

唯識學探索月刊

唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯
識
經
典

唯識理則學



唯識五位

2017 · 7月號 NO. 019

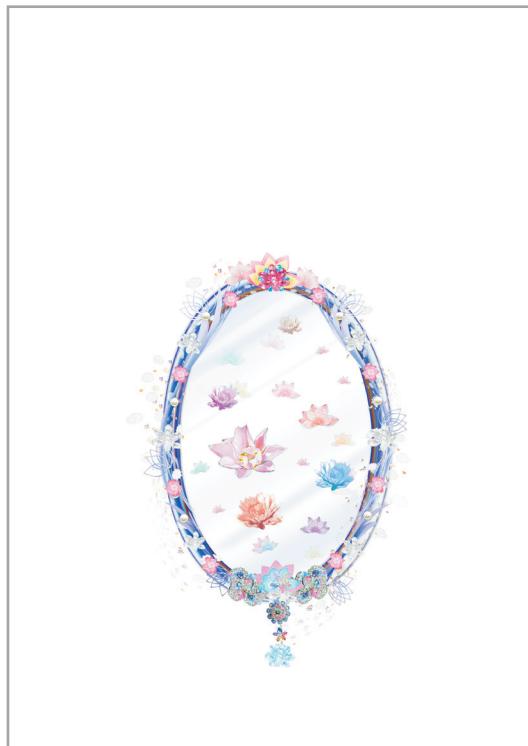
七月號

JULY

2017 NO.019

封面設計概念

～以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：心映明鏡・唯識明光

散文詩：忠順

唯心意識的覺醒
映照著自心的境界
空與有、悲與智
一切光明的正確選擇
種下晶燦琉璃般的純善種子
綻放出勝美的清淨識田

清澈識田 亦如明鏡
映照自心 回映萬有
一切時空 唯心所現
大圓鏡智 唯識明光

超越時空的束縛
沒有相對有無的對立
唯識片片心語
點綴心中光明
迴盪在一切時空中
於心契入，與心相應

總編輯用箋——

清淨識田·美麗芬芳

唯識學探索雜誌 7月號於此豔陽蟬鳴，芙蓉花開中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大心靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 唯識與星際宇宙、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計畫之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中無愧的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部分！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始新的連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，還有增加玄奘大師造頌的唯識口訣——八識規矩頌，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“唯識與星際宇宙”是以深睿的智慧觀察唯識與星際宇宙之間，相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是～一切皆為心意識所變現，宇宙星辰也不會例外！

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願眾生識田清淨，清芬遠播！

——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

工作名錄

創辦人暨總編輯	郭韻玲	音樂部經理	林淑婧
顧問	朱靜珍	推廣部	李秋鴻
	郭伯達	推廣部	駱麗娟
社長	鄭鴻祺	推廣部	賴秀旻
資深長	周玉卿	總務部	彭聖芬
主編	鄭秉忠	美學部	李秀英
秘書	蔡承訓	網路部	李哲賢
美學監督	鄭博文	推廣部	徐千芬
總務部經理	郭曉蓮	推廣部	林雪雲
副經理	彭庭光	推廣部	毛志宏
護持會會長	蔡定彥	推廣部	陳艷秋
護持會副會長	張寶桂	宣傳部	林義憲
管理部經理	賴信仲	服務部	陳馥苓
和樂部經理	李銘泰	服務部	廖美慧
協力部經理	黃連盛	服務部	趙永富
影音部經理	黃連春	服務部	賴明鑑
推廣部經理	陳麗敏	服務部	李惠娟
人資部經理	李初春	服務部	陳淑霞
推廣部	徐美齡	服務部	魏月琴
事務副經理	陳麗卿	服務部	彭聖晏
總務部	穆少萍	服務部	毛柏歲
素食部經理	李初升	服務部	毛柏森
資深經理	周育正	服務部	丁相云
學習部經理	邱炳煌	服務部	謝婕縈
		服務部	葉思維
		服務部	葉思菡

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／高見文化行銷股份有限公司

中華郵政台北雜字第1680號執照登記為雜誌交寄

「唯識學探索」

本期結構大綱

探索之一～唯識心要

探索之二～唯識經典

探索之三～唯識之論

探索之四～唯識名相

探索之五～唯識實修

探索之六～唯識理則學

探索之七～法相唯識宗探究

探索之八～唯識與星際宇宙

探索之九～唯識與養生

探索之十～唯識與人間淨土

目錄

——心靈地圖・璀璨路途

封面——

心映明鏡・唯識明光

～創意設計：鄭秉忠



封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箇

2 工作名錄——

誠懇的態度・精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

唯識心要

7	■ 末那識的分別作用（五）	37
10	■ 淨意=清淨意識	56
11	■ 一切如實真的很重要！	68
		74

唯識經典

13	■ 解深密經	92
20	■ 華嚴經	102
26	■ 楞伽經	108
30	■ 密嚴經	116
34	■ 實用篇	

唯識之論

■ 瑜伽師地論
■ 顯揚聖教論
■ 大乘莊嚴經論
■ 攝大乘論
■ 十地經論
■ 辨中邊論
■ 唯識二十論
■ 觀所緣緣論
■ 阿毘達磨集論

唯識名相

■ 各家佛學辭典之解釋
■ 便於了解與記憶之整理
■ 背誦之重點

唯識實修		唯識與星際宇宙
137	■ 唯識靜坐觀想法	■ 宇宙是什麼？
138	■ 唯識行善	■ 有否他方世界？
139	■ 唯識行善延伸篇	■ 宇宙中，還有無量的他方世界
 唯識理則學		 唯識與養生
141	■ 因明學說研究	■ 遠離殺生・壽命長遠
145	■ 因明入正理論	■ 愛眾如子・喜捨長壽
152	■ 從唯識理則學→六度萬行	■ 樂受法教・健康長壽
 法相唯識宗探究		 唯識與人間淨土
155	■ 唯識無境	■ 唯心淨土，永恆光明
157	■ 成唯識論	■ 水月香華，淨花循禮
164	■ 唯識五位	■ 善光種子・心生淨土
168	■ 八識規矩頌	
174	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記	■ 讀者按讚心聲

唯識心要

本期介紹 “唯識心要”
中篇～唯識心要
第三章：末那識的分別作用（五）

著作／郭韻玲

(一) 本文～

停止末那識的証果境界

(二) 文章重點～

淨意=清淨意識

(三) 延伸觀點～

一切如實真的很重要！

〈一〉本文——

末那識的分別作用（五）

本文綱要～

- (一) 末那識是分別識
- (二) 末那識是染汙識
- (三) 末那識停止、妄念停止
- (四) 如何停止末那識？
- (五) 停止末那識的証果境界

五、停止末那識的証果境界

諸惡莫作
眾善奉行
自淨其意
是諸佛教



是的，“自淨其意”是整個佛教修行的重心；是過程，也是結果。
所以，所有的修行都是在自淨其意；所有的行善也都是在自淨其意。

當我們種了自淨其意的因，也就得到了自淨其意的果。
如此因果不斷循環下去，最終我們就得到了“淨意”的果。
淨意=清淨意識
是的，停止末那識的証果境界就是——清淨意識，亦即意識清淨。

而所謂“隨緣消舊業，莫再造新秧”，當停止末那識，真正開始產生利益之處是此二句的第二句——莫再造新秧！
也就是——不再造新秧！

啊！不要小看這“不再造新秧”的威力與重要！

因為，不再造新秧的意思，就是再也不透過分別意識的運作把黑色的種子種入八識田。

這就是修行的第一步——止惡

止什麼惡呢？

過去的惡因已造，不易改變。

要止的是現在的惡與未來的惡。

那麼止了惡就自然就不結惡果。

所以分別意識既然專門造惡因，因此就止息它，那麼當然也就不造惡因，就不再種黑色種子入識田；這才是真正的、如實的、務實的、現實的、實際的、客觀的、有效的——止惡！

而只有這樣一塊不再接收大量黑色種子的八識田，才能繼而進行修行的第二步——揚善

是的，以識田而言，揚善就是透過各種不間斷的善念與善行，不斷的種大量的白色種子入八識田。

試想，這樣的八識田，不再種大量的黑色種子，只不斷的種大量的白色種子入八識田……

那麼，總有一天，根據善可以抵惡的美妙重要因果法則，亦即白色的種子可以取代黑色的種子，那麼這樣的識田，總有一天——變成全部都是白色種子的識田——這就是清淨意識。

所以，止惡→揚善→淨意，可以說是全部的修行過程。

守護國界主陀羅尼經提供了同樣的概念~

惡法不應作

善法要當修

.....

依智清淨修

不依分別識





法智莊嚴意
破惑離愚痴

所以，清淨的第八識，意即全部白色的識田，就是停止末那識後，日久功深、修行証果的境界！

這叫作清淨意識，清淨第八識，亦叫作——第九識：庵摩羅識

庵摩羅識=菴摩羅識=阿摩羅識=阿末羅識=清淨識=無垢識=白淨無垢識=真如識=第九識=清淨第八識=佛識

金光明經玄義說：

庵摩羅識
是第九不動識
若分別之
即是佛識

唯識論說：
或名無垢識
最極清淨
諸無漏法
所依止故
此名唯在
如來地有

唯識論述記說：
唯無漏依
體性無垢

金剛三昧經說：

諸佛如來
常以一覺
而轉諸識
入庵摩羅

金剛三昧經又說：
覺本無生
離眾生垢
覺本無寂
離涅槃動
住如是地
心無所住
無有出入
入庵摩羅識

啊！入庵摩羅識實在是太幸福了！
由於識田中全部是善因、白色的種子，因緣和合皆結善果、白業，這是真正的大善人，完美的人類——佛！

入楞伽經卷第九·總品第十八說：
滅諸分別識
此是我涅槃

同經卷第四·集一切佛法品亦說：
分別識滅
名為涅槃

所以，停止分別意識吧！這樣才能如願大成就！

〈二〉文章重點——

淨意=清淨意識

✿ “自淨其意”是整個佛教修行的重心；是過程，也是結果。
所以，所有的修行都是在自淨其意；所有的行善也都是在自淨其意。

✿ 淨意=清淨意識
是的，停止末那識的証果境界就是——清淨意識，亦即意識清淨。

✿ 分別意識既然專門造惡因，因此就止息它，那麼當然也就不造惡因，就不再種黑色種子入識田；這才是真正的、如實的、務實的、現實的、實際的、客觀的、有效的——止惡！
✿ 根據善可以抵惡的美妙重要因果法則，亦即白色的種子可以取代黑色的種子，那麼這樣的識田，總有一天——變成全部都是白色種子的識田——這就是清淨意識。
✿ 止惡→揚善→淨意，可以說是全部的修行過程。

所以，清淨的第八識，意即全部白色的識田，就是停止末那識後日久功深、修行証果的境界！這叫作清淨意識，清淨第八識，亦叫作——第九識：庵摩羅識





〈三〉延伸觀點——

一切如實真的很重要！

一旦末那染汙識開始運作，就離開了實相；所以，一切如實真的很重要！

起世經卷第五說：「既能知如實苦聖諦。苦集聖諦。苦滅聖諦。苦滅道聖諦。既不實知。當知彼等。方應長夜共生諍鬭。流轉生死。互相皆毀。互相罵辱。既生諍鬭。執競不休。各各以手。自遮其面。如彼群盲。共相惱亂。」

世尊於這段經文，充分的說明了不如實的過患與可怖可畏；我們可要心生警惕啊！

另外，佛說信佛功德經則說：「世尊。我佛宣說廣大甚深最勝妙法。乃至善不善業。及諸緣生法。我皆如實一一了知。了一法已復修一法。修一法已復滅一法。滅一法已復證一法。是故我今於佛起信。是真正等正覺。」

此段經文說明了如實一一了知佛所宣說廣大甚深最勝妙法，實在是至為重要；因為唯有這樣，才能～修一法已復滅一法→滅一法已復證一法；老老實實、紮紮實實的實踐佛陀所教導的一切珍貴的法教，最終獲致大成就！



唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ~

解深密經

經典之二 ~

大方廣佛華嚴經

經典之三 ~

楞伽經

經典之四 ~

大乘密嚴經

經典之五 ~

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ~

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英 攝影／鄭秉忠

經典之一～

解深密經

解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

解深密經卷第一

無自性相品第五

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

[經文接上回]

復次勝義生

非由有情界中

諸有情類

別觀

遍計所執自性

為自性故

亦非由彼別觀

依他起自性

及圓成實自性

為自性故

我立三種	執著如是如是
無自性性	
然由有情	於依他起自性及圓成實自性上
於依他起自性	執著遍計所執自性
及圓成實自性上	
增益	由是因緣
遍計所執自性故	生當來世
	依他起自性
我立三種	由此因緣
無自性性	或為煩惱雜染所染
由遍計所執	或為業雜染所染
自性相故	或為生雜染所染
彼諸有情於	於生死中
依他起自性及	長時馳騁
圓成實自性中	長時流轉
	無有休息
隨起言說如如	或在那落迦
隨起言說如是如是	或在傍生
由言說熏習心故	或在餓鬼
由言說隨覺故	或在天上
由言說隨眠故	或在阿素洛
於依他起自性及圓成實自性中	或在人中
執著遍計所執自性相如如	受諸苦惱
	(無自性相品第五 經文待續)



〔白話譯文〕

還有，勝義生菩薩啊！不是由有情界中的諸有情類，別觀遍計所執自性為自性；也不是由有情界中的諸有情類別觀依他起自性以及圓成實自性為自性，而導致如來我立（一）生無自性性（二）相無自性性（三）勝義無自性性的三種無自性性。〔也就是說～如來不是由有情界中諸有情類別觀諸法三自性，才繼而立三無自性性。〕

而是由有情〔有情界中諸有情類〕於依他起自性與圓成實自性上，增益遍計所執自性，繼而立（一）生無自性性（二）相無自性（三）勝義無自性的三種無自性性。〔也就是說～如來是由有情於諸法三自性中的二法：（一）依他起自性（二）圓成實自性，增益諸法三自性中的之三～（三）遍計所執自性，繼而立三種無自性性。〕

而眾生由於遍計所執自性相的緣故，於依他起自性與圓成實自性中，隨之而生起種種言說如如〔可以說是：如言說如～出自維摩詰經〕或如是如是。〔如是如是的意思就是隨之前言說如如，再起諸言說，所以重複說如是、如是。〕

接著，由言說薰習心意識，由言說而覺知〔即解名言隨覺分別，例如人間眾生等能解言說〕由言說但不能解了。〔即不解名言隨眠分別，例如牛羊等不能了解言說；但由隨眠而起分別。隨眠＝隨逐有情，眠伏藏識。〕而在依他起自性與圓成實自性的二種自性之中，執著起遍計所執自性相如如或如是如是。

或於依他起自性與圓成實自性的二種自性之上，執著起遍計所執自性。

由於這樣的因緣，會生起未來世的依他起自性。

由於這樣的因緣，有情或被煩惱雜染所污染，或被業雜染所污染，或被生雜染所污染。〔也就是被（一）煩惱雜染（二）業雜染（三）生雜染的三種雜染所汙染。〕

於是便在六道的生死輪迴之中，長遠時間的往來奔馳，長遠時間的流浪悠轉，而且沒有一絲一毫任何可以休息的時間。

或者在地獄，或者在畜生道，或者在餓鬼道，或者在天界，或者在阿修羅界，或者在人間的六道輪之中，受盡各種各樣、無量無邊的一切諸痛苦煩惱。

〔解讀〕

本段論文主要是學習諸法三自性與三種自性性的關聯以及執著的過患。茲整理成下表～

解深密經・第五品無自性品・“非由有情界中諸有情類～受諸苦惱”之經文整理表：

段落序	經文段落	主旨大意	結構分析
1	復次勝義生 非由有情界中 諸有情類 別觀 遍計所執自性 為自性故 亦非由彼別觀 依他起自性 及圓成實自性 為自性故 我立三種 無自性性	如來不是由有情界中 諸有情類別觀諸法三 自性為自性，才繼而 立三無自性性。	非 ↓ 由有情別觀～ (1) 遍計所執自性為自性 (2) 依他起自性為自性 (3) 圓成實性自性為自性 ↓ 立 三無自性性
2	然由有情 於依他起自性 及圓成實自性上 增益 遍計所執自性故 我立三種 無自性性	如來是由有情於(1) 依他起自性(2)圓成 實自性上，增益(3) 遍計所執自性，繼而 立三種無自性性。	是 ↓ 由有情於～ (1) 依他起自性 (2) 圓成實自性 ↓ 增益 ↓ (3) 遍計所執性自性性 ↓ 立 三無自性性

		生死輪迴妄念執著 ↓ 此段說明執著之因生起的奧秘過程
	由遍計所執 自性相故	
	彼諸有情於 依他起自性及 圓成實自性中	眾生由遍計所執自 性，於依他起自性與 圓成實自性中，生起 種種言說如如、如是 如是。
3	隨起言說如如 隨起言說如是如是	
	由言說熏習心故 由言說隨覺故 由言說隨眠故	由言說薰習心、 由言說隨覺 由言說隨眠
	於依他起自性及圓 成實自性中 執著遍計所執自性 相如如 執著如是如是	於依他起自性、圓成 實自性中，執著～ 遍計所執自性如如 如是如是
	於依他起自性及圓 成實自性上 執著遍計所執自性	於依他起自性、圓成 實自性上，執著～ 遍計所執自性
	由是因緣 生當來世 依他起自性	由此因生未來世～ 依他起自性 為煩惱業、生之三雜 染所染污。
	由此因緣 或為煩惱雜染所染 或為業雜染所染 或為生雜染所染	
		遍計所執自性相 ↓ 於 { (1) 依他起 (2) 圓成實 } 自性中 ↓ 說如如、如是如是
		{ (1) 由言說薰習心 (2) 由言說隨說 (3) 由言說隨眠 } 名言薰習 ↓ 於 { (1) 依他起 (2) 圓成實 } 自性中 ↓ 執著 { (1) 遍計所執自性如如 (2) 如是如是 } ↓ 於 { (1) 依他起 (2) 圓成實 } 自性上 ↓ 執著～遍計所執自性 ↓ 生未來世～ 依他起自性 ↓ 被三雜染、染污 { (1) 煩惱雜染 (2) 業雜染 (3) 生雜染 }

4	於生死中 長時馳騁 長時流轉 無有休息 或在那落迦 或在傍生 或在餓鬼 或在天上 或在阿素洛 或在人中 受諸苦惱	於生死輪迴中，長時 馳騁、流轉，不曾停 止與休息。（流轉於 生死輪迴，不曾休 息！） 在地獄、畜生、餓 鬼、天上、阿修羅、 人間六道中，枉受苦 辛。（在六道中備嘗 煩惱苦痛！）	輪迴苦果
---	--	---	------

〔相關名相〕

(1) 遍計所執自性

瑜伽七十三卷十三頁云：云何遍計所執自性？謂隨言說，依假名言，建立自性。又云：問：遍計所執自性，由何故遍計？答：由依他起自性故。

二解 顯揚六卷一頁云：遍計所執自性者。謂依名言，假立自性。為欲隨順世間言說故。

三解 攝論二卷六頁云：若遍計所執自性、依依他起，實無所有似義顯現；云何成遍計所執？何因緣故，名遍計所執？無量行相意識遍計、顛倒生相故；名遍計所執。自相實無，唯有遍計所執可得；是故說名遍計所執。又若由此相，令依他起自性、成所遍計；此中是名遍計所執自性。由此相者：是如此義。又云：云何應知遍計所執自性？應知異門說無所有。

——法相辭典

(2) 依他起自性

瑜伽七十三卷十三頁云：云何依他起自性？謂從眾緣所生自性。又云：依他起自性，由何故依他？答：由因緣故。

二解 如諸法自性有三種中說。

三解 攝論二卷五頁云：若依他起自性，實唯有識，似義顯現之所依止；云何成依他起？何因緣故，名依他起？從自熏習種子所生，依他緣起故；名依他起。生剎那後，無有功能自在住故；名依他起。又云：云何應知依他起自性？應知譬如幻、燄、夢、像、光、影、穀響、水月、變化。無性釋四卷十八頁云：從自熏習種子等者：謂從遍計所執名言熏習種子。依自種子，他所生故；名依他起。此說彼體依他而生。生剎那後無有功能自然住者：此說彼體依他而住。由此二因，名依他起。

——法相辭典

(3) 圓成實自性

瑜伽七十三卷十三頁云：云何圓成實自性？謂諸法真如。聖智所行，聖智境界，聖智所緣；乃至能令證得清淨，能令解脫一切相縛及粗重縛，亦令引發一切功德。又云：問：圓成實自性；由何故圓成實？答：由一切煩惱眾苦所不雜染故。又由常故。

——法相辭典

(4) 增益

謂其水人若飲時，即能長養善根，增益四大，是為增益功德。（四大者，即人身中地、水、火、風也。）

——三藏法數

(5) 隨眠

於小乘有部之宗義，為煩惱之異名。於大乘唯識之宗義，為煩惱障所知障種子之名。有部之義，貪瞋等之煩惱，隨逐有情而不離，故曰隨，煩惱之狀體，幽微而難了知，猶如睡眠之狀體，故曰眠。又有情隨逐而增昏滯，如睡眠，故曰隨眠。俱舍論光記十九曰：「隨逐有情名隨，行相微細名眠，如人睡眠，行相難了。」俱舍頌疏十九曰：「貪等煩惱，名曰隨眠，隨逐有情增昏滯故名隨眠。」唯識之義，諸惑之種子，隨逐於人，眠伏於阿賴耶識中，故曰隨眠，又諸惑之種子，隨逐於人，益增過失，如人之耽眠而益長眠，故名隨眠。唯識論九曰：「隨逐有情，眠伏藏識，或隨增過，故名隨眠，即是所知煩惱性種。」

——佛學大辭典

(6) 流轉

流者相續之義，轉者起之義，謂有為法之因果相續而生起也。蓋一切凡夫作善惡之業，感苦樂之果，輪迴於六趣也。瑜伽論五十二曰：「諸行因果相續不斷性，是謂流轉。」唯識述記四末曰：「流是相續義，轉是起義。」圓覺經曰：「有妄業故有流轉，厭流轉者妄見涅槃。」唐華嚴經三曰：「一切眾生界，流轉生死海。」唯識論三曰：「令諸有情流轉生死。」俱舍頌疏三曰：「言流轉者，以識為體，於生死中流轉故也。」

——佛學大辭典

(7) 那落迦

地獄名。華言惡者。言造惡之人生彼處也。見翻譯名義集。

——佛學大辭典

(8) 傍生

又作旁生，即畜生，旁者不正之義，言彼因行不正，故得不正之生。——佛學常見辭彙

(9) 阿素洛

參見：阿修羅

——佛學大辭典

經典之二～

華嚴經

大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴

第二品：如來現相

第三品：普賢三昧

第四品：世界成就

第五品：華藏世界

第六品：毘盧遮那

第七品：如來名號

第八品：四聖諦

第九品：光明覺

第十品：菩薩問明

第十一品：淨行

第十二品：賢首

第十三品：昇須彌山頂

第十四品：須彌頂上偈讚

第十五品：十住

第十六品：梵行

第十七品：初發心功德

第十八品：明法

第十九品：昇夜摩天宮

第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行

第二十二品：十無盡藏

第二十三品：昇兜率天宮

第二十四品：兜率宮中偈讚

第二十五品：十迴向

第二十六品：十地

第二十七品：十定

第二十八品：十通

第二十九品：十忍

第三十品：阿僧祇

第三十一品：壽量

第三十二品：諸菩薩住處

第三十三品：佛不思議法

第三十四品：如來十身相海

第三十五品：如來隨好光明功德

第三十六品：普賢行

第三十七品：如來出現

第三十八品：離世間

第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一
世主妙嚴品第一之二

于闐國三藏實叉難陀奉 制譯

[經文接上回]

爾時
自在天王
承佛威神
遍觀一切
自在天眾
而說頌言：

佛身周遍等法界
普應眾生悉現前
種種教門常化誘
於法自在能開悟

世間所有種種樂
聖寂滅樂為最勝
住於廣大法性中
妙眼天王觀見此

如來出現遍十方
普應群心而說法
一切疑念皆除斷
此妙幢冠解脫門

諸佛遍世演妙音
無量劫中所說法
能以一言咸說盡
勇猛慧大之解脫

世間所有廣大慈
不及如來一毫分
佛慈如空不可盡
此妙音天之所得

一切眾生慢高山
十力摧殄悉無餘
此是如來大悲用
妙光幢王所行道

慧光清淨滿世間
若有見者除癡暗
令其遠離諸惡道
寂靜天王悟斯法

毛孔光明能演說
等眾生數諸佛名
隨其所樂悉得聞
此妙輪幢之解脫

如來自在不可量
法界虛空悉充滿
一切眾會皆明覩
此解脫門華慧入

無量無邊大劫海
普現十方而說法
未曾見佛有去來
此主光天之所悟

(經文待續)



〔白話譯文〕

佛身廣大周遍等同法界，普及應化有緣得度的一切眾生而示現於前；而且常常以各種不同的教化法門來化導並循循善誘，讓受教眾生皆能於法得自在並且開悟証果。

跟世間法中一切所有的快樂相比，聖者的涅槃寂滅之樂才是最為殊勝！且佛恆常自在安住於廣大的法之本性中，而妙眼天王能夠觀見此境界。

佛的出現能夠遍及十方，並且普遍與眾生內心相應而宣說法教；更且能夠讓眾生斷除一切的疑念，而此即為妙幢冠天王所証得的解脫門境界。

一切諸佛於世間暢演微妙法音，而奇妙的是～諸佛於無量劫這麼長遠時間所說的法，卻能夠以一句話就說法完畢，此即是勇猛慧大天王的解脫門証量。

世間法中所有一切的所謂廣大慈悲，都比不上佛的一毫一分，因為佛的大慈大悲之境界，已經如同虛空一樣不可窮盡；而此即為妙音天王之所証得。

對於一切眾生如山一樣高大的我慢驕狂，佛能夠以十力澈底的摧毀無餘，這是佛大慈大悲的大功用；也是妙光幢天王之所行正道。

如來的清淨智慧之光遍滿一切世間，如果有幸得見的眾生，就會滅除自身一切的愚痴暗昧。並且能夠得以遠離避開一切惡趣；對此寂靜天王能夠了悟。

佛的毛孔會放出光明並能夠不可思議的演說妙法，而且如同眾生無量無邊數量一樣的諸佛尊號，皆隨順著眾生意樂而聽聞；這也是妙輪幢天王的解脫境界。

佛之自在不可稱量，可以說遍法界、盡虛空皆悉充滿其中；並且於一切的大眾集會中皆可明晰的目睹，而華慧天王可以証入這樣解脫之門。

佛能夠於無量無邊的廣大無盡劫海之長遠時間，普遍示現十方而為眾生說法；而不不可思議的是佛身恆常如如不動，卻並未曾見到佛有所謂的行住去來，至於此境界主光天王則能夠悟入。

〔解讀〕

本段經文主要是研讀自在天王於聽經大眾中對佛所誦的讚佛偈，茲整理成下表～

華嚴經・第一品世主妙嚴・自在天王讚佛偈整理表：

偈序	偈	各偈主旨大意	修行觀點
1	佛身周遍等法界 普應眾生悉現前 種種教門常化誘 於法自在能開悟	佛身等法界 普應悉現前 教門常化誘 自在能開悟	佛的教導重心在於～令眾生自在開悟！因為只有開悟才能了悟諸法實相，才能出離三界火宅，才能真正自在解脫！
2	世間所有種種樂 聖寂滅樂為最勝 住於廣大法性中 妙眼天王觀見此	聖寂樂最勝 住於法性中	一切世樂不足樂，唯有修行最快樂！而且，只有聖寂滅樂是最殊勝！
3	如來出現遍十方 普應群心而說法 一切疑念皆除斷 此妙幢冠解脫門	佛現遍十方 應心而說法 疑念皆斷除	佛會方便善巧的化解斷除眾生心中的一切疑念，而斷除了疑念，才能真正生起清淨的信心，這是重要的一步！
4	諸佛遍世演妙音 無量劫中所說法 能以一言咸說盡 勇猛慧大之解脫	遍世演妙音 無量劫說法 一言咸說盡	佛之法語，奧妙無比；能夠長說，也能短說；實在是太自在無礙，值得欽慕與效習。
5	世間所有廣大慈 不及如來一毫分 佛慈如空不可盡 此妙音天之所得	世間廣大慈 不及佛一毫	佛的大慈大悲之廣大無邊，是凡夫眾生難以想像；但這正是佛之所以為佛的主因啊！
6	一切眾生慢高山 十力摧殄悉無餘 此是如來大悲用 妙光幢王所行道	眾生慢高山 十力摧無餘 如來大悲用	驕慢是成就的大障礙，此處用高山來形容，實在是再貼切不過；所以，我慢可怖可畏，一定要遠離啊！
7	慧光清淨滿世間 若有見者除癡暗 令其遠離諸惡道 寂靜天王悟斯法	慧光滿世間 見者除癡暗 遠離諸惡道	除去一切愚痴暗鈍，成為一個智者，不但能得出世法的大利益，世間法亦然。

8	毛孔光明能演說等眾生數諸佛名隨其所樂悉得聞此妙輪幢之解脫	毛孔光能說眾生數佛名所樂悉得聞	佛用盡一切方法度化眾生，修行圓滿，連毛孔都能放出大光明，並於光中演說無量法，這樣的不可思議，事實上是來自於無量無邊、沒有邊界的大慈大悲！
9	如來自在不可量法界虛空悉充滿一切眾會皆明覩此解脫門華慧入	自在不可量法界悉充滿眾會皆明覩	佛的自由自在之示現不可稱量，實在令人心嚮往之，有為者亦若是啊！
10	無量無邊大劫海普現十方而說法未曾見佛有去來此主光天之所悟	無量大劫海十方而說法未曾見去來	所謂：高高山頂立，深深海底行。無論佛如何示現不思議，就此處描述的長久遠時間說法十方而如如不動的不見去來，就已經是令人難以企及的不可思議境；但偉大的佛陀如是的示現，無非都是要度化我們出離這苦痛不已的三界輪迴；所以，我們要警醒啊！不要再沉迷於任何世法了，要真正的老實修行啊！

〔相關名相〕

(1) 法界

法界即名達磨馱都，此云法界，又曰法性，亦曰實相。法界之義有多種，以二義釋之，一就事，二約理。就事而言，法者諸法也，界者分界也。諸法各有自體，而分界不同，故名法界。然則法界者，法之一一名為法界，總該萬有，亦謂之一法界，即事法界也。約理而言，指真如之理性，而謂之法界。或謂之真如、法性、實相，實際，其體一也。界者因之義，依之而生諸聖道，故名法界。又界者性之義，是為諸法所依之性故。又諸法同一性故，名為法界，是即理法界也。

——佛學次第統編

(2) 寂滅

如無餘依涅槃界中說。

二解 瑜伽五十四卷三頁云：諸有漏識，於現法中，畢竟滅盡；故名寂滅。

三解 瑜伽七十卷十頁云：一切受，並相續、滅故，名為無影；名為寂滅。——法相辭典

寂滅為梵名涅槃Nirvana之譯語，其體寂靜，離一切之相，故云寂滅。法華經序品曰：「或有菩薩見寂滅法。」維摩經佛國品曰：「知一切法皆悉寂滅。」註曰：「肇曰：

去相故言寂滅。」同弟子品曰：「法本不然，今則無滅，是寂滅義。」無量壽經上曰：「超出世間，深樂寂滅。」智度論五十五曰：「滅三毒及諸戲論故名寂滅。」

——佛學大辭典

(3) 大慈

佛地經論五卷十頁云：如來地中平等性智相應大慈眾相成滿，恆常現行。如來既有無緣大慈；餘二不說，自然成就。如來由此三種慈故；平等救濟一切有情。非但於彼少分與樂。普於一切有情諸法無我真如平等性轉，恆常現行，救度一切；故名大慈。非如聲聞及異生等，暫時少分與樂行轉；不能救度一切有情。

