

唯識學探索月刊

# 唯識學探索

Consciousness-only Magazine Monthly

唯  
識

經  
典

唯識理則學

唯識五位

2018 · 2月號 NO. 026

二月號

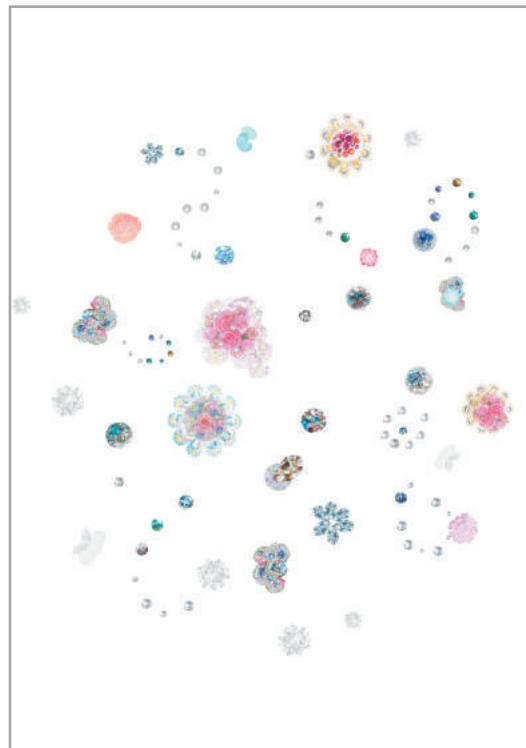
FEBRUARY

2018

NO. 026

# 封面設計概念

## ～以散文詩的形式傳述



創作者／鄭秉忠

作品名稱：自心唯識

散文詩：忠順

心的善美之光  
包容了一切萬有之境  
化種種煩惱為菩提  
讓唯心意識的善法種子  
深植在心海識田中

以心印空 菩提悲願  
唯心意識 包羅萬有  
虛空妙境 永恆善道  
甘露法味 空有一如

心包容了太虛  
亦如空包含了有了別一切的幻有  
唯有自心妙境  
流露著甘露法味

總編輯用箋——

# 新春融和萬物興

唯識學探索雜誌 2月號於此大地春回、萬物興隆中出版發行，令人心生歡愉啊！

本期仍推出十大心靈饗宴，即～

- (一) 唯識心要、(二) 唯識經典、(三) 唯識之論、(四) 唯識名相、
- (五) 唯識實修、(六) 唯識理則學、(七) 法相唯識宗探究、
- (八) 唯識與星際宇宙、(九) 唯識與養生、(十) 唯識與人間淨土。

“唯識心要”將艱深的唯識學，用淺白易懂的白話文字精要簡潔的陳述要點，再搭配新的美學設計，令人耳目一新。

“唯識經典”係唯識六經中除了未譯的如來出現功德經、大乘阿毘達磨經以外，解深密經、楞伽經、大乘密嚴經與大方廣佛華嚴經，全部納入宏麗的每月一期一會的經典專修研讀計畫之中。

除了譯本失傳的集量論與中土未譯的分別瑜伽論二論之外，唯識十一論中的九論全部都編寫完功；即～瑜伽師地論、顯揚聖教論、大乘莊嚴經論、攝大乘論、十地經論、辯中邊論、唯識二十論、觀所緣緣論以及阿毘達磨集論，可謂創舉與壯舉，每月同時研讀各論，齊頭並進！

“唯識名相”的特色則在於總編認真整理而較易記誦的唯識表格；值得下些功夫去背誦。

“唯識實修”則兼具觀想實修與行善實修，本期觀想八識田中不正知的種子消失了；敬請常練習啊，尤其是行善的部分！

“唯識理則學”，研讀唯識，因明也必須有所理解，才能更加得心應手。因明入正理論的研讀，也成為不可或缺的下功夫；並且開始連載～因明學說研究之概說。

“法相唯識宗探究”研習了本宗的代表著作成唯識論，本期仍有新增的法相唯識宗實修法門——唯識五位，還有增加玄奘大師造頌的唯識口訣——八識規矩頌，並且延伸研賞法相唯識宗開創人物玄奘大師的精彩傳記。

“唯識與星際宇宙”是以深睿的智慧觀察唯識與星際宇宙之間，相互輝映的交集經緯。本期探索的主題是～一切皆為心意識所變現，宇宙星辰也不會例外！

“唯識與養生”傳遞了佛家養生的三個良方，有助於健康與長壽，敬請試行之！

“唯識與人間淨土”以一切唯心造的堅實立論，殷誠的與眾生一起繁榮我們的地球村。

願眾生都能迎向璀璨興隆的未來！

——唯識學探索月刊總編輯·郭韻玲

## 工作名錄

創辦人暨總編輯	郭韻玲	音樂部經理	林淑婧
顧問	朱靜珍	推廣部	李秋鴻
	郭伯達	推廣部	駱麗娟
社長	鄭鴻祺	推廣部	賴秀旻
資深長	周玉卿	總務部	彭聖芬
主編	鄭秉忠	美學部	李秀英
秘書	蔡承訓	網路部	李哲賢
美學監督	鄭博文	推廣部	徐千芬
總務部經理	郭曉蓮	推廣部	林雪雲
副經理	彭庭光	推廣部	毛志宏
護持會會長	蔡定彥	推廣部	陳艷秋
護持會副會長	張寶桂	宣傳部	林義憲
管理部經理	賴信仲	服務部	陳馥苓
和樂部經理	李銘泰	服務部	廖美慧
協力部經理	黃連盛	服務部	趙永富
影音部經理	黃連春	服務部	賴明鑑
推廣部經理	陳麗敏	服務部	李惠娟
人資部經理	李初春	服務部	陳淑霞
推廣部	徐美齡	服務部	魏月琴
事務副經理	陳麗卿	服務部	彭聖晏
總務部	穆少萍	服務部	毛柏歲
素食部經理	李初升	服務部	毛柏森
資深經理	周育正	服務部	丁相云
學習部經理	邱炳煌	服務部	謝婕縈
		服務部	葉思維
		服務部	葉思菡

唯識學探索 雜誌

讀者心線：886-2-2731-0099

社址／台北市忠孝東路四段153號5樓

5F, No. 153, Sec. 4, Chung Hsiao E. Rd, Taipei, Taiwan

每本定價／NT. 220元

製版印刷／福慧文物印刷有限公司

國內經銷／創新書報股份有限公司

中華郵政台北雜字第1680號執照登記為雜誌交寄

# 「唯識學探索」

## 本期結構大綱

探索之一～唯識心要

探索之二～唯識經典

探索之三～唯識之論

探索之四～唯識名相

探索之五～唯識實修

探索之六～唯識理則學

探索之七～法相唯識宗探究

探索之八～唯識與星際宇宙

探索之九～唯識與養生

探索之十～唯識與人間淨土

# 目錄

——心靈地圖・璀璨路途

## 封面——

自心唯識

～創意設計：鄭秉忠



## 封面裡——

封面設計概念

1 總編輯用箇

2 工作名錄——

誠懇的態度・精密的構思

3 結構大綱

4 目錄

## 唯識心要

7	■ 經典中關於“清淨”的開示	37
10	■ 六根皆清淨	66
11	■ 一切如實真的很重要！	76
		84

## 唯識經典

13	■ 解深密經	100
20	■ 華嚴經	108
26	■ 楞伽經	114
30	■ 密嚴經	122
34	■ 實用篇	

## 唯識之論

■ 瑜伽師地論
■ 顯揚聖教論
■ 大乘莊嚴經論
■ 攝大乘論
■ 十地經論
■ 辨中邊論
■ 唯識二十論
■ 觀所緣緣論
■ 阿毘達磨集論

## 唯識名相

■ 各家佛學辭典之解釋
■ 便於了解與記憶之整理
■ 背誦之重點

<b>唯識實修</b>		
141	■ 唯識靜坐觀想法	177
142	■ 唯識行善	179
143	■ 唯識行善延伸篇	180
<b>唯識理則學</b>		
145	■ 因明學說研究	183
147	■ 因明入正理論	184
154	■ 從唯識理則學→六度萬行	185
<b>法相唯識宗探究</b>		
157	■ 唯識無境	187
159	■ 成唯識論	188
166	■ 唯識五位	189
170	■ 八識規矩頌	
174	■ 法相唯識宗開創人物—— 玄奘大師傳記	190

<b>唯識與星際宇宙</b>		
■ 宇宙是什麼？		
■ 有否他方世界？		
■ 宇宙中，還有無量的他方世界		
<b>唯識與養生</b>		
■ 精勤修善·得壽命長		
■ 離欲養生·快樂無極		
■ 歡行善業·壽命長遠		
<b>唯識與人間淨土</b>		
■ 善美心境·唯心淨土		
■ 自心明光·淨土之境		
■ 唯識真義·唯識淨土		
■ 讀者按讚心聲		

# 唯識心要

本期介紹 “唯識心要”  
新篇～唯識心要  
清淨意識

著作／郭韻玲

(一) 本文～

經典中關於“清淨”的開示

(二) 文章重點～

六根皆清淨

(三) 延伸觀點～

一切如實真的很重要！



## 〈一〉本文——

# 經典中關於“清淨”的開示

圓覺經說：心清淨，眼根清淨，耳根清淨，鼻舌身意復如是。

是的，圓覺經說的好，心清淨是一切的根本，只要心清淨了，不只是眼根清淨，可以說是——六根皆清淨！

法華經法師功德品說：若善男子善女人，受持是法華經，若讀若誦，若解說，若書寫，是人當得八百眼功德，千二百耳功德，八百鼻功德，千二百舌功德，八百身功德，千二百意功德。以是功德莊嚴，六根皆令清淨。

此段經文指點出令六根清淨的妙方，即是——受持、讀誦、解說、書寫法華經！實在是太殊勝了！

大毘婆沙論一百十七卷說：諸身妙行，即身清淨。諸語妙行，即語清淨。諸意妙行，即意清淨。

諸身妙行=身清淨

諸語妙行=語清淨

諸意妙行=意清淨

身、語、意清淨的共通之處皆在於——妙行。足見若想令身語意皆悉清淨；那麼，就要作到關鍵之處，即是——身、語、意皆時時刻刻實踐妙行！

集異門足論六卷說：三清淨者：一、身清淨。二、語清淨。三、意清淨。身清淨云何？答：離害生命，離不與取，離欲邪行。復次離害生命，離不與取，離非梵行。復次諸所有學身業，諸所有無學身業，諸所有善非學非無學身業，如是一切，名身清淨。語清淨云何？答：離

虛誑語，離離間語，離粗惡語，離雜穢語。復次諸所有學語業，諸所有無學語業，諸所有善非學非無學語業，如是一切，名語清淨。意清淨云何？答：無貪、無瞋、正見。復次諸所有學意業，諸所有無學意業，諸所有善非學非無學意業，如是一切，名意清淨。

此段論文，可以整理成表格～

身、語、意三清淨表：

序	三清淨	內涵說明
一	身清淨	離害生命，離不與取，離欲邪行。復次離害生命，離不與取，離非梵行。復次諸所有學身業，諸所有無學身業，諸所有善非學非無學身業，如是一切，名身清淨。
二	語清淨	離虛誑語，離離間語，離粗惡語，離雜穢語。復次諸所有學語業，諸所有無學語業，諸所有善非學非無學語業，如是一切，名語清淨。
三	意清淨	無貪、無瞋、正見。復次諸所有學意業，諸所有無學意業，諸所有善非學非無學意業，如是一切，名意清淨。



一個修行人如果志求身、語、意三業清淨，以上的表格，是不錯的標準語依歸。

宗鏡錄卷第十四說：大士白梁武帝云。今欲將如意寶珠。清淨解脫。照徹十方。光色微妙。難可思議。意欲施於人主。若受者。疾得阿耨多羅三藐三菩提。故知若一念決定信受者。不間剎那。便登覺位。

此段所提及的如意寶珠，即為空性；而描述的如此美麗生動～照澈十方，光色微妙。

這樣的形容，實在是太美了；不禁令人想起那亦是美麗十分的著名偈頌～

菩薩清涼月  
遊於畢竟空  
垂光照三界  
心法無不現

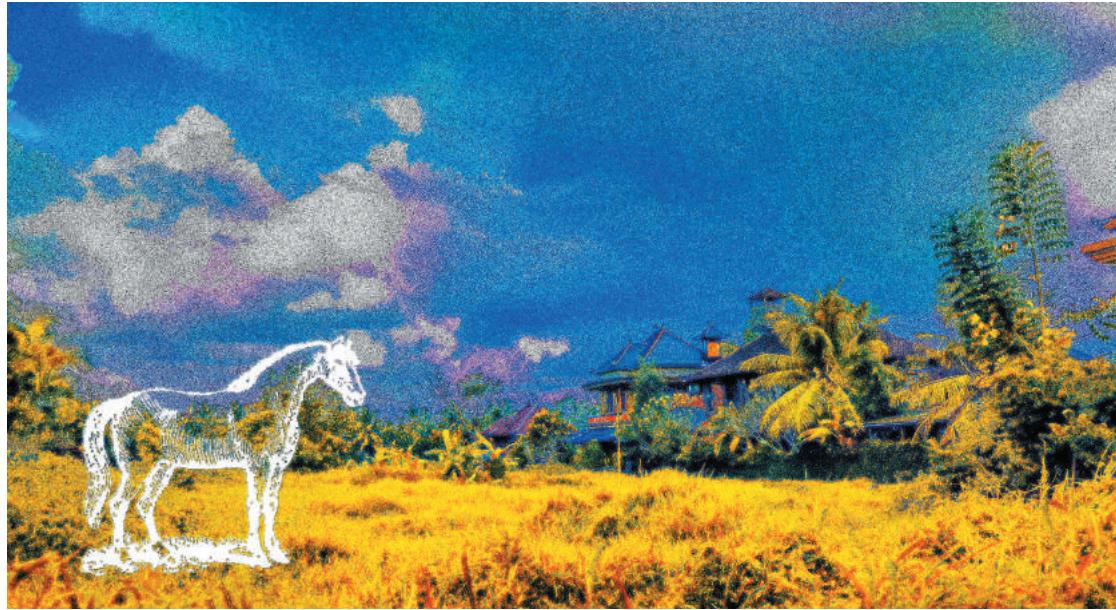
啊！如此美麗的偈頌，與前句：“照澈十方，光色微妙”竟有異曲同工之妙。

原來，領悟空慧；也可以經由如此美麗光澈的途徑，實在是太幸福了！而當這美麗盈溢之後，便如此段所說“清淨解脫”，讓我們清淨喜悅的一起攜手邁向清淨解脫無上道吧！



## 〈二〉文章重點——

# 六根皆清淨



圓覺經說的好，心清淨是一切的根本，只要心清淨了，不只是眼根清淨，可以說是——六根皆清淨！

六根清淨的妙方，即是——受持、讀誦、解說、書寫法華經！實在是太殊勝了！

諸身妙行＝身清淨

諸語妙行＝語清淨

諸意妙行＝意清淨

身、語、意清淨的共通之處皆在於——妙行。足見若想令身語意皆悉清淨；那麼，就要作到關鍵之處，即是——身、語、意皆時時刻刻實踐妙行！

菩薩清涼月

遊於畢竟空

垂光照三界

心法無不現

如此美麗的偈頌，與前句：“照澈十方，光色微妙”竟有異曲同工之妙。

〈三〉延伸觀點——

# 一切如實真的很重要！

我們繼續研究如實這個議題。

信力入印法門經卷第二說：「法念智者，謂如實知一切法故。」

此段經文中，說明了什麼是法念智者？——就是如實了知一切諸法。

太清楚了，面對一切諸法最重要的態度，就是——如實；而也只有如實，才是真正了知一切諸法；也才真正能稱為——法念智者。

另外，大寶積經卷第五說：「由如實見，得清淨故。亦能隨念，諸法如幻。於能所識，清淨善巧。得總持時，善能攝取不共世間廣大智蘊。」

此段經文說明了～由於如實的見解，而証入心意識清淨；而且繼而能隨順正念，知一切諸法皆為虛幻。並且於一切能、所識，得清淨善巧；最終証得總持証量時，便能方便善巧的攝取與世間法不共的廣大智慧。

所以，如實見→廣大智蘊。而如此無邊無盡的廣大智蘊，肇端於——如實。

所以，面對諸法，一切如實吧！這是通往廣大智蘊、無上慧的捷徑！



# 唯識經典

深入唯識經典

直探佛陀本懷

經典之一 ~

解深密經

經典之二 ~

大方廣佛華嚴經

經典之三 ~

楞伽經

經典之四 ~

大乘密嚴經

經典之五 ~

如來出現功德經(未譯)

經典之六 ~

大乘阿毘達摩經(未譯)

美學編輯／李秀英 攝影／鄭秉忠

經典之一～

# 解深密經

## 解深密經各品名稱

第一品：序

第二品：勝義諦相

第三品：心意識相

第四品：一切法相

第五品：無自性相

第六品：分別瑜伽

第七品：地波羅蜜多

第八品：如來成所作事

〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

解深密經卷第一  
無自性相品第五

大唐三藏法師玄奘奉 詔譯

[經文接上回]

若諸有情  
廣說乃至

未能積集  
上品福德  
智慧資糧

性非質直  
非質直類

雖有力能  
思擇廢立

而復安住  
自見取中

彼若聽聞  
如是法已

於我甚深  
密意言說  
不能如實解了

於如是法  
雖生信解

然於其義  
隨言執著

謂一切法  
決定皆無自性  
決定不生不滅  
決定本來寂靜  
決定自性涅槃

由此因緣  
於一切法  
獲得無見  
及無相見

由得無見  
無相見故  
撥一切相  
皆是無相

誹撥諸法  
遍計所執相  
依他起相  
圓成實相

(無自性相品第五  
經文待續)



## 〔白話譯文〕

如果有這類眾生廣泛而言乃至尚未能夠積聚集合上品的福智二種資糧；而且本性並非質樸直接，是屬於非質樸直接的類型。

那麼，此類眾生雖然有能力能夠思惟抉擇事物的廢除或建立；但卻住於執著的自見取中（自見取＝執著於不平等難捨言論）。

然而此類有情眾生如果聽聞了如是法教，對於如來我甚為深奧的秘密意義之所宣說，卻不能夠如實了解通達。

可以說，對於這樣的法教，雖然能夠生出信心理解；然而卻對其義理，隨著言說而產生了執著。

就是執著的宣稱一切的諸法，都是～絕對沒有自性可言，絕對不生不滅（沒有生起也沒有謝滅），絕對本來寂靜，也絕對是自性涅槃如如不動。（雖然所說都對，都符合如來教導；但由於多了一個執著的態度——決定、絕對的堅持與強調之執取；則立即離道很遠了。）

所以，由於這樣原因，便對於一切諸法，得到了無見與無相見的見解與結論。（無見＝執著於諸法皆無自性。無相見＝對於一切法無外相可言之正見，產生了偏狹的執著。）

而由於這樣的見解，以執著之心，撥離正見的宣說一切相皆為無相可言（外在雖說的正確，由於內在有了執著，所以結果還是不正確）。

由於這樣的執著，最終就誹謗挑撥起諸法三自相～

- (一) 遍計所執相
  - (二) 依他起相
  - (三) 圓成實相
- (亦是表面正確，內在以執著來染污諸法，仍是不正確。)



## ■ 解讀

段落序	經文段落	結構分析	解釋說明
			出自～解深密經疏
1	<p>若諸有情 廣說乃至  未能積集 上品福德 智慧資糧  性非質直 非質直類  雖有力能 思擇廢立  而復安住 自見取中</p>	<p>此類眾生特質～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 未積福慧</li> <li>(2) 性非質直</li> <li>(3) 能思擇廢立</li> <li>(4) 住自見取</li> </ul>	<p>自下第三生信隨言執著人。於中有二。初明師計。後辨弟子。前中有二。初對前辨異。後明如言起執。此即初也。文有四即。一五事有無。二質非質直三。有力無力。四安立不安立自見取中。言廣說等者。然釋此文。自有四說。一云。此中唯取總闕五事。故深密云。不種善根。乃至不能成就福智。然與第四有差別云。此中信法不信義。第四法義俱不信也。一云。此中總有三人。一有初一闕四。二有初二闕三。三有初三闕二。一云。此中總有四人。於前三中。更加有初四闕一。而與第二異者。彼第二人其性質直。此第三人性非質直。一云。此中總有五人。於前四中。更加五事俱闕。而與第二第四人異。准前應釋。雖有四釋。第四為正。順文相故。言而復安住自見取中者。更不進求了義大乘。恒執如言不了教故。故雜集論第十二云。復次何緣一分眾生。於方廣分廣大甚深。雖生信解。而不得出離耶。答。由深安住自見取故。常堅執著如言義故。由深安住自見取者。更不進求了義經故。常堅執著如言義者。恒堅封執不了義經故。如聞一切法畢竟無自性言故。便撥一切諸法性相皆無所有。如是於餘不了義經。堅執如言義亦爾。是故雖信大乘。而不得出離。以大乘經由種種意說故。</p>

2	彼若聽聞 如是法已  於我甚深 密意言說 不能如實解了	↓ 聞如是法 ↓ 於佛甚深密意 不能如實解了	自下第二如言起執。於中有二。 初明如言執。後由此已下。顯執 過失。前中有二。初聞而不了。 後信而執著。此即初也。謂彼菩 薩聞此教已。性非質直。住自見 故。於我甚深密意教中。不能如 實解了密言。
3	於如是法 雖生信解  然於其義 隨言執著	↓ 但能信解 ↓ 而於義隨言執著	第二信而執著。於中有二。初正 明執著。後顯執著相。此即初 也。於密意教。雖生信解。由不 了故。如言執著。
4	謂一切法 決定皆無自性 決定不生不滅 決定本來寂靜 決定自性涅槃	↓ 稱說諸法～ 決定 { (1) 皆無自性 (2) 不生不滅 (3) 本來寂靜 (4) 自性涅槃	此即第二顯執著相。據實道理。 於此經中有其四句。一一諸法。 皆無自性。准上經文。通約三 種無自性說。即用三性。以為 自性。二無生無滅。三本來寂 靜。四自性涅槃。此之三句。准 上經文。唯約二種無自性性。謂 相自性性。勝義無自性性。依廣 百論等。四句總依初無性說。集 論雜集。四句皆通三無性說。如 前分別。然佛密意不了教中。但 言諸法皆無自性。乃至復云自性 涅槃。然彼安住自見取人。不解 如來密意趣故。雖生信解。如言 起執。謂一切法決定無性。乃至 決定自性涅槃。然彼執人諸教不 同。依智度論第十八卷。有三邪 見。一破果不破因。二因果俱破 不破一切法。三破一切法皆無所 有。即依第三。是惡取人。廣如 彼說。依勝鬘經。即說名為習 諸外道。若依集論。第六雜集 十二。皆言若諸菩薩隨言取義。

			不如正理思擇法故。廣如彼釋。今依此經。但言有情。亦不說名菩薩外道。准義即同集論等說。雖闕第五福智資糧。而具前四善根等故。
5	由此因緣 於一切法 獲得無見 及無相見	於諸法～ 得 { (1) 無見 (2) 無相見	自下第二顯執過失。於中有二。初正顯執失。後雖於下。釋通伏難。前中有五。一略標二失。二由得下。辨二失相。三外人徵詰。四依徵廣釋。五釋已總結。此即初也。由此執著為因緣故。於一切法。獲得二見。一者無見。二無相見。然此二見。自有兩釋。一云。無見者。撥無依他及圓成實。無相見者。撥無所執如名言相。一云。無見者。即大法鏡經二十八。不不正見中。第一相見。無相見者。即次三見。謂損減施設見。損減分別見。損減真實見。故雜集論第十二卷。釋彼經云。言相見者。謂聞大乘經中所說。一切諸法皆無自性無生無滅本來寂靜自性涅槃等言。不善密意。但隨此言義。便生勝解。謂佛所說一切諸法定無自性定無生等。執著如是無性等相。是名相見。執著如是無性相時。便謗三性。於此三性。起誹謗行。即次三見。謂損減施設見。損減分別見。損減真實見。廣如彼釋。彼與此經名差別者。彼據執著無性等相。名為相見。此就行解執有為無。名為無見。彼據損減三性理故。名損減見。此據撥無三性相故。名無相見。

6	<p>由得無見 無相見故 撥一切相 皆是無相</p> <p>誹撥諸法 遍計所執相 依他起相 圓成實相</p>	<p>↓</p> <p>撥→諸相皆無相 誹撥→諸法三自性</p>	<p>此即第二釋二失相。然釋此文。 亦有兩解。一云由得無見無相見故者。雙牒二見。撥一切相皆是無相者。總顯二見。所成過失。 謂撥一切三種性相皆是無相。誹撥諸法者。別顯撥三相失。一云。由得無見無相見故者。雙牒二見。撥一切相皆是無相者。別顯無見。誹撥諸法等者。別釋無相見。</p>
---	--	--------------------------------------	---

## 〔相關名相〕

### (1) 資糧

寶積經云二種資糧：資即資助糧食，如人欲涉遠道，必假糧食，以為資助。蓋譬菩薩修行，欲證佛果，必藉福智二法，以為資助，故名資糧也。

一、福德資糧 謂布施持戒等所作善因，乃至具足修習一切佛法，是名福德資糧。

二、智德資糧 謂修習正觀，心無雜亂，勤求妙智，無暫休息，乃至具足修習一切佛法，是名智德資糧。

——佛學次第統編

### (2) 質直

質者正也，正直之心，無詭曲也。佛道在悟達眾生本有之天真，故示其意曰質直是淨土。法華經壽量品曰：「眾生既信伏，質直意柔軟。一心欲見佛，不自惜身命。時我及眾僧，俱出靈鷲山。」又曰：「諸有修功德，柔和質直者。則皆見我身，在此而說法。」維摩經佛道品曰：「直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不詭眾生來生其國。」註曰：「直心者謂質直無詭，此心乃是萬行之本。」同菩薩品曰：「於六和敬起質直心。」

——佛學大辭典

### (3) 思擇力

思即思惟，擇即決擇。謂能思惟、決擇一切正行，對治諸障，不令再起，故名思擇力。

——三藏法數

### (4) 無見

謂眾生於一切諸法，妄計皆無自性，執之為無，是名無見。

——三藏法數

### (5) 無相

無相者，謂一切染淨之法，悉為因緣生。以因緣生，故無自性，如夢如幻，諸法唯是空，即空亦為空，是為一切諸法，皆空無相也。

——佛學次第統編

經典之二～

# 華嚴經

## 大方廣佛華嚴經各品名稱

第一品：世主妙嚴

第二品：如來現相

第三品：普賢三昧

第四品：世界成就

第五品：華藏世界

第六品：毘盧遮那

第七品：如來名號

第八品：四聖諦

第九品：光明覺

第十品：菩薩問明

第十一品：淨行

第十二品：賢首

第十三品：昇須彌山頂

第十四品：須彌頂上偈讚

第十五品：十住

第十六品：梵行

第十七品：初發心功德

第十八品：明法

第十九品：昇夜摩天宮

第二十品：夜摩宮中偈讚

第二十一品：十行

第二十二品：十無盡藏

第二十三品：昇兜率天宮

第二十四品：兜率宮中偈讚

第二十五品：十迴向

第二十六品：十地

第二十七品：十定

第二十八品：十通

第二十九品：十忍

第三十品：阿僧祇

第三十一品：壽量

第三十二品：諸菩薩住處

第三十三品：佛不思議法

第三十四品：如來十身相海

第三十五品：如來隨好光明功德

第三十六品：普賢行

第三十七品：如來出現

第三十八品：離世間

第三十九品：入法界

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

大方廣佛華嚴經卷第一

世主妙嚴品第一之二

于闐國三藏實叉難陀奉 制譯

[經文接上回]

復次

釋迦因陀羅天王

得憶念三世佛出興乃至剎成壞皆明見大歡喜

解脫門

高勝音天王

得知一切世間成壞劫轉變相

解脫門

普稱滿音天王

得能令佛色身最清淨廣大世無能比

解脫門

成就念天王

得憶念當來菩薩調伏眾生行

解脫門

慈目寶髻天王

得慈雲普覆

解脫門

淨華光天王

得了知一切諸天快樂因

解脫門

寶光幢名稱天王

得恒見佛於一切世主前現種種形相威德身

解脫門

智日眼天王

得開示一切諸天子受生善根得無癡惑

解脫門

發生喜樂髻天王

得知一切眾生城邑宮殿從何福業生

解脫門

自在光明天王

得開悟一切諸天眾令永斷種種疑

解脫門

端正念天王

(經文待續)

