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

〔相關名相〕



內種

外種之對。為第八識內所包藏之種子。色心萬象本源之真種子也。參見：種子

——佛學大辭典

為「外種」的對稱。唯識宗以第八阿賴耶識中、所含藏的有漏無漏一切種子為內種。此種子能生現行，即色心萬象本源的真種子。參閱「外種」條。——唯識名詞白話新解



外種

為「內種」的對稱。指世間米、麥等植物的種子，即世間一般所通稱為「種子」，唯識家稱此為外種。「種子」一詞，為大乘唯識學重要術語之一。唯識宗之要旨，即是將有情眾生的心識分為八識，其第八識稱為阿賴耶識，具有攝藏諸法的種子，為其餘諸識的根本。而於此阿賴耶識中蘊含「種子」，其功能猶如植物的種子，具有產生一切現象的可能性，故以「種子」稱之；所不同者，植物的種子為一種實體，而吾人第八識中之種子則為一種功能——一種有功用的能量。

唯識學以「三法二重」為因果，確立其宇宙形成與種子的關係。即主張：當心、色二法諸緣具足時，種子必令當前之外界產生某種作用或現象，稱為「現行」；此現行之法，一旦形成，即能熏習種子。如是乃構成「三法」，即：「能生的種子」（本來的種子）、「所生的現行」、「所熏的新種」等三種要素，此三者具有「二重」的因果關係，即於「種子生現行」、「現行熏種子」之下，同時展轉互為因果，且由之變現出世間萬物。故知宇宙森羅萬象、苦樂榮枯等一切有為無為之萬法，皆由吾人第八識內的種子所生成映現者，此即唯識宗「萬法唯識」的基本論旨。準此而言，唯識家乃稱阿賴耶識內的種子為「內種」，而謂米、麥等之種子並非真實自存之物，而係由內有之種子發為現行所變現者；以其相對於心識內之「內種」，並假借世間之名，而稱之為「外種」。

外種的種子亦如內種，可分為本有與新熏兩種，然內外種的種子，其熏習情況有別。據《成唯識論》卷二說，以外種而言，其種子具有本質者，即有熏習，而為其生長之「增上緣」；若無本質者，即無熏習，而必須以內種為其「生因」之緣。

——唯識名詞白話新解



熏習

與薰習同。參見：薰習

——佛學大辭典

熏即熏發，習即數習，謂數習染淨之緣，熏發心體而成染淨等事，故名熏習。

——三藏法數

十一論之五～

十 地 經 論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

十 地 經 論 各 卷 標 題

第一地：初歡喜地 卷一

卷二

卷三

第二地：離垢地 卷四

第三地：明地 卷五

第四地：焰地 卷六

第五地：難勝地 卷七

第六地：現前地 卷八

第七地：遠行地 卷九

第八地：不動地 卷十

第九地：善慧地 卷十一

第十地：法雲地 卷十二

〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

已說本分
云何請分

經曰：

爾時
金剛藏菩薩
說諸菩薩
十地名已

默然而住
不復分別



是時
 一切菩薩眾
 聞說菩薩
 十地名已
 咸皆渴仰
 欲聞解說
 各作是念
 何因何緣
 是金剛藏菩薩
 說諸菩薩
 十地名已
 默然而住
 不更解釋
 時大菩薩眾中
 有菩薩名解脫月
 知諸菩薩
 心深生疑已
 即以偈頌
 問金剛藏菩薩曰
 何故淨覺人
 念智功德具

說諸上妙地
 有力不解釋
 決定此一切
 菩薩大名稱
 何故說地名
 而不演其義
 此眾皆樂聞
 佛子智無畏
 如是諸地義
 願為分別說
 此眾皆清淨
 離懈怠嚴淨
 安住堅固中
 功德智具足

迭共相瞻住
 一切咸恭敬
 如蜂欲熟蜜
 如渴思甘露

(注：磚紅色的字，為偈語或論文中
 本期所研讀的部分)

〔待續〕



〔白話譯文〕

解脫月菩薩繼續以第五首偈頌說道：

與會大眾頻頻互相瞻望
而一切的態度皆顯得非常恭敬
對於法的渴望就如同蜜蜂嚮往成熟的花蜜
亦如同人們渴求想望天界的甘露

〔解讀〕

| 論文 | 解釋說明 |
|-------|----------------------|
| | 出處～大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第五十五 |
| 迭共相瞻住 | 念通教證者 蜜即食故 |
| 一切咸恭敬 | 熟蜜如教 故法華云 |
| 如蜂欲熟蜜 | 蜜成如證 法喜禪悅食 |
| 如渴思甘露 | 今念有二 更無餘食想 |
| | 若明記為念 解脫合上甘露 |
| | 即是念教 甘露如漿故 |
| | 若無念念者 故淨名云 |
| | 即是念證 甘露法之食 |
| | 故起信云 解脫味為漿 |
| | 若知無有 即甘露為食 |
| | 能念所念 今以蜜 |
| | 是名隨順 當於食故 |
| | 此念教也 以甘露 |
| | 若離於念 配於解脫 |
| | 名為得入 故涅槃中 |
| | 此念證也 亦以甘露 |
| | 疏 沉於涅槃 |
| | 然蜂下三別釋喻 涅槃 |
| | 法喜如蜜 即解脫故 |



至於，本段論文可以研習的重點是——甘露，茲例舉相關經論如下～

無餘涅槃者是名**甘露**。

——中阿含經卷第十八



賢聖八品道，謂之甘露，滅盡泥洹，亦名**甘露**。

——出曜經卷第十七



所言苦滅諦者，或名具足滿、或名**甘露**、或名非我所、或名無主、或名虛妄斷、或名安樂住、或名無量、或名斷流、或名非趣、或名不二。

——大方廣佛華嚴經卷第五

[甘露=具足滿=非我所=無主=虛妄斷=安樂住=無量=斷流=非趣=不二]

乳藥者，亦是毒害，亦是甘露，云何是乳復名**甘露**？若是牴牛不食酒糟滑草麌其擯調善，放牧之處不在高原亦不下濕，飲以清流不令馳走，不與特牛同共一群，飲餒調適行住得所，如是乳者能除諸病，是則名為甘露妙藥，除是乳已其餘一切皆名毒害。

——大般涅槃經卷第二

謹慎無放逸 是處名**甘露**

放逸不謹慎 是名為死句

若不放逸者 則得不死處

如其放逸者 常趣於死路

——大般涅槃經卷第八

云何一名說無量名？猶如涅槃亦名涅槃，亦名無生亦名無出，亦名無作亦名無為，亦名歸依亦名窟宅，亦名解脫亦名光明，亦名燈明亦名彼岸，亦名無畏亦名無退，亦名安處亦名寂靜，亦名無相亦名無二，亦名一行亦名清涼，亦名無闇亦名無礙，亦名無諍亦名無濁，亦名廣大亦名**甘露**亦名吉祥，是名一名作無量名。

——大般涅槃經卷第三十三

此經淨心滅業報 此經降魔名**甘露**

——佛說如來智印經一卷





空門又甘露門（依梵本名云不死昔來義名甘露）。

——觀察諸法行經卷第三

波若智慧，亦名甘露，亦名良藥，亦名橋梁，亦名大船。

——佛說未曾有因緣經卷上

若釋迦菩薩當成正覺，迦旃延，詣於佛所，彼佛即喚大迦旃延，而便以法教示，令彼度生死大苦海，住於最上寂靜究竟涅槃，遂以名之，為大迦旃延，後當得此名甘露。

——根本說一切有部毘奈耶破僧事卷第三

「甘露性」者，所謂一切助道法。何以故？行是法得至涅槃，涅槃名「甘露」。

住是甘露性中，我等妄想不復生。

——大智度論釋七喻品第八十五

智慧者由身心寂靜為因故，智慧得起，是名甘露法，若今世，若後世，有能修真實者，必定得甘露法。

——般若燈論釋卷第十一

不顛倒教者名甘露法

——般若燈論釋卷第十四

云何寂滅異門施設安立？當知此中寂滅異門有無量種，謂名為常亦名為恒，亦名久住亦名無變，亦名有法，亦名舍宅，亦名洲渚亦名救護，亦名歸依亦名所趣，亦名安隱亦名淡泊，亦名善事亦名吉祥，亦名無轉亦名無垢，亦名難見亦名甘露，亦名無憂亦名無沒，亦名無熾亦名無熱，亦名無病亦名無動，亦名涅槃亦名永絕一切戲論，如是等類應知說名寂滅異門，是名寂滅異門施設安立。

——瑜伽師地論卷第五十 本地分竟

何故此滅復名甘露，離蘊魔故，永離一切死所依蘊，故名甘露。

——大乘阿毘達磨雜集論卷第八

常樂稱揚寂滅樂 是故此光名甘露

——大乘集菩薩學論卷第二十四

涅槃經中唯說往法如我出世所可說法名曰界經，鳴樓泰佛名甘露鼓，鳴那舍牟尼佛

名曰法鏡，迦葉佛時名分別空。

——妙法蓮華經玄贊卷第四

精進行味之中最勝，故名甘露。

——花嚴經探玄記卷第十九

稱為涅槃，謂章句也，聖所踐者，謂之跡也，永不退失，謂畢竟也，無有八苦，謂無畏也，療生死病，謂大師也，果智忍無闇三昧，皆隨異義名也，與法同相，名大法界，斷老病死，名甘露味也。

——大般涅槃經集解卷第六十五

如來合天，甘露法雨合前雨也，約喻名法，名甘露雨。

——大般涅槃經義記卷第一

世間甘露能除煩渴，功德善法能潤行人故名甘露。

——維摩經義記

甘露是諸天不死之藥，譬因此戒得至涅槃四德之理，甘露家門名甘露門，門以能通為義，教能通理故也。

——天台菩薩戒疏上

無漏定名甘露界。

——瑜伽論記卷第四

〔相關名相〕

共相

諸法有自相與共相二種，各別不同的相叫做自相，與他共通的相叫做共相。

——佛學常見辭彙

恭敬

謙退云恭，推尊其德云敬。法華經嘉祥疏二曰：「謙遜畏難為恭，推其智德為敬。」

釋氏要覽中曰：「四分律云：汝等比丘，於我法中出家，更相恭敬，佛法可得流布。」

戒本云：若比丘不恭敬，犯波逸提罪。」

——佛學大辭典

十一論之六～

辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

〔論之原文〕

辯中邊論卷上

辯相品第一

〔接上期〕

今次當說
此雜染相

謂由無明
覆如實理
障真見故

頌曰：

覆障及安立
將導攝圓滿
三分別受用
引起并連縛

安立故者
謂由諸行
植本識中
業熏習故

現前苦果故
唯此惱世間
三二七雜染
由虛妄分別

將導故者
謂有取識
引諸有情
至生處故

論曰：

覆障故者

| | | | |
|------------------------|--------------------------------------|----------------|---|
| 謂名色攝 | 現前故者 | 二雜染者 | 七、厭怖因 謂生老死 |
| 有情自體故 | | | |
| 圓滿故者 | 謂由有力 令已作業 所與後有 諸異熟果 得現前故 | 一因雜染 謂煩惱業 | 此諸雜染 無不皆由 虛妄分別 而得生長 |
| 謂六內處 令諸有情 體具足故 | | 二果雜染 謂所餘支 | |
| 三分別故者 | 苦果故者 | 七雜染者 謂七種因 | 此前總顯 虛妄分別 有九種相 |
| 謂觸能分別 根境識 | 謂生老死 性有逼迫 酬前因故 | 一、顛倒因 謂無明 | 一有相 二無相 |
| 三順三受故 | | 二、牽引因 謂行 | 三自相 四攝相 |
| 受用故者 | 唯此所說 十二有支 | 三、將導因 謂識 | 五入無相方便相 六差別相 七異門相 八生起相 九雜染相 |
| 謂由受支 領納順違 非二境故 | 逼惱世間 令不安隱 | 四、攝受因 謂名色六處 | |
| 引起故者 | 三雜染者 | 五、受用因 謂觸受 | 如是已顯 虛妄分別 |
| 謂由愛力 令先業所引 後有得起故 | 一煩惱雜染 謂無明愛取 | 六、引起因 謂愛取有 | (注：磚紅色的字，為 偈語或論文中本期所 研讀的部分) |
| 連縛故者 | 二業雜染 謂行有 | | |
| 謂取令識 緣順欲等 連縛生故 | 三生雜染 謂餘支 | | [待續] |

〔白話譯文〕

偈誦的第七句說道：

三二七雜染

論文解釋道：

所謂的三二七雜染，就是以雜染的分類而言，有（一）三雜染（二）二雜染（三）七雜染；那麼，前面已說明三雜染與二雜染，現在要說明七雜染；那麼，七雜染就是所謂的七種因。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文主要就是研讀“覆障及安立”此首偈語的第七句「三二七雜染」以及對其解釋的論文，茲整理成下表，以利理解～

辯中邊論・唯此惱世間・偈、論整理表：

| 偈 句 序 | 偈 | 論的解釋 | 註釋說明 |
|-----------------|-------|--------------|--|
| | | | 出自～辯中邊論述記 |
| 之七 (本偈頌第七偈句) | 三二七雜染 | 七雜染者 謂七種因 | 東十二支 為七雜染 前十二支 為十一義 今東為七 |

至於，本段論文可以研習的重點是——雜染因，茲例舉相關經論如下～

成就清淨道
相應諸功德
於雜染因緣
畢竟皆除斷
——菩薩本生鬘論卷第一
〔面對雜染（煩惱等）因緣的正確態度→斷除〕

第一現法樂住加行教導，此中雜染因緣有二種，一者由世俗言說自性雜染自性執分別故，二者由彼功德過失差別執分別故。

——瑜伽師地論卷第八十



由三種事二種相應，當觀察雜染清淨。云何由三種事觀察一切雜染清淨？一者於諸行中觀察**雜染因緣**，謂觀彼愛味為愛味故。二者於諸行中觀察清淨因緣，謂觀彼過患為過患故。三者於諸行中觀察清淨，謂觀彼出離為出離故。如是一切總略為一，名由三事觀察一切雜染清淨。

——瑜伽師地論卷第八十五

有九種智，能於諸行遍知超越，謂諸行流轉智，諸行還滅智，**雜染因緣智**，清淨因緣智，清淨智，及苦智，集智，滅智，道智，此中諸行流轉智者，略由三種因緣集故，一切行集所有正智，謂憍集故，觸集故，名色集故，隨其所應若色集若受等集若識集，即此三種因緣滅故，三種行滅，是名諸行還滅智，**雜染因緣智**清淨因緣智及清淨智者，謂於愛味過患出離，如前應知，四聖諦中苦等四智，如前分別聖諦道理，應知其相，於異生位修前五智，能速證後四聖諦智，由證彼故，能於諸行如實了知。

——瑜伽師地論卷第八十六

云何名為五種行相觀察諸行？



- 一者、觀察諸行自性
- 二者、觀察諸行因緣
- 三者、觀察**雜染因緣**
- 四者、觀察清淨因緣
- 五者、觀察清淨



——瑜伽師地論卷第八十八

云何名為從因生法五種因耶？一、惡趣因，謂諸不善及不善根。二、善趣因，謂一切善及諸善根，三、於識住令識住因，謂四種食，四、現法後法**雜染因**，謂一切漏，五、清淨因，謂諦緣起，若有於此諸因自性，如實了知是其自性，於此因緣，如實了知是其因緣，於因緣滅，如實了知真實是滅，於趣滅道，如實了知真實是道，名見圓滿，觀緣生事乃至無明為邊際故，過此更無緣生因，觀唯由此，觀自義究竟。

——瑜伽師地論卷第九十四

由七行，於諸受中觀受七相，謂觀諸受自性故，現在流轉還滅因緣故，當來流轉因緣故，當來還滅因緣故，雜染因緣故，清淨因緣故，及清淨故。

——瑜伽師地論卷第九十六

云何一切種子異熟果識為雜染因？復為出世能對治，彼淨心種子又出世心，昔未曾習故，彼熏習決定應無，既無熏習從何種生，是故應答，從最清淨法界等流，正聞熏習種子所生。

——攝大乘論本卷上

若此聖教，是遍計所執應成雜染因，若是依他起應成虛妄，最淨法界等流性故非是虛妄，既離二自性故成圓成實。

——攝大乘論釋卷第五

云何世俗有幾是世俗有，為何義故觀世俗有耶？謂雜染所緣是世俗有義，一切皆是世俗有，為捨執著雜染相我故，觀察世俗有雜染所緣者，能發一切雜染義故，雜染相我者，執我為雜染因故。

——大乘阿毘達磨雜集論卷第三

苦、集二諦體是妄想雜染因果，滅道二諦體是出世清淨因果。

——大方廣佛華嚴經疏卷第三十八

前說賴耶為雜染因，云何復說為還滅因，於一識中障治並有，豈不相違？論主下引二經成答：初引種子經，若一識中現起解惑，兩法相違，清淨種子依一識中，理便無損，故言薄伽梵說有十八界，由於賴耶有種種界，界是種子亦是因義。

——瑜伽論記卷第十三

〔界=種子=因〕

若了二名起諸過患，即便證入二空道理，名清淨因，觀察二名善知自相，謂以四蘊及以音聲為性，名觀自相，迷執二名廣興煩惱，發業得報，名雜染因，由觀此故名觀雜染因。

——瑜伽論記卷第十八



一切行集所有正智，謂苦集故生色，觸集故生受，名色集故生識，則此三集滅故，色受識滅，名還滅，緣愛味是雜染因智智，緣過患是清淨因智，緣出離是清淨智。

——瑜伽論記卷第二十二

五品行者，一諸行自性，二諸行因緣，三雜染因，四清淨因，五是清淨。因是五清淨，於此五中雜染因緣即是煩惱種子，隨逐賴耶為因，以四識住為緣，又由喜貪潤業令芽相續名緣。

——瑜伽論記卷第二十三

本識有三種相。一、**自相**，謂本識自體。二、**因相**，謂種子識。三、**果相**，謂異熟識。以有三相，共通因果，今言共生不離者，意謂本識以所持雜染種子為因，即感名色為異熟果，是則識支因相一半在過去持餘雜染因，一半與後名色所依，故云共彼生，謂名色但從種子依識而生，不雜本識生也，故過去三支唯有二支半，中後有九支半，如此方顯相續義也，名色增長成餘八支，非別有體。

——大方廣佛華嚴經綱要卷第三十四

以眾生心，緣佛境界，俱為**雜染因果**。

——釋摩訶衍論記卷第三

異類同類門，如菩薩地，雜染因中無明望生等，為牽引因，各別種子名生起因。

——成唯識論學記

有漏三性法，即總名雜染，雜染因中亦攝得前無記因故。

——成唯論疏泰抄卷第十三本

於後法中攝植彼種子者，謂彼熏習種類，能引攝未來，即此異熟阿賴耶識，如是種子因故，依止因故，長養種子故，攝植種子故，是名建立阿賴耶識轉識互為因相，有情執為自內我者，釋執藏義，以第七為有情識者，以與第八念念相續，不暫離故，此三藏義，是初能變之自相，彼以攝持因果為自相故，攝，謂收攝，持，謂執持，攝是能藏所

藏義，持是執藏義，謂能攝藏一切雜染因果等法令不失故。

——成唯識論卷第二

善性非是無漏，有漏善心是有法，性非無漏宗，稱雜染因。

——成唯識論自攷卷第二

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

“雜染因”定義說法：

| 序 | 定義說法 | 出處 |
|---|----------------|---------------|
| 一 | 遍計所執應成 | 攝大乘論釋卷第五 |
| 二 | 世俗有執我 | 大乘阿毘達磨雜集論卷第三 |
| 三 | 苦、集二諦體 | 大方廣佛華嚴經疏卷第三十八 |
| 四 | 迷執二名廣興煩惱，發業得報。 | 瑜伽論記卷第十八 |
| 五 | 緣愛味 | 瑜伽論記卷第二十二 |
| 六 | 煩惱種子 | 瑜伽論記卷第二十三 |
| 七 | 眾生心 | 釋摩訶衍論記卷第三 |
| 八 | 無明望生 | 成唯識論學記 |
| 九 | 有漏三性法 | 成唯論疏泰抄卷第十三本 |
| 十 | 阿賴耶識 | 成唯識論卷第二 |

[整理／玲瓏心]