——法相辭典

(4) 慢

恃己而凌他也。十六惑之一。有七慢九慢之別。唯識論六曰：「慢恃己於他高舉為性，（中略）此慢差別有七九種。」大乘義章二曰：「凌他稱慢。」

——佛學大辭典

(5) 癡

成唯識論六卷八頁云：云何為癡？於諸理事，迷闇為性。能障無癡，一切雜染所依為業。謂由無明，起疑邪見貪等煩惱隨煩惱業；能招後生雜染法故。

俱舍論四卷五頁云：癡，謂愚癡。即是無明智無顯。

——法相辭典

(6) 劫

梵語劫簸Kalpa之略。譯言分別時節。通常年月日時不能算之遠大時節也。故又譯大時。智度論三十八曰：「劫簸，秦言分別時節。」又曰：「時中最小者六十念中之一念，大時名劫。」釋迦氏譜曰：「劫波，此土譯之名長時也。」慧苑音義上曰：「劫，梵言，具正云羯臘波，此翻為長時。」劫有二種：一名器世間，就世界成壞而立之數量也。如成劫壞劫增劫減劫等名。祖庭事苑曰：「日月歲數謂之時，成住壞空謂之劫。」二名歲數劫，算晝夜日月之數量者。法華論曰：「示現五種劫：一者夜，二者晝，三者月，四者時，五者年。」智度論三十八曰：「有人言：時節歲數名為小劫，如法華經中，舍利弗作佛時，正法住二十小劫，像法住二十小劫。」

——佛學大辭典

大中小劫

有二種之大中小：一、一增（人壽自十歲，百年增一，而至八萬四千歲者）又一減（人壽自八萬四千歲，百年減一，而至人壽十歲者）為小劫，合一增一減而為中劫，成住壞空之四期，各經此一增一減之中劫二十也。而經此成等四期之間，即八十中劫為大劫。是俱舍論之意。二、合一增一減而為小劫，二十增減即二十小劫為中劫，成等四期各經一中劫也。八十增減即四中劫為大劫。是智度論之意。已上二說大劫之量同一。

——佛學大辭典

經典之三～

楞伽經

楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一

一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

破三有者誰？

何處為何身？



云何無眾生，

而說有吾我？



(經文待續)

〔白話譯文〕

誰能破除欲界、色界、無色界的三有業？
又身將處何處？

云何無有我
云何隨俗說

(以上參考：楞伽經心印、楞伽阿跋多羅寶經合轍、楞伽經參訂疏等)



〔解讀〕

本段經文繼續研讀佛陀重述大慧菩薩所提的問題，本次從“破三有者誰”開始研讀，茲整理成下表～

楞伽經·第一卷：一切佛語心品之一·

佛重述大慧問題之“破三有者誰～而說有吾我”經句整理表：

序	偈	佛重述大慧 問題之重點	解 釋	
			整理自～楞伽阿跋多羅寶經會譯 楞伽阿跋多羅寶經註解	
1	破三有者誰 何處為何身	三有	破三有者誰 何處為何身	何處破三有 何身破三有
2	云何無眾生 而說有吾我	無眾生	云何無眾生 而說有吾我	云何無人我 何因依世說



〔相關名相〕

(1) 三有

三界之生死。參見：有

——佛學大辭典

1·三界的生死有因有果，所以叫做三有。一、欲有，即欲界的生死；二、色有，即色界的生死；三、無色有，即無色界的生死。2·本有、當有、中有。本有指現生的身心；當有指未來的身心；中有指本有與當有之間所受的身心。

——佛學常見辭彙

俱舍論一卷五頁云：此有漏法，亦名三有。有因有依，三有攝故。

二解 集異門論四卷十五頁云：三有者：一、欲有。二、色有。三、無色有。欲有云何？答：若業、欲界繫取為緣，欲感當有。彼業異熟，是謂欲有。色有云何？答：若業、色界繫取為緣，欲感當有。彼業異熟，是謂色有。無色有云何？答：若業、無色界繫取為緣，欲感當有。彼業異熟，是謂無色有。

——法相辭典

三界之異名也。生死之境界，有因有果謂之有。三有者，三界之生死也。一欲有。欲界之生死也。二色有。色界之生死也。三無色有。無色界之生死也。新譯仁王經中曰：「三有業果，一切皆空。」智度論一曰：「三有愛著心。」頌疏界品一曰：「名三有者，欲有、色有、無色有。」遁麟記一曰：「言三有者，即三界之異名。」【又】一本有，現生之身心。二當有，未來之身心。三中有，本有與當有中間所受之身心。欲界色界之生死，必有中有。

——佛學大辭典

〔出菩薩善戒經并大智度論〕

三有者，謂欲界、色界、無色界六道眾生，各隨所作善惡之業，即感善惡之報。因果不亡，故名為有。（六道者，天道、人道、脩羅道、餓鬼道、畜生道、地獄道也。）

〔一、欲有〕，謂欲界天、人、修羅、畜生、餓鬼、地獄，各各隨其業因而受果報，故名欲有。

〔二、色有〕，謂色界四禪諸天，由昔脩習有漏禪定，報生此天，雖離欲界麤染之身，而有清淨之色，故名色有。（四禪諸天者，初禪天、二禪天、三禪天、四禪天也。）

〔三、無色有〕，謂無色界四空諸天，由昔修習有漏禪定，報生此天，雖無色質為礙，而亦隨其所作之因，受其果報，故名無色有。（四空諸天者，空處天、識處天、無所有處天、非非想處天也。）

——三藏法數

經典之四～

大乘密嚴經

大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

[經文] 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上

密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訥羅奉 制譯

[經文接上回]

如摩尼眾影
色合而明現

如來住正定
現影亦復然

譬如形與像
非一亦非異

如是勝丈夫
成於諸事業

非微塵勝性
非時非自在

亦非餘緣等
而作於世間

(經文待續)

〔白話譯文〕

就如同摩尼寶珠會映現眾影，而且會隨著顏色的不同而變化的明晰現前。

而如來安住於如如不動的正定之中，也如摩尼寶一樣，隨順著因緣之不同而示現出各種形像。

而所謂的形式像，以本質而言，可以說非一樣也非不一樣。（合於中道即是）

這樣殊勝的佛菩薩大丈夫，能夠成就一切自利利他之諸事業。

此為非微塵自性，非時也非自在。

〔勝性 = 自性。非時 = 日中至後夜。至於“非自在”，根據大毘婆沙論一百九十九卷的說法是～謂諸世間，若因自在變化生者；則應一切俱時而生。彼因皆有；無能障礙令不生故。若謂自在更待餘因、方能生者；便非自在。如餘因故。若謂諸法皆從自在欲樂而生，故不頓起；自在欲樂，何不頓生。彼生欲樂自在恆有，無能障故。若謂自在更待餘因，方生欲樂；便非自在。〕

也非其他因緣等等，佛菩薩聖者普度於世間。

〔意思是佛菩薩如摩尼寶一樣，自由自在，沒有任何掛礙的遊戲人間，普度眾生。〕



〔解讀〕

序	偈	學習重點	闡述
1	如摩尼眾影 色合而明現	摩尼眾影	奇妙的摩尼寶珠，也稱為如意珠；會隨著眾色而變化，優秀的菩薩亦如是，會恆順眾生而作不同的應化。
2	如來住正定 現影亦復然	住正定	圓滿的如來當然更復如是，安住正定，方便善巧，千變萬化，應化十方。
3	譬如形與像 非一亦非異	非一亦非異	但對於這些示現的形像則不會有任何的執取，所以用非一亦非異來破執，來顯立中道。
4	如是勝丈夫 成於諸事業	勝丈夫	殊勝的菩薩大丈夫也如是，示現無邊而毫無執取。
5	非微塵勝性 非時非自在	非時非自在	非～（1）微塵勝性（2）非時（3）非自在，皆是否定句，來肯定聖者之示現。
6	亦非餘緣等 而作於世間	作於世間	所以，一個了悟空慧之聖者，即是～晏坐水月道場，大作夢中佛事。（即使作盡世間美善，亦無任何執取與黏滯。）



〔相關名相〕

(1) 摩尼

梵語摩尼，又云末尼，華言離垢，即珠寶也。此寶光淨，不為垢穢所染。故圓覺鈔又云如意。謂意中所須財寶衣服飲食種種之物，此珠悉能出生，令人皆得如意，故名為寶。

——三藏法數

(2) 正定

謂人攝諸散亂，身心寂靜，正住真空之理，決定不移，是名正定。

——三藏法數

分別緣起初勝法門經二十一頁云：復言：世尊！云何正定？世尊告曰：謂由如是七種定具，資助瑩飾，心一境性，乃至能作如是七支勝進依止，及與引發殊勝功德，作所依止。

二解 如八支聖道中說。

三解 法蘊足論五卷十三頁云：云何正定？謂聖弟子，於苦思惟苦，乃至於道思惟道，無漏作意相應，所有心住、等住、近住、安住、不散不亂、攝止、等持、心一境性，是名正定。

四解 品類足論八卷二頁云：正定云何？謂聖弟子等，於苦思惟苦，於集思惟集，於滅思惟滅，於道思惟道，無漏作意相應，諸令心住、等住、安住、近住、堅住、不亂、不散、攝止、等持、心一境性；是名正定。

——法相辭典

(3) 無上丈夫

法蘊足論二卷四頁云：無上丈夫者：如世尊言：所有有情，無足，二足，四足，多足，有色，無色，有想，無想，非想，非非想，如來於中，最稱第一，最勝最尊，最上無上。由此故說無上丈夫。

——法相辭典

(4) 微塵

世界之界，向體質析之，如云微塵。微塵者，色體之極少為極微，極微之七倍曰塵，微塵之七倍曰金塵，遊履於金中間隙而得之。

——佛學次第統編

色體之極少為極微，七倍極微，為微塵。七倍微塵，為金塵。金塵者，得遊履金中之間隙也。俱舍論十二曰：「七極微為一微量，積微至七為一金塵。」

——佛學大辭典

(5) 自在

進退無礙，謂之自在。又心離煩惱之繫縛，通達無礙。謂之自在。法華經序品曰：「盡諸有結，心得自在。」唯識演秘四末曰：「施為無擁，名為自在。」

——佛學大辭典

實用篇～

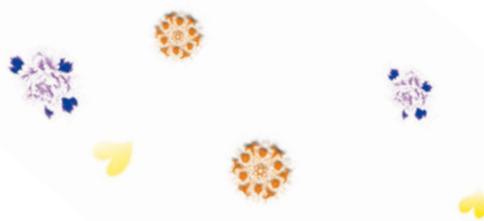
唯識經典實修

【一】解深密經

(一) 經文開示：

(1) 薰習

(2) 圓成實自相



(二) 實修重點：

(1) 薰習 = 薰染數習

(願如薰香、與眾生共享識田清芬)

(2) 圓成實自相 = 諸法實相

(証入圓成實自相，得大成就！)

【二】華嚴經

(一) 經文開示：

(1) 住於廣大法性中

(2) 佛慈如空不可盡



(二) 實修重點：

(1) 住於廣大法性中 = 安住在廣大無邊的法之本性實際中

(住於廣大法性、生出無邊法喜)

(2) 佛慈如空不可盡 = 一切諸佛的大慈大悲就如無垠的虛空一般，無量無邊，
無有窮盡。

(效法佛如空不可盡慈悲，愛盡天下蒼生！)

【三】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 三有
- (2) 無眾生

(二) 實修重點：

- (1) 三有流浪，辛苦備嘗；實應痛切認知，誓求早日脫離如此生命之窘況！
- (2) 佛陀的無執解脫境界，是實無眾生可度，而度盡一切眾生，如此為而不有，作無所作，佛子宜傾力效習！

【四】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 住正定
- (2) 勝丈夫

(二) 實修重點：

- (1) 住正定 = 安住於正確的禪定之境
(願恆久安住正定、歷緣對境、如如不動)
- (2) 勝丈夫 = 殊勝的菩薩大丈夫
(願作優秀勝丈夫，優質服務眾生！)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可以選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一～
瑜伽師地論

十一論之七～
唯識二十論

十一論之二～
顯揚聖教論

十一論之八～
觀所緣緣論

十一論之三～
大乘莊嚴經論

十一論之九～
阿毘達磨集論

十一論之四～
攝大乘論

十一論之十～
集量論（中土譯本失傳）

十一論之五～
十地經論

十一論之十一～
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之六～
辯中邊論

美學編輯／慈訓瓊珞

十一論之一～

瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

序	分	標題內容		
一	本地	(一)	五識身相應地	之(1)
		(二)	意地	之(1) 之(2) 之(3)
		(三)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3)
		(四)		之(4) 之(5) 之(6)
		(五)		之(7)
		(六)	三摩呬多地	之(1) 之(2) 之(3)
		(七)	非三摩呬多地	
		(八)	有心、無心二地	
		(九)		
		(十)	聞所成地	之(1) 之(2) 之(3)
		(十一)	思所成地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(十二)	修所成地	

			初瑜伽處	種姓地	之①
				趣入地	之②
				出離地	之③-1 之③-2 之③-3 之③-4
	(十三)	聲聞地		第二瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 之〔4〕
				第三瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕
				第四瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕
(十四)	獨覺地				
			初持瑜伽處	種姓品	之①
				發心品	之②
				自他利品	之③-1 之③之餘
				真實義品	之④
				威力品	之⑤
				成熟品	之⑥
				菩提品	之⑦
				力種姓品	之⑧
				施品	之⑨
					之⑩-1
				戒品	之⑩-2 之⑩-3
				忍品	之⑪
				精進品	之⑫
				靜慮品	之⑬
				慧品	之⑭
				攝事品	之⑮
				供養親近無量品	之⑯
			第二持隨法瑜伽處		之⑰-1
				菩提分品	之⑰-2 之⑰-3
				菩薩功德品	之⑱
				菩薩相品	之①
				分品	之②
				增上意樂品	之③
				住品	之④-1 之④-2

				第三持究竟瑜 伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜 伽處	發正等菩提心品	
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二 摄決擇	(一)				之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)	
			五識身相應地、意地			
					之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	
		(二)	有尋有伺等三地			
		(三)	三摩呬多地		之(1) 之(2)	
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地		之(1) 之(2)	
		(九)	修所成慧地			
		(十)	聲聞地		之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
		(六)	本母事序辨攝	



〔論之原文〕

卷第一
本地分中
意地
第二之二

〔接上期〕

又	又	又	又
處胎分中	種子體	諸種子	諸種子
有自性受	無始時來	未與果者	未與果者
	相續不絕		
不苦不樂		或順生受	緣差不受
依識增長	性雖無始有之	或順後受	順不定受攝故
	然由		
唯此性受	淨不淨業	雖經百千劫	然此種子
異熟所攝	差別熏發	從自種子	亦唯住此位
		一切自體	
餘一切受	望數數取	復圓滿生	是故
或異熟所生	異熟果		一一自體中
或境界緣生	說彼為新	雖餘果生	皆有一切
		要由自種	自體種子
又	若果已生		
苦受樂受	說此種子	若至壽量盡邊	若於
	為已受果	爾時	一處有染欲
或於一時	由此道理	此種名已受果	即說
從緣現起	生死流轉		一切處有染欲
或時不起	相續不絕	所餘自體種子	
	乃至未般涅槃	未與果故	若於
		不名已受果	一處得離欲
			即說
			於一切處得離欲

〔待續〕

〔白話譯文〕

還有，當處於母胎之中時，有所謂的領納隨觸之自性受。

而此狀態，是屬於不苦也不樂，並依止第八阿賴耶識不斷的增加長大。

但此所謂的自性受，是為一切種子異熟識（＝第八阿賴耶識）所含攝。

至於其餘等一切受，或者是一切種子異熟識所生起，也或者是一切境界繫緣而生起。

還有，苦受與樂受，或者於一時間隨順因緣而現行生起，又或者有時苦受、樂受皆不生起。

還有，所謂的種子自體，從無始劫以來，便相續而沒有斷絕。

但是自性雖然是由無始劫開始便已經有之；然而也會由於清淨或不清淨的白業或黑業，而有各種不同差異的薰習與引發。

至於未來頻頻執取的一切種子異熟果，會認定為新的薰發種子。

如是已經生起的異熟果；那麼，會稱名此種子為——已受果。

而且，由於以上所陳述的道理原由，眾生便於生死六道，流浪悠轉、輪迴不已，相續不斷絕，就這樣一直不曾成就究竟涅槃。

還有，一切諸種子，如果尚未成為已受果；那麼，就會或者是順生受，又或者是順後受。

然而，雖然歷經了百千萬劫的長遠時間，從自體種子生出的一切自體種子，還是會完全沒有損失的再度完整的生起。（即無論時間如何推移，該報的種子一定一五一十的會報）

而且，雖然其餘異熟果的生起，必須要由自種而生起。

但是，如果到了壽命結束的時候；此時，這種子則也稱名為已受果。（由於死亡也是大量酬業的一種方式。）

而其他自體種子，由於尚未受果，所以不稱名為已受果。

還有，一切諸種子尚未成為已受果時，則不受到各種不同因緣顯現的影響；那是因為只要還是屬於未受果的未報狀態，則屬於不定受的範疇所含攝。（即果報未定）

然而此類未受報的一切諸種子，也就暫時安住於此所謂的不定受之未受果報的狀態。

所以，一切諸一一的自體之中，皆擁有一切的自體之種子。

所以，如果說自體種子於一處生起了雜染欲想；那麼，便會於一切處皆可能生起雜染欲想。

相反的，如果自體種子能夠於一處（即一因緣）得到了遠離愛欲的成就；那麼，就可以於一切諸處（諸多因緣）得到了遠離愛欲的成就！

〔即於一處愛染，則於一切處愛染；於一處解脫，則於一切處解脫〕



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔解讀〕

本次要繼續研讀瑜伽師地論的本地分中意地第二之二。

首先來看整理好的論文結構表，有助於了解——

本地分中·意地·第二之二、各段落論文重點·結構表：

序	各段落論文重點	論文重點細目
一	一切種子識	(一) 一切種子識與涅槃 (二) 謍羅藍 (三) 種子識於生自體、有淨不淨業因 (四) 凡夫於自體上、計我我所及起我慢 (五) 處胎分中有自性受 (六) 苦受樂受 (七) 種子體無始來相續不絕 (八) 諸種子未與果者 (九) 諸自體中所有種子、若煩惱所攝名 龐重 (十) 種子有多名 (十一) 涅槃淨行者、轉捨染污法種子 (十二) 胎中經三十八七日 (十三) 胎藏六處位
二	胎藏八位差別	
三	諸有情隨於如是有情類中，自體生時，彼有情類，於此有情，作四種緣	
四	云何外分、若壞若成	
五	云何火災、能壞世間	
六	云何名為、六所燒事	
七	云何水災	
八	云何風災	
九	云何世間成	

本次論文

十	持雙山，於其四面，有四王都
十一	於蘇迷盧頂處中、建立帝釋天宮
十二	器世間成已，有諸有情，從極淨光天眾同分沒，來生此中
十三	於世間，四姓生已；方乃發起，順愛不愛，五趣受業
十四	百拘胝四大洲、百拘胝蘇迷盧、百拘胝六欲天、百拘胝梵世間，三千大千世界、俱成俱壞
十五	云何那落迦趣
十六	云何六種依持
十七	云何八數隨行
十八	云何三種世事
十九	云何三種語言
二十	云何二十二種發憤
二一	云何六十二種、有情之類
二二	云何六種活命
二三	云何六種守護
二四	云何七種苦
二五	云何七種慢
二六	云何七種惱
二七	云何四種言說
二八	云何眾多言說句
二九	有七言論句

注：本地分中·意地·第二之二=瑜伽師地論卷第二

[整理／玲瓏心]



接著，來了解瑜伽師地論略纂的解釋～

瑜伽師地論略纂對於本段論文的解釋：

經文段落 結構分析	解釋說明 出自～瑜伽師地論略纂
又 處胎分中 有自性受	於胎分中，有自性受不苦不樂等者，則阿賴耶識相應捨受，是異熟主，擔負餘受，名自性受，異熟生者，從真異熟所生，體非異熟，異熟之義，如唯識疏第二。
不苦不樂 依識增長	
唯此性受 異熟所攝	
餘一切受 或異熟所生 或境界緣生	
又 苦受樂受	又種子體無始時來等者，護月云，種子本有，由新熏發方生，故名為新，此文為正，難陀云，此說名言，本識親種，無始新熏，不能自得異熟果，要由淨不淨業新熏招集，方乃能生，故名為新，護法解云，名言種子，法爾舊成，無有支熏，不能得果，新舊合用，其果方生，望業招集，與其新名，非名言種，無始時無，要熏方生，故名言種，無受盡相，復數逢緣，數生果故，有支種子，名有受盡相，有頹歇故，若果未生，名未受果，若果已生，名已受果。
或於一時 從緣現起 或時不起	
又 種子體 無始時來 相續不絕	
性雖無始有之 然由 淨不淨業 差別熏發	
望數數取 異熟果 說彼為新	又諸種子未與果者或順生或順後受等者，此說種子未生果者，或順生受，或順後受，雖經多劫，而未得果，種不滅沒，後還能生，隨遂自體，雖餘果生，要由自種者，如異熟體，雖待餘業現餘緣等，其果方生，要由自名言種，起親因緣故 又諸種子別於此身應受異熟緣差不受等者，此說現在順現受業中，報定時不定種子，緣差現在未得受果，雖於餘生方始受果，
若果已生 說此種子 為已受果	
由此道理 生死流轉 相續不絕 乃至未般涅槃	

又 諸種子 未與果者	
或順生受 或順後受	
雖經百千劫 從自種子 一切自體 復圓滿生	
雖餘果生 要由自種	
若至壽量盡邊 爾時 此種名已受果	
所餘自體種子 未與果故 不名已受果	
又 諸種子 未與果者	
緣差不受 順不定受攝故	
然此種子 亦唯住此位	
是故 一一自體中 皆有一切 自體種子	
若於 一處有染欲 即說 一切處有染欲	
若於 一處得離欲 即說 於一切處得離欲	

亦唯住在順現受位，不名順餘受種，即是順現報定時不定業，或是三時諸業種子，現身應熟，緣差不受，順不定受，故仍依舊位住，名三時不定業，是故一一身中，有三時業種，顯揚論說，業有三，謂順現受生受後受，或分為四，加不定受，或開為五，不定受中，離時及報定與不定，為二業故，此文不說順現受者，意說，多時不受果種，雖經多劫，而不腐敗，故不說現，又從初為名，亦有多時順現受種，雖不得果，亦不舊敗，唯別報故，三時通總，故不說現，順生受種，應次身受，而言經多劫雖未受果，不腐敗者，如順生受業，應受人中多生，始受一生，便造惡業，生惡趣中，人果未受，惡趣果盡，還受人果，即是順生業雖經多劫，而不腐敗也，餘准可知。

譬喻部師，立有八業，三時及不定，皆有定不定，謂順現受時定報不定，報定時不定為二，餘准可知，其第四業，不別依三時，但總分別，彼破薩婆多云，若無間業，定順生受不可轉者，三界善業，非想最勝，亦應無越得聖道者，彼既可轉，此亦應然，今大乘中，業信同彼阿闍世王五逆之業，既懺悔已，絕不受果，則是生報可轉滅義，時報俱不定也，鴦掘摩羅，轉地獄業，於人中受，報定時不定，義亦同之，故決擇云，依未解脫者，建立定業，非已解脫，解脫身中諸業，皆名不定業故，由此順現業，皆二業成，雖無正文，理必應爾。



至於，本段論文可以研習的重點是——自性受、數數取；首先，茲例舉“自性受”的相關經論如下～

為意所緣名境界受，但為顯此能領相應，自所隨觸名**自性受**。

——阿毘達磨順正理論卷第七十七

領納隨觸名**自性受**，領納所緣亦是受相，與一境法別相難知，一切皆同領納境故，以心心所執受境時，一切皆名領納自境，是故唯說領納隨觸，名自性受。

——阿毘達磨藏顯宗論卷第二

諸心、心所雖復同緣俱名執受，受領納強名**自性受**，猶如十人同處坐，一人是賊，傍忽有人叫喚呼賊，雖復十人同聞賊聲，實是賊者領即偏強，不同餘九，受領境強，想等領境弱，應知亦爾。

——俱舍論記卷第一

釋曰受領納隨觸者，釋受蘊也，受能領納隨順觸因，故名為受，此隨觸言，為顯因義，因即是觸，能生受故，觸順於受，故名為隨，受能領納隨順觸因，名領納隨觸。問何故受能領觸？答受從觸生，行相似觸，領似觸邊，說受能領，如世間說子能領父，子之媚好，皆似於父，故名為領。餘心所法，唯領前境，不能領觸，名境界受，唯受一箇，偏能領觸，名**自性受**。

——阿毘達磨俱舍論略釋記

論：唯自性受至共餘相故者，按顯宗論第二。云何此受領納隨觸？謂受是觸隣近果故，此隨觸聲為顯因義，能順受故，受能領納，能順觸因，是故說受領納隨觸，領納隨觸名**自性受**，領納所緣雖亦是受，一切皆同領納境故，是故唯說領納隨觸名自性受。

——成唯識論演祕卷第三

若薩婆多說本說，受亦有二功能，一受體能領俱時觸，諸觸領者心也緣也，若有不可意觸，即苦生樂受，皆然領也，與大乘同，二受體亦能領前境界劣，其受體領俱時觸勝故，說受從領觸為名，名**自性受**。

——成唯識論疏抄卷第六

二作意心所竟，下三釋受心所。

受謂領納順違俱非(至)名境界受不共餘故。

釋受心所體性業用，以受有三，領順境時，名樂受，領違境時，名苦受，領俱非境，為捨受，受為欲所依，故起愛為業，能起合離非二欲者，釋上起愛，隨受有三，非二，即苦樂俱非，捨受義也，有作下，謂他處說，餘相，即是境界，以境界受，領所緣境故，俱，即三和，觸，即觸所，謂受從三和并觸四法生，反領能生俱觸，名**自性受**，以唯是受自相，不同境界受，共餘相故，彼說下，論主破，受於三和，境雖可緣，決不緣觸。故云：受定不緣俱生觸故，若似觸生下，謂彼受果，同彼觸因，似三和生，令三和合，故執受果，從觸所生，能領於觸，則諸世間，似因之果，應皆受性，亦應領因，以因生果，多似因故，既謂觸是受因，受能領觸，應名因受，何名自性受耶？若謂如王下，王喻自性，食諸國邑，喻受，此意雖喻自性受，不能喻領能生之觸，以王非諸國邑生故。是故破云：違自所執，以彼執領能生故，不自證者，亦非證成領能生義，若謂受不捨自性觸，名自性受，則一切法，是受自性，以一切法，不離自性故，故彼所說，但誘嬰兒者，結破非理，然境界下，牒釋境界受，不共餘相義，謂領順境時，其順境相，定屬於己，名順境受，此領順時，不領違捨，若領違捨，於順亦然，故境界受，定屬於己，不共餘相故。

——成唯識論俗註卷第三

受謂領納順違俱非(至)名境界受不共餘故。

先出體用，領，謂收領，納，謂容納，若領納違境，則起心欲離，若領納順境，則起心欲合，若領納非違非順境，則起心平平，雖不欲合，亦不欲離，此受性也，為欲所依，故能起愛，是受用也，有作下，敘異見，一境界受者，即前領納違順俱非者是，二自性受者，即是彼所執領納俱生觸者是，以觸生受，受即領納，故曰俱生，此受不納外境，唯納俱生之觸，即以觸為自性，名**自性受**，唯自性受，是受所緣自相之境，不與心王共緣故，若境界受，王所共緣，故以緣境界者名境界受，緣俱觸者名自性受也，下先總斥非理，以受定不緣

俱生觸故，未有父生子而子納父故，次破觸非受自性，若謂此受似觸而生，故受能領觸名自性受者，則觸為似因，而受為果，則凡似因之果，皆是受之自性乎，觸為受因而生受者，應名因所生受，不得名自性受，以觸非受之自性故，若謂如王食諸國邑等者，王喻受，國邑喻觸，言王食國邑，如受能領觸，即彼領觸所生之受，名受自性，不以觸為自性者，是亦不然，以彼執領納俱觸為自性故，今以觸所生受名為自性，則受無有自證之境，彼執俱觸為自相境故，若謂受雖領觸，不捨受之自性，名自性受者，則一切法皆不捨自性，豈皆受之自性乎，故彼所說，但誘嬰兒，次明境界受為受自相，然境界受是，受自相，非共餘相，以彼但能領納自己所屬之境，名境界受，非領納一切境，亦非王所共緣也。

——成唯識論集解

有作是說受有二種(至)以境界受共餘相故。

有作下，斥異解，先敘，領所緣者，謂領受順等三類境，為所緣者是，領俱觸者，以觸生受，此受不納外境，唯納俱生之觸，即以觸為自性，名**自性受**，唯觸是受所緣自相，不與心王共緣故，此中受，唯取第二自性受，何以不取境界受，以境界受通王所共緣故。

——成唯識論自攷卷第三

所緣是境界，領所緣，故名境界受，俱觸者，觸與受俱生，受正生時，此受不納外境，唯納俱生之觸，以觸為自性，名**自性受**。

——成唯識論訂正卷第三



至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

“自性受”定義說法：

序	定義說法	出處
一	自所隨觸	阿毘達磨順正理論卷第七十七
二	領納隨觸	阿毘達磨藏顯宗論卷第二
三	唯領前境，不能領觸，名境界受，唯受一箇，偏能領觸，名自性受。	阿毘達磨俱舍論略釋記
四	受體領俱時觸勝故，說受從領觸為名。	成唯識論疏抄卷第六
五	受從三和並觸四法生，反領能生俱觸。 受不捨自性觸 一切法，是受自性，以一切法，不離自性故。	成唯識論俗詮卷第三
六	以觸為自性 緣俱觸者	成唯識論集解

[整理／玲瓏心]

接著，茲例舉“數數取”的相關經論如下～

受於境一往取者名身受，數數取者名心受。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第一百一十五

於掉舉惛沈、
睡眠懈怠等，
心常生遠離，
是人生彼天。



由五根散亂，

數數取諸境，

以智善防護，

是人生彼天。

——諸法集要經卷第十

福伽羅者此云數取趣，謂數數取諸趣故，舊翻名人是也。

——華嚴經探玄記卷第六

補伽羅（正云補特伽羅此曰數取趣謂造集不息數數取苦果也）。

——一切經音義卷第二十二

補持伽羅者，此云數取趣，數數取於諸趣果故，即眾生異名。

——貞元新譯華嚴經疏卷第九

數取趣，則行陰數數取，數數受生也。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第十

補特伽羅，此云數取趣，即中有也，眾生由此，能數數取於諸趣，而受生也，且受生所以酬答宿業，而酬業深潛脉絡，即此行陰所為感應即因果也，而言懸絕者，以行陰既盡，則深脉已斷，故分段生死，因亡果喪，不復受生，是謂懸絕。

——大佛頂首楞嚴經正脈疏卷第十

問：今論天趣，何言七趣沉溺？答：補特伽羅各從其類，補特伽羅，此云數取趣，謂天報已盡，於中有身，數數取著，趣於餘趣故，各從其類者，謂無始業種，眠伏藏識，次第而發，若脩羅業發，則從修羅一類，若人道業發，則從人道一類，乃至若地獄業發，則從地獄一類也。（問：若爾則天福獨不可脩耶？答：若悟而後修，不復妄隨，則天福即聖道之階梯，如前所謂漸次增進，迴向聖倫者是也，若不悟而修，不達妄有，則天樂即苦趣之前導，如前所謂業果酬答，答盡入輪者是也，汝正不必問天福之可脩與不可修，只須問汝心之能悟與不能悟，觀文中曰妄有，曰妄隨，曰七趣，曰沉溺，其警惕之意，亦深切