得開示諸佛成熟眾生事

解脫門

## 〔白話譯文〕

還有，釋迦因陀羅天王得証“憶念三世佛出興乃至剎成壞皆明見大歡喜”（=憶持念及過去、現在、未來三世諸佛興盛出世乃至剎那間一切成住壞空皆悉明白見到而大歡喜）解脫門。

普稱滿音天王得証“能令佛色身最清淨廣大世無能比”（=能夠令使佛的莊嚴色身最極清淨無垢廣大無邊而且一切世間無能比及）解脫門。

慈目寶髻天王得証“慈雲普覆”（=慈悲如廣大雲天、普遍護覆一切眾生）解脫門。

寶光幢名稱天王得証“恒見佛於一切世主前現種種形相威德身”（=恆常得見佛於一切世主之前示現各種不同形相之威德身）解脫門。

發生喜樂髻天王得証“知一切眾生城邑宮殿從何福業生”（=知悉一切諸眾生其所屬之城廊宮殿是從何種福德功業生起）解脫門。

端正念天王得証“開示諸佛成熟眾生事”（=能夠開示一切諸佛成熟諸眾生事）解脫門。

高勝音天王得証“知一切世間成壞劫轉變相”（=知悉一切諸世間成住壞空劫轉變之相）解脫門。

成就念天王得証“憶念當來菩薩調伏眾生行”（=憶持守念當來之菩薩度化調伏一切眾生行）解脫門。

淨華光天王得証“了知一切諸天快樂因”（=明了知悉一切諸天眾得快樂之因由）解脫門。

智日眼天王得証“開示一切諸天子受生善根俾無癡惑”（=能夠開示一切諸天子眾受生善根令使完全沒有任何的愚癡與疑惑）解脫門。

自在光明天王得証“開悟一切諸天眾令永斷種種疑”（=能夠令使一切諸天人開悟証果並永遠斷除各種疑念）解脫門。

## 〔解讀〕

本段經文主要是說明與會聽經的釋迦因陀羅等天王們所証入的解脫門之証量；茲整理成下表，以利研讀～

華嚴經·與會聽經眾天王解脫門証量表：

序	天王名	所証入解脫門
1	釋迦因陀羅天王	憶念三世佛出興乃至剎成壞皆明見大歡喜
2	普稱滿音天王	能令佛色身最清淨廣大世無能比
3	慈目寶髻天王	慈雲普覆
4	寶光幢名稱天王	恒見佛於一切世主前現種種形相威德身
5	發生喜樂髻天王	知一切眾生城邑宮殿從何福業生
6	端正念天王	開示諸佛成熟眾生事
7	高勝音天王	知一切世間成壞劫轉變相
8	成就念天王	憶念當來菩薩調伏眾生行
9	淨華光天王	了知一切諸天快樂因
10	智日眼天王	開示一切諸天子受生善根復無癡惑
11	自在光明天王	開悟一切諸天眾令永斷種種疑



## 〔相關名相〕

### (1) 釋提桓因

又云釋迦提婆因提，釋迦因陀羅，釋迦羅因陀羅，賒羯羅因陀羅，釋迦提桓因陀羅，新云釋迦提婆因陀羅，釋迦提婆因達羅。釋羅為名，譯曰能，提婆譯曰天，因陀羅譯曰主，又曰帝，即能天主。住於須彌山頂上，忉利天（即三十三天）之主也。略稱釋帝與帝釋。舊音之釋提桓因者，釋之一字寫釋羅，提桓之二字，寫提婆，因之一字寫因陀羅。智度論五十四曰：「釋迦秦言能，提婆秦言天，因提秦言主。」慧苑音義上曰：「釋迦者能也，因陀羅主也，言其能為天主。」慧琳音義二十五曰：「釋提桓因，具云釋迦提婆因陀羅，此云能仁天主。」觀音經義疏下曰：「帝釋是地居天主也，具云釋迦提桓因陀羅。釋迦言能，提桓只是提婆，提婆即是天，因陀羅名主，能作天主。」法華玄贊二曰：「梵云釋迦提婆因達羅，釋迦姓也，此翻為能，提婆天也，因達羅帝也，正云能天帝。釋提桓因云天帝釋俱訛例也，此在妙高山頂住，三十三天之帝王，過去字橋尸迦，此云靈兒，名阿摩揭陀，此云無害毒。即摩揭陀國過去帝釋修因之處，用為國名，彼國古名致甘露處。」

——佛學大辭典

### (2) 福業

感福德之行業也。有三福業。參見：三福。百論疏上之上曰：「福是富饒為義，起善業招人天樂界，故稱為福。」

——佛學大辭典

瑜伽九卷七頁云：福業者：謂感善趣異熟、及順五趣受、善業。

二解 集論五卷四頁云：何等福業？謂欲界繫善業。

三解 俱舍論十五卷十二頁云：欲界善業、說名為福。招可愛果，益有情故。

——法相辭典

### 三福業

〔出增一阿含經〕

〔一、施福業〕，謂修行之人，若遇貧窮之人來乞之時，須食與食，須衣與衣，乃至臥具醫藥，隨其所欲，皆悉施與；因施獲福，是名施福業也。

〔二、平等福業〕，謂修行之人，能持戒律，不興惡想，梵行端嚴，語言和雅，以平等慈悲愛護之心，普覆一切有情，令得安隱；以平等心，而能致福，是為平等福業也。

〔三、思惟福業〕，謂修行之人，以智慧觀察，了知出要之法，遠離世間塵緣雜想，以此思惟，為出世善福之業，是為思惟福業也。

——三藏法數

### (3) 器世成壞相

雜集論六卷五頁云：器世成壞相者：謂火水風三種成壞。由火水風災，令大地等，數

成壞故；能燒浸燥，如其次第。又有三災頂。謂第二第三第四靜慮。由火水風能壞世界安立處所，乃至第一第二第三靜慮邊際。次上所餘，名三災頂。如其次第，第二第三第四靜慮處所差別。第四靜慮外宮殿等，雖無外災成壞；然彼諸天與宮殿等，俱生俱滅，說有成壞。由彼有情初生時，與宮殿等俱生；終沒時，與彼俱滅；即說此為成壞故。

——法相辭典

#### (4) 調伏

瑜伽七十八卷十九頁云：曼殊利室！若於是處，我依聲聞，及諸菩薩，顯示別解脫，及別解脫相應之法；是名調伏。

二解 俱舍論十五卷六頁云：言調伏者，意顯律儀。由此能令根調伏故。 ——法相辭典

調伏身口意三業而制伏諸惡行也。又調理惡魔使降伏我也。又柔者以法調之，剛者以勢伏之。唐華嚴經五曰：「調伏眾生，令究竟出離。」探玄記四曰：「調者調和，伏者制伏。謂調和控御身口意業，制伏除滅諸惡行故。」維摩經淨影疏曰：「調令離惡，離過順法，故名調伏。」無量壽經下曰：「如法調伏諸眾生力。」同嘉祥疏曰：「柔者以法調之，剛者以勢伏之。」

——佛學大辭典

#### (5) 癡惑

謂於一切事理之法，無所分別，顛倒妄執，起諸邪見，昏迷不了，是名癡惑。

——三藏法數

#### (6) 疑

謂於諸實理猶豫不決之心也。故非一旦契悟諦理不能絕之。小乘預流果以上，菩薩初地以上，乃為斷疑者。唯識論六曰：「云何為疑？於諸諦理，猶豫為性，能障不疑善品為業。謂猶豫者，善不生故。」大乘義章六曰：「疑者於境不決猶豫曰疑，有二種：一者疑事，如夜觀樹疑為是人為非人等。二者疑理，疑諸諦等。小乘法中，唯取疑理，說為疑使。大乘通取，皆須斷故。」

——佛學大辭典

謂對迷悟因果之理，猶豫而無法決定的精神作用。即對於佛教真理猶豫不決之心。小乘預流果以上、菩薩初地以上乃能斷除之。依俱舍宗，為六隨眠之一，十隨眠之一；依唯識宗，則屬六根本煩惱之一。疑有二種：一、迷於理之隨眠性的疑結，即對於諸諦理猶懷疑惑，阿羅漢已斷除之。二、於事猶豫不決之處非處之疑，即對事疑惑，如於夜觀樹，疑為是人或為非人等，阿羅漢未斷除之，然獨覺於此則已有成就。一般廣泛地包含非煩惱性之疑。故凡懷疑、猶豫不定之心理，皆以網譬喻，而稱疑網。

——唯識名詞白話新解

經典之三～

# 楞伽經

## 楞伽經各品名稱

第一卷：一切佛語心品之一

第二卷：一切佛語心品之二

第三卷：一切佛語心品之三

第四卷：一切佛語心品之四

〔經文〕 講經／釋迦牟尼佛 解讀／郭韻玲

楞伽阿跋多羅寶經 卷第一

一切佛語心品之一

宋天竺三藏求那跋陀羅譯

欲界何不覺、  
阿迦膩吒成？



云何俗神通？  
云何為比丘？



(經文待續)



## 〔白話譯文〕

欲界不成正覺  
色究竟天離欲得菩提

什麼是世俗通  
何因稱毘尼比丘分

(以上參考：楞伽經心印、楞伽阿跋多羅寶經合轍、楞伽經參訂疏等)

## 〔解讀〕

本段經文繼續研讀佛陀重述大慧菩薩所提的問題，本次從“欲界何不覺”開始研讀，茲整理成下表～

楞伽經・第一卷：一切佛語心品之一・

佛重述大慧問題之“欲界何不覺～云何為比丘”經句整理表：

序	偈	佛重述大慧問題之重點	解 釋	
			整理自～楞伽阿跋多羅寶經會譯 楞伽阿跋多羅寶經註解	
1	欲界何不覺 阿迦膩吒成	欲界何不覺	欲界何不覺 阿迦膩吒成	云何欲界中，修行不成佛 色究竟成道
2	云何俗神通 云何為比丘	俗神通	云何俗神通 云何為比丘	云何世間人，而能獲神通 何因稱比丘



## 〔相關名相〕

### (1) 欲界

三界之一，即有色欲與食欲的眾生所住的世界，上自六欲天，中至人界的四大部洲，下至八大地獄等，都屬於欲界的範圍。——佛學常見辭彙

欲有四種：一者情欲，二者色欲，三者食欲，四者婬欲。下極阿鼻地獄，上至第六他化天，男女相參，多諸染欲，故名欲界。（梵語阿鼻，華言無間。第六他化天者，假他所化而自娛樂也。）——三藏法數

三界之一。婬欲食欲二欲強有情所住之處，名為欲界。上自六欲天為始，中自人界之四大洲，下至八大地獄是也。俱舍論八曰：「地獄等四及六欲界，並器世間，是名欲界。」又曰：「欲所屬界，說名欲界。」俱舍光記三曰：「欲界欲勝故但言欲。」

——佛學大辭典

三界之一，指有情生存的一種狀態。欲界與色界、無色界合稱三界。即合地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、六欲天之範圍內。此世界的有情以有食欲、淫欲、睡眠欲等，故稱欲界。欲界包含有情世間與器世間。相對於色界與無色界之為定心之地，以欲界為散心（散動的平常心）之地，故稱欲界散地。《大乘義章》卷十一載，三界分為九地，有所謂欲界五趣地，欲界全體即屬九地之最初地。——唯識名詞白話新解

瑜伽一百卷十四頁云：言欲界者：謂下從無間、上超他化、至魔羅宮。其中諸行、皆因欲界煩惱所生。於其三世，與彼煩惱為所依止。彼品麤重之所隨縛，為彼所繫。又欲界中一切煩惱、全未離欲，非定地攝。色無色界一切煩惱、一分離欲，定地所攝。餘煩惱相、如前應知。

二解 顯揚一卷十六頁云：一；欲界。謂未離欲地雜眾煩惱諸蘊差別。

三解 俱舍論八卷一頁云：論曰：地獄等四、及六欲天、並器世間，是名欲界。六欲天者：一、四天王眾天，二、三十三天，三、夜摩天，四、睹史多天，五、樂變化天，六、他化自在天。如是欲界、處別有幾？地獄洲異，故成二十。八大地獄、名地獄異。一、等活地獄，二、黑繩地獄，三、眾合地獄，四、號叫地獄，五、大叫地獄，六、炎熱地獄，七、大熱地獄，八、無間地獄。言洲異者：謂四大洲。一、南瞻部洲，二、東勝身洲，三、西牛貨洲，四、北俱盧洲。如是十二、並六欲天、傍生、餓鬼、處成二十。若有情界、從自在天、至無間獄，若器世界、乃至風輪，皆欲界攝。

四解 此是欲等六界中之欲界。法蘊足論九卷十九頁云：云何欲界？謂於欲等諸貪等貪、乃至貪類貪生，總名欲界。復次欲貪、及欲貪相應受想行識、並所等起身業語業不相應行，總名欲界。

五解 此是欲等三界中之欲界。法蘊足論九卷二十二頁云：云何欲界？謂有諸法、欲

貪隨增；是名欲界。復次欲界繫十八界、十二處、五蘊。是名欲界。復次下從無間地獄、上至他化自在天、於中所有色受想行識，是名欲界。

六解 此是欲等恚害三界中之欲界。 品類足論六卷十五頁云：欲界云何？謂欲貪及欲貪相應受想行識，若彼等起身語業，若彼等起心不相應行；是名欲界。

七解 品類足論六卷十六頁云：欲界云何？謂欲貪隨增法。

——法相辭典

## (2) 阿迦尼吒

正名阿迦泥（女几切）瑟搋（敕佳切），或云阿迦尼沙。此云質礙究竟，即色究竟天。  
——翻譯名義集

巴利語Akanittha，又作阿迦膩吒，阿迦泥搋。梵語曰阿迦尼瑟吒Akanistha，又作阿迦尼沙吒，阿迦尼師吒，阿迦泥瑟搋。略曰尼師吒，尼吒，或二吒。譯言色究竟。色界十八天中之最上天名。慧苑音義上曰：「阿迦尼吒，具云阿迦尼瑟吒。阿迦，云色。尼瑟吒，云究竟。謂色界十八天中，此最終極。又阿者無也，迦尼瑟吒者小也。謂色界十八天中，最下一天唯小無大，餘十六天，上下互望，亦大亦小。此一天唯大無小，故以名。」又玄應音義七，取前說，阿迦譯云質闇。

——佛學大辭典

## (3) 比丘

Bhiksu，又名苾芻，燔芻。為出家受具足戒者之通稱。男曰比丘，女曰比丘尼。其義甚多。以乞士之翻為本義。嘉祥法華義疏一曰：「比丘名為乞士，上從如來乞法以練神，下就俗人乞食以資身，故名乞士。世之乞人，但乞衣食，不乞於法，不名比丘。（中略）餘怖魔，破惡，淨命，如智度論中廣說也。」參見：苾芻  
——佛學大辭典

梵語比丘，華言乞土。謂上乞法以資慧命，下乞食以資以色身也。亦名苾芻，蓋苾芻，雪山香草名，草有五義，以喻比丘五德。（五義五德者，一體性柔軟義，喻比丘折伏身語麤獢之德；二引蔓旁布義，喻比丘度人不絕之德；三馨香遠聞義，喻比丘戒香芬馥之德；四能療疼痛義，喻比丘能斷煩惱之德；五不背日光義，喻比丘常向佛日之德也。）  
——三藏法數

出家受具足戒者的通稱，男的叫比丘，女的叫比丘尼。比丘含有三義，即一、乞士，就是一面向社會群眾乞化飲食，以資維持色身，一面又向慈悲的佛陀乞化法食，以資長養法身。二、破惡，此惡是指心中的種種煩惱而言，出家人修戒定慧三學，撲滅貪瞋痴等煩惱，以便達到了生脫死的目的。三、怖魔，六欲天的天魔希望一切的眾生皆為魔子魔孫，永遠受他的控制，可是出家的佛弟子目的卻在跳出三界，以解脫為期，大家都很認真修行，不為天魔外道所擾亂，於是魔宮震動，魔王怖畏起來，故謂之怖魔。

——佛學常見辭彙

經典之四～

# 大乘密嚴經

## 大乘密嚴經各品名稱

第一品：密嚴會

第二品：妙身生

第三品：胎生

第四品：顯示自作

第五品：分別觀行

第六品：阿賴耶建立

第七品：目識境界

第八品：阿賴耶微密

## 〔經文〕

講經／釋迦牟尼佛

解讀／郭韻玲

大乘密嚴經卷上  
密嚴會品第一

唐天竺三藏地婆訥羅奉 制譯

[經文接上回]

超諸有著根  
淨根之所證

是修行定者  
微妙定所依

一切觀行人  
明了心中住

(經文待續)



## 〔白話譯文〕

佛陀超越了三界一切的執著根；由完全清淨無染根而獲致証量。

是一切修行禪定的修行人，所能依止的微妙大定。

亦是一切修觀心修行者，參透明了之後於心中安住。



〔解讀〕

序	偈	學習重點	闡述
1	超諸有著根 淨根之所證	淨根	這裡提及的著根與淨根，顧名思義即知著根是染根，而且因為有所執取而不能成就；相反的，清淨根由於清淨的心意識，所以能夠超越一切的染著，繼而如蓮花出淤泥而不染的得大成就！所以，清楚的，當然要練就淨根→得大成就！
2	是修行定者 微妙定所依	微妙定	在菩薩瓔珞經卷第十四中，把“微妙定”說明的非常精微，茲列舉如下～ 在眾猶如野，一心無錯亂； 不失威儀法，是謂微妙定。 定法有若干，息意無漏行； 增上二解脫，是謂微妙定。 遍觀一切法，安處心不移； 於一復數一，是謂微妙定。 道心遂牢固，滅意心永息； 接度淳淑人，是謂微妙定。 恒憶等正覺，如來法身道； 厭患諸色想，是謂微妙定。 復修六思念，不違次第行； 除念無思想，是謂微妙定。 四雙八輩人，從生無為道； 無數非有數，是謂微妙定。 智者修四禪，不用識空定； 了別內外身，是謂微妙定。
3	一切觀行人 明了心中住	觀行	觀心修行是修行中很重要的一環，如同一切經音義卷第三十一的解釋：「觀行，入定相應者。」所以，觀心修行是要以甚深禪定作為堅實的地基，方易獲致成就。接著，以此佛偈作為觀行很貼切的註腳：「觀行即佛～念念照常理，心心息幻塵；遍觀諸法性，無假亦無真。」

## 〔相關名相〕

### (1) 根

Indriya，能生之義。增上之義。草木之根，有增上之力，能生幹枝，因而眼之眼根，有強力，能生眼識，則名為眼根。信有生他善法之力。則名為信根。又人性有生善惡作業之力，則名為根性。俱舍論二曰：「根者是何義？最勝自在光顯名根，由此總成根增上義。」大乘義章四曰：「能生名根，」俱舍光記三曰：「勝用增上，故名為根。」

——佛學大辭典

瑜伽八卷六頁云：不善所依，故名為根。

二解 瑜伽八十四卷十四頁云：又能等起一切煩惱諸惡行故；說名為根。

三解 雜集論五卷八頁云：云何根？幾是根？為何義故、觀根耶？謂取境增上故，種族不斷增上故，眾同分住增上故，受用淨不淨業果增上故，世間離欲增上故，出世離欲增上故；是根義。取境增上者：謂眼等六。由此增上力，於色等境，心心所轉故。種族不斷增上者：謂男女根。由此增上力，子孫等胤、流轉不絕故。餘如增上緣中說。受識蘊全，色行蘊一分，十二界六處全，法界法處一分，是根。色蘊一分者：謂眼耳鼻舌身男女根。行蘊一分者：謂命信勤念定慧根。十二界全者：謂六根六識界。六處全者：謂內六處。法界法處一分者：謂命及樂等信等五根。為捨執著增上我故，觀察根。

四解 俱舍論三卷一頁云：根、是何義？最勝自在光顯名根。由此總成根增上義。

五解 此釋五根根義。大毘婆沙論九十六卷八頁云：勢用增上，故名為根。

——法相辭典

### (2) 定

定止心於一境，不使散動，曰定。心性之作用也。有二類：一生得之散定，二修得之禪定。生得之散定者，欲界之有情亦生之，與心相應而起，專注於所對之境之作用也。俱舍論稱為三摩地，以之為大地法之一，唯識論譯為定，以之為五別境之一。修得之禪定者，為色界無色界心地之作用，必勤行修習而得之者也。如三學中之定學，六度中之禪定波羅蜜，即指修得之禪定。梵名三摩地Samadhi，譯言定，或等。等持者，平等保持心性之義也。是為散定唯有心也。又有等至等引之二。

——佛學大辭典

### (3) 觀行

觀心之行法。即觀心修行，或指觀法之行相。唯識宗之觀行有二種，稱二觀行。一、尋伺，指推尋伺察。尋，即心對境所生起的粗猛推求之精神作用；伺，則為細心分別之精神作用。謂根塵相對所起一念之心，即以空、假、中三觀觀之。二、真如，真即不偽；如即不異。指常以妙觀觀於心性本具真如之理，速令顯發。見《宗鏡錄》卷三十五。

——唯識名詞白話新解

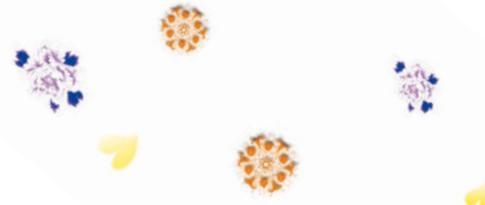
實用篇～

# 唯識經典實修

## 【一】解深密經

(一) 經文開示：

- (1) 有力能思擇廢立
- (2) 信解



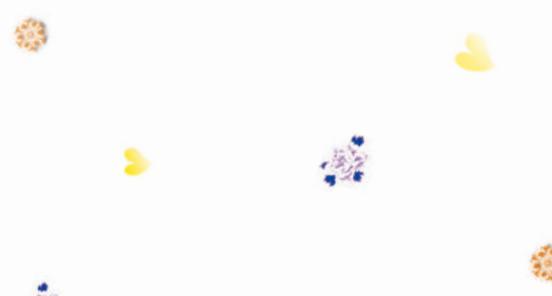
(二) 實修重點：

- (1) 有力能思擇廢立 = 有能力於一切事物思維抉擇建立或廢止  
(願智慧與日俱進，有力能思擇廢立，於菩薩道上利益群生！)
- (2) 信解 = 相信理解  
(對佛法生起甚深信解，於眾生發起無量悲心！)

## 【二】華嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 慈雲普覆
- (2) 令永斷種種疑



(二) 實修重點：

- (1) 慈雲普覆 = 慈悲的雲雨，普覆一切眾生  
(發願如虛空廣大白雲，慈悲普覆有情。)
- (2) 令永斷種種疑 = 令一切眾生永遠斷除各種疑惑  
(願助一切眾生令永斷種種之疑，對佛陀生起廣大信心，進而自由解脫出三界！)

### 【三】楞伽經

(一) 經文開示：

- (1) 欲界
- (2) 神通

(二) 實修重點：

- (1) 遍欲界、色界、無色界之三界，無一處是長治久安之處；故宜膺服佛陀之懇切開示——三界火宅，速求脫離！
- (2) 一切的神通証量，亦是要服務廣大群倫，方名為真正之神通！

### 【四】密嚴經

(一) 經文開示：

- (1) 淨根
- (2) 微妙定

(二) 實修重點：

- (1) 淨根 = 清淨善根  
(努力具足淨根，直趨無上菩提！)
- (2) 微妙定 = 甚深禪定  
(沉浸微妙定，普發悲智光！)

※以上為本次經典中的實修方法，值得我們二六時中，應用之、活用之；可以選擇適合自己程度與根器之方法，勤加修習，日久功深，必得成就！



# 唯識之論

創舉與壯舉

每月同時研讀十一論中有傳譯之九論

同時俱進！

十一論之一～  
瑜伽師地論

十一論之七～  
唯識二十論

十一論之二～  
顯揚聖教論

十一論之八～  
觀所緣緣論

十一論之三～  
大乘莊嚴經論

十一論之九～  
阿毘達磨集論

十一論之四～  
攝大乘論

十一論之十～  
集量論（中土譯本失傳）

十一論之五～  
十地經論

十一論之十一～  
分別瑜伽論（中土未譯）

十一論之六～  
辯中邊論

美學編輯／慈訓瓊珞

十一論之一～

# 瑜伽師地論

講論／彌勒菩薩 記／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

序	分	標題內容		
一	本地	(一)	五識身相應地	之(1)
		(二)	意地	之(1) 之(2) 之(3)
		(三)	有尋有伺等三地	之(1) 之(2) 之(3)
		(四)		之(4) 之(5) 之(6)
		(五)		之(7)
		(六)	三摩呬多地	之(1) 之(2) 之(3)
		(七)	非三摩呬多地	
		(八)	有心、無心二地	
		(九)		
		(十)	聞所成地	之(1) 之(2) 之(3)
		(十一)	思所成地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(十二)	修所成地	

			初瑜伽處	種姓地	之①
				趣入地	之②
				出離地	之③-1 之③-2 之③-3 之③-4
	(十三)	聲聞地		第二瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕 之〔4〕
				第三瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕 之〔3〕
				第四瑜伽處	之〔1〕 之〔2〕
(十四)	獨覺地				
			初持瑜伽處	種姓品	之①
				發心品	之②
				自他利品	之③-1 之③之餘
				真實義品	之④
				威力品	之⑤
				成熟品	之⑥
				菩提品	之⑦
				力種姓品	之⑧
				施品	之⑨
					之⑩-1
				戒品	之⑩-2 之⑩-3
				忍品	之⑪
				精進品	之⑫
				靜慮品	之⑬
				慧品	之⑭
				攝事品	之⑮
				供養親近無量品	之⑯
			第二持隨法瑜伽處		之⑰-1
				菩提分品	之⑰-2 之⑰-3
				菩薩功德品	之⑱
				菩薩相品	之①
				分品	之②
				增上意樂品	之③
				住品	之④-1 之④-2

				第三持究竟瑜 伽處	生品	之①
					攝受品	之②
					地品	之③
					行品	之④
					建立品	之⑤-1
						之⑤-2
				第四持次第瑜 伽處	發正等菩提心品	
		(十六)	有餘依地			
		(十七)	無餘依地			
二 摄決擇	(一)				之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7)	
			五識身相應地、意地			
		(二)	有尋有伺等三地		之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	
		(三)	三摩呬多地		之(1) 之(2)	
		(四)	非三摩呬多地			
		(五)	有心地			
		(六)	無心地			
		(七)	聞所成慧地			
		(八)	思所成慧地		之(1) 之(2)	
		(九)	修所成慧地			
	(十)		聲聞地		之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5)	

		(十一)	菩薩地	之(1) 之(2) 之(3) 之(4) 之(5) 之(6) 之(7) 之(8) 之(9)
		(十二)	有餘依及無餘依二地	
三	攝釋	(一)	之上	
		(二)	之下	
四	攝異門	(一)	之上	
		(二)	之下	
五	攝事	(一)	契經事行擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(二)	契經事處擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(三)	契經事緣起 食諦界擇攝	之(1) 之(2) 之(3) 之(4)
		(四)	契經事菩提分 法擇攝	之(1) 之(2)
		(五)	調伏事總擇攝	之(1)
			調伏事擇攝	之(2)
		(六)	本母事序辨攝	



## 〔論之原文〕

卷第一

本地分中

意地

第二之二

〔接上期〕

云何火災  
能壞世間？

復有三種  
小災出現

由此飢儉  
有情之類  
亡沒殆盡

遇此諸病  
多悉殞沒

謂有如是時  
世間有情  
壽量無限

謂  
儉病刀

此之儉災

如是病災  
經七月七日七夜  
方乃得過

從此漸減  
乃至壽量  
經八萬歲

儉災者  
所謂人壽  
三十歲時  
方始建立

七日七夜  
方乃得過

彼諸有情  
復共聚集  
起中厭離

彼復受行  
不善法故

當爾之時  
精妙飲食  
不可復得

彼諸有情  
復共聚集  
起下厭離

由此因緣  
壽量無減  
病災乃息

壽量轉減  
乃至十歲

唯煎煮朽骨  
共為讌會

由此因緣  
壽不退減  
儉災遂息

又人壽十歲時  
本起厭患  
今還退捨

彼復獲得  
厭離之心  
受行善法

若遇得一粒  
稻麥粟稗等子

又若人壽  
二十歲時

爾時有情  
展轉相見

由此因緣  
壽量漸增  
乃至八萬

重若末尼  
藏置箱篋  
而守護之

本起厭患  
今乃退捨

各起猛利  
殺害之心

如是壽量  
一減一增  
合成一中劫

彼諸有情  
多無氣勢

爾時多有  
疫氣障癟

由此因緣  
隨執草木  
及以瓦石

又此中劫

蹠僵在地  
不復能起

彼諸有情

皆成最極



銳利刀劍	五種上味	如是漸漸	不可復得
更相殘害	悉皆隱沒	乃至沒盡	
死喪略盡	所謂酥蜜	當知說名	爾時天雨
	油鹽等味	那落迦世間壞	亦不可得
如是刀災	及甘蔗變味		
極經七日		如那落迦壞	由無雨故
方乃得過		傍生餓鬼壞亦如是	大地所有
			藥草叢林
爾時有情	爾時有情	爾時	皆悉枯槁
復有三種	展轉聚集	人中隨一有情	
最極衰損	起上厭離	自然法爾	復由無雨
	不復退減	所得第二靜慮	之所攝故
謂壽量衰損	又能棄捨		令此日輪
依止衰損	損減壽量	其餘有情	熱勢增大
資具衰損	惡不善法	展轉隨學	
		亦復如是	
壽量衰損者	受行增長	皆此沒已	又諸有情
所謂壽量	壽量善法	生極淨光天	能感壞劫
極至十歲		眾同分中	業增上力故
	由此因緣		
依止衰損者	壽量色力	當知爾時	及依六種
謂其身量	富樂自在	說名人世間壞	所燒事故
極至一	皆漸增長		復有六日輪
或復一握			漸次而現
	乃至壽量	如人趣既爾	
資具衰損者	經八萬歲	天趣亦然	彼諸日輪
爾時有情		當於此時	望舊日輪
	如是	五趣世間	
唯以粟稗	二十減二十增	居住之處	所有熱勢
為食中第一		無一有情可得	踰前四倍
以髮毼	合四十增減		
為衣中第一	便出住劫	所有資具	既成七已
	於最後增已	亦不可得	熱遂增七
以鐵			
為莊嚴中第一	爾時	非唯資具	[待續]
	那落迦有情		
	唯沒不生		