〔相關名相〕

七雜染

辯中邊論上卷五頁云：七雜染者。謂七種因。一、顛倒因。謂無明。二、牽引因。謂行。三、將導因。謂識。四、攝受因。謂名、色六處。五、受用因。謂觸、受。六、引起因。謂愛取有。七、厭怖因。謂生、老死。此諸雜染，無不皆由虛妄分別而得生長。

——法相辭典

雜染

一切有漏法之總名。該善惡無記之三性。唯言染，則煩惱局於惡性，言雜染，則與善及無記亦通。以有漏之善無記，與煩惱之惡性雜糅故也。唯識論述記二末曰：「諸有漏法，皆名雜染，非唯染法。梵云僧吉隸爍，此名雜染。若不言僧，即唯染也。」淨土文類證卷曰：「雜染堪忍群萌。」

——佛學大辭典

為「清淨」的對稱，一切有漏法的總名。雜者，間雜、和雜之義；染者，是染污之法。唯言染，則限於惡性煩惱；言雜染，則通於善、惡、無記三性。《成唯識論述記》卷二載：「諸有漏法，皆名雜染。」雜染分為三類，稱三雜染，即：一、煩惱雜染，二、業雜染，三、生雜染。見分釋條。

——唯識名詞白話新解

因

因明三支作法之一。謂推斷未決之宗義之理由也。例如某為中國人（宗），為南京人故（因），之論式中，某為中國人者，未決之宗義也。然依為南京人之理由，推斷此未決之宗義，於是生斷定某為中國人之結果矣。【又】造果者。即原因也。婆娑論百二十七曰：「造是因義。」大乘義章二曰：「親生義，目之為因。」二因，三因，五因，六因，各參見：本

——佛學大辭典

分別緣起初勝法門經十二頁云：諸能引發後生種子，是其因義。

二解 分別緣起初勝法門經二十一頁云：云何第一名因行相？謂於能植眾苦種子因緣愛中，正觀行相。

三解 瑜伽五卷十二頁云：順益義，是因義。

四解 瑜伽九十五卷十頁云：又即此愛，集諦攝故；說名為因。

五解 如四行了集諦相中說。

六解 因明入正理論云：因有三相。何等為三？謂遍是宗法性，同品定有性，異品遍無性。云何名為同品異品？謂所立法，均等義品；說名同品。如立無常，瓶等無常；是名同品。異品者：謂於是處、無其所立。若有是常；見非所作。如虛空等。此中所作性，或勤勇無間所發性，遍是宗法性；於同品定有，於異品遍無；是無常等因。如疏二卷十六頁釋。

——法相辭典

● 虛妄分別雜染相

辯中邊論上卷四頁云：今次當說此雜染相。頌曰：覆障及安立、將導攝圓滿、三分別受用、引起並連縛、現前苦果故；唯此惱世間。三二七雜染、由虛妄分別。論曰：覆障故者：謂由無明，覆如實理，障真見故。安立故者：謂由諸行、植本識中業熏習故。將導故者：謂有取識。引諸有情、至生處故。攝故者：謂名色。攝有情自體故。圓滿故者：謂六內處。令諸有情，體具足故。三分別故者：謂觸。能分別根境識三，順三受故。受用故者：謂由受支，領納順違非二境故。引起故者：謂由愛力，令先業所引後有得起故。連縛故者：謂取。令識緣順欲等連縛生故。現前故者：謂由有力，令已作業、取與後有諸異熟果，得現前故。苦果故者：謂生老死。性有逼迫，酬前因故。唯此所說十二有支、逼惱世間，令不安隱。三雜染者：一、煩惱雜染。謂無明、愛、取。二、業雜染。謂行、有。三、生雜染。謂餘支。二雜染者：一、因雜染。謂煩惱、業。二、果雜染。謂所餘支。七雜染者：謂七種因。一、顛倒因。謂無明。二、牽引因。謂行。三、將導因。謂識。四、攝受因。謂名色、六處。五、受用因。謂觸、受。六、引起因。謂愛、取、有。七、厭怖因。謂生、老死。此諸雜染、無不皆由虛妄分別而得生長。

——法相辭典



十一論之七～

唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

頌曰：

以彼境非一
亦非多極微
又非和合等
極微不成故

與色等識
各別為境

或應多極微
和合及和集

有分色體
異諸分色
不可取故

如執實有
眾多極微
皆共和合
和集為境

理亦非多
極微各別
不可取故

論曰：

此何所說
謂若實有
外色等處

執有分色

且彼外境
理應非一

(注：磚紅色或紅色
的字，為偈語或論
文中本期所研讀的
部分)

或應是多
如執實有
眾多極微
各別為境

〔待續〕

〔白話譯文〕

道理上而言，也不是眾多的微小物質，而是極微各別為境，也是不可取的緣故。
〔因為極微非五識所緣，所以，眼等五識，無法識取極微，所以不可取。〕

〔解讀〕

“唯識二十論述記”對本段的解釋：

| 論對偈的解釋 | 解釋說明 | | |
|----------------------|--|--|--|
| | 出自～唯識二十論述記 | | |
| | 世親菩薩造 | | |
| | 大唐三藏法師玄奘奉詔譯 翻經沙門基撰 | | |
| 理亦非多 極微各別 不可取故 | 下破小乘 釋頌第二句 此即總非 古薩婆多 自下別破 此下別破 汝言極微 一一各別 為五識境 此定不然 極微各別 眼等五識 不可取故 然汝自宗 異生等眼 不見極微 五識之上 不現其相 如何說 極微各別為境 應立量言 各別極微 | 非五識所緣 眼等五識 不可取故 如眼根等 故此論中 極微各別 但是有法 不可取故 但是其因 略無同喻 及所立宗 或應量云 聚色多極微 非五識所緣 極微各別 五識不取故 如眼根等 論有宗言及因 觀所緣論 約所緣緣 以立量破 | 所緣緣者 謂能緣識 帶彼相起 及有實體 令能緣識 託彼而生 具二支義 色等極微 我非許有 設有實體 能生五識 容有緣義 然非所緣 如眼根等 於眼等識 無彼相故 遂立量云 極微於五識 設緣非所緣 彼相識無故 猶如眼根等 彼言雖別 意與此同 成唯識論 |

| | | |
|------|-------|--------|
| 第一卷說 | 有和合相 | 與不合時 |
| 小與此同 | 為五識境 | 此諸極微體相 |
| 彼論說言 | 和合相者 | 有異故 |
| 非諸極微 | 即似一相 | 和合位 |
| 共和集位 | 此相是用 | 如不合時 |
| 可與五識 | 大於本極微 | 色等極微 |
| 各作所緣 | 用不離體 | 非五識境 |
| 此識上無 | 體既實有 | 然更有救 |
| 極微相故 | 成所緣緣 | 復有別徵 |
| 設彼救言 | 彼論破言 | 如成唯識 |
| 極微各別 | 非和合位 | 第一疏說 |

至於，本段論文可以研習的重點是——多極微，茲例舉相關經論如下～

四大，皆**多極微**，於空界中，互相依住；極微自性，微細難知，除佛菩薩，餘無能見。

——大方廣佛華嚴經卷第十一

微塵將作墨 喻顯於法界
 又世界為墨，喻顯何義，頌曰：
 此論造墨事 為彰煩惱盡
 非聚非集性 顯是非一性
 於彼總集性 明其非異性

譬如造墨，所有塵埃眾**多極微**性非一處，其聚集物非一事故，亦非異性，由總集故，此由無有別別斷割之理。

——能斷金剛般若波羅蜜多經論釋卷下

問：有對造色與有對造色為俱有因不？答：無，有說，亦有如眼根等，有多**極微**俱生展轉為俱有因。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第十六

問：若一觸界二有情身各在一邊共所逼觸，豈非勝義如色界說？答：如是

觸界有多極微和集一處，二身逼觸各得一邊無共得者，故勝義理如眼界說，香味觸界准此應知。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第七十一

問：若多增語是蘊增語者，為有一極微名色蘊不？有作是說，非一極微可立色蘊，若立色蘊要多極微，復有說者，一一極微有蘊相故。亦可各別立為色蘊，若一極微無色蘊相，眾多聚集亦應非蘊阿毘達磨諸論師言：若觀假蘊應作是說，一極微是一界一處一蘊少分，若不觀假蘊應作是說，一極微是一界一處一蘊，如人於穀聚上取一粒穀。他人問言汝何所取？彼人若觀穀聚應作是答，我於穀聚取一粒穀。若不觀穀聚應作是答，我今聚穀，乃至識蘊一一剎那問答亦爾。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第七十四

問：一四大種為但造一造色極微，為能造多，若但造一，如何不成因四果一，因多果少理不應然，若能造多，則一四大種所造色有多極微，云何展轉非俱有因，對法者說，有對造色展轉相望無俱有因，許則便違對法宗義？答：應作是說，一四大種但能造一造色極微。問：如何不成因四果一，因多果少理不應然？答：果少因多理亦無失，世現見有如是類故，因四果一於理無違，有說造多。問：若爾者一四大種所造色有多極微，云何展轉非俱有因？答：非一果故非俱有因，以俱有因法必同一果故，此不成因同猶豫故。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第一百二十七

問：為生欲界所起天眼勝，為生色界所起勝耶？答：欲界所起猛利故勝，謂佛獨覺到究竟聲聞所起天眼作用猛利，非生色界所能現前，色界所起所依故勝，謂彼依身廣大勝妙，所起天眼多極微成，非欲界中此眼得起，故二界起各有勝劣。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第一百五十

諸微聚必有形色有多極微共積集故，重性輕性定隨有一，滑性濁性隨一亦然。

——阿毘達磨俱舍論卷第四

大種眾多極微和合聚中，許為重故，即應一切和合聚中皆有重性。

——阿毘達磨順正理論卷第四

和合物正離散時，是觸為因生於是觸，謂和合物復和合時，非觸為因生於非觸，謂向遊塵同類相續，毘婆沙宗，決定不許極微展轉更相觸義，應知彼言有別意趣，且向遊塵多極微集。

——阿毘達磨順正理論卷第八

身語表業，眾多極微，一心所起於中唯一，引眾同分及與命根。

——阿毘達磨順正理論卷第十六

一四大種所生造色同類多極微俱時而起，故不可立等無間緣。

——阿毘達磨順正理論卷第十九

見託彼生帶彼相故，然識變時隨量大小，頓現一相非別變作眾多極微合成一物，為執龐色有實體者，佛說極微令其除析，非謂諸色實有極微，諸瑜伽師以假想慧於龐色相，漸次除析至不可析假說極微。雖此極微猶有方分而不可析，若更析之便似空現，不名為色。故說極微是色邊際，由此應知，諸有對色皆識變現非極微成，餘無對色，是此類故，亦非實有，或無對故，如心心所，定非實色，諸有對色現有色相，以理推究離識尚無，況無對色現無色相而可說為真實色法，表無表色豈非實有，此非實有。

——成唯識論卷第一

一合相者，即是搏取，搏取為一故云和合，故此一合有二搏取，一者一搏取，即是世界和合為一，二差別搏取，即是微塵有眾多極微，名為差別，非一合者第一義中二界無實故，五佛印無中妄執有。

——金剛般若經疏論纂要下

以五識身決定積集眾多極微，方成所依，所緣性故能發自識，即由此理亦說，極微一名無見體，以一極微不可見故，要多積集方名有見。

——俱舍論記卷第二

經言一我，此於總蘊中假說一我故，如世間說眾多極微，名為一麻、一米，多穀麥等名為一聚，多念音聲名為一言。或汝立我應許有為攝，以契經說生世間故，然宗不許是有為攝。

——俱舍論記卷第三十

一彈指頃六十五剎那，其頃非唯度六十五極微也，若度多極微即非無前後，若一極微名一剎那，即非唯六十五也

——俱舍論疏卷第十二

相雜，雖非同處而一大造義分諸方，如一大所造諸色聚中，擬覺分析有多極微，東西南北住處各異，而近雜住故名相雜。

——瑜伽論記卷第十八

謂婆沙，多極微雖無獨住，然諸聚色中，有彼自體，正破一切有部，兼破吠世史迦。

——瑜伽師地論略纂卷第十四

多極微合亦應成龐，許多合故，如龐果色。彼許多極微雖合不成龐故也。多極微合應成根境，許多合故，如龐果色。

——成唯識論述記卷第一

新舊因緣，能熏有六熏成六種勢力齊等，俱逢緣合可許此類共生一果，如一麥中有多極微，可許同生一芽等果，非許一一微各各生果故。

——成唯識論述記卷第三

相雜不相離者。釋如一眼根有多極微，一根微處七物同住，以此七物對彼七物，雖非同處然相和雜隣近而住名之為和，七七各別名之為雜，無間隔故名不相離。故瑜伽論第三云：和雜不相離者，則此大種極微，與餘聚集能造所造色處俱故。釋是前同處不相離處所有極微，名此大種極微等也。

——成唯識論演祕卷第一



論：或應是多如執實有眾多極微各別為境。

述曰：下破小乘，今此先敘古薩婆多毘婆沙義，此師意說，如色處等，體是多法，為眼識境，所以者何，其一一極微，體是實有，合成阿耨，阿耨是假，故此以上皆非實有，五識既緣實法為境故，不緣於阿耨以上和合假色，故色處等，為眼識等境時，其實極微，一一各別，為眼識等境，不緣假故，以有實體能生識故。

——唯識二十論述記卷下

積聚性因，積多極微成眼等故，如臥具喻，其床座等是積聚性，彼此俱許為他受用，故得為同喻，因喻之法不應分別，故總建立。

——因明入正理論疏卷下

成唯識說，諸識變時，隨量大小頓現一相，非別變作眾多極微合成一物。

——大乘法苑義林章卷第五

自相自相，如一青黃等，有多極微，體各別故。

——成唯識論別抄卷第一

如同處不相離色等者，且如能造四大，及所造色，同在一處。又如成眼根，即有色香味觸，及一眼根、一身根、并地大等，各多極微，更互遍，及其諸根，得時各各有異，我體亦然，雖更互遍，作業受果，無妨各異，如何即令，相雜成一物耶。

——成唯識論義蘊卷第一

蘊門中，雖有多極微聚成，據極微，當體說，故實而不發識，故若據處門中，多極微，共積集，名處生識處也，故假。

——成唯識論疏義演卷第二本

境等色是和合假攬多極微成故。

——成唯識論疏義演卷第八本

色依一實名為一依者，意云：一實者，一實極微，雖然也，依一實極微，眼若取時，要頂多極微合方為境，極微為因，色境有故。

秘曰：今說其境體依一實者。意云：境體依多極微成故，所以說色，依於一實也，非依一色即眼能取者。意云：要多極微合，方眼得色境，非依一色微，而眼所得也，雖見言非一依色，即眼能取者父，似對意說，非依一个色極微，而眼能取也，彼論云已下，至名非現量者。意云：引證也。意云：且如色依一个極微，果皆非現量，色境既爾，香等亦然。

——成唯識論演秘釋第一

不見二種生一，可同依一識，和合似一，如一麥子眾多極微共生，可不同別依。

——成唯識論學記卷上

大乘中，雖無積多極微，亦成麤色，遠身中亦有微細極微故，瑜伽五十三說，有十五種極微，謂五根極微，及五塵極微，及四大極微，及法處所攝實色極微，故有十五種。

——成唯識論疏抄卷第五

[十五種極微=五根極微+五塵極微+四大極微+法處所攝實色極微]

若緣本識時，能熏心心所雖多，各各熏一本識種，後時或十个同類種子，共生一本識體，亦無妨難，或五个種子，或二界同類，共生一現行亦得，如一麥中多極微，同生一牙，此亦然耶，必無多異類種子，共生一个現行也，此解是正義也。

——成唯識論疏抄卷第六



至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

有“多極微”者：：

| 序 | 有多極微者 | 出處 |
|----|-------|-----------------|
| 一 | 四大 | 大方廣佛華嚴經卷第十一 |
| 二 | 塵埃 | 能斷金剛般若波羅蜜多經論釋卷下 |
| 三 | 眼根 | 阿毘達磨大毘婆沙論卷第十六 |
| 四 | 觸界 | 阿毘達磨大毘婆沙論卷第七十一 |
| 五 | 色蘊 | 阿毘達磨大毘婆沙論卷第七十四 |
| 六 | 天眼 | 阿毘達磨大毘婆沙論卷第一百五十 |
| 七 | 形色 | 阿毘達磨俱舍論卷第四 |
| 八 | 身語表業 | 阿毘達磨順正理論卷第十六 |
| 九 | 穀麥等 | 俱舍論記卷第三十 |
| 十 | 根境 | 成唯識論述記卷第一 |
| 十一 | 青黃等 | 成唯識論別抄卷第一 |
| 十二 | 身根 | 成唯識論義蘊卷第一 |
| 十三 | 蘊門 | 成唯識論疏義演卷第二本 |
| 十四 | 境等色 | 成唯識論疏義演卷第八本 |
| 十五 | 境體 | 成唯識論演秘釋第一 |
| 十六 | 麤色 | 成唯識論疏抄卷第五 |

[整理／玲瓏心]

〔相關名相〕

極微

瑜伽三卷一頁云：復次於色聚中，曾無極微生。若從自種生時；唯聚集生。或細，或中，或大。又非極微集成色聚；但由覺慧分析諸色，極量邊際；分別假立、以為極微。

二解 瑜伽五十四卷十一頁云：謂分析諸色、致最細位，名曰極微。又如五相建立極微中廣說。

三解 如色之分齊中說。

——法相辭典

依有部宗之意，極微有三位：一極微之微，二色聚之微，三微塵也。極微之微者，色聲香味觸五境與眼耳鼻舌身五根等十色之最極微分也。是實色極少，不可更分，故光記名之為極微之微。對於色聚之微而謂之為實之極微。舊譯云鄰虛。然此極微非有色之體用，隨而非現量所得，唯以慧漸漸分析而至於究竟者。唯是為慧眼之所行，而非眼見之現量得，故正理論稱之為假之極微。色聚之微者，前色等之極微，聚合而成一物質上之最極微分也。前色聲等十色，雖為實色，然非為單獨生者。生時必彼此相依而俱生者。是為諸微之和聚體。故光記以之為假色。而是亦無色之體用，非眼見所得之現量體，故正理論以為假之極微（但此假實為一應之對論，依有部宗實義則所成之微色亦實體也，觀下所引了義燈之文可知）。俱舍論四曰：「色聚極細，立微聚名，為顯更細於此者。（中略）八事俱生，隨一不滅。」同光記曰：「微聚是假，假聚依實。實有多少不同，是即約假聚，明有實數也。」又曰：「應知微有二種：一色聚微，即極少八事俱生，不可滅也。二極微微，即色極少更不可分也。」觀此可知也。然而俱舍論十二曰：「分析諸色至一極微故，一極微為色極少。」此位之極微也，非第一位實之極微。不可混同。微塵者，眼見上之最極微也。前色聚之極微，上下四方之六方與中心，七微集聚，梵曰阿菟，又曰阿擎，俱舍論單譯曰微，餘處多曰極微。即七倍八事俱生之色聚極微，為一阿菟，即一微之量，是眼見上之最極點也。其眼見者非為人之肉眼，惟天眼與輪王眼及今生可得佛果之菩薩（如悉達太子）眼得見者。正理論稱之為實之極微。此微更七倍名為金塵，七金塵名為水塵，七水塵名為兔毛塵。金塵者於金中往來無障者。水塵為往來水中之空隙者。兔毛塵為等於兔毛之端者。可以想象極微之量矣。俱舍論十一曰：「七極微為一微量，積微至七為一金塵，積七金塵為水塵量，水塵積至七為一兔毛塵。」同光記曰：「七極微為一量，微顯細聚。梵云阿菟Anu，此名微，眼見色中最微細也。應知但為天眼輪王眼後有菩薩眼所見。」義林章五本曰：「有體用中最極小者所謂阿擎，說此名極微。」然則一極微雖為二十事體和融滿足之色體，然未為五識之境，必至七極微積聚成一阿擎色，始為五識之境也（天人等），即一阿擎色具百四十之事體。唯識了義燈二本曰：「有宗云：以七極微成一擎色，然不涉入。各各相去一微，能所（能者極微，所者阿擎）俱實，即從擎色始五識得。若一一微唯意識得，非五識境。」