矣)

——楞嚴經指掌疏卷第九

補特伽羅此翻有情，亦云數取趣，謂諸有情起惑造業，於三界中，**數數取生**，數數趣死，所以取生趣死，各各從其善惡之業，輪轉七趣之類，而無休息之日者，無非虛妄情想之故也。

——大佛頂首楞嚴經寶鏡疏卷第九

云何光明想？謂如有一人，即是修觀行人，於暗室中，起是對治，於諸光明，殷懃意，善取其相，極善思惟，如於下方，上方亦爾，如是一切治暗相故，建立此相，復於定中，**數數取光明相**，謂或燈明，或火光明，或日輪明，或月輪明，如是從小至多，如是觀察。

——法華經玄贊要集卷第十七

梵音補特伽羅，此云數取趣，**數數取著造種種業**，趣於當來五趣果故。

——成唯識論音響補遺卷第一

補特伽羅云數取趣，謂**數數取著世間**，起惑造業，趣於六道，亦名異生，阿羅漢云應供，云殺賊，云無生，亦名聖者，善惡指六道業因，煩惱指見思二惑。

——成唯識論訂正

聽許淨施後，**數數取食**。

——經分別

結語：數數取的對象若為惡，則得惡果；相反，若數數取的對象為善，則得善果。



〔相關名相〕

自性受

如受有五種中說。

——法相辭典

異熟

果報的新譯，因為因與果必異時而熟，故云異熟。

——佛學常見辭彙

舊譯為果報，音譯為毘婆訥，新譯為異熟。即依過去的善、惡而得果報的總稱。異熟有種種解釋，據《成唯識論》卷二載，所謂異熟，謂「因」變為「果」，此「果」的性質異於「因」的性質；「因」有善有惡，而「果」為非善非惡的之無記性，故自「因」成熟為「果」，其性質已變異為別類，故稱為異熟。簡單的說：果異於因曰異熟。

——唯識名詞白話新解

舊譯果報，新譯異熟。依過去之善惡而得之果報總名，謂果異於因之性質而成熟也。如善業感樂果，惡業感苦果，是樂果非善性而為無記性（非善非惡曰無記），對於善性之業可云異類（善性與無記性類異也）。苦果對於惡業，苦果非惡性而為無記性，是亦因與果異性質也（苦樂二果皆為無記性）。因之名曰異熟果。【又】因與果必隔世於異時而熟之義。俱舍論六曰：「異類而熟，是異熟義。」唯識述記二之末曰：「言異熟者，或異時而熟，或變異而熟，或異類而熟。」補註十一曰：「新云異熟，舊云果報。」

——佛學大辭典

緣生

謂由緣而生也。指一切之有為法而言。與緣起同。但緣起者為由其因而立之名，緣生者為由其果而立之名。新譯之仁王經二曰：「深入緣生空無相願。」良貴疏上二曰：「言緣生者，緣謂眾緣，生者起也。諸有為法，皆從緣生。」唯識述記十六曰：「瑜伽五十六說：因名緣起，果名緣生。」

——佛學大辭典

瑜伽八十三卷二十二頁云：言緣生者：謂依現世眾因緣力，所生起故。

二解 瑜伽八十七卷二十五頁云：謂彼諸行，從自種子，現在外緣，所集成故；說名緣生。

三解 集論三卷一頁云：云何緣生？幾是緣生？為何義故，觀緣生耶？謂相故，分別支故，略攝支故，建立支緣故，建立支業故，支雜染攝故，義故，甚深故，差別故，順逆故；是緣生義。一切皆是緣故。唯除法界法處一分諸無為法。為捨執著無因不平等因我法故，觀察緣生。

——法相辭典



相續

因果次第而不斷絕也。有為法無一常住，世人但認因果連續為常住耳。俱舍論四曰：「何名相續，謂因果性。」

——佛學大辭典



異熟果

五果之一。謂果報異時成熟，即第八識也。以此識能含藏一切諸法種子，而成熟諸根識之果也。如眼等諸根，由昔作善惡之因，今報得苦樂之果。若今作善惡之因，亦感當來苦樂之果，故名異熟果也。唯識述記二之末曰：「異熟因所招，名異熟果。」

——佛學大辭典



流轉

為二十四種不相應行法之一。一切因緣和合的有為法，遷流變異，相續不斷，就是流轉。這在有情而言，一般稱之為輪迴。《百法直解》曰：「流轉者，依於色心前後相續假立。」《百法纂釋》中謂：「言流轉者，謂因果相續，由因感果，果續於因，前後不斷，故曰流轉。」也就是萬有現象的生滅相續，循環不止，稱為流轉。

——唯識名詞白話新解

流者相續之義，轉者起之義，謂有為法之因果相續而生起也。蓋一切凡夫作善惡之業，感苦樂之果，輪迴於六趣也。瑜伽論五十二曰：「諸行因果相續不斷性，是謂流轉。」唯識述記四末曰：「流是相續義，轉是起義。」圓覺經曰：「有妄業故有流轉，厭流轉者妄見涅槃。」唐華嚴經三曰：「一切眾生界，流轉生死海。」唯識論三曰：「令諸有情流轉生死。」俱舍頌疏三曰：「言流轉者，以識為體，於生死中流轉故也。」

——佛學大辭典

瑜伽五十二卷十二頁云：復次云何流轉？謂諸行因果相續不斷性；是謂流轉。

二解 瑜伽五十六卷二頁云：問：依何分位，建立流轉？此復幾種？答：依因果相續分位，建立流轉。此復三種。謂剎那展轉流轉，生展轉流轉，染汙清淨展轉流轉。

三解 瑜伽七十八卷二十頁云：流轉者：所謂三世、三有為相、及四種緣。

四解 瑜伽八十六卷十三頁云：若於彼事，愛鎖所繫；名為流轉。又於長世因展轉來，諸行相續，前際難知，後無窮盡。

五解 顯揚一卷十五頁云：流轉者：謂諸行因果，相續不斷性。

六解 雜集論二卷三頁云：流轉者：謂於因果相續不斷，假立流轉。所以唯於相續不斷立流轉者；於一剎那，或於間斷，無此言故。

——法相辭典



順生

順生受業也。

——佛學大辭典

十一論之二～

顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

觸者

謂三事和合

〔待續〕



〔白話譯文〕

所謂的觸，即是根、塵、識三者的相加與和合。

〔解讀〕

遍行五者：

〔(1)作意 (2)觸 (3)受 (4)想 (5)思〕

序	遍行五	說明
一	作意	作動於心，令心數數外緣諸境，名為作意。
二	觸	既作意已，令其心王觸於前境，名之為觸。
三	受	領納外塵覺苦知樂，如是取境，名之為受。
四	想	謂於境界取其像貌，方圓等相故名為想。
五	思	令心造作善、惡、無記如是等業，稱之為思。

遍行：於一切時恒相續起，遍八識有，名曰遍行。

[出自～大乘百法明門論疏卷上・整理／玲瓏心]

至於，本段論文可以研習的重點是——三事和合，茲例舉相關經論如下～

常當修習方便禪思，內寂其心，如實觀察。云何如實觀察？如實知此色、此色集、此色滅；此受、想、行、識，此識集、此識滅。

云何色集，受、想、行、識集？緣眼及色眼識生，**三事和合**生觸，緣觸生受，緣受生愛，乃至純大苦聚生，是名色集。如是，緣耳、鼻、舌、身、意，緣意及法生意識，三事和合生觸，緣觸生受，緣受生愛。如是乃至純大苦聚生，是名色集，受、想、行、識集。

云何色滅，受、想、行、識滅？緣眼乃至色眼識生，**三事和合**生觸，

觸滅則受滅，乃至純大苦聚滅，如是耳、鼻、舌、身、意，緣意及法意識生，三事和合生觸，觸滅則受滅、愛滅，乃至純大苦聚滅，是名色滅，受、想、行、識滅。

——雜阿含經卷第三

從於無明，能生諸行；
無明與行，亦復如是。

不即不離，體性空寂；
於因緣中，求不可得。

譬如印泥，泥中無印；
印中無泥，要因泥印。

文像可覩，依止根境；
有眼識生，三事和合。

說為能見，境不在識；
識不在境，根境識中。

本無有見，分別妄計；
境界相生。智者觀察。

曾無相狀，如幻夢等；
譬如鑽火，木鑽人功。

三種和合，得有火生；
於三法中，本無有火。

和合暫有，名曰眾生；
第一義中，都不可得。

——方廣大莊嚴經卷第五



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

三界虛妄但是心作；十二緣分是皆依心，所以者何？隨事生欲心，是心即是識，事是行，行誑心故名無明，識所依處名名色，名色增長名六入，**三事和合**有觸，觸共生名受，貪著所受名為愛，愛不捨名為取，彼和合故名為有，有所起名為生，生變名為老，老壞名為死。又無明有二種作：一者、緣中癡，二者、為行作因；行亦有二種作：一者、生未來世界報，二者、與識作因；識亦有二種作：一者、能受生，二者、與名色作因；名色亦有二種作：一者、令識起相續，二者、與六入作因；六入亦有二種作：一者、能緣六塵，二者、能與觸作因；觸亦有二種作：一者、能觸所緣，二者、能與受作因；受亦有二種作：一者、覺憎愛事，二者、與愛作因；愛亦有二種作：一者、於可染中生貪心，二者、與取作因；取亦有二種作：一者、能增長煩惱，二者、與有作因；有亦有二種作：一者、能於餘道中生，二者、與生作因；生亦有二種作：一者、能起五陰，二者、與老作因；老亦有二種作：一者、令諸根熟，二者、與死作因；死亦有二種作：一者、壞五陰身，二者、以不見知故而令相續不絕。

——大方廣佛華嚴經卷第二十五

如來說所有十二因緣分是皆依心。所以者何？隨事生貪欲心，是心即是識。事是行，行誑心故，名無明；識所依處名名色；以入生貪心名六入；**三事和合**有觸；觸共生名受；貪著所受名為渴愛；渴愛不捨名為取；是和合故，名為有；此有更有有相續，名為生；生變熟，名為老；老壞，名為死。

——十住經卷第三

菩薩作是思惟：以勝義相於諦無知名為無明，無明所作業果名行，行為依止初心名識，與識俱生餘四取蘊說為名色，名色增長說為六處，根、境與識**三事和合**名有漏觸，俱生名受，於受味著名為渴愛，渴愛增長是名為取，從取起有漏業名為有，業等流諸蘊起名為生，蘊熟為老，蘊壞名死，臨死欲壞愚迷之者有貪戀故心熱名愁，由愁發語號嗁喟歎，五根相對不悅名苦，意識相對不悅名憂，憂苦所生吁噭名惱，純大苦對如是增成，於中永無作者、受者。

——佛說十地經卷第四

眼性、色性、眼識性，以是性門，說三事和合，以知諸緣相故，即是離諸性義。所謂是眼性、是色性、是眼識性，有如是數，得令眾生入於實道。此中實無眼性、色性、眼識性，諸如來說是知見諸性相，方便分別說是諸性。若人通達是諸性方便者，則知三性無性。

——持世經卷第二

眼色能起眼識，三事和合，觸生受、想、思。

——達摩多羅禪經卷下

無礙相，是智。境界種種礙相，是識。復次，三事和合生方便相，是識。無事方便自性相，是智。

——楞伽阿跋多羅寶經卷第三

諸有無智人，身心計是我；
漸近堅著故，不知無常法。

是身無作者，亦無有受者；
是身為無生，而作種種事。

六情塵因緣，六種識得生；
從三事和合，因緣觸法生。

從觸法因緣，受念業法生；
如珠日草薪，和合故火生。

情塵識和合，所作事業成；
相續相似有，如種有牙莖！

——大智度論初品中十想釋論第三十七

所以，綜合以上整理，可以得知～

眼根 + 色境 + 眼識 = 三事和合 ⇒ 觸

觸在十二因緣中的位置與解釋：

序	十二因緣	解釋
一	無明	於第一義諦不了
二	行	所作業果
三	識	行依止初心
四	名色	與識共生四取蘊
五	六入	名色增長
六	觸	根、境、識三事和合
七	受	觸共生
八	愛	於受染著
九	取	愛增長
十	有	取所起有漏業
十一	生	從業起蘊
十二	老死	蘊熟為老，蘊壞為死；死時離別，愚迷貪戀，心胸煩悶為愁，涕泗諮詢為歎，在五根為苦，在意地為憂，憂苦轉多為惱。如是但有苦樹增長，無我、無我所，無作、無受者。

[出自～大方廣佛華嚴經卷第三十七・整理／玲瓏心]



觸在唯識宗五位百法中的位置表：

五位		百法	
序	名稱	序	內容
一 一切法（宇宙萬有）	心法 (識的自性) 共8種	1	眼 識
		2	耳 識
		3	鼻 識
		4	舌 識
		5	身 識
		6	意 識
		7	末那 識
		8	阿賴耶 識
二 一切法（宇宙萬有）	心所有法 (識的所屬) 共51種	1	作 意
		2	觸
		3	受
		4	想
		5	思
		1	欲
		2	勝 解
		3	念
		4	定
		5	慧
		1	信
		2	精 進
		3	慚
		4	愧
三 一切法（宇宙萬有）	法界依義 (萬象萬法) 共100種	5	無 貪
		6	無 嘴
		7	無 痴
		8	輕 安
		9	不 放 逸
		10	行 捨
		11	不 害
		1	貪
		2	嗔
		3	慢
		4	無 明
		5	疑
		6	不 正 見




三	色法 (心法、 心所有法所變) 共11種	1	忿	隨煩惱
		2	恨	
		3	惱	
		4	覆	
		5	誑	
		6	詔	
		7	憍	
		8	害	
		9	嫉	
		10	慳	
		11	無 懈	
		12	無 愧	
		13	不 信	
		14	懈 懈	
		15	放 逸	
		16	昏 沉	
		17	掉 舉	
		18	失 念	
		19	不 正 知	
		20	散 亂	
		1	睡 眠	不 定
		2	惡 作	
		3	尋	
		4	伺	
		1	眼	不 确 定
		2	耳	
		3	鼻	
		4	舌	
		5	身	
		6	色	
		7	聲	
		8	香	
		9	味	
		10	觸	
		11	法處所攝色	



			1	得	
			2	命 根	
			3	眾 同 分	
			4	異 生 性	
			5	無 想 定	
			6	滅 盡 定	
			7	無 想 報	
			8	名 身	
			9	句 身	
			10	文 身	
			11	生	
			12	老	
			13	住	
			14	無 常	
			15	流 轉	
			16	定 異	
			17	相 應	
			18	勢 速	
			19	次 第	
			20	方	
			21	時	
			22	數	
			23	和 合 性	
			24	不和合性	
			1	虛空無為	
			2	擇滅無為	
			3	非擇滅無為	
			4	不動滅無為	
			5	想受滅無為	
			6	真如無為	
			合 計 總 共 1 0 0 法		



■ 附件表格

本段落論文、結構對照表：

論文段落一	論文段落二
觸者 謂三事和合 分別為體 受依為業	受者 謂 領納為體 愛緣為業
如經說 有六觸身	如經說 有六受身
又說 眼色為緣 能起眼識	又說 受為愛緣
如是三法 聚集合故 能有所觸	
又說 觸為受緣	



〔相關名相〕



觸

感觸。

——佛學常見辭彙

謂六根成就，十月滿足，而出於胎。身根觸風而知寒熱，故名為觸，是為出胎現在果也。

謂妙衣上服，柔軟細滑等觸，以其實有觸對，故名色也。

謂出胎已後，至三四歲時，六根雖觸對六塵，未能了知生苦樂想，是名為觸。

——三藏法數

梵語薩婆羅奢Sparsa，五境之一，身根所觸有堅濕緩動等十一種。俱舍論一曰：「觸者有十一：謂四大種、滑性、澀性、重性、輕性、及冷、飢、渴。」【又】心所法之一。俱舍之十大地法，唯識之五遍行攝之。彼屬於五境者，為所觸之色法，而此為能觸之心法也。使根境識三者和合之心作用也。俱舍論四曰：「觸者，謂根境識和合生，能有觸對。」大乘義章二曰：「令根塵識和合名觸。」十二支中之觸支是也。【又】不淨為觸。增韻曰：「觸汚也。」蓋觸於不淨物而自為不淨者，是云觸穢。

——佛學大辭典

顯揚一卷三頁云：觸者：謂三事和合，分別為體，受依為業。如經說：有六觸身。又說：眼色為緣，能起眼識。如是三法，聚集合故，能有所觸。又說：觸為受緣。

二解 瑜伽三卷七頁云：觸云何？謂三和合。又云：觸作何業？謂受想思所依為業。

三解 瑜伽三卷十六頁云：數可為身之所證得，故名為觸。

四解 瑜伽五十五卷二頁云：觸云何？謂三和合故，能攝受義。觸作何業？謂受想思所依為業。

五解 瑜伽八十三卷十六頁云：觸者：謂於八聖支道，梵行所攝。

六解 面唯識論三卷一頁云：觸、謂三和。分別變異，令心心所、觸境為性。受想思等所依為業。謂根境識，更相隨順，故名三和。觸依彼生，令彼和合；故說為彼。三和合位、皆有順生心所功能；說名變異。觸似彼起，故名分別。根變異力，引觸起時，勝彼識境；故集論等、但說分別根之變異。和合一切心及心所、令同觸境。是觸自性。既似順起心所功能；故以受等所依為業。起盡經說：受想行蘊，一切皆以觸為緣故。由斯故說識觸受等、因二三四和合而生。瑜伽但說與受想思為所依者；思於行蘊，為主勝故；舉此攝餘。集論等說為受依者；以觸生受，近而勝故。謂觸所取可意等相，與受所取順益等相，極相鄰近，引發勝故。然觸自性，是實非假。六六法中，心所性故。是食攝故。能為緣故。如受等性，非即三和。



七解 集論一卷五頁云：何等為觸？謂依三和合，諸根變異，分別為體；受所依為業。

八解 五蘊論二頁云：云何為觸？謂三和合、分別為性。

九解 廣五蘊論四頁云：云何觸？謂三和合、分別為性。三和、謂眼色識，如是等。此諸和合、心心法生；故名為觸。與受所依為業。

十解 俱舍論四卷三頁云：觸、謂根境識和合生，能有觸對。

十一解 品類足論一卷三頁云：觸云何？謂三和合性。此有三種。謂樂順受觸，順苦受觸順，不苦不樂受觸。

十二解 界身足論上二頁云：觸云何？謂觸、等觸、現觸、已觸、當觸、是名觸。

十三解 品類足論二卷十六頁云：觸云何？謂觸、等觸、觸性、等觸性、已觸觸類，是名為觸。

十四解 入阿毘達磨論上六頁云：觸、謂根境識和合生，令心觸境，以能養活心所為相。順樂受等、差別有三。

十五解 大毘婆沙論一百九十七頁云：意觸、彼一切三和合觸耶？乃至廣說。問：何故作此論？答：欲止他宗顯己義故。謂或有執心所則心。或有說觸則根境識。為止彼意，顯心所非心。別有觸體，與心相應。又為止他疑故。謂或有疑：眼觸乃至身觸，名三和合。是義可爾。彼根境識俱時生故。意觸亦名三和合觸，云何可爾。所以者何？意根、過去，意識、現在；法或三世、或離世故。今欲決定顯意觸亦名三和合觸。以互不相違，共生一果，名為和合。非唯俱起名和合故。由此因緣，故作斯論。諸意觸、彼一切三和合觸耶？答：諸意觸、彼一切三和合觸。無觸不因三和合故。有三和合觸，非意觸。謂五識身相應觸。故世尊說：苾芻當知，有意界，有法界，有無明界。無明觸所生受所觸故；無聞愚夫、便執有，執無，或執有無。此中有意界者：謂過去意界。有法界者：謂三世法界。有無明界者：謂現在無明界。無明觸等者：謂於無我事愚。便執有者：謂起常見。便執無者：謂起斷見。或執有無者：謂起斷常見。脣尊者言：此中意說：於自體愚，名無明界。彼無間滅六識身，名意界。爾時心心所法，所於轉者，名法界。無明觸等，如前說。問：五識相應觸，由現在根境識有，名三和合觸；是義可爾。意識相應觸，根在過去，境或未來，識在現在。云何名三和合觸？答：和合有二種。一、俱起不相離名和合，二、不相違同辦一事名為和合。五識相應觸，由二和合，故名和合。意識相應觸，由辦一事和合，故名和合。所以者何？如五識根，境現在所有作用，如是意識根境異世作用亦爾。是故尊者妙音，作如是說：以根境識，同辦一事，故名和合。非以俱起不相離故，名為和合。如此三法，隨在何時，皆能展轉辦一事故；盡名和合。

——法相辭典



和合

和合亦名相雜，謂菩薩由後得智，於先所緣一切諸法和合相雜境界，而能觀察照了。由此觀察，即得轉一切煩惱而依菩提也。

——三藏法數

十一論之三～

大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

大乘莊嚴經論各品標題

第一品：緣起	第十三品：弘法
第二品：成宗	第十四品：隨修
第三品：歸依	第十五品：教授
第四品：種性	第十六品：業伴
第五品：發心	第十七品：度攝
第六品：二利	第十八品：供養
第七品：真實	第十九品：親近
第八品：神通	第二十品：梵住
第九品：成熟	第二十一品：覺分
第十品：菩提	第二十二品：功德
第十一品：明信	第二十三品：行住
第十二品：述求	第二十四品：敬佛

成宗品第二

〔接上期〕

問：

彼人
復有何因
生此怖畏？

偈曰：

非性非法朋
少慧少因力
怖此深妙法
退失大菩提

釋曰：

若人生怖
由四因緣

一、非種性

離菩薩性故

二、非法朋

離善知識故

三、少慧力

未解

大乘法空故

四、少因力

先世不種

諸波羅蜜

自性善根故

由此因緣

於甚深妙法

橫生怖想

由此想故

於大菩提

福智二聚

應得不得

是名為退



已說

怖過及怖因

[待續]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔白話譯文〕

偈語說道：

由於非菩薩種性、遠離善知識
缺少慧力以及過去未種善根
所以怖畏此甚深微妙大乘法
因而退失了廣大無上菩提

解釋道：

如果一個人對於大乘生起了怖畏，是由於四種原因，即是～

(一) 非種性

不是菩薩種性，因此遠離了菩薩種性

(二) 非法朋

遠離了善知識等友朋

(三) 少慧力

不能了解大乘空義

(四) 少因力

過去宿世不種一切諸波羅蜜多之自性善根

那麼，便由於這些原因；而對於無上甚深微妙的大乘法，卻橫加生起了怖畏的想法。

繼而，由於這樣妄謬的想法；對於殊勝廣大菩提帶來的福報與智慧的二種資糧總聚，應當得到卻無法得到；此即稱名為——退。

所以，現今應當知曉，這退之過失憂患是最為極度深刻嚴重。

以上已說對於大乘生起怖畏的過失以及生起怖畏的原因。

〔解讀〕

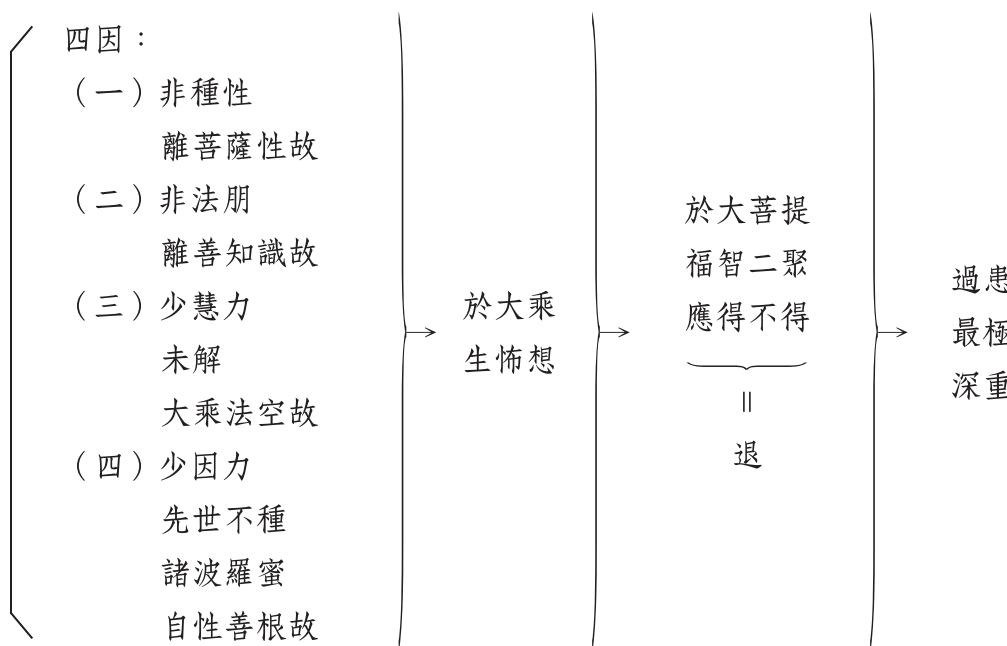
本段論文是要研讀的有“非性非法朋”偈語，為了增加理解的清晰，茲整理成下表～

大乘莊嚴經論・第二品成宗・“非性非法朋”偈整理表：

偈	大乘莊嚴經論中・釋對偈的解釋說明
非性非法朋 少慧少因力 怖此深妙法 退失大菩提	若人生怖 由四因緣 一、非種性 離菩薩性故 二、非法朋 離善知識故 三、少慧力 未解 大乘法空故 四、少因力 先世不種 諸波羅蜜 自性善根故 由此因緣 於甚深妙法 橫生怖想 由此想故 於大菩提 福智二聚 應得不得 是名為退 汝今應知 此退過患 最極深重 已說 怖過及怖因



接著，把上表的因果關聯，進一步整理成下表～



對於這樣的因果關聯之發展過程，一定要生起極大的警惕；所以，必須完全反其道而行～

(一) 具種性

具備圓滿的菩薩種性

(二) 近法朋

親近具德善知識

(三) 多慧力

努力修持大乘法空

(四) 多因力

多多種下諸波羅蜜自性善根

所以，就算過去努力不足，現今可要完全的醒過來，努力向上啊！

〔相關名相〕

大菩提

如大菩提五相中說。

二解 無性釋一卷八頁云：亦覺亦大，故名大菩提。或覺大性故，名大菩提。此大菩提，智斷殊勝，以為自相。如說煩惱所知障斷，由彼斷故，獲得無垢無墨礙智。如是四種，總名菩提。

——法相辭典

種性

種為種子，有發生之義。性為性分，有不改之義。

——佛學大辭典

菩薩性

菩薩，梵語具云菩提薩埵，華言覺有情。謂菩薩悲智雙運，冤親等觀，廣利眾生，證菩提果，是名菩薩性也。

——三藏法數

善知識

知識者，知其心識其形之義，知人乃朋友之義，非博知博識之謂，善者於我為益，導我於善道者。法華文句四曰：「聞名為知，見形為識。是人益我菩提之道，名善知識。」法華經妙莊嚴王品曰：「善知識者是大因緣，所謂化導令得見佛，發阿耨多羅三藐三菩提心。」有部毘奈耶雜事曰：「阿難陀言：諸修行者，由善友力，方能成辦。得善友故，遠離惡友，以是義故，方知善友是半梵行。佛言：阿難陀勿作是言，善知識者是半梵行。何以故？善知識者是全梵行，由此便能離惡知識，不造諸惡。常修眾善，純一清白，具足圓滿梵行之相。由是因緣若得善伴與其同住乃至涅槃事無不辦，故名全梵行。」

——佛學大辭典

慧力

謂四念處之慧，照了一切諸法，若慧根增長，則能除一切邪妄之執，破一切偏小之慧，故名慧力。

謂菩薩有大智慧，照了諸法皆空，雖億千魔兵而不能惱，是名慧力。

——三藏法數

法空

諸法緣起性空，為二空或三空之一。緣起性空是說宇宙間一切萬法都是緣起的，緣起的諸法，其性本空，無真實的自體可得。菩薩得此法空智慧，就能破除法執。

——佛學常見辭彙

因力

於物之生正為原因之力。對於緣力而言。無量壽經下曰：「因力緣力。」

——佛學大辭典

十一論之四～

攝大乘論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

〔論文〕

攝大乘論本卷上
所知依第二

[接上回]

復次
其餘轉識

普於一切
自體諸趣

應知說名
能受用者

如中邊分別論中說

伽他曰：

一則名緣識
第二名受者
此中能受用
分別推心法

(論文待續)

〔白話譯文〕

還有，其餘轉識，可以說運作的對象是普及於一切人事物等森羅萬象的自體與六道諸趣；應當知道其稱名為——能受用者（三六轉識）；例如於中邊分別論中所說的偈頌～

一則稱名為——緣識

二則稱名為——受用

此諸識中能受用的即受蘊

以想蘊分別行蘊中思惟推心的受用境界

（分別即想蘊，能推是行蘊，而思能推心，受用境界即心法。～出自無性菩薩造、玄奘譯的攝大乘論釋）



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文主要是學習“一則名緣識”之偈頌，茲整理成下表～

攝大乘論本·第二分所知依·一則名緣識之頌整理表：

偈句序	偈	學習重點	結構	解釋
				整理自～法華玄贊攝釋卷第四·沙門智周撰
1	一則名緣識	緣識	說明～ 識的生起	緣識＝藏識 ＝餘轉識之生緣
2	二則名受者	受者		受者＝藏識為緣，所生轉識，受用主故。 ＝以受用境，受數為勝，從識俱受， 立受者名。
3	此中能受用	能受用	說明～ 心之所生	此中＝六轉識中 受用＝受蘊
4	分別推心法	推心法		分別＝想蘊 推心＝行蘊中思想作意等，令心造作， 策舉於心。



〔相關名相〕



轉識

轉識者，亦名見相，謂依前業識初動之相，轉成能見，即此能見初動之相，是名轉識。論云：以依動故能見，不動則無見。是也。

——三藏法數

- 1· 唯識論說八識中的第八阿賴耶識為本識，其餘七識都叫做轉識，因由第八識轉生。
- 2· 轉有漏的八識而成為無漏的四智。參見：轉識成智

——佛學常見辭彙

唯識宗以前七識為七轉識。轉是轉變、轉起的意思，眼、耳、鼻、舌、身、意、末那等前七識，以阿賴耶識為所依，緣色、聲、香、味、觸、法等諸境而轉起，能改轉苦、樂、捨等三受，轉變善、惡、無記等三性，故稱七轉識。再者，前六識對第七識而言稱為六轉識。

——唯識名詞白話新解

起信論所說五識之一。無明門中之轉相，識體門謂之轉識。業識之根本無明，一轉而為能見之識者。【又】唯識論所說八識中第八阿賴耶識，謂之本識，其餘七識，謂之轉識。七轉識是也。以此為本識轉生之末識故也。【又】轉有漏之八識而得無漏之四智，謂之轉識。參見：轉識得智。

——佛學大辭典



諸趣

六道的意思。

——佛學常見辭彙

人天等之五趣六趣也。楞伽經四曰：「墮生死海諸趣曠野，如汲井輪。」參見：趣

——佛學大辭典



中邊分別論（三卷）

陳優禪尼國沙門真諦譯

與〈中邊分別論〉同

——閱藏知津



緣識

辯中邊論上卷四頁云：緣識者：謂藏識。是餘識生緣故。

——法相辭典



心法

- 1· 經典以外所傳授的佛法。
- 2· 一切諸法，分為色法和心法二種，色法是指一切有形的物質，心法是指一切無形的精神。

——佛學常見辭彙

十一論之五～

十 地 經 論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

十 地 經 論 各 卷 標 題

第一地：初歡喜地 卷一

卷二

卷三

第二地：離垢地 卷四

第三地：明地 卷五

第四地：焰地 卷六

第五地：難勝地 卷七

第六地：現前地 卷八

第七地：遠行地 卷九

第八地：不動地 卷十

第九地：善慧地 卷十一

第十地：法雲地 卷十二

〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

論曰：

何故默然住？

欲令大眾
渴仰請說故

復增菩薩
尊敬法故

〔待續〕



〔白話譯文〕

論文說道：

金剛藏菩薩為何說完十地的名稱以後，便默然不再言說了呢？

那是要令使聽聞大眾，能夠渴慕仰求法，而敦請金剛藏菩薩繼續說法。

並且，金剛藏菩薩還有一層深刻的用意，就是希望還能夠增長眾菩薩們對於法的尊敬心。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