## 〔白話譯文〕

為何說火災能夠毀壞世間呢？

可以從這樣說起，就是當人世間的有情眾生，壽命綿長無有限量的時候。

然而，世間眾生的壽命會開始漸漸的減少，從壽命無量一直減少到人命八萬歲。

再加上接受並作了許多不善惡法的緣故。

人的壽命更漸漸減少，一直到只有十歲。

後又因為眾生皆對惡法產生了厭離心而遠離，因此接受並作了許多善法。

由於這樣的善法因緣，人的壽命又漸漸增長到原來的八萬歲。

而就在這人的壽命一減一增之間的時間，即合成所謂的一中劫。

然而，於此一中劫的時間內，還有所謂的三種小災的出現。

〔相對於之前所提及的火、水、風三大災，此即為三小災〕

是哪三種小災呢？

就是～

- (一) 儉災
- (二) 病災
- (三) 刀災

所謂的儉災，是在人的壽命三十歲為滿壽的時間才會發生。

在此當時，精細微妙的飲食已經不能獲得。

只有煎煮朽掉的枯骨，就已經是所謂的宴會飲食了。

而如果得到了一粒稻、麥、粟、稗等穀物的種子，眾生則把它視若摩尼寶一樣珍



貴、稀有難得；就慎重的把它藏在箱子裡，並且小心的守護。

這時的一切有情眾生，身體多半沒有什麼氣力，可以說一旦不小心跌倒在地，便很難再爬起來。

且由於飢餓匱乏，一切有情眾生幾乎皆悉消亡殆盡。

至於這儉災會持續總共七年七個月又七天七夜，才能夠過去。

此時的有情眾生又共相聚集，且對於世俗惡法生起了厭離心。

那麼，由於這樣的善緣，人的壽命於此時開始不再減少，於是儉災便完全的止息了。

而如果人的壽命到達二十歲為滿壽時，則之前生起的厭離過患之心，又開始退失。

此時便開始產生疫病濁氣以及瘴癘等疾患。

接著各種的災禍煩惱，便開始相繼生起。

而此時的一切有情眾生，當遭逢到這些各種疫病之後，便多半都殞滅亡沒。

這樣的病災，要歷經七個月以及七天七夜，才能夠過去。

此時有情眾生，又開始相互集聚，於世間過患生起了厭離心。

由於這樣的善緣，人的壽命也就不再減少，於此病災也就止息了。

又且，當人的壽命只有十歲的時候，由於之前生起的厭離心又開始退失。

此時眾生互相輾轉相見，各各生起了猛利尖銳的互相殺害之心。

由於這樣的因緣，人們便隨地拿起草木或磚瓦或石頭，都成為傷害人最極致的銳利之刀劍。



而由於眾生這樣互相的殘忍殺害，所以就導致眾生幾乎皆悉喪亡。

這樣的刀災，要經過七天，才能夠度過。

此時的有情眾生，還有三種最極致衰損。

是哪三種呢？

就是～

- (一) 壽量衰損
- (二) 依止衰損
- (三) 資具衰損

所謂的壽量衰損，指的是壽命已經短到只有十歲。



所謂的依止衰損，指的是所依止的報身，已經矮到只有一搊〔約十二指節的長度〕，身圍有一握。〔就是變的又矮又小〕

至於所謂的資具衰損，就是此時一切眾生皆以粟稗為飲食中的第一；以粗毛布為衣服中的第一；以礦物中的鐵（而非貴重的黃金）為莊嚴事物中的第一。

而且，五種所謂的上味飲食，皆悉不見。

是哪五種飲食中的上味呢？

即是酥、蜜、油、鹽、甘蔗。

也就是這五味皆悉改變了味道，不再美味。



此時一切眾生又開始輾轉相告的聚集了起來，並對以上種種過患產生了厭離心，而且沒有退失。

所以，就又除滅了種種會導致壽命減少的惡、不善法。

就開始持受實踐種種能夠增加長益人的壽命之善法。



那麼，由於這樣的因緣；人們的壽命、身體的力氣、富裕、快樂、自由自在等皆悉漸漸開始增長。

終於又導致了人們的壽命回到了八萬歲。

那麼，如此二十回的減少，以及二十回的增長；合計為四十回的增加與減少；於是，當最後的增長之後，便離開所謂的“住”劫。

此時，一切地獄眾生，皆悉隱沒不再生起。

可說地獄的罪苦眾生，不斷的隱沒，終至再也沒有任何的地獄眾生為止。

那麼，應當知曉，此即稱名為——那落迦世間壞〔=地獄壞〕。

而且，還不止是地獄壞盡，連同畜生、餓鬼等也同樣的隱沒消失殆盡。

此時，眾生中根器佳者，皆能夠自然而然、法爾如是証得第二禪定〔即四禪八定中的第二禪〕。

至於其他的有情眾生，只要漸漸隨著學習，也能夠同樣的証入第二禪。

而如果於此離開了人世，則會往生極淨光天的眾同分之中。

應當知曉，此時即稱名為——人世間壞。

而且，如同人道世間，天界的天眾也是一樣如上所述。

那麼，就在此時，可以說一切五趣世間的在在處處，已經沒有一位眾生留下了〔皆往趣極淨光天〕。

也就是說一切所有的依生資具等，亦皆隱沒消失、不復存在〔也沒有需要存在，正報已離，依報自消〕。

而且，不但是資具等不再存有；連天上也不再降下雨水了。



並且，由於沒有雨水，大地上所有一切的草木、叢林等，也都一一枯萎消失。

而且，亦由於沒有雨水降下的緣故，此時的太陽也變的更加熾熱。

又且，當住劫過去；由於此時眾生的業力感召了“壞劫”的增上之力量，以及依止六種所燒事的緣故；壞劫便開始了；而所謂的六種所燒事，即是隨著日輪的增加，依序枯竭了溝渠、河流、大海等；且火焰為風所鼓，輾轉熾盛極至梵世，最終可謂器世間已壞，世界皆悉焚燒殆盡。

所以，壞劫的世間，天上不只一個太陽，漸漸增加了六個太陽，也就是到最後，天上總共出現了七個太陽。

由於舊的一個太陽，再加上後來的太陽；所帶來的熾熱威勢，超過之前的熱度，足足有四倍之多。

這只是過程，到了最後，當七個太陽同時出現在天空時，熱度便逐漸增加為了七倍。



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

## 〔解讀〕

本次要繼續研讀瑜伽師地論的本地分中意地第二之二。

首先來看整理好的論文結構表，有助於了解——

本地分中·意地·第二之二、各段落論文重點·結構表：

序	各段落論文重點	論文重點細目
一	一切種子識	(一) 一切種子識與涅槃 (二) 謍羅藍 (三) 種子識於生自體、有淨不淨業因 (四) 凡夫於自體上、計我我所及起我慢 (五) 處胎分中有自性受 (六) 苦受樂受 (七) 種子體無始來相續不絕 (八) 諸種子未與果者 (九) 諸自體中所有種子、若煩惱所攝名龐重 (十) 種子有多名 (十一) 涅槃淨行者、轉捨染污法種子 (十二) 胎中經三十八七日 (十三) 胎藏六處位
二	胎臟	(一) 處胎時節 (二) 母腹滋養 (三) 胎臟八位 (四) 髮、色、皮、支分四種變異生 (五) 男、女胎 (六) 母苦逼 (七) 出胎 (八) 增長相

三	自體生時	(一) 自體生時彼有情於此有情作四種緣 (二) 飲食而用資長 (三) 不令起作非時之行及不平等行 (四) 習學世俗言說等事 (五) 無始時來未曾獲得出苦樂法 (六) 從他聞音及內正思惟方得漏盡
四	外分	(一) 云何外分若壞若成 (二) 器世間業能引劫住 (三) 壞劫由火、水、風三種災 (四) 三災之頂為二、三、四禪天 (五) 世間八十中劫為一大劫 (六) 梵眾天二十中劫為一大劫 (七) 梵前益天四十中劫為一大劫 (八) 大梵天六十中劫為一大劫
五	云何火災、能壞世間	(一) 受行不善法故壽量轉減 (二) 受行善法由此因緣壽量漸增 (三) 壽量一減一增合成一中劫 (四) 中劫有 三種小 災出現 (1) 儉災 (2) 病災 (3) 刀災 (五) 復有三 種最極 衰損 (1) 壽量衰損 (2) 依止衰損 (3) 資具衰損



			二十減二十增，合四十增減 便出住劫。
			如那落迦壞，傍生餓鬼壞亦 如是。
			世間眾生、生極淨光天，人 世間壞。
			五趣世間居住之處無一有情 可得
			所有資具亦不可得
			天雨亦不可得
			大地所有藥草叢林皆悉枯槁
			天上有七個太陽，熾熱日 增。
			更有六種所燒事，陽光猛 烈，最終火焰焚燒至梵世， 世間燒毀。
六	云何水災		
七	云何風災		
八	云何世間成		
九	持雙山，於其四面，有四王都		
十	於蘇迷盧頂處中、建立帝釋天宮		
十一	器世間成已，有諸有情，從極淨光天眾同分沒，來生此中		
十二	於世間，四姓生已；方乃發起，順愛不愛，五趣受業		
十三	百拘胝四大洲、百拘胝蘇迷盧、百拘胝六欲天、百拘胝梵世間， 三千大千世界、俱成俱壞		
十四	云何那落迦趣		
十五	云何六種依持		
十六	云何八數隨行		
十七	云何三種世事		
十八	云何三種語言		

十九	云何二十二種發憤
二十	云何六十二種、有情之類
二一	云何六種活命
二二	云何六種守護
二三	云何七種苦
二四	云何七種慢
二五	云何七種憍
二六	云何四種言說
二七	云何眾多言說句
二八	有七言論句

注：本地分中·意地·第二之二=瑜伽師地論卷第二

[整理／玲瓏心]

本段論文，主要是說明三災之一的火災毀壞世間的狀況。

關於論文的內容重點，可以整理成以下表格，有助於研讀理解～



火災能壞世間／壽命狀況：

序	壽命狀況	壽增減原因	劫長
一	壽量無限	受行 不善法 ↓ 漸減壽	如是壽量， 一減一增， 合成一中劫
二	八萬歲		
三	十歲		
四	八萬歲	厭離惡法 受行善法 ↓ 漸增壽	



一中劫有三小災：

序	三 小 災	人命 壽量	世間狀況	結局	歷經 時長	發生小災 的原因	結束方法
一	儉 小 災	三十 歲	精妙飲食 不可復得  唯煎煮朽骨 共為譙會  若遇得一粒 稻麥粟稗等子 重若末尼 藏置箱篋 而守護之  彼諸有情 多無氣勢 蹠僵在地 不復能起	由此飢儉 有情之類 亡沒殆盡	七年 七月 七日 七夜	受行 不善法	厭離過患 ↓ 由此因緣 壽不退減 儉災遂息

二	病 小 災	二十 歲	爾時多有 疫氣障癘 災橫熱惱 相續而生	彼諸有情 遇此諸病 多悉殞沒	七月 七日 七夜	本起厭患 今乃退捨	彼諸有情 復共聚集 起中厭離 ↓ 由此因緣 壽量無減 病災乃息
三	刀 小 災	十歲	(一)壽量衰損 壽量 極至十歲  (二)依止衰損 身量 極至一搢 或復一握  (三)資具衰損 爾時有情 唯以粟稗 為食中第一 以髮毼 為衣中第一 以鐵 為莊嚴中第一 五種上味 悉皆隱沒 所謂酥蜜 油鹽等味 及甘蔗變味	更相殘害 死喪略盡	七日	本起厭患 今還退捨	爾時有情 展轉聚集 起上厭離 不復退減 又能棄捨 捐減壽量 惡不善法 受行增長 壽量善法 ↓ 由此因緣 壽量色力 富樂自在 皆漸增長 乃至壽量 經八萬歲



壞劫：

時間狀況	世間環境						
	六道眾生狀況		稱名	地上狀況	雨水狀況	太陽狀況	結局
	六道	狀況					
如是 二十減二十增 合四十增減 便出住劫 於最後增已	人	人中隨一有情 自然法爾 所得第二靜慮 其餘有情 展轉隨學 亦復如是 皆此沒已 生極淨光天 眾同分中	人世 間壞	五趣世間 居住之處 無一有情可得 所有資具 亦不可得	爾時天雨 亦不可得 由無雨故 大地所有 藥草叢林 皆悉枯槁 復由無雨 之所攝故	令此日輪 熱勢增大 ↓ 又諸有情 能感壞劫 業增上力故 及依六種 所燒事故 ↓ 復有六日輪 漸次而現 ↓ 彼諸日輪 望舊日輪 所有熱勢 踰前四倍 ↓ 既成七已 熱遂增七	陽光猛烈 河海枯竭 火焰 為風所鼓 輾轉熾盛 極至 梵世天界 最終世界 燒毀殆盡
	天	如人趣既爾 天趣亦然					
	地獄	那落迦有情 唯沒不生 如是漸漸 乃至沒盡	那落 迦世 間壞				
	畜生	如那落迦壞 傍生餓鬼					
	餓鬼	壞亦如是					

[整理／玲瓏心]



至於，本段論文可以研習的重點是——謙會、蹠僵、粟稗、疫氣、障癘、一擗、毼；首先，茲例舉“謙會”的相關經論如下～

王舍城有諸人輩，彼等皆悉生大歡喜發希有心，見菩薩行於街巷裏，城內商賈估販交關，一切自停，不復市買。若在店舍醉亂心迷，悉得醒酥，不復飲酒，各捨一切謙會音聲，奔走皆來向菩薩所。或復隨逐左右而觀，或復在前迴顧而視，或復在後順菩薩行。其王舍城，無量無邊諸婦女等，或倚門側，或立間，或在樓中，或居屋上，舊作生活，今悉不為，並廢事緣，遙觀菩薩。家家出戶，各各喜歡，共相謂言：『今此是誰？從何來到？是誰種族？其名字誰？如是端正，可喜行動，我等昔來，未曾得見。或復沙門？或婆羅門？相貌如是，容止異常。』稱歎之聲，遍城內外。

——佛本行集經卷第二十三

王出財貨，一切所須，供給女婿，使無乏短。王即拜授，以為大臣。其人所有財寶饒益，與諸豪族共為謙會，月月為更。會同之時，夫婦俱詣，男女雜會，共相娛樂。諸人來會，悉皆將婦，唯彼大臣，恒常獨詣。眾人疑怪：「彼人婦者，儻能端政，暉赫曜絕？或能極醜，不可顯現？是以彼人，故不將來。今當設計往觀彼婦。」即各同心，密共相語，以酒勸之，令其醉臥，解取門鑰，便令五人往至其家開其門戶。當於爾時，彼女心惱，自責罪咎，而作是言：「我種何罪？為夫所憎，恒見幽閉，處在閭室，不覩日月及與眾人。」復自念言：「今佛在世，潤益眾生，遭苦厄者，皆蒙過度。」即便至心遙禮世尊，「唯願垂愍，到於我前，暫見教訓。」其女精誠，敬心純篤。佛知其志，即到其家，於其女前，地中踊出，現紺髮相，令女見之；其女舉頭，見佛髮相，倍加歡喜，歡喜情敬，敬心極深，其女頭髮，自然細軟，如紺青色。佛復現面；女得見之，見已歡喜，面復端政，惡相麤皮，自然化滅。佛復現身，齊腰以上，金色晃昱，令女見之；女見佛身，益增歡喜因歡喜故，惡相即滅，身體端嚴，猶如天女，奇妙蓋世，無能及者。佛愍女故，盡現其身；其女諦察，目不曾瞬，歡喜踊躍，不能自勝，其女盡身，亦皆端政，相好非凡，世之希有，惡相悉滅，無有遺餘。佛為說法，即盡諸惡，應時逮得須陀洹道。女已得道，佛便滅去。時彼五人，開戶入內，見婦端政殊特少雙，自相謂言：「我怪此人不將來往，其婦端政，乃至如是。」

——賢愚經卷第二

時彼眾中諸天童子，力藝殊勝具天妙身，垂臂往來猶如醉象，身香郁烈遍



一由旬。其所壽命天五百年，無中夭者。園苑林樹榮色光潔，迦潭婆花而以莊嚴，咸悉芬馥無諸臭穢，四面階道雜寶所成，百千天女常為歌伎，諸寶器中出妙音聲。善男子！彼等天人壽欲盡時有三種相：一者身光隱沒，二者花無香氣，三者不聞天女奏諸伎樂。常所歡遊園林宮苑鳥聲和雅，是憲好處皆不愛樂，花鬢萎悴天女悲號，衣生垢穢，瞻視昔來欣翫之具復增悶絕，身上汗流眼變枯燥，如取水魚置夏日中，熱惱所逼宛轉于地。時諸女等見彼天男愁苦如此，皆來圍繞同聲號哭，唱言：『苦哉苦哉。我所愛者奈何如是，所好憲事翻為愁苦。今之云何捨我等輩及遊憲處？』時天女等以偈歎曰：

種種妙莊嚴

仁者所遊憲

最上福德城

四面具樓閣

天女恒充滿

園林鎮榮茂

云何捨歡愛

苦哉此無常



——大寶積經卷第一百二十

云何名王所作諦思善順儀則？謂有國王性能究察能審究察，性能思擇能審思擇，諸群臣等於彼彼務機密事中，不堪委任而不委任，堪委任者而委任之，不堪役者而不驅役，堪驅役者乃驅役之，應賞賚者而正賞賚，應刑罰者而正刑罰，凡有所為審思審擇，然後方作而不卒暴，又於群臣能善安處先王儀則，由此群臣雖處讖會終不發言間絕餘論，要待言終恭敬畏憚而興諫諍，如其旨教而善奉行，能正安住王之教命，如是名王所作諦思善順儀則。

——王法正理論

佛法所記，則曰：昔此寶洲大鐵城中，五百羅刹女之所居也。城樓之上豎二高幢，表吉凶之相，有吉事吉幢動，有凶事凶幢動。恒伺商人至寶洲者，便變為美女，持香華，奏音樂，出迎慰問，誘入鐵城，樂讖會已，而置鐵牢中，漸取食之。

——大唐西域記卷第十一

佛詣東門見城中，煙火洞然，顧語諸比丘，我昔與諸比丘此中說法，今如空墟無有人民，自今不復更至於此，還舍衛國祇樹園中，告諸比丘，琉璃王及諸兵眾，却後七日盡當磨滅，王聞恐怖，好苦行梵志內外無塵王但自娛，王使人數日至七日旦，王大歡喜，將諸兵軍及婦女，往阿貽羅河側，共相讌會，大雷卒震，非時雲起，暴風疾雨，傷損漂溺，一時都盡，王生入阿鼻地獄，復有天火燒盪宮城。

——經律異相卷第七

重姓魚吞不死出家悟道

舍衛國有豪長者，財富無量，唯無子姓每懷悒遲，禱祀求索精誠欵篤，婦生一男端正希有，父母宗親，值時讌會共相聚集，詣大江邊飲食自娛，父母將兒詣其會所，愛念此兒從坐擔舞，父舞已竟，母復擔之，歡娛自樂，臨到河邊意卒散亂，執之不固失兒墮水，尋時搏撮竟不能得，父母憐念愛著傷懷，其兒福德遂復不死，隨水沈浮為一魚所吞，雖在魚腹猶自不死。

——經律異相卷第十八

諸天讌會，皆悉與乾闥婆分番，上下天欲奏樂。

——諸經要集卷第四

讌會

歡讌也；或作宴飲，讌聚會。

——一切經音義卷第十五

讌會

讌飲也，樂也，小會也。

——一切經音義卷第四十八



中興寺成，勅令移住，令開三間房，後於東府讌會，王公畢集，勅見跋陀，時未及淨髮，白首皓然，孝武遙望，顧語尚書謝莊曰：摩訶衍聰明機解，但老期已至，朕試問之，其必悟人意也，跋陀上階，因迎謂之曰：摩訶衍不負遠來之意，但有一在，即應聲答曰：貧道遠歸帝京垂四十年，天子恩遇銜愧罔極，但七十老病唯一死在，帝嘉其機辯，勅近御而坐，舉朝屬目。

——出三藏記集傳中卷第十四



從晨至日中，世人營救事業，作諸飲食，是故名為時，從中至後夜後分，  
**讌會**嬉戲，自娛樂時。

——四分律名義標釋卷第十三

宋京師道場寺慧觀傳、觀還京止道場寺、元嘉初上已車駕臨曲水**讌會**、命觀與諸朝士賦詩，時道場又有僧馥者、專精義學、注勝鬘經。

——南朝寺考

“**讌會**”總結：

**讌會**=**讌飲**

=歡讌

=宴會

接著，茲例舉“**蹠（ㄉ一ㄉ）僵**”的相關經論如下～

**蹠僵**

又作慎趙；慎倒也；僵僵也；謂**反倒僵臥**也。

——一切經音義卷第四十八

“**蹠僵**”總結：

**蹠僵**=**反倒僵臥**

接著，茲例舉“**栗稗**”的相關經論如下～

譬如甘蔗、稻米、石蜜、酥酪、醍醐，隨有之處，其土人民皆言：『是味，味中第一。』或復有人純食粟米及稀稗子，是人亦言：『我所食者最為第一。』是薄福人受業報故。若是福人，耳初不聞**粟**、**稗**之名，所食唯是粳糧、甘蔗、石蜜、醍醐。是大涅槃微妙經典亦復如是，鈍根薄福不樂聽聞，如彼薄福憎惡粳糧及石蜜等。二乘之人亦復如是，憎惡無上《大涅槃經》。或有眾生其心欣樂聽受是經，聞已歡喜，不生誹謗，如彼福人食於粳糧。

——大般涅槃經卷第六



梗糧譬常，甘蔗譬樂，石蜜譬我，醍醐譬淨，粟稗譬無常等也。

——大般涅槃經疏卷第十

此遍滿聚色，應知如種種物石磨為末以水和互不相離，非如胡麻綠豆粟稗等聚。

——瑜伽師地論卷第三

煩惱累多，大乘心弱，譬之險難也，慈悲既少也，不能弘通，譬惜梗糧懼盡不食也，但說小乘，資益至寡，譬唯食粟稗。

——大般涅槃經集解卷第十五

耳初不聞粟稗之名喻不聞小，唯食梗糧喻純學大。

——涅槃義記第三

減至三十歲，入末法三千一百年，人長三尺，時饑饉災起，由人民皆行十惡，草菜米穀五種上味，悉皆隱沒，唯煎朽骨共為燕會，若遇一粒粟稗藏護如寶，六七年來天不降雨，尚不得水，何況飲食，人多餓死，郡益空荒，七年七月七日其災方息，時有一人合集男女有福德者，凡得萬人，留為人種，人能行善，所須飲食，天即雨下（雜出阿毘曇論瑜伽對法論中阿含經莊椿錄等文）。

——佛祖統紀卷第三十

粟稗

草之似穀者

——一切經音義卷第四十八

飢饉劫人極十歲為非法，天龍忿責不降甘雨，由是世間久遭飢饉，或一家中傳籌而食，籌到之日，得少麤食，或排故場得少穀粒，多用水煎，分共飲之，或取白骨煎汁而飲，然彼時人為益後人，輟其所食，置於小筐，擬為種子，即瑜伽論云：遇得一粒稻麥粟稗，藏置箱筐，而守護之，如是飢饉經七年七日七夜，飢饉所逼，死亡略盡，瞻部州內，纔餘萬人，各起慈心，漸增壽量爾時名為飢饉中劫，若欲治此三災者，若能一晝一夜持不殺戒，於未來生，決定不逢刀兵劫起，若有能以一呵梨勒果，起殷淨心，奉施眾僧，於當來世，決定不逢疾疫劫起，若有能以一搏之食，起殷淨心，奉施眾僧，於當來世，決定不逢飢饉劫起。

——四分律鈔批卷第十四本

“粟稗”總結：

粟稗 = 似穀之草

接著，茲例舉“疫氣”的相關經論如下～

閻浮提六王不相和順，鬪諍怨嫉，**疫氣**流行，興兵交戰，各不自寧  
——大乘悲分陀利經卷第七

國多災疾**疫氣**。國王召道術占之，云有蟎卵在國中，故令有災疫。輒推掘燒之，病悉除愈。

——眾經撰雜譬喻卷下

貪欲無道、慳嫉堅固、習邪倒見。時彼眾生為此三事所見染污，風雨非時災害毒流，所種穀子各失時節，轉不成熟。若彼眾生所食之物或生或熟，饒諸疾疹**疫氣**縱橫。

——出曜經卷第二

摩竭人民聞菩薩已成佛道，晝夜懇惻追念如來，摩竭國界**疫氣**縱橫，應度眾生八萬人死盡生天上。

——出曜經卷第七

法將殄沒，登爾之時諸天泣淚。水旱不調、五穀不熟，**疫氣**流行死亡者眾。人民勤苦，縣官計剋，不順道理，皆思樂亂。惡人轉多如海中沙，善者甚少若一、若二。

——佛說法滅盡經

現在說法。為欲摧滅諸魔境界力故；豎立一切諸佛力無所畏佛境界故；一切諸佛教法三寶種燈令久住故；一切善根增長故，以精進神力變化降伏一切外道之怨故；一切驚怖不吉諍論，惡夢惡相內外怨敵，鬪諍繫縛言訟不和，水旱荒儉非時之雨，寒熱風濕**疫氣**病癘，惡聲銷滅故

——寶星陀羅尼經卷第五

“疫氣”總結：

疫氣 = 災疾

= 疾疹

= 痘癩



接著，茲例舉“障癩”的相關經論如下～

除諸**障癩**惡星災難，令諸有情不為種種疫疾所惱，溥得安隱。

——不空羈索神變真言經卷第二十七

國主善治，無諸**障癩**故。

——續華嚴略疏刊定記卷第八

**瘴癩** (= **障癩**)

水精日辰星，辰星直日，宜入學事師長，學工巧伎能攻城，又宜舉債出行怨敵伏讎得財，唯不宜修造宅舍對戰鬪敵，作賊妄語並凶，被囚者即後必有陰謀說動當時，若五月五日得此曜者，則歲中有水災，虧蝕地動則百物不熟人多**瘴癩**耳。

——文殊師利菩薩及諸仙所說吉凶時日善惡宿曜經卷上

梅州**瘴癩**寂寞之地，其徒裹糧從之。

——大慧普覺禪師再住徑山能仁禪院語錄卷第六(塔銘附)

閻浮者上勝金也，提者洲也，此上勝洲大夏天竺居其心矣。

三以時序明之，夫以陰陽寒暑隨方起用，此土神州炎涼不等，南則**瘴癩**炎盛，北則方暑凝冰。

——釋迦氏譜序

東北山海之中，凡有六國，即達林邑，道阻且長，兼多**瘴癩**，故不遊踐。

——續高僧傳卷第四

秦皇玉璽今在梁朝，元慎正色曰，江左假息僻居一隅，地多濕蟄攢育蟲蟻，疆土**瘴癩**蛙鼴共穴。

——洛陽城東伽藍記卷第二



瘴癘之氣消伏不發，秀民瑞物日出，其風土日美，香木桂林寶花琦果（寶花琦果南人舊稱）殊名異品，聯芳接茂而四時不絕，若梧若藤若容若潯，凡此數郡者，皆帶江五戴山，山尤佳江尤清，有神仙洞府，有佛氏樓觀。

——譚津文集卷第十一

菩薩見貪，如避瘴海。

五行人觀厭。

箋云：大海之中，有瘴癘氣。

——大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第八

“障癘”總結：

障癘 = 癈病

= 惡疾

= 瘴癘

至於，還有相關經論，可以整理如下表～



具功德能遠離十惡法、增長十善法：

序	十惡法	十善法
一	遠離一切怨家寇敵	增長壽命
二	遠離一切非愛、色、聲、香、味、觸、境	增長無難
三	遠離一切障癘疾病	增長無病
四	遠離一切邪執惡見	增長眷屬
五	遠離一切邪妄歸依	增長財寶
六	遠離一切邪惡災怪	增長資具
七	遠離一切邪惡事業	增長自在
八	遠離一切邪惡知識	增長名稱
九	遠離一切居家淤泥	增長善友
十	遠離一切非時夭喪	增長智慧

[出自～大乘大集地藏十輪經卷第五・整理／玲瓏心]