——佛學大辭典

十一論之八～

觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

| | | |
|-------|------|-----------------------------------|
| 識上色功能 | 而外諸法 | 異熟識上 |
| 名五根應理 | 理非有故 | 五根功能 |
| 功能與境色 | 定應許此 | 根境二色 |
| 無始互為因 | 在識非餘 | 與識一異 |
| 以能發識 | 此根功能 | 或非一異 |
| 比知有根 | 與前境色 | 隨樂應說 |
| 此但功能 | | 如是諸識 |
| 非外所造 | 從無始際 | 惟內境相 |
| 故本識上 | 展轉為因 | 為所緣緣 |
| 五色功能 | 謂此功能 | 理善成立 |
| 名眼等根 | 至成熟位 | |
| 亦不違理 | | (注：磚紅色的字， 為偈語或論文中本 期所研讀的部分) |
| 功能發識 | 生現識上 | |
| 理無別故 | 五內境色 | |
| 在識在餘 | 此內境色 | [待續] |
| 雖不可說 | 復能引起 | |



〔白話譯文〕

即是生起能夠現一切諸境界相的現識之上的五內境，對至即現。

〔猶如明鏡現眾色像〕

〔解讀〕

觀所緣緣論・識上五色功能・偈句解釋整理表

| 論文 | 對於論文的解釋 |
|--------------|-------------------------------|
| | 出自～觀所緣緣會釋 |
| | 陳那菩薩造 唐三藏法師玄奘譯 明蜀沙門明昱會釋 |
| 生現識上 五內境色 | 生起 現識體上 五內境色 名相分色 |

至於，本段論文可以研習的重點是——現識、五內境色、內境、境色；首先，茲例舉“現識”的相關經論如下～

名**現識**，此就梨耶三相具足成就位，說名真有為法，以能成就八識六塵及根身種子等。

——首楞嚴義疏注經卷第四

現識者，楞伽經云：諸法皆於本識上現故。

——成唯識論了義燈卷第四

能見相者亦名轉識，心相轉龐，轉起外相，名為轉也，此之三心也，言境界相者亦名**現識**。以妄心中，妄作境界，顯現如鏡。

——大乘起信論義疏上之上

不思議熏者，謂無明能熏真如，不可熏處而能熏故，故名不可思議熏也。不思議變者，所謂真如受無明熏，不可變異而變異故，故名不思議變。此熏及變甚微且隱，故所起現識行相微細，於中亦有轉識業識，然舉龐兼細，故但名現識也。取種種塵者，現識所取種種境界，能動心海起七識浪故，無始妄想熏者，即彼現識名為妄想，從本以來未曾離想，故名無始妄想，如上文言，以從本來未曾離念，故名無始無明。

——起信論疏卷下

取種種塵者，即是現識所現種種境界，還能動彼心海起諸事識之浪。

——大乘起信論義記卷下本

能現功者，即前轉識，能現相故，就此功能，便名現識。

——起信論疏筆削記卷第十一

〔前轉識，能現相=現識〕

必依轉相起者，即此轉識約現境處，便名現識，竟無別體。

——起信論疏筆削記卷第十七

現識，謂現一切諸境界相，猶如明鏡，現眾色像，現識亦爾，如其五境，對至即現，無有前後，不由功力，由第七識不共無明，不如實知真法一故，令心心所起現行時，法爾各有所現境界，名為相分，諸心心所之體，猶如明鏡，見分如光，相分如所現像，若非第七執藏之力，則第八何由幻現三界三類性境，若非第七為第六不共親依，則第六何由遍現一切假實諸法，若非第七為前五染淨共依，則前五何由如其五境，對至即現，無有前後，不由功力，故直名此第七為現識也，若觀一切境界無非見者，則境無境相，即得入真如門。

——大乘起信論裂網疏卷第三

八識之義，出楞伽經，故彼經中，大慧白佛，世尊不立八種識耶？佛言：建立，所言識者，乃是神知之別名也，隨義分別，識乃無量，今據一門且論八種，八名是何？一者眼識，二者耳識，三者鼻識，四者舌識，五者身識，六者意識，七者阿陀那識，八阿梨耶識。八中前六，隨根受名，後之二種，就體立稱，根謂眼耳鼻舌身意，從斯別識，故有六種，體含真偽故，復分二，就前六中，對色名眼，乃至第六對法名意，依此生心，能有了別故，名眼識乃至意識，阿陀那者，此方正翻名為無解，體是無明癡闇

心故，隨義傍翻，差別有八，一無明識，體是根本無明地故，二名業識，依無明心不覺妄念忽然動故，三名轉識，依前業識，心相漸麁，轉起外相分別取故。四名現識，所起妄境，應現自心，如明鏡中現色相故。五名智識，於前現識所現境中，分別染淨違順法故，此乃昏妄分別名智，非是明解脫為智也，六名相續識，妄境牽心，心隨境界，攀緣不斷，復能住持善惡業果，不斷絕故，七名妄識，總前六種非真實故，八名執識，執取我故，又執一切虛妄相故，阿梨耶者，此方正翻名為無沒，雖在生死，不失沒故，隨義傍翻，名別有八，一名藏識，如來之藏為此識故，是以經言，如來之藏名為藏識，以此識中涵含法界恒沙佛法故名為藏，又為空義所覆藏故，亦名為藏，二名聖識，出生大聖之所用故，三名第一義識，以殊勝故，故楞伽經，說之以為第一義心，四名淨識，亦名無垢識，體不染故，故經說為自性淨心，五名真識，體非妄故，六名真如識，論自釋言，心之體性無所破故，名之為真，無所立故說以為如，七名家識，亦名宅識，是虛妄法所依處故，八名本識，與虛妄心為根本故，名別如是，八中前六，有所了別可名為識，後之二種。云何名識？釋有兩義，一義釋云，後二雖非了別之因，而是了體，故名為識，第二義者，八識並有了別之義，故通名識。云何了別？了別有三，一事相了別，謂前六識，二妄相了別，謂第七識，三者真實自體了別，謂第八識，了別既通，是故八種俱名為識，名義如是。

——大乘義章卷第三

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

“現識”定義說法：

| 序 | 定義說法 | 出處 |
|---|---------------------------|-------------|
| 一 | 諸法皆於本識上現 | 成唯識論了義燈卷第四 |
| 二 | 境界相 以妄心中，妄作境界，顯現如鏡 | 大乘起信論義疏上之上 |
| 三 | 現識所取種種境界，能動心海起七識浪 | 起信論疏卷下 |
| 四 | 取種種塵 能動彼心海起諸事識之浪 | 大乘起信論義記卷下本 |
| 五 | 能現功者，即前轉識，能現相故，就此功能，便名現識。 | 起信論疏筆削記卷第十一 |
| 六 | 轉識約現境處，便名現識 | 起信論疏筆削記卷第十七 |
| 七 | 所起妄境，應現自心，如明鏡中現色相故。 | 大乘義章卷第三 |

[整理／玲瓏心]

接著，茲例舉“五內境色”的相關經論如下～

既言生彼**五內色境**。復云根、境二色。明知功能，即相分種。現名色識。

——成唯識論演祕卷第四

接著，茲例舉“內境”的相關經論如下～

內境界善根、外境界善根、無量別異功德境界善根．．．

——大方廣佛華嚴經卷第十九

汝巧方便開發方便，觀察一切諸眾生界，皆悉如幻如鏡中像故，無因緣起遠離**內境**故，自心見外境界故，次第隨入無相處故，次第隨入從地至地三昧境界故，信三界自心幻故。

——入楞伽經卷第二

諸聖人**內境**

常觀諸妙行

述覆斟量因

令世間實解

——入楞伽經卷第九

若無如來藏名藏識者則無生滅，然諸凡夫及以聖人悉有生滅，是故一切諸修行者雖見**內境界**住現法樂，而不捨於勇猛精進。

——大乘入楞伽經卷第五

云何**內境界**定？思惟內法若定生，是名**內境界**定。云何**外境界**定？思惟外法若定生，是名**外境界**定。云何**內外境界**定？若思惟**內外法**若定生，是名**內外境界**定。

——舍利弗阿毘曇論卷第三十

[**內境界**定=思惟內法若定生]

由遇外緣覺發**內境**，起心心所，方於自身為損為益，若無苦受與識俱生，誰於彼身能為損害。

——阿毘達磨順正理論卷第七

[心、心所的生起過程=遇外緣→覺發內境]

云何名為九種心住？

謂有苾芻令心內住等住，安住近住，調順寂靜最極寂靜，專注一趣，及以等持，如是名為九種心住。云何內住？謂從外一切所緣境界，攝錄其心繫在於內令不散亂，此則最初繫縛其心，令住於內不外散亂，故名內住。云何等住？謂即最初所繫縛心，其性麁動未能令其等住遍住故，次即於此所緣境界，以相續方便澄淨方便，挫令微細遍攝令住，故名等住。云何安住？謂若此心雖復如是內住等住，然由失念



於外散亂，復還攝錄安置**內境**，故名安住。云何近住？謂彼先應如是如是親近念住，由此念故數數作意內住其心，不令此心遠住於外，故名近住。云何調順？謂種種相令心散亂，所謂色聲香味觸相，及貪瞋癡男女等相故，彼先應取彼諸相為過患想，由如是想增上力故，於彼諸相折挫其心不令流散，故名調順。云何寂靜？謂有種種欲恚害等諸惡尋思貪欲蓋等諸隨煩惱，令心擾動，故彼先應取彼諸法為過患想，由如是想增上力故，於諸尋思及隨煩惱，止息其心不令流散，故名寂靜。云何名為最極寂靜？謂失念故即彼二種暫現行時，隨所生起諸惡尋思及隨煩惱能不忍受，尋即斷滅除遣變吐，是故名為最極寂靜。云何名為專注一趣？謂有加行有功用，無缺無間三摩地相續而住，是故名為專注一趣。云何等持？謂數修數習數多修習為因緣故，得無加行無功用任運轉道，由是因緣不由加行不由功用，心三摩地任運相續無散亂轉，故名等持，當知此中由六種力，方能成辦九種心住，一聽聞力，二思惟力，三憶念力，四正知力，五精進力，六串習力。初由聽聞思惟二力，數聞數思增上力故，最初令心於**內境**住，及即於此相續方便澄淨方便等遍安住，如是於內繫縛心已，由憶念力數數作意，攝錄其心令不散亂安住近住，從此已後由正知力調息其心，於其諸相諸惡尋思諸隨煩惱不令流散調順寂靜，由精進力設彼二種暫現行時能不忍受，尋即斷滅除遣變吐，最極寂靜專注一趣，由串習力等持成滿，即於如是九種心住。

當知復有四種作意，一力勵運轉作意，二有間缺運轉作意，三無間缺運轉作意，四無功用運轉作意。於內住等住中，有力勵運轉作意，於安住近住，調順寂靜，最極寂靜中，有有間缺運轉作意，於專注一趣中，有無間缺運轉作意，於等持中，有無功用運轉作意，當知如是四種作意，於九種心住中是奢摩他品，又即如是獲得內心奢摩他者，於毘鉢舍那勤修習時，復即由是四種作意，方能修習毘鉢舍那，故此亦是毘鉢舍那品。

——瑜伽師地論卷第三十

[此段為調心實修方法，相當重要與實用]

或有太聚，故名不定地。謂始業者，於**內境界**，略聚其心，便生沈沒。

——瑜伽師地論卷第六十三

許識**內境**，俱實有故。或識相見等，從緣生。俱依他起，虛實如識。唯言遣外，不遮**內境**。不爾真如，亦應非實。**內境**與識，既並非虛。如何但言，唯識非境。識唯內有，境亦通外。恐濫外故，但言唯識。

——成唯識論卷第十

復行不放逸生長無量善法故稱耶，能滅除散亂故名持訶，及能引心令住**內境**故稱那，能滅一切見行，能除邪智故名般羅，能緣真相隨其品類知一切法故稱若。

——攝大乘論卷中

接著，茲例舉“**境色**”的相關經論如下～

種與色識，常互為因等，即以現在更互為因，若說前念即是**境色**，即顯二念相似，種是一故。

——成唯識論述記卷第四

由有第七故，得有意識，非是**境色**，得識住中，不由有色識定生故。

——成唯識論述記卷第五

夢**境色**者，即是餘位可眼見色，非謂此非眼根境界，其定**境色**亦是可見色處所攝，如解脫色，緣青等時是可見色。

——俱舍論疏卷第十三

境色者，約前念相分，為今識境也。

——成唯識論義蘊卷第四

定**境色**者，定中任運，變起金等，名定境。即此色，從定引生，名定果。據義不同，體無別也。

——成唯識論疏義演卷第三本

生死有海，苦哉痛哉，猛焰燒然極大炎熱，無一眾生不被燒煮，斯等皆由眼耳鼻舌身意熾盛猛火，貪求前境色聲香味觸法。難陀！云何名為熾盛猛火？謂是貪瞋癡火，生老病死火，憂悲苦惱毒害之火，常自

燒然無一得免。難陀！懈怠之人多受眾苦，煩惱嬰纏作不善法，輪迴不息生死無終，勤策之人多受安樂，發勇猛心，斷除煩惱，修習善法，不捨善軛，無休息時，是故汝今應觀此身，皮肉筋骨血脈及髓不久散壞，常當一心勿為懈怠，未證得者勤求證悟，如是應學。

——大寶積經卷第五十七

於遠境色，照用應無，眼識於中不應得起，是故所說，於被障色，眼識不生，識既不生，如何見者。

——阿毘達磨順正理論卷第六

欲界中，色最為勝，諸根境色，皆具有故。

——阿毘達磨藏顯宗論卷第二

如是一切色蘊所攝色中，九種是實物有，觸所攝中四大種是實物有，當知所餘唯是假有，墮法處色亦有二種，謂實有假有，若有威德定所行境猶如變化，彼果彼境及彼相應識等境色是實物有，若律儀色不律儀色皆是假有。

——瑜伽師地論卷第五十四

如夢未覺不能自知，要至覺時方能追覺，覺時境色應知亦爾，未真覺位不能自知，至真覺時亦能追覺，未得真覺恒處夢中，故佛說為生死長夜，由斯未了色境唯識。

——成唯識論卷第七

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

“境色”定義說法：

| 序 | 定義說法 | 出 處 |
|---|------------|------------|
| 一 | 前念 | 成唯識論述記卷第四 |
| 二 | 約前念相分，為今識境 | 成唯識論義蘊卷第四 |
| 三 | 彼果彼境及彼相應識等 | 瑜伽師地論卷第五十四 |

[整理／玲瓏心]

〔相關名相〕

識

- 一識 成實論謂眾生唯一識。
密宗立一識 謂中台大日尊法界體性智。
二識 阿賴耶、分別事。
三識 真、現、分別事。
五識 業、轉、現、知、相續。
五識 或名前五識、眼識、耳識、鼻識、舌識、身識。
六識 五識、加意識。
七識 第七末那識。
八識 六識加第七末那第八阿賴耶識。
九識 八識加第九菴摩羅識。

——佛學次第統編

境

心之所遊履攀緣者，謂之境。如色為眼識所遊履，謂之色境。乃至法為意識所遊履，謂之法境。俱舍頌疏一曰：「色等五境為境性，是境界故。眼等五根名有境性，有境界故。」【又】實相之理，為妙智遊履之所，故稱為境。是屬於前之法境。玄義二上曰：「以境妙故，智亦隨妙。以法常故，諸佛亦常。函蓋相稱，境智不可思議。」

——佛學大辭典

境為感覺作用的對象，又作境界、塵。即根與識的對象，亦即心與感官所感覺或思惟的對象。引起眼、耳、鼻、舌、身、意六根之感覺思惟作用的對象，即色、聲、香、味、觸、法六境，以其能污染人心，故又稱為六塵。唯識大乘自本質之有無將境分為性境、獨影境、帶質境三種，以論見、相二分種子之異同。此外，境又有內境外境、真境妄境、順境違境等分別。簡單的說，境是了別境識（即眼、耳、鼻、舌、身、意六識）所了解分別的對象，也即是宇宙間的各種現象。佛法中以眼、耳、鼻、舌、身、意六種識，緣慮色、聲、香、味、觸、法六種，此六境賅括宇宙間一切現象。

——唯識名詞白話新解

色

變壞之義，變礙之義，質礙之義。變壞者輔變破壞也，變礙者變壞質礙也，質礙者有形質而互為障礙也。是從五根境等之極微而成。又色者示現之義，諸色法中獨取五境中之色塵而名為色者，以彼有質礙與示現兩義，色之義勝故也。俱舍論一曰：「由變壞故，（中略）變礙故，名為色。」同八曰：「或示現義。」大乘義章二曰：「質礙名色。」

——佛學大辭典

十一論之九～

阿毘達磨集論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一) 三法品

(二) 攝品

(三) 相應品

(四) 成就品

第二分：決擇

(一) 諦品

(二) 法品

(三) 得品

(四) 論議品

〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

何等

舌根？

謂

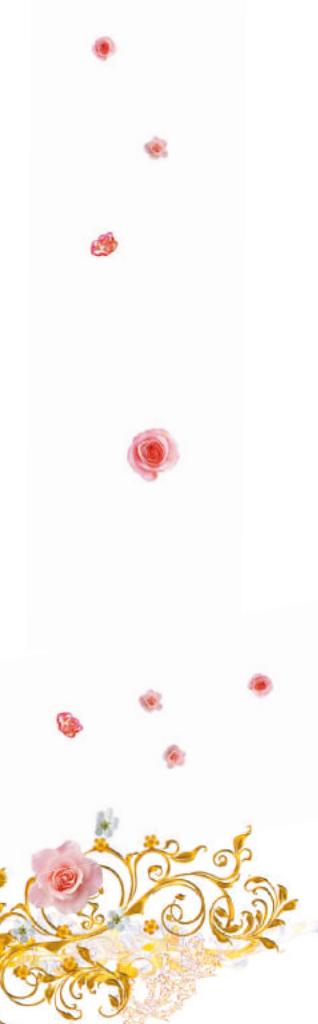
四大種

所造

舌識所依

清淨色

〔待續〕



〔白話譯文〕

什麼是舌根呢？即是所謂的地、水、火、風四大種所造，是舌識所依止的淨色。

〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——舌根，茲例舉相關經論如下～

舌根常求可意之味，不可意味則生其厭。

——雜阿含經卷第四十三

所謂彼**舌根** 於諸如來常
決定分明嘗 具足無減損

——央掘魔羅經卷第三

夫人所行，先意念，然後口發，口已發，便身行殺、盜、婬，**舌根**不定，亦無端緒，正使彼人命終，身根、**舌根**在。大王！彼人何以故身、口不有所設耶？

王白佛言：彼人以無意根故，致斯變耳。

佛告王曰；當以此方便，知意根最為重，餘二者輕。

——增壹阿含經卷第五十一

世尊示現種種神足變化。作變化已，入遍一切功德三昧。入是三昧已，出廣長舌遍覆面門，從其**舌根**放六十億光明，其光微妙遍照三千大千世界，地獄、餓鬼、畜生、天、人皆蒙其光。地獄眾生身熾然者，以蒙光故於須臾間得清涼樂。

——悲華經卷第一

譬如龍魚處於水
游泳沈浮而自樂
為貪芳餌遂吞鉤
愛味忘生皆致死

世間凡夫亦如是

舌根耽味以資身
殺佗自活心不平
感得三塗極重苦
——大乘本生心地觀經卷第六

云何名為微塵三昧？謂於三昧少分相應，譬如有人常自食苦未曾食甜，於一時中得一塵蜜到於舌根，增勝歡喜倍生踊躍更求多蜜，如是行者，經於長劫食眾苦味，而今得與甘甜三昧少分相應，名為微塵。

——大乘本生心地觀經卷第八

如來得成於佛道已，眼根善伏，善藏善護，善覆善熏，復能因此如上所知，為他說法，如是耳根、鼻根、舌根、身根、意根，乃至善熏，復能如是，令他斷故，修習說法。

——佛本行集經卷第七

時彼釋眾一切皆生希有之心，從坐而起，合十指掌，頂禮太子，謂悉達多太子，大勝真實，大勝同聲。復白淨飯王言：善哉大王！大得善利，善生人間，大王今生如是聰叡大福德子智慧之子，舌根如是，輕便轉滑，成就口業。

——佛本行集經卷第十二

患者不發言者，受此人形積無數行乃得成辦，既得人身舌根具足，常當歎說佛法聖眾，承事二親敬奉師尊，晝夜誦習深妙契經。何以故？佛亦引喻，舌為劍戟招致殃禍，由舌蚩言喪滅門族，舌有十號言為殊異，為人重任未始離舌，是故說患者不發言也。