論文	解釋說明	
出處～大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第五十五		
	爾時	生正解故
	金剛藏觀察下	
	許說分齊	云何生解
	所以默者	謂由請故
	將欲演之	得說默之由
	必固默之	
論曰：		
		顯地體甚深
	何故默然住？	欲令大眾離於言念
	欲令大眾渴仰請說故	令眾先解後聞說分
	復增菩薩尊敬法故	所以俟請者略有二意
		一增諸菩薩尊敬法故
		不隨聲取離謬解故
		二前本分中舉地歎勝為增樂
		即復由此故有第三示說分齊
	欲令此請中	初默可知



本段論文傳遞了一個非常重要的知見觀念，也與解脫成就有極大的關連；就是——尊敬法！

是的，如果一個修行人，不懂得最基本的學法態度，也就是尊敬法；那麼，尊貴的法又怎麼會與其相應呢？

所以，為了與法相應，更為了究竟解脫成就，請聰慧善巧的——尊敬法吧！

接著，我們就來聽取“尊敬法”的相關經論，所帶來的諄諄教誨吧！～

由佛敬重法故，諸阿羅漢皆**尊敬法**。

——重治毗尼事義集要卷第十五

云何菩薩助法精進？

若無慚求簡絕事務省少語言，於諸所欲心常知足。初夜後夜減損睡眠，凡所聞義能善思惟籌量分別，數求善法心無愛濁，除諸陰蓋無有障蔽。所犯過失尋能除滅。正行堅固趣向傾仰，**尊敬法**行具精進行，求法不懈如救頭然，無有我行不遲緩行，不捨本行心增上行，呵眾行愛樂獨行，向阿蘭若處思惟行，聖種知足行，不動頭陀行，欣樂法行。不思惟世間言語行，求出世間法行，不失正念行，發諸法義行，真正道行，知緣總持行，慚愧莊嚴行，智慧堅牢行，除無明網纏結繫縛淨慧眼行，善覺了行，廣覺了行，不滅覺行，分析覺行，現在知行，不從他功德行，不自恃功德行，讚歎他人諸功德行，善修作業行，因果不動行，知清淨業行。

舍利弗！是名**助法精進**。

——大方等大集經卷第三十

世尊告曰：諸佛世尊及阿羅漢等咸敬於法。以此因緣說三伽他曰：

若過去諸佛

及以未來者

現在諸世尊



能斷一切憂

皆共**尊敬法**

言說及行住
常於一切時
尊重於正法

是故求益者
欲希富盛樂
應當尊敬法
常思諸佛教

——根本說一切有部毘奈耶卷第三十九

自法對治**尊敬法**者，已順行法及次法故離慳惜心已，隨所聞法廣為人說，好樂法故求多聞記，具多聞已即能行自利利他之行，隨說修行不著語言。語言、音聲等事。

——大寶積經論卷第一

波斯匿王對如來，行從順、問訊、站立、合掌等謙遜之態度，是彼王**尊敬法**，尊崇法、重法、尊法、視法為神聖故也。婆悉吒！由此實例應知法是人類之最上者，於此世、於他世亦然。

——起世因本經

有天人於後夜以絕妙之容色，徧照祇多林已，詣世尊之處。至已，問訊世尊，立於一面。立於一面之彼天白世尊言：「大德！此等七法，將導比丘之不衰退。以何為七耶？即：尊敬師、**尊敬法**、尊敬僧伽、尊敬學、尊敬三摩地、尊敬不放逸、尊敬承迎。大德！此等七法，將導比丘之不衰退。」彼天如斯言已，大師讚可。其時，彼天思：「大師讚可我。」乃問訊世尊，右繞而消失。

——漢譯南傳大藏經第 22 冊 增支部經典

於法令得轉無畏，故為法輪，轉恭敬法，故為法輪，轉尊重法，故為法輪，轉**尊敬法**，故為法輪，轉供養法，故為法輪，轉畏敬法，故為

法輪，轉法幢，故為法輪，轉法幘，故為法輪，轉法增上，故為法輪……

——無礙解道 俱存品第一 俱存論

接著，我們來看相反的不尊敬法的惡果之相關經論～

修梵行者，**不尊敬法**，遠離正法，如地離空。

——長老偈經

有一類補特伽羅，自樂作罪，又樂親近彼作罪人，常欲他人愛敬於己，又復不尊敬佛、**不尊敬法**、不能觀法。

——佛說大集法門經卷下

有六法能為障礙

謂不尊敬佛

不尊敬法

不尊敬僧

不尊敬戒

不尊敬定

不能尊敬諸善知識

——守護國界主陀羅尼經卷第六

有八法覆沙門行。何等八？

一、不敬順師長

二、不尊敬法

三、不善思惟

四、所未聞法聞已誹謗

五、聞無眾生無我無命無人法已心生驚畏

六、聞一切行本來無生已，而解有為法不解無為法

七、聞說次第法已墮大深處



八、聞一切法無生無性無出已而心迷沒

——大寶積經卷第一百一十三

嫉結者，謂耽著利養不耐他榮發起心妬，嫉結所繫故，愛重利養**不尊敬法**，重利養故，廣行不善不行諸善，由此能招未來世苦，與苦相應。

——大乘阿毘達磨集論卷第四

我不說言：好朋黨者名住律儀，心貢高者名尊敬法，綺語輕弄為善說法，與俗交雜，能於僧眾離諸過失。

——四分比丘尼戒本註解下冊

所以，不尊重法的惡果很多，最起碼會～

- (一) 遠離正法
- (二) 不能觀法
- (三) 是六種障礙之一種
- (四) 心貢高
- (五) 覆蓋諸善行
- (六) 與苦相應……

而尊重法，就完全不一樣了；可謂善果連連，

- (一) 心常知足
- (二) 凡所聞義能善思惟
- (三) 數求善法心無愛濁
- (四) 除諸陰蓋無有障蔽
- (五) 所犯過失尋能除滅
- (六) 正行堅固趣向傾仰
- (七) 富盛樂
- (八) 能行自利利他之行……

所以，既然尊重法好處這麼多，善果如此豐美！不但能利益今世，還能利益未來世；終至究竟成就，自利自他！所以，還是選擇——尊敬法吧！

■附件表格之一

十地經論·第一地初歡喜地卷一·請分·經、論對照整理表：

經	論
已說本分 云何請分 經曰： 爾時 金剛藏菩薩 說諸菩薩 十地名已 默然而住 不復分別 是時 一切菩薩眾 聞說菩薩 十地名已 咸皆渴仰 欲聞解說 各作是念 何因何緣 是金剛藏菩薩 說諸菩薩 十地名已 默然而住 不更解釋	論曰： 何故默然住？ 欲令大眾 渴仰請說故 復增菩薩 尊敬法故 何故解脫月菩薩初請 彼眾上首故 餘問則亂眾調伏故 何故偈頌請 少字攝多義故 諸讚歎者多以偈頌故 此五偈說何等義 顯示說者聽者無諸過故 若有過者則不應說 是中顯示說者淨覺無過故 復顯聽者同法決定故 有樂聞故 復示餘者淨心故 又顯此眾皆堪聞法故 偈言迭共相瞻住故 云何歎說者 偈言 何故淨覺人

時大菩薩眾中
有菩薩名解脫月

知諸菩薩
心深生疑已

即以偈頌
問金剛藏菩薩曰

何故淨覺人
念智功德具
說諸上妙地
有力不解釋

決定此一切
菩薩大名稱
何故說地名
而不演其義

此眾皆樂聞
佛子智無畏
如是諸地義
願為分別說

此眾皆清淨
離懈怠嚴淨
安住堅固中
功德智具足

迭共相瞻住
一切咸恭敬
如蜂欲熟蜜
如渴思甘露

念智功德具
說諸上妙地
有力不解釋

何故唯歎淨覺
淨覺是說因故
覺名覺觀
是口言行有淨說因

何故不說
歎淨覺有二種
一攝對治
二離諸過
是中念智具者
攝對治故
所治有二種

一者雜覺
二者雜覺因憶想分別故
念者四念處
對治雜覺故

智者真如無相智
對治雜覺因憶想分別故
餘者顯示離諸過
是過有三種

有三過者則不能說
何者為三
一慳嫉
二說法懈怠
三不樂說
慳者
其心憍法
嫉者
忌他勝智
功德具者

不瞋等功德具
示無初過故
說上地者
示無第二過故
有力者
示無第三過故
如是二種淨覺歎說者已
次歎聽者

偈言
決定此一切
菩薩大名稱
何故說地名
而不演其義

決定者
黠慧明了故
決定有三種
一、上決定
願大菩提故
二、名聞決定
他善敬重故
三、攝受決定
彼說者善知故

偈言
菩薩故
大名稱故
說地名故
如是次第應知
雖有決定堪受法器
心不欲聞亦不得說

偈言



此眾皆樂聞
佛子智無畏
如是諸地義
願為分別說

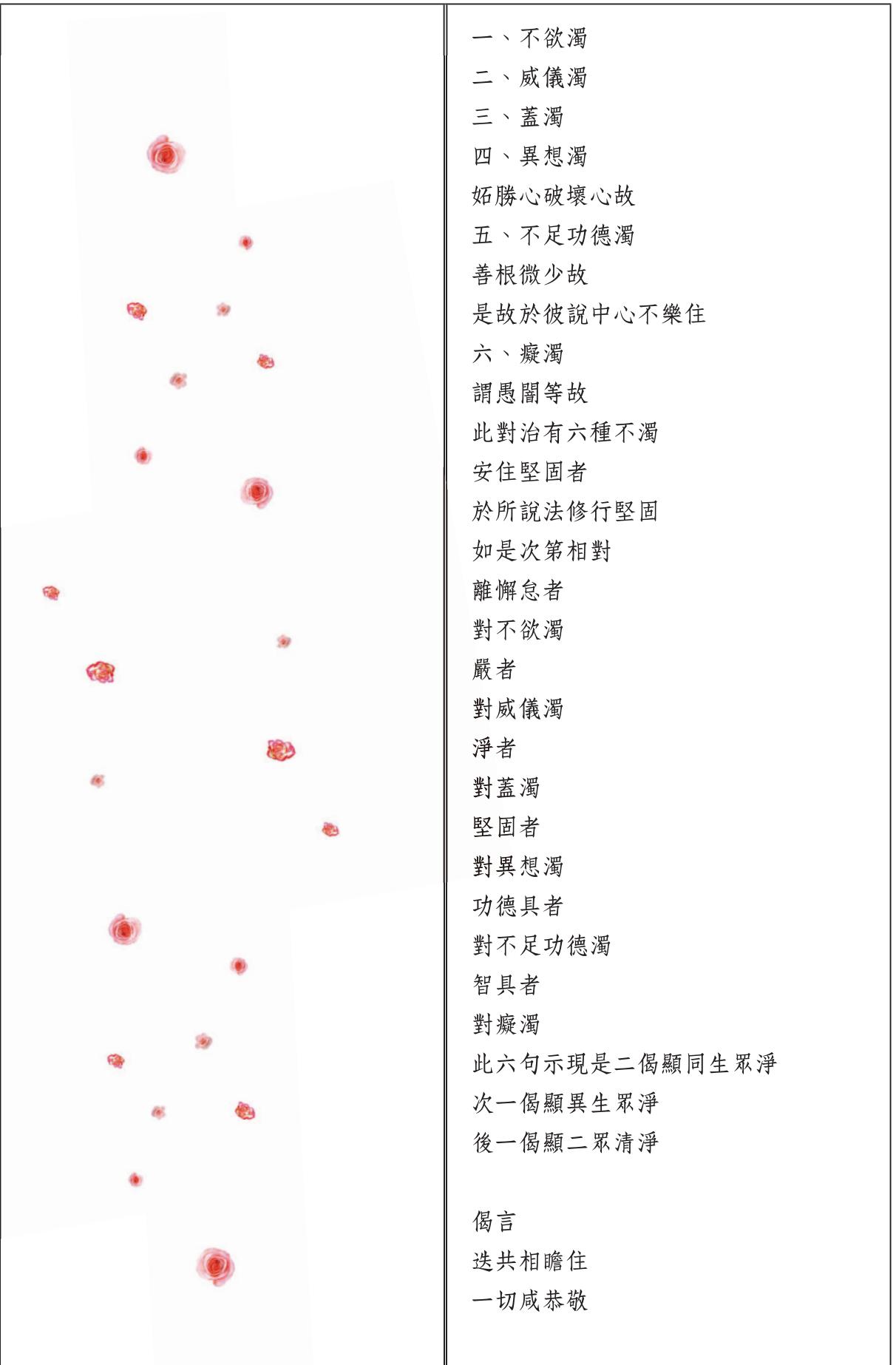
決定者
是中有阿含決定非證決定
有非現前決定無現前決定
如是決定
法器不滿足故不能聽受
示現此眾具足決定故
能聽受偈言佛子智無畏故
智有二種
一證法故
二現受故
如是善知法器滿足請金剛藏
如是諸地義
願為分別說
已歎同法眾決定樂聞功德
次復歎異眾

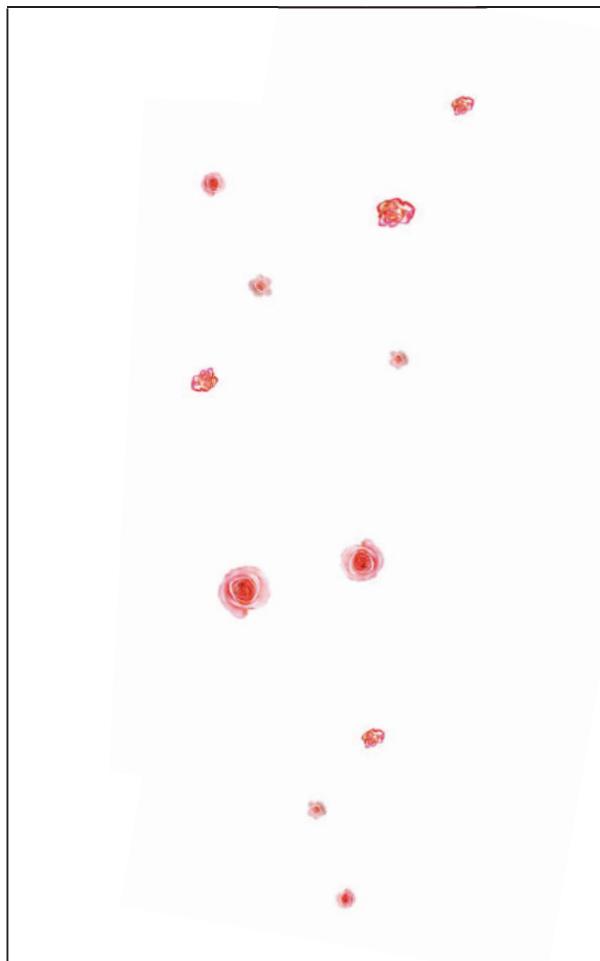
偈言
此眾皆清淨
離懈怠嚴淨
安住堅固中
功德智具足

清淨者
不濁故
濁有六種
離此諸濁故言清淨
何者為六

一、不欲濁
二、威儀濁
三、蓋濁
四、異想濁
妬勝心破壞心故
五、不足功德濁
善根微少故
是故於彼說中心不樂住
六、癡濁
謂愚闇等故
此對治有六種不濁
安住堅固者
於所說法修行堅固
如是次第相對
離懈怠者
對不欲濁
嚴者
對威儀濁
淨者
對蓋濁
堅固者
對異想濁
功德具者
對不足功德濁
智具者
對癡濁
此六句示現是二偈顯同生眾淨
次一偈顯異生眾淨
後一偈顯二眾清淨

偈言
迭共相贍住
一切咸恭敬





	如蜂欲熟蜜 如渴思甘露
	迭共相瞻者 示無雜染心故
	咸恭敬者 示敬重法
	非妬心故 下半偈喻敬法轉深
	此偈迭共相瞻是總相 一切咸恭敬是別相
	如是餘偈 初句總相
	餘句別相 同異成壞如上所說

〔相關名相〕



默然

維摩會上顯不二法門，三十一聖，各說不二之法相，文殊說無言無說，是為不二法門，維摩於最後默然無言。維摩經入不二法門品曰：「於是文殊師利問維摩詰：我等各自說已，仁者當說，何等是菩薩入不二法門？」時維摩默然無言。文殊師利嘆曰：善哉善哉！乃至無有言語文字，是真入不二法門。」註曰：「肇曰：上諸菩薩措言於法相，文殊有言於無言，淨名無言於無言，此三明宗雖同而亦有深淺。」世謂為維摩一默。 ——佛學大辭典



菩薩

菩薩，梵語具云菩提薩埵，華言覺有情。謂自行成就，則能覺悟一切有情眾生，是名菩薩。 ——三藏法數

具名菩提薩埵Bodhisattva，又曰菩提索埵，摩訶菩提質帝薩埵。舊譯為大道心眾生，道眾生等，新譯曰大覺有情，覺有情等。謂是求道之大心人。故曰道心眾生，求道求大覺之人，故曰道眾生，大覺有情。又薩埵者勇猛之義，勇猛求菩提故名菩提薩埵。又譯作開士，始士，高士，大士等。義譯也。總名求佛果之大乘眾。注維摩曰：「肇曰：菩提佛道名也。薩埵秦言大心眾生，有大心入佛道，名菩提薩埵。」大乘義章十四曰：「菩薩胡語，此方翻譯為道眾生。具修自利利他之道，名道眾生。」法華文句二曰：「菩提此言道，薩埵此言心。」法華經嘉祥疏一曰：「菩提云道，是無上正遍知果道也。薩埵言眾生，為求果道故名道眾生也。」法華玄贊二曰：「菩提覺義，是所求果。薩埵有情義，是自身也。求菩提之有情者。故名菩薩。」佛地論二曰：「緣菩提薩埵為境，故名菩薩。具足自利利他大願。求大菩提利有情故。」又曰：「薩埵者是勇猛義。精進勇猛求大菩提，故名菩薩。」淨名疏一曰：「菩提為無上道。薩埵名大心。謂無上道大心。此人發大心為眾生求無上道。故名菩薩。安師云開士始士。又翻云大道心眾生。古本翻為高士。既異翻不定。須留梵音。今依大論釋。菩提名佛道。薩埵名成眾生。用諸佛道成就眾生故。名菩提薩埵。又菩提是自行。薩埵是化他。自修佛道又用化他，故名菩薩。」天台戒經義疏上曰：「天竺梵音摩訶菩提質帝薩埵。今言菩薩。略其餘字。譯云大道心成眾生。」等不等觀雜錄一曰：「菩薩之薩字，說文無之。今有人改作[薩-產+峯]，謂是薛字之假借也。又有寫作殺，更可駭也。考字典從薩，與古經不符。經中從廿從[防-方]從立從生，當是譯經時所撰，良有以也。」

——佛學大辭典

無性釋一卷二頁云：言菩薩者：菩提薩埵、為所緣境，故名菩薩。依弘誓語，立菩薩聲。亦見餘處用所緣境而說其名。如不淨等為所緣境，二三摩地、說名不淨，說名為空。或即彼心、為求菩提，有志有能；故名菩薩。

二解 發智論十八卷十六頁云：齊何名菩薩？答：應能造作增長相異熟業。得何名菩薩？答：得相異熟業。如說慈氏！汝於來世，當得作佛；名慈氏如來，應正等覺。此何智？答：因智道智。此於何轉？答：有於相異熟業轉。由此名因智。有於無漏根力覺支道支得阿耨多羅三藐三菩提轉。由此名道智。如說此茲芻、即於現法，當辨聖旨；此何智？答：道智。此於何轉？答：此於無漏根力覺支道支得諸漏永盡轉。由此名道智。

——法相辭典

十一論之六～

辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

〔論之原文〕

辯中邊論卷上

辯相品第一

〔接上期〕

今次當說
此雜染相

謂由無明
覆如實理
障真見故

頌曰：

覆障及安立
將導攝圓滿
三分別受用
引起并連縛

安立故者
謂由諸行
植本識中
業熏習故

現前苦果故
唯此惱世間
三二七雜染
由虛妄分別

將導故者
謂有取識
引諸有情
至生處故

論曰：

覆障故者

攝故者

謂名色攝	現前故者	二雜染者	七、厭怖因 謂生老死
有情自體故			
圓滿故者	謂由有力 令已作業 所與後有 諸異熟果 得現前故	一因雜染 謂煩惱業	此諸雜染 無不皆由 虛妄分別 而得生長
謂六內處 令諸有情 體具足故		二果雜染 謂所餘支	
三分別故者	苦果故者	七雜染者 謂七種因	此前總顯 虛妄分別 有九種相
謂觸能分別 根境識	謂生老死 性有逼迫 酬前因故	一、顛倒因 謂無明	一有相 二無相
三順三受故		二、牽引因 謂行	三自相 四攝相
受用故者	唯此所說 十二有支	三、將導因 謂識	五入無相方便相 六差別相 七異門相 八生起相 九雜染相
謂由受支 領納順違 非二境故	逼惱世間 令不安隱	四、攝受因 謂名色六處	
引起故者	三雜染者	五、受用因 謂觸受	如是已顯 虛妄分別
謂由愛力 令先業所引 後有得起故	一煩惱雜染 謂無明愛取	六、引起因 謂愛取有	(注：磚紅色的字，為 偈語或論文中本期所 研讀的部分)
連縛故者	二業雜染 謂行有		
謂取令識 緣順欲等 連縛生故	三生雜染 謂餘支		[待續]

〔白話譯文〕

接著說明七雜染的七種因之第一種因，即是～顛倒因；而此顛倒因就是所謂十二因緣中的第一因緣——無明。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文的主旨即是～顛倒因＝無明。

而由於本段論文所提及的七雜染之七種因，即為十二因緣重新分配為七組，茲整理成下表，以方便對照參看～

七雜染之七種因與十二因緣對照表：

序	十二因緣	序	七雜染之七種因
一	無明	一	顛倒因
二	行	二	牽引因
三	識	三	將導因
四	名色	四	攝受因
五	六入		
六	觸	五	受用因
七	受		
八	愛	六	引起因
九	取		
十	有		
十一	生		
十二	老死	七	厭怖因

[整理／玲瓏心]



至於，本段論文可以研習的重點是——顛倒因，茲例舉相關經論如下～

如幻師依呪術力，變木石等以為迷因，如是虛分別依他性亦爾，起種種分別為顛倒因。

——大毘盧遮那成佛經疏卷第二

分別見妄，能所強生，為顛倒因，迷常執斷，名為真倒。

——大佛頂首楞嚴經疏解蒙鈔卷第四

皆以六亂妄想為顛倒因，其究充塞，結為世界，是知真性無量，無明亦無量。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第七

眾生以是顛倒因緣不見四諦，如來了是顛倒相故，名為正智，我者即是如來。若有能知如來我者，是人則能壞顛倒相。若壞顛倒則破魔業，若破魔業，是人則能救拔諸龍。憍陳如！是故我今能救諸龍。

——大方等大集經卷第三十三

如夢中見六道生死往來、見須陀洹乃至阿羅漢，夢中無是法而夢見，夢中實無淨、無垢。業果報六道亦如是，顛倒因緣故起業，業果報亦應空。除却顛倒故名為道；顛倒無實故，道亦不應實。

鏡中像、嚮、焰乃至如化亦如是。

——大智度論釋七喻品第八十五

若造惡不止，悉是顛倒因緣，則受妄果，是故行者以知空故生大慚愧，燒香散華發露懺悔。

——法華三昧懺儀

以其舌根本說惡語、說顛倒因、非法譬喻和合說故。彼地獄人如是舌罪故受如是一切苦網。

——正法念處經卷第十一

如來欲示諸聖位次，先明世界眾生二顛倒因者，正以妙性湛圓絕諸名

相，此中尚無依正之假名，何有智斷之證相，但由迷真起妄性顛倒故，轉菩提成煩惱，則成十二類生，若能返妄歸真性不顛倒，轉生死為涅槃，則成六十聖位，此迷悟之源不可不知者也，是則世界眾生因迷妄而有，菩提涅槃亦對迷妄而立，然於妙性體中了無諸相可得，故必先示顛倒以為所破，復明位次以為所證也。

——大佛頂首楞嚴秘錄卷第七

佛將示諸聖位次，先示眾生世界二顛倒因者，性顛別，故轉菩提為煩惱，則成十二類生，性不顛倒，轉生死為涅槃，則成六十聖位，此為迷悟之源，不可不辯，指要而言性明元心，覺起妄明，能覆所覆，皆為無住，本此無住，建立世界，及諸眾生，若了無住，則知妄本無依，真亦不有，一欲復真，斯為顛倒之本，而十二類生肇焉，是故世界因動有聲，至六亂妄想，成業性故，十二區分，由此輪轉者，此明依正妄織，為十二類生生起之本也，是故世間聲香味觸，窮十二變為一旋復者，重結依報之中，三世四方和合相涉，能變有情成十二之數也，色聲香味為能變，即世界之本，世界宛轉相涉為十二數，旋復即宛轉義，下云乘是輪轉顛倒相故，是有世間卵生等，如是則不可以窮十二變之能變為所變耳，十二類生，各各具十二顛倒者，以同一理性，彼彼互具也。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第七

一切諸罪性皆如

顛倒因緣妄心起

如是罪相本來空

三世之中無所得

非內非外非中間

性相如如俱不動

真如妙理絕名言

唯有聖智能通達

——大乘本生心地觀經卷第三

彼大有情發生善行，根本無盡災禍遷變，無顛倒因寂靜止息，增上義

邊因無繫縛，智慧如火燒煩惱薪，教授聖語寂靜無倒，身體支分上妙色相。

——菩薩本生鬘論卷第六

眾生顛倒因緣故，造作身、口、意業，隨欲本業報受六道身——地獄、餓鬼、畜生、人、天、阿修羅身。如汝言：『云何分別有須陀洹乃至佛道？』舍利弗！須陀洹即是無分別故有，須陀洹果亦是無分別故有，乃至阿羅漢阿羅漢果、辟支佛辟支佛道、佛佛道亦是無分別故有。

——摩訶般若波羅蜜經卷第十九

佛涅槃後，諸弟子等，各異說者，是人皆以顛倒因緣，不得正見，是故不能自利利他。善男子！是諸眾生非唯一性、一行、一根、一種國土、一善知識，是故如來為彼種種宣說法要，以是因緣，十方三世諸佛如來為眾生故，開示演說十二部經。善男子！如來說是十二部經，非為自利，但為利他。是故如來第五力者名為解力。是二力故，如來深知是人現在能斷善根、是人後世能斷善根、是人現在能得解脫、是人後世能得解脫。是故如來名無上力士。

——大般涅槃經卷第三十三

色者即是四顛倒因，因滅倒色，獲得解脫非四倒因色，受想行識亦復如是。憍陳如！色是無量惡法之因，所謂男女等身、食愛、欲愛、貪瞋、嫉妒惡心、慳心、揣食識食思食觸食、卵生胎生濕生化生、五欲五蓋，如是等法皆因於色，因滅色故，獲得解脫無如是等無量惡色，受想行識亦復如是。憍陳如！色即是縛，因滅縛色，獲得解脫無縛之色，受想行識亦復如是。憍陳如！色即是流，因滅流色，獲得解脫非流之色，受想行識亦復如是。

——大般涅槃經卷第三十九

惡思惟，以是因緣，不知有為多諸過咎，以不知故生顛倒心，顛倒因緣增長五蓋。五蓋增故令諸煩惱遮障善法，煩惱因緣身口意業造作諸惡，如來如實知如是法能遮於道，既自知已為眾演說，為壞如是遮障道法，是名如來第十三業。

——大方等大集經卷第三

貪欲瞋恚愚癡等
一切眾生諸煩惱
知從顛倒因緣生
是名菩薩不退印



生死之法及涅槃
無上正道及菩提
觀察是法無差別
是名菩薩不退印



——大方等大集經卷第三



〔相關名相〕

顛倒

倒見事理的意思，如以無常為常，以苦為樂等是。

——佛學常見辭彙

指違背常道、正理，如以無常為常，以苦為樂等反於本真事理的妄見，這是產生煩惱的根本。對於顛倒妄見的分類，諸經論所說不一。一般多說三顛倒。即：一、想顛倒，對於對象錯誤之想法。二、見顛倒，錯誤的見解。三、心顛倒，以邪心妄識認識事物，這是顛倒的根本。

——唯識名詞白話新解

如以無常為常，以苦為樂，反於本真事理之妄見也。是為無明之所使然，倒見事理也。圓覺經曰：「一切眾生後無始來種種顛倒，猶如迷人四方易處。」維摩經觀眾生品曰：「虛妄分別孰為本。答曰：顛倒想為本。」註曰：「什曰：有無見反於法相，名為顛倒。」宗鏡錄七十八曰：「顛倒是煩惱根本。」

——佛學大辭典

無明

謂過去世煩惱之惑，覆於本性，無所明了，故曰無明。

謂於事理等法，無所明了，障覆真性也。

——三藏法數

一切惑業，若逆溯之，其源無不歸納於無明。蓋一切惑業，無非由執。由有執故，乃能成障。所以執者，為有著故。所以著者，原無明故。無明之外，無別他因。故此一切惑業，無不歸納於無明也。

——佛學次第統編

謂闇鈍之心，無照了諸法事理之明，即痴之異名。《俱舍論》十曰：「明所治無明……其相云何？謂不了知諦實業果。」《成唯識論》六曰：「云何為痴？於諸事理迷闇為性，能障無痴一切雜染所依為業。」

——唯識名詞白話新解典

梵語阿尾爾也Avidya，謂闇鈍之心無照了諸法事理之明。即痴之異名也。本業經上曰：「無明者，名不了一切法。」大乘義章二曰：「於法不了為無明。」同四曰：「言無明者，痴闇之心。體無慧明，故曰無明。」俱舍論十曰：「明所治無明。（中略）其相云何？謂不了知諦寶業果。」（四諦三寶業因果報）。唯識論六曰：「云何為痴？於諸事理迷闇為性，能障無痴一切雜染所依為業。」

——佛學大辭典

瑜伽八卷三頁云：無明者：謂由親近不善丈夫，聞非正法，不如理作意故；及由任運失念故；於所知事，若分別不分別染污無知為體。

二解 瑜伽五十八卷四頁云：無明者：謂於所知真實覺悟能覆能障心所為性。此略四種。一、無解愚，二、放逸愚，三、染污愚，四、不染污愚。若於不見聞覺知所知義



中，所有無智，名無解愚。若於見聞覺知所知義中，散亂失念，所有無智，名放逸愚。於顛倒心所有無智，名染污愚。不顛倒心所有無智，名不染污愚。又此無明，總有二種。一、煩惱相應無明，二、獨行無明。非無愚癡而起諸惑，是故貪等餘惑相應所有無明，名煩惱相應無明。若無貪等諸煩惱纏，但於苦等諸諦境中，由不如理作意力故；鈍慧士夫補特伽羅，諸不如實簡擇，覆障纏裏闇昧等心所性，名獨行無明。