接著，茲例舉“一搢”的相關經論如下～

七芥子成一麥，七麥成一指節，十二指節成一搢手，兩搢手成一肘  
——方廣大莊嚴經卷第四

無量光如來菩薩聲聞大眾圍繞，光明熾盛如妙高山，映徹照耀遍此刹中；  
如明眼人於一搢手地量之中，觀餘面輪而不勞力，此彼互見亦復如是。  
——佛說如幻三摩地無量印法門經卷上

嘴星生者，從頂(丹項)量已，下一搢手半左相有靨，性多瞋癡而有爵祿。  
——寶星陀羅尼經卷第四

威燈光大仙人即問佛言：「瞿曇沙門！先與我說眾生體者從何處生？幾  
麁？幾細？眾生內體性者，為一搢耶？一尺耶？一指耶？乃至若大麥、小  
麥、大豆、小豆等分耶？乃至芥子許眾生內體性耶？」  
作是問已，爾時世尊即讚威燈光大仙人言：善哉，善哉。  
汝威燈光快問是義，如六萬劫壽命者。  
——大威燈光仙人問疑經

經夾上畫，或樺皮上畫，或畫最勝像，或一搢量或一小搢量，或一大指量  
或隨意樂處，應畫亦無過失。

——菩提場所說一字頂輪王經卷第二

於恒河側或於海岸，作如來一搢量窣堵波，於一一窣堵波前，以香華而供  
養。

——菩提場所說一字頂輪王經卷四

以堅好無隙白栴檀香，刻作觀自在菩薩像，長一搢手半，左手執紅蓮花軍  
持，展右臂以掛數珠，及作施無畏手。

——十一面神呪心經

以白檀香，刻作展翅金翅鳥王形，一切龍瓔珞嚴具，其嘴及爪極令銳利，  
作恐怖可畏形，立於蓮花臺上，作向下視勢，或以別木或於牆壁上畫亦  
得，其匠須受八戒，倍酬其價直，當令歡喜，其大小可一搢量。

——文殊師利菩薩根本大教王經金翅鳥王品一卷

肉髻，髮際，頸喉，各縱四指，共湊成滿一搢也，面輪，及自喉至心窩，  
由是至肚臍，由是至陰藏，各一搢，是上身之五搢也，牌樞(即胯骨也)膝  
骨，足踵，各縱四指，共湊一搢。

——造像量度經

“一搢”總結：  
一搢=度量名  
=十二指節的長度

接著，茲例舉“毼（ㄏㄕˊ）”的相關經論如下～

諸外道等，著我見者修諸苦行，無明所覆虛妄推求，自苦身心用求解脫。所謂或有執器巡乞行而食之；或有唯一掬食以濟一日……或有紡績鵝鵠毛羽以為衣服，或著樹皮，或著牛羊皮革冀掃毼毼，或著一衣乃至七衣，或黑或赤以為衣服……

——方廣大莊嚴經卷第七

佛經說若男子女人，破戒行惡，身壞命終，生如是中有，其色如黑縷毼毼，亦如闇夜。

——阿毘曇毘婆沙論卷第三十六

### 毼毼

詩曰：毳衣如綉也  
考聲云：毼織毛為之也，亦作𦥧，又作綉。

廣雅云：毼謂罽也。

古今正字：謂西湖毳布也。

——一切經音義卷第二十四

### 𦥧褐

毼。

——新集藏經音義隨函錄第四冊

### 毼毬

毛布。

——新集藏經音義隨函錄第五冊

### “毼”總結：

毼=毼毬



## 〔相關名相〕

### 一中劫

二十個小劫為一中劫，一中劫共有三億三千五百九十六萬年。

——佛學常見辭彙

### 小三災

瑜伽二卷六頁云：又此中劫，復有三種小災出現。謂儉、病、刀。儉災者：所謂人壽三十歲時，方始建立。當爾之時，精妙飲食，不可復得。唯煎煮朽骨，共為饌會。若遇得一粒稻麥粟稗等子；重若末尼，藏置箱篋，而守護之。彼諸有情，多無氣勢；蹠僵在地，不復能起。由此飢儉，有情之類，亡沒殆盡。此之儉災，經七年七月七日七夜，方乃得過。彼諸有情，復共聚集，起下厭離。由此因緣，壽不退減；儉災遂息。又若人壽二十歲時，本起厭患，今乃退捨。爾時多有疫氣障癟災橫熱惱相續而生。彼諸有情，遇此諸病，多悉殞沒。如是病災，經七月七日七夜，方乃得過。彼諸有情，復共聚集，起中厭離。由此因緣，壽量無減；病災乃息。又人壽十歲時，本起厭患，今還退捨。爾時有情，展轉相見，各起猛利殺害之心。由此因緣，隨執草木，及以瓦石，皆成最極銳利刀劍；更相殘害，死喪略盡。如是刀災，極經七日，方乃得過。

——法相辭典

### 儉災

如小三災中說。

——法相辭典



### 刀災

如小三災中說。

——法相辭典

### 落迦

Naraka，那落迦之略，地獄之梵名。闡邪編曰：「邪見實落迦種子，若不改悔，陷墮非遙。」

——佛學大辭典

### 傍生

舊云畜生，新云傍生，一作旁生，傍行之生類也。婆沙論曰：「其形旁，故其行亦旁。」又曰：「因行不正，受果報旁。負天而行，故云旁行。」玄應音義二十一曰：「傍生，梵言吉利藥住尼。又云帝利耶瞿揜泥伽。此云傍行。舊翻為畜生。或言禽獸者分得。仍未總該也。」俱舍頌疏世間品一曰：「言傍生者，以傍行故。」梵Tiryagy oni。

——佛學大辭典

十一論之二～

# 顯揚聖教論

造論／無著菩薩

譯／玄奘法師

釋義／郭韻玲

## 顯揚聖教論各品標題

第一品：攝事

第二品：攝淨義

第三品：成善巧

第四品：成無常

第五品：成苦

第六品：成空

第七品：成無性

第八品：成現觀

第九品：成瑜伽

第十品：成不思議

第十一品：攝勝決擇

## 〔論之原文〕

顯揚聖教論卷第一

攝事品第一

〔接上期〕

如經說

有六受身

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

如同佛陀在許多經典中的開示，有所謂的眼觸生受、耳觸生受、鼻觸生受、舌觸生受、身觸生受、意觸生受之六種受身。

## 〔解讀〕

本段論文的主旨即是～

經典開示：有眼、耳、鼻、舌、身、意觸所生受之六受身。

至於，本段論文可以研習的重點是——有六受身、六受身；首先，茲例舉“有六受身”的相關經論如下～

云何受如實知？**有六受身**——眼觸生受，耳、鼻、舌、身、意觸生受，是名受，如是受如實知。

——雜阿含經卷第二

**有六受身**：眼觸所生之受，耳觸所生之受，鼻觸所生之受，舌觸所生之受，身觸所生之受，意觸所生之受是，諸比丘！以此謂之受。

——相應部經典

如經說**有六受身**，又說受為愛緣，如經說有六想身，又說如其所想而起言議如經說有六思身，又說當知我今六觸處，即前世思所造故業。

——成唯識論演祕卷第五

接著，茲例舉“六受身”的相關經論如下～

有六法，謂**六受身**：眼受身，耳、鼻、舌、身、意受身。

——佛說長阿含經卷第八

六內處六外處乃至六觸身受身者，思觸受各上六識相應思故，觸受者，各別有六，今言身者是積集義，積集六識為一識蘊故，名六識身，積集六思六觸，為一行蘊故，名六思身，六觸身，積集六受，為一受蘊，則名**六受身**。

——成唯識論疏抄卷第六

云何受受陰？謂**六受身**。何等為六？謂眼觸生受，耳、鼻、舌、身、意觸

生受，是名受受陰。復次，彼受受陰無常、苦、變易之法，乃至滅盡、涅槃。

——雜阿含經卷第三

云何見受即是我？謂六受身——眼觸生受，耳、鼻、舌、身、意觸生受。此六受身一一見是我，我是受，是名受即是我。云何見受異我？謂見色是我，受是我所；謂想、行、識是我，受是我所，是名受異我。

——雜阿含經卷第五

至於，還有相關經論，可以整理如下表～

“六受身”定義說法：

序	定義說法	出處
一	有六受身。云何為六？眼觸生受，耳、鼻、舌、身、意觸生受，是名六受身。	雜阿含經卷第十三
二	有六受身，則眼觸所生受，耳鼻舌身意觸所生受，總名受蘊。	瑜伽師地論卷第二十七
三	六受身，眼觸受耳鼻舌身意觸受，是名六受身。	舍利弗阿毘曇論卷第十

[整理／玲瓏心]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

諸所有受：

主旨：盡所有受，謂六受身。何等為六？謂眼觸所生受、耳鼻舌身意觸所生受，如是名為諸所有受。

序	所有受	說明	
一	過去受	若受已起已等起、已生已等生、已轉已現轉、已聚集已出現，落謝過去盡滅離變，過去性過去類過去世攝，是名過去受。	
二	現在受	若受已起已等起、已生已等生、已轉已現轉，聚集出現，住未已謝、未已盡滅、未已離變，和合現前，現在性現在類現在世攝，是名現在受。	三世受
三	未來受	若受未已起未已等起、未已生未已等生、未已轉未已現轉、未聚集未出現，未來性未來類未來世攝，是名未來受。	
四	內受	若受在此相續已得不失，是名內受。	
五	外受	若受在此相續，或本未得、或得已失、若他相續，是名外受。	內外受
六	粗受	觀待無尋唯伺受，則有尋有伺受名麁。	觀待施設麁受細受，如是施設麁受細受，如是名為若麁若細。
		觀待無尋無伺受，則無尋唯伺受名麁。	
		觀待色界受，則欲界受名麁。	
		觀待無色界受，則色界受名麁。	
		觀待不繫受，則無色界受名麁。	
七	細受	觀待有尋有伺受，則無尋唯伺受名細。	
		觀待無尋唯伺受，則無尋無伺受名細。	
		觀待欲界受，則色界受名細。	
		觀待色界受，則無色界受名細。	
		觀待無色界受，則不繫受名細。	



八	劣受	觀待有覆無記受，則不善受名劣。	為若劣若勝。 觀待施設劣受勝受，如是施設劣受勝受，如是名		
		觀待無覆無記受，則有覆無記受名劣。			
		觀待有漏善受，則無覆無記受名劣。			
		觀待無漏善受，則有漏善受名劣。			
		觀待色界受，則欲界受名劣。			
		觀待無色界受，則色界受名劣。			
		觀待不繫受，則無色界受名劣。			
	勝受	觀待不善受，則有覆無記受名勝。			
		觀待有覆無記受，則無覆無記受名勝。			
		觀待無覆無記受，則有漏善受名勝。			
		觀待有漏善受，則無漏善受名勝。			
		觀待欲界受，則色界受名勝。			
		觀待色界受，則無色界受名勝。			
		觀待無色界受，則不繫受名勝。			
九	遠受	過去、未來受。	如是名為若遠若近		
		若受過去非無間滅、若受未來非現前起，是名遠受。			
十	近受	現在受	如是名為若遠若近		
		若受過去無間已滅、若受未來現前正起，是名近受。			
結語：					
推度思惟稱量觀察集為一聚，是故名為如是一切略為一聚。於此受蘊，顯受、顯蘊、顯身、顯聚，是故名為說名受蘊。					

[出自～阿毘達磨集異門足論卷第十一・整理／玲瓏心]



■ 附件表格之一～

受在十二因緣中的位置與解釋：

序	十二因緣	解釋
一	無明	於第一義諦不了
二	行	所作業果
三	識	行依止初心
四	名色	與識共生四取蘊
五	六入	名色增長
六	觸	根、境、識三事和合
七	受	觸共生
八	愛	於受染著
九	取	愛增長
十	有	取所起有漏業
十一	生	從業起蘊
十二	老死	蘊熟為老，蘊壞為死；死時離別，愚迷貪戀，心胸煩悶為愁，涕泗諮詢為歎，在五根為苦，在意地為憂，憂苦轉多為惱。如是但有苦樹增長，無我、無我所，無作、無受者。

[出自～大方廣佛華嚴經卷第三十七・整理／玲瓏心]



■ 附件表格之二～

受在唯識宗五位百法中的位置表：

五位		百法	
序	名稱	序	內容
一 心法 ( 識的自性 ) 共 8 種		1	眼 識
		2	耳 識
		3	鼻 識
		4	舌 識
		5	身 識
		6	意 識
		7	末 那 識
		8	阿 賴 耶 識
二 一切法 ( 宇宙萬有 )	心所有法 ( 識的所屬 ) 共 51 種	1	作 意
		2	觸
		3	受
		4	想
		5	思
		1	欲
		2	勝 解
		3	念
		4	定
		5	慧
		1	信
		2	精 進
		3	慚
		4	愧
		5	無 貪
		6	無 嘘
		7	無 痴
		8	輕 安
		9	不 放 逸
		10	行 捨
		11	不 害
		1	貪
		2	嗔
		3	慢
		4	無 明
		5	疑
		6	不 正 見




三		色法 (心法、 心所有法所變)  共11種	1	忿	隨煩惱
			2	恨	
			3	惱	
			4	覆	
			5	誑	
			6	詔	
			7	憍	
			8	害	
			9	嫉	
			10	慳	
			11	無 懈	
			12	無 愧	
			13	不 信	
			14	懈 懈	
			15	放 逸	
			16	昏 沉	
			17	掉 舉	
			18	失 念	
			19	不 正 知	
			20	散 亂	
			1	睡 眠	不 定
			2	惡 作	
			3	尋	
			4	伺	
			1	眼	
			2	耳	
			3	鼻	
			4	舌	
			5	身	
			6	色	
			7	聲	
			8	香	
			9	味	
			10	觸	
			11	法處所攝色	









		心不相應行法 (心法、 心所有法、 色法的分位， 與心、 色皆不相應)  共24種	1	得	
			2	命根	
			3	眾同分	
			4	異生性	
			5	無想定	
			6	滅盡定	
			7	無想報	
			8	名身	
			9	句身	
			10	文身	
			11	生	
			12	老	
			13	住	
			14	無常	
			15	流轉	
			16	定異	
			17	相應	
			18	勢速	
			19	次第	
			20	方	
			21	時	
			22	數	
			23	和合性	
			24	不和合性	
		無為法 (前四法的實性)  共6種	1	虛空無為	
			2	擇滅無為	
			3	非擇滅無為	
			4	不動滅無為	
			5	想受滅無為	
			6	真如無為	
		合計 總共 100 法			



## ■ 附件表格之三～

本段落論文、結構對照表：

論文段落一	論文段落二
觸者 謂三事和合	受者 謂 領納為體 愛緣為業
分別為體 受依為業	
如經說 有六觸身	如經說 有六受身
又說 眼色為緣 能起眼識	又說 受為愛緣
如是三法 聚集合故 能有所觸	
又說 觸為受緣	

### 〔相關名相〕

#### 六受身

集論一卷四頁云：云何建立受蘊？謂六受身。眼觸所生受，耳觸所生受，鼻觸所生受，舌觸所生受，身觸所生受，意觸所生受。

二解 集異門論十五卷二頁云：六受身者：云何為六？答：一、眼觸所生受身。二、耳觸所生受身。三、鼻觸所生受身。四、舌觸所生受身。五、身觸所生受身。六、意觸所生受身。云何眼觸所生受身？答：眼及諸色為緣，生眼識。三和合故觸。觸為緣故受。此中眼為增上，色為所緣，眼觸為因，眼觸等起，眼觸種類，眼觸所生，眼觸所起，作意相應；於眼所識色，諸受等受別受已受當受。是名眼觸所生受身。耳鼻舌身意觸所生受身，隨所應，當廣說。

——法相辭典

十一論之三～

# 大乘莊嚴經論

造論／無著菩薩 譯／波羅頗蜜多羅 釋義／郭韻玲

## 大乘莊嚴經論各品標題

第一品：緣起	第十三品：弘法
第二品：成宗	第十四品：隨修
第三品：歸依	第十五品：教授
第四品：種性	第十六品：業伴
第五品：發心	第十七品：度攝
第六品：二利	第十八品：供養
第七品：真實	第十九品：親近
第八品：神通	第二十品：梵住
第九品：成熟	第二十一品：覺分
第十品：菩提	第二十二品：功德
第十一品：明信	第二十三品：行住
第十二品：述求	第二十四品：敬佛

## 〔論之原文〕

成宗品第二

〔接上期〕

次說

不應怖畏因

偈曰：

釋曰：

無異即互無者

有異即險處

若汝言

無譬種種說

聲聞乘

續說多門說

即是大乘

非有如文義

無異大乘體

諸佛甚深體

若如是者

聰慧正觀人

即聲聞、辟支佛乘

應知不應怖

復無有體

何以故？

由得佛故

如是一切

皆是佛乘

何因怖耶？	大福智聚	大乘甚深 不如文義
有異即險處者	應解此意	
若汝許有 異大乘體	何因獨怖空耶？	何因 隨文取義
此體即是 一切智道	續說者	而怖空耶？
	一切時中	
	決定相續說空	諸佛甚深體者
	汝非乍聞	
		佛性甚深
最為第一險處	何因怖耶？	卒難覺識
		應求了別
由難度故	多門說者	何因怖耶？
此應仰信	彼彼經中	
	多門異說	由如是等因緣故
何因怖耶？	顯大要用	
		聰慧正觀
無譬者	破諸分別	人於此大乘
	得無分別智	不應怖畏
於一時中		
無二大乘並出	若異此說	已說
可以相比	無大用者	不應怖畏因
何因怖一 不怖二耶？	如來 但應言空不說 如法性實際等	(注：磚紅色的字，為 偈語或論文中本期所 研讀的部分)
種種說者	既說有多門 何因獨怖空耶？	[待續]
	非有如文義者	
今此大乘 非獨說空		
亦說		



## 〔白話譯文〕

本段偈語的第五句說道：

非有如文義

釋文說道：

所謂的“非有如文義”，意思就是說～

大乘空義含蘊甚為深奧，不是如文義所說即能知曉其義理。

所以，為何還要因為隨著語言文字妄取空義，產生了不正確的認知；繼而對於並非正確了解的空義卻產生了怖畏呢？



## 〔解讀〕

本段論文仍以反問句“何因怖耶？”，來彰顯大乘之殊勝，完全不需要有任何的怖畏之生起！

此次所持的論點是大乘甚深，不如文義；因此也就無須隨文取義而妄生怖畏！

意思就是說～大乘空義難描難繪，如同高僧大德所描述：「如人飲水，冷暖自知」。

因為空超越語言文字所能描繪，言語道斷，只能親証，方知為何。

即了解都未達成，卻產生怖畏，真是何來之有呢？到底在怖畏什麼不存在的東西呢？

所以，此段論文的“隨文取義”，連世間法的學問，都常有意在言外之時；更何況出世間法的空義大智慧呢？所以，莫再望文解義，橫生誤會妄想，甚至怖畏了；此為愚行，非智者之所為！

至於，本段論文所研讀的重點“隨文取義”，根據相關經論，其實是有負面與正面的兩種說法；因此，可以據此衍伸出三個相關重點，即是～

序	重點
一	隨文取義〔釋義之一：負面意義＝妄取〕
二	隨文取義〔釋義之二：正面意義＝正知〕
三	總結

### 一、隨文取義〔釋義之一：負面意義＝妄取〕

在座演說經法，不達我深意，**隨文取義**違背實相無上真法，口常自歎我所說義應著佛意，其餘法師誑惑道俗，作是語者永沈苦海。

——佛說像法決疑經

不能解我甚深之義，亦不解我方便智慧，然不知時，昇師子座，自失威儀，為他說法，**隨文取義**，不取真旨，違背實相，常自讚言，我今所說，與佛無異，其餘法師，不閑法義，誑惑道俗，自見己長，於大眾中，為名利故，常讚己德。善男子，如是苾芻，作是語者，墮大地獄，具受諸苦，從地獄出，輪轉生死。

——示所犯者瑜伽法鏡經

大乘妙趣，意在言外，不可**隨文取義**，誹謗大乘，謂非佛語，離言至教，非聖莫談，故知大乘，真是佛說。

——成唯識論俗詮卷第三

不解我意、執己所見宣說十二部經、**隨文取義**作決定說、當知此人三世諸佛怨(家)速滅我法、以邪驗正說、所以得知。

——燉煌所傳 三階佛法卷三

不解我方便、智慧、然不知時、昇師子座、自失威儀、為他說法、**隨文取義**、不取真旨、違背實相、常自讚言、我今所說、與佛無異、其餘法師、不閑法義、誑惑道俗、自見己長、於大眾中、為名利故、常讚己德……作是語者、墮大地獄、具受諸苦、從地獄出、輪轉生死。



——三階教殘卷

在在處處講說經律隨文取義、不知如來隱覆秘密(已下人語引經說)次下經文說(已上人語引經說已下唯是經文說)像法之中、諸惡比丘、不解我意、執己所見宣說十二部經、隨文取義作決定說、當知此人三世諸佛怨家速滅我法、善男子、諸佛說法常依二諦、說世諦法時不違第一義諦、指近以樹(標)遠立像表玄、諸惡比丘於此義中不能解了、誹謗不信隨相取義、曆(歷)劫受殃、是諸比丘、亦復自稱我是法師我是律師我是禪師、此三種學人能滅我法更非餘人、此三種人造(迭)相說過造(迭)相毀訾、此三種又(人)入(於)地獄猶如箭射(已下人語引經說)如像法決疑經與多部經義同滅(減)半卷已前說。

——本邦所傳 三階佛法卷第三

隨文取義有五種過者(云云)，若聞凡名非聖等者，即有五過，一不正信，二退勇猛，三詐他，四謗佛，五輕法。

——法界圖記叢體錄卷下之一

大莊嚴論偈云：

隨聞而得覺 未聞慎勿毀  
無量餘未聞 謗者成癡業

寶性論偈云：

愚癡及我慢 樂行於小法  
謗法及法師 則為諸佛呵  
外現如儀相 不識如來教  
謗法及法師 則為諸佛呵

今見初學黑白幼童，發足守迷，於文義中生知足想，自恃歎他轉加輕侮，故地持論云：隨文取義有五種過，一無正信，二退勇猛，三詐眾生，四輕法，五謗法，能說之人尚垢自心，況所聽之人能生信乎，若淨心說法，縱是生死變為涅槃，若染心說，縱是涅槃變為生死。

又涅槃經云：大乘為甘露，亦名為毒藥，能消即為甘露，不消即成毒藥，如人置毒乳中則能殺人，故寶性論偈：

無知無善識 惡友損正行  
蜘蛛落乳中 是乳則為毒

——法苑珠林卷第二十三



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

至於，還有相關經論，可以整理如下表～

“申理正破、但執見不同、汎說有三”：

序	三執見	內涵
一	毘曇八計	謂淨色為眼，非實天眼所見，是不障礙有對色，識住眼中以瞻諸塵，名 <b>自分眼見色</b> 。
二	成實人計	識在眼門，分別青黃，即 <b>以識為見</b> 。
三	三大乘學者 <b>隨文取義立</b>	根塵和合方能見色，良由未達深旨， <b>各隨已執</b> ，計法有性，並云能見。

[出自～法句經疏・整理／玲瓏心]

二、隨文取義〔釋義之二：正面意義＝正知〕

“於經**隨文取義除四障**”：

序	四障	←	於經隨文取義除障
一	<b>闡提不信</b>		如經一念淨信，曾於多佛，久種善根，信心清淨，則生實相等。是故論云：有樂福德，而心未成熟，諸菩薩等聞多福德於般若波羅蜜起信解故。
二	<b>外道著我</b>		經文說無我等，除第二障。
三	<b>聲聞畏苦</b>		忍辱波羅蜜，即非忍辱波羅蜜等，論中判為忍苦住處，除第三障。
四	<b>緣覺捨心</b>		廣大第一，常其心不顛倒等，四恩之心，除第四障。 若樂小法者，則於經不能受讀誦，為人解說等，及 <b>無住涅槃文</b> ，通除後二。

[出自～御注金剛般若波羅蜜經宣演卷上・整理／玲瓏心]





### 三、總結

所以，“隨文解義”同樣一句話；有時是指不解文義之妄執，有時卻是指文字般若；因此，真的是運用之妙，存乎一心。

例如，“四宗要文”中，當隨文解義錯用之時，佛陀如是說：「不解我意，執己所見，宣說十二部經，隨文取義，作決定說，當知，此人三世諸佛怨，速滅我法。」；這樣的隨文解義，可以嚴重到速滅佛法之地步，真可謂不可不慎！

但是，在相同的四宗要文中：「依文字故，度眾生得菩提。」；啊！同樣的依於文字；卻得到這樣天淵地別的不同結果；足見一切的關鍵，就在我們的內心；可謂「心正法法正，心邪法法邪」，當我們的心向菩提，則文字就成了度眾的甘露；但如果心中充滿了邪見與執取，則會對佛法與眾生產生傷害的後果！

所以，由此一例；即可甚深思惟與警惕，好好的照顧與修持這顆心，才是真正的重中之重、要中之要，不可輕忽也！

### 〔相關名相〕

#### ● 大乘

梵語摩訶衍，譯作大乘。大，簡小之稱。乘，運載之義。灰身滅智，求空寂之涅槃之教為小乘，開一切智之教曰大乘。  
——佛學次第統編

如大乘與七大性相應中說。

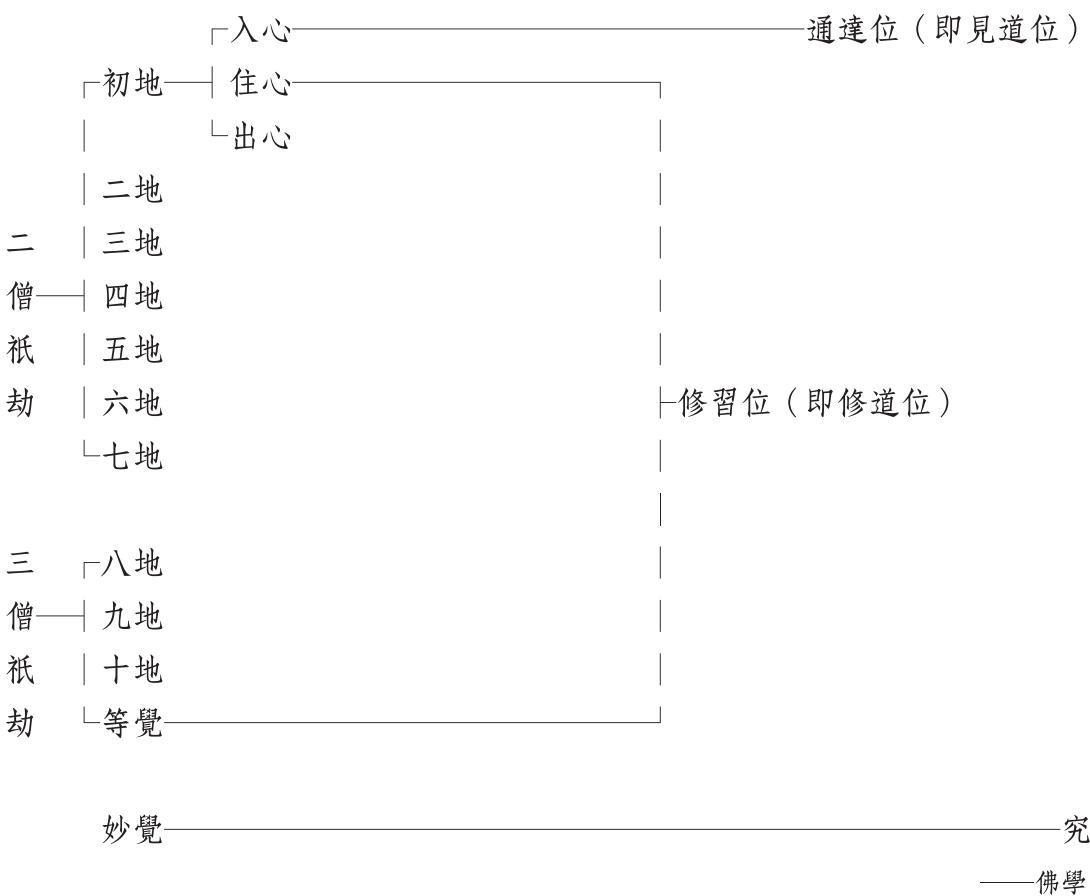
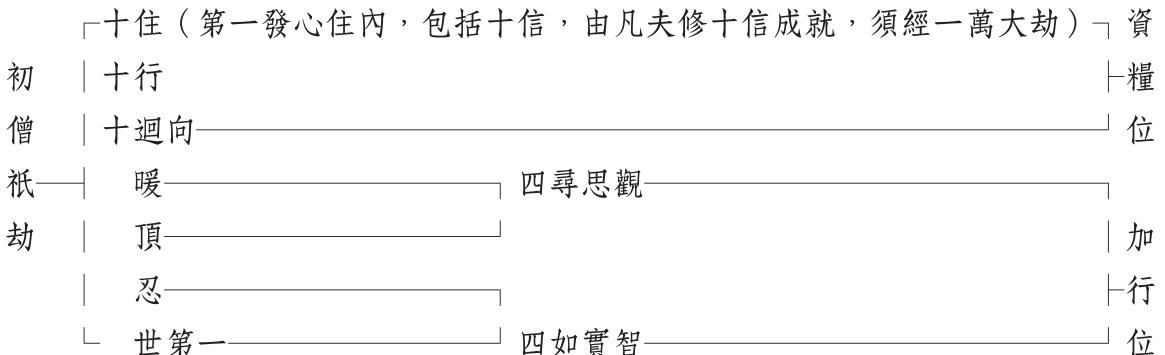
二解 顯揚三卷十四頁云：三、大乘。謂住大乘法性；為令自他證寂滅故；不由師教，發正願已；修方便行。  
——法相辭典