——出曜經卷第二十

不退轉位菩薩摩訶薩，世間五根常無缺減，所謂眼根、耳根、鼻根、舌根、身根；出世五根亦無缺減，所謂信根、精進根、念根、定根、慧根。

——大般若波羅蜜多經卷第三百二十七

菩薩摩訶薩舌嘗味已不取諸相、不取隨好，即於是處防護舌根不放逸

住，勿令心起世間貪憂、惡不善法、諸煩惱漏，專修念定守護舌根。
——大般若波羅蜜多經卷第三百六十六

世尊現舌根相，量等三千大千世界。從此舌相復出無數種種色光，遍照十方殞伽沙等諸佛世界。

——大般若波羅蜜多經卷第四百五

世尊出廣長舌，遍三千大千國土。遍已，從其舌根復放無央數億百千光明。一一光明化為千葉寶華，其色如金。一一華者上皆有坐佛，一一諸佛皆說六度無極。一切眾生聞說法者，皆發無上正真道意。其舌光明一一華像，復照十方恒邊沙國土；一切眾生見其光明、聞說法者，亦發無上正真道意。

——放光般若經卷第一

世尊出廣長舌相，普遍三千大千世界。於其舌根出種種無央數百千光明，徹照十方各一恒沙國。是時東方及十方國土無央數諸菩薩，見是光明，各各自白其佛：「是何瑞應，有是大光明？」佛告諸菩薩言：「西方去是度一恒邊沙，有佛世界，名沙訶，其佛號釋迦文。出舌相光明，為諸菩薩說般若波羅蜜。今有是應。」於是十方恒沙國諸菩薩各白其佛言：「我等欲往見釋迦文及諸菩薩，并欲聞般若波羅蜜。」諸佛各各告諸菩薩言：「欲往隨意。」於是諸菩薩各各取諸名華名香、種種幢幡珍寶華蓋，發其國土來詣忍界。諸四天王乃至阿迦膩吒天，各持天上諸名香華來詣佛所。

——放光般若經卷第二

眼根清淨不觀惡色，耳根清淨不聞惡聲，鼻根清淨不嗅惡香，舌根清淨不了惡味，身根清淨不染非觸。

——佛說佛母出生三法藏般若波羅蜜多經卷第二十一

若善男子、善女人，受持是經，若讀、若誦、若解說、若書寫，得千二百舌功德。若好、若醜，若美、不美，及諸苦物，在其舌根，皆變成上味，如天甘露，無不美者。若以舌根於大眾中有所演說，出深妙聲，能入其心，皆令歡喜快樂。又諸天子、天女，釋梵諸天，聞是深妙音聲，有所演說言論次第，皆悉來聽。

——妙法蓮華經卷第六

受是經典持讀書寫，當得十眼功德之本八百名稱，千二百耳根，千二百鼻根，千二百舌根，千二百身行，千二百意淨，是為無數百千品德，則能嚴淨六根功祚。

——正法華經卷第八

世尊周觀四方，便出其舌覆三千大千世界，因從舌根出大光明，照恒沙等刹，時四部眾承佛聖旨，目覩東方恒沙等國諸佛世尊，咸說此法不退轉輪，是聞會者悉遙聞之，等無差別。

——佛說阿惟越致遮經卷中

瞿曇微妙聲，過諸梵世音，
如彼迦陵伽，眾鳥悉非倫。
舌能覆面門，淨如蓮花葉，
妙相過群生，是故世無及。
舌根得上味，諸味無差別，
速成妙相人，故佛無過失。

——大薩遮尼乾子所說經卷第六

諸世雄前，作是語已五體投地，遍禮十方佛，合掌長跪當作是語，此舌過患無量無邊，諸惡業刺從舌根出，斷正法輪從此舌起，如此惡舌斷功德種，於非義中多端強說，讚歎邪見如火益薪，猶如猛火傷害眾生，如飲毒者無瘡疣死，如此罪報惡邪不善，當墮惡道百劫千劫，以妄語故墮大地獄，我今歸向南方諸佛發露黑惡，作是念時，空中有聲，南方有佛名栴檀德，彼佛亦有無量分身，一切諸佛，皆說大乘除滅罪惡，如此眾罪，今向十方無量諸佛大悲世尊，發露黑惡誠心懺悔，說是語已，五體投地，復禮諸佛，是時諸佛，復放光明照行者身，令其身心自然歡喜，發大慈悲普念一切。

——佛說觀普賢菩薩行法經

又放光名舌根淨，以柔軟音讚諸佛，
永離麁獘不善語，因是得成淨舌光。

——大方廣佛華嚴經卷第七

若有得味如來法味，舌得清淨，得金剛廣長清淨**舌根**，悉能演說一切言音

——大方廣佛華嚴經卷第三十六

於**舌根**中入正定，於味塵中從定出，
普得一切諸上味，諸天世人莫能知。
於味塵中入正定，於舌起定心不亂，
說舌無生無有起，性空寂滅無所作。

——大方廣佛華嚴經卷第十五

不能辨了眾生語言故，成就**舌根障**

——大方廣佛華嚴經卷第四十九

言稱讚如來者：所有盡法界、虛空界十方三世一切刹土所有極微一一塵中，皆有一切世界極微塵數佛，一一佛所皆有菩薩海會圍繞，我當悉以甚深勝解，現前知見；各以出過辯才天女微妙**舌根**，一一**舌根**出無盡音聲海，一一音聲出一切言辭海，稱揚讚歎一切如來諸功德海，窮未來際相續不斷，盡於法界無不周遍。如是虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我讚乃盡。而虛空界乃至煩惱無有盡故，我此讚歎無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業無有疲厭。

——大方廣佛華嚴經卷第四十

世尊即於**舌根**從口而出種種音聲，遍於三千大千世界，同時得聞，若有善男子，為此寶光總持法故，請於如來，是諸眾生，皆得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。

——大方廣總持寶光明經卷第二

舌根之所受 鹹醋等諸味
皆從眾緣生 其性無所有
若能如是知 因緣和合起
了此不思議 是名味三昧

——大寶積經卷第二十九



初出胎時經於七日，八萬戶蟲從身而生縱橫食噉。有二戶蟲名為舐髮依髮食髮，有二戶蟲依眼食眼。有四戶蟲，一名鞍乘，二名有脛，三名發病，四名圓滿，依頭食頭。有一戶蟲，名黑稻葉，依耳食耳。有一戶蟲，名為藏口，依鼻食鼻。有二戶蟲，一名遙擲，二名遍擲，依脣唼脣。有一戶蟲，名曰針口，依舌食舌。有一戶蟲，名為利口，依於舌根而食舌根。有一戶蟲，名為手圓，依脰食脰。有二戶蟲，一名手網，二名半屈，依止手掌食於手掌。有二戶蟲，一名遠臂，二名近臂，依臂食臂。有二戶蟲，一者名鐵二名近鐵，依止咽喉，食於咽喉。有二戶蟲，一名金剛，二名大金剛，依心食心。有二戶蟲，一者名羸，二名羸口，依肉食肉。有二戶蟲，一名具色，二名具稱，依血唼血。有二戶蟲一名勇健，二名香口，依筋食筋。有二戶蟲，一名不高，二名下口，依止脊骨，食於脊骨。有一戶蟲，名曰脂色，依脂食脂。有一戶蟲，名曰黃色，依膽食膽。有一戶蟲，名曰真珠，依肺食肺。有一戶蟲，名之為荻，依脾食脾。有五百戶蟲，一百戶蟲名之為月，一百戶蟲名為月口，一百戶蟲名為輝耀，一百戶蟲名為輝面，一百戶蟲名為廣大，依止左邊而食左邊，復有五百戶蟲亦如是名，依止右邊而食右邊。有四戶蟲，一名少穿，二名大穿，三名骨穿，四名骨面，依骨食骨。有四戶蟲，一名大白，二名小白，三名吸力，四名虎道，依脈食脈。有四戶蟲，一名意樂，二名師子力，三名兔腹，四名耽欲，依止生藏而食生藏。有二戶蟲，一名勇猛，二名勇猛主，依止熟藏食於熟藏。有四戶蟲，一名鹽口，二名網口，三名蘊口，四名鳥口，依小便處食小便處。有四戶蟲一名應作，二名大作，三名碎末，四名臆皺，依大便處食大便處。有二戶蟲，一名黑面，二名可畏面，依髀食髀。有二戶蟲，一名疾癩，二名小癩，依膝食膝。有一戶蟲名為愚根，依膊食膊。有一戶蟲名為黑頭，依脚食脚。阿難！我今為汝略說八萬戶蟲依止此身晝夜食噉，亦復能令氣力虛羸顏容憔悴，種種痛苦皆集此身，復令其心憂悲熱惱，雖有良醫亦生迷惑，不知何藥能治此病，誰有智者於生死海，而當愛樂如是之身。

——大寶積經卷第五十五

第十九七日，在胚胎中即得四根，眼根、耳根、鼻根、舌根，初在母腹即獲三根，身根、心根、命根。

——佛說胞胎經



所有一切飲食，如來食者皆為最上食，假使三千大千世界土及乳糖，如來食者於是二種，等無差別皆成上味。何以故？如來舌根常得上味，是大人相以是緣故，當知諸佛如來凡所受食皆為最上食。

——佛說大方廣善巧方便經卷第四

吸氣舌根隨鼻之聲，長短超聲隨音解義，皆因舌齒而有差別，如是字義能令眾生口業清淨，眾生佛性則不如是假於文字然後清淨。

——大般涅槃經卷第八

云何是所護法？彼佛告言：善男子！若於色心境界之中，善護諸障專注一境，調伏止息住寂靜法，此即是為護持正法。何以故？眼根色境眼識此三非法非非法故，耳根聲境耳識，鼻根香境鼻識，舌根味境舌識，身根觸境身識，意根法境意識，非法非非法故。

——佛說海意菩薩所問淨印法門經卷第九

彈射飛鳥走獸之類，或以罝網罿釣，撈漉水性魚鼈鼈蝦蜋蠃蟀濕居之屬，使水陸之與空行藏竄無地，或畜養鷄猪牛羊犬豕鵝鴨之屬，自供庖廚或貨他宰殺，使其哀聲未盡毛羽脫落鱗甲傷毀，身首分離骨肉銷碎，剝裂屠割炮燒煮炙，楚毒酸切橫加無辜，但取一時之快口，得味甚寡，不過三寸舌根而已，然其罪報殃累永劫，如是等罪今日至誠，歸命懺悔。

——佛說佛名經卷第五

願以懺悔舌根功德，願令此舌常餐法喜禪悅之食，不貪眾生血肉之味。

——佛說佛名經卷第七

令諸眾生舌根德殊，逮得世尊廣長之舌，其所教誨如佛之言。

——佛說文殊悔過經

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～



“舌根”定義說法：

| 序 | 定義說法 | 出處 |
|---|---|---------------------------|
| 一 | 云何舌根，謂舌於味，已正當嘗，及彼同分，是名舌根，又舌增上發舌識，於味已正當了別，及彼同分，是名舌根，又舌於味，已正當礙，及彼同分，是名舌根，又舌於味，已正當行，及彼同分，是名舌根，如是過去未來現在諸所有舌，名為舌根，亦名所知，乃至所等證，此復云何，謂四大種所造淨色，或地獄，乃至中有，非脩所成，所有名號，異語增語，想等想，施設言說，謂名舌，名舌處，名舌界，名舌根，名嘗名道路，乃至名此岸，如是舌根，是內處攝。 | 阿毘達磨法蘊足論卷第十 |
| 二 | 知淡知甜乃至知苦通名舌根 | 大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第五文句 |
| 三 | 舌根者，名為脈肉，貪嗜上饌樂於六味。 | 正法念處經卷第六十四 |
| 四 | 舌根者，謂四大種所造舌識所依，清淨色為體。 | 大乘阿毘達磨雜集論卷第一 |
| 五 | 舌根者能說現在名句味語，未來過去則不能說。 | 金七十論卷中 |
| 六 | 舌根者，能嘗義，梵語舐若時吃縛，此云能嘗，論云能除饑渴，能發言論，表彰呼召謂之舌，今不言能嘗，而翻為舌者，體(如新偃月)用(能嘗味)兼之。 | 百法規矩纂釋 |

[整理／玲瓏心]

〔附件表格〕

本大段 “云何建立色蘊” 論文結構表：

| 段落序 | 論文 | | |
|-----|-----------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 一 | 云何 建立色蘊？ | 謂 諸所有色 | 若四大種 及四大種所造 |
| 二 | 云何 四大種？ | 謂 地界 | 水界 火界 風界 |
| 三 | 何等 | 地界？ | 謂 堅韌性 |
| 四 | 何等 | 水界？ | 謂 流濕性 |
| 五 | 何等 | 火界？ | 謂 溫熱性 |
| 六 | 何等 | 風界？ | 謂 輕等動性 |
| 七 | 云何 所造色？ 謂 眼根 耳根 | 鼻根 舌根 身根 色 聲 | 香 味 所觸 一分 及法處 所攝色 |
| 八 | 何等 眼根？ | 謂 四大種所造 | 眼識所依清淨色 |

| | | | |
|--------------|-----------|--|--|
| 九 | 何等 耳根？ | 謂 四大種所造 | 耳識所依清淨色 |
| 十 | 何等 鼻根？ | 謂 四大種所造 | 鼻識所依清淨色 |
| 十一 〔本次論文〕 | 何等 舌根？ | 謂 四大種所造 | 舌識所依清淨色 |
| 十二 | 何等 身根？ | 謂 四大種所造 | 身識所依清淨色 |
| 十三 | 何等 為色？ | 謂 青黃赤白 長短方圓 | 光影明闇 雲煙塵霧 |
| 十四 | 此復 三種 | 謂 四大種所造 眼根所行義 | 迥色表色 空一顯色 正不正 |
| 十五 | 何等 為聲？ | 或可意或不可意 或俱相違 謂 四大種所造 耳根所取義 | 或世所極成 或成所引 或執受大種為因 或不執受大種為因 或俱大種為因 或非聖言所攝 |
| 十六 | 何等 為香？ | 鼻根所取義 謂 四大種所造 | 平等香 俱生香 和合香 變異香 惡香 |

| | | | |
|----|--|---------------------------|-------------------------------------|
| 十七 | 何等 為味？ 謂 四大種所造 | 舌根所取義 謂 苦酢甘辛酸淡 | 或可意或不可意 或俱相違或俱生 或和合或變異 |
| 十八 | 何等 所觸一分？ 謂 四大種所造 身根所取義 | 謂 滑性 濕性 輕性 重性 | 軟性 緩急 冷飢 渴飽力劣悶癢黏 病老死疲息勇 |
| 十九 | 何等法處所攝色 有五種應知謂極略色 | 極迥色 受所引色 | 遍計所起 色定自在所生色 |

〔相關名相〕

● 舌根

六根之一。參見：六根

——佛學常見辭彙

謂舌能嘗於食味。瑜伽論云：能嘗眾味，數發言論。是也。——三藏法數

● 四大種

四大是地水火風，因它們周遍於一切色法，所以叫做大，又能生出一切的色法，所以叫做種。

——佛學常見辭彙

地水火風之實四大也。此四者，周遍於一切色法，故曰大。生一切色法，故名種。參見：四大

——佛學大辭典

● 舌識

六識之一。參見：六識

——佛學常見辭彙

六識之一。依舌根而發，了別味境者。

——佛學大辭典



唯識名相

如同要把新的語文學好
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作
如果想要把唯識學問作好亦然
要先把唯識名詞熟背於胸
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～聲

(一) 各家佛學辭典之解釋

(二) 便於了解與記憶之整理

(三) 背誦之重點

美學編輯／李秀英

唯識名相（一）——

各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕



■ 本次學習名相——聲

（1）三藏法數

謂絲竹環珮等聲，以其實可聽聞。

（2）佛學常見辭彙

五塵之一，四大種所造，屬於色法，為耳根所對之境。

（3）佛學大辭典

五塵之一。為四大種之所造，屬於色法。耳根所對之境也。有八種之別。



(4) 法相辭典

瑜伽三卷十五頁云：數宣數謝，隨增異論；故名為聲。

二解 顯揚一卷十二頁云：聲、謂耳所行境，耳識所緣，四大所造，可聞音為體。色蘊所攝；無見有對。此復三種。謂可意，不可意，及俱相違。或因手等相擊出聲，或由尋伺，扣絃，拊革。或依世俗，或為養命，或宣揚法義，而起言說。或依託崖谷而發響聲。如是若自相，若分別，若響音，是名為聲。

三解 集論一卷三頁云：何等為聲？謂四大種所造，耳根所取義。或可意，或不可意，或俱相違。或執受大種為因，或不執受大種為因，或俱大種為因。或世所極成，或成所引，或遍計所起。或聖言所攝，或非聖言所攝。雜集論一卷七頁云：聲者：四大種所造耳根所取義。若可意，若不可意，若俱相違。若因受大種，若因不受大種，若因俱大種。若世所共成，若成所引，若遍計所執。若聖言所攝，若非聖言所攝。如是十一種聲，由五種因所建立。謂相故，損益故，因差別故，說差別故，言差別故。相者：謂耳根所取義。說差別者：謂世所共成等三。餘如其所應。因受大種者：謂語等聲。因不受大種者：謂樹等聲。因俱者：謂手鼓等聲。世所共成者：謂世俗語所攝。成所引者：謂諸聖所說。遍計所執者：謂外道所說。聖非聖言所攝者：謂依見等八種言說。

四解 五蘊論一頁云：云何為聲？謂耳境界；執受大種因聲，非執受大種因聲，俱大種因聲。

五解 廣五蘊論二頁云：云何聲？謂耳之境；執受大種因聲，非執受大種因聲，俱大種因聲。諸心心法，是能執受。蠢動之類，是所執受。執受大種因聲者：如手相擊，語言等聲。非執受大種因聲者：如風林駛水等聲。俱大種因聲者：如手擊鼓等聲。

六解 品類足論一卷二頁云：聲云何？此有二。謂有執受大種為因聲，及無執受大種為因聲。如是諸聲，二識所識。謂耳識及意識。此中一類，耳識先識。耳識受已，意識隨識。

七解 五事毘婆沙論下十二頁云：聲有二種，乃至廣說。有執受大種者：謂諸大種現在剎那，有情數攝。無執受大種者：謂諸大種過去未來有情數攝，及三世非有情數攝。此中有執受大種所生聲，名有執受大種為因。有執大種，與此所生聲，為前生等五種因故。無執受大種為因聲亦爾。若從口出手等合生；名有執受大種因聲。若從林水風等所生；名無執受大種因聲。餘如前釋。

八解 入阿毘達磨論上二頁云：聲有二種。謂有執受，及無執受。大種為因，有差別故。墮自體者，名有執受。是有覺義。與此相違，名無執受。前所生



者，名有執受大種為因。謂語手等聲。後所生者，名無執受大種為因。謂風林等聲。此有情名，非有情名，差別為四。謂前聲中，語聲，名有情名。餘聲，名非有情名。後聲中，化語聲，名有情名。餘聲，名非有情名。此復可意，及不可意，差別成八。如是八種，皆是耳識及所引意識所了別境。

■ 相關名相——聲塵、聲聞藏、聲聞地、聲明、聲境

(1) 聲塵

謂耳所聞絲竹環珮之聲，及男女歌詠等聲，是名聲塵。

——三藏法數

(2) 聲聞藏

聞佛聲教，故曰聲聞。謂佛說阿含等經，含藏小乘聲聞等修因證果之法，是名聲聞藏。（梵語阿含，華言無比法。）

——三藏法數

(3) 聲聞地

如瑜伽論二十一捲至三十四卷廣說。

二解 瑜伽釋十八頁云：聲聞地者：謂佛聖教，聲為上首。從師友所，聞此教聲，展轉修證，永出世間小行小果，故名聲聞。如是聲聞種姓發心修行得果，一切總說為聲聞地。

——法相辭典

(4) 聲明

五明之一。瑜伽論十五曰：「當知此處略有六相：一法施設建立相。（中略）云何法施設建立？謂名句文身及五德相應聲：一不鄙陋，二輕易，三雄朗，四相應，五義善。」探玄記十二曰：「聲論治軟智，以解了文章聲字。」菩薩持記經三曰：「聲論有二種：一者顯示界色（字界字緣也），二者顯示巧便言辭。」西域記二曰：「聲明，釋詁訓字，詮目流別。今此聲明唯論音曲，誦文有高下，唱偈有屈曲。（中略）異五明中聲明相狀，然亦精音似彼聲明。」