三解 瑜伽八十四卷二十頁云：無明者：於所知事，不能善巧。於彼彼處，不正了知。謂於彼彼所說義中，及於名句文身，不能解了。

四解 顯揚一卷六頁云：無明者：謂不正了真實為體。或是俱生，或分別起。能障正了為業。如前乃至增長無明為業。如經說：諸有愚癡者，無明所伏蔽。

五解 雜集論一卷十三頁云：無明者：謂三界無智為體；於諸法中，邪決定疑雜染生起所依為業。邪決定者：謂顛倒智。疑者：猶豫。雜染生起者：謂貪等煩惱現行。彼所依者：謂由愚癡，起諸煩惱。

六解 五蘊論四頁云：云何無明？謂於業果，及諦寶中，無智為性。此復二種。所謂俱生，分別所起。又欲纏貪，瞋、及欲纏無明，名三不善根。謂貪不善根，瞋不善根，癡不善根。

七解 廣五蘊論八頁云：云何無明？謂於業果諦寶，無智為性。此有二種。一者、俱生，二者、分別。又欲界貪，瞋、及以無明，為三不善根。謂貪不善根，瞋不善根，癡不善根。此復俱生，不俱生，分別所起。俱生者：謂禽獸等。不俱生者：謂貪相應等。分別者：謂諸見相應。與虛妄決定疑煩惱所依為業。

八解 法蘊足論十卷三頁云：云何無明？謂於前際無知，後際無知，前後際無知，於內無知，外無知，內外無知，於業無知，異熟無知，業異熟無知，於善作業無知，惡作業無知，善惡作業無知，於因無知，因所生法無知，於佛法僧無知，於苦集滅道無知，於善不善法無知，於有罪無罪法無知，於應脩不應脩法無知，於下劣勝妙法無知，於黑白法無知，於有敵對法無知，於緣生無知，於六觸處如實無知。如是無知、無見、非現觀、黑闇、愚癡、無明、盲冥、罩網纏裏、頑駢渾濁、障、蓋、發盲、發無明、發無智、發劣慧、障礙善品、令不涅槃、無明漏、無明瀑流、無明輒、無明毒根、無明毒莖、無明毒枝、無明毒葉、無明毒花、無明毒果、癡、等癡、極癡、很、等很、極很、癡類、癡生、總名無明。

九解 大毘婆沙論二十五卷十二頁云：問：何故名無明？無明是何義？答：不達，不解，不了，是無明義。問：若爾；除無明，諸餘法，亦不達，不解，不了；何故不名無明？答：若不達不解不了，以愚癡為自相者；是無明。餘法不爾，故非無明。

十解 大毘婆沙論四十三卷三頁云：云何無明？答：三界無智。此說應理。謂三界繫無智，具攝諸無明故。若作是說：不知三界名，無明者；則應不攝緣滅道諦二種無明。彼不緣三界故。

十一解 品類足論三卷二頁云：無明云何？謂三界無知性。

——法相辭典

十一論之七～

唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

又理非和合
或和集為境

一實極微
理不成故
云何不成

頌曰：

極微與六合
一應成六分
若與六同處
聚應如極微

論曰：

若一極微
六方各與
一極微合
應成六分

一處無容
有餘處故

一極微處
若有六微
應諸聚色
如極微量

展轉相望
不過量故

則應聚色
亦不可見

(注：磚紅色或紅色
的字，為偈語或論
文中本期所研讀的
部分)

〔待續〕

〔白話譯文〕

還有，於義理上而言，不論是極微和合為六識之境，或是極微和集為六識之境，都是不符合義理的。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

“唯識二十論述記”對本段的解釋：

論對偈的解釋	解釋說明
	出自～唯識二十論述記 世親菩薩造 大唐三藏法師玄奘奉詔譯 翻經沙門基撰
又理非和合 或和集為境	下破經部 正理論師 此即總非 下自別破

至於，本段論文可以研習的重點是——和集為境，茲例舉相關經論如下～

已說有尋伺等，十八界中幾有所緣，幾無所緣，幾有執受，幾無執受，頌曰：

七心法界半 有所緣餘無
前八界及聲 無執受餘二

論曰：六識意界及法界攝諸心所法名有所緣，有所緣故，如人有子，所緣所行及與境界名義差別，餘十色界及法界攝不相應法名無所緣，義准成故，應知五識無分別故，緣實極微和集為境，不緣和合非和合名別目少法可為無分別識所取境成，於多法中起一增語，言說轉故名為和合，五識不緣增語為境，是故和合非五所緣，如是已說有所緣等，十八界中九無執受。何等為九？謂前所說七有所緣并全法界，此八及聲皆無執受，頌中及言具含二義，一顯總集，謂八及聲總無執受。二顯異門，謂餘師說，不離根聲亦有執受。餘九通二，謂五色根色香味觸。云何通二？眼等五根，住現在世名有執受，過去未來名無執受，色香味觸，住現在世不離五根名有執受，過去未來及住現在非不離根名無執受，是故九界各通二門。何等名為有執受相？本論中

說：己身所攝名有執受，此復云何？謂心心所執為已有，即心心所共所執持，攝為依處名有執受，損益展轉更相隨故，若爾色等即應一向名無執受，心心所法不依彼故，非根性故，不爾色等若不離根至於，本段論文可以研習的重點是——和集為境，茲例舉相關經論如下～

已說有尋伺等，十八界中幾有所緣，幾無所緣，幾有執受，幾無執受，頌曰：

七心法界半 有所緣餘無
前八界及聲 無執受餘二

論曰：六識意界及法界攝諸心所法名有所緣，有所緣故，如人有子，所緣所行及與境界名義差別，餘十色界及法界攝不相應法名無所緣，義准成故，應知五識無分別故，緣實極微和集為境，不緣和合非和合名別目少法可為無分別識所取境成，於多法中起一增語，言說轉故名為和合，五識不緣增語為境，是故和合非五所緣，如是已說有所緣等，十八界中九無執受。何等為九？謂前所說七有所緣并全法界，此八及聲皆無執受，頌中及言具含二義，一顯總集，謂八及聲總無執受。二顯異門，謂餘師說，不離根聲亦有執受。餘九通二，謂五色根色香味觸。云何通二？眼等五根，住現在世名有執受，過去未來名無執受，色香味觸，住現在世不離五根名有執受，過去未來及住現在非不離根名無執受，是故九界各通二門。何等名為有執受相？本論中說：己身所攝名有執受，此復云何？謂心心所執為已有，即心心所共所執持，攝為依處名有執受，損益展轉更相隨故，若爾色等即應一向名無執受，心心所法不依彼故，非根性故，不爾色等若不離根雖非所依，而是心等之所親輔，故無此失，如是已說有執受等。

——阿毘達磨藏顯宗論卷第三

瓶甌等物極微等者（至）況無識外真實極微。

復舉外宗轉計難破，觀所緣緣論云：執眼等識，能緣極微諸和集相，復有別生，彼論轉計極微體中具和合相，論主頌以如堅等破之，故又轉計和集之相即是極微，以和集為境，極微生識，是所緣緣義，復頌以瓶甌等破之，今此舉者，是彼論中釋頌破詞，謂瓶甌等物，大小等者，能成極微，多少同故，緣彼覺相，應無差別，共和集下，若謂瓶甌生識，故有差別相者，則共和集瓶甌等位，應離極微圓滿相故，若



離極微，瓶甌假相，豈生識耶？故彼論云：非瓶甌等能成極微有形量別，捨微圓故，麤相，瓶甌也，細相，極微也，若謂不捨極微，極微生識，不離瓶甌，似瓶甌相，故有差別。破云：非麤相識緣細相境，謂非麤細二識互緣，若互相緣，餘識亦爾。故又抑云：勿餘境識，緣餘境故，若緣餘境。復難彼云：一識應緣一切境故，許有下，結成識外無極微義。

——成唯識論俗註

瓶甌等物，大小等者，能成極微，多少同故，緣彼覺相應無差別，若謂彼形物相別故，覺相別者，理亦不然，瓦等別形，唯在瓶等假法上有，非極微故。

釋上頌意，瓶甌等者，等物之多，大小等者，等形之別，此釋所緣有差別也，能成極微，多少同故者，多能成大，少能成小，極微本同，此釋生識緣無差別，緣彼覺相應無差別者，彼執和集為境，極微生識，極微既同，所生覺相，應無差別，若謂下，牒彼執意，以釋第三句為破詞，故云理亦不然，瓦等下，釋第四句，成上第三句義，瓦字音缸，長頸瓶也，譯師以瓦瓶二字互用。

——觀所緣緣論會釋

〔相關名相〕

和合

和合亦名相雜，謂菩薩由後得智，於先所緣一切諸法和合相雜境界，而能觀察照了。由此觀察，即得轉一切煩惱而依菩提也。 ——三藏法數

瑜伽十卷九頁云：云何和合義？謂諸緣聚集義。

二解 瑜伽五十二卷十一頁云：復次云何和合？謂能生彼諸法諸因諸緣、總略為一，說名和合。即此亦名同事因。又此差別者，或有領受和合。謂六處緣觸，或色等緣，或作意等緣；或觸緣受。或有引生後有和合。謂無明緣行等，受緣愛，愛緣取，廣說乃至生緣老死。或有六處住和合。謂四食及命根。或有工巧處成辦和合。謂工巧智及彼相應業具士夫作用。或有清淨和合。謂十二種無雜集會，即自他圓滿等。又有世俗和合。

謂諸有情，依彼意樂增上力故；互不相違，無諍無訟，亦不乖離。

三解 瑜伽五十六卷三頁云：問：依何分位，建立和合？此復幾種？答：依所作支無闕分位，建立和合。此復三種。謂集會和合，一義和合，圓滿和合。

四解 此勝論師義。唯識述記五卷十頁云：和合體者：能令實等不相離而相屬，此能詮緣因，名和合。又云：和合是一。

五解 雜集論二卷四頁云：和合者：謂於因果眾緣集會，假立和合。因果眾緣集會者：且如識法，因果相續，必假眾緣和合。謂根不壞，境界現前，能生此識作意正起。如是於餘一切，如理應知。 ——法相辭典

境

心之所遊履攀緣者，謂之境。如色為眼識所遊履，謂之色境。乃至法為意識所遊履，謂之法境。俱舍頌疏一曰：「色等五境為境性，是境界故。眼等五根名有境性，有境界故。」【又】實相之理，為妙智遊履之所，故稱為境。是屬於前之法境。玄義二上曰：「以境妙故，智亦隨妙。以法常故，諸佛亦常。函蓋相稱，境智不可思議。」 ——佛學大辭典

境為感覺作用的對象，又作境界、塵。即根與識的對象，亦即心與感官所感覺或思惟的對象。引起眼、耳、鼻、舌、身、意六根之感覺思惟作用的對象，即色、聲、香、味、觸、法六境，以其能污染人心，故又稱為六塵。唯識大乘自本質之有無將境分為性境、獨影境、帶質境三種，以論見、相二分種子之異同。此外，境又有內境外境、真境妄境、順境違境等分別。簡單的說，境是了別境識（即眼、耳、鼻、舌、身、意六識）所了解分別的對象，也即是宇宙間的各種現象。佛法中以眼、耳、鼻、舌、身、意六種識，緣慮色、聲、香、味、觸、法六種，此六境賅括宇宙間一切現象。 ——唯識名詞白話新解

十一論之八～

觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

〔接上期〕

識上色功能	而外諸法	異熟識上
名五根應理	理非有故	五根功能
功能與境色	定應許此	根境二色
無始互為因	在識非餘	與識一異
以能發識	此根功能	或非一異
比知有根	與前境色	隨樂應說
此但功能		如是諸識
非外所造	從無始際	惟內境相
故本識上	展轉為因	為所緣緣
五色功能	謂此功能	理善成立
名眼等根	至成熟位	
亦不違理	生現識上	(注：磚紅色的字，
功能發識	五內境色	為偈語或論文中本
理無別故	此內境色	期所研讀的部分)
在識在餘	復能引起	
雖不可說		[待續]

〔白話譯文〕

這五內境色，還能夠引發起一切種子異熟識之上的五色功能名眼等根。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——內境色、五根功能；首先，茲例舉“內境色”的相關經論如下～

此根功能與前境色，從無始際展轉為因，謂此功能至成就位，生現識上五內境色，此內境色後能引起異熟識上五根功能，根・境二色與識一異，或非一異，隨樂應說，既言生彼五內色境，復云根・境二色，明知功能即相分種，現名色識。

——成唯識論演祕卷第四

此內境色，復能引起異熟識上，五根功能，彼頌意下，執者自釋頌意，以辯前五識，無眼等五根，為俱有依，唯許能生色識種子，名色功能，說為根義，又七八識，不許有依，唯許第六，末那為依，通上皆第一師執義。

——成唯識論俗註卷第四

此內境色，復能引起異熟識上五根功能，說者引此以證前五識無眼等五根為俱有依，兩釋頌意及第七八識皆無俱有依，其說皆謬，第六意識以第七為俱有依，義亦未足。第二師破之云：六根六塵及六種識成十八界，各別有種，生各現行，諸聖教中處處說之，若以識種為五根者，十八界種應成雜亂，以彼色心互相生故，殊不知色有色種，心有心種，色心二種不互相生，豈有色種能生識哉，違教一也，若五色根即五識種，各各能生相見二分，為執相分種為眼等根耶，為執見分種為眼等根耶？若見分種為眼等根者，則眼等根是識蘊攝，若相分種是眼等根者，則眼等根是外處攝，許則便違聖教說眼等根是色蘊攝而非識蘊，是內處攝而非外處，若以理推，則五根有一分生識功能，假名種子，非親生種，違教二也，聖教說五色根增上緣攝，若即五識種者，應是因緣而非增上，違教三也，聖教說欲界一地具有八種識，色界初禪一地，只有六識與鼻舌一識，二禪已上乃至無色界，唯有後二識，無前五識，然凡種子，皆通三界，現行則有起與不起，若鼻舌根即二識種二識唯欲界繫，則應鼻舌二根唯欲界繫，不應通色界繫，以根種如現識故，今二根既通色界，則應鼻舌二識亦通色界，以現識如

根種故，若眼耳身根即三識種，則應眼耳身根唯二地繫，不應通上三地，以根種如現識故，今根既通五地，則應三識亦通五地，以現識如根種故，違教四也，聖教言五色根無記性攝，而五識種乃通善惡，今根即種，亦應通善惡非唯無記，違教五也，聖教說五識種是第八識領以為境，持令不散，而無攝為自體，令生覺受二義，若五根者，具此四義，今五根既是種子，應非第八執受，違教六也，聖教即無末那為第六識種之文，今五色根即五識種，則意識種即是末那，為意識以末那為根法，與眼等識以眼等為根，同一法故，違教七也，又瑜伽論說眼等識悉具三依，若五色根即五識種，即唯有因緣依，等無間緣依，而缺增上緣依，違教八也，又諸聖教說眼等根皆通現種，瑜伽論亦云皆以現行及種子二法為眼等根，由本熏時，心變似色，從熏時為名，今執唯是種子，更無能熏現行，豈成根義，違教九也。

——成唯識論卷第四

此內境色，復能引起異熟識上五根功能（文），此明頌意來源及頌正義意，謂異熟識上生眼等，五識之色功能說為五根，即根功能與內境色，更互為增上緣因彼頌下，初師謬解頌意，言眼等色識者，依根名眼識就境名色識，止是眼等五識，彼謂異熟識上，能生眼等色識種子，名色功能說為五根，無別眼等根，此謬，以功能為種子，種子即五根，種與下解後二句頌，又謂此種子與所生眼等色識，更互為親因緣，現行色識與功能種子，遞為因故，如上謬釋，兩頌皆謂根即識種無別眼等，為俱有依也，故為次師所破。

——成唯識論音響補遺卷第四

謂由五根功能，於果報位，生起現識體上五內境色，名相分色，由內境色，復能引起當來異熟果上五根功能，名勝義根，前云外所造，今云內境色者，前分根境，故說外造，此不離識，故名內境。釋論云：此中內聲，言不離識，本無其外，望誰為內，故知內外之名，隨情假立，根境下，顯示唯識義，謂根境識三，即相見分，同自證分，故名為一，色心各別，復名為異，同體用別，名為非一，用別體同，又名非異，諦了唯識隨樂應說，苟非諦了，逐觸成邪，如是下，結顯內色為所緣緣，理善成立，意破餘乘妄執心外極微和合為所緣緣，俱非理也。

——觀所緣緣論會釋

此內境色，復能引起異熟識上，五根功能……

世人共知五識緣五塵境，自宗亦許有四緣生八識之說，若總撥無所緣境，是二過之所不免，故云四種緣性，於經說故，四種，謂親因緣，所緣緣，增上緣，等無間緣，緣義，詳於唯識論中，茲不繁引。

——觀所緣緣論釋記

接著，茲例舉“五根功能”的相關經論如下～

耳根，較餘五根，功能最勝，不可不辯。

——大佛頂首楞嚴經寶鏡疏卷第六

境相與識，定相隨故，雖俱時起，亦作識緣，因明者說，若此與彼，有無相隨，雖俱時生，而亦得有因果相故，或前識相，為後識緣，引本識中，生似自果功能令起，不違理故。

境相下，釋頌中前二句，因明下，引證，謂彼說言，若此相分，與彼見分，有無相隨，雖俱時生，而亦得有相分為因，見分為果的義，言有無相隨者，有即相見二分住現行時，無即相見二分居種子時，住現行時，彼彼有用，種子位中，彼彼用無，此說相分見分，若現若種，決定相隨，是不離義，或前下，釋後二句，本識，即第八識，似自果者，謂眼根引生眼識，乃至身根引生身識，名為自果，是以眼等為因，生識為果，意謂引本識中生似自果者，乃是五根功能令起，不違理故。

——觀所緣緣論會釋

此根功能與前境色，從無始際展轉為因，謂此功能至成熟位，生現識上五內境色，此內境色，復能引起異熟識上五根功能。

言此第八識上五根功能，與前所說五識相分境色，從無始際，展轉為因。何以知之？謂此本識中所有功能，至於成熟位時，則能生現行五識上之五種內相分境色，即此五識內相分境色，復能熏於本識，引起

異熟識上五根功能，故云無始互為因也。

——觀所緣緣論直解

色聲香味觸之五塵，設自諸根悉皆現前，於五塵境不相雜亂，以彼五根功能各決定故，而於極微實事之上，眼取其色，耳取其聲，鼻取其香，舌取其味，身取其觸，名為斷割有能，故知一一極微，成于五識所緣之境，又即是彼五識之因性故，復名為緣，是故合稱為所緣緣。何以故？以此極微，乃彼眼等五識之因性故，是彼眼等五識生起之親友分義，然而有說其所緣境，即是識之生因，以在諸緣之所攝故，言親友分義者，謂親因緣如父母，所緣緣如親友也，諸緣，即四緣。一親因緣，二等無間緣，三所緣緣，四增上緣也。此中量云：極微是有法，成所緣境宗，因云彼因性故，然無同喻。

——觀所緣緣論釋直解

此內境色，復能引起，異熟識上，五根功能，根境二色與識，一異，或非一異，隨樂應說，故知根塵，雖俱名色，而有有知無知二義別故，以本無明，原有二種，一者有知，二者無知，若以有知無明為緣，則能發生八識心王，六位心所，若以無知無明為緣，則能發生山河大地，器界等法，若以有知無知二種無明共為緣故，則能發生內之根身，雖則名色，而亦有知，故淨色根，能知能見，此前五識，隨根立名，具五義故，一依根之識，依根處所，得有識故，二根所發識，由根能發，識方生故，三屬根之識，由識種子，隨逐根故，四助根之識，由識有無，根損益故，五如根之識，俱有情數之所攝故，一三四五，皆依主釋，唯第二義，又為一例，名依土釋，士即子義，根能發識，雖得父名，以唯照境故劣，識雖名子，識能了境故勝，依勝立名，名依士釋。

——八識規矩補註證義



〔相關名相〕

色

指一切有形象和佔有空間的物質。色可分為內色、外色、顯色、表色、形色五種。內色是指眼耳鼻舌身之五根，因屬於內身，故名內色；外色是指色聲香味觸之五境，因屬於外境，故名外色；顯色是指我們常見的各種顏色，如青黃赤白等等；表色是指有情眾生色身的各種動作，如取捨伸屈等等之表相；形色是指物體的形狀，如長短方圓等等。

——佛學常見辭彙

法處所攝色有五：謂極略色、極迥色、受所引色、遍計所起色、自在所生色也。

一、極略色 即五色根五色境及四大種法處實色，極微為性。極者，至也、窮也、邊也。略有二義：一者總義，總略眾色，析至極微，名極略色。略色之極，依士得名。二者小義，析諸根境，至極小處，名極略色。色即極略，或色之極略，依士持業。

二、極迥色 以空界色極微為體。空界色中，攝六種色。謂明闇光影及迥色與空之顯色，以空界色上下見別，分成迥色及空一顯色。析此六色以致極微，總名極迥色，離礙方顯，立以迥名。

三、受所引色 即無表。以律儀不律儀無表為體，受謂因教因師而領受也，引謂依受而發起也。

四、遍計所起 影像色謂通三性，獨散意識因計所變，五根五塵定境色無用影像為體。三性意識能遍計度，境從此生，名彼所起。

五、自在所生色 勝定力故，於一切色皆得自在，即以定所變色聲香味觸境為體。定通無擁，名為自在，果從彼起，名彼所生。

——佛學次第統編

異熟識

阿賴耶識之別名。唯識論三曰：「或名異熟識，能引生死，善不善業異熟果故。」參見：異熟

阿賴耶識之異名。三能變中之第一異名。參見：三能變

——佛學大辭典

成唯識論二卷八頁云：此是能引諸界趣生善不善業異熟果故；說名異熟。離此命根眾同分等、恆時相續勝異熟果、不可得故。此即顯示初能變識所有果相。此識果相、雖多位多種；異熟寬、不共；故偏說之。

二解 成唯識論三卷九頁云：此第八識、或名異熟識。能引生死善不善業異熟果故。此名唯在異生二乘諸菩薩位。非如來地猶有異熟無記法故。

——法相辭典

五根

1．指眼等之五根，眼根能生眼識，耳根能生耳識，鼻根能生鼻識，舌根能生舌識，身

根能生身識。2·信根、進根、念根、定根、慧根、因此五法是生聖道的根本，故名五根。
——佛學常見辭彙

根即能生之義，謂此五根，能生一切善法也。一、信根，謂信於正道也。二、精進根，謂修正法無間無雜也。三、念根，謂於正法記憶不忘也。四、定根，謂攝心不散也。五、慧根，謂於諸法觀照明了也。
——三藏法數

有二種：（一）眼等之五根：一眼根，生眼識者。二耳根，生耳識者。三鼻根，生鼻識者。四舌根，生舌識者。五身根，生身識者。俱舍論曰：「五根者，所謂眼耳鼻舌身根。」（二）信等之五根：一信根，信三寶四諦者。二精進根，又名勤根。勇猛修善法者。三念根，憶念正法者。四定根，使心止於一境而不散失者。五慧根，思惟真理者。此五法為能生他一切善法之本，故名為五根。見智度論十九、法界次第中之下，大乘義章四。俱舍論三曰：「於清淨法中，信等五根有增上用。所以者何？由此勢力伏諸煩惱，引聖道故。」
——佛學大辭典

五根的根，是能生之義，也有增上之義，如草木之根，能生幹枝花果。五根的根，又有淨色根與浮塵根的分別。浮塵根又名外根，是四大粗色所造，就是我人彼此可見的眼睛、耳朵、鼻子、舌頭、身體五種感覺器官。但這是外在的根，沒有生識的功能，其作用在於扶持內根，故又名扶根塵（扶持內根的塵法）。淨色根又名內根，也稱勝義根，是一種透明的、清淨的物質，是淨色四大所造。淨色根為生識之處，以現代的科學智識來看，此即為神經纖維及神經細胞。佛書中有形容外根的偈子，曰：「眼如葡萄朵，耳如捲菜葉，鼻如雙垂瓜，舌如新偃月，身如腰鼓顙。」《俱舍論》載：「五根者，所謂眼、耳、鼻、舌、身根。」見分釋條。
——唯識名詞白話新解

法界次第云：「五根，謂修行之人，修四念處，觀雖善萌微發，根猶未生。根未生故，善萌易壞。今修五法，使善根生，故以根為名也。」

一、信 信根，謂信三寶四諦，又謂信於正道及助道法，一切無漏禪定解脫，是名信根。

二、進 精進根，又名勤根。謂修勇猛之善法，又謂既信四念處，正觀及諸助道善法。倍策精進，勤求不息，是名精進根。

三、念 念根，謂憶念正法。又謂但念正道及諸助道，一心觀想，不令邪妄得入，是名念根。

四、定 定根，謂心止於一境，不散失。又謂攝心正道及諸助道，一心寂定，相應不散，是名定根。

五、慧 慧根謂思惟真理也。又謂四念處之慧，為定法所攝，內性自照，不從他知，是名慧根。
——佛學次第統編

十一論之九～

阿毘達磨集論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

阿毘達磨集論各分標題

第一分：本事

(一) 三法品

(二) 攝品

(三) 相應品

(四) 成就品

第二分：決擇

(一) 諦品

(二) 法品

(三) 得品

(四) 論議品

〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

何等

身根？

謂

四大種

所造

身識所依

清淨色

〔待續〕

〔白話譯文〕

什麼是身根呢？即是所謂的地、水、火、風四大種所造，是身識所依止的淨色。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——身根，茲例舉相關經論如下～

耳、鼻、舌、**身根**，不調御意根，不密守護而不修者，必受苦報。彼於沙門瞿曇善自調御，善密守護而善修者，必得樂報。

——中阿含經卷第三十八

五根異行、異境界，各各自受境界，眼根，耳、鼻、舌、**身根**，此五根異行、異境界，各各受自境界，意為彼盡受境界，意為彼依。

——中阿含經卷第五十八

彼苦生，亦苦住，亦苦滅，亦苦數數出生，一切皆苦。若復彼苦無餘斷、吐、盡、離欲、滅、息、沒，餘苦更不相續，不出生，是則寂滅，是則勝妙。所謂捨一切有餘、一切愛盡、無欲、滅盡、涅槃。耳、鼻、舌，身觸緣，生身識，三事和合觸，觸俱生受、想、思，此四是無色陰，**身根**是色陰，此名為人

——雜阿含經卷第十三

六根種種境界，各各自求所樂境界，不樂餘境界。眼根常求可愛之色，不可意色則生其厭。耳根常求可意之聲，不可意聲則生其厭。鼻根常求可意之香，不可意香則生其厭。舌根常求可意之味，不可意味則生其厭。**身根**常求可意之觸，不可意觸則生其厭。意根常求可意之法，不可意法則生其厭。此六種根種種行處，種種境界，各各不求異根境界。此六種根其有力者，堪能自在，隨覺境界。如彼士夫繫六眾生於其堅柱，正出用力隨意而去，往反疲極，以繩繫故，終依於柱。

——雜阿含經卷第四十三

唱婆字時，斷一切**身根**本種子。

——佛本行集經卷第十一

此一切法，皆悉熾燃，言熾燃者，眼亦熾燃，色亦熾燃，眼識熾燃，眼觸熾燃，眼觸所因生者有受，若樂、若苦、非樂非苦，彼亦熾燃。以何熾燃？以慾火故煩惱熾燃，以瞋恚火煩惱熾燃，以愚癡火煩惱熾

燃。我如是說眼過，如是其耳熾燃，聲響熾燃，略說乃至鼻香熾燃，舌味熾燃，身觸熾燃，意法熾燃，因於意觸所生受者，若苦、若樂、非苦非樂，彼亦熾燃。以何熾燃？以慾火故煩惱熾燃，以瞋恚火煩惱熾燃，以愚癡火煩惱熾燃，我如是說耳鼻舌身根塵過患。

——佛本行集經卷第四十二

況復開甘露，世尊一切妙，
云何造功德？彼智隨時興。

爾時世尊云何周旋來往覺知生本？所謂於此等語有二種風，形體功德、心意所覺，是謂二風。彼形體風者，生諸愛念。意所覺者，猶如華敷鮮明淨潔。猶如彼風觀見解脫所為事勝，猶雪成水此心雪亦復如是。攝持內外境界，有清涼風起，覺知彼意，彼持無量不破壞。有六境機關，外為四大所使，四大根力所繫。彼有軟風起，漸漸有智生，亦如彼舉足時，皆是本行之德，不失本所為之相，骨所行來往，皆有火起，於一切骨屈申卷舒，筋脈漸緩有所希冀。若復視瞻開目閉目，內身根更樂，漸漸熾然隨彼來往。若復食噉屈申卷舒，皆由形所造，及餘心所造行，依煖風除去，顛倒風亦吹落。脣齒聲響，本意所造一切種子法，然彼風處所有勝，皆有此語，有如是聲響，彼作是說：「不為福云何不為繫縛？」我作是說：「有此機關，外有壞敗，內有眾行，不作是時便有盡，便有長養，猶如智車於此見載，緣如是豪貴法，緣依彼時想顛倒。」於是便說此偈：

「此甚奇甚特，覺知空無智，
展轉相依倚，機關最為要，
亦不觸彼意，身意所依倚，
有如是眾事，幻惑為微細。」

是時世尊為梵行，云何梵不亂？不從彼學獨遊無侶，於人中功德威儀最為微妙，無著於一切眾生，所為之業無能及者，眾生無有量，依倚一切微妙之法，法自然故一切智不可壞，成大要道所欲成就，必果無疑。諸功德具，聲聞圍繞，生一切德一切微妙。爾時世尊於彼眾妙形體最第一，眾德成就，除幽冥世無所著，三世無著，棄諸結使得大慈悲，心無亂想，已度彼憂畏之處至安隱處，長夜降伏其心自得授彼。於是便說此偈：

「梵行最為妙，慈功德成就，
若彼聞此教，天人皆拜手。」

於正法無二，　　彼樂亦無二，
必當成賢聖，　　是故拜手聖。」

——僧伽羅剎所集經卷下

如毘世師論，不知法相錯亂因果，於瓶因果淺近之法，尚無慧解分別能知，況解人身身根覺慧因果之義？

——大莊嚴論經卷第一

捨意放其根，　　人隨意迴轉，
為少減名稱，　　如鳥捨空林。

捨意放其根，人隨意迴轉者，世多有人好憙五音，若眼見色起于眼識遂成眼根，若耳聞聲起于耳識遂成耳根，若鼻嗅香起于鼻識遂成鼻根，若口知味起于口識遂成口根，若身知細滑起于身識遂成身根，若意知法起于意法遂成意根，是故說曰，捨意放其根，人隨意迴轉也。為少減名稱，如鳥捨空林者，人之為過不顧後慮，積日為善失在斯須，為諸檀越施主所見譏論：「我等本呼戒具清淨，何圖今日乃見瑕隙？」皆共薄賤不復興敬。猶如群鳥恒宿茂林，貪五菓香華氣味，華菓適盡各捨而逝，犯戒之人其喻如此，福盡罪至自當除散。是故說曰，為少減名稱，如鳥捨空林。

在靜自修學，　　慎勿逐欲跡，
莫吞熱鐵丸，　　嘵哭受其報。

——出曜經卷第二十八

不退轉位菩薩摩訶薩，世間五根常無缺減，所謂眼根、耳根、鼻根、舌根、身根；出世五根亦無缺減，所謂信根、精進根、念根、定根、慧根。

——大般若波羅蜜多經卷第三百二十七

菩薩摩訶薩身覺觸已不取諸相、不取隨好，即於是處防護身根不放逸住，勿令心起世間貪憂、惡不善法、諸煩惱漏，專修念定守護身根。

——大般若波羅蜜多經卷第三百六十六

菩薩常得諸陀羅尼法，諸根具足，所謂身根、語根、意根。何以故？是菩薩摩訶薩常修一切種智。修一切種智故，一切諸道皆修，若聲聞



道、若辟支佛道、若菩薩神通道。行神通道菩薩常利益眾生，終不忘失。是菩薩住報得神通，利益眾生，入生死五道終不耗減。如是，須菩提！菩薩摩訶薩行般若波羅蜜住性空，以禪定利益眾生。