Mahayana，梵語摩訶衍，譯言大乘。大者對小之稱，乘以運載為義，以名教法，即大教也。使求灰身滅智空寂之涅槃之教。謂之小乘。此中有聲聞緣覺之別，使開一切智之教，為大乘。此中有一乘三乘之別。法華經譬喻品曰：「若有眾生從佛世尊聞法信受，勤修精進，求一切智、佛智、自然智、無師智、如來知見、力、無所畏，愍念安樂無量眾生利益天人度脫一切，是名大乘，菩薩求此乘故名為摩訶薩。」十二門論曰：「摩訶衍者，於二乘為上故名大乘。諸佛最大，是乘能至故名為大，諸佛大人乘是乘故名為大。又能滅除眾生大苦與大利益事故名為大。又觀世音、得大勢、文殊師

利、彌勒菩薩等是諸大士之所乘故名為大。又以此乘能盡一切諸法邊底故名為大。又如般若經中佛自說摩訶衍義無量無邊。以是因緣故名為大。」寶積經二十八曰：「諸佛如來正真正覺所行之道，彼乘名為大乘、名為上乘、名為妙乘、名為勝乘、無上乘、無上上乘、無等乘、不惡乘、無等等乘。」

——佛學大辭典

梵語摩訶衍，華譯為大乘，即菩薩的法門，以救世利他為宗旨，最高的果位是佛果。大乘從凡夫修到成佛，立五十二個階位，即十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺。十信是由十住中的第一發心住內，分開另立的，若將其縮入發心住內，則只有四十二位。其中十住、十行、十迴向，稱為三賢，僅算是資糧位，十地稱為十聖，才是修習位。論時間，要經過三大阿僧祇劫的修行。



十一論之四～

# 攝大乘論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

## 攝大乘論本各分標題

第一分：總標綱要

第二分：所知依

第三分：所知相

第四分：入所知相

第五分：彼入因果

第六分：彼修差別

第七分：增上戒學

第八分：增上心學

第九分：增上慧學

第十分：彼果斷

第十一分：彼果智

## 〔論文〕

攝大乘論本卷上

所知依第二

[接上回]

復次

從無想等

上諸地沒  
來生此間

爾時煩惱

及隨煩惱

所染初識

此識生時

應無種子

由所依止

及彼熏習

並已過去

現無體故

(論文待續)

## 〔白話譯文〕

還有，如果有眾生從無想天等以上諸天下生人間的話；那麼，一向被貪、瞋、痴煩惱與隨煩惱所染污的心意識；當誕生時，也就是這一期生死開始的時候。

這初始的心意識，也就是這初識開始生起的時候；理應呈現沒有種子的狀態[即無因生起]。

為什麼呢？因為種子所依止與薰習的心意識，於過去不論所依止或煩惱薰習，都呈現了並無種子自體的現象。

[也就是說～由無想天下生人間的此類眾生，無想天顧名思義，心意識的狀態即為無想，故以過去他尚未投胎人間，而在無想天時；便一直處於無想的狀態→那麼，既然無想，則八識田的種子，既無所依止，也無所薰習；因為，由於無想，根本就沒有了種子生起的現象了。]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰



■ 解讀

本段論文是學習“從無想等上諸地沒來生此間”之段落，論文主要是探討由無想天下生人間的眾生，其心意識中所依與薰習的關聯狀態。茲整理成下表～

攝大乘論本·第二分所知依·從無想等上諸地沒來生此間·論文整理表：

段落序	論文	學習重點	解釋	
			出自~玄奘大師譯·攝大乘論釋	
			世親菩薩造	無性菩薩造
1	從無想等上諸地沒來生此間	從無想生人間	所染初識者 謂來此間 最初生識	從無想等上諸地沒來生此間者 從上界沒來生欲界 爾時煩惱及隨煩惱者 謂貪瞋等
2	爾時煩惱及隨煩惱所染初識	煩惱及隨煩惱染識	此識生時應無種子者 謂初生識 應無因生	所染初識者 謂續生時生有初識 爾時自地一切煩惱所染污故 非經部師欲纏已斷煩惱及心過去
3	此識生時應無種子	此識生無種	所依止者 謂所依止	是有可得從彼今復現行 非彼沒心為此所依應正道理 由彼沒心亦不成故
4	由所依止及彼薰習並已過去現無體故	過去現無體	彼薰習者 煩惱薰習	若爾何故不即說彼 以彼不定是染污故 又此與彼無差別故 說彼說此竟有何異



關於無想這個議題，在整個攝大乘論中，總共出現了三次，都集中在上卷，茲整理集中此下表，以利對照與整體了解～

攝大乘論本・“無想”議題出現三次整理表：

出現序	“無想”議題之論文	主旨大意	
第一次	<p>又無想定 與滅盡定 差別無有成過失故</p> <p>謂無想定 染意所顯 非滅盡定</p> <p>若不爾者 此二種定應無差別</p> <p>又無想天 一期生中應無染污成過失故</p> <p>於中若無我執我慢</p> <p>又一切時我執現行</p> <p>現可得故 謂善不善 無記心中</p> <p>若不爾者 唯不善心彼相應故</p> <p>有我我所 煩惱現行 非善無記</p> <p>是故若立俱有現行 非相應現行 無此過失</p>	<p>此中頌曰： 若不共無明及與五同法訓詞二定別無皆成過失</p> <p>無想生應無我執轉成過我執恒隨逐一切種無有</p> <p>離染意無有二三成相違無此一切處我執不應有</p> <p>真義心當生常能為障礙俱行一切分謂不共無明</p> <p>此意染污故有覆無記性</p> <p>與四煩惱常共相應</p> <p>如色無色二纏煩惱</p> <p>是其有覆無記性攝</p> <p>色無色纏為奢摩他所攝藏故</p> <p>此意一切時微細隨逐故</p>	<p>無想 ≠ 滅盡定</p> <p>無想定～ 染意所顯 (我執轉成過 我執恒隨逐)</p> <p>↑</p> <p>此意染污 恆與四煩惱相應 〔即使在色界、無色界 被定境暫時掩蓋 但事實上 此意一切時皆微細相逐 不曾真正完全停止 與四煩惱相應〕</p> <p>滅盡定 = 正定</p>

第二次	復次 從無想等 上諸地沒 來生此間 爾時煩惱 及隨煩惱 所染初識	此識生時 應無種子 由所依止 及彼熏習 並已過去 現無體故	從無想天生人間 煩惱所染誕生時的初識 初識生時應無種子  由 { (1) 所依止 (2) 彼熏習  並已過去現無體故
第三次	若復有執色 心無間生 是諸法種子 此不得成	如前已說 又從無色 無想天沒 滅定等出 不應道理	有執色心無間生 ↓ 諸法種子不成 ↑ 從無想天沒 ↓ 滅定等出不應道理

## 〔相關名相〕

### ● 無想

無想者，想心昏迷，無所覺了也。謂此類有情，因頑鈍愚癡之惑，起枯槁亂想之業，惑業和合，故感此生之報，即精神化為土木金石之類是也。（精神化為土木金石者，如華表生精，如黃頭外道化為石是也。）

——三藏法數

### 無想天

想有情之天處也。有部與經部攝之於第四禪之廣果天，不立別處，上座部於廣果天之上，立無想天之一處，俱舍論五曰：「無想有情居在何處？居在廣果。廣果天中有高勝處，如中間靜慮，名無想天。」

——佛學大辭典

### ● 煩惱

梵語吉隸舍Kleśa，貪欲瞋恚愚癡等諸惑，煩心惱身，謂為煩惱。智度論七曰：「煩惱者，能令心煩能作惱故，名為煩惱。」同二十七曰：「煩惱名，略說則三毒，廣說則三界九十八使，是名煩惱。」註維摩經二曰：「肇曰：七使九結惱亂眾生，故名為煩惱。」止觀八曰：「煩惱是昏煩之法，惱亂心神。又與心作煩，令心得惱，即是見思



利鈍。」大乘義章五曰：「勞亂之義，名曰煩惱。」唯識述記一本曰：「煩是擾義，惱是亂義，擾亂有情故名煩惱。」梵語雜名曰：「煩惱，吉隸舍。」——佛學大辭典

### 隨煩惱

又曰隨惑。俱舍論有二義：一名一切之煩惱。以一切之煩惱，皆隨逐於心，為惱亂之事也。二對於六隨眠之根本煩惱，而名其餘之煩惱為隨煩惱，又對於根本而名為枝末惑。七十五法中除六大煩惱無明之一。五大煩惱及大不善之二，小煩惱之十，不定中之不善睡眠與惡作等十九法是也。俱舍論二十一曰：「此諸煩惱亦名隨煩惱，以皆隨心為惱亂事故。復有此餘異諸煩惱，染污心所行蘊所攝，隨煩惱起故，亦名隨煩惱。不名煩惱，非根本故。」於大乘百法中，對於六大惑（同六隨眠）之根本煩惱而名其餘二十為隨煩惱。忿，恨，惱，覆，誑，詭，憍，害，嫉，慳之十，為小隨惑。無慚，無愧之二，為中隨惑。不信，懈怠，放逸，惛沈，掉舉，失念，不正知，散亂之八，為大隨惑。此三種二十之煩惱，盡隨他之根本煩惱而起，故名隨煩惱。唯識論六曰：「唯是煩惱分別差別，等流性，故名隨煩惱。」——佛學大辭典

### 種子

法相宗所談，對於現行法之稱。指在阿賴耶識中生一切有漏無漏有為法之功能，而謂之種子。猶如草木之種子也。是為有為法之正因，四緣中因緣之實體也。唯識論二曰：「何法名為種子？謂本識中親生自果功能差別。」唯識述記二本曰：「種子即是諸法因緣，皆因相也。」——佛學大辭典

### 熏習

我人身、口所表現的善惡行為，或意識所生起的善惡思想，其「氣分」留於阿賴耶識中，如香之熏衣，即謂之熏習。而我人身、口、意三者生起的行為，就叫做現行。換句話說，第八阿賴耶識，能將經驗的痕跡保下來，這就是氣分或種子。而經驗（身口意三者的行為）的痕跡，能影響一個人未來的性格及行為，這就是熏習。一個人習於為善，這善行是一種熏習，一個人慣於為惡，這惡行也是一種熏習。熏習不是刻意造成的，而是不知不覺任運進行。如人行霧中，他無意使衣服受濕，也不覺得衣服受濕，而事實上他的衣服已佈滿了濕氣。大乘起信論曰：「熏習義者，如世間衣服實無於香，若人以香熏習故，則有香氣。」——唯識名詞白話新解



十一論之五～

# 十 地 經 論

造論／天親菩薩 譯／菩提流支等 釋義／郭韻玲

## 十 地 經 論 各 卷 標 題

第一地：初歡喜地 卷一

卷二

卷三

第二地：離垢地 卷四

第三地：明地 卷五

第四地：焰地 卷六

第五地：難勝地 卷七

第六地：現前地 卷八

第七地：遠行地 卷九

第八地：不動地 卷十

第九地：善慧地 卷十一

第十地：法雲地 卷十二

## 〔論之原文〕

十地經論初歡喜地第一之一

〔接上期〕

偈言  
迭共相瞻住故

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

偈語說道：大眾頻頻互相瞻視，即顯示皆為堪聞法之善根。



## 〔解讀〕

論文段落	解釋說明
	出自～華嚴經探玄記卷第九 魏國西寺沙門法藏述
僥言 迭共相瞻住故	迭共相瞻住者 舉偈顯成 皆堪聞也

關於以上華嚴經探玄記卷第九對於本段論文的解釋，可以大致白話直譯如下～

所謂的“迭共相瞻住”的這句偈語，已把整首經偈都彰顯出與會大眾皆為堪聽聞法之根器。

至於，本段論文可以研習的重點是——相瞻；茲例舉相關經論如下～

如此法本，具足諸相瞻之無厭。世尊今者更倍莊嚴。  
——無所有菩薩經卷第四

一切眾生得平等心，展轉相瞻，如父如母、如兄如弟、如姊如妹，各各同心等無偏邪、皆行慈心  
——光讚經卷一

爾時江河沙等三千大千世界為一佛土，七寶為地，地平如掌，無有山陵、丘墟谿谷、荊棘礫石，重閣精舍周匝普滿，而用七寶，猶如諸天宮殿麗妙遙相瞻見，天上視世間，世間得見天上，天人世人往來交接。其土無有九十六種、六十二見憍慢羅網。一切化生不由女人，淨修梵行各有威德，以大神足飛行虛空，常志精進所作備具智慧普達，紫磨金容三十二表，大人之相。是時人民常有二食，一曰法食，二曰樂禪悅豫，是為二食。



——正法華經卷第五

一切諸佛入涅槃時，無量眾生悲號涕泣，生大憂惱，遞相瞻顧而作是言：如來世尊有大慈悲，哀愍饒益一切世間，與諸眾生為救為歸。如來出現難可值遇，無上福田於今永滅。

——大方廣佛華嚴經卷第四十七

近王所住，鳥獸之屬，互相瞻視，起慈悲心，咸向王前恭敬禮拜。一切山原及諸草樹，莫不迴轉向王敬禮。陂池、泉井及以河海，悉皆騰溢，流注王前。十千龍王起大香雲，激電震雷，注微細雨。有十千天王，所謂：忉利天王、夜摩天王、兜率陀天王、善變化天王、他化自在天王……如是等而為上首，於虛空中作眾妓樂。無數天女歌詠讚歎，雨無數華雲、無數香雲、無數寶鬘雲、無數寶衣雲、無數寶蓋雲、無數寶幢雲、無數寶幡雲，於虛空中而為莊嚴，供養其王。

——大方廣佛華嚴經卷第六十六

凡是一切眾生類  
互相瞻視如父母  
離諸怨害起慈心  
專意勤修一切智

——大方廣佛華嚴經卷第二十四

爾時諸梵天眾，在於佛所，各以慈目，遞相瞻顧；復共同時，舒顏諦視，彌勒菩薩。

——大方廣佛花嚴經修慈分一卷

世人不信作善得善、為道得道，不信人死更生、惠施得福，善惡之事都不信之，謂之不然終無有是。但坐此故，且自見之，更相瞻視，先後同然。轉相承受父餘教令，先人祖父素不為善、不識道德，身愚神闇，心塞意閉。死生之趣、善惡之道，自不能見，無有語者；吉凶禍福，競各作之，無一怪也。生死常道轉相嗣立，或父哭子、或子哭父，兄弟、夫婦更相哭泣，顛倒上下無常根本，皆當過去不可常保。教語開導，信之者少，是以生死流轉無有休止。



——佛說無量壽經卷下

但有菩薩、阿羅漢無央數，悉皆洞視徹聽——悉遙相見、遙相瞻望、遙相聞語聲——悉皆求道善者，同一種類無有異人也。其諸菩薩、阿羅漢，面目皆端正，清潔絕好，悉同一色，無有偏醜惡者。諸菩薩、阿羅漢皆才猛黠慧。其所衣服，皆衣自然之衣。都心中所念常念道德，其所欲語言便皆豫相知意，其所念言道，常說正事。

——佛說無量清淨平等覺經卷第一

阿彌陀佛刹中，皆諸菩薩、聲聞、諸上善人，無有婦女。皆壽命無央數劫，皆洞視徹聽遙相瞻見，遙相聞語聲，皆求善道者無復異人。其面目皆端正淨好無復醜陋，其體性皆智慧勇健無復庸愚。

——佛說大阿彌陀經卷下

於時大聖坐於三千寶護高座師子之床，諸菩薩眾及大弟子亦復次坐。於是，大聖有三昧名無蓋法門娛樂，以此定意正受。佛適三昧，聖體諸毛一一毛孔，各出江河沙等光明，威曜盡照東方諸佛世界，靡不周至；南、西、北方四隅，上、下亦復如是，盡照諸界遍無遺漏。所照十方諸佛國土，應時諸土一切地獄懲苦拷掠悉為休息、畜生解脫、餓鬼得安。時諸眾生諸患消除，不為姪、怒、愚、癡所惑，而無瑕穢苦勞之難；慈心相向，共相瞻視如父、如母、如兄、如弟、如子、如身無異。

——大哀經卷第一

爾時眾生展轉相瞻如父如母。覩此三千大千世界六反震動，欲行天子、色行天子悉來集會供奉溥首！鼓樂絃歌倡伎百千，雨於天花嚴治途路。

——文殊師利普超三昧經卷中

以法力故，忽然而起未曾有光，悉能暉照幽冥邊遠，乃至阿鼻地獄無不大明。是時世界鐵圍之間，黑闇眾生更相瞻覩，咸各驚言：「何忽在此有斯人輩？」

——月燈三昧經卷第一



如實智慧能入內身如實之相三昧樂行三昧，佛即攝取汝身善住奢摩他樂境界中，過諸聲聞緣覺三昧不淨之垢，能住不動、善慧、法雲等地，善知如實無我之法，大寶蓮花王座上而坐，得無量三昧而受佛職。楞伽王！汝當不久自見己身亦在如是蓮花王座上而坐，法爾住持，無量蓮花王眷屬、無量菩薩眷屬，各各皆坐蓮花王座，而自圍遶迭相瞻視，各各不久皆得住彼不可思議境界。

——入楞伽經卷第一

楞伽王！汝欲問我宜應速問，我當為汝分別解釋，滿汝所願令汝歡喜，能以智慧思惟觀察，離諸分別，善知諸地修習對治，證真實義入三昧樂，為諸如來之所攝受，住奢摩他樂，遠離二乘三昧過失，住於不動善慧法雲菩薩之地。能如實知諸法無我，當於大寶蓮花宮中，以三昧水而灌其頂。復現無量蓮花圍繞，無數菩薩於中止住，與諸眾會遞相瞻視，如是境界不可思議。

——大乘入楞伽經卷第一



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

童子那羅陀仙即詣佛邊，到佛所已，共佛相瞻，慰喻面款，種種善言，巧語談話訖已，即便却一面坐。其那羅陀摩那婆仙一面坐已，即白佛言：『大德尊者！沙門瞿曇！我欲諮詢尊者一義，未審尊者，許我以不？』是時佛告摩那婆言：『汝摩那婆！隨所有問，我當為解。』時，那羅陀摩那婆仙得佛許已，即便說偈，而問佛言：

在何自在王

染著名為染

彼云何清淨？

云何得癡名？

癡人何故迷？

云何名智者？

何會別離已

名曰盡因緣

爾時世尊聞彼說已，即還以偈答那羅陀摩那婆言：

第六自在故

王染名曰染

無染而有染

是故名為癡

以沒大水故

故名盡方便

一切方便盡

故名為智者

爾時，童子那羅陀仙從佛得聞如是偈已，心意開解，生大歡喜，踊躍遍身，不能自喻。

——佛本行集經卷第三十七



本大段經論對照表：

經	論	
爾時 金剛藏菩薩 說諸菩薩 十地名已  默然而住 不復分別	何故默然住？ 欲令大眾 渴仰請說故  復增菩薩 尊敬法故	又顯此眾 皆堪聞法故  偈言 迭共相瞻住故  云何歎說者 偈言
是時 一切菩薩眾 聞說菩薩 十地名已  咸皆渴仰 欲聞解說	何故 解脫月菩薩 初請？  彼眾上首故 餘問則亂眾調伏故  何故偈頌請？	何故淨覺人 念智功德具 說諸上妙地 有力不解釋  何故唯歎淨覺 淨覺是說因故 覺名覺觀  是口言行有淨說因 何故不說
各作是念 何因何緣  是金剛藏菩薩 說諸菩薩 十地名已 默然而住 不更解釋	少字攝多義故 諸讚歎者多以偈頌故  此五偈說何等義 顯示說者聽者無諸過故 若有過者則不應說 是中顯示說者淨覺無過故	歎淨覺有二種 一攝對治 二離諸過 是中念智具者 攝對治故 所治有二種
時大菩薩眾中 有菩薩名解脫月  知諸菩薩 心深生疑已	復顯聽者 同法決定故 有樂聞故  復示 餘者淨心故	一者雜覺 二者雜覺因憶想分別故 念者四念處 對治雜覺故 智者真如無相智 對治雜覺因憶想分別故

即以偈頌 問金剛藏菩薩曰	餘者顯示離諸過 是過有三種 有三過者則不能說 何者為三 一慳嫉 二說法懈怠 三不樂說	他善敬重故 三、攝受決定 彼說者善知故
何故淨覺人 念智功德具 說諸上妙地 有力不解釋	慳者 其心惰法 嫉者 忌他勝智 功德具者 不瞋等功德具	偈言 大名稱故 說地名故 如是次第應知
決定此一切 菩薩大名稱 何故說地名 而不演其義	示無初過故 說上地者 示無第二過故 有力者	雖有決定堪受法器 心不欲聞亦不得說
此眾皆樂聞 佛子智無畏 如是諸地義 願為分別說	示無第三過故 如是二種淨覺歎說者已 次歎聽者	偈言 此眾皆樂聞 佛子智無畏 如是諸地義 願為分別說
此眾皆清淨 離懈怠嚴淨 安住堅固中 功德智具足	偈言 決定此一切 菩薩大名稱 何故說地名 而不演其義	決定者 是中有阿含決定非證決定 有非現前決定無現前決定 如是決定
迭共相瞻住 一切咸恭敬 如蜂欲熟蜜 如渴思甘露	決定者 黠慧明了故 決定有三種 一、上決定 願大菩提故 二、名聞決定	法器不滿足故不能聽受 示現此眾具足決定故 能聽受偈言佛子智無畏故 智有二種 一證法故 二現受故 如是善知法器滿足請金剛藏 如是諸地義 願為分別說 已歎同法眾決定樂聞功德 次復歎異眾

偈言	淨者
此眾皆清淨	對蓋濁
離懈怠嚴淨	堅固者
安住堅固中	對異想濁
功德智具足	功德具者
	對不足功德濁
清淨者	智具者
不濁故	對癡濁
濁有六種	此六句示現是二偈顯同生眾淨
離此諸濁故言清淨	次一偈顯異生眾淨
何者為六	後一偈顯二眾清淨
一、不欲濁	偈言
二、威儀濁	迭共相瞻住
三、蓋濁	一切咸恭敬
四、異想濁	
妬勝心破壞心故	如蜂欲熟蜜
五、不足功德濁	如渴思甘露
善根微少故	
是故於彼說中心不樂住	迭共相瞻者
六、癡濁	示無雜染心故
謂愚闇等故	咸恭敬者
此對治有六種不濁	示敬重法
安住堅固者	非妬心故
於所說法修行堅固	下半偈喻敬法轉深
如是次第相對	此偈迭共相瞻是總相
離懈怠者	一切咸恭敬是別相
對不欲濁	如是餘偈
嚴者	初句總相
對威儀濁	餘句別相
	同異成壞如上所說

## 〔相關名相〕

### 十地經論

天親菩薩造 元魏北天竺沙門菩提留支譯

釋華嚴十地品，具有經文（論初論末，皆云佛成道二七日說。）——閱藏知津

### 六經十一論

唯識宗所依的經論，有「六經十一論」。在六經中，以《解深密經》為本經；在十一論中，以《瑜伽師地論》為本論。六經是：一、《大方廣佛華嚴經》，有三種譯本。一者東晉佛陀跋陀羅所譯的六十卷華嚴；二者唐實叉難陀所譯的八十卷華嚴；三者唐般若所譯的四十卷華嚴。其中般若所譯者，僅為該經的入法界品。二、解深密經：有四種譯本。一者宋求那跋陀羅譯，名《相續解脫經》；二者北魏菩提流支譯，名《深密解脫經》；三者陳真諦譯，名《佛說解節經》；四者唐玄奘譯，名《解深密經》五卷。三、《如來出現功德莊嚴經》：中土未譯。四、《阿毘達磨經》，中土未譯。五、《楞伽經》，有三種譯本。一者宋求那跋陀羅譯，四卷，一名《楞伽阿跋多羅寶經》；二者魏菩提流支譯，十卷，名《入楞伽經》；三者唐實叉難陀譯，七卷，名《大乘入楞伽經》。六、《厚嚴經》：中土未譯。十一論是：一、《瑜伽師地論》：彌勒說，唐玄奘譯，一百卷，二、《顯揚聖教論》：無著造，唐玄奘譯，二十卷。三、《大乘莊嚴經論》：彌勒說本頌，世親造釋論，唐波羅頗密多譯，十三卷。四、集量論：陳那造，陳真諦譯，四卷。另有唐義淨譯本。五、攝大乘論：無著造本頌，世親造釋論十卷，另有無性所造之釋論十卷，以上均為唐玄奘譯。另有兩種異譯本，一為真諦所譯之本論及世親釋論；一為佛陀扇多所譯無著本論及世親釋論。六、《十地經論》：世親造，北魏菩提流支譯。七、《分別瑜伽論》：彌勒說，中土未譯。八、《辨中邊論》：彌勒說本頌，世親造釋論，唐玄奘譯，三卷。另有陳真諦異譯本名《中邊分別論》，二卷。九、《二十唯識論》：世親造，唐玄奘譯，一卷。另有兩種異譯本，一為北魏菩提流支譯，名《大乘楞伽唯識論》，一卷；一為陳真諦譯，名《大乘唯識論》，一卷。十、《觀所緣緣論》：陳那造，唐玄奘譯，一卷。另有陳真諦異譯本，名《無相思塵論》，一卷。十一、《阿毘達磨雜集論》：無著造本頌，師子覺造釋論，安慧造雜論，唐玄奘譯。見《成唯識論述記》卷一所載。

——唯識名詞白話新解

十一論之六～

# 辯中邊論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

## 辯中邊論各品標題

第一品：辯相

第二品：辯障

第三品：辯真實

第四品：辯修對治

第五品：辯修分位

第六品：辯得果

第七品：辯無上乘

## 〔論之原文〕

辯中邊論卷上

辯相品第一

〔接上期〕

今次當說  
此雜染相

謂由無明  
覆如實理  
障真見故

頌曰：

覆障及安立  
將導攝圓滿  
三分別受用  
引起并連縛

安立故者  
謂由諸行  
植本識中  
業熏習故

現前苦果故  
唯此惱世間  
三二七雜染  
由虛妄分別

將導故者  
謂有取識  
引諸有情  
至生處故

論曰：

覆障故者

攝故者

謂名色攝	現前故者	二、雜染者	七、厭怖因
有情自體故			謂生老死
圓滿故者	謂由有力 令已作業 所與後有 諸異熟果 得現前故	一、因雜染 謂煩惱業	此諸雜染 無不皆由 虛妄分別
謂六內處 令諸有情 體具足故		二、果雜染 謂所餘支	而得生長
三分別故者	苦果故者	七雜染者 謂七種因	此前總顯 虛妄分別 有九種相
謂觸能分別 根境識	謂生老死 性有逼迫 酬前因故	一、顛倒因 謂無明	一、有相 二、無相
三順三受故	唯此所說 十二有支	二、牽引因 謂行	三、自相 四、攝相
受用故者	逼惱世間 令不安隱	三、將導因 謂識	五、入無相方便相 六、差別相 七、異門相 八、生起相 九、雜染相
謂由受支 領納順違 非二境故	三雜染者	四、攝受因 謂名色六處	
引起故者	一、煩惱雜染 謂無明愛取	五、受用因 謂觸受	如是已顯 虛妄分別
謂由愛力 令先業所引 後有得起故	二、業雜染 謂行有	六、引起因 謂愛取有	(注：磚紅色的字，為 偈語或論文中本期所 研讀的部分)
連縛故者	三、生雜染 謂餘支		
謂取令識 緣順欲等 連縛生故			[待續]



## 〔白話譯文〕

偈頌說道：

由虛妄分別



論文解釋道：

可以說一切諸雜染，無不皆悉是由於虛幻妄執的分別心才得以生長而來。

## 〔解讀〕

本段論文的主旨即是～一切雜染皆由虛妄分別而生長

至於，本段論文可以研習的重點是——虛妄分別，茲例舉相關經論如下～

世間生死有為舍宅，長處輪迴未得真覺，爾所分位恒處夢中，生老病死三界舍宅。如彼童女處於夢中，**虛妄分別**亦復如是。琰魔鬼使忽然而至，如彼餓虎於虛空中接彼嬰孩而噉食之。一切眾生念念無常老病死苦，亦復如是。誰有智者愛樂此身？以是因緣，觀於生死長夜夢中，發菩提心厭離世間，當得如來常住妙果。

——大乘本生心地觀經卷第四

何名**虛妄分別**？謂我、人、眾生、壽者、補特伽羅、儒童、意生、作者、受者，此名虛妄愚夫、異生、無聞之者於我人眾生壽者等中而生遍計，此名分別。總而言之，故名**虛妄分別**。此虛妄分別有故不如理作意即可施設。虛妄分別無故不如理作意無所施設。