——佛學大辭典

(5) 聲境

又名聲處，為五塵之一，是耳根所對之境，耳識所緣的對象。《百法纂釋》曰：「聲塵者，四大種所造之聲，為耳根所對之境，一切語言音聲，風雷鐘

鼓，可意不可意之聲，雖有多種，總名為聲，是耳識之所取故。」此在《大乘廣五蘊論》中則曰：「云何聲，謂耳之境，執受大種因聲，非執受大種因聲，俱大種因聲。」概略而言，以生起原因的不同來說，有執受大種因聲，非執受大種因聲，俱大種因聲。大種即地、水、火、風四大種，執受是眾生四大和合之身稱為根身，執是指第八阿賴耶識執持萬法種子、及攝持根身，持令不壞；受是領根身以為境，令生覺受。以上三種聲境，是以原因差別分的。如以損益差別來分，則有可意聲、不可意聲、俱違聲之不同。另見三聲別釋條。

——唯識名詞白話新解

■ 大藏經中的相關解釋

爾時，世尊告諸比丘：「承事禮佛有五事功德。云何為五？一者端正，二者好聲，三者多財饒寶，四者生長者家，五者身壞命終，生善處天上。所以然者，如來無與等也。如來有信、有戒、有聞、有慧、有善色成就，是故成就五功德。」

——增壹阿含經

爾時，世尊入畫正受，以淨天耳過於人耳，聞說法聲，從三昧起，往詣講堂，於大眾前坐，告毘舍佢般闍梨子：「善哉！善哉！毘舍佢！汝能為諸比丘於此供養堂，為眾多比丘說法，言辭滿足，乃至顯現深義，令諸比丘專精敬重，一心樂聽，汝當數數為諸比丘如是說法，令諸比丘專精敬重，一心樂聽，當得長夜以義饒益，安隱樂住。」

——雜阿含經

給孤獨家意不守身行，亦不得守口聲行，亦不得守心行，亦不守己行，不守身己行，不守口聲己行，不守心身行便腐，聲說便腐，心行亦腐；已腐身行聲行心行便不善，死亦不善受亦不善處。譬喻迦羅越！若樓若堂屋不覆，若使雨來，柞亦漬椽亦漬壁亦漬，已漬壁亦腐椽亦腐柞亦腐，譬如是。迦羅越！己意不守，身行亦不守，口行亦不守，念行亦不守，己意聲身不守便不善，死便不善受便不善處。

——佛說七處三觀經



唯識名相（二）——

便於了解與記憶之整理

〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕



■ 本期記誦之名相“聲”之整理

- 聲 = 謂絲竹環珮等聲，以其實可聽聞，故名色
- = 五塵之一
- = 四大種所造，屬於色法，為耳根所對之境
- = 有八種之別
- = 數宣數謝，隨增異論
- = 聲、謂耳所行境，耳識所緣，四大所造，可聞音為體
- = 色蘊所攝；無見有對
- = 四大種所造，耳根所取義
- = 謂耳境界；執受大種因聲，非執受大種因聲，俱大種因聲
- = 有執受大種為因聲，及無執受大種為因聲
- = 聲有二種，乃至廣說



=謂有執受，及無執受。大種為因，有差別故

聲塵 = 耳所聞絲竹環珮之聲

=男女歌詠等聲

聲聞藏 = 聞佛聲教，故曰聲聞。謂佛說阿含等經，含藏小乘聲聞等修因證果之法

聲聞地 = 聲聞地者：謂佛聖教，聲為上首

=從師友所，聞此教聲，展轉修證，永出世間小行小果

=如是聲聞種姓發心修行得果，一切總說為聲聞地

聲明 = 五明之一

=聲論治軟智，以解了文章聲字

=聲論有二種：一者顯示界色（字界字緣也），二者顯示巧便言辭

=釋詁訓字，詮目流別。今此聲明唯論音曲，誦文有高下，唱偈有屈曲。

(中略) 異五

明中聲明相狀，然亦精音似彼聲明

聲境 = 又名聲處

=為五塵之一

=是耳根所對之境，耳識所緣的對象

=聲塵者，四大種所造之聲，為耳根所對之境，一切語言音聲，風雷鐘

鼓，可意不可意之聲，雖有多種，總名為聲，是耳識之所取故

=云何聲，謂耳之境，執受大種因聲，非執受大種因聲，俱大種因聲



唯識名相（三）——

背誦之重點

〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。

一切音聲自性離

文殊菩薩說法 $\left\{ \begin{array}{l} (1) \text{ 不可說不可思議} \\ (2) \text{ 亦不可說不可思議} \end{array} \right\} \rightarrow \text{皆無所有、但有音聲} \rightarrow$

一切音聲 $\left\{ \begin{array}{l} (1) \text{ 不可說不可思議} \\ (2) \text{ 亦不可說不可思議} \end{array} \right\} \rightarrow \text{一切法自性離故} [= \text{諸法本空}]$

[出自～大般若波羅蜜多經卷第五百七十五・整理／玲瓏心]



世尊音響・善能教他

如～

- (1) 鼓聲
- (2) 梵聲
- (3) 迦羅嚨伽鳥聲
- (4) 帝釋聲
- (5) 海波聲
- (6) 地動聲
- (7) 崑崙震聲
- (8) 孔雀鳥聲
- (9) 拘翅羅聲
- (10) 命命鳥聲
- (11) 鴈王聲
- (12) 鶴聲
- (13) 師子猛獸王聲
- (14) 箜篌琵琶
- (15) 五絃箏笛等聲

聞者～

- (1) 能令一切歡喜
- (2) 教誨分明
- (3) 意喜樂聞
- (4) 微妙甚深
- (5) 無處乏少
- (6) 能令眾生造諸善根
- (7) 聞者不空
- (8) 字體分炳
- (9) 文句顯了
- (10) 義業幽邃
- (11) 法藏真實
- (12) 合時合節
- (13) 合三摩耶

- (14) 不過時授
(15) 知諸根情
(16) 順於法句
(17) 以諸種種布施莊嚴
(18) 持戒清淨
(19) 忍辱舍受
(20) 精進勇猛
(21) 諸禪寂定
(22) 奮迅神通
(23) 智慧分別
(24) 世間善惡
(25) 慈成就樂
(26) 悲無勞
(27) 喜歡捨離
(28) 建立三乘
(29) 紹三寶種
(30) 分別三聚
(31) 淨三脫門
(32) 實語訓誨
(33) 智人所歎
(34) 聖所可意
(35) 無量無邊
(36) 猶如虛空
(37) 遍至一切
(38) 諸相具足

[出自～佛本行集經卷第三十四・整理／玲瓏心]





唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ~

觀想八識田中無慚的種子消失了

(二) 唯識行善 ~

諸惡莫作
諸善奉行



自淨其意



是諸佛教

■ 唯識行善延伸篇 ~

行善心得

〈一〉唯識靜坐觀想法——

觀想八識田中無慚的種子消失了

■ 實修步驟

(1) 靜坐

～身放鬆、息調柔、心無念



(2) 開始靜坐觀想

～八識田中無慚的種子消失了

■ 補充說明

(1) 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，是心是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

(2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

(3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

〈二〉唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行
自淨其意 是諸佛教

■ 經典依據

諸惡莫作
諸善奉行
自淨其意
是諸佛教



彼諸惡莫作。是初句。乃至廣說隨句義滿者。滿偈義也。現如是事者。顯明如是事也。是名句身。此偈有說有解。如說諸惡是說。莫作是解。下諸句亦如是說。如說諸惡於說是足。於解不足。於句不足。於偈不足。莫作於說於解於句足。於偈不足。乃至是諸。於說於解於句足。於偈不足。佛教於說於解於句於偈足。此是偈中。不長不短。八字為一句。三十二字為一偈。此結偈法。名阿吒闡提。是經論數法。亦是計書寫數法。六字為句者。名初偈。二十六字為句者。是後偈。或有減。六字為句者。此偈名周利茶。若過二十六字為句者。此偈名摩羅。

——阿毘曇毘婆沙論卷第九

■ 實修說明

唯識實修除了觀想識由黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要。

可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。

而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡
奉行一切的善
清淨心意識
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

行 善 心 得

■ 經典依據

大樓炭經卷第四說～

人於世間，雖作善不能多者，心念作善少、口言善少、身行善少，雖生忉利天上，不能得入東難檀桓廬也、不能得入質羅廬也、不能得入北頗類廬也，不能得入香花婆質拘耆羅樹下，但得遙觀，不得前入。譬若遮迦越羅王所飯食，諸外宮不得妄入，天上諸天，不得觀者如是。

人於世間作善，心念善、口言善、至誠身行善，壽終已後，便當得上忉利天。

高善士上忉利天，極壽死後，復下生在世間，便為王侯家作太子，富貴多饒寶物，為人端正。譬若喜掩人初得大金錢金銀珠寶奴婢車馬妻子田宅廬舍，舉有名字，其人自思惟言：『我不賈作販賣，亦不耕田，自致有財，我但戲耳！至使得金銀珍寶舍宅田地，至使有名字，為富貴也！』

■ 行善心得

行善是心靈的甘露。

——浮雲

行善讓人充滿祥和、喜悅的能量。

——儼絹

行善是洗滌生命的好方法。

——千喜

行善激發愛心，為人間帶來溫暖和光明。

——妙靜

行善讓人生更有意義。

——淨萍



唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——

唯識理則學 = 因明學說 ~

因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——

重要論著研讀 ~

因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——

菩薩道的實踐 ~

從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

因明學說研究

本期研究主題：宗因喻三支比量的相關經論之六～

智者知境界心現，不以宗因喻諸句而成立。

前面已經整理了與宗因喻三支比量有關之經論；而透過之前的整理表，等於以“宗因喻”為主題，重點略讀了宗因喻相關理論一遍；接著，自之前開始，則針對重要段落作研讀，至於本期研讀的段落，即是大乘入楞伽經卷第七中的相關經論～

大乘入楞伽經卷第七說：

智者悉了知
境界自心現

不以宗因喻
諸句而成立

■ 釋義

意思就是說～



一個有智慧的人，則會完全了知～一切的境界，皆為自己的心意識所變現。

而不會以三支比量的宗、因、喻之諸句來成立所謂的唯識真義。



■ 本段論文主旨：智者知境界心現，不以宗因喻諸句而成立。

由本段論文，我們可以學習到的是——

智者能夠明白一切境界唯心現的道理，而且不會把“宗、因、喻”凌駕於此真理。

也就是說～完全安立好真理即真理，工具即工具而各安其份的恰當位置。

也就是說，一切境界自心現是真理；而宗因喻則是為了讓真理愈辯愈明的工具。

所以～

{ 一切境界自心現 = 真理
 | 宗因喻 = 工具

就好比禪宗的著名比喻～月亮與手指

也就是說～

月亮 = 空性智慧

手指 = 指向空性智慧的方法

所以～

月亮 ≠ 手指

空性智慧 ≠ 指向空性智慧的方法

所以，絕對不能迷失於工具方法；而忘記了要傳遞之真理。

■ 結論

工具即是工具，絕對不能與真理混淆，更不能二者之間劃上等號；此是在研究因明學說時，不可或缺的清明理性態度！



唯識理則學——
重要論著研讀～

因明入正理論

(一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

〔論文〕

因明入正理論
商羯羅主菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

如是多言
是違諸法

〔待續〕



〔白話譯文〕

此處是總結所謂因明三十三過之中的宗法九過；並且說明了之前的九過之言說，是與現量等相違，所以即是違諸法自相。而由於宗法九過之言說，既與現量等相違，即是違諸法自相；那麼，當然即是宗不成立了。而必須宗成立，才會有果；所以，此處宗既不成立，也就自然而然無果可言；所以即稱名為——似立宗過。〔因為宗未真正成立〕

〔解讀〕

本段論文，是前面九過的總結；故為了建立完整的清晰理解概念，茲整理九過之論文與說明如下表～

宗法九過說明表：

| 句序 | 論文 | 相關論文 | 說 明 |
|----|------|----------|--|
| 1 | 現量相違 | 如說聲非所聞 | <p>這裡所謂的現量相違，也就是違背了現量的義理；怎麼說呢？例如言說聲音並非是耳所聽聞，即是現量相違。</p> <p>因為～耳識聽到聲音，是屬於現量境。而聲音是耳識的相分，當耳識正在聽聞聲音時，不帶名言，是由於沒有分別的緣故。</p> <p>因此，如果於聲音是有法而立非所聞宗，則就違背了現量道理了。</p> <p>所以，本段論文才說～現量相違，如說聲非所聞。</p> |
| 2 | 比量相違 | 如說瓶等是常 | <p>此是說明所謂因明三十三過中的宗法九過之二的“比量相違”，例如說瓶等是常，那麼當然於真理有所違背；因為，瓶等絕對是屬於無常，只要觀察即可得知。故是比量相違。</p> <p>〔即可說是～“宗”為瓶等是常，“因”為所作性故，而所立之宗相違比量之因，所以即是——比量相違。〕</p> |
| 3 | 自教相違 | 如勝論師立聲為常 | <p>此是說明所謂因明三十三過中的宗法九過之三的“自教相違”，例如外道的勝論師說聲是常，那麼當然與自己的主張有所違背；因為，勝論師一向執取於無常，卻立聲為常，則屬於自教相違了。聲絕對是屬於無常，則屬於自教相違了。</p> <p>〔所謂的自教相違，也就是自宗所說，前後不一或自相矛盾，甚且互相違背，此即自教相違。〕</p> |



| | | | |
|---|-------|-------------------------------------|--|
| 4 | 世間相違 | <p>如說懷兔非月有故，又如說言人頂骨淨，眾生分故，猶如螺貝。</p> | <p>此是說明所謂因明三十三過中的宗法九過之四的“世間相違”，例如古時世間的人認為月中有兔，而如果卻說月中無兔。又例如世間的人都認為屍體與骨皆為不淨，就算最後骨頭甚至白如螺貝，但還是屬於不淨；可是如果卻說人骨白如螺貝而淨；那麼，當然以上懷兔非月、骨淨之二例，因為與世間的說法不同，甚且互相違背，那當然就是所謂的——世間相違了。</p> <p>[所謂的世間相違，也就是所說與世間所說相違背，此即世間相違。]</p> |
| 5 | 自語相違 | <p>如言我母，是其石女。</p> | <p>此是說明所謂因明三十三過中的宗法九過之五的“自語相違”，例如有人指稱不可能生育子女的石女是自己的母親，那就是自己的言說與事實完全相違背，則屬於自語相違了。</p> <p>[所謂的自語相違，也就是自己所說，顯而易見是不可能或與事實完全相違背，此即自語相違。]</p> |
| 6 | 能別不極成 | <p>如佛弟子對數論師立聲滅壞</p> | <p>此是說明宗法九過之六的“能別不極成”，例如佛弟子對於外道數論師建立聲音會壞滅的宗體，則屬於能別不極成了。</p> <p>[所謂的能別不極成，也就是己方所宗體，並沒有得到對方共許，例如佛子主張聲無常，而數論師主張聲常；此即能別不極成。]</p> |
| 7 | 所別不極成 | <p>如數論師對佛弟子說我是思</p> | <p>此是說明宗法九過之七的“所別不極成”，例如外道數論師對於佛弟子說神我是思，則屬於所別不極成了。</p> <p>[所謂的所別不極成，也就是對方所宗體，並沒有得到己方共許，例如數論外道主張我是思，而佛弟子不共許；此即所別不極成。]</p> |

| | | | |
|---|-------------|----------------------|--|
| 8 | 俱不極成 | 如勝論師對佛弟子 立我以為和合因緣 | <p>此是說明宗法九過之八的“俱不極成”。例如外道勝論師對於佛弟子安立我為和合因緣；而事實上，佛弟子的正見為無我，故如此便即是所別不極成；而佛弟子亦主張不許有和合性，此即能別不極成；故能別不極成加上所別不極成，則屬於俱不極成了。</p> |
| 9 | 相符極成 | 如說聲是所聞 | <p>此是說明宗法九過之九的“相符極成”。例如說聲音是耳根所聽聞，此乃事實與常態；故辯論的雙方都同意，而且完全沒有意見；所以，此即是——相符極成。但由於這樣就沒有了辯論的議題，所以從因明的角度而言，即是過失，故名——相符極成。</p> |



至於，本段論文的相關解釋；可以整理成下表，以利解讀～

各論著對於本段論文的解釋：

| 論文 | 解釋說明 | 出處 |
|--------------|---|----------|
| 如是多言 是遣諸法 | 結前九過之言，以歸宗也，夫立比量，必先以智達萬法因，則凡所立量，隨自相而不違，宗必成，果必有也，今此所立，既與現量等相違，是遣諸法自相，則宗不成，而無果故，名似立宗也，遣即違義。 | 因明入正理論解 |
| | 結前九種帶過，所言遣者，是遠離義，言自相者，是法性義，如瓶衣等，無常為自相，虛空等義，常為自相，若以瓶衣為常，虛空等義又為無常，是謂遣諸法自相門，故不容成，立亦無果，以不生智，是無果義，故名似立宗過。 | 因明入正理論直疏 |
| | 多言 ，指上九種似宗之語言也，遣，違也，前五相違過，是遣諸法自相門故，後三不極成及相符極成過，是不容成故，立此九種似宗，總不生智果故，所以不名真能立也，遣諸法自相門者，如說聲非所聞，即此非所聞言，便與聲之自相相違，如言瓶常，即此常言，便與瓶之自相相違，如立聲為常，亦與聲之自相相違，如說懷兔非月有，亦與兔之自相相違，如說人頂骨淨，即此淨言，便與頂骨自相相違，如說母是石女，即此石女之言，便與我母自相相違也，不容成者，三種不極成，則敵家不許，故不容成，相符極成，則無可諍辯，故不須妄立，亦不容成也，立無果者，由真能立，令人生於正智，名為有果，今似能立，則正智不生，故無果也。 | 因明入正理論直解 |

接著，本段論文可以研習的重點是——如是多言、多言；首先，茲例舉“如是多言”的相關經論如下～

義味法味勝於眾，解脫之味亦為妙，
此是味中最上味，何故智者不獨行？
如是多言覺知已，如是最勝義功德，
若有智者欲學道，於彼真義應思惟。
是故遠離無利言，欲求真如勝義者，
應須親近最勝法，當住於此證勝道。

——發覺淨心經卷下

或多言論，或久尋思，令身疲勞，心不得定，**如是多言**與定為難。

——瑜伽師地論卷第十二

如是多言是遣諸法自相門故。

述曰此下第三釋義有三一釋初五過二釋中三過三釋後一過此即釋前五過也牒前九過故云**如是多言**何故違彼現量等五是宗過者以此五宗是遣諸法自相門故謂聲是諸法自相其聲自相為耳等所聞通生耳識即所聞義名之為門今言聲非所聞者不失聲之自相但遣所聞之門故成過也餘四種過類此可知。

——因明入正理論疏卷第一

問：能立有多何故一言說為能立？答：為顯總成一能立性名為一言理實能立有因喻等**如是多言**總別不同故無其過也。

——因明入正理論疏後記卷上

接著，茲例舉“多言”的相關經論如下～

宗等**多言**說能立 是中唯隨自意樂
為所成立說名宗 非彼相違義能遣

——因明正理門論本

如娑婆世界所名苦諦者，於訶尼世界，或名掠取、或名非善友、或名戰



怖、或名**多言**、或名真地獄、或名非法調伏、或名重擔、或名壞根、或名虛妄、或名虛妄根。

——大方廣佛華嚴經卷第

〔訶尼世界=生滅世界〕

無著世親已前，說八為能立，自性差別二為所立，乃至即牒先疏，依於聲明為難，并疏解云：因有三相，因一喻二，皆名**多言**，由此定知，宗是所立，世親已前，顯諸所諍，不過自性差別二種，故是所立宗為能立，立此二故。

——因明義斷

疏因有三相一因二喻豈非多言者。

此因三相名**多言**，以言詮多故，名**多言**故，得多言故，非要有三體也，不取彼因等三之所依體，但取彼能依之義，為此因等三相也，以因第二三相，即二喻也，又言因一喻二者，此約所依別，故言多也，雖因一有相三，今言因一者，且舉初相名因。