——摩訶般若波羅蜜經卷第二十五

善男子、善女人，於此般若波羅蜜多法門發清淨心，聽受讀誦、為人演說，當知是人得大善利，眼、耳、鼻、舌、身根清淨，離諸痛苦，一切惡毒不能傷害，壽命增長無中夭難。

——佛說佛母出生三法藏般若波羅蜜多經卷第九

自身者，謂身亦名身、根亦名身、五色根亦名身、四大種所造聚亦名身。

——阿毘達磨法蘊足論卷第八

用劍人自護身已、復能防護彼同行者，咸得安隱過斯險難。具善巧方便菩薩摩訶薩亦復如是，而能具足種種方便、執智慧劍。雖於五欲境嬉戲順行，終不暫令身根起放逸事，能為身根作大防護。設於異時遇煩惱魔，菩薩亦復無所動轉，被精進鎧不生怖畏，以智慧劍斷煩惱網，悉令清淨。菩薩常生清淨佛土。

——佛說大方廣善巧方便經卷第二

有人名為身根少分，此六根或名六入，從是六事生六種識故名為壽，所以者何？是六入六識得相續生故名為壽，是相續斷故名為死，是故此事名之曰命，是中何等是根，所謂業也，以因業故六入六識得相續生，是命中業名為命根，是業從諸受生，諸受即名樂等五根，從此五根生貪愛等一切煩惱及身口業，此業因緣還受生死，是為垢法，能令生死因緣相續，以何因緣能生淨法，必因信等，信等四法因緣成慧，慧有三時，謂未知、欲知、知已，修習所作辦時，此根皆是智慧差別。

——成實論卷第二

業用自在無礙門，謂此門中，本有性智以為所依，起應化用，為一切修行者，顯示種種勝妙色相，為眼根作境界，出現種種勝妙音聲，為耳根作境界，發起種種勝妙芬香，為鼻根作境界，出現種種勝妙法味，為舌根作境界，發起種種勝妙三昧觸，為身根作境界，出現種種

甚深法藏，為意根作境界，如其次第，光明日月寶德如來，音聲梵響清淨如來，香積芬流圓滿如來，一味無雜平等如來，覺觸分明顯相如來，智慧明達遍滿如來，具足成就隨時隨處隨機根量，教化利益無礙自在，不動一念遍三世中，不分一身滿十方中而能作佛事故，如本不思議業相者以依智淨能作一切勝妙境界所謂無量功德之相常無斷絕隨眾生根自然相應種種而現得利益故。

——釋摩訶衍論卷第三

經言一切所有色，則是四大及四大所生，此義深遠難明，今略敘其意，地水火風，名為四大，是四法或內或外，外者何也，則山河風熱等是，內者則骨面溫氣等是，四大如是，無所不在，而眾生各各稱以為身，於中次生眼等五根，五根雖非五識所知，亦不得謂之無也，所以者何，譬如髮爪，雖是身分，無所分別，以離根故，又如癩病之人，身根壞敗，雖有皮肉，而無所覺，是故當知，皮肉之內，別有覺用，又能生身識，以是故，名為身根。

——鳩摩羅什法師大義卷中

食逾少心愈明，食逾多身逾損，故食不可過度。故要覽云：夫病從口入禍從口出，故君子慎言語節飲食，次明損益相，云從腰三孔入四肢者。大論二十六釋十想中云：譬如釀酒，滓濁為糞清者為尿，腰有三孔，風吹膩汁散入百脈，與先血合凝變為肉，從於新肉生膏脂骨髓，從此生者名為身根，乃至生於五情諸根，如此並以資長為生。

——止觀輔行傳弘決卷第八之一

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～

“身根”定義說法：

序	定義說法	出處
一	身根是色陰	雜阿含經卷第十三
二	身根常求可意之觸，不可意觸則生其厭。	雜阿含經卷第四十三
三	身知細滑起于身識遂成身根	出曜經卷第二十八

四	<p>身於觸已正當覺及彼同分，是名身根。 身增上發身識，於觸已正當了別及彼同分，是名身根。</p> <p>身於觸已正當碍及彼同分，是名身根。 身於觸已正當行及彼同分，是名身根。 過去未來現在諸所有身，名為身根。</p> <p>四大種所造淨色，或地獄乃至中有，非脩所成，所有名號、異語增語、想等想施設言說名身根。</p> <p>身根，是內處攝。</p>	阿毘達磨法蘊足論 卷第十
五	觸識所依名身根	俱舍論疏卷第一
六	四大是有造色亦有，有性既同故得相造，而言身根取故者證有義也，四大是觸為身根得之，是故知實有四大，既實有大故能造色。	百論疏卷中
七	五根為身根之所具	大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第八
八	父母精血為身根種，識在其中。	鴻山警策句釋記
九	心為身根，四大盡屬枝葉矣。	聚雲吹萬真禪師語錄 卷中

[整理／玲瓏心]

另外，本大段相關經論，傳達的其他珍貴知見則有～

食愈少心愈明

食愈多身愈損

此段真是珍貴的開示；所以，若想身心健康長壽，可得牢牢记取了——食少心明，食多身損。



〔附件表格〕

本大段 “云何建立色蘊” 論文結構表：

段落序	論文		
一	云何 建立色蘊？	謂 諸所有色	若四大種 及四大種所造
二	云何 四大種？	謂 地界	水界 火界 風界
三	何等	地界？	謂 堅韌性
四	何等	水界？	謂 流濕性
五	何等	火界？	謂 溫熱性
六	何等	風界？	謂 輕等動性
七	云何 所造色？ 謂 眼根 耳根	鼻根 舌根 身根 色 聲	香 味 所觸 一分 及法處 所攝色
八	何等 眼根？	謂 四大種所造	眼識所依清淨色

九	何等 耳根？	謂 四大種所造	耳識所依 清淨色
十	何等 鼻根？	謂 四大種所造	鼻識所依 清淨色
十一	何等 舌根？	謂 四大種所造	舌識所依 清淨色
十二 〔本次論文〕	何等 身根？	謂 四大種所造	身識所依 清淨色
十三	何等 為色？	謂 青黃赤白 長短方圓	光影明闇 雲煙塵霧
	謂 四大種所造	龐細高下	迥色表色
	眼根所行義	正不正	空一顯色
十四	此復 三種	謂 妙不妙	俱相違色
十五	何等 為聲？	或可意或不可意 或俱相違 或執受大種為因 或不執受大種為因 謂 四大種所造 耳根所取義	或世所極成 或成所引 或遍計所起 或聖言所攝 或非聖言所攝
十六	何等 為香？	鼻根所取義 謂 好香 四大種所造	平等香 俱生香 和合香 變異香

十七	何等 為味？ 謂 四大種所造	舌根所取義 謂 苦酢甘辛酸淡	或可意或不可意 或俱相違或俱生 或和合或變異
十八	何等 所觸一分？ 謂 四大種所造 身根所取義	謂 滑性 濕性 輕性 重性	軟性 緩急 冷飢 渴飽力劣悶癢黏 病老死疲息勇
十九	何等法處所攝色 有五種應知謂極略色	極迥色 受所引色	遍計所起 色定自在所生色

〔相關名相〕



身根

五根之一。

——佛學大辭典

謂身為諸根之所依止。瑜伽論云：諸根積聚。是也。

——三藏法數

身根是身識發生的地方，身是能觸之義。為不可見有對之淨色。此為五根之一，為十二處中的身處，十八界中之身界。此是觸識發生的地方，身識是依於身根，緣於觸境，《百法纂釋》曰：「五身根者，積聚依止二義名身，謂積聚四大造眼等諸根，皆依身根而住止故，梵語伽耶，此云積聚身根，為彼四肢百骸依止，諸根所隨一身周遍，謂此身為三十六物積聚之處，故名為身。今不言積聚而翻為身者，體義相當，依唐言也。體即是根，以能造地、水、火、風，

及所造色、香、味、觸，八法為體，乃五識所依之根也。此在《大乘廣五蘊論》則曰：「云何身根，謂以觸為境，淨色為性，謂於身中，周遍淨色，此性有故，身識得生，無即不生。」參閱「五根」條。

——唯識名詞白話新解

集論一卷三頁云：何等身根？謂四大種所造，身識所依清淨色。

二解 五蘊論一頁云：云何身根？謂所觸為境，清淨色。

三解 廣五蘊論二頁云：云何身根？謂以觸為境，淨色為性。謂於身中周遍淨色。此性有故；身識得生。無即不生。

四解 法蘊足論九卷三頁云：云何身根？謂身於觸、已正當覺，及彼同分；是名身根。又身增上、發身識；於觸已正當了別，及彼同分；是名身根。又身於觸，已正當礙，及彼同分；是名身根。又身於觸，已正當行，及彼同分；是名身根。如是過去未來現在諸所有身，名為身根；亦名所知，乃至所等證。此復云何？謂四大種所造淨色，或地獄，乃至中有，非修所成，所有名號異語增語想等想施設言說，謂名身，名身處，名身界，名身根，名覺，名道路，乃至名此岸。如是身根，是內處攝。

五解 品類足論一卷二頁云：身根云何？謂身識所依淨色。

——法相辭典



四大種

四大是地水火風，因它們周遍於一切色法，所以叫做大，又能生出一切的色法，所以叫做種。

——佛學常見辭彙

地水火風之實四大也。此四者，周遍於一切色法，故曰大。生一切色法，故名種。參見：四大

——佛學大辭典



身識

五識之一。

——佛學常見辭彙

謂身以觸為緣，而生身識。身識依根，而生身根，因識能覺，而能覺者，是名身識。

——三藏法數

集論一卷十二頁云：何等身識？謂依身，緣觸，了別為性。

二解 品類足論一卷三頁云：身識云何？謂依身根，各了別所觸。

——法相辭典

是五識之一，六識之一，八識之一。以身根為所依，以觸境為所緣，隨根立名，而名身識，產生對觸境的了別作用。見《百法明門論》。參閱「五識」條。

——唯識名詞白話新解

唯識名相

如同要把新的語文學好
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作
如果想要把唯識學問作好亦然
要先把唯識名詞熟背於胸
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～香

(一) 各家佛學辭典之解釋

(二) 便於了解與記憶之整理

(三) 背誦之重點

美學編輯／李秀英

唯識名相（一）——

各家佛學辭典之解釋

〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

〔開始〕



■ 本次學習名相——香

（1）三藏法數

謂栴檀沉水及飲食等香，以其實可嗅聞，故名色也。

（2）佛學大辭典

梵語健達Gandha，譯曰香。玄應音義三曰：「健達，此譯云香也。」有情非情之氣分一切鼻可嗅者。大乘義章八末曰：「芬馥名香，此名不足，於中亦有腥臊臭，不可備舉，且存香稱。」俱舍論一曰：「香有四種：好香惡香，等不等香，有差別故。」此中以沈水等薰物為六種供養之一。大日經疏十一曰：「隨取華等，以心念加之。如華即以華真言，香以香真言加之。（中略）以如來加持力

故，能成不思議業。」此香有塗香末香丸香等之別。

(3) 法相辭典

瑜伽三卷十六頁云：離質潛形，屢隨風轉；故名為香。

二解 顯揚一卷十三頁云：香、謂鼻所行境，鼻識所緣，四大所造，可嗅物為體。色蘊所攝；無見有對性。此復三種。謂好香、惡香、及俱非香。彼復云何？所謂根莖皮葉華果煙末等香。若俱生、若和合，若變異。是名為香。

三解 雜集論一卷八頁云：香者四大種所造，鼻根所取義。謂好香、惡香、平等香、俱生香、和合香、變異香。當知此香、三因建立。謂相故，損益故，差別故。俱生香者：旃檀那等。和合香者：謂和香等。變異香者：謂熟果等。

四解 五蘊論一頁云：云何為香？謂鼻境界；好香、惡香、及所餘香。

五解 廣五蘊論二頁云：云何香？謂鼻之境；好香、惡香、平等香。好香者：謂與鼻合時，於蘊相續，有所順益。惡香者：謂與鼻合時，於蘊相續，有所違損。平等香者：謂與鼻合時，無所損益。

六解 入阿毘達磨論上二頁云：香有三種。一、好香，二、惡香，三、平等香。謂能長養諸根大種，名好香。若能損害諸根大種，名惡香。若俱相違，名平等香。如是三種，皆是鼻識及所引意識所了別境。

七解 品類足論一卷二頁云：香云何？謂諸所有香、若好香、若惡香、若平等香、鼻所嗅。如是諸香、二識所識。謂鼻識及意識。此中一類、鼻識先識。鼻識受已；意識隨識。

八解 五事毘婆沙論下十三頁云：諸所有香、乃至廣說。諸悅意者，說名好香。不悅意者，說名惡香。順捨受處，名平等香。鼻所嗅者：謂鼻根境。餘如前釋。

■ 相關名相——香入、香微、香名差別、香塵、香境

(1) 香入

謂一切可嗅之香，而對於鼻，是名香入。

——三藏法數

(2) 香微



香者，謂鼻所嗅種種諸香也。以其微細，故名香微。

——三藏法數

(3) 香名差別

瑜伽一卷八頁云：又香者、謂鼻所聞、鼻所取、鼻所嗅等、差別之名。是鼻所行、鼻境界，鼻識所行、鼻識境界，鼻識所緣、意識所行、意識境界，意識所緣。

——法相辭典

(4) 香塵

塵者染污之義。色聲香味等為汚人之情識而覆真性者，故斥之曰塵。香者六塵之一。三藏法數二十八曰：「塵即染污義，謂能染污情識，而使真性不能顯露。（中略）旃檀沈水，飲食之香，及男女身分所有香等，是名香塵。」

——佛學大辭典

(5) 香境

又作香處，五境之一，是鼻根所對之境，為鼻識所緣的對象。《百法纂釋》曰：「香塵者，亦四大之所造，乃鼻根之所對，可嗅義，謂好惡、俱生、和合、變易等香，為鼻識之所取故。」此在《大乘廣五蘊論》則曰：「云何香，謂鼻之境，好香、惡香、平等香等。好香者，謂與鼻合時，於蘊相續，有所順益。惡香者，謂與鼻合時，於蘊相續，有所違損。平等香，謂與鼻合時，無所損益。」香有六種，謂好香、惡香、平等香、俱生香、和合香、變易香。好香謂順根益情，為鼻之所樂取者，如旃檀之香；惡香謂損根違情、非鼻之所樂取者，如糞穢之味。平等香者，鼻識緣取時無所益損，如磚石之無香。俱生香者，此香與生俱有，如旃檀之香，和合香者，如配合香料之香，變易香者，如水果生長過程中香味之變易。

——唯識名詞白話新解

■ 大藏經中的相關解釋

譬如黑沈水香是眾香之上。如是種種善法。不放逸最為其上。

譬如堅固之香。赤栴檀為第一。如是一切善法。一切皆不放逸為根本。如是。乃至涅槃。

——雜阿含經卷第三十一

非色即我。我不離色。非受·想·行識即我。我不離識。然我於五受陰見非

我·非我所。而於我慢·我欲·我使。未斷·未知·未離·未吐。諸上座聽我說譬。凡智者。因譬類得解。譬如乳母衣。付浣衣者。以種種灰湯。浣濯塵垢。猶有餘氣。要以種種雜香。薰令消滅。如是。多聞聖弟子離於五受陰。正觀非我·非我所。能於五受陰我慢·我欲·我使。未斷·未知·未離·未吐。然後於五受陰增進思惟。觀察生滅。此色·此色集·此色滅。此受·想·行·識。此識集·此識滅。於五受陰如是觀生滅已。我慢·我欲·我使。一切悉除。是名真實正觀。

——雜阿含經卷第五

東南方去此一億百千佛土，有佛世界名曰蓮華。以種種莊嚴而校飾之，散諸名華，香氣遍熏，寶樹莊嚴，種種寶山紺琉璃地，無量菩薩充滿其國，善法妙音周遍而聞。其地柔軟譬如天衣，行時足下踏入四寸，舉足還復自然而生種種蓮華。其七寶樹高七由旬，其枝自然懸天袈裟。其佛世界常聞諸天伎樂音聲，彼諸眾鳥聲中，常出根·力·覺意妙法之音；諸樹枝葉相振作聲，過諸天人五樂之音。一一樹根所出香淚過諸天香，香氣遍滿過千由旬。其樹中間懸天瓔珞。有七寶樓觀，高五百由旬，縱廣正等一百由旬，周匝欄楯七寶所成。

——悲華經



唯識名相（二）——

便於了解與記憶之整理

〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕



■ 本期記誦之名相“香”之整理

香 = 謂栴檀沉水及飲食等香，以其實可嗅聞

= 梵語健達Gandha，譯曰香

= 健達，此譯云香

= 芬馥名香，此名不足，於中亦有腥臊臭，不可備舉，且存香稱

= 香有四種：好香惡香，等不等香，有差別故

= 異質潛形，屢隨風轉

= 香，謂鼻所行境，鼻識所緣，四大所造，可嗅物為體

= 根莖皮葉華果煙末等香

= 若俱生、若和合，若變異，是名為香

= 香者四大種所造，鼻根所取義

= 謂好香、惡香、平等香、俱生香、和合香、變異香



=當知此香、三因建立
=俱生香者：旃檀那等。和合香者：謂和香等。變異香者：謂熟果等。
=謂鼻境界；好香、惡香、及所餘香
=謂鼻之境；好香、惡香、平等香。好香者：謂與鼻合時，於蘊相續，有所順益
=惡香者：謂與鼻合時，於蘊相續，有所違損
=平等香者：謂與鼻合時，無所損益
=香有三種。一、好香，二、惡香，三、平等香
=謂能長養諸根大種，名好香
=若能損害諸根大種，名惡香
=若俱相違，名平等香
=如是三種，皆是鼻識及所引意識所了別境
=謂諸所有香、若好香、若惡香、若平等香、鼻所嗅
=如是諸香、二識所識。謂鼻識及意識。此中一類、鼻識先識。鼻識受已；意識隨識
=諸所有香、乃至廣說。諸悅意者，說名好香。不悅意者，說名惡香。順捨受處，名平等香
=鼻所嗅者：謂鼻根境。餘如前釋

香入=一切可嗅之香，而對於鼻

香微=香者，謂鼻所嗅種種諸香也。以其微細

香名差別=又香者、謂鼻所聞、鼻所取、鼻所嗅等、差別之名

香塵=塵者染污之義

=色聲香味等為污人之情識而覆真性者，故斥之曰塵
=香者六塵之一

香境=又作香處，五境之一，是鼻根所對之境，為鼻識所緣的對象

=香塵者，亦四大之所造，乃鼻根之所對，可嗅義，謂好惡、俱生、和合、變易等香，為鼻識之所取故
=云何香，謂鼻之境，好香、惡香、平等香等。好香者，謂與鼻合時，於蘊相續，有所順益。惡香者，謂與鼻合時，於蘊相續，有所違損。平等香，謂與鼻合時，無所損益

唯識名相（三）——

背誦之重點

〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。

沈香喻佛：

諸根香中，沈香第一 → 諸婆羅樹香中，赤栴檀第一 → 諸水華中，青蓮花第一 → 諸陸華中，修摩那花為第一 → 世中諸論士，佛陀第一！

[出自～中阿含經卷第三十五・整理／玲瓏心]

沈香普薰⇒去惡就善：

念佛功德・如來至真 → 流佈弘恩・歎法之義 → 唯志無為・法本柔潤
→ 法香普薰・十方悉聞⇒去惡就善

[出自～生經卷第四・整理／玲瓏心]





唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ~

觀想八識田中無愧的種子消失了

(二) 唯識行善 ~

諸惡莫作
諸善奉行



自淨其意



是諸佛教 }

■ 唯識行善延伸篇 ~

行善心得

〈一〉唯識靜坐觀想法——

觀想八識田中無愧的種子消失了

■ 實修步驟

(1) 靜坐

～身放鬆、息調柔、心無念

(2) 開始靜坐觀想

～八識田中無愧的種子消失了



■ 補充說明

(1) 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，是心是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

(2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

(3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

〈二〉唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行
自淨其意 是諸佛教

■ 經典依據

諸惡莫作
諸善奉行
自淨其意
是諸佛教

如說，諸惡莫作等頌，世間亦說，提婆達多驅白牛來搆取乳等，文者即是哀壹等字。此三各別合集同類說之為身。如大仙說。茲芻當知。如來出世便有名身句身文身可了知者。意說諦實蘊處界。沙門果緣起等法名句文身。又世尊說。如來得彼彼名句文身者。意說如來獲得彼彼不共佛法名句文身等。謂此中義類差別諸行句義。齊此應知。識句義者。謂總了別色等境事故名為識。即於色等六種境中。由眼等根伴助而起現在作用。唯總分別色等境事說名為識。若能分別差別相者。即名受等諸心所法。識無彼用但作所依。識用但於現在世有一剎那頃。能有了別。此亦名意。亦名為心。亦是施設有情本事。於色等境了別為用。由根境別說有六種。謂名眼識乃至意識。佛於經中自說彼相。謂能了別故立識名。由此故知了別為相。

——說一切有部入阿毘達磨論卷下

■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要。

可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。

而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡
奉行一切的善
清淨心意識
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！

唯識行善延伸篇——

行 善 心 得

■ 經典依據

大樓炭經卷第五說～

佛言：「如戲兒得利如此，為少薄耳，如此為少薄耳。不如心念善、口言善、身行善，得利勝於掩者也。所以然者？行是三事，死後上忉利天，是高士也。」

佛語諸沙門：「今我為汝曹說二道，愚癡之道、高善士之道。今汝曹自在從何道？今我作佛，為汝曹說難易。」

佛言：「汝曹當於山中，若於樹下、空室中，若於塚間、水所、唐突處，自念五內，早索泥洹之道。」佛言：「是我教也。」

諸沙門皆叉手，受教言語，各前為佛作禮。

■ 行善心得

行善是最美好的一件事，是成佛的康莊大道。

——日升

行善使生命充滿正能量。

——心蓮

行善之心最美，像出淤泥無染濁的蓮花一樣純潔高貴。

——桂花

行善會增長生命的能量。

——雪蓮

行善是心靈的甘露。

——浮雲



唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——

唯識理則學＝因明學說～

因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——

重要論著研讀～

因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

唯識理則學 = 因明學說～

因明學說研究

本期研究主題：宗因喻三支比量的相關經論之六～
五明中的因明指定邪正

前面已經整理了與宗因喻三支比量有關之經論；而透過之前的整理表，等於以“宗因喻”為主題，重點略讀了宗因喻相關理論一遍；接著，自之前開始，則針對重要段落作研讀，至於本期研讀的段落，即是“北山錄卷第九”中的相關經論～

北山錄卷第九說：

西域所學，總有五明。

一、聲明：謂詮顯文字。

二、醫方明：謂醫術卜算。

三、工巧明：謂一切伎藝。

四、因明：謂宗因喻三指定邪正。

五、內明：謂識達因果，究暢真宗也。

■ 釋義



意思就是說～

西域印度所學習的佛法，有所謂的菩薩五明；是哪五明呢？即是～

(一) 聲明

就是所謂詮釋顯現義理的文字



(二) 醫方明

就是所謂醫療、咒術、占卜、算數等學問

(三) 工巧明

就是指一切工藝等技術

(四) 因明

就是所謂的宗因喻三支比量能夠判定分辨邪說與正理

(五) 內明

就是所謂認識了達因果的道理，並研究演暢真實的義理

■ 本段論文主旨：五明中的因明揩定邪正

由本段論文，我們可以學習到的是——

五明中的因明，有一個最大的功能與功勞，即是～

用因明中重要的三支比量：宗、因、喻的辯論方法，讓真理越辯越明；繼而達到揩定邪正，亦即確立邪說與正理，最終臻於去邪顯正、宏揚正教的偉大目標！

至於，本段論文中提及的揩〔ㄎㄞ〕定邪正、究暢真宗等名相，可以透過以下例舉的相關經論，得到進一步的理解與學習～

揩定邪正

義味無盡，故喻涌泉，能生妙善，故號出生，**揩定邪正**，故譬繩墨，能示正理，故名顯示，貫穿諸法，故曰結鬟。

——翻譯名義集四

經具繩墨義，**揩定邪正**故。

——肇論新疏游刃卷上

圭峯云：經如繩墨，**指定邪正**，繩墨非巧，巧者必以繩墨為憑，經論非禪，參禪者必以經論為準。

——蘇州靈岩妙空佛海和尚註證道歌

所以，綜合以上整理，可以得知～

指定邪正=如繩墨、示正理
=經

究暢真宗



論者：議論也，謂假立賓主自問自答，循環研覈，**究暢真宗**，商議論量，如上法義，教誡學徒也。

——起信論疏筆削記卷第一

論者循環研覈**究暢真宗**為義，本唯佛說散在眾經，後乃大小聖弟子通亦造之，而能離合真俗區肇色心，定有無之指歸，盡名義之壘奧，其唯論藏乎，梵云摩怛哩迦，此云本母，能生智慧如母生子也。

——北山錄卷第二

論者：是往來之義，往反名循環，研者磨也，覈者實也，即循環研覈道理，方得**究暢真宗**也，究者窮究也，暢者通也，即窮究通暢命真詮顯。

——百法論顯幽鈔卷第一末

所以，綜合以上整理，可以得知～

究暢真宗=窮究暢通、令真理彰顯

真宗

真宗明諸法真宗理等。

——華嚴一乘教義分齊章卷第一

立宗者令他生解即名真宗

——因明入正理論疏前記卷中

真宗教，謂涅槃等經，明佛性真理等。

——華嚴一乘教義分齊章復古記

所以，綜合以上整理，可以得知～

真宗 = 諸法真義

= 令他人理解之立宗

= 大般涅槃經等經典、闡明入佛真諦

■ 結論

因明學說在菩薩五明中占有重要的地位，因為其有著如同本段論文所說“揩定邪正”的重大功能；所以，若欲成為一個全面優秀的菩薩道行者；那麼，深入因明學說之研究，已成為必修課程！



唯識理則學——

重要論著研讀～

因明入正理論

(一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

〔論文〕

因明入正理論
商羯羅主菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

自相門故
不容成故

〔待續〕





〔白話譯文〕

由於法的體相之方便的緣故，亦由於一切的議論，一旦屬於宗法九過的範疇，即不容許成立的緣故。

〔即～自相門＝法體相之方便

不容成＝凡屬宗法九過之論，則不容成立〕



〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——自相門、不容成，茲例舉相關經論如下～

復更演說餘八法門，令菩薩摩訶薩疾成就智。何等八？謂一切法名字門，以名分別一切法故；一切法音聲門，以言分別令歡喜故；一切法共要門，一切諸法決定相故；一切法言說門，虛妄自在故；一切法**自相門**，離他相故；一切法畢竟盡門，無所有故；一切法分別門，從分別有故；一切法平等門，等一味故。最勝！是名八法門疾成就智。

——集一切福德三昧經卷中

契經言：汝應以苦觀樂受者，應知此經意顯樂受有二種性。一有樂性，謂此樂受依**自相門**是可愛故。二有苦性，謂依異門亦是無常變壞法故。然觀樂時能為繫縛，諸有貪者噉此味故，若觀苦時能令解脫，如是觀者得離貪故，佛以觀苦能令解脫故，勸有情觀樂為苦，如何知此自相是樂，如有頌言：

諸佛正遍覺 知諸行非常
及有為變壞 故說受皆苦

——阿毘達磨俱舍論卷第二十二

真如等大圓鏡智等，即一切法無所作門，彼真如無所作門，即諸法**自相門**。

——集大乘相論卷下

世法集起故名為生，**自相門**中辨此生法，名生自相。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第七十二

諸樂受至故成顛倒者，此釋初章，謂諸樂受依**自相門**雖性是樂非是苦，若依異門亦有壞苦、及行苦性，世唯觀樂不觀為苦故成顛倒。

——俱舍論記卷第二十二

問：諸法所生，唯心所現者，若從心現，即自性癡，若執緣，生即他性癡，若心緣和合而生，即共性癡，若非心非緣而生，即無因癡，如

何通明免墮四執？

答：若論四性實智，於自相門中，俱不可說，若以四悉檀智，於共相門中，亦可得說，如止觀。

——宗鏡錄卷第三十八

初阿賴耶識者是自相門，此初能變大小乘教名阿賴耶，此識具有能藏執藏義故，謂與雜染互為緣故，有情執為自內我故，此即顯示所有自相，攝持因果為自相故，此識自相分位雖多，藏初過重，是故偏說言異熟者是果相門，此是能引諸界趣生善不善業，異熟果故說名異熟，離此餘法能遍執持勝異熟果不可得故，此識果相雖多位多種，異熟寬不共故遍說之。一切種者是因相門，此能執持諸法種子令不失故名一切種，離此餘法能遍執持諸法種子不可得故，此中何法名為種子，謂本識中親生自果功能差別，此與本識及所生果不一不異，體用因果理應爾故，種子雖依第八識體，而是此識相分非餘，見分恒取此為境故。

——唯識三十論要釋

初變明自體，即自相門。

——成唯識論掌中樞要記上卷

頌曰初阿賴耶識（至）恒轉如暴流阿羅漢位捨。

此天親第二半頌，及第三第四頌，總有十二門。

一、自相門，即初阿賴耶識。

二、果相門，即異熟。

三、因相門，即一切種。

四、不可知門，即不可知。

五、所緣門，即執受處。

六、行相門，即了。

七、相應門，即常與觸作意受想思相應。

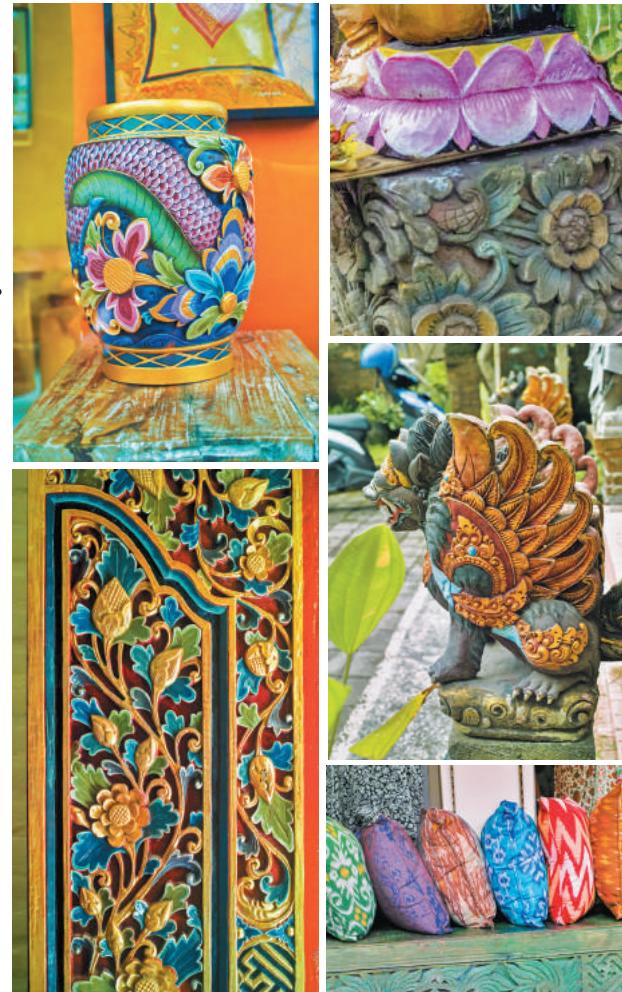
八、受俱門，即唯捨受。

九、三性門，即是無覆無記。

十、心所例王門，即觸等亦如是。

十一、因果法喻門，即恒轉如暴流。

十二、伏斷位次門，即阿羅漢位捨。



——成唯識論卷第二

如是多言，是遣諸法自相門故，不容成故，立無果故，名似立宗過。

結前九過之言，以歸宗也，夫立比量，必先以智達萬法因，則凡所立量，隨自相而不違，宗必成，果必有也，今此所立，既與現量等相違，是違諸法自相，則宗不成，而無果故，名似立宗也，遣即違義。