——佛說大乘菩薩藏正法經卷第三

菩薩摩訶薩當善知三法自體相。大慧！何等三法自體相？一者、虛妄分別名字相；二者、因緣法體自相相；三者、第一義諦法體相。大慧！何者虛妄分別名字相？謂從名字虛妄分別一切法相，是名**虛妄分**

**別**名字之相。

——入楞伽經卷第三

一切法者，謂有為名**虛妄分別**，無為名空，非空者，謂由空由虛妄分別，非不空者，謂由能執所執故，有者，謂虛妄分別有故，無者，謂能所執無故，及有者，謂於虛妄中有真空故，於真空中亦有虛妄分別故，是名中道義者，謂一切法非一向空，亦非一向不空，如是等文不違般若波羅蜜等，如經說一切法非空非不空，如是已說虛妄分別有相無相竟，今當次說其自體相。

——中邊分別論卷上

論：虛妄分別為自性故。

述曰：若有漏心有如無漏不起執者，即不應言虛妄分別，若不執心名妄分別，即無漏心應名**虛妄分別**之心，即以此理明有漏心皆能遍計，楞伽·中邊等文，皆言八識是妄分別。

——成唯識論述記卷第九

一緣慮義等者，然准四卷楞伽經注有二種心，一者質多緣慮之心，二者乾栗大真實之心，八識皆名**虛妄分別**，攀緣思慮一切妄境，皆名質多緣慮心矣，既能變生一切諸法，是一切法真實體相，是故亦名真實心矣。

——大乘百法明門論開宗義決

菩薩摩訶薩當善了知大種造色。云何了知？大慧！菩薩摩訶薩應如是觀，彼諸大種真實不生，以諸三界但是分別，惟心所現無有外物。如是觀時，大種所造悉皆性離，超過四句無我我所，住如實處成無生相。大慧！彼諸大種云何造色？大慧！謂**虛妄分別**，津潤大種成內外水界，炎盛大種成內外火界，飄動大種成內外風界，色分段大種成內外地界，離於虛空，由執著邪諦，五蘊聚集大種造色生。大慧！識者以執著種種言說境界為因起故，於餘趣中相續受生。大慧！地等造色有大種因，非四大種為大種因。何以故？謂若有法有形相者，則是所作非無形者。大慧！此大種造色相外道分別，非是我說。

——大乘入楞伽經卷第三



一切法相有三種相。何等為三？所謂虛妄分別相、因緣相、第一義相。功德林！何者虛妄分別相？所謂名相所說法體，及種種相名、用義等。功德林！何者諸法因緣之相？所謂十二因緣，依此法生彼法，謂依無明緣行，乃至生大苦聚處。功德林！何者是諸法第一義相？所謂諸法真如之體，諸菩薩等正念修行、至心修行證不二法，證彼法已乃至得成就阿耨多羅三藐三菩提。

——深密解脫經卷第二

諸欲當於三處應觀過患，一自性故，二所緣故，三助伴故，自性故者，謂虛妄分別所生貪愛，所緣故者，謂若內若外五種色境，助伴故者，謂非理作意相應倒想。

——瑜伽師地論卷九十七

虛妄分別有      彼處無有二  
彼中唯有空      於此亦有彼

此中虛妄分別者，謂分別能執所執，有者，但有分別，彼處者，謂虛妄分別，無有二者，謂能執所執此二永無，彼中者，謂分別中，唯有空者，謂但此分別離能執所執故，唯有空於此者，謂能所空中，亦有彼者，謂有虛妄分別，若法是處無，由此法故是處空，其所餘者則名為有，若如是知即於空相智無顛倒。

——中邊分別論卷上

有愛見者，皆由顛倒橫見故生，如淨名云：善惡由身，身由於貪，貪由分別虛妄，虛妄分別由於顛倒，是以顛倒所見為在家出家愛見本也，又前句既明有愛有見，後句亦有倒有見，倒則顛倒也，見謂虛妄分別。

——中論序疏

有為無為二法，是一切法也，言非空非不空者，非空，謂虛妄分別心，及空性，即依圓是有，故名非空，以二諦有故，非不空者，謂能取所取我法二執之相是空，即遍計性也，言有無及有故者，有，謂虛妄分別有故，無，謂二取我法無故，及有故者，謂於妄分別中有真空故，於真空中亦有妄分別故。

——宗鏡錄卷第六十二

何者四法？謂一、異、俱、不俱，是名四法。大慧！若離四法一切法不可得。大慧！若欲觀察一切法者，當依四法而觀諸法。大慧！妄想分別取相住智者，所謂執著堅、熱、濕、動，**虛妄分別**四大相故，執著建立，因譬喻相故建立，非實法以為實。大慧！是名**虛妄分別**執著取相住持智。

——入楞伽經卷第四

至於，還有相關經論，可以整理如下表～

**“虛妄分別”定義說法：**

序	定義說法	出處
一	遍計，此名分別。總而言之，故名 <b>虛妄分別</b> 。	佛說大乘菩薩藏正法經卷第三
二	從名字 <b>虛妄分別</b> 一切法相	入楞伽經卷第三
三	於諸境界取顛倒相，名 <b>虛妄分別</b> 。	瑜伽師地論卷第五十三
四	有漏心等不證實故，一切皆名 <b>虛妄分別</b> 。	成唯識論卷第八
五	八識皆名 <b>虛妄分別</b>	大乘百法明門論開宗義決
六	諸大種云何造色？謂 <b>虛妄分別</b> 。	大乘入楞伽經卷第三
七	名相所說法體，及種種相名、用義等。	深密解脫經卷第二
八	<b>虛妄分別</b> 者，謂分別能執所執。	中邊分別論卷上
九	有倒有見，倒則顛倒也，見謂 <b>虛妄分別</b> 。	中論序疏
十	<b>虛妄分別</b> 名有為，空性名無為。	辨了不了義善說藏論卷二

[整理／玲瓏心]

三種心境：

序	三心境	內涵	世俗或勝義
一	有言有相心境	於名言能有覺悟亦有隨眠	緣世俗
二	無言有相心境	於名言雖有隨眠而無覺悟	
三	無言無相心境	於名言隨眠覺悟一向永無	緣勝義

結語：

永離言說隨眠，後所得心通緣二諦，若於世俗起堅執見，及於世俗起不順見，此二俱名**虛妄分別**，是生一切無義利門，繫縛有情令不解脫，空無我見能悉斷除，令諸有情離三有縛，自證究竟寂滅涅槃，亦轉化他令得解脫，拔除正習障根本故，若於世俗起不順見，此於勝義定有乖違，為明此見，故說頌曰：

法成一成無 違真亦違俗  
故與有一異 二俱不可言

[出自～大乘廣百論釋論卷第十・整理／玲瓏心]

“虛妄分別”總結：

虛妄分別＝於諸境界取顛倒相  
＝攀緣思慮一切妄境  
＝第七末那分別識取虛幻外境相



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

## 〔相關名相〕

### 虛妄

虛假不實的意思。

——佛學常見辭彙

### 分別

瑜伽十三卷十八頁云：云何分別？謂想蘊。

二解 瑜伽七十二卷五頁云：何等為分別？謂三界行中所有心心所。

三解 瑜伽八十三卷十一頁云：比量為依而起尋求，說名分別。

四解 瑜伽八十三卷十二頁云：分別者：謂略說已；分別開示，解其義趣。

五解 顯揚六卷一頁云：分別者：謂三界所攝諸心心法。

——法相辭典

推量思惟之意，又譯作思惟、計度。即是心及心所對境生起作用時，取其相而思惟量度之意。《俱舍論》卷二舉有三分別：一、自性分別，以尋或伺之心所為體，直接認識對境之直覺作用。二、計度分別，與意識相應，以慧心所為體之判斷推理作用。三、隨念分別，與意識相應，以念心所為體，而能明記過去事之追想、記憶作用。六識之中，意識具足上述之三分別，前五識僅有自性分別，而無其他二分別。《阿毘達磨雜集論》卷二，認為三分別乃是意識的作用，故謂自性分別屬於現在，隨念分別屬於過去，計度分別則共通於過去與未來者。

——唯識名詞白話新解

思量識別諸事理曰分別，是為心心所之自性作用，故以為心心所之異名也。法華經曰：「思量分別之所能解。」發智論一曰：「法歸分別，聖歸涅槃。」成實論三曰：「法歸分別，真人歸滅。」唯識述記七末曰：「言分別者，有漏三界心心所法，以妄分別為自體故。」俱舍光記二十曰：「毘婆闍（Vibhajya）名分別。」三界之心心所以虛妄之分別為自性，即妄於無我無法之上，而分別我法也，故稱之為分別之惑，斷此分別之惑，謂之無分別慧。慈恩寺傳七曰：「菩薩以分別為煩惱，而分別之惑堅類金剛，唯此經所詮無分別慧，乃能除斷，故曰能斷金剛般若。」

——佛學大辭典

### 虛妄分別

不確實的分別事理。

——佛學常見辭彙

成唯識論作卷十七頁云：有漏心等、不證實故；一切皆名虛妄分別。

二解 如五種想分別相中說。

——法相辭典

妄分別事理也。維摩經觀眾生品曰：「問：身孰為本？答曰：欲貪為本。又問欲貪孰為本？答曰虛妄分別為本。」

——佛學大辭典

十一論之七～

# 唯識二十論

造論／世親菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

〔論之原文〕

唯識二十論一卷

〔接上期〕

論曰：

展轉相望

又理非和合  
或和集為境

不過量故

一實極微  
理不成故

若一極微  
六方各與  
一極微合  
應成六分

則應聚色  
亦不可見

云何不成

一處無容  
有餘處故

(注：磚紅色或紅色  
的字，為偈語或論  
文中本期所研讀的  
部分)

頌曰：  
極微與六合  
一應成六分

一極微處  
若有六微

〔待續〕

若與六同處  
聚應如極微

應諸聚色  
如極微量

## 〔白話譯文〕

極微量的物質等，如果互相聚集，逐漸相望互動〔即極小物質彼此關聯而聚積〕，由於極小物質如果沒有超過一個量，還是無法以肉眼得見〔即如果物質非常微小，那麼，一定要聚集到非常大量，才能被肉眼看到，否則肉眼皆無法看到。〕

## 〔解讀〕

本段論文可以研習的重點是——展轉相望，茲例舉相關經論如下～

名即是法，名亦有名，**展轉相望**，皆無實體。

——續華嚴略疏刊定記卷第五

造作增長感大地業，或於後時造作增長感小王業，或於後時造作增長感大王業，或於後時造作增長轉輪王業由此因，由此緣由彼聖道展轉感得大地所有城邑聚落人非人畜，穀稼藥草樹木叢林，增長滋茂，如是前心四緣於後心但為一增上緣，此中正說無漏聖道謗道邪見，於諸有漏善業及果皆能作緣，顯一切行無有不緣明無明者，以增上緣**展轉相望**無不有故。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第二十五

後二遍處所緣雖無上下方所，而所依定有三品，故可說上下，上謂依上品定，下謂依下品定，復言傍者依中品定，復次修觀行者，身所居處有上下故可言上下傍，謂處等其事云何下者住人中，中者住四大王眾天，上者住三十三天，如是乃至他化自在**展轉相望**為下中上，上者名上，下者名下，中者名傍。

——阿毘達磨大毘婆沙論卷第八十五

諸智念住攝 滅智唯最後

他心智後三 餘八智通四

論曰：滅智攝在法念住中，他心智後三攝，所餘八皆通四，如是十智**展轉相望**，一一當言幾智為境。

——阿毘達磨俱舍論卷第二十六



有十八類諸法種族，名十八界，如彼山中有雄黃等生本諸礦，名為種族，如是此中有心心所生本諸法，說為種族，若爾處界義應相濫，俱心心所生本義故，由此別應釋種族義，如雄黃等展轉相望體類不同，故名種族，如是眼等，展轉相望，體類不同，故名種族。

——阿毘達磨順正理論卷第三

諸心所，雖復與心一生住等，而心望心，獨名為內，非心所者，同異類心，展轉相望，為所依性，皆不捨故，諸心所法，異類望心，必定捨離能依性故，謂若善心，望善染污及無記心，為所依性，皆不捨離，染污無記心亦如是，若善心所望彼染污及無記心，捨能依性，染污無記望餘亦爾，故心望心為所依性，無相簡隔，得名為內，心所望心，為能依性，有相簡隔，不得內名。

——阿毘達磨順正理論卷第六

無障用者，設不為障，何得為因，由一切法展轉相望，皆有障力，故得為因。

——阿毘達磨順正理論卷第十五

能養、能生，或遠、或近，諸等流果，名同類因。應知此因，唯相似法，於相似法，非於異類，如善五蘊與善五蘊展轉相望，為同類因，染污無記，應知亦爾。

——阿毘達磨順正理論卷第十六

現見諸法有自相者，展轉相望，說有勝劣，未見有說兔角空花展轉相望安立勝劣，是故決定別有涅槃，能持自相，故名為法，此於餘法，其體殊勝，故涅槃體，實有義成。

——阿毘達磨順正理論卷第十七

經：乃至一切行（至）不一不二故。

釋曰：第二類釋，諸行亦非一異，謂如二智不一不異，如是乃至一切八萬四千波羅蜜行，諸禪定門，及陀羅尼門，展轉相望，皆非一異。

——仁王經疏卷下

言隨情等者，三藏生滅，生滅是事，事附物情，故云隨情。通教即空，空即附理，故云隨理。三假之義今不暇釋，意但且論，展轉相望，以明諸絕顯於圓教，無復能絕。

——法華玄義釋籤卷第四

稱五乘機故無增減，如人機授以十善為增，天機授以五戒為減，如是乃至菩薩展轉



相望亦然。

——法華文句記卷第七

十界至二因也者，應云十法界中亦有惡法，而言「不用」者，以十法界是生善機處，故不取惡。但十界中**展轉相望**，有五乘七善及圓實等種，是故聖人更立方便傳傳引出，良由有機機宜不同，不可頓出。

——法華文句記卷第九

世人目視如意而爭求水精，已遇日光而謀燈燭。薩埵大薩埵者，以三菩薩**展轉相望**。

——法華文句記卷第十

問六識**展轉相望**，皆得作等無間緣不 答皆得，故五事論云：眼識無間非定起意識，於六識身容隨起一種，若眼識無間定起意識者，則苦根不應為苦等無間，苦根唯在五識身故，若爾便違根蘊所說，如說苦根與苦根為因、等無間、增上，然依眼識了別色已，無間引起分別意識，故作是言眼識先識，眼識受已意識隨識。

——俱舍論記卷第七

總而言之，欲九品惑增損七生，**未斷名增、已斷名損**，若別分別上三品惑增損四生，中三品惑增損二生，下三品惑增損一生，強弱不同**展轉相望**各增一倍。

——俱舍論記卷二十四

諸惡中初明觀境中，云夫善惡無定等者，先明通相善惡也，此則未可盡為觀境，何者，**展轉相望**得善惡名，是則人誰無善誰不有惡，是故不以為今觀境。

——止觀輔行傳弘決卷第二之一

至於，還有相關經論，可以整理如下表～

#### “展轉相望”相關說法：

序	相關說法	出 處
一	善五蘊與善五蘊，染污與染污，無記與無記，如是 <b>展轉相望</b> ；為同類因。	天台三大部補注卷第一
二	顯一切行無有不緣明無明者，以增上緣 <b>展轉相望</b> 無不有故。	阿毘達磨大毘婆沙論卷第二十五



三	相應名義異體相望而建立故，如心心所展轉相望，同一所依一所緣等互不相捨名相應故。	阿毘達磨大毘婆沙論卷第五十二
四	一切心總有十六，即前十五及無漏心，此十六心展轉相望各從幾生，復各生幾。	阿毘達磨大毘婆沙論卷第八十九
五	無因者，有對所造色展轉相望非俱有因故。	阿毘達磨大毘婆沙論卷第一百三十七
六	眼耳鼻舌必不離身，展轉相望處各別故。	阿毘達磨俱舍論卷第四
七	諸業道展轉相望，容有互為加行後起。	阿毘達磨俱舍論卷第十六
八	如是眼等，展轉相望，體類不同，故名種族。	阿毘達磨順正理論卷第三
九	非心所者，同異類心，展轉相望，為所依性。	阿毘達磨順正理論卷第六
十	一切法展轉相望，皆有障力，故得為因。	阿毘達磨順正理論卷第十五
十一	未見有說兔角空花展轉相望安立勝劣，是故決定別有涅槃，能持自相，故名為法。	阿毘達磨順正理論卷第十七
十二	一切八萬四千波羅蜜行，諸禪定門，及陀羅尼門，展轉相望，皆非一異。	仁王經疏卷下
十三	十界中展轉相望，有五乘七善及圓實等種。	法華文句記卷第九
十四	從少至多初直舉一須彌八芥乃至十方入塵，展轉相望彌顯不可思議之妙。	大般涅槃經疏卷第九
十五	道戒、惡戒展轉相望三緣各別。	俱舍論記卷第十五
十六	展轉相望得善惡名	止觀輔行傳弘決卷第二之一

[整理／玲瓏心]

## 〔相關名相〕

### (1) 一實極微不成

唯識二十論六頁云：云何不成？頌曰：極微與六合，一應成六分。若與六同處；聚應如極微。論曰：若一極微，六方各與一極微合；應成六分。一處無容有餘處故。一極微處，若有六微；應諸聚色，如極微量。展轉相望，不過量故。則應聚色，亦不可見。迦濕彌羅國毘婆沙師言：非諸極微有相合義。無方分故。離如前失。但諸聚色，有相合故；有方分故。此亦不然。頌曰：極微既

無合；聚有合者誰。或相合不成，不由無方分。論曰：今應詰彼所說理趣。既異極微，無別聚色；極微無合。聚合者誰。若轉救言：聚色展轉，亦無合義；則不應言極微無合。無方分故。聚有方分，亦不許合。故極微無合，不由無方分。是故一實極微不成。

——法相辭典

## (2) 極微

瑜伽三卷一頁云：復次於色聚中，曾無極微生。若從自種生時；唯聚集生。或細，或中，或大。又非極微集成色聚；但由覺慧分析諸色，極量邊際；分別假立、以為極微。

二解 瑜伽五十四卷十一頁云：謂分析諸色、致最細位，名曰極微。又如五相建立極微中廣說。

三解 如色之分齊中說。

——法相辭典

又作極微塵，舊譯鄰虛塵。物質分析至極小不可再分之單位，稱極微。依《俱舍論》卷十二謂：以一極微為中心，集合上、下及四方等六方之極微而成一團，稱作「微」，又稱「微塵」，亦即合七極微為一微塵，始為天眼等之所見。集合七微塵謂一金塵，集合七金塵謂一水塵，集合七水塵謂一兔毛塵，集合七兔毛塵謂一羊毛塵，集合七羊毛塵謂一牛毛塵，集合七牛毛塵謂一隙遊塵。金塵、水塵能通過金中、水中之空隙，故塵有極微細之意。兔毛塵、羊毛塵、牛毛塵，乃表示塵如兔、羊、牛的毛端之微細。隙遊塵則指如窗隙間，吾人肉眼可視之光中浮遊細塵而言。

極微集合形成具體物質之時，至少須具足地、水、火、風四大，與色、香、味、觸四塵始能形成。因不能缺少其一，故稱「八事俱生，隨一不減」。見《成唯識論述記》卷二。

——唯識名詞白話新解



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

十一論之八～

# 觀所緣緣論

造論／陳那菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

《第一次校訂版》

本期研讀：解讀論題 之四

觀所緣緣論之論題，研究重點有五～

- 一 觀
- 二 緣
- 三 所緣
- 四 所緣緣
- 五 論



本期接著由“觀所緣緣論”之“所緣緣”繼續研究～

(一) 大藏經中對於“所緣緣”之相關經論



所緣緣性即一切法，離心心所所緣境外，決定更無餘法可得，以一切法是心心所生所攀附故曰所緣，即此所緣是心心所，發生緣故名所緣緣。

——阿毘達磨藏顯宗論卷第十

所緣緣者，此下釋第五句，心、心所是能緣，一切法是所緣，以一切法，是心心所，生所攀附故曰所緣，即此所緣有別體性，是心、心所發生緣故名所緣緣，所以心心所名能緣境名所緣者，由心等對境之時帶境相現，名為能緣，境不帶心等相現故不名能緣，但是所緣。

——俱舍論記卷第七

所緣緣性應說是何，謂心所緣，即一切法，離心、心所所緣境外決定更無餘法可得，謂一切法是心、心所生所攀附故曰所緣，即此所緣是心、心所發生緣故名**所緣緣**。准此論即是以所緣為緣故，名**所緣緣**，除心、心所自餘生法，皆不攀附所緣境生故無所緣。

——俱舍論疏卷第七

論：見託彼生帶彼相故。

述曰：顯具所緣、緣義，若緣本質有法、無法，心內影像定必須有，此既有體見託彼生，即是緣義，然心起時帶彼相起名為所緣，帶是挾帶逼附之義，由具二義與小乘別雖無分別緣真如時無有似境相，而亦挾帶真如體起名**所緣緣**，如自證分，至下第七自當體解，相者是何，所謂體相，真如無遍計所執相名無相，仍有體相，故經言一切諸相共同一相，所謂無相。問眼緣心上所變之色，有別影像不，若有者即應無窮，此是所緣故，若無者正量部心、薩婆多極微亦爾，何理不齊，我色近識可名挾帶，定相隨故，汝色不然，何得為難，識皆具不，如緣我等豈有相耶，五識亦緣過去識等。

——成唯識論述記卷第二

論：又若此智至應緣聲等。

述曰：既無相分，其他之心他身土等離自己體之法，不帶影像，應非所緣緣，直親照彼不變為相故，不同真如，真如即是智自體故。若爾真如應非所緣緣，無似境相故。答不然，帶如之相起故，離自體法既無影像，不可言帶彼相起，如何說有所緣緣，彼皆離自體故。既不帶相起名**所緣緣**，綠色等時應緣聲等，綠色等智不帶聲等相故。

論：又緣無法等至無緣用故。

述曰：不變為無相為見所緣故，以無相分直照於無，無非有體，所緣緣義如何得成，由此故知，佛亦不能親緣於無，此文理證也。

——成唯識論述記卷第九

三昧境相實難可解，非但此義，諸法亦然，且宿住隨念通緣過去境，如是五蘊當心現前，如是之相為是何相，故知過去五蘊是本性相，隨念通力緣彼過去，自心變現相分五蘊，忽似彼相而現於前，名**所緣緣**。

——釋淨土群疑論卷第七



問：所云影像是二所緣者何？

答：一親者，影像，疎者，是質也，先辯影像者，親所緣緣者，謂諸相分與能緣見分，體不相離，即見分所仗託境，是所籌量處也，即所託名為緣，所慮名所緣、緣，此二義，名所緣緣也，即此影像有四名，一影像，二相分，三內所慮託，四親所緣緣，次辯本質者，若與能緣體相離，即疎所緣緣，以隔相分故，即本質上能緣見分相離，故名離。

——宗鏡錄卷第五十五

所緣緣者，謂是心之所慮處故，名為所緣，只此所緣境，又有牽心令生，是心之所託故，復說名緣，即所緣為緣，名所緣緣，緣是體，所緣是用，六識之中，所緣即緣，持業釋也，今先立正義者，汝多師，不解我大乘所緣緣義，只如我大乘言，是帶已相者，帶與已相各有二義，言帶有二義者，一者挾帶，即能緣心親挾境體而緣，二者變帶，即能緣心變起相分而緣，已相亦有二義，一體相名相，二相狀名相，且初挾帶體相者，根本智緣真如，是挾帶體相而緣，是所緣緣，乃至內二分相緣，及自證分緣見分，亦是挾帶體相，名所緣緣。

——宗鏡錄卷第七十一

離自體法既無影像，不可言帶彼相起，如何說有所緣緣，彼皆離自體故，既亦帶相起名所緣緣，色等時，應緣聲等，緣色等智，不帶聲等相故，又緣無法等，應無所緣緣者，不變為無相，為見所緣故，以無相分，直照於無，無非有體，所緣緣義如何得成，由此故知，佛亦不能親緣於無，此文理證也。

——宗鏡錄卷第八十七

問執心起時，當情我相，說為何等？答此但名境，不名所緣，緣境義寬，無亦名境，所緣緣狹，無法即非取，彼依他法為所緣緣故，意言自心變起，離自心外，無有別境，能牽於心，如彼依他。

——法華經玄贊要集卷第十五

所慮所託，名所緣緣，所慮者，影像教也，自心緣慮，所託者，質教也，託本質，影方生故。

——法華經玄贊釋

緣者所緣也，以所緣法緣起能緣心心法等故名緣，則所緣為緣故云緣緣，新名所緣緣，釋中所念則是所緣，理實但起心心法，為身語二業依止，思法上立故，亦通舉三業耳。

——十二門論宗致義記卷下

所緣一切法者，謂一切法，與心心所，為所緣也，心心所法，其性羸劣，執境方生，猶如羸人非杖不起，故一切法識所攀附，名為所緣，此所緣境，有別體性，是心心所，發生緣故，名所緣緣。

——俱舍論頌疏論本第七

所緣緣性應說是何，謂所緣緣，即一切法，離心心所所緣境外，決定更無餘法可得，謂一切法，是心心所生所攀附，故曰所緣，即此所緣，是心心所，發生緣故，名所緣緣。

一切法者，即十二處，謂眼耳鼻舌身意識，及相應法，隨其次第以諸色聲香味觸法，為所緣境，六根唯是意識所緣，何緣故知，經言多法生意識故，又眼等根，皆五識境，所不攝故。

——阿毘達磨藏顯宗論卷第十

一切見分，皆有挾帶境相義者，由相不離見故，即是挾帶之義，不離有二，一者有為相分，望自能變之識，血脉相連，猶如父子，故名不離，二者真如等境，雖非識變，然是識等實體，故名不離。

問：所緣緣論偈云，內色如外現，為識所緣緣，許彼相在識，及能生識故，是以外境雖無，而有內色，似外境現，為所緣緣，既外相在識，即是俱起，以相在故，云何復能生識，能作識緣。

答：如眼等識，帶彼相起，雖即同時，不礙前後，以展轉相因，成所緣緣之理。

唐三藏救云：我宗大乘解帶有二義，一者變帶變，二者挾帶變，若變帶者，即變帶似質之已相起，是相狀之相，令根本智緣如時即無，若挾帶者，即有，根本智親挾帶真如體相，而緣，更不變相分故，亦成所緣緣，三藏云，謂若有法，即真如是有體法，名緣，即此真如，是本智所慮處，又名所緣，二勢合說，名所緣緣。

——宗鏡錄卷第七十

(二) 由更多相關經論中整理出“所緣緣”等之表格示例：

四緣新舊譯名對照表：

序	舊譯名	新譯名
一	因緣	〔相同、舊名即新名〕
二	次第緣	等無間緣
三	緣緣	所緣緣
四	增上緣	〔相同、舊名即新名〕

[整理／玲瓏心]



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

“所緣緣”定義說法：

序	定義說法	出處
一	所緣是心心所，發生緣故名所緣緣。	阿毘達磨藏顯宗論卷第十
二	以所緣為緣故，名所緣緣。	俱舍論疏卷第七
三	所緣緣者為境生識，此之名義大小通許，名之為共。	成唯識論演祕卷第二
四	自心變現相分五蘊，忽似彼相而現於前，名所緣緣。	釋淨土群疑論卷第七
五	所慮名所緣，緣，此二義，名所緣緣。	宗鏡錄卷第五十五
六	如何說有所緣緣，彼皆離自體故，既亦帶相起名所緣緣。	宗鏡錄卷第八十七
七	緣緣名所緣緣，大品云欲知四緣當學般若。	楞嚴集註
八	緣緣，名所緣緣，心心數法，緣塵生故。	楞嚴經疏解蒙鈔
九	境界，即親疎相分，名所緣緣。	楞伽阿跋多羅寶經卷第一義疏上
十	所慮所託，名所緣緣。	法華經玄贊釋
十一	本智見分，親挾帶真如之體相起故，名所緣緣。	宗鏡錄卷第七十
十二	自證分親帶見分，名所緣緣。	
十三	實無變帶之義，唯有挾帶，名所緣緣。	
十四	謂若有法者，即有體本質法，名緣，言是帶已相者，即相分，名所緣相，相質合說，名所緣緣。	
十五	夫為所緣緣者，須對能緣慮法，所慮，方名所緣緣。	

[整理／玲瓏心]