——因明疏抄

世親菩薩，論軌等，說**能立有三，一宗，二因，三喻，以能立者，必是多言**。多言顯彼所立便足，故但說三，且喻總別，終是見邊，故對法言，立喻者，謂以所見邊，與未所見邊，和合正說。

——因明入正理論疏卷上

釋能立義，宗義舊定，因喻先成，何故今說為能立也？理門亦云：由宗因喻多言，辨說他未了義。諸有問者，謂敵證等。未了義者，立論者宗，其敵論者，一由無知，二為疑惑，三各宗學。未了立者立何義旨，而有所問，故以宗等如是**多言**，成立宗義，除彼無知，猶預僻執，令了立者，所立義宗，其論義法

——因明入正理論疏卷上

冥二際，是一言不一；即泯一也。動千變，是**多言**非多；即泯多也。據此後義，**以真為一，以俗為多**。

——嚴經普賢行願品別行疏鈔重刊序



已說宗等因，如是多言，開悟他時，說名能立，如說聲無常者，是立宗言，所作性故者，是宗法言，若是所作見彼無常如瓶等者，是隨同品言，若是其常見非所作如虛空者，是遠離言，唯此三分，說名能立。

已說下對前總結也，由前標云，宗等多言名為能立，上已廣說，故此總結，自如說下，結前三分，以明能立極成也。

遠離言者，謂於異中，無同所立故，得無常等三法遠離，而能立法極成矣。

——因明入正理論解

論：多言為顯至不應言行，釋多命壽，然有三解 第一解云：此顯命壽留・捨多念，非一剎那有留・捨義故，婆沙云：多言顯示所留・所捨非一剎那，行言為顯示所留・所捨是無常法 第二有部解云：有說，此多言者，為遮正量部計有一命壽實體經多時住，初起名生，終盡名滅，中間名住異。

——俱舍論疏卷第三

見知現量，聞唯聖言量，覺是比量。就眾多言說句中有二，初總，後彼復云何下別也，釋詞句者，訓釋諸法所有言詞，戲論句者，謂歌唱等，攝義句者，如以伽他攝散義句，字母者，謂三十三字十四音，十四音者，謂哀阿嘆伊鄧烏紇侶紇闍呂盧翳愛污奧闍惡，不取後二故成十四。

——瑜伽論記卷第一

問：何故二師所說三分，義各有異今合為文？答：譯者欲以文同義別文約義繁，所以合二師總為一文也，又如因明宗等多言名為能立陳那所說宗非能立，今舉其宗意不違古文辭遣同，義取所等因一喻二以為能立，理即別也，此文亦然，文不相違所以合譯義有乖返故為二釋。

——成唯識論述記卷第一

宗等多言下，辨釋正宗分，第三論末四句，顯所為契真分，自古九十五種外道，大小諸乘，各制因明，俱申立破，今欲於彼立破義中，簡智綵言，持取真實，謂智因明，或非過謂過，過謂非過，今顯簡智此持取過是過，非過云非過者，此即若能立能破似俱名能立，能破能立破名真實義，非一向取無過能立破。

——理門論述記



〔相關名相〕

因明入正理論

商羯羅主菩薩造 唐大慈恩寺沙門釋玄奘譯

明真能立，真能破，真現量，真比量，及似能立等，共八門，以辯悟他自悟二益。

——閱藏知津

陳那之弟子，商羯羅主著，唐玄奘譯，一卷。明真能立，真能破，真現量，真比量，似能立，似能破，似現量，似比量之八門，而辯自悟悟他之兩益者。本論各家之註解如下：因明入正理門論述記一卷，唐神泰述，不全。因明入正理論疏三卷，唐交軌述，佚中下二卷。因明入正理論疏六卷，唐窺基撰。因明入正理論義斷一卷，唐慧沼述。因明入正理論義纂要一卷，唐慧沼集。因明入正理論續疏二卷，唐慧沼述，佚上卷。因明入正理論疏前記三卷，唐智周撰。因明入正理論疏後記三卷，唐智周撰，下卷不全。因明入正理論疏鈔略記一卷。唐智周撰。因明入正理論解一卷，明真界集解。因明入正理論集解一卷，明王肯堂集釋。因明入正理論直解一卷，明智旭述，相宗八要解第一。因明入正理論直疏一卷，明昱疏，相宗八要解第六。因明論疏瑞源記八卷，鳳潭著。

——佛學大辭典

因明入正理論疏

又作因明大疏。唐代窺基撰，凡三卷。唐代疏解因明入正理論者頗多，如淨眼、神泰、文備、靖邁、靈嵩、勝莊、璧公、文軌、順景、玄範、窺基等。以上諸家，皆有疏本，同稱《因明入正理論疏》。窺基親承玄奘之學，故本書除注解因明入正理論一書外，並敘述有關因明之一般事項。內容共分敘所因、釋題目、彰妨難、釋本文四門。

——唯識名詞白話新解

似立宗

因明入正理論云：雖樂成立；由與現量等相違故；名似立宗。謂現量相違，比量相違，自教相違，世間相違，自語相違，能別不極成，所別不極成，俱不極成，相符極成。此中現量相違者：如說聲非所聞。比量相違者：如說瓶等是常。自教相違者：如勝論師、立聲為常。世間相違者：如說懷兔非月。有故。又如說言：人頂骨淨。眾生分故。猶如螺貝。自語相違者：如言我母是其石女。能別不極成者：如佛弟子對數論師立聲滅壞。所別不極成者：如數論師對佛弟子說我是思。俱不極成者：如勝論師對佛弟子立我以為和合因緣。相符極成者：如說聲是所聞。如是多言，是遣諸法自相門故；不容成故；立無果故；名似立宗過。如疏四卷十九頁釋。

——法相辭典

唯識理則學——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

本期主題：大乘菩薩道是一條智慧之道

大乘菩薩道是一條智慧之道，而且是通往究竟圓滿智慧的唯一道路。因為圓滿的慈悲也就是眾生一體、無二無別的慈悲；也就是沒有任何我執與法執的慈悲；也就是以無我、無人、無眾生、無壽者修盡一切善法即得阿耨多羅三藐三菩提的究竟覺悟。因此圓滿的慈悲也可以說即是圓滿的智慧。

佛說：一切眾生皆有如來智慧的德行，只因妄想執著不能證得。因此大乘菩薩道也可以說即是在誓與眾

生共成佛道的大慈大悲、無私無我的愛盡天下一切眾生的實踐中，消融了一切人、我、眾生、壽者的種種分別計較，讓心如一面明鏡般毫無折射的映照清澈的萬有，而這清淨心的狀態也就是智慧的狀態，也就是大圓鏡智的圓滿智慧。因此大乘菩薩道也可以說即是一條通往圓滿智慧的解脫道。所以，一旦擁有行菩薩道的因緣，即應珍惜、感恩，戮力而為。

法相唯識宗探究

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

四、法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

五、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

編撰／文華智慧 美學編輯／彭聖芬

法相唯識宗探究——

思想主張～

唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

華嚴經探玄記卷第九說：「見位智；謂由地前加行位，終觀於唯識無境之義。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

見位智

謂由
地前加行位

終觀於
唯識無境之義

華嚴經探玄記卷第九之中“唯識無境”的段落文字，說明了——

見位的智慧，即是～所謂的証入菩薩十地之前的加行位，終於能夠觀察唯識無



境的真義。



那麼，什麼是見位呢？即是～

如同瑜伽九十五卷十三頁說：從此已後，於諸諦中，復有所作，應當遍知，廣說乃至應當修習。由此觀故；說名見位。又云：即此無學極解脫智所引正見，說名見位。

所以，可以說～



見位＝無學極解脫智所引正見



也可以說～



見位的証量＝終觀於唯識無境之義

因此，可以得到一個結論～即是欲証入十地，則對於唯識無境真理之把握，也成為一個重要的里程碑。

所以，証入十地，甚至圓滿的佛地；那麼，對於唯識真理的認知，便成為相當重要之一環。

所以，讓唯識真理了然於胸吧！



一切的外相，皆為心意識所變現——唯識無境！



法相唯識宗 · 重要論著 ——

成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

(一) 成唯識論結構大綱

- | | |
|--------------|--------------|
| (一) 成唯識論 卷第一 | (六) 成唯識論 卷第六 |
| (二) 成唯識論 卷第二 | (七) 成唯識論 卷第七 |
| (三) 成唯識論 卷第三 | (八) 成唯識論 卷第八 |
| (四) 成唯識論 卷第四 | (九) 成唯識論 卷第九 |
| (五) 成唯識論 卷第五 | (十) 成唯識論 卷第十 |

(二) 本期研習段落

- (一) 論文
- (二) 白話譯文
- (三) 解讀
- (四) 相關名相

〔論文〕

成唯識論
護法等菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

後亦非理
所以者何

我量至小
如一極微

〔待續〕

〔白話譯文〕

後者所說也不符合道理，為什麼呢？

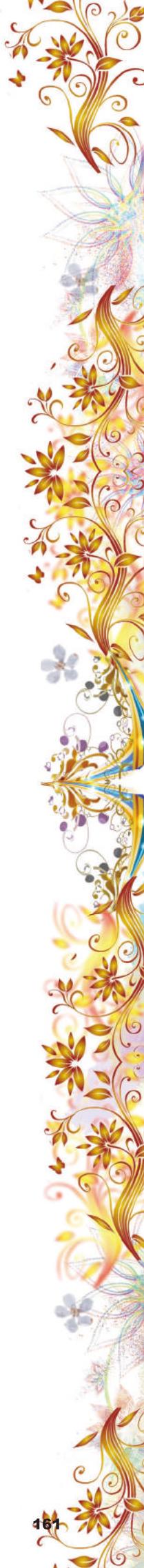
因為外道的說法是我的身量至為微小，就好比一極細小的物質一樣。

〔解讀〕

本段論文主要說明後亦非理；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論・卷第一・後亦非理等句整理表：

| 論文 | 解釋 | |
|----------------------------------|--|--|
| | 成唯識論集解 | 成唯識論俗詮 |
| | 天親菩薩造頌／護法等菩薩造／唐三藏法師玄奘奉 詔譯 | |
| | 金庭長壽寺沙門通潤集解 | 明西蜀沙門 明昱 俗詮 |
| 後亦非理 所以者何 我量至小 如一極微 | 三破量小極微我也 先出外量云 我體常細 潛身作業 猶如極微 次申量破云 我量至小 | 此破 第三種執義 我量至小 如一極微者 牒彼執意 破云 既許小至極微 |



至於，本段論文可以研習的重點是——我量、一極微；首先，茲例舉“我量”的相關經論如下～

不應憶想，分別我量虛空，然我空性本無邊際，實不可量，當知皆是憶想而言，本無斯事。

——大法炬陀羅尼經卷第九

眾微聚積成極大身，我住其中形量甚小。云何小我能轉大身？舉體同時皆見動作，若汝意謂我量雖小，而於身中往來擊發，漸次周匝如旋火輪，以速疾故謂言俱動。

——大乘廣百論釋論卷第三

論：隨身大小有卷舒故。

述曰：顯不定因，謂身若大我量便舒，身若小時我量便卷，如一牛皮日乾水漬，日炙便卷，水濕便舒，此即無慚之類計也，謂尼虔子，今言昵犍陀弗咀羅，翻為離繫子，苦行修勝因名為離繫，露形少羞恥亦名無慚，本師稱離繫，是彼門徒名之為子。

——成唯識論述記卷第一

於自非過，故唯識第一破他我量，器色同處和雜等亦不為過此亦不爾，器色同處非彼類故，非雜體一，以若例同，應例成假，故不得類作不定過。

——因明入正理論義纂要

隨緣執我量為非 此第七識，隨所緣第八見分，執之為我，執者封著義，以此識唯具俱生我法二執任運起故。

——八識規矩補註卷下

問，若性起離緣不損者，非待緣修可成耶，答，言不損者，緣集時中不增，自無我量故緣散時亦不損，自無我性故云不損，非謂無緣自體有也。

——華嚴經問答下卷

謂言唯我量大海盡，小見眾生度量佛法亦復如是。

——海印三昧論一卷(并序)依大方廣佛華嚴經

執我體常住，不應隨身而有舒卷，既有舒卷，如橐籥風，應非常住，乃至後亦非理，所以者何，**我量**至小，如何速巡身，如旋火輪，以轉動故，則所執我非一非常，諸有往來，非常一故。

——宗鏡錄卷第四十七



悟時須一念不生方能默契，六識若動，體即隱矣，故學人不捨緣心，畢竟如生盲，不見性也，由其執認緣心必遺元明，故曰緣所遺也，(問惟識何言七緣第八見分為我？答偈云：隨緣執我量為非，既是非量，豈真能緣)

——大佛頂首楞嚴經正脈疏

離蘊外執有別我，住在蘊中，或言我量微塵或邊等。

——飾宗義記卷第十本



接著，茲例舉“一極微”的相關經論如下～

如來能於**一極微**塵中，普現一切差別世界，不可思議故。

——大方廣佛華嚴經卷第一

逝多林菩薩眾會悉見十方盡法界、虛空界一切世界所有極微；一一**極微**各有一切佛刹極微塵數諸佛國土種種名字、種種色相、種種莊嚴、種種清淨、種種依住、種種形狀，如是一切諸國土中皆有最勝菩提道場。

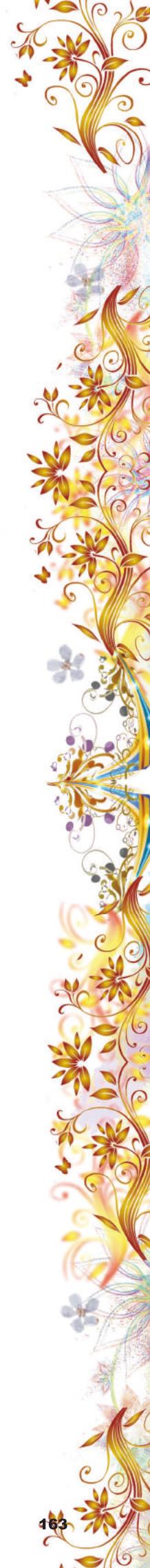
——大方廣佛華嚴經卷第三

由親近善知識，能被勇猛精進甲，於**一極微**中，說法聲遍法界。

——大方廣佛華嚴經卷第十八

佛子住於此，見**一極微**中，
無量刹道場，眾生及諸劫。
如**一極微**內，一切微悉然，





種種咸具足，處處皆無礙。

——大方廣佛華嚴經卷第三十四



不可說不可說不可說碗伽沙界，安置於一極微塵中。其微塵量不增不減，彼諸世界於一微塵中，各各安處不相障礙，其中有情亦無燒亂迫迮之相。是名菩薩於神通力修得圓滿。

——佛說寶雨經卷第三

分析諸色，有究竟處，名一極微。云何知爾？以可析法分析至窮猶有餘故，謂世現見，以餘聚色，析餘聚色，有細聚生，析析至窮，猶有餘分，可為眼見，更不可析，如是聚色，不能析處，亦如龜聚，有可析理，謂彼可以覺慧分析，如以聚色析聚，至窮慧析至窮，應有餘在，可為慧見。更不可析，此餘在者，即是極微，是故極微，其體定有。此若無者，聚色應無，聚色必由此所成故。

——阿毘達磨順正理論卷第三十二

論：曰至為色極少，述色極少，大乘無實，但是覺慧分析，以為極微，此是識心所變非積小成。小乘中說有實極微以成大色，析其大色，至不可析名一極微。

——俱舍論疏卷第十二



經中塵有三名，一微塵，二極微是色邊際相，三鄰處塵。析極微為七分便成隣虛，是一極微為七鄰虛塵也，更析鄰虛即入空矣。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經觀心定解卷第三



器世界品第一

謂器世界所成之體，即四大種，種具生故，地堅水濕火煖風動，是等大種，最極微細者曰極微塵，亦名隣虛塵，不能具釋，彼七隣虛為一極微，彼七極微為一微塵，彼七微塵為一透金塵，彼七透金塵為一透水塵，彼七透水塵為一兔毛塵，彼七兔毛塵為一羊毛塵，彼七羊毛塵為一牛毛塵，彼七牛毛塵為一遊隙塵，彼七遊隙塵為一蟻量，彼七蟻量為一蟲量，彼七蟲量為一麥量，彼七麥量為一指節，三節為一指，二十四指橫布為一肘量四肘為一弓，五百弓量成一俱盧舍，八俱盧舍成一由旬，此是度量世界身相，成世界因，由一切有情共業所感。云

何成耶？從空界中十方風起，互相衝擊堅密不動，為妙風輪，其色青白極大堅實，深十六洛叉由旬，廣量無數，由暖生雲名曰金藏，降澍大雨，依風而住，謂之底海，深十一洛叉二萬由旬，廣十二洛叉三千四百半由旬，其水搏擊上結成金，如熟乳停上凝成膜，即金地輪故水輪減唯厚八洛叉，餘轉成，金厚三洛叉二萬由旬，金輪廣量與水輪等，周圍即成三倍，合三十六洛叉一萬三百五十由旬，其前風輪娑婆界底，地水二輪四洲界底，於地輪上復澍大雨，即成大海，被風鑽擊，精妙品聚成妙高山，

——彰所知論

觀身，至**一極微**者；謂觀色身，能造、所造，五根、五境，積聚極微，之所成立；如是漸略，後觀**唯一極微**，名身念住滿。

——俱舍頌疏記 論本第二十三

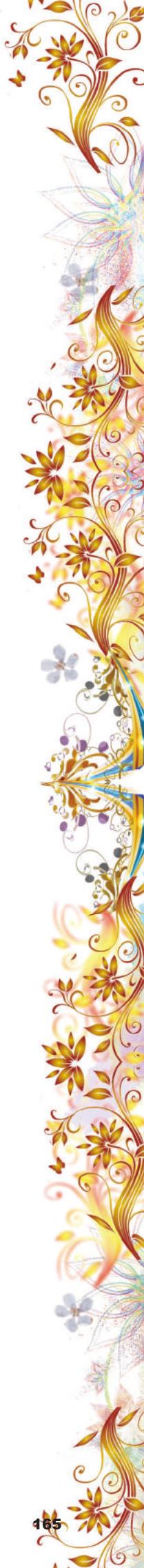
所以，綜合以上整理，可以得知～

“塵”有三個名字：

- (一) 微塵
- (二) 極微
 是色的邊際相
- (三) 極微塵〔=鄰虛塵〕
 即把極微分成七份，即是鄰虛塵。
 〔7鄰虛塵=1極微〕

*再分析鄰虛塵，即入空！





〔附件表格〕

本大段 “又我隨身應可分析” 論文結構表：

| 段落序 | 論文 | |
|-------------|--------------|--------------------------|
| 一 | 又我隨身 應可分析 | 如何可執 我體一耶 |
| 二 | 故彼所言 | 如童豎戲 |
| 三 〔本次論文〕 | 後亦非理 所以者何 | 我量至小 如一極微 |
| 四 | 如何能令 | 大身遍動 |
| 五 | 若謂雖小 而速巡身 | 如旋火輪 似遍動者 |
| 六 | 則所執我 非一非常 | 諸有往來 非常一故 |
| 七 | 又所執我 復有三種 | 一者即蘊 二者離蘊 三者與蘊非即非離 |
| 八 | 初即蘊我 理且不然 | 我應如蘊 非常一故 |
| 九 | 又內諸色 定非實我 | 如外諸色 有質礙故 |
| 十 | 心心所法 亦非實我 | 不恒相續 待眾緣故 |
| 十一 | 餘行餘色亦非實我 | |

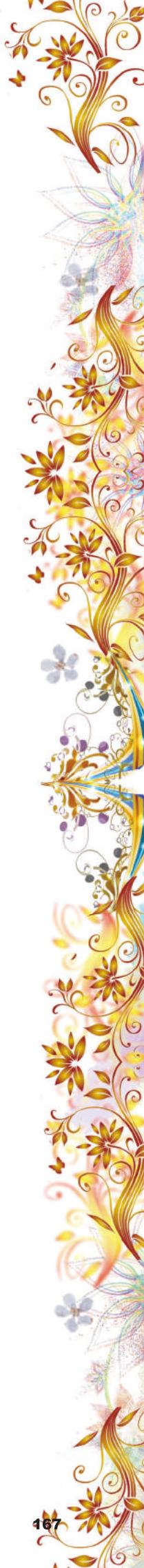
| | | |
|----|---------------|---------------|
| 十二 | 如虛空等 非覺性故 | 中離蘊我 理亦不然 |
| 十三 | 應如虛空 無作受故 | 後俱非我 理亦不然 |
| 十四 | 許依蘊立 非即離蘊 | 應如瓶等 非實我故 |
| 十五 | 又既不可說 有為無為 | 亦應不可說 是我非我 |
| 十六 | 故彼所執 實我不成 | |