——因明入正理論解

如是多言，是遣諸法自相門故，不容成故，立無果故，名似立宗過。是遣諸法自相門故，結相違五過，如說聲非所聞，即此非所聞言，便與聲之自相相違，如言瓶常，即此常言，便與瓶之自相相違等，不容成故，結不極成四過，末句總結兩段皆不生智果。

——因明入正理論解

如是多言，是遣諸法自相門故，不容成故，立無果故，名似立宗過。

結前九種帶過，所言遣者，是遠離義，言自相者，是法性義，如瓶衣等，無常為自相，虛空等義，常為自相，若以瓶衣為常，虛空等義又為無常，是謂遣諸法自相門，故不容成，立亦無果，以不生智，是無果義，故名似立宗過。

——因明入正理論直疏敘

如是多言，是遣諸法自相門故，不容成故，立無果故，名似立宗過。

多言，指上九種似宗之語言也，遣，違也，前五相違過，是遣諸法自相門故，後三不極成及相符極成過，是不容成故，立此九種似宗，總不生智果故，所以不名真能立也，遣諸法自相門者，如說聲非所聞，即此非所聞言，便與聲之自相相違，如言瓶常，即此常言，便與瓶之自相相違，如立聲為常，亦與聲之自相相違，如說懷兔非月有，亦與兔之自相相違，如說人頂骨淨，即此淨言，便與頂骨自相相違，如說母是石女，即此石女之言，便與我母自相相違也，不容成者，三種不極成，則敵家不許，故不容成，相符極成，則無可諍辯，故不須妄



立，亦不容成也，立無果者，由真能立，令人生於正智，名為有果，今似能立，則正智不生，故無果也。

——因明入正理論直解

如是多言，是遣諸法**自相門**故，不容成故，立無果故，名似立宗過。

遣斥玄也，**自相門**者，自義相之法門也，諸法指前文條件，前五相違，初條遣聲之自相門次條遣瓶無常之自相門，三條遣本教之自義相，四條遣世許之自義相，五條遣自語之自義相，**不容成者**，不究極成也，第六條不容成能別，七條不容成所別，八條俱不容成，如上八條，已相違，已不容成，量是非量，何暇論果，第九條似可極成無違，雖立而無果也，猶言無益。

——唯識義卷第一

若被他害，遭彼惱時是那洛迦，是不應許，一相續形有生有死，成大過故，同在一時更互相害，**不容成**故。

——成唯識寶生論卷第三(一名二十唯識順釋論)

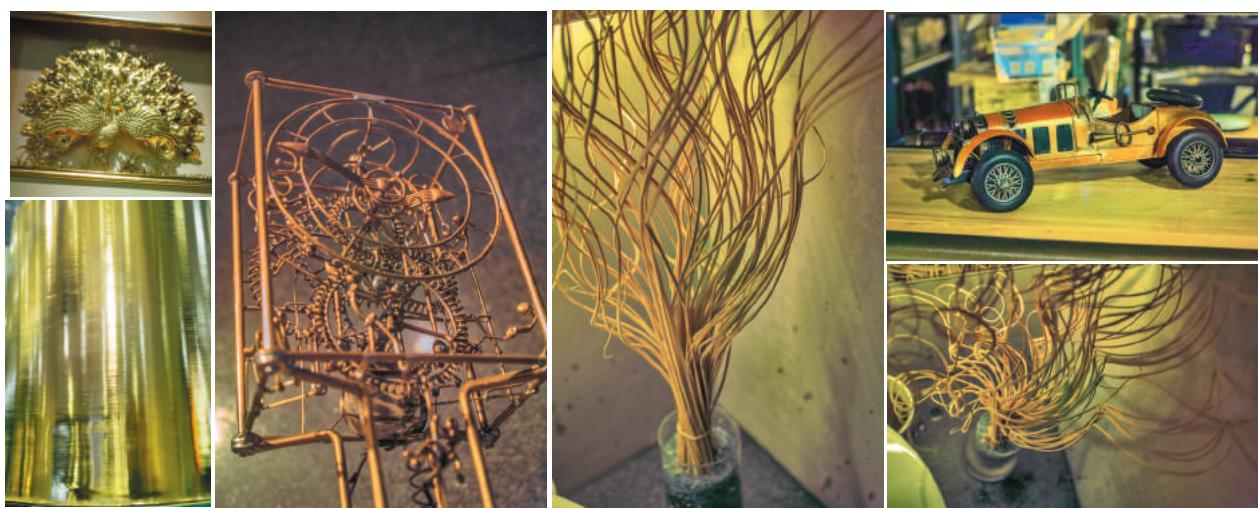
所以，綜合以上整理，可以得知~

{ 自相 = 法之體相

 | 門 = 方便

自相門 = 法的體相之方便

不容成 = 凡屬宗法九過之立論，即不容成立。



〔相關名相〕

自相

一切事物，有自共二相。參見：共相

——佛學大辭典

一切事物，皆有自共二相。參見：共相

——佛學常見辭彙

自相者，即色身諸法自相，謂堅是地相，濕是水相，暖是火相，動是風相，各別不同故也。

——三藏法數

似立宗

因明入正理論云：雖樂成立；由與現量等相違故；名似立宗。謂現量相違，比量相違，自教相違，世間相違，自語相違，能別不極成，所別不極成，俱不極成，相符極成。此中現量相違者：如說聲非所聞。比量相違者：如說瓶等是常。自教相違者：如勝論師、立聲為常。世間相違者：如說懷兔非月。有故。又如說言：人頂骨淨。眾生分故。猶如螺貝。自語相違者：如言我母是其石女。能別不極成者：如佛弟子對數論師立聲滅壞。所別不極成者：如數論師對佛弟子說我是思。俱不極成者：如勝論師對佛弟子立我以為和合因緣。相符極成者：如說聲是所聞。如是多言，是遣諸法自相門故；不容成故；立無果故；名似立宗過。如疏四卷十九頁釋。

——法相辭典

因明入正理論

印度商羯羅主造，唐代玄奘譯，全一卷。作者商羯羅主，是陳那論師的弟子，因陳那所著之「因明正理門論」深奧難解，故簡明綜括上書之要旨，並加上自創之論說，而成一書，以做為後學入於因明正理之階梯。內容分述真能立、似能立、真能破、似能破、真現量、似現量、真比量、似比量等八門之義。其中，真能立、似能立二門為本論之主要部分，其他六門則略說。真能立一門，專門說明宗（命題）、因（理由）、喻（譬喻）等三支，似能立一門則舉出三十三過。

——唯識名詞白話新解

陳那之弟子，商羯羅主著，唐玄奘譯，一卷。明真能立，真能破，真現量，真比量，似能立，似能破，似現量，似比量之八門，而辯自悟悟他之兩益者。本論各家之註解如下：因明入正理門論述記一卷，唐神泰述，不全。因明入正理論疏三卷，唐交軌述，佚中下二卷。因明入正理論疏六卷，唐窺基撰。因明入正理論義斷一卷，唐慧沼述。因明入正理論義纂要一卷，唐慧沼集。因明入正理論續疏二卷，唐慧沼述，佚上卷。因明入正理論疏前記三卷，唐智周撰。因明入正理論疏後記三卷，唐智周撰，下卷不全。因明入正理論疏鈔略記一卷。唐智周撰。因明入正理論解一卷，明真界集解。因明入正理論集解一卷，明王肯堂集釋。因明入正理論直解一卷，明智旭述，相宗八要解第一。因明入正理論直疏一卷，明明星疏，相宗八要解第六。因明論疏瑞源記八卷，鳳潭著。

——佛學大辭典

唯識理則學——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

前言

菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

本期主題：大乘菩薩道是一條遵守紀律且努力精進之道



大乘菩薩道是一條遵守紀律且努力精進之道。遵守什麼樣的紀律呢？就是慈悲與智慧的紀律，並且努力自度度人，永不懈怠與疲厭。

一個發了菩提心要利益一切眾生的行者，在行大乘菩薩道的過程中，當面臨各種考驗與艱難險阻時，該要如何抉擇呢？簡言之其標準即是慈悲與智慧。慈悲也可以說即是無私的愛，任何的考量都是以最大多數眾生的利益為依歸，而不是以一己之私為重。智慧即是空的大智慧，是真正了解宇宙萬物諸法實相的直觀體悟。慈悲與智慧落實

在菩薩道上，即是無私的關心呵護眾生的法身慧命及其成長的無緣大慈同體大悲。因此一個菩薩道行者要在這個過程中不斷的精進努力，在每一個所思、所想、所行中都能做到無須臾之間違反慈悲與智慧的標準。這除了需要極為強大的上升意願與自我要求以外，更要能貫徹始終，永不懈怠與疲厭方能克竟全功。

因此，大乘菩薩道實是一條能遵守慈悲與智慧之紀律，並且全力以赴永不懈倦的康莊大道。



法相唯識宗探究

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

四、法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

五、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

編撰／文華智慧 美學編輯／彭聖芬

法相唯識宗探究——

思想主張～

唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

律宗問答上說：「唯識無境，即是雙融二諦圓頓中道之理。」

為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

唯識無境
即是
雙融二諦
圓頓中道
之理

律宗問答上之中“唯識無境”的段落文字，說明了——

所謂的唯識無境，就是雙雙融匯真俗二諦以及悟圓教頓入佛位的不落二邊之中道義理。

那麼，什麼是二諦呢？即是真諦與俗諦～


$$\left. \begin{array}{l} \text{真諦} = \text{勝義諦，即空性之第一義諦。} \\ \text{俗諦} = \text{世俗諦，即世間的道理。} \end{array} \right\} \text{諦} = \text{理決定不動}$$



還有，文中的“圓頓中道”又是什麼呢？

圓頓 = 圓教是大乘窮極的實教，若悟圓教之理，能頓入佛位，頓足佛法，故名圓頓。

中道 = 不落入兩邊，非空非有，亦空亦有的究竟之道。

所以，很清晰了，所謂的唯識真義即是 ~



唯識無境 = 雙融二諦、圓頓中道之理

所以，無怪乎唯識是佛陀對於眾生教導的第三時教法；因為其同時兼具了真俗二諦以及圓頓中道。

請讓我們以珍惜感恩的心，向智慧深廣難以測度的偉大佛陀，謙遜的學習這宇宙至極的真理——唯識無境，三界唯心！



法相唯識宗 · 重要論著 ——

成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

(一) 成唯識論結構大綱

- | | |
|--------------|--------------|
| (一) 成唯識論 卷第一 | (六) 成唯識論 卷第六 |
| (二) 成唯識論 卷第二 | (七) 成唯識論 卷第七 |
| (三) 成唯識論 卷第三 | (八) 成唯識論 卷第八 |
| (四) 成唯識論 卷第四 | (九) 成唯識論 卷第九 |
| (五) 成唯識論 卷第五 | (十) 成唯識論 卷第十 |

(二) 本期研習段落

- (一) 論文
- (二) 白話譯文
- (三) 解讀
- (四) 相關名相

〔論文〕

成唯識論
護法等菩薩造
三藏法師玄奘奉 詔譯

如何能令
大身遍動

[待續]

〔白話譯文〕

如是微小身，又如何能夠令使廣大身全體遍動呢？

〔解讀〕

本段論文主要說明如何能令；茲整理成下表，以利學習～

成唯識論·卷第一·如何能令等句整理表：

論文	解釋		
	成唯識論集解	成唯識論俗詮	成唯識論訂正
	天親菩薩造頌 護法等菩薩造 唐三藏法師玄奘奉 詔譯		
	金庭長壽寺沙門通潤集解	明西蜀沙門 明顯 俗詮	古杭雲棲寺弟子廣伸述
如何能令 大身遍動	決不能令 大身偏動 如蚍蜉撼樹	何理能令 大身遍動	若令大身偏動 是猶蚍蜉之撼喬木 蟻蟻之御洪車矣 如之何其能動乎 偏動者 大身全體動也 似偏動者 我動如身偏也

至於，本段論文可以研習的重點是——如何能令大身遍動，茲例舉相關經論如下～

先破小我不能令**大身動**，次破往來則非常一，以或往或來故非常，往者不是來者故非一也，初別破六師三計竟。

——成唯識論觀心法要卷第一

論：我量至小至**大身遍動**。

述曰：第一量云：汝所執我，於一剎那應不能令**大身遍動**，以極小故，如極微等，此中難意如何小我，一剎那中能令色究竟天萬六千由旬大身動轉。

——成唯識論述記卷第一

事實上，成唯識論中連同本次論文的此大段論文，主要就是破斥勝論、獸主、無慚三種外道，對於妄執我的邪說；可以參看仁王護國般若經疏法衡抄卷第二的說明～

妄所執我者，如**勝論外道**，執我常遍，量同虛空，隨身生處，受苦樂報。**獸主外道**，執我常住，至小如一極微，潛轉身中，作諸事業，所以能令**大身遍動**。**無慚外道**，執我體常，而量不定，隨身大小而有卷舒此等所執，皆無有體，妄計度，故名妄所執我。

接著，為了便於理解，茲整理成下表～

勝論、獸主、無慚三外道妄執我邪說：

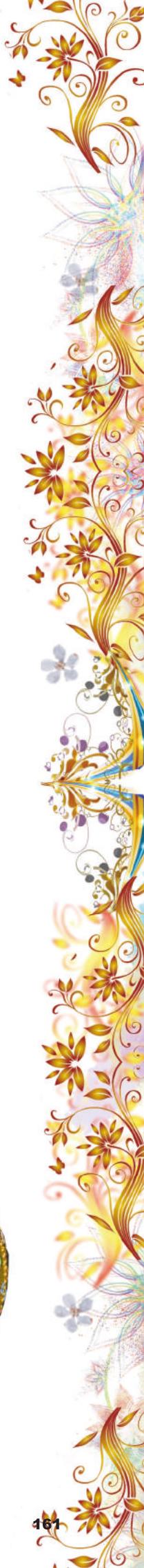
序	外道	邪說
一	勝論	我常遍，量同虛空，隨身生處，受苦樂報。
二	獸主	我常住，至小如一極微，潛轉身中，作諸事業，所以能令大身遍動。
三	無慚	我體常，而量不定，隨身大小而有卷舒

[出自～仁王護國般若經疏法衡抄卷第二・整理／玲瓏心]

〔附件表格〕

本大段 “又我隨身應可分析” 論文結構表：

段落序	論文	
一	又我隨身 應可分析	如何可執 我體一耶
二	故彼所言	如童豎戲
三	後亦非理 所以者何	我量至小 如一極微
四 〔本次論文〕	如何能令	大身遍動
五	若謂雖小 而速巡身	如旋火輪 似遍動者
六	則所執我 非一非常	諸有往來 非常一故
七	又所執我 復有三種	一者即蘊 二者離蘊 三者與蘊非即非離
八	初即蘊我 理且不然	我應如蘊 非常一故
九	又內諸色 定非實我	如外諸色 有質礙故
十	心心所法 亦非實我	不恒相續 待眾緣故
十一	餘行餘色亦非實我	



十二	如虛空等 非覺性故	中離蘊我 理亦不然
十三	應如虛空 無作受故	後俱非我 理亦不然
十四	許依蘊立 非即離蘊	應如瓶等 非實我故
十五	又既不可說 有為無為	亦應不可說 是我非我
十六	故彼所執 實我不成	



〔相關名相〕

● 大身

指佛周遍虛空的真身。

——佛學常見辭彙

對於丈六之小身而謂之遍虛空之大化身。

——佛學大辭典





● 大身輕舉遠到

大身輕舉遠到者，謂如來廣大之身，飛行輕舉，無遠不到，自在無礙也。經云：如來能以滿大千世界之身，輕舉飛空，過於二十恒河沙等諸佛世界，而無障礙。是也。

——三藏法數

● 大身所居

大身即鯢鯨之類；此喻不動地菩薩修無功用行，入佛智海，獲住一切功徵（編者註：「徵」疑是「德」），以無量身，現廣大莊嚴也。（無功用行者，謂雖加功用行，以順性而修，而無功用之相也。）

——三藏法數

● 大身眾生居住

謂如來所說涅槃之法，甚深無量，一切佛及菩薩莫不依此而住。如經所說，佛菩薩有大智慧、大神通乃至大慈悲之類，無非聖法之所含攝。猶如大海，一切鯢鯨大身之類，咸依之而居也。

——三藏法數

● 成唯識論

十卷，護法等十菩薩各造論十卷，釋世親之三十頌。唐玄奘師合糅為十卷，即瑜伽一宗之精要也。

——佛學大辭典

這是詮釋唯識三十頌的論著，凡十卷，護法等十大論師各造釋論，唐代玄奘三藏奉詔譯，翻經沙門窺基筆受，這是學習唯識學必讀的重要論書。世親晚年造《唯識三十頌》，本頌造出，未造釋文而入寂，未幾十大論師繼起，各造釋論，斯時法海波瀾，至為壯闊。唐代玄奘三藏由印度回國，攜回十家釋論百卷，奘師譯此論時，本主張十家釋論各別全譯，後以弟子窺基之請，糅集十家之義成為一部，其中異義紛紜之處，悉折中於護法之說，故《成唯識論》十卷，雖說是糅集十師之作，而實以護法一家為宗，名為傳譯，不啻新造。基師亦嘗述其傳譯參糅之績云：十家別譯之初，神昉、嘉尚、普光、窺基四人同受師命，共同翻譯。數日之後，基請退出，奘師固問其故，基對曰：「群聖製作，各馳譽於五天，雖文具傳於貝葉，而義不備於一本，情見各異，稟者無依。請錯綜群言，以為一本，楷定真謬，權衡盛則。」久之奘師乃許，故得此論行世。

——唯識名詞白話新解

法相唯識宗實修法門——

唯識五位

撰文／郭韻玲

唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一) 資糧位定義

(二) 唯識五位頌之

資糧位頌

(三) 資糧位內容

(四) 資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

四、修習位

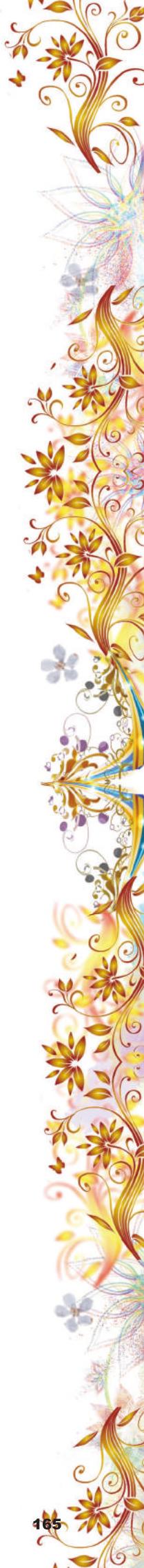
五、究竟位

結論

資糧位的實修～十信之一 信心（十）

[接上期]





本期研習主題：大乘起信論～
真如薰義有二種（一）體薰（二）用薰

前面期已經整理了大乘起信論中與信有關之論文；而透過之前的整理表，等於以“信”為主題，重點略讀了大乘起信論一遍；而之前已經開始針對重要段落作研讀，本期研讀的段落，則是馬鳴菩薩於大乘起信論中所撰寫的“真如熏義亦二種別”的段落～

真如熏義
亦二種別

一、體薰
二、用薰

體薰者
所謂真如
從無始來
具足一切
無量無漏

亦具難思
勝境界用

常無間斷
熏眾生心

以此力故
令諸眾生
厭生死苦
求涅槃樂

自信己身
有真實法

發心修行

．．．

用薰者
即是眾生
外緣之力
有無量義

論文說道：

真如實相的薰習之義，也有二種分別；即是～

（一）體薰
（二）用薰

什麼是體薰呢？

即是真如實際從無始劫的長遠時間以來，就已經具足了一切無量無邊的無漏之法。

且也同時具足了難以思議的殊勝解脫境界之大功用。

並且恆常從沒有間斷過的一直在薰習眾生的心意識。

而以這樣的薰習力，則能夠令使一切諸眾生，厭離生死輪迴的苦痛；而欣慕尋求寂靜涅槃的自由解脫至樂！

並且深深的相信自己身中即蘊藏了真如實際之法〔眾生皆有佛性〕，而能夠發起菩提心開始修行。

什麼是用薰呢？

就是指一切諸眾生，其所擁有的外緣之力量，具有無量之意義。〔意思即是所有外在的善緣，皆有可能觸發薰習成就；而發揮了外緣薰習的功用。〕

■ 實修運用重點

真如薰  { (一) 體薰：深信自己能夠成就，並發心修行。
 (二) 用薰：聽從善知識的教導，與同修互相鼓勵或一起修行等。



■附件表格之一

法相唯識宗·實修唯識五位簡表：

序	五位名	內容
1	資糧位	修大乘順解脫分
2	加行位	修大乘順抉擇分
3	通達位	諸菩薩所住見道
4	修習位	諸菩薩所住修道
5	究竟位	住無上正等菩提

■附件表格之二

十信：

序	十信	實修
一	信心	斷見
二	念心	
三	精進心	
四	慧心	斷思
五	定心	
六	不退心	
七	戒心	
八	願心	
九	護法心	斷內外塵沙
十	迴向心	

法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

造頌／玄奘大師　　闡釋／郭韻玲

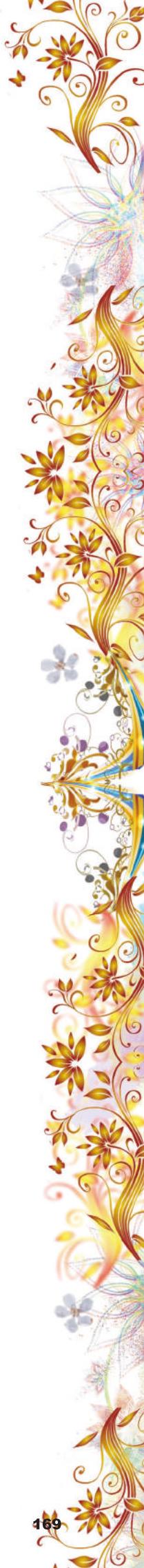
八識規矩頌 第一章：前五識頌 第一首偈 第一句 **性境現量通三性**

■ 本期研習主題：紫柏尊者全集對於“性境現量通三性”的解釋

前面期已經整理了各家論著中與“性境現量通三性”有關之論文；而透過之前的整理表，等於以“性境現量通三性”為主題，重點略讀了大藏經中“性境現量通三性”的相關論文一遍；而之前則開始針對重要段落作研讀，本期研讀的段落是紫柏尊者全集對於“性境現量通三性”的解釋之第一段～

紫柏尊者全集對於“性境現量通三性”的解釋

此言	惟是現量
前五識	三性俱通
於三境中	[三量者
惟緣性境	謂現量
[三境者	比量
謂性境	非量]
帶質境	
獨影境]	
	性境者
	謂所緣諸色境
三量中	不帶名言
	得境自相也



相者
青黃赤白之謂

不起分別
如云真境也

名者
長短方圓之稱

善惡兩性
在五識
雖無分別

現量者
謂對境親明
不起分別也

而照從是起
故通

性境屬境
現量屬心

〔節選自“紫柏尊者全集”中的紫
柏老人集以及紫柏尊者別集〕

三性者
善性惡性
無記性也

本次研習的段落

三性俱通
以五識性
非恒一故

此言
前五識
於三境中
惟緣性境

性境若說
根塵能所
八法而成
是落小乘

本段論文的白話譯文

如惟識則
無有此境

這是說明八識中的前五識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識，在性境、帶質境、獨影境的三境之中，只有繫緣於三境中的性境而已。

此境現前
如明鏡照象
湛然明了

相關資料 ～大藏經中對於“性境”的解釋說明

何名性境？從實種生，有實

體用，能緣之心得彼自相名為性境。如身在欲界第八所變五塵之境，以實種生復因緣變，名為性境，眼等五識及俱第六，現量緣時得境自相，即此相分亦是性境，相從質故，餘法准知。如此相分有四不隨，一不隨能緣同善·染性，二不從能緣同一界繫，三不隨能緣同一種生，四不隨能緣是異熟等。於中雖有與能緣心同界，同姓是境自性，不由能緣心力是此性·界地等，名性境不隨心。

——成唯識論了義燈卷第一

性境者，即實根塵八法所成及實定果色，皆自有實種生，乃前五及第八現量第六所緣諸實色境，不帶名言無籌度心名為性境，及根本智緣如亦是此境，以無分別任運轉故，此有其二，第一類性境者，即前所言者，第二類都無前義，只約相分從質義邊說為性境……

性境不隨心，獨影唯從見，帶質通情本，性種等隨應……

獨頭意識，初剎那緣五塵，少分緣實色，亦名性境……

七地以前，有漏定位，亦能引起五識緣五塵等，即是性境。

——八識規矩補註

性境者，為有體實相分名性境，即前五識，及第八心王，并現量第六識所緣諸實色，得境之自相，不帶名言，無籌度心，此境方名性境，及根本智緣真如時，亦是性境。

——宗鏡錄卷第六十八

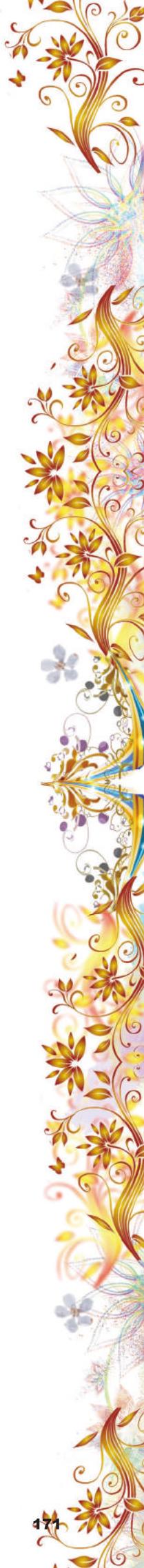
性境屬現量，故曰性境現量通三性。

——楞嚴宗通

前五轉識，量屬現量，境屬性境，護法云：五識唯緣，實五塵境，即不緣假，故名性境。

——成唯識論卷第五

至於，綜合相關經論，可以整理如下表～



“性境”定義說法：

序	定義說法	出處
一	<p>從實種生，有實體用，能緣之心得彼自相名為性境。</p> <p>身在欲界第八所變五塵之境，以實種生復因緣變，名為性境。</p> <p>眼等五識及俱第六，現量緣時得境自相，即此相分亦是性境。</p>	成唯識論了義燈卷第一
二	<p>即實根塵八法所成及實定果色，皆自有實種生，乃前五及第八現量第六所緣諸實色境，不帶名言無籌度心名為性境。</p> <p>根本智緣如亦是此境，以無分別任運轉故。</p> <p>獨頭意識，初剎那緣五塵，少分緣實色，亦名性境……</p> <p>七地以前，有漏定位，亦能引起五識緣五塵等，即是性境。</p>	八識規矩補註
三	<p>為有體實相分名性境，即前五識，及第八心王，并現量第六識所緣諸實色，得境之自相，不帶名言，無籌度心，此境方名性境。</p> <p>根本智緣真如時，亦是性境。</p>	宗鏡錄卷第六十八
四	性境屬現量	楞嚴宗通
五	五識唯緣，實五塵境，即不緣假，故名性境。	成唯識論卷第五
六	即實根塵，及定果色，自有實種生，乃前五第八所緣，第六緣諸實色，不帶名言，無籌度心，亦名性境。	八識規矩補註證義
七	性境者，性是實義，謂相分色從相分種子所生，故名為實。	八識規矩直解
八	性境，是實五塵性體為境，是第八識親疎相分。	八識論義

九	雖本質，不依能緣分別力故，而得境自相心境俱真實，故名性境。	略述法相義 依釋卷二
十	性，即實之義也，謂眼識乃至身識，及第八識等，所緣色等，實境相分；不起名言，無籌度心，是名性境。	大明三藏法數卷第八
十一	性境者，謂意識，與眼耳鼻舌身五識，同緣五塵，初心取境，未有分別；是名性境。	大明三藏法數卷第十

[整理／玲瓏心]

性境有二種（一）無本質（二）有本質：

序	二種性境	說明
一	無本質	即第八心王所緣根身器界及諸種子，但是自變自緣，不假外質，然約器界及他人之浮塵根，既是共相識種所變，亦得說有外質也，根本智親證真如，雖不變為相分，亦名性境。
二	有本質	即今五識所緣現在五塵，及明了意識初念，并定中獨頭意識所緣，定果色等，皆托第八識之相分，以為本質，隨即變為自識相分而為所緣，猶如鏡中，所現群像，雖約真諦言之，則皆如幻如夢了無真實，而約俗諦言之則五塵即是五識相分，從種子生還熏成種，不同空華鏡像兔角龜毛，亦復不同過去未來之不可得，故名性境。

[出自～八識規矩直解・整理／玲瓏心]

■ 八識規矩頌原文

現在，就讓我們再一起來朗讀一遍這玄奘大師的唯識精華口訣的——八識規矩頌吧！

[請多吟詠，甚且背誦]