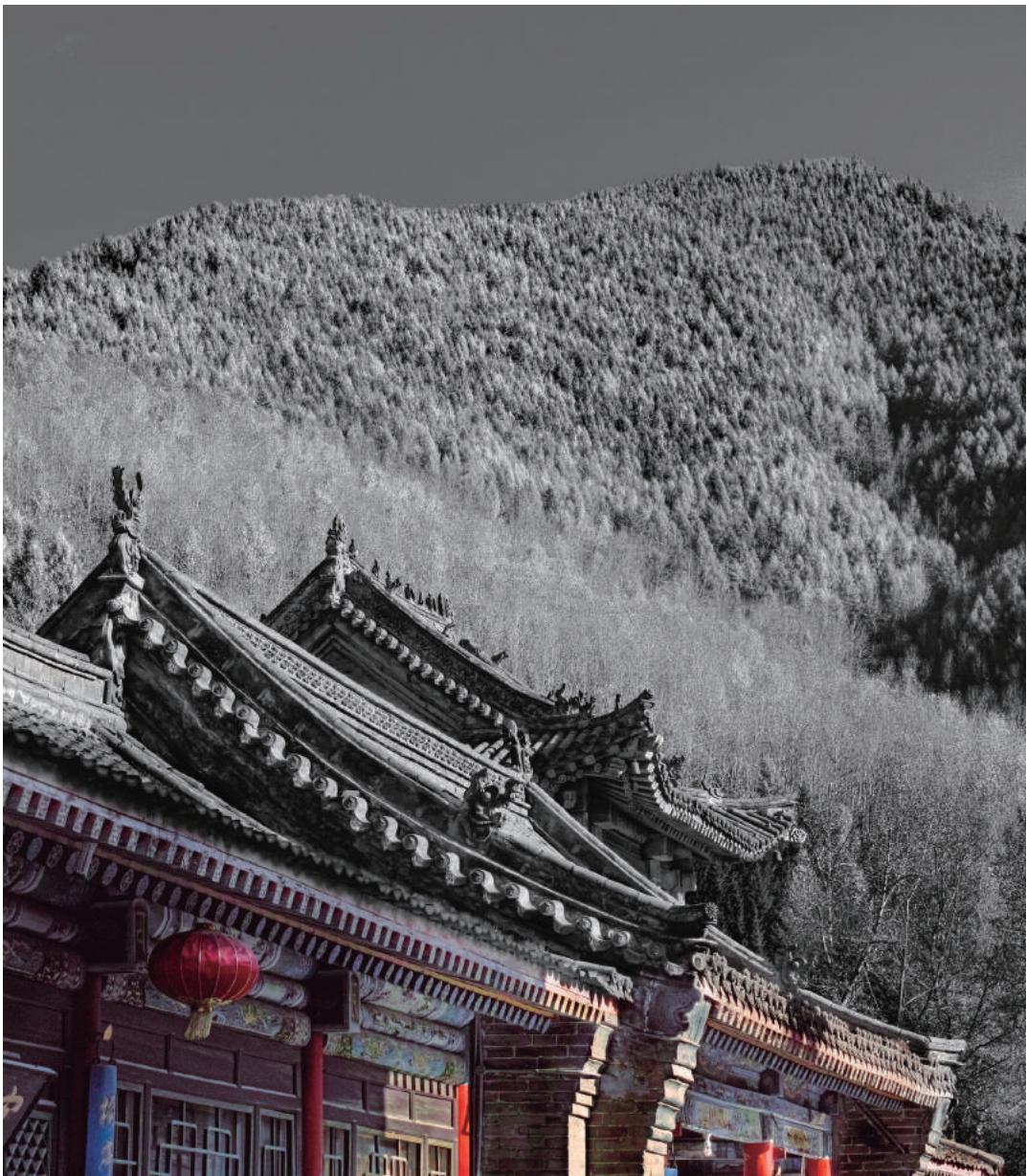
有為相中、法生因共有二種：

序	二種法生因	說 明
一	內	生相
		(一) 相應因：心心所法展轉相應，同取一境名相應因。
		(二) 俱有因：如心與受等，受等與受等，受等復與心，各除其自性，諸有為法更互為果，或同一果，名俱有因。
		(三) 同類因：自地自部前生諸法，如種子法，與後相似為同類因。
		(四) 遍行因：自地前生諸遍行法，與後染法為遍行因。
		(五) 異熟因：一切不善有漏善法，與自異熟為異熟因。
		(六) 能作因：諸法生時除其自性，以一切法為能作因。
二	外	<p>六因</p> <p>(一) 因緣：除能作餘五因名因緣</p> <p>(二) 等無間緣：過去現在心心所法，除阿羅漢最後心等，名等無間緣。</p> <p>(三) 所緣緣：一切法名所緣緣</p> <p>(四) 增上緣：能作因性名增上緣</p>

[出自～入阿毘達磨論卷下・整理／玲瓏心]

### (三) 結論：

所緣緣 = 四緣之一〔所緣緣是四緣：因緣、次第緣、所緣緣、增上緣之第三緣〕  
= 緣緣〔舊譯：緣緣、新譯：所緣緣〕  
= 一切法  
= 十二處  
= 六識及相應法  
= 有二功能，一、能生識，二、作所緣。  
= 所緣緣性  
= 以所緣為緣



十一論之九～

# 阿毘達磨集論

造論／無著菩薩 譯／玄奘法師 釋義／郭韻玲

## 阿毘達磨集論各分標題

### 第一分：本事

#### (一) 三法品

#### (二) 攝品

#### (三) 相應品

#### (四) 成就品

### 第二分：決擇

#### (一) 諦品

#### (二) 法品

#### (三) 得品

#### (四) 論議品

## 〔論之原文〕

本事分中三法品第一

〔接上期〕

何等 此復

為色？ 三種

謂 謂

四大種所造 妙

眼根所行義 不妙

俱相違色

謂

青黃赤白

長短方圓

(注：磚紅色的字，

為偈語或論文中本期所研讀的部分)

龜細高下

〔待續〕

正不正

光影明闇

雲煙塵霧

迥色表色

空一顯色



## 〔白話譯文〕

所謂的三種色，第二種即是不妙色。

## 〔解讀〕

本大段論文所提及的三種色，即是～

- (一) 妙（＝妙色）
- (二) 不妙（＝不妙色）
- (三) 俱相違色（＝非妙、非不妙之色）

本次需要研讀的是——不妙（＝不妙色）。



至於，本段論文可以研習的重點是——不妙、不妙色；首先，茲例舉“不妙”的相關經論如下～

死時、生時，好色、惡色，或妙、**不妙**，往來善處及不善處，隨此眾生之所作業。

——中阿含經卷第十一

沙門瞿曇形色至妙，我色**不妙**。沙門瞿曇有大威神，我威神小。沙門瞿曇有善智慧，我有惡智。

——中阿含經卷第三十九

眾生者，因自行業，因業得報，緣業、依業、業處，眾生隨其高下處妙**不妙**。

——中阿含經卷第四十四

見三界知如真，妙界、**不妙**界、中界。

——中阿含經卷第四十七

有六見處。云何為六？比丘者，所有色，過去、未來、現在，或內或





外，或精或麤，或妙或**不妙**，或近或遠，彼一切非我有，我非彼有，亦非是神，如是慧觀，知其如真。所有覺、所有想、所有此見非我有，我非彼有，我當無，我當不有，彼一切非我有，我非彼有，亦非是神，如是慧觀，知其如真。所有此見，若見聞識知，所得所觀，意所思念，從此世至彼世，從彼世至此世，彼一切非我有，我非彼有，亦非是神，如是慧觀，知其如真。所有此見，此是神，此是世，此是我，我當後世有，常不變易，恒不磨滅法，彼一切非我有，我非彼有，亦非是神，如是慧觀，知其如真。

——中阿含經卷第五十四

世尊有如是廣長舌，未曾有虛，善色不可壞，如阿舒伽樹華（無憂），猶蓮華葉極軟細滑，亦無麤言擴語，除去姪怒癡患生安詳處，歡喜愛樂禁戒成就。有所宣說無不得度者，以法智濟拔貧窮，於想味姪怒癡得解脫，皆是本行所造，如來舌相皆悉覆面，甚奇甚特。於是便說此偈：

百福所造行  
如來舌第一  
齒脣悉平正  
常吐甘露法

若得若干味  
妙色及**不妙**  
悉能分別味  
次第不失序

——僧伽羅剎所集經卷中



菩薩隨其所有常應惠施，有少施少、有多施多、有麤施麤、有細施細、有妙施妙、有**不妙**施**不妙**。若以上饌甘饌飲食價直十萬持用施人，或分一錢為十六分持一分用施，其心歡喜，等無差別。

——大寶積經卷第九十三

若彼諸天善業未盡，五樂音聲、莊嚴具聲皆悉美妙，所有歌聲美妙可愛，聞已心喜。若其有天善業盡者，彼天五樂音聲**不妙**，歌聲亦爾，如瘞不異。彼天聞已，心不生喜，以自業故，莊嚴具中聲出說言：

「汝於今者善業盡滅，以汝放逸，放逸行故。汝於今者，將欲到於異世間去，以業縛故。」彼天如是以自業故，聞莊嚴聲，其心極愁，作如是言：「我於今者境界之樂福德業盡。」彼種種寶所莊嚴幘，即時墮落，如是見已，生大苦惱。

——正法念處經卷第四十六

被人妙我、被人不妙我。

——毘尼母經卷第一

若說法不妙，義亦難解。若庠序安心為人說法，乃至義味皆亦明了。

——毘尼母經卷第六

三乘是實智慧，餘者皆是虛妄，菩薩雖知而不專行。如除摩梨山，一切無出栴檀木；若餘處或有好語，皆從佛法中得。自非佛法，初聞似好，久則不妙。譬如牛乳、驢乳，其色雖同；牛乳攢則成酥，驢乳攢則成尿。

——大智度論釋初品中般若波羅蜜第二十九

上諸天雖無阿修羅患，若佛不出世，生其天上者少；設有生者，五欲不妙。所以者何？但修不淨福故。色界諸天宮殿，光明、壽命，亦復如是。

——大智度論釋報應品第二

菩薩行六波羅蜜，以般若波羅蜜用無所得法和合故，此即是行般若波羅蜜。若但行般若，不行五法，則功德不具足，不美不妙。

——大智度論釋校量舍利品第三十七

何故名不善？答曰：有不愛果不妙果不適意果不可意果，故名不善。

——阿毘曇毘婆沙論卷第二十八

心心數法有二種，或是根性，或非根性，若說受當知已說根性，若說想當知已說非根性者，如根性非根性，明非明，勝不勝，妙不妙，當知亦如是。

——阿毘曇毘婆沙論卷第四十四

第三禪於欲界遠，於四禪**不妙**。

——阿毘曇毘婆沙論卷第四十五

飲食為**妙**？為**不妙**？為細耶？為麤耶？

——增壹阿含經卷第四十五

古人會其意，見其脈，不逐句，祖師明其旨，不滯意，不滯句，（不滯即旨也）一通皆通，**不執之即妙**，**執之即不妙**，（今人反以執為妙，以不執為**不妙**）妙妙。

——指黑豆集卷八

古人所以簡偏圓者，正是簡情原非簡法若謂有法獨圓，則必更有不圓之法與之為對，既有對待，便是**不妙**，不滿，不足，何能獨頓，故知末世談圓，有名無義久矣。

——選佛譜卷第六

若使言真諦與佛果但絕麤名不絕細名者，今難，本以絕故妙，若不絕即**不妙**。

——大乘玄論卷第一

若各有著即不圓，故於非見其圓一向著非即**不妙**，故於即見其妙，妙而明，明而妙，不即不非，亦即亦非，能所俱離，無影響可得，此真無上菩提也。

——大佛頂如來密因脩證了義諸菩薩萬行首楞嚴經卷第四

沉思即**不妙**，啞子喫黃連，有口不解道。

——宗鑑法林卷七十

業有三覆即**不妙**，一日、二月、如來法，不可覆也。

——釋氏六帖卷第三

“不妙”總結：

不妙=不美

接著，茲例舉“不妙色”的相關經論如下～

醜是與瞋之等流相應故非所好、非所望、非適意之容貌者。謂**不妙色**、醜色之義。

——漢譯南傳大藏經 清淨道論(第8卷-第13卷)

“不妙色”總結：

不妙色 = 醜色



攝影／鄭秉忠 飾圖／李銘泰

〔附件表格〕

本大段論文結構表：

段落序	論文		
一	云何 建立色蘊？	謂 諸所有色	若四大種 及四大種所造
二	云何 四大種？	謂 地界	水界 火界 風界
三	何等	地界？	謂 堅韌性
四	何等	水界？	謂 流濕性
五	何等	火界？	謂 溫熱性
六	何等	風界？	謂 輕等動性
七	云何 所造色？ 謂 眼根 耳根	鼻根 舌根 身根 色 聲	香 味 所觸 一分 及法處 所攝色
八	何等 眼根？	謂 四大種所造	眼識所依清淨色

九	何等 耳根？	謂 四大種所造	耳識所依 清淨色
十	何等 鼻根？	謂 四大種所造	鼻識所依 清淨色
十一	何等 舌根？	謂 四大種所造	舌識所依 清淨色
十二	何等 身根？	謂 四大種所造	身識所依 清淨色
十三 〔本次論文〕	何等 為色？	謂 四大種所造 眼根所行義	光影明闇 青黃赤白 長短方圓 迥色表色 空一顯色 正不正
	此復 三種	謂	不妙 俱相違色
十四	何等 為聲？	或可意或不可意 或俱相違 或執受大種為因 或不執受大種為因 謂 四大種所造 耳根所取義	或世所極成 或成所引 或遍計所起 或聖言所攝 或非聖言所攝
十五	何等 為香？	鼻根所取義 謂 好香 四大種所造	平等香 俱生香 和合香 變異香

十六	何等 為味？  謂 四大種所造	舌根所取義  謂 苦酢甘辛酸淡	或可意或不可意 或俱相違或俱生 或和合或變異
十七	何等 所觸一分？  謂 四大種所造 身根所取義	謂 滑性 濕性 輕性 重性	軟性 緩急 冷飢 渴飽力劣悶癢黏 病老死疲息勇
十八	何等法處所攝色 有五種應知謂極略色	極迥色 受所引色	遍計所起 色定自在所生色

## 〔相關名相〕



妙

不可思議、絕待、無比等的意思。

——佛學常見辭彙

梵語曰曼乳。Manju，薩Sat，蘇Su，不可思議之義，絕待之義，無比之義也。法華玄義一曰：「妙者褒美不可思議之法也。」法華遊意曰：「妙，是精微深遠之稱。」大日經疏一曰：「妙，名更無等比，更無過上義。」法華玄贊一曰：「薩者，正妙之義。」梵語雜名曰：「妙，曼乳。」秘藏記末曰：「蘇者，妙也。」——佛學大辭典

分別緣起初勝法門經二十二頁云：云何第三名妙行相？謂於永斷無罪清淨安樂性中，正觀行相。

二解 瑜伽十三卷十七頁云：云何妙？謂佛法僧寶，名最微妙。墮最第一施設中故。

三解 如四行了滅諦相中說。

四解 瑜伽五十六卷五頁云：問：何義、幾蘊、是妙？答：劣相違義。一切一分是妙。

五解 大毘婆沙論三十二卷四頁云：問：聖道亦妙。如品類足說：云何妙法？謂學無學法、及擇滅無為。何故涅槃、獨名為妙？答：以涅槃是妙中妙故。復次聖道雖妙；而雜無常。涅槃不爾。故獨名妙。復次聖道雖妙；有能對治厭患善法，謂空空等。涅槃不爾。故獨名妙。

——法相辭典



## 色

瑜伽三卷十五頁云：數可示現，在其方所，質量可增；故名為色。

二解 顯揚一卷十二頁云：色、謂眼所行境，眼識所緣，四大所造，若顯色，若形色，若表色，為體。色蘊所攝；有見有對。此復三種。謂妙，不妙，及俱相違。彼復云何？謂青、黃、赤、白，如是等顯色。長、短、方、圓、麤、細、高、下、正、及不正、煙、雲、塵、霧、光、影、明、闇、若空一顯色，若彼影像之色。是名為色。

三解 雜集論一卷七頁云：色者：四大種所造，眼根所行義。謂青黃赤白，長短方圓麤細高下若正不正，光影明闇雲煙塵霧，迴色，表色，空一顯色。此復三種。謂妙，不妙，俱相違色。此青等二十五色建立由六種因。謂相故，安立故，損益故，作所依故，莊嚴故，作相故。如其次第，四、十、八、一、一、一。迴色者：謂離餘礙觸，方所可得。空一顯色者：謂上所見青等顯色。

四解 五蘊論一頁云：云何為色？謂眼境界；顯色，形色，及表色等。

五解 廣五蘊論二頁云：云何色？謂眼之境；顯色，形色，及表色等。顯色有四種。謂青黃赤白。形色，謂長短等。

六解 俱舍論一卷十頁云：何故此蘊，無表為後，說為色耶？由變壞故。如世尊說：苾芻當知，由變壞故，名色取蘊。誰能變壞？謂手觸故，即便變壞。乃至廣說。變壞，即是可惱壞義。故義品中，作如是說。趣求諸欲人，常起於希望。諸欲若不遂；惱壞如箭中。復云何欲所惱壞？欲所擾惱，變壞生故。有說：變礙故名為色。若爾；極微應不名色？無變礙故。此難不然。無一極微，各處而住，眾微聚集，變礙義成。過去未來，應不名色？此亦曾當有變礙故。及彼類故。如所燒薪。諸無表色，應不名色？有釋：表色有變礙故；無表隨彼，亦受色名。譬如樹動，影亦隨動。此釋不然。無變礙故。又表滅時，無表應滅。如樹滅時，影必隨滅。有釋：所依大種變礙，故無表業，亦得色名。若爾；所依有變礙故；眼識等五，應亦名色。此難不齊。無表依止大種轉時，如影依樹，光依珠寶。眼等五識依眼等時，則不如是。唯能為作助生緣故。此影依樹，光依寶言，且非符順毘婆沙義。彼宗影等顯色極微，各自依止四大種故。設許影、光、依止樹寶；而無表色，不同彼依。彼許所依大種雖滅；而無表色，不隨滅故。是故所言，未為釋難。復有別釋：彼所難言，眼識等五，所依不定。或有變礙。謂眼等根。或無變礙。謂無間意。無表所依，則不如是。故前所難，定為不齊。變礙名色，理得成就。

——法相辭典



# 唯識名相

如同要把新的語文學好  
背誦單字便成為不可或缺的打地基動作  
如果想要把唯識學問作好亦然  
要先把唯識名詞熟背於胸  
才能真正有個入手

本期學習、研究、背誦之名相～十二處

(一) 各家佛學辭典之解釋

(二) 便於了解與記憶之整理

(三) 背誦之重點

美學編輯／李秀英

## 唯識名相（一）——

# 各家佛學辭典之解釋

### 〔理念〕

各家解釋集大成，利於旁徵博引，臻於完善。

### 〔實踐〕

仔細看一遍或多遍，並互相參照。

### 〔開始〕



#### ■ 本次學習名相——十二處

##### (1) 佛學大辭典

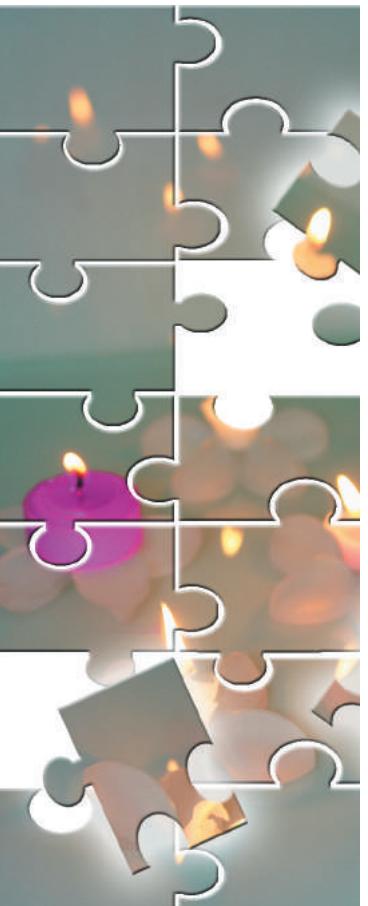
參見：三科

##### (2) 佛學常見辭彙

六根六塵合稱為十二處。處是出生之義，即由六根六塵出生六識。則六根、六塵、六識便合成十八界。

##### (3) 唯識名詞白話新解

為蘊、處、界三科之一。指內六根加外六境，此又作十二入。處是「托以生識」



的意思，指六識是依托六根六塵而生的，亦即六根六塵是六識所生之處。十二處又稱十二入者，入是「涉入」的意思，謂根能涉塵，塵能入根，根塵互相涉入而生識，並為識之所入，故稱十二入。此十二處，指眼、耳、鼻、舌、身、意六根，色、聲、香、味、觸、法六塵，合為十二處。見《百法明門論》。

#### (4) 佛學次第統編

十二處者，謂眼、耳、鼻、舌、身、意、色、聲、香、味、觸、法十二處也。亦名十二入。即合六根六塵以言，謂之十二處。處者方所也，所依之義也。言根在內，塵在外，眼唯對色，耳唯對聲等，各有所依一定方所也。言十二入者，入即涉入之義，以六根六塵互相涉入之故。如眼根對色，即能見色，是名眼入。耳根對聲，即能聞聲，是名耳入等。乃至一切可見之色，而對於眼，是名色入等是也。六根為內，名內六入；六塵為外，名外六入。

十二處  
六根………眼、耳、鼻、舌、身、意………內六入  
六塵………色、聲、香、味、觸、法………外六入

#### (5) 法相辭典

瑜伽二十七卷十六頁云：謂處有十二。謂眼處、色處，耳處、聲處，鼻處、香處，舌處、味處，身處、觸處，意處、法處。是名為處。

二解 集論一卷一頁云：處有十二。謂眼處、色處，耳處、聲處，鼻處、香處，舌處、味處，身處、觸處，意處、法處。何因處唯十二？唯由身具，能與未來六行受用為生長門故。雜集論一卷四頁云：謂如過現六行受用相，為眼等所持；未來六行受用相，以根及義為生長門，亦爾。所言唯者，謂唯依根境立十二處。不依六種受用相識。

三解 法蘊足論九卷六頁云：一切法者，謂十二處。何等十二？謂眼處、色處，耳處、聲處，鼻處、香處，舌處、味處，身處、觸處，意處、法處。是謂十二。若有說言：此非一切。言一切者，更別有法。彼但有言而無實事。若還詰問；便不能了。彼後審思，自生迷悶。以一切法非彼境故。如彼卷六頁至十頁廣釋。

四解 大毘婆沙論七十三卷十二頁云：問：若一身中有十二處；云何建立十二處耶？答：以彼自性作用別故。謂十二處，雖在一身；而十二種自性作用，有差別故；非互相雜。如一室內，有十二人，伎藝各別。雖同一室；而有十二自性作用，復次以二事故，立十二處。一、以所依。即眼等六。二、以所緣。即色等六。復次以三事故，立十二處。一、以自性。二、以所依。三、以所緣。自性故者；謂立眼處乃至法處。所依故者：謂立眼處乃至意處。所緣故者：謂立色處乃至法處。如是名為諸處自性我物自體相分本性。已說處自性；所以今當說。問：何故名處？處是何義？答：生門義、是處義。生路義、藏義、倉義、經義、殺處義、田義、池義、流義、海義、白義、淨義、是處義，應知。此中生門義是處義者：如城邑

中出生諸物；由此長養諸有情身。如是所依及所緣內，出生種種心心所法；由此長養染淨相續。生路義是處義者：如道路中，通生諸物。由此長養諸有情身。如是所依及所緣內，通生種種心心所法；由此長養染淨相續。藏義是處義者：如庫藏中，有金銀等，寶物積集；如是所依及所緣內，有心心所諸法積集。倉義是處義者：如圖倉中，有稻麥等諸穀積集，如是所依及所緣內，有心心所諸法積集。經義是處義者：如織經上，編布諸緯；如是所依及所緣上，遍佈種種心心所法。殺處義是處義者：如戰場中，斷百千頭，令墮於地；如是所依及所緣內，有無量種心心所法，為無常滅之所滅壞。田義是處義者：如在田中，有無量種苗稼生長；如是所依及所緣內，生長種種心心所法。池義是處義者：如有問言：水從何池出？何處道不通？何處攝世間苦樂等皆盡？世尊告曰：眼耳鼻舌身，意及諸餘處，此攝名及色，能令無有餘。水從此池出。此處道不通。此處攝世間苦樂等皆盡。流義是處義者：如有問言：諸處將流洩，以何能制防？若從彼已流；誰復能偃塞？世尊告曰：諸處將流洩，正念能制防。若從彼已流；淨慧能偃塞。海義是處義者：如世尊說：苾芻當知，諸有情類，以眼為海；現前諸色，是彼濤波。於色濤波。自製抑者，能度眼海；得免洄渢邏剎裟等種種嶮難。乃至意法，廣說亦爾。白義是處義者：謂眼等處粗顯明瞭。淨義是處義者：謂眼等處，貞實澄潔。是謂生門乃至淨義。外論說此，名勃路擎。如摩健地迦出家外道說：喬答摩說諸勃路擎皆來入我咒術章句。勃路擎聲，含二種義。一、根本義，二、能作義。以十二處，與心心所，為根本故；及能作動心心所故。如彼卷十頁至七十四卷十頁廣釋。

## ■ 相關名相——十二處諸門分別、十二處教所得勝利、十二處次第

### (1) 十二處諸門分別

如品類足論二卷三頁至十頁廣說。

——法相辭典

### (2) 十二處教所得勝利

唯識二十論五頁云：論曰：依此所說十二處教受化者，能入數取趣無我。謂若了知從六二法，有六識轉，都無見者，乃至知者；應受有情無我教者，便能悟入有情無我。——法相辭典

### (3) 十二處次第

大毘婆沙論七十三卷十八頁云：別說諸處一一相已；今應復說諸處次第。問：何故世尊先說內處。後說外處？答：以依六識所依所緣次第說故。問：何故世尊於六內處，先說眼處：乃至後說意處。於六外處，先說色處；乃至後說法處？答：隨順文詞詮表相故。復次隨順說者受者持者次第法故。復次隨順粗細次第法故。謂六內處，眼處最粗；是故前說。乃至意處最細；是故後說。六外處中，色處最粗。是故前說。乃至法處最細；是故後說。復次依定不定次第說故。六內處中，前五定取現在境，故前說。意處取境不決定故，後說。謂以三世及無

為法或總或別為所取故。前五處中，前四定取所造色故前說。身處取境不決定故，後說。謂以能造及所造色或總或別為所取故。前四處中，於所取境遠速明者，前說。此相違者，後說。依內六處前後次第，說外六處，次第亦爾。復次依處上下次第說故。謂一身中，眼處最上；耳處次下，鼻處次下，舌處次下，身多在下；意無方處；故最後說。依六內處前後次第，說六外處，應知亦爾。復次依諸有情展轉相遇禮儀次第，故作是說。謂相遇時，先互相見；次與言論；次奉香花；次設飲食；次授細妙臥具等事。由此最後互相得意故。十二處，次第如是。

——法相辭典

## ■ 大藏經中的相關解釋

如來所說**十二處**有。謂眼處色處乃至意處法處。此即眾生及眾生名字。

——大寶積經卷第二

觀**十二處**如空聚落。觀眼等根隨境別轉。觀諸緣起不相違背。觀眾生見畢竟遠離。

——佛說大乘菩薩藏正法經卷第三十七

影像與種子 合為**十二處**  
所依所緣合 說有所作事

猶如鏡中像  
習氣覆亦然  
於自分別境  
如外道分別  
——大乘入楞伽經卷第七

如是**十二處**  
識等生滅時  
智者善修心  
而入寂靜門  
勤求寂靜故  
以此靜妙心  
若行如是慧  
於其三世中  
煩惱縛自解  
慧眼得圓明  
天身大快樂  
云何人愚迷  
若人修智慧  
怖業若死侵  
六境及六根  
相應成妄想  
不住色等法  
湛然無一相  
不墮魔羅界  
恒時而憶念  
惑苦云何生  
自在無驚怖  
罪垢不可染  
常住真寂行  
尚被罪垢摧  
廣造十惡業  
了達罪福因  
永出苦根本  
——妙法聖念處經卷第五

佛告阿難。言處法者。謂**十二處**。眼處色處。耳處聲處。鼻處香處。舌處味處。身處觸處。意處法處。此**十二處**。智慧之者。如實了達。

——佛說四品法門經



## 唯識名相（二）——

# 便於了解與記憶之整理

### 〔理念〕

經過整理功夫的名辭，才易於吸收、理解與記憶。

### 〔實踐〕

用最高理解力，好整以暇的深深閱讀，最好能順便記憶。

〔開始〕



#### ■ 本期記誦之名相“十二處”之整理

十二處 = 三科之一

= 六根六塵合稱

= 為蘊、處、界三科之一

= 指內六根加外六境

= 十二入

= 十二入者

= 指眼、耳、鼻、舌、身、意六根，色、聲、香、味、觸、法六塵

= 合六根六塵

= 眼處、色處，耳處、聲處，鼻處、香處，舌處、味處，身處、觸處，意處、法處



## 唯識名相（三）——

# 背誦之重點

### 〔理念〕

如同要把新的語文學好，背誦單字便成為不可或缺的打地基動作；如果想要把唯識學問作好亦然，要先把唯識名詞熟背於胸，才能真正有個入手。

### 〔實踐〕

用最大的專注力，把該背的重點背起來，則再難的唯識也會克竟全功，不再艱難，完全看懂。

### 〔開始〕



可以背誦前面整理好的文字，但以下面整理好的表格，會更容易了解與記憶。

#### 比丘知處

十二處	<p>(1) 眼處 (2) 色處 (3) 耳處 (4) 聲處 (5) 鼻處 (6) 香處 (7) 舌處 (8) 味處 (9) 身處 (10) 觸處 (11) 意處 (12) 法處</p>	見此 <b>十二處</b> →知如真⇒如是比丘知處
-----	---	---------------------------