〔相關名相〕

三種我執

成唯識論一卷三頁云：又所執我，復有三種。一者、即蘊。二者、離蘊。三者、與蘊非即非離。初即蘊我，理且不然。我應如蘊，非常一故。又內諸色，定非實我。如外諸色，有質礙故。心心所法，亦非實我。不恆相續，待眾緣故。餘行餘色，亦非實我。如虛空等，非覺性故。中離蘊我，理亦不然。應如虛空，無作受故。後俱非我，理亦不然。許依蘊立，非即離蘊。應如瓶等，非實我故。又既不可說有為無為；亦應不可說是我非我。故彼所執，實我不成。

二解 成唯識論一卷二頁云：諸所執我略有三種。一者、執我、體常周遍，量同虛空。隨處造業，受苦樂故。二者、執我、其體雖常，而量不定。隨身大小，有卷舒故。三者、執我、體常至細，如一極微。潛轉身中，作事業故。初且非理。所以者何？執我常遍量同虛空，應不隨身受苦樂等。又常遍故；應無動轉。如何隨身能造諸業。又所執我，一切有情，為同？為異？若言同者；一作業時，一切應作；一受果時，一切應受；一得解脫時，一切應解脫；便成大過。若言異者；諸有情我，更相遍故；體應相雜。又一作業一受果時，與一切我，處無別故；應名一切所作所受。



若謂作受各有所屬，無斯過者；理亦不然。業果及身，與諸我合，屬此非彼，不應理故。一解脫時，一切應解脫。所修證法，一切我合故。中亦非理。所以者何？我體常住，不應隨身而有舒捲。既有舒捲；如橐籥風，應非常住。又我隨身，應可分析；如何可執我體一耶？故彼所言，如童豎戲。後亦非理。所以者何？我量至小，如一極微；如何能令大身遍動。若謂雖小；而速巡身，如旋火輪，似遍動者；則所執我，非一非常。諸有往來，非常一故。

——法相辭典

三極少

三種之極少者。如一極微為物質之極少，一字為名之極少，一剎那為時之極少。俱舍論十二曰：「極微字剎那色名時極少。」

——佛學大辭典

成唯識論

十卷，護法等十菩薩各造論十卷，釋世親之三十頌。唐玄奘師合糅為十卷，即瑜伽一宗之精要也。

——佛學大辭典

唐大慈恩寺沙門釋玄奘譯

護法等十菩薩，各造論十卷，釋世親三十頌，奘師糅為十卷，乃瑜伽一宗之精要也。

——閱藏知津

這是詮釋唯識三十頌的論著，凡十卷，護法等十大論師各造釋論，唐代玄奘三藏奉詔譯，翻經沙門窺基筆受，這是學習唯識學必讀的重要論書。世親晚年造《唯識三十頌》，本頌造出，未造釋文而入寂，未幾十大論師繼起，各造釋論，斯時法海波瀾，至為壯闊。唐代玄奘三藏由印度回國，攜回十家釋論百卷，奘師譯此論時，本主張十家釋論各別全譯，後以弟子窺基之請，糅集十家之義成為一部，其中異義紛紜之處，悉折中於護法之說，故《成唯識論》十卷，雖說是糅集十師之作，而實以護法一家為宗，名為傳譯，不啻新造。基師亦嘗述其傳譯參糅之績云：十家別譯之初，神昉、嘉尚、普光、窺基四人同受師命，共同翻譯。數日之後，基請退出，奘師固問其故，基對曰：「群聖製作，各馳譽於五天，雖文具傳於貝葉，而義不備於一本，情見各異，稟者無依。請錯綜群言，以為一本，楷定真謬，權衡盛則。」久之奘師乃許，故得此論行世。

——唯識名詞白話新解

法相唯識宗實修法門——

唯識五位

撰文／郭韻玲

唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一) 資糧位定義

(二) 唯識五位頌之

資糧位頌

(三) 資糧位內容

(四) 資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

四、修習位

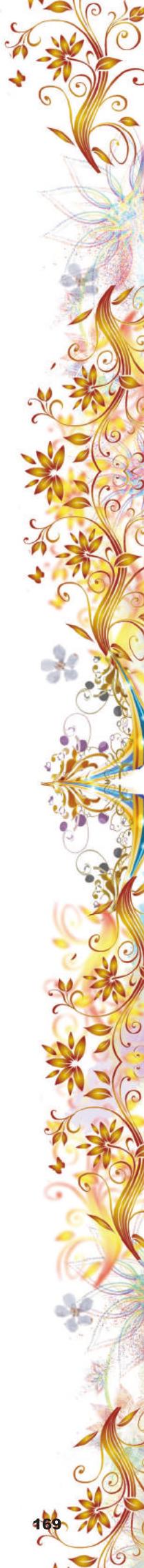
五、究竟位

結論

資糧位的實修～十信之一 信心〔九〕

[接上期]





本期研習主題：大乘起信論 云何熏習淨法不斷

前面期已經整理了大乘起信論中與信有關之論文；而透過之前的整理表，等於以“信”為主題，重點略讀了大乘起信論一遍，而之前已經開始針對重要段落作研讀，本期研讀的段落，則是馬鳴菩薩於大乘起信論中所撰寫的“云何熏習淨法不斷”的段落～

| | |
|-------|----------------------|
| 云何熏習 | 以能如是 |
| 淨法不斷 | 如實知故 修遠離法 |
| 謂以真如 | |
| 熏於無明 | 起於種種 諸隨順行 |
| 以熏習 | |
| 因緣力故 | 無所分別 無所取著 |
| 令妄念心 | |
| 厭生死苦 | 經於無量 |
| 求涅槃樂 | 阿僧祇劫 |
| 以此妄心 | 慣習力故 |
| 厭求因緣 | 無明則滅 |
| 復熏真如 | |
| 以熏習故 | 無明滅故 心相不起 |
| 則自信己身 | |
| 有真如法 | 心不起故 |
| 本性清淨 | 境界相滅 |
| 知一切境界 | 如是一切 |
| 唯心妄動 | 染因染緣 |
| 畢竟無有 | 及以染果 心相都滅 名得涅槃 |

論文說道：

如何才能薰習清淨法而不斷絕呢？

方法就是所謂的以真如實相薰習於無明。

也就是以薰習因緣之勢能的緣故。令使妄念之心厭離生死的苦痛，轉而尋求涅槃寂靜的快樂。

那麼，以這妄念之心厭生死、求涅槃的因緣，再薰習真如。

而且由於薰習的緣故，行者便會相信自己的八識田中，擁有真如之法，而且其自性本來清淨。

並且進而知悉一切的境界，都只是心意識的虛妄變動，到最終是畢竟無所有。

且由於能夠如此符合真如實際了知的緣故，便能修持所謂的——遠離法。

也就是由此遠離法生起於各種一切隨順諸行，即對於一切皆沒有任何的分別心，也沒有任何一絲的執著。

那麼，這樣修持經過無量阿僧祇劫的長遠時間。

由於習慣與串習的力量之緣故，無始無明則會滅除殆盡。

而由於這樣無明滅除的緣故，心意識的外相則不再生起。

再由於心意識的外相不再生起的緣故，則一切外在的境界相也隨之滅除。

也就是如此一切諸雜染因、雜染緣以及雜染果之心相皆悉滅除；此即稱名為——得涅槃。

此段論文提供了由不斷薰習淨法終至得涅槃的實修步驟。

而其中關鍵的修法是——遠離法，也就是斷一切的分別與執取！

所以，若想得究竟成就，就從此刻開始——遠離一切分別與執著吧！



■附件表格之一

法相唯識宗·實修唯識五位簡表：

| 序 | 五位名 | 內容 |
|---|-----|---------|
| 1 | 資糧位 | 修大乘順解脫分 |
| 2 | 加行位 | 修大乘順抉擇分 |
| 3 | 通達位 | 諸菩薩所住見道 |
| 4 | 修習位 | 諸菩薩所住修道 |
| 5 | 究竟位 | 住無上正等菩提 |

■附件表格之二

十信：

| 序 | 十信 | 實修 |
|---|-----|-------|
| 一 | 信心 | 斷見 |
| 二 | 念心 | |
| 三 | 精進心 | |
| 四 | 慧心 | 斷思 |
| 五 | 定心 | |
| 六 | 不退心 | |
| 七 | 戒心 | |
| 八 | 願心 | |
| 九 | 護法心 | 斷內外塵沙 |
| 十 | 迴向心 | |

法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

造頌／玄奘大師　　闡釋／郭韻玲

八識規矩頌 第一章：前五識頌 第一首偈 第一句 **性境現量通三性** 各論著的解釋

■ 本期研習主題：八識規矩補註對於“性境現量通三性”的解釋 第五段

前面期已經整理了各家論著中與“性境現量通三性”有關之論文；而透過之前的整理表，等於以“性境現量通三性”為主題，重點略讀了大藏經中“性境現量通三性”的相關論文一遍，前幾期起則開始針對重要段落作研讀，本期研讀的段落是八識規矩補註對於“性境現量通三性”的解釋之第五段～

八識規矩補註對於“性境現量通三性”的解釋

性境現量通三性，此言前五識於三境中唯緣性境。三量唯是現量，唯三性俱通也。蓋境則有三，性境者性實也。即實根塵能所八法而成，**乃有體實相分境**。謂此境自有實種生，有實體用，現在實法即所緣唯識也，若前五識二種變中因緣變，故唯緣離言自相境，故獨影境假乃分別變緣之三量，唯現量爾，既唯現量緣境之時，明證眾境，故唯緣性境也，此識於善惡無記三性俱通，以五識性非恒一故。解見下文(量有三，謂現比非也，比非注見下，此但釋現量，現謂顯現，取境親明故，量謂量度，刊定義故，若心心所緣境之時，離映障等顯了分明，得境自性名現量也，若現屬境量屬心，或俱屬心，或現屬根，量屬心，依士持業依主三釋，言體者，即以無分別智正解心心所謂體也，謂現量緣境時離名言種類及邪妄分別，名無分別智，此智為現量體理門論有四種，一前五識，二同時意識，三諸心心所自證分，四一切定，心此四皆實證境而無分別也)。



本次研習的段落

乃有
體實相分境



本段論文的白話譯文

於是有了性之實體以及第八識的相分境界。



相關資料

「八識規矩頌略說」說：

即楞嚴如來藏中
地、水、火、風、空、見、識
七大也

性境下
第一章頌
前五識

性
實體也

地等五大
是相分
而有親疎

境
境界也

在身
即親相分

即第八識中
相分

身外者
皆疎相分也

故謂之
實境

今前五識
是阿賴耶之見分

第八識中
有見、相二分

無計度分別
其所對之境
即阿賴耶之相分



故謂之體實相分境

如眼見色
不假計度
不待名言
即知是色

意思就是說～

性 = 實體
境 = 境界 = 第八識相分 } 實境

第八識 { (一) 見分 (能見)
(二) 相分 (所見)

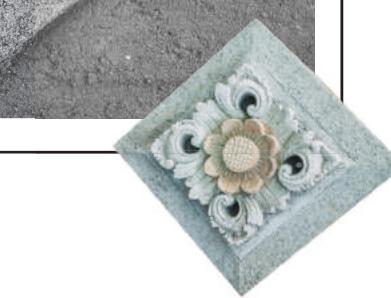
七大 { (1) 地大
(2) 水大
(3) 火大
(4) 風大
(5) 空大
(6) 見大
(7) 識大 } 相分 { ① 親相分：在身者
② 疏相分：身外者 } 見分

{ 第八阿賴耶識之見分 = 前五識
第八阿賴耶識之相分 = 無計度分別、其所對之境

■ 八識規矩頌原文

現在，就讓我們再一起來朗讀一遍這玄奘大師的唯識精華口訣的——八識規矩頌吧！

[請多吟詠，甚且背誦]



八識規矩頌

第一章：前五識頌

性境現量通三性
眼耳身三二地居
徧行別境善十一
中二大八貪瞋癡

善惡臨時別配之

六轉呼為染淨依

五識同依淨色根
九緣七八好相隣
合三離二觀塵世
愚者難分識與根

性界受三恒轉易
根隨信等總相連
動身發語獨為最
引滿能招業力牽

極喜初心平等性
無功用行我恒摧
如來現起他受用
十地菩薩所被機

變相觀空唯後得
果中猶自不詮真
圓明初發成無漏
三類分身息苦輪

第三章：第七識頌

帶質有覆通情本
隨緣執我量為非
八大徧行別境慧
貪癡我見慢相隨

第四章：第八識頌

性唯無覆五徧行
界地隨他業力生
二乘不了因迷執
由此能興論主諍

第二章：第六識頌

三性三量通三境
三界輪時易可知
相應心所五十一

恒審思量我相隨
有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起

浩浩三藏不可窮
淵深七浪境為風
受熏持種根身器
去後來先作主公

不動地前纔捨藏
金剛道後異熟空
大圓無垢同時發
普照十方塵刹中

法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



第一章：孝子

第二章：資優少年

第三章：得遇貴人

第四章：優秀沙彌

第五章：隋末動盪

第六章：避難成都

第七章：受具足戒

第八章：揮淚別兄

第九章：才震長安

第十章：決定西行

第十一章：申請未過·婉謝重任

第十二章：踏上旅途！

第十三章：後有追兵

第十四章：越度沙漠

第十五章：翻越葱嶺

第十六章：哭倒菩提樹下

第十七章：那爛陀寺

第十八章：與師子光辯論

第十九章：降伏外道鉢伐多

第二十章：戒日王之邀

第二十一章：二王爭玄奘

第二十二章：壓倒群雄

第二十三章：辯論大會

第二十四章：含淚相送

第二十五章：歸途

第二十六章：謁見太宗

第二十七章：再見太宗

第二十八章：心經

第二十九章：太宗賜袈裟

第三十章：人天永隔

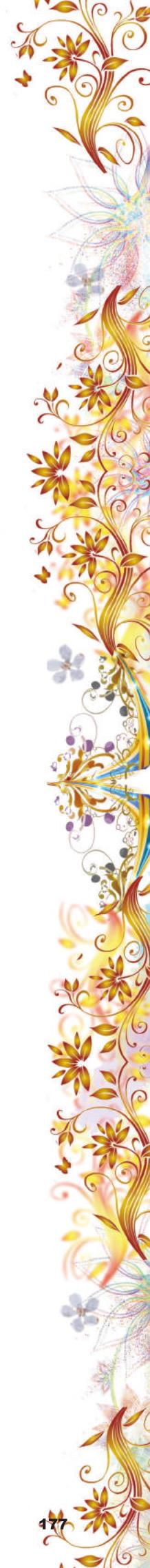
第三十一章：高宗與武后

第三十二章：譯大般若經

第三十三章：圓寂

第三十四章：帝王之淚

第三十五章：最後的送行



第十九章

降伏外道鉢伐多〔五〕

鉢伐多頹然垂首道：

慘了！慘了！

突然腦袋一片空白

什麼也說不出來了！

玄奘捉狹的大笑了：

哈、哈、哈——

這樣說來

你的項上人頭——

就是我的嘍！？

鉢伐多大驚道：

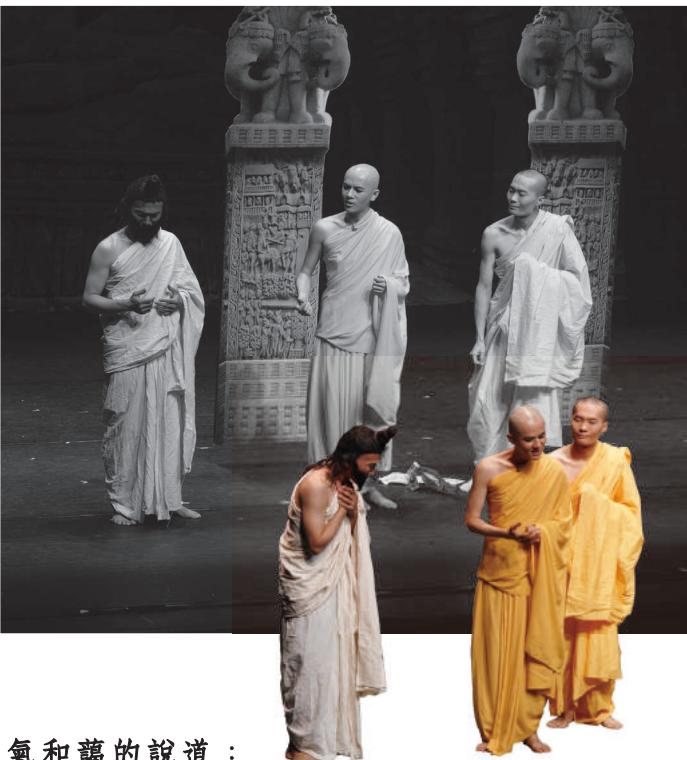
我——我——

玄奘這才以不再逗他的轉圜語氣和藹的說道：

我們大乘佛教 大慈大悲 愛盡一切蒼生

怎麼可能為了區區小事

就真的取了你的項上人頭呢？



鉢伐多這才放下了心，陪笑道：

我想也-是-啦！

玄奘又一轉的說道：

這樣好了

你就當我的侍者好了

鉢伐多一聽，噗通跪地磕頭道：

謝謝玄奘法師的不殺之恩

我對您是心服口服了！

玄奘微笑的扶起他，一起進了寺內。



唯識與星際宇宙

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

一切皆為心意識所變現，宇宙星辰也不會例外！

■ 唯識與星際宇宙之一——

定義篇～

宇宙是什麼？



■ 唯識與星際宇宙之二——

探討篇～

有否他方世界？



■ 唯識與星際宇宙之三——

結語篇～

宇宙中，還有無量的他方世界



唯識與星際宇宙之一——

定義篇～

宇宙是什麼？

◆主題：宇宙是什麼？

這是千古大問！人類總是追尋再追尋，詢問再詢問！

◆關鍵字：宇宙

宇宙何其奧秘，智者常哲思。

◆搜尋佛典的顯示結果：

涅槃經疏三德指歸如是說！



宇宙者，纂要云：四方上下，謂之宇。往古來今，謂之宙。或謂，天地為宇宙。今謂，分擘宣揚；舒之則充滿法界，卷之則莫知所有；有無唯心，開演在此。

所以，關於宇宙的定義即是～

{ 宇 = 四方上下（即東、西、南、北、上、下……之空間）
 宙 = 古往今來（即現在、過去、未來之時間）

宇宙 = 三世十方之時空相加
(亦可延伸為現今大眾所言說之廣袤浩瀚之星際)

所以，宇宙是什麼呢？

可以說即是～廣大時空

唯識與星際宇宙之二——

探討篇～

有否他方世界？

◆主題：有否他方世界？

佛法給人的印象是傳統又典雅，面對這先進的問題，真令人好奇
佛法會給出什麼樣的答案。

◆關鍵字：世界

世界多奇妙·生命加豐彩！

◆搜尋佛典的顯示結果：

大方廣佛華嚴經如是說！

世界海有種種差別形相。所謂：或圓，或方，或非圓方，無量差別；或如水漩形，或如山焰形，或如樹形，或如華形，或如宮殿形，或如眾生形，或如佛形……。如是等，有世界海微塵數。

所以，佛典給出的答案很清楚了～

宇宙中還有——他方世界！

而且，有趣的是，各各他方世界，有各種不同的形狀：圓、方、水漩、山焰、樹、花、宮殿……不一而足，太不可思議了！



唯識與星際宇宙之三——

結語篇～



宇宙中，還有無量的他方世界

◆主題：宇宙中，還有無量的他方世界

很多人大概都沒想到佛典是如此的進步，能夠提供這樣先進的答案！

◆關鍵字：無量世界

無量世界，無量想像！

◆搜尋佛典的顯示結果：

悲華經如是說！

或有世界卑陋不淨；或有世界嚴淨妙好；或有世界壽命無量；或有世界壽命短促；或有世界有大火災；或有世界有大水災；或有世界有大風災；或有世界劫始欲成；或有世界成就以竟。有如是等無量世界，微妙光明悉皆遍照，令得顯現。