八識規矩頌

第一章：前五識頌

性境現量通三性
眼耳身三二地居
徧行別境善十一
中二大八貪瞋癡

五識同依淨色根
九緣七八好相隣
合三離二觀塵世
愚者難分識與根

變相觀空唯後得
果中猶自不詮真
圓明初發成無漏
三類分身息苦輪

第二章：第六識頌

三性三量通三境
三界輪時易可知
相應心所五十一

善惡臨時別配之

性界受三恒轉易
根隨信等總相連
動身發語獨為最
引滿能招業力牽

發起初心歡喜地
俱生猶自現纏眠
遠行地後純無漏
觀察圓明照大千

第三章：第七識頌

帶質有覆通情本
隨緣執我量為非
八大徧行別境慧
貪癡我見慢相隨

恒審思量我相隨
有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起

六轉呼為染淨依

極喜初心平等性
無功用行我恒摧
如來現起他受用
十地菩薩所被機

第四章：第八識頌

性唯無覆五徧行
界地隨他業力生
二乘不了因迷執
由此能興論主諍

浩浩三藏不可窮
淵深七浪境為風
受熏持種根身器
去後來先作主公

不動地前纔捨藏
金剛道後異熟空
大圓無垢同時發
普照十方塵刹中

法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



第一章：孝子

第二章：資優少年

第三章：得遇貴人

第四章：優秀沙彌

第五章：隋末動盪

第六章：避難成都

第七章：受具足戒

第八章：揮淚別兄

第九章：才震長安

第十章：決定西行

第十一章：申請未過·婉謝重任

第十二章：踏上旅途！

第十三章：後有追兵

第十四章：越度沙漠

第十五章：翻越葱嶺

第十六章：哭倒菩提樹下

第十七章：那爛陀寺

第十八章：與師子光辯論

第十九章：降伏外道鉢伐多

第二十章：戒日王之邀

第二十一章：二王爭玄奘

第二十二章：壓倒群雄

第二十三章：辯論大會

第二十四章：含淚相送

第二十五章：歸途

第二十六章：謁見太宗

第二十七章：再見太宗

第二十八章：心經

第二十九章：太宗賜袈裟

第三十章：人天永隔

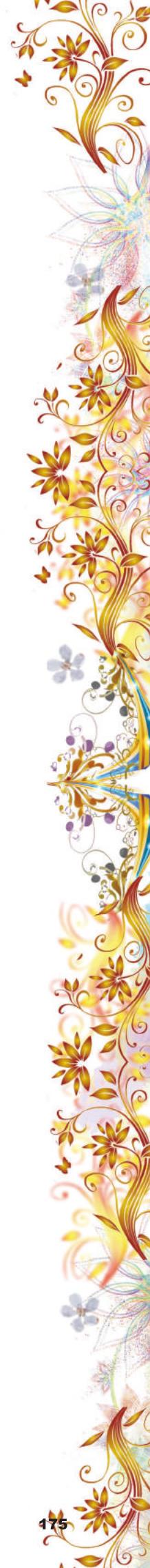
第三十一章：高宗與武后

第三十二章：譯大般若經

第三十三章：圓寂

第三十四章：帝王之淚

第三十五章：最後的送行



第二十章

戒日王之邀〔一〕

那爛陀寺的殿堂上，戒賢大師對玄奘、海慧、智光等四位弟子說道：
我們的大施主戒日王
日前路經烏茶國時遇到了問難～

戒日王與一位小乘高僧行者並坐而談，戒日王的身後隨從如雲，小乘行者的身後也是弟子如雲。

在獻上水果後，行者開口對戒日王說道：

戒日王

聽說您在那爛陀寺旁建了一座青銅精舍
非常的富麗堂皇！



戒日王尚未聽懂其中挖苦的含意，高興的點頭：

是的

行者接著就說道：



為什麼不乾脆在著名的卡帕瑞廟旁
也建一座呢？



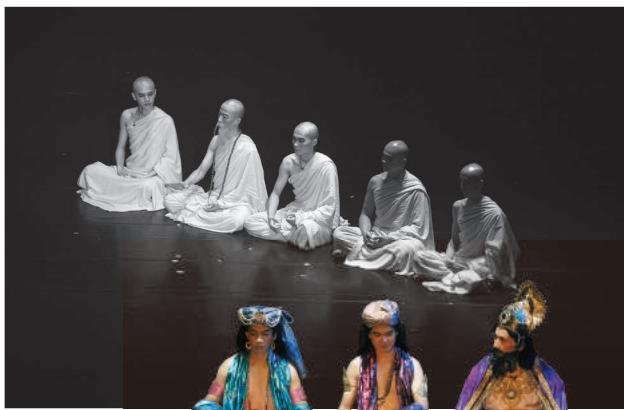
戒日王開始聽懂了他話中有話，有些不悅的直問道：

這話是什麼意思？

行者答道：

因為

以我們的真知灼見來觀察



那爛陀寺

和卡帕瑞廟

並沒有什麼不同

都是所謂的虛有其表罷了！

戒日王更加不悅的反問：

你憑什麼這樣說呢？

行者得意的拿出自己的著作給戒日王說道：

就憑我的這部著作

「破大乘論」七百頌！

戒日王接過來翻看，行者在一旁指著那本著作驕傲的又說：

我相信

大乘中人 無人能駁倒我一個字！！

〔戒日王之邀 待續〕



唯識與星際宇宙

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

一切皆為心意識所變現，宇宙星辰也不會例外！

■ 唯識與星際宇宙之一——

定義篇～

宇宙是什麼？



■ 唯識與星際宇宙之二——

探討篇～

有否他方世界？



■ 唯識與星際宇宙之三——

結語篇～

宇宙中，還有無量的他方世界



唯識與星際宇宙之一——

定義篇～

宇宙是什麼？

◆主題：宇宙是什麼？

這是千古大問！人類總是追尋再追尋，詢問再詢問！

◆關鍵字：宇宙

宇宙何其奧秘，智者常哲思。

◆搜尋佛典的顯示結果：

涅槃經疏三德指歸如是說！

宇宙者，纂要云：四方上下，謂之宇。往古來今，謂之宙。或謂，天地為宇宙。今謂，分肇宣揚；舒之則充滿法界，卷之則莫知所有；有無唯心，開演在此。

所以，關於宇宙的定義即是～

{ 宇 = 四方上下（即東、西、南、北、上、下……之空間）
 宙 = 古往今來（即現在、過去、未來之時間）

宇宙 = 三世十方之時空相加

（亦可延伸為現今大眾所言說之廣袤浩瀚之星際）

所以，宇宙是什麼呢？

可以說即是～廣大時空

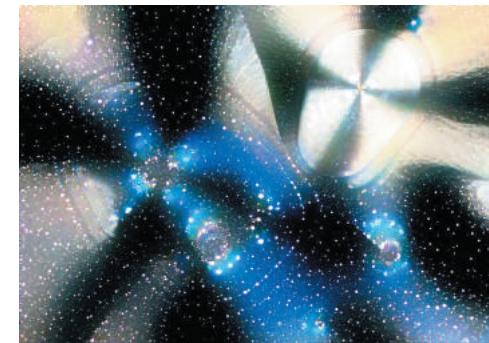
另外，法華大意卷下說：

充塞宇宙者，皆謂之妙心。

所以，也可以說～

宇宙=妙心

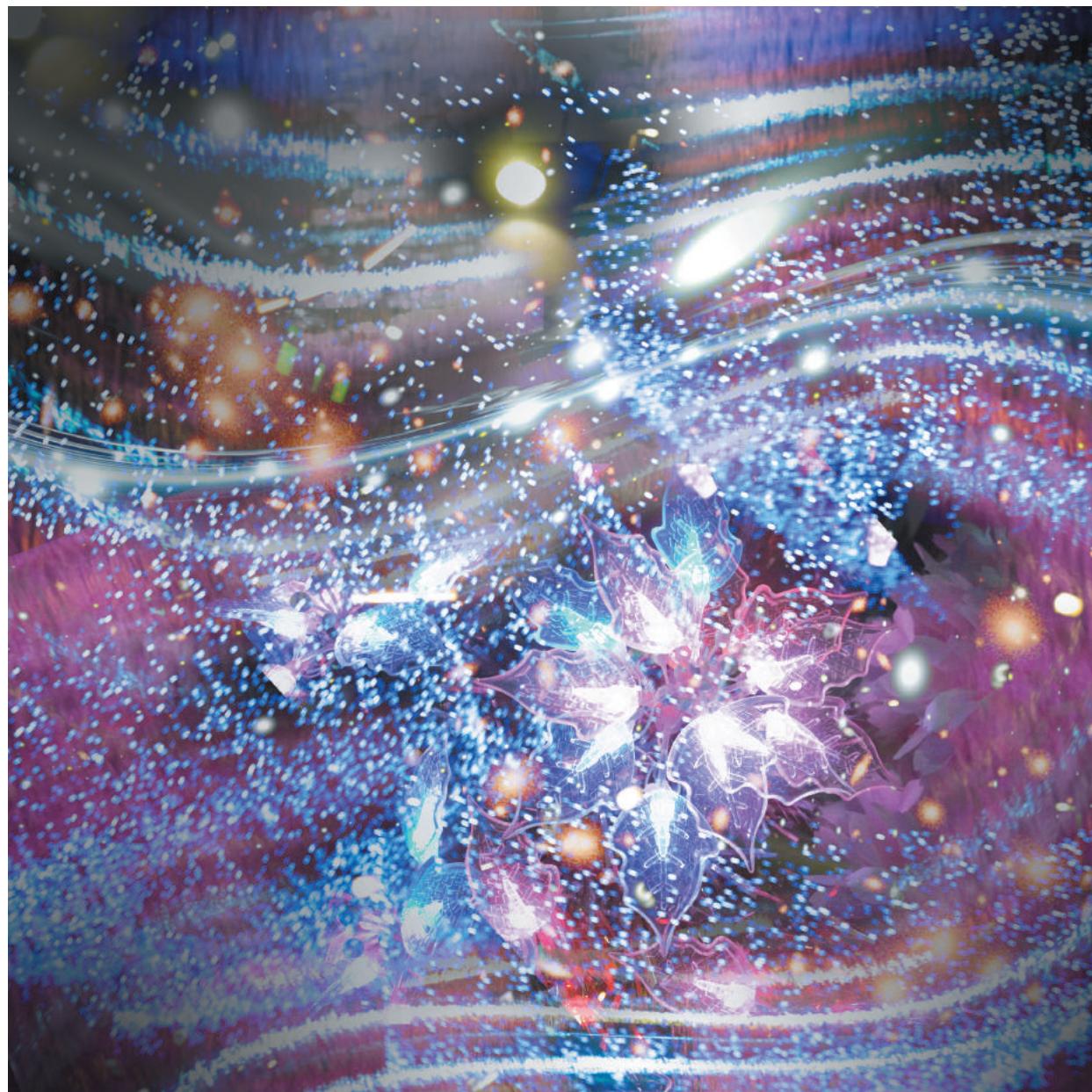
為什麼呢？



因為，一切唯心造，宇宙也不會例外；所以，宇宙也可解釋為～妙心所造！

所以，關於宇宙是什麼？我們現在就同時有了兩個答案，即是～

$$\left. \begin{array}{l} \text{唯心} \rightarrow \text{宇宙} = \text{妙心} \\ \text{唯物} \rightarrow \text{宇宙} = \text{廣大時空} \end{array} \right\} \text{唯心唯物一如}$$





唯識與星際宇宙之二——

探討篇～

有否他方世界？

◆主題：有否他方世界？

佛法給人的印象是傳統又典雅，面對這先進的問題，真令人好奇
佛法會給出什麼樣的答案。

◆關鍵字：世界

世界多奇妙·生命加豐彩！

◆搜尋佛典的顯示結果：

起世因本經卷第十說：

若於東方，或有世界，轉成已壞，或壞已成，或成已住；南西北方，成壞及住，亦復如是。爾時，阿那毘羅大風，別於他界，轉成住處，吹五種子，散此界中，散已復散，乃至大散，所謂根子、莖子、節子、合子、子子，此為五子。

大方廣佛華嚴經卷第七說：

世界海有十種事，過去、現在、未來諸佛，已說、現說、當說。何者為十？所謂：世界海起具因緣，世界海所依住，

世界海形狀，世界海體性，世界海莊嚴，世界海清淨，世界海佛出興，世界海劫住，世界海劫轉變差別，世界海無差別門。

悲華經卷第二說：

有世界，清淨微妙種種莊嚴，離於五濁無諸穢惡

所以，佛典給出的答案很清楚了～

宇宙中還有——他方世界！

而且，甚至存在著清淨微妙的美好世界，令人心嚮往之……



唯識與星際宇宙之三——

結語篇～

宇宙中，還有無量的他方世界

◆主題：宇宙中，還有無量的他方世界

很多人大概都沒想到佛典是如此的進步，能夠提供這樣先進的答案！

◆關鍵字：無量世界

無量世界，無量想像！

◆搜尋佛典的顯示結果：

別譯雜阿含經卷第十六說：

天雨密緻，如縛掃箒，東西南北，及以四維，間無空處。東方無量世界眾生，熾盛安樂，無量世界悉皆碎壞，無量世界眾生滿中，無量世界悉皆空虛，無有眾生在中居止；南西北方、四維上下，亦復如是。

悲華經卷第七說：

東方去此一恒河沙等，有佛世界名選擇珍寶……

南方去此七萬七千百千億佛世界，有佛世界名寶樓師子吼……

西方去此八萬九千百千億世界，有世界名安樂……西方無量世界，亦復如是。

北方過九萬百千億世界，彼有世界名勝真……北方無量世界亦如是。

下方過九萬八千百千億那由他世界，有世界名離闇霧……下方世界亦復如是。



光讚經卷第八說：

十方於阿僧祇無量世界……十方不可思議無量世界

所以，是的，答案就是還有無量的他方世界！

而且，由於有很多很多不同的他方世界，所以，也有很多很多不同的表現特質，例如：清淨微妙種種莊嚴、熾盛安樂、悉皆碎壞、眾生滿中、悉皆空虛，無有眾生在中居止……

◆標語：

眾生心境，不可思議。

業能悉起，一切剎海。

——華嚴經

唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切
健康、長壽亦不例外
此為唯識真理
亦是科學原理

本期第一個健康長壽方——
遠離殺生・壽命長遠

本期第二個健康長壽方——
愛眾如子・喜捨長壽

本期第三個健康長壽方——
樂受法教・健康長壽

唯識與養生——

遠離殺生・壽命長遠

〔依據〕



大乘大集地藏十輪經說：

善男子！若菩薩摩訶薩，能盡形壽，遠離殺生，即是施與一切眾生，無驚無怖。令諸眾生，不生憂苦，離毛豎畏。由此，善根速得成熟。所有前際輪轉五趣沒生死河，因殺生故，造身語意諸惡業障、諸煩惱障、諸有情障、一切法障、諸壽命障，自作、教他、見聞隨喜，由此遠離殺生輪故，皆悉輒壞摧滅無餘，不受果報。於現身中，諸人天等，皆共親愛。無有猜慮，身心安樂，壽命長遠。

〔重點說明〕

如果能全然的遠離殺生，就是給予所有眾生，沒有驚擾恐怖不生憂苦等，可以得到從善根快速成熟，到壽命長遠等善報。

〔實踐〕

※ 止殺、戒殺，從基本的善念，到實際的落實。

※ 遠離殺生也可以選擇從吃素做起，每天就減少了因吃而傷害動物的機會。

※ 除了自己做到，也可以讓他人理解到好處，自利利他，自然就容易感召長壽的善因，藉此基礎進而到達修行成就。

唯識與養生——

愛眾如子・喜捨長壽

〔依據〕

大般涅槃經經說：

欲得長壽，應當護念一切眾生同於子想，生大慈大悲、大喜大捨，授不殺戒，教修善法。

〔重點說明〕

如果想要長壽，就應該要把一切的眾生當成自己的孩子那般的，擁有大慈大悲、大喜大捨，授與不殺的戒律，教授引導修持善法。

〔實踐〕

- ※ 對於一切眾生，不論有緣、無緣都可學習，心存善念，甚至當成自己孩子那般呵護。
- ※ 正所謂慈眼視眾生，福聚海無量，心靈的豐美境界值得我們追尋實踐。
- ※ 善的思惟、善的循環，幫助別人等於幫助自己，長壽善法值得我們努力實踐。



唯識與養生——

樂受法教 · 健康長壽

〔依據〕

奮迅王問經說：

如是化生彼諸人天，受三種樂。何等為三？見如來樂、及聞法樂、觀察正法離欲之樂。彼諸天人心不放逸，具足財富，迭互說法，常慤精進。壽命長遠無量無數，業盡退時不生餘道，生佛世界。

〔重點說明〕

能樂於見到如來、聽聞教法、觀察正法離欲的快樂，這樣天人的心是不放逸的，可以具足財富，互相說法，精進，壽命近乎無量的長遠，最終生佛世界。

〔實踐〕

- ※ 了知佛陀身體力行，澈悟真理，我們應該要樂於見到、聽聞佛陀的教法
- ※ 心與正確的人、事、物相應，自然容易感召長壽等一切善的果報。
- ※ 不論身處何處，能保持樂受法教的態度，才能更全面的自利利他，健康長壽。



唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——

唯心淨土，永恆光明

心想事成的祕密——

水月香華，淨花循禮

眾生所願——

善光種子·心生淨土

唯識與人間淨土——

唯心淨土，永恆光明

撰文／澄澈心忠

美學編輯／鄭秉忠



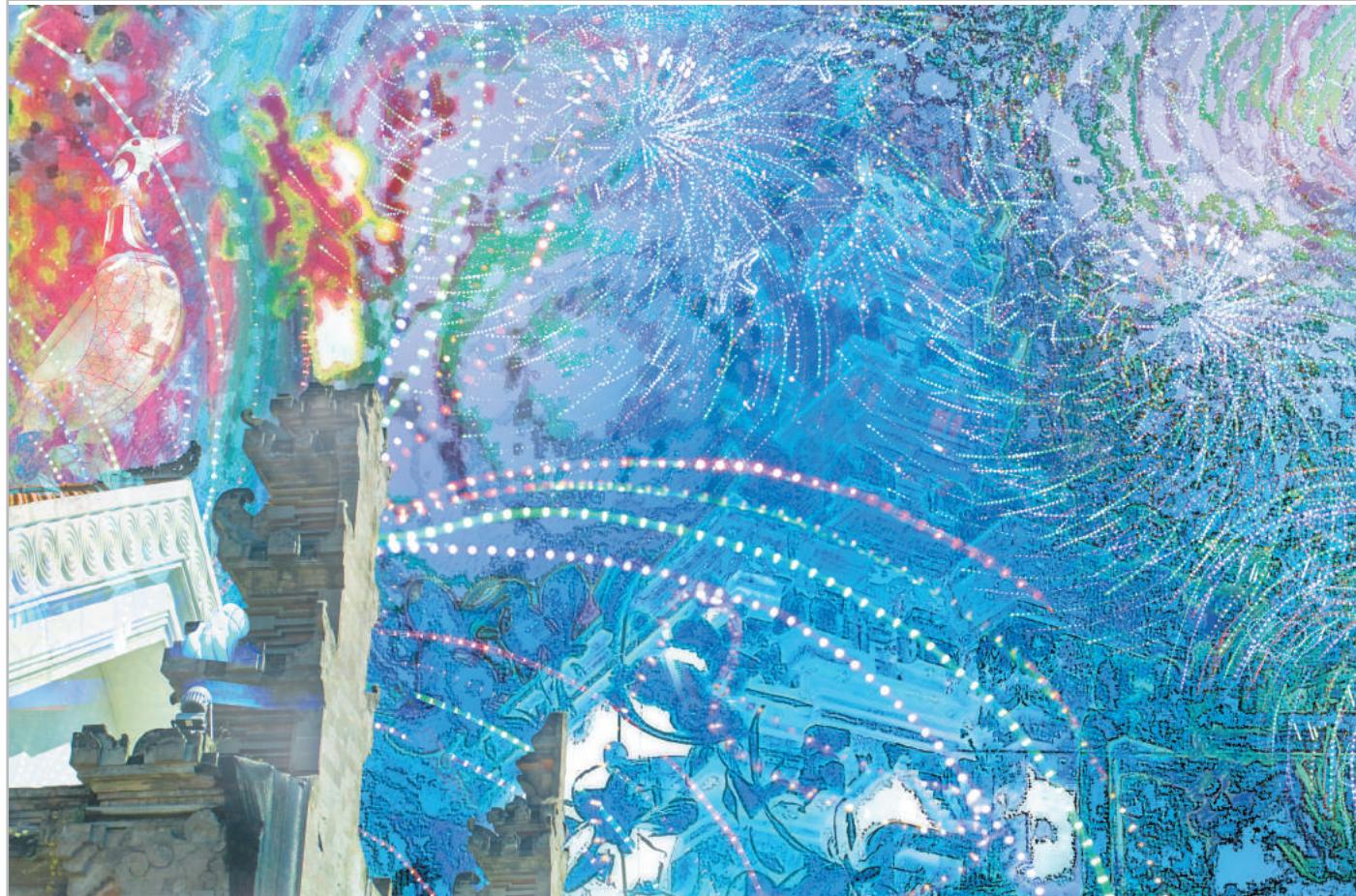
境由心造、亦由心轉，心的工畫師描繪出了境的輪廓，渲染著夢之色彩，一切時空狀態都是意識感召與投射，於一切時地，就用那美麗的心、架構著淨土藍圖，讓化城中的暫歇處，昇華為身心極樂的永恆之地。

唯心法鑰，開啟了那淨土大門；生活即道場，在佛法與生活交互印證之中，我們更能理解到心的真實與唯識的重要。悲智選擇最大化能量～用愛包容一切狀態，那脫離三界的解藥，契入法住法位的心之覺受。

悲華經說：

諸菩薩等以願力故，取清淨土、離五濁惡。

萬變不離其心，用心檢擇自我，不斷的選擇正確，心先正確了，其他的一切就容易感召，學習佛菩薩的廣大願力，選擇慈悲與智慧，放下五毒熾火，不跟負面相應，當下就走出來與正確光明相契合；在這看似無盡的時空裡，實則沒有時間與空間，還原幻夢般的三界最終只有心是唯一，故此就在此刻緣起的當下，領略唯識，進而遍及一切生活面，讓我們一起把握住心的關鍵，解脫這迷蒙幻夢，從心打造人間淨土，走向永恆極樂光明。



唯識與人間淨土——

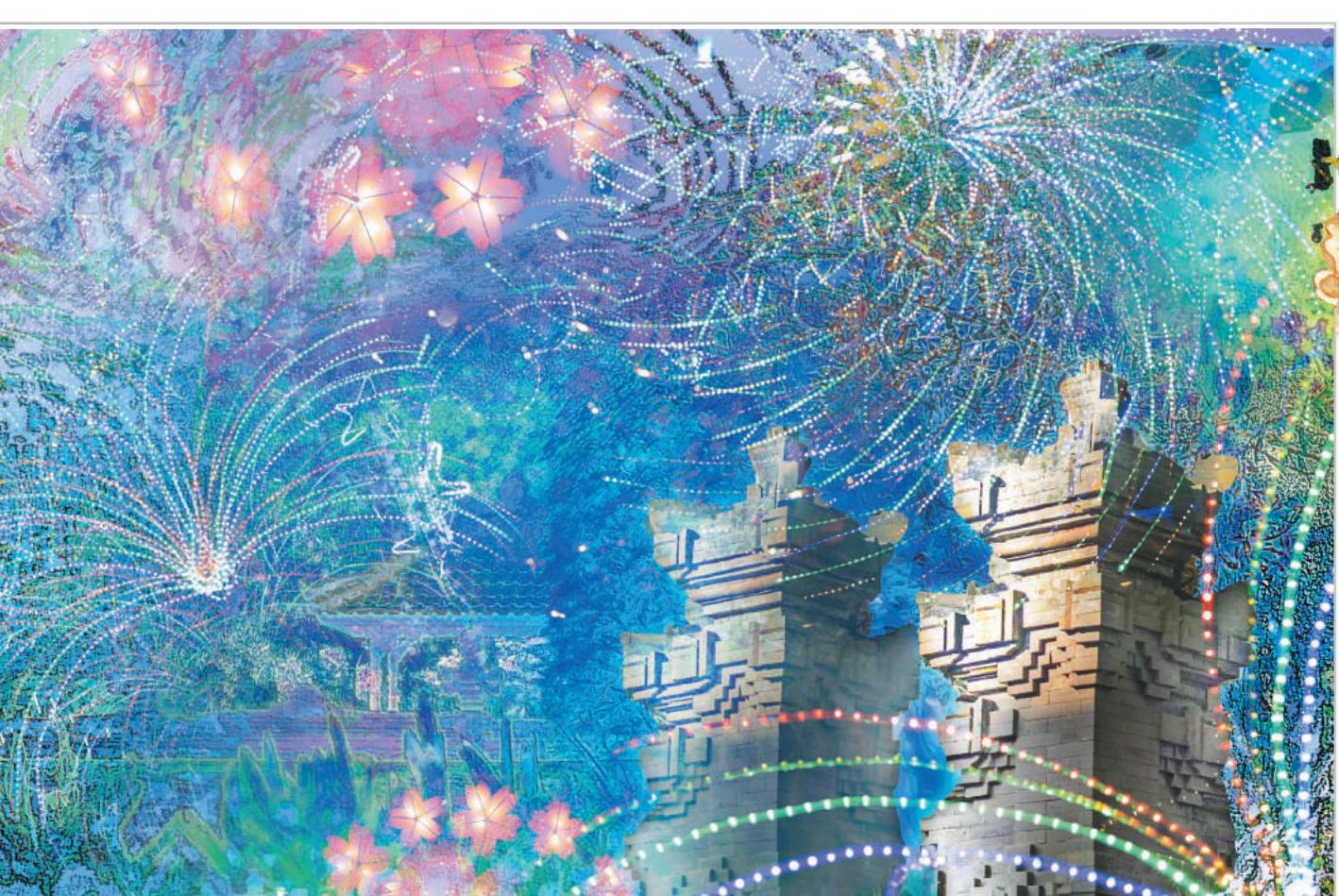
水月香華，淨花循禮

品嚐一口茶水香氣，心神悠揚於飄渺遠方，聚散浮沉花水節奏，濃淡有緻的寧靜芬芳，花與水的美麗相遇，淡入心頭的茶之原味，淨水溫澤流淌著清香分子，浸泡著日月星辰的時光氣息，茶香潛藏的能量分子，彷彿識田蘊藏了一切種子，隨著緣生緣滅，波光粼粼著人生夢景。

走過幾回水色茶舞的五感馨香，品嚐著一切人間冷暖，回望著法之原

味，浸潤識田覺醒之刻，佇立在心之原點，三世十方都在一念之間，沒有時間，沒有空間，愛亦無邊際，讓善的種子綻放於一切時空。

拂拭心的塵垢，放下萬緣的塵擾，善良的心感召淨土之境，唯有心，讓心之本質，覺醒於法之原味的悸動，理解了唯識真實重要，擺脫那強大固有習氣，找回真正實相，用正確的心，回應一切境的狀態，創造美善實境——唯心淨土！



唯識與人間淨土——

善光種子・心生淨土

天光透映之花，落進了心神淡雅的寧靜芬芳，唯心意識的生命之泉，流動著幻變萬千思緒，心的感受，心的實相，隨之奔流的思緒想法，轉動著一切時空的境界。

心的視野，三界萬變時空，這看似真實，實則被虛幻不實的幻相所蒙蔽，而還原本質都是我們的業緣感召了一切，於心覺醒，於識契入，體悟心的境界，了知唯識真實本質，心達到了，識田的境就會有所不同。

唯識真實覺受～如黑暗中的明燈，寒夜長冬的溫暖陽光，熾熱空氣的清涼池，帶來了希望與方向；金燦琉璃般的純粹光彩，蘊含著萬彩能光的清澈，找回了本來具足的實相，找到了淨土的方向，將這份感動，帶入識田深處，蘊化、綻放成為永恆的淨土種子，與此同時與一切有緣眾生分享～心的人間淨土、唯識永恆之光。

• 讀者按讚

好喜歡月刊唯識心要單元，清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚！

翻開唯識學探索，看到最後面（一切唯心造）的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部分，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。

這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

解行並重，人間至寶。



助印功德名錄

助印功德 福報綿長~

Johnson Zhang

Peter Li

丁相云

丁顏星

天照法師

天觀法師

尤素色闔家

毛志宏

毛柏歲

毛柏森

毛陳秀蘭

付世

何承靖

吳秀青

吳秉宏

吳俊吉

吳魏蘭

李秀英

李坤賢闔家

李昭良

李秋鴻

李訓文

李清水

李惠美闔家

李慶伶

沈裕智

肖國強

周儉

周賢子

板橋慈喜社

林大文

林宗賢

林承緯

林明鋒

林品玉

林奕辰

林振明

林國裕

林淑美

林淑靖

林陳麗月

林棋芳

林慧玲

林蓮蔭

林隨菊

邱炳煌

姚秀娟闔家

姜大芳

施月趕

施邱麗香

洪素秋

洪澄課

紀鳳玲

胡雅筑

唐剛

徐益均

徐益瑀

徐華瑞

桂世平

桂鑑元

翁世文

翁明光

翁明華

翁秉君

翁陳月雲

翁碩亨

翁際軒

高顯輝

張春金

張為鈞

張晏琦

張健康

張國寶

張淑貞

張舒晴

張綱

張麗珠

張寶桂

惟一法師

曹維騰闔家

莊景安

莫家強

郭好容

陳文章

陳吉政

陳林金英

陳芷仟

陳保仁

陳信郎

陳冠貞

陳威政

陳威誠

陳建雄

陳偉

陳健富

陳淑美

陳淑霞

陳莉莉

陳晴美

陳發

陳劉春霞

陳輝盛

陳錦奇

陳馥苓

陳麗羽

陳麗卿

陳麗娟

陳麗敏

陳寶珠

陳瓔華

陳麗芳

普慧法師

曾國亮

湯賴池

湯賴芬

華美娟

曹維光

黃心慈

黃正闔家

黃文隆

黃和協

黃林快

黃徐鷺

黃振鶯

黃桂香

黃淑玲

黃凱邑

黃慈心

黃愛

黃恆法

楊英

葉思茵

葉思瑜

葉思維

葉思齊

葉政隆

詹秀卿

達律法師

廖美真

廖美慧

廖銘祥

廖銘義

趙從偉

劉常言

慧明精舍

慧芸法師

蔡依民

蔡依伶

蔡定彥

蔡忠佑

蔡承訓

蔡長志

蔡崇魁

蔡鶴霞

鄭玉堅

黎明伶

盧奕少

穆少卿

蕭瀟

賴明良

薰之

謝簡素

藍寶

魏月琴

魏芳

魏紅松

魏貴

魏瑟珍

魏廖米

魏蔡月

女

譚燕霞

麗姐

蘇宗得

蘇秀純

饒明川

護生惜福素食

滿寧企業股份有限公司

趙俊閎

以上按姓名筆畫順序排列



訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼_____), 我要從____年____月起開始訂閱, 並選擇下列方案:

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,200	<input type="checkbox"/> \$4,100	<input type="checkbox"/> \$6,000
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,680	<input type="checkbox"/> \$5,060	<input type="checkbox"/> \$7,440
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$3,964	<input type="checkbox"/> \$7,628	<input type="checkbox"/> \$11,292
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,672	<input type="checkbox"/> \$9,044	<input type="checkbox"/> \$13,416
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,716	<input type="checkbox"/> \$11,132	<input type="checkbox"/> \$16,548

訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$
連絡電話 傳真 電子郵件
聯絡地址□□□□□
收據抬頭為
備註

付款方式

- 付款日期 年 月 日
付款金額: 訂閱金額NT\$, 助印金額NT\$
信用卡資料(請填妥下列信用卡資料, 傳真至(02)8771-9157
卡別 VISA MASTER JOB 聯合信用卡 信用卡號 - - -
持卡人簽名 (必須與信用卡上簽名相符) 信用卡有效期限 年 月(請務必填寫)
郵政劃撥: 劃撥帳戶: 金色蓮花雜誌社 劃撥帳號: 17029118
劃撥後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至(02)8771-9157, 為保障您的權益, 傳真後請撥(02)2731-0099確認。
讀者服務電話(02)2731-0099, 傳真(02)8771-9157



2017下半年度規劃表

星期	7月(JUL)	8月(AUG)	9月(SEP)	10月(OCT)	11月(NOV)	12月(DEC)
SAT(六)	1					
SUN(日)	2			1		
MON(一)	3			2		
TUE(二)	4	1		3		
WED(三)	5	2		4	1	
THU(四)	6	3		5	2	
FRI(五)	7	4	1	6	3	1
SAT(六)	8	5	2	7	4	2
SUN(日)	9	6	3 大勢至菩薩誕辰	8	5	3
MON(一)	10	7	4	9	6	4
TUE(二)	11	8	5 佛歡喜日	10	7 觀音菩薩出家日	5
WED(三)	12 觀音菩薩成道日	9	6	11 燰燈佛誕辰	8	6
THU(四)	13	10	7	12	9	7
FRI(五)	14	11	8	13	10	8
SAT(六)	15	12	9	14	11	9
SUN(日)	16	13	10	15	12	10
MON(一)	17	14	11	16	13	11
TUE(二)	18	15	12	17	14	12
WED(三)	19	16	13	18	15	13
THU(四)	20	17	14 龍樹菩薩誕辰	19	16	14
FRI(五)	21	18	15	20	17 藥師佛誕辰	15
SAT(六)	22	19	16	21	18	16
SUN(日)	23	20	17	22	19	17
MON(一)	24	21	18	23	20	18
TUE(二)	25	22	19 地藏菩薩誕辰	24	21	19
WED(三)	26	23	20	25	22	20
THU(四)	27	24	21	26	23	21
FRI(五)	28	25	22	27	24	22
SAT(六)	29	26	23	28	25	23
SUN(日)	30	27	24	29	26	24
MON(一)	31	28	25	30	27	25
TUE(二)		29	26	31	28	26
WED(三)		30	27		29	27
THU(四)		31 蓮花生大士誕辰	28		30	28
FRI(五)			29			29
SAT(六)			30			30
SUN(日)						31

唯識心語：一切都是心意識的變現

唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭 韻 玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說 明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版： 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02)2731-0099 [Line : @yfg2100t]

傳 真：(02)8771-9157 地 址：台北市忠孝東路四段153號5樓