所以，是的，答案就是還有無量的他方世界！

而且，由於有很多很多不同的他方世界，所以，也有很多很多不同的表現特質，例如：卑陋不淨、嚴淨妙好、壽命無量、壽命短促、有大火災、有大水災、有大風災，世界剛剛形成……

標語：其狀或圓或有方，一切皆由業令異。

受苦受樂各差別，斯由業海不思議。

——華嚴經

唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切
健康、長壽亦不例外
此為唯識真理
亦是科學原理

本期第一個健康長壽方——
清淨持戒・德廣壽長

本期第二個健康長壽方——
聞聽菩提・長壽善果

本期第三個健康長壽方——
奉施繒幡・福廣長壽

唯識與養生——

清淨持戒 · 德廣壽長



〔依據〕

大方廣十輪經經說：

清淨持戒心樂福田。捨此身已得生人中諸根聰利，復值善知識清淨持戒。常樂福田斷除諸惡，而求一切大菩薩行，入深智海遂得菩提。其所生處，常離刀杖諸惡國土，壽命長遠自在淨國離諸驚怖。

〔重點說明〕

清淨持守戒律，心樂受於福田，可以得到多種好處，所轉世的地方，譬如壽命長遠自在。

〔實踐〕

- ※ 從基本的五戒到菩薩戒，都是幫助我們守護功德、莫造諸惡的良方。
- ※ 持戒從心開始，心戒的持守到實際落實，自然容易守住得之不易的善業功德。
- ※ 持戒清淨，福德增廣，自然容易感召長壽善果。

唯識與養生——

聞聽菩提·長壽善果

〔依據〕

大般涅槃經說：

善男子！諦聽，諦聽，當為汝說如來所得長壽之業。菩薩以是業因緣故，得壽命長，是故應當至心聽受。若業能為菩提因者，應當誠心聽受是義，既聽受已轉為人說。善男子！我以修習如是業故，得阿耨多羅三藐三菩提，今復為人廣說是義。

〔重點說明〕

所得長壽的善業，以誠心聽受菩提法教、行菩提為因，終得長壽之業為果。

〔實踐〕

- ※ 聽聞正確的法教或道理，可以感召長壽的果。故此我們只要有機會就可以好好的聽經聞法。
- ※ 用誠敬的心，來受持聽聞，並且行菩薩行，自然容易感召長壽等，善業果報。
- ※ 知行合一，解行並重，讓好的學法精神，成為生活中的一種自然習慣。





唯識與養生——

奉施繒幡・福廣長壽

〔依據〕

佛為首迦長者說業報差別經說：

若有眾生奉施繒幡，得十種功德：一者，處世如幢，國王、大臣、親友、知識恭敬供養；二者，豪富自在，具大財寶；三者，善名流布，遍至諸方；四者，形貌端嚴，壽命長遠；五者，常於生處，施行堅固；六者，有大名稱；七者，有大威德；八者，生在上族；九者，身壞命終，生於天上；十者，速證涅槃。是名奉施繒幡得十種功德。

〔重點說明〕

如果有眾生奉施繒幡，可以得到豪富自在、壽命長，速證涅槃等十種功德。

〔實踐〕

- ※ 在繁忙的現代社會，除了到專門的廟堂等地施奉，也可以在家等地施奉。
- ※ 這個世界是心識變現而成的，故此心誠則靈，用最誠敬的心來施奉，不論何時何地。
- ※ 奉施繒幡可以得到壽命長等多種好處，只要有機會就施奉，何樂而不為。



唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——

自心淨土·心之答案

心想事成的祕密——

善美頻率·心映淨土

眾生所願——

唯心唯識·心生淨土

唯識與人間淨土——

自心淨土・心之答案

撰文／澄澈心忠 美學編輯／鄭秉忠



走出自心迷宮，覺醒於架構在海市蜃樓之上的虛妄執著，心的答案，就在領略唯識真實，擺脫了黏著纏縛執著習氣，找回自心本俱的暢然自在，提升至更寬廣能階層次，讓奔逐疲累的心，不再追逐外在的迷惑，放下所有的執取，這一切自然～定水澄清，心珠自現。

昨日的浮光夢影，遊離著淡去記憶歲月片段，那一幕幕似曾相識的輪迴夢景，看似描繪出對境的我，以為這就是自己，但實則為時空緣起當下的假我，而回映自心的真實，

才能找回真正的實相。

探尋自心的過程，看見了心的答案，空與有的覺悟，悲與智的契應，讓心的焦點聚集在真正需要關注的地方，觀照自心，覺察念頭當下，藉由唯識配合大乘菩薩行，自度度人，自利利他，讓自己淨化成善美的法器；心投射了外境，境回映了自心，故此在白業福德累積，黑業種子障礙掃除之下，才能幻相淡去、實相現前，自然一切就容易心開意解，境象順逐；淨土之路，就在自心自性裡找到了答案。



唯識與人間淨土——

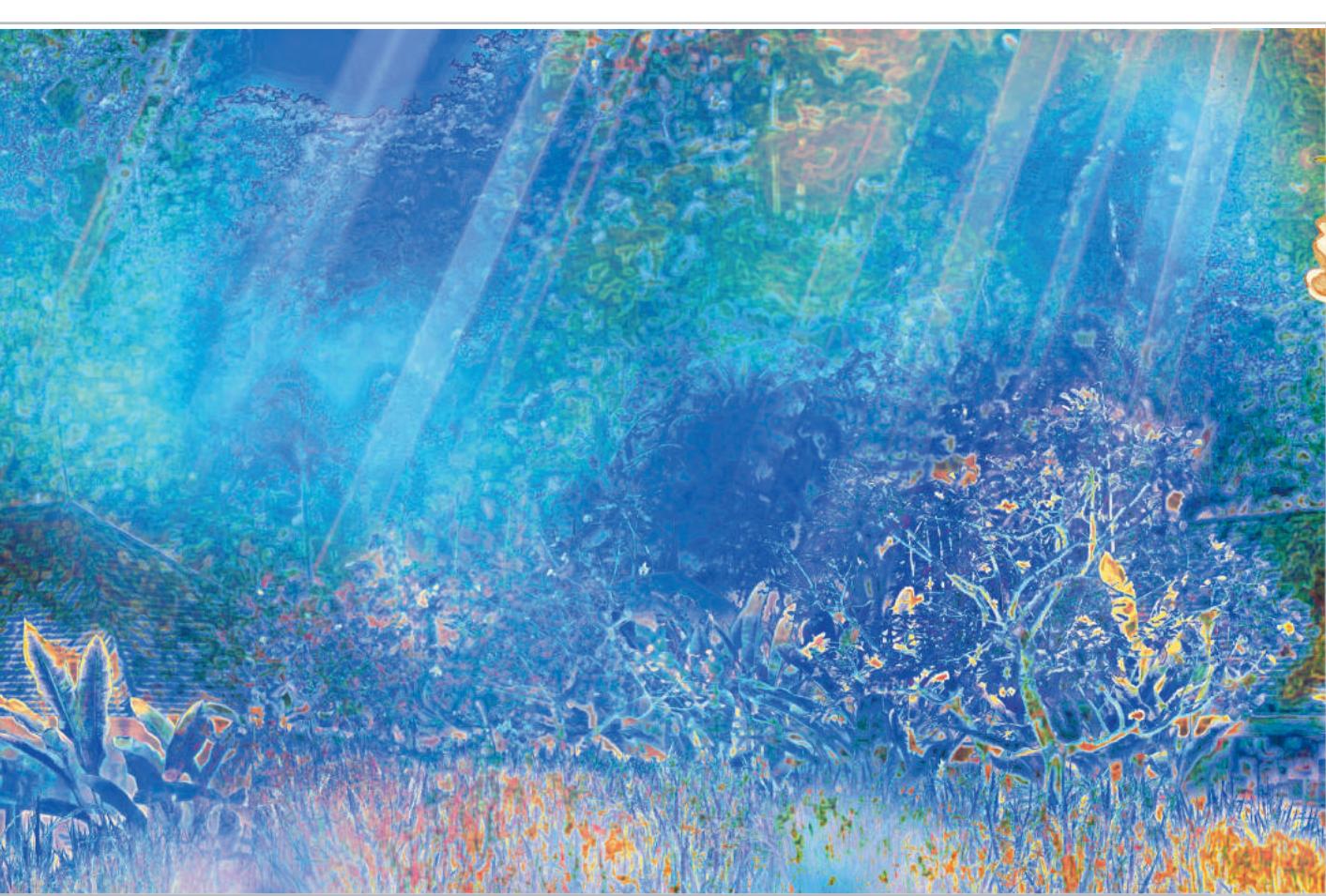
善美頻率 · 心映淨土

那看不透的輪迴夢景，總是拉鋸著心的真實感受，走在幻空之夢的人生路途裡，外在的林林總總常常牽動著我們；而這一切的事相幻變，不離自心的感召與投射，在遇到考驗時，是否能試圖找回心的原點，當下契入本來自信，體悟心之實相，領略那唯識真諦。

心識浮沉～不斷流轉於三界，在這生生世世輪迴也繞不出來的答案，唯有唯識，才能真正洗滌蒙塵的八

識田，看清生命實相與方向，真正走出這充滿迷矇幻霧的輪迴之夢。

這放不下的一切執著與習氣，就用沁涼唯識法語，慢慢代換掉炙熱煩悶，回到怡然自得的法住法味，豁然開朗心之覺受，相應於分分秒秒的空有覺知，唯心正法，心之唯識，在長足薰習與修行之下，真正擺脫這幻夢中的一切煩惱束縛，心生萬法，心映淨土，讓心與一切光明善美頻率相契合。



唯識與人間淨土——

唯心唯識・心生淨土

翔飛飄動的意識流，隨著風之序曲，旋動著心識波能，帶入了此刻的時空驟變，也歸落著寧靜心香，沉澱五感覺知，契合內在覺醒頻率，徜徉於法喜之樂境界，放下外緣塵境，心沒有了牽擾，一切自在無礙。

沁涼甘露洗煉的善法種子，點綴透明水晶般的清澈識田，綻放著美千光萬彩，不論何時何地，藉由唯識心泉法語的洗禮，理解到唯有心才

是真正需要關注的，其他都如空花夢影般的虛幻不實，隨著生滅法，成、住、壞、空終將過往雲煙。

放下妄念束縛，不斷提起正念，相應於空有一如的自在，試著保住至每個歷緣對境的當下，相應於悲智，期待覺醒於本來自性，呼喚著內在正確能量，提升到更完整境界，心～準備好了，一切善美的機緣～終將水到渠成，心即淨土，唯心唯識，修行修心，唯識修行。

• 讀者按讚

好喜歡月刊唯識心要單元，清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚！

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部分，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。

這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

解行並重，人間至寶。



助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

Johnson Zhang

Peter Li

丁相云

丁顏星

尤素色闔家

毛志宏

毛柏歲

毛柏森

毛陳秀蘭

付世

何承靖

吳秀青

吳秉宏

吳俊吉

吳魏蘭

李秀英

李坤賢闔家

李昭良

李炳輝

李秋鴻

李訓文

李清水

李惠美闔家

李慶伶

沈裕智

肖國強

周欣穎

周儉

板橋慈喜社

林大文

林宗賢

林承緯

林明鋒

林品玉

林奕辰

林振明

林國裕

林淑美

林淑靖

林陳麗月

林棋芳

林慧玲

林蓮蔭

林隨菊

邱炳煌

姜大芳

施月趕

施邱麗

洪素秋

洪澄課

紀鳳玲

胡家銘

胡雅筑

唐剛

徐益均

徐益瑞

桂世平

桂鑑元

翁世元

翁光明

翁秉君

翁陳雲

翁碩亨

翁際軒

高顯輝

張春金

張為鈞

張美英

張晏琦

張健康

張國寶

張淑貞

張舒晴

張綱

張麗珠

張寶桂

曹維騰闔家

莊景安

莫家強

郭好容

陳文章

陳吉政

陳林金英

陳芷仟

陳保仁

陳信郎

陳冠貞

陳威政

陳威誠

陳建雄

陳偉富

陳淑美

陳淑霞

陳祥臨

陳莉莉

陳晴美

陳春霞

陳輝盛

陳錦奇

陳馥苓

陳麗羽

陳麗卿

陳麗娟

陳麗敏

陳寶珠

陳瓊華

麥麗芳

曾亮國

湯池芬

湯華娟

陽光

黃心慈

黃文正闔家

黃文隆

黃和協

黃快

黃鸞香

黃玲

黃玲邑

黃心愛

黃英菡

黃瑜

黃思隆

黃思齊

黃政

黃桂英

黃桂凱

黃桂勤

黃桂慈

黃瑞英

黃葉茹

黃葉瑜

黃葉思

黃葉齊

黃葉隆

黃葉卿

黃葉真

黃美慧

黃廖真

黃廖祥

廖銘義

滿寧企業股份有限公司

趙俊閻

趙從偉

劉言

劉常

明精舍

蔡民妹

蔡依伶

蔡定彥

蔡忠佑

蔡承訓

蔡長志

蔡崇魁

蔡淑鶴

蔡霞堅

蔡明伶

蔡奕昌

蔡萍仙

蔡少少

蔡麗姿

蔡正鑑

蔡蕭良

蔡柏良

蔡柏之

蔡良柏

蔡薰

蔡素描

蔡藍玉

魏琴芳

魏紅松

魏貴

魏瑟珍

魏廖米

魏月女

蔡譚霞

蔡燕房

麗蘇宗

蘇琇純

釋天觀

釋惟一

釋慧恆

釋達律

釋芸

饒明川

護生惜福素食

以上按姓名筆畫順序排列



訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼_____), 我要從____年____月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

| 寄送方式 | 地 區 | 一年 | 二年 | 三年 |
|------|-------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 平 郵 | 台 灣 | <input type="checkbox"/> \$2,200 | <input type="checkbox"/> \$4,100 | <input type="checkbox"/> \$6,000 |
| 掛 號 | 台 灣 | <input type="checkbox"/> \$2,680 | <input type="checkbox"/> \$5,060 | <input type="checkbox"/> \$7,440 |
| 航 空 | 港 澳 | <input type="checkbox"/> \$3,964 | <input type="checkbox"/> \$7,628 | <input type="checkbox"/> \$11,292 |
| | 亞 洲 | <input type="checkbox"/> \$4,672 | <input type="checkbox"/> \$9,044 | <input type="checkbox"/> \$13,416 |
| | 歐 美 非 | <input type="checkbox"/> \$5,716 | <input type="checkbox"/> \$11,132 | <input type="checkbox"/> \$16,548 |

訂戶資料

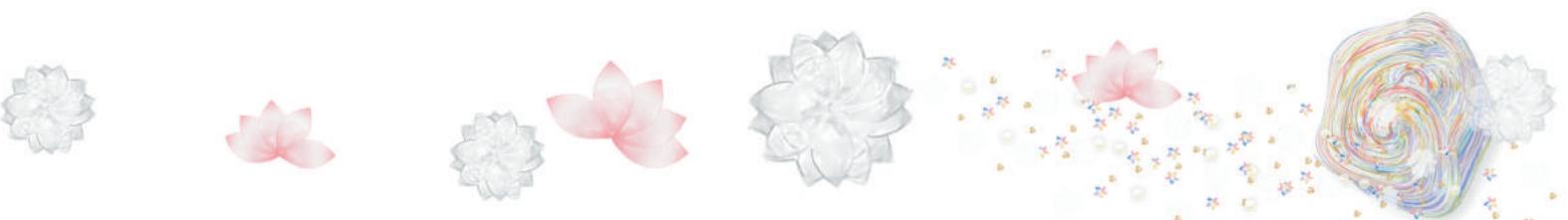
- 訂戶姓名 先生 小姐
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□
收據抬頭為
備註

付款方式

- 付款日期 年 月 日
付款金額: 訂閱金額NT\$ _____, 助印金額NT\$ _____
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157)
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 _____ - _____ - _____
持卡人簽名 (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 年 月 (請務必填寫)
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。
讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157



2017 上半年度規劃表

| 星期 | 1月 (JAN) | 2月 (FEB) | 3月 (MAR) | 4月 (APR) | 5月 (MAY) | 6月 (JUN) |
|---------|-----------|----------|-------------|-----------|-----------|-----------|
| SAT (六) | | | | 1 | | |
| SUN (日) | 1 | | | 2 | | |
| MON (一) | 2 | | | 3 | 1 | |
| TUE (二) | 3 | | | 4 | 2 | |
| WED (三) | 4 | 1 | 1 | 5 | 3 釋迦牟尼佛誕辰 | |
| THU (四) | 5 佛陀成道日 | 2 定光佛誕辰 | 2 | 6 | 4 | 1 |
| FRI (五) | 6 | 3 | 3 | 7 | 5 | 2 |
| SAT (六) | 7 | 4 | 4 | 8 | 6 | 3 |
| SUN (日) | 8 | 5 | 5 釋迦牟尼佛出家日 | 9 | 7 | 4 |
| MON (一) | 9 | 6 | 6 | 10 | 8 | 5 |
| TUE (二) | 10 | 7 | 7 | 11 | 9 | 6 |
| WED (三) | 11 | 8 | 8 | 12 準提菩薩誕辰 | 10 | 7 伽藍菩薩誕辰 |
| THU (四) | 12 | 9 | 9 | 13 | 11 | 8 |
| FRI (五) | 13 | 10 | 10 | 14 | 12 | 9 |
| SAT (六) | 14 | 11 | 11 | 15 | 13 | 10 |
| SUN (日) | 15 | 12 | 12 釋迦牟尼佛涅槃日 | 16 | 14 | 11 |
| MON (一) | 16 | 13 | 13 | 17 | 15 | 12 |
| TUE (二) | 17 | 14 | 14 | 18 | 16 | 13 |
| WED (三) | 18 | 15 | 15 | 19 | 17 | 14 |
| THU (四) | 19 | 16 | 16 觀世音菩薩誕辰 | 20 | 18 | 15 |
| FRI (五) | 20 | 17 | 17 | 21 | 19 | 16 |
| SAT (六) | 21 | 18 | 18 普賢菩薩誕辰 | 22 | 20 | 17 |
| SUN (日) | 22 | 19 | 19 | 23 | 21 | 18 |
| MON (一) | 23 | 20 | 20 | 24 | 22 | 19 |
| TUE (二) | 24 | 21 | 21 | 25 | 23 藥王菩薩誕辰 | 20 |
| WED (三) | 25 | 22 | 22 | 26 | 24 | 21 |
| THU (四) | 26 華嚴菩薩誕辰 | 23 | 23 | 27 | 25 | 22 |
| FRI (五) | 27 | 24 | 24 | 28 | 26 | 23 |
| SAT (六) | 28 彌勒菩薩誕辰 | 25 | 25 | 29 文殊菩薩誕辰 | 27 | 24 |
| SUN (日) | 29 | 26 | 26 | 30 | 28 | 25 |
| MON (一) | 30 | 27 | 27 | | 29 | 26 韋馱菩薩誕辰 |
| TUE (二) | 31 | 28 | 28 | | 30 | 27 |
| WED (三) | | | 29 | | 31 | 28 |
| THU (四) | | | 30 | | | 29 |
| FRI (五) | | | 31 | | | 30 |

唯識心語：一切都是心意識的變現

唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭 韻 玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

| 序 | 活動內容 | 說 明 |
|----|------------|---------------------|
| 1 | 唯識研讀班 | 綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修 |
| 2 | 唯識實修班 | 靜坐實修唯識觀想法 |
| 3 | 唯識經典專修班 | 專門研究唯識經典 |
| 4 | 唯識名相學習班 | 熟悉唯識名相、奠定研究基礎 |
| 5 | 法相（唯識）宗研習營 | 每月第一個周日、舉辦一天 |
| 6 | 唯識學探索 雜誌 | 2016年元月發行出版推出 |
| 7 | 唯識心要 書籍出版 | 已出版 |
| 8 | 唯識大觀 叢書出版 | 規劃、編輯、集結中 |
| 9 | 唯識學術論壇 | 網路，匯整當代唯識論文 |
| 10 | 唯識學術會議 | 未來規劃 |
| 11 | 唯識學探索 廣播節目 | 未來規劃 |
| 12 | 唯識學探索 電視節目 | 未來規劃 |

出版： 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02)2731-0099 [Line : @yfg2100t]

傳 真：(02)8771-9157 地 址：台北市忠孝東路四段153號5樓