[出自～佛說信佛功德經・整理／玲瓏心]



[出自～佛說信佛功德經・整理／玲瓏心]





# 唯識實修

唯有實修

才能實証

(一) 唯識靜坐觀想法 ~

觀想八識田中不正知的種子消失了

(二) 唯識行善 ~

諸惡莫作  
諸善奉行



自淨其意



是諸佛教

■ 唯識行善延伸篇 ~

行善心得

## 〈一〉唯識靜坐觀想法——

# 觀想八識田中不正知的種子消失了

### ■ 實修步驟

#### (1) 靜坐

～身放鬆、息調柔、心無念



#### (2) 開始靜坐觀想

～八識田中**不正知**的種子消失了

### ■ 補充說明

#### (1) 觀想的意義

修行修心，“是心作佛，是心是佛”，當我們的心如是觀想，亦即真實境。

#### (2) 觀想的方法

以心而觀，如心眼而視。例如心中浮現熟悉家人的面容，可謂鉅細靡遺，觀想亦如是。

#### (3) 唯識觀想的理論依據

八識田中同時並存好與壞的種子，（種子說見佛名句——“阿陀那識甚深細，一切種子如瀑流”。即可略知一二）好的種子是白色的，壞的種子是黑色的；故若要清淨八識田，直接觀想貪或嗔或癡或慢或疑的黑色種子消失，亦可總持的觀想所有黑色的種子都消失了；這是唯識的實修方法，亦是直接的修行方法。

## 〈二〉唯識行善——

諸惡莫作 諸善奉行  
自淨其意 是諸佛教

### ■ 經典依據

諸惡莫作  
諸善奉行  
自淨其意  
是諸佛教



增三數明行者，謂戒、定、慧，此三是出世梯磴，佛法軌儀。《戒經》云：「諸惡莫作，諸善奉行，自淨其意，是諸佛教。」諸惡即七支過罪輕重非違，《五部律》廣明其相。如是等惡，戒所防止。諸善者，善三業，若散若靜、前後方便、支林功德，悉是清升，故稱為善。自淨其意者，即是破諸邪倒，了知世間、出世間因果，正助法門，能消除心垢，淨諸瑕穢，豈過於慧？佛法曠海，此三攝盡。

——妙法蓮華經玄義卷第三

### ■ 實修說明

唯識實修除了觀想識田黑色負面種子消失了以外，實際行善還是非常重要。

可以說，如果想要清淨意識，只有行善一途。

而且經典已經開示的很清晰了——

停止為一切的惡  
奉行一切的善  
清淨心意識  
這就是佛教！

所以，結論非常清楚——止惡行善！是名真修唯識！！



## 唯識行善延伸篇——

# 行 善 心 得

### ■ 經典依據

大樓炭經卷第四說～

佛言：「如是，其有人身口言惡心意念惡者，百人千人，有一神護耳。其有人於此人間，身行善口言善心念善，奉十善事者，是法人正見不轉人等一人，常有百若千非人護之。譬如王君大臣一人，常有百若千人在傍護之。」

### ■ 行善心得

行善是生命幸福的能量。

——境慧

真的可獲得很多的好處，大家一起努力來行一切善吧！。——心海

行善心最安。

——心蓮

行善是與有緣人之間最好的對待。

——飄花

行善是慈悲心的展現，是菩薩行的基礎，更是菩提心根本，

行善是成就的根本，行善的人最幸福。——法燕





# 唯識理則學

編撰／靈運翩翩 美學編輯／鄭秉忠

研讀唯識

因明也必須有所理解

才能更加得心應手

而因明學說

以較現代化語文而言

也可稱之為——唯識理則學

■ 唯識理則學之一 ——

唯識理則學＝因明學說～

因明學說研究

■ 唯識理則學之二 ——

重要論著研讀～

因明入正理論

■ 唯識理則學之三 ——

菩薩道的實踐～

從唯識理則學→六度萬行

唯識理則學——

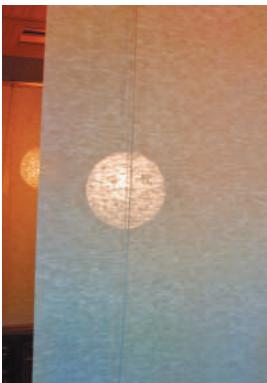
唯識理則學 = 因明學說～

# 因明學說研究

本期研究主題：宗因喻三支比量的相關經論之十三～  
由宗因喻辨說他未了義，說名能立。

前面已經整理了與宗因喻三支比量有關之經論；而透過之前的整理表，等於以“宗因喻”為主題，重點略讀了宗因喻相關理論一遍；接著，自之前開始，則針對重要段落作研讀，至於本期研讀的段落，即是“因明義斷”中的相關經論～

因明義斷說：



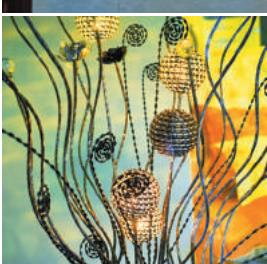
由宗因喻



辨說他  
未了義



說名能立



■ 釋義

意思就是說～

經由宗、因、喻三支比量，明辨論說對方所主張的不究竟之未了義理；那麼，此即稱名為——能立。



■ 本段論文主旨：由宗因喻辨說他未了義，說名能立。

由本段論文，我們可以學習到的是——

三支比量宗、因、喻，是可以活用和實用的辯論工具；尤其是當對方出現未了義之論說時，更要運用縝密的因明宗因喻，有條不紊的以科學的態度、理性的風度來辯說，才能稱為能立，並且贏得辯論，宏揚真理！

至於，“說名能立”之“能立”，可以參看以下之相關經論～

諸有比量，能成立他所不許義，乃名**能立**。

——大乘廣百論釋論卷第一

宗等多言說能立者，由宗因喻多言辯說他未了義故，此多言於論式等說名**能立**，又以一言說能立者為顯總成一能立性，由此應知，隨有所闡名**能立**過。

——因明正理門論本

對敵申量，三分圓明開曉於賓故，名**能立**。

——大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔卷第三十七

就德結名，**能立**大義，故名純陀。

——大般涅槃經義記卷第一

宗言所成立義名為所立，故此所立而有義言，其宗能詮之言及因等言義皆名**能立**。

——瑜伽論記卷第五

## ■ 結論

佛法是無比珍貴的真理；而因明學說的研究與學習，正可以幫助我們以理性科學的態度破斥邪說、宏揚正理；因此，好好的學習鑽研宗因喻三支比量，何樂而不為呢？！

唯識理則學——  
重要論著研讀～

# 因明入正理論

## (一) 本期研習段落

- (1) 論文
- (2) 白話譯文
- (3) 解讀
- (4) 相關名相

### 〔論文〕

因明入正理論  
商羯羅主菩薩造  
三藏法師玄奘奉 詔譯

不成有四

- 一、兩俱不成
- 二、隨一不成
- 三、猶豫不成**
- 四、所依不成



〔待續〕

### 〔白話譯文〕

為三十三過中不成有四的第三項：猶豫不成，是屬於因有十四過的十四項之三；意思即是因於宗上，猶豫不決；即為猶豫不成。

[解讀]

四不成：

序	四不成	說 明
一	兩俱不成	謂聲是無常，非眼所見，若言聲是眼見，而聲與眼俱不能成，是名兩俱不成。
二	隨一不成	謂聲是所作性故，以聲顯論聲是實法，若不將名句文等共相為用，則不成其論矣，是名隨一不成。
三	猶豫不成	謂如見雲霧等，即起疑惑，以為是火，非火疑心不決，是名猶豫不成。
四	所依不成	謂虛空實有為萬物所依，若言虛空定無，則萬物無所依，是名所依不成。

[出自～大明三藏法數卷第十三・整理／玲瓏心]

本段論文主要是學習不成有四之第三“猶豫不成”；茲整理相關解釋成下表，以利解讀～

其他論著之解釋：

序	解釋說明	出處
一	不成有四，一兩俱不成，二隨一不成，三猶豫不成，四所依不成，不成四者，一因於宗上，立敵二家俱不定許，二但敵者不許，三因於宗上猶豫不決，四計 空實有，對無空論，所依不成，此皆不成之過也。	因明入正理論解
二	兩俱者，有法與宗俱也，隨一者，謂彼論所許差別，今我此因，隨彼所不許之一分而立，猶豫者，不決定，所依者，即宗依有法，所言初不成之相，其名有四，一者宗與宗依，兩者俱不容成，二者隨彼論中一分不許者而立因，不容極成，三者立猶豫因，義非決定，不容極成，四者我因中義以有法為依，彼不許我所依，則不容成，如是四相，是以因不成過。	因明入正理論後記三卷
三	△二別釋三，初釋不成二，初列名。 不成有四，一兩俱不成，二隨一不成，三猶豫不成，四所依不成，此以因望宗，亦就不許說不成，解者遂以為缺徧是宗法性之過，既不成矣，又豈論其缺何相缺何相哉。	因明入正理論集解

[整理／玲瓏心]

至於，本段論文可以研習的重點是——猶豫不成，茲例舉相關經論如下～

復將一分句，對餘全句，復將全句，對餘一分句，如理應思，恐繁且止，其初有法不成偏句，如下所別不成中解，能別不成偏句，如下能別不成中解，兩俱不成諸句，如下兩俱不成中解，其兩俱全分一分不極成，則宗兩俱不成，其自他全分一分不極成，則宗隨一不成，義准亦有宗**猶豫不成**，兩俱隨一全分一分等過，至似宗中當廣分別，二種自性及二差別不極成，此皆總攝，為簡彼非，故二宗依皆言極成。

——因明入正理論疏卷上

問有自**猶豫不成**，亦自他共所依不成耶，答有不於有法猶豫，於有法猶豫，即非所依不成，疑決異故，又釋亦因猶豫，亦猶豫所依不成，如因猶豫得名不成，有法猶豫，何非因中猶豫所依不成，且據決定所依不成，相對以明，但於因疑，非疑有法即是此過，如大乘人對薩婆多，立已入無餘人，應得作佛，佛為說法故，然彼滅無，兩非因依，但自疑佛為說法不，薩婆多師，決定知不說故，自**猶豫不成**，自**猶豫不成**，亦自所依不成者，如薩婆多對大乘，立他方佛聲定有不善，彼大乘者耳所聞故，然疑彼人為聞未聞故生猶豫，復不許有他方佛聲，故自無依自疑他無依者，如大乘人對薩婆多，立他方佛聲定唯是善，即取前因亦生疑故，他猶豫自所依不成共疑，及共所依不成，此四約因，雖有法，決定作此分別，於中有分有全，及有法雖疑復相對辨，亦有分全，皆准思之。

——因明入正理論義纂要

生因三者，一言生因，二智生因，三義生因，了因三者，一智了因，二言了因，三義了因，廣如彼疏，然此因支離十四過方為正因，謂兩俱不成隨一不成，所依不成**猶豫不成**。

——起信論疏筆削記卷第二

初宗有九過，曰現量相違，聖教相違，世間相違，比量相違，自語相違，相符極成，能別不極成，所別不極成，俱別不極成，次因有十四過，謂偏是宗法性，初相宗有四不成，曰隨一不成，所依不成，兩俱不成，**猶豫不成**，後二相共十過，有方不定，曰同分異全不定，異



分同全不定，俱品一分轉不定，共不定，不〔其〕不定，決定相違不定，有四相違，曰法自相相違，法差別相違，有法自相相違，有法差別相違，三同喻有五過，別喻有五過，同喻中曰，所立不成，能立不成，俱不成，無合倒合，別喻中曰，能立不違，所〔以〕不違，俱不違，不離倒離，共三十三過也。

——楞伽阿跋多羅寶法經精解評林

疑不疑者，憶中以辨猶豫，不成覆非忘，寧得同不憶。

——四分律疏卷第九本

因有三相，謂徧是宗法性，同品定有性，異品徧無性，然因有二種，謂生因，了因，生因如種生芽，了因如燈照物，然此二因，各有三種，生因三者，一，言生因，二，智生因，三，義生因，了因三者，一，智了因，二，言了因，三，義了因，廣如彼疏，然此因支，離十四過，方為正因，謂兩俱不成，隨一不成，所依不成，猶豫不成，共不定，不共不定，同品一分轉異品徧轉，異品一分轉同品徧轉，俱品一分轉，決定相違，法自相相違，法差別相違，有法自相相違，有法差別相違，然此三支，共離三十三過，並諸闕減等。

——起信論疏記會閱

問因為成宗，因有兩俱隨一等過，喻亦成宗，何故名能立不成，不明餘耶。

答因親成宗，故有四過，喻是助成，故無四過，又解，因是初相，據初辨四，顯第二相亦有四種，彼開此合，義實相似，以喻唯因亦有四種，一兩俱不成，即論說是隨一不成，彼聲論師，對薩婆多，立聲常宗，無質礙因，舉喻如業，佛法不許，即是隨一，雖俱所立無，且辨能隨一猶豫不成，准理有二，一宗，二因，前已具顯，今喻亦二，於中綺互，或因猶豫非喻能立，或喻能立非因猶豫，或俱猶豫，或俱不猶豫，前三是過，第四非過，且因猶豫非喻能立者，如於霧等性，起疑惑時，為烟為霧，即立彼處定應有火，以現烟故，如厨舍等處，或指如餘，疑或同喻，舉一例餘，即可思准。

——因明入正理論疏下



前二段，是破實句等，後二段，即此量文之義。

問，此式與隨一不成何別，答彼不許成此許其成而成遮有法，義相各別，問，大許其決定成遮實等否，曰，不許，以如能二字設許之。

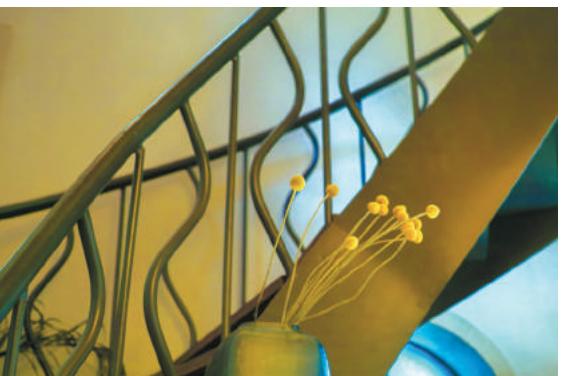
——因明入正理論後記四卷

**【三猶豫不成】**謂如見雲霧等即起疑惑以為是火非火疑心不決是名猶豫不成。

——大明三藏法數卷第十三

又有遮者（即有逆遍者），如以有命，成立活身有我之因，亦應成為正因，以是成立彼之宗法，逆遍成就故。若許爾者，則與論說「其餘五種（九句因中，除二正因、二相違因，餘五不定因），於正因或相違，皆不決定，是猶豫之因」，成相違失。又於宗法**猶豫不成**，與逆遍猶豫，義喻相合，顯非正因，應非所說。以於異品唯不見因，便能成立逆遍故。

——法尊法師譯「釋量論」





## ■ 附件表格

本段落論文、結構對照表：

論文段落一	論文段落二
如是多言 是遣諸法	如成立聲 為無常等
自相門故 不容成故 立無果故 名似立宗過	若言是眼 所見性故
已說似宗 當說似因	兩俱不成 所作性故 對聲顯論
不成不定 及與相違 是名似因	隨一不成 於霧等性 起疑惑時 為成大種 和合火有 而有所說
不成有四	猶豫不成 虛空實有
一、兩俱不成 二、隨一不成 <b>三、猶豫不成</b> 四、所依不成	德所依故 對無空論 所依不成



## 〔相關名相〕

### ● 猶豫不成

謂如見雲霧等，即起疑惑，以為是火非火，疑心不決，是名猶豫不成。

——三藏法數

因明入正理論云：於霧等性起疑惑時，為成大種和合火有而有所說；猶豫不成。如疏六卷五頁釋。

——法相辭典

### ● 不成有四

因明入正理論云：不成有四。一、兩俱不成。二、隨一不成。三、猶豫不成。四、所依不成。如成立聲為無常等；若言是眼所見性故；兩俱不成。所作性故；對聲顯論，隨一不成。於霧等性，起疑惑時，為成大種和合火有而有所說；猶豫不成。虛空實有，德所依故；對無空論，所依不成。如疏六卷一頁釋。

——法相辭典

### 〔出因明入正理論〕

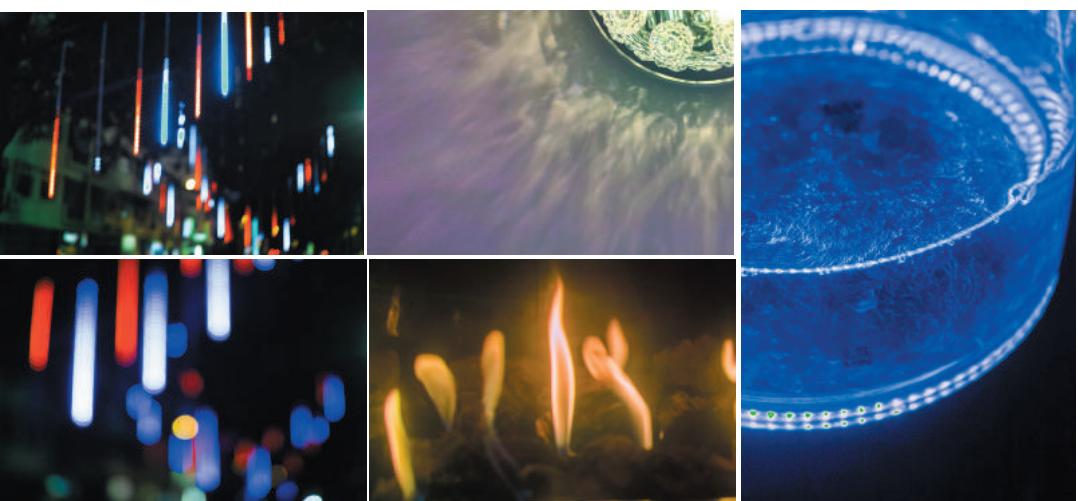
〔一、兩俱不成〕，謂聲是無常，非眼所見，若言聲是眼見，而聲與眼俱不能成，是名兩俱不成。

〔二、隨一不成〕，謂聲是所作性，故以聲顯論，聲是實法；若不將名句文等共相為用，則不成其論矣，是名隨一不成。

〔三、猶豫不成〕，謂如見雲霧等，即起疑惑，以為是火非火，疑心不決，是名猶豫不成。

〔四、所依不成〕，謂虛空實有，為萬物所依，若言虛空定無，則萬物無所依，是名所依不成。

——三藏法數





唯識理則學——

菩薩道的實踐～

# 從唯識理則學→六度萬行

## 前言

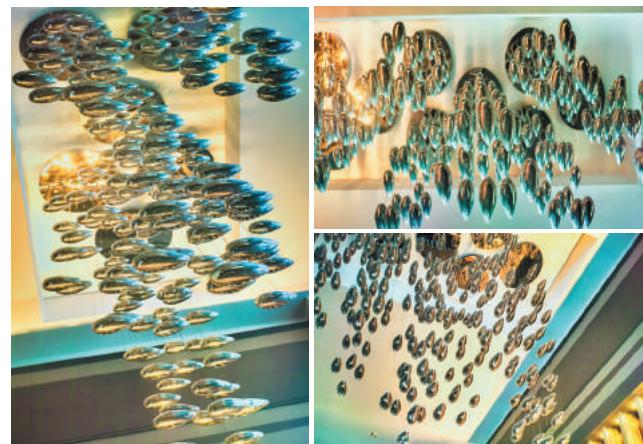
菩薩的服務眾生，須以智慧為先導；唯識理則學則為優秀菩薩學習清單中的必修學分之一！所以，優秀的菩薩宜充分發揮“法門無量誓願學”的菩薩學習精神；落實菩薩五明，從唯識理則學開始→因應一切人事物皆如理思惟、如理行為！繼而邁向優質成功的菩薩道！

## 本期主題：忍辱

忍辱，是六度之一。

也就是菩薩道六度波羅蜜多中布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若的一部分。

為什麼要忍辱？



忍辱，從表面字義來看，就知道是一件不容易做到的事。

凡是跟忍合在一起的事，多半是比較難做到的事，例如忍耐、忍飢、忍渴、忍受.....

那麼，忍辱當然也是一件相當不容易做到的事。

忍辱就是當別人對自己不禮貌時，甚至輕視、詆毀、打罵…等等時，自己完全不為所動，甚至不做出任何反擊。

至於為什麼要如此，至少有三個理由：



## 第一、因果必報

從因果的角度來觀察，如果受到別人的侮辱，多半是過去生曾經對待別人如此，這是一報還一報；如果今生不忍辱，予以反擊，則非但沒有還清欠別人的債，更可能債上加債，來日會感召更多的被侮辱。所以忍辱不但可以還債，更可以預防果中生因，也就是達摩祖師所說的「報冤行」。

## 第二、慈悲眾生

所有的眾生，在過去生都曾經互為眷屬，故每一個眾生其實都是無可分別，如父母子女般親近，故今日的敵人，過去生也都做過眷屬，所以站在這個角度來觀察，則不論今日此人給了自己怎麼樣的難堪，都可以被原諒，因為只有慈悲是生命的出路，如果我們不原諒侮辱自己的人，其實是傷害自己的行為，因為眾生本一體，不原諒別人就是不原諒自己，這股不原諒的傷害力一定會回到自己的身上，

所以站在慈悲的立場，忍辱也是慈悲的具體表現。

## 第三、智慧抉擇

我們的一生當中，都是在作各種不同的抉擇，當我們被別人侮辱時，我們的反應就是面臨了兩個抉擇，一個是與嗔恨相應，一個是與原諒相應。而如果與嗔恨相應，這個過去生惡因感召，於今生起現行的惡果，就可能不但不能償還，還可能果中生因，但如果與原諒相應，則不但能夠了業，還可能轉化惡緣為善緣，故站在智慧的角度來觀察，忍辱是最明智的抉擇。

忍辱，真的很難。

但是，忍辱會帶來數說不完的好處；忍辱的人，所到之處，都是一片祥和；忍辱的人，能感召如意吉祥；忍辱的人，容貌會越來越莊嚴；忍辱，真的會帶來比我們想像還要多的利益。因此，為了自己好，為了別人好，為了眾生好，多多修忍辱，那麼菩薩道也才能更廣大，光照十方。

# 法相唯識宗探究

一、思想探究——

本期探討法相唯識宗的重要理論～

唯識無境

二、重要論著——

法相唯識宗代表作～

成唯識論研讀

三、法相唯識宗實修法門——

唯識五位

四、法相宗唯識口訣——

八識規矩頌

五、法相唯識宗開創人物——

玄奘大師傳記

編撰／文華智慧 美學編輯／彭聖芬

法相唯識宗探究——

思想主張～

# 唯識無境

本期延續上期繼續研究在法相唯識宗也非常重要的思想主張，——唯識無境。唯識無境為什麼是法相唯識宗重要的思想主張呢？事實上，光是從“唯識無境”字面上的意義即可知悉——唯識無境四個字中，前二字即已與法相唯識宗的中心思想～唯識（一切都只是心意識在變現）完全一致；至於第三、四個字的無境，也只是再一次的強調唯識而已←→因為唯識，所以無境；因為無境，所以唯識。

攝大乘論釋卷第四說：「由教及理者，由至教量，及由比量；雖未證得，唯識真智；應可比知，唯識無境。」

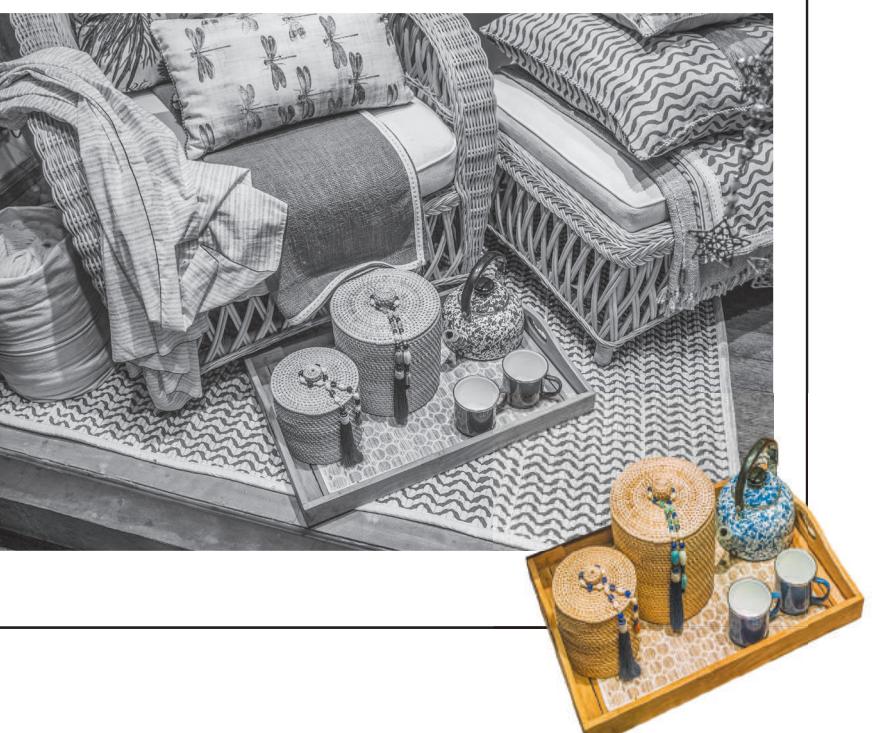
為了便於了解，把以上段落去標分行如下～

由教及理者

由至教量  
及由比量

雖未證得  
唯識真智

應可比知  
唯識無境



攝大乘論釋卷第四之中“唯識無境”的段落文字，說明了——

由於教理與真義的意思，即是經由佛陀的聖言之至教量以及比擬量度之比量。

雖然尚未親自得証唯識的智慧。

應當還是可以透過佛陀的教導和比量而知曉只有心意識是唯一真實，外境並不存在之唯識真義。

此段主要傳遞的真理即是～

唯識固然難知難解，但還是可以透過兩個途徑而獲得唯識真理，即是～

### (一) 至教量

即聖言量，亦即佛陀的教導開示。

### (二) 比量

即比類量度，亦即散心分別假立。

所以，想突破困難，了知唯識真義嗎？

只要好好的聽聞佛陀的開示教導，再加上自己努力的研讀，則掌握唯識真理，亦非難事！



法相唯識宗 · 重要論著 ——

# 成唯識論

上期已經研讀過成唯識論的前言，本期從偈誦開始研讀……

## (一) 成唯識論結構大綱

- |              |              |
|--------------|--------------|
| (一) 成唯識論 卷第一 | (六) 成唯識論 卷第六 |
| (二) 成唯識論 卷第二 | (七) 成唯識論 卷第七 |
| (三) 成唯識論 卷第三 | (八) 成唯識論 卷第八 |
| (四) 成唯識論 卷第四 | (九) 成唯識論 卷第九 |
| (五) 成唯識論 卷第五 | (十) 成唯識論 卷第十 |

## (二) 本期研習段落

- (一) 論文
- (二) 白話譯文
- (三) 解讀
- (四) 相關名相

### 〔論文〕

成唯識論  
護法等菩薩造  
三藏法師玄奘奉 詔譯

又所執我  
復有三種

一者、即蘊  
二者、離蘊  
三者、與蘊非即非離

〔待續〕

## 〔白話譯文〕

薩迦邪見（即身見）所執我的三種，第三種即是與蘊非即非離，此為外道邪見，即執取與我不即不離。

## 〔解讀〕

關於本段論文，相關經論的詮釋，茲整理成下表～

序	對於論文的解釋			出處
一	此出小乘 所計我有三種 一者即蘊 如言即色是我 即受是我等	此正量部所計 二者離蘊 如離色是我 離受是我等 此經部所計	三者與蘊非即非離 是犢子部所計 正量部亦有作此計者	成唯識論 集解
二	二破小乘 三種我 即離二我 正量經部 二宗所計 非即離我 犢子部計 正量部等 亦作此計	蘊是聚義 聚為身故 亦是覆義 覆真如故 即色受想行識 五法合聚為身 即蘊我者 謂色是我色等 即身為我 離身之外	無我義故 離蘊我者 彼執我體 離蘊別有 非即離我者 彼執我體 即蘊非即 離蘊非離 則知蘊有生滅 我體常一	成唯識論 證義

	次敘我即 離俱非三種	合前大小成四句 五蘊展轉成二十句 三世成六十	此俱有宗 犢子部中所執	成唯識論 自攷
三	文中雖列三執 即外道四句中 即色是我 離色是我二句	并根本斷常 成六十二句也	諸部論師 共推不受 呼為附法外道	
四	△別破小乘三計 又所執我 復有三種	一者、即蘊 二者、離蘊 三者、與蘊非即非離	此三皆即 附佛法之外道也	成唯識論 觀心法要 卷第一

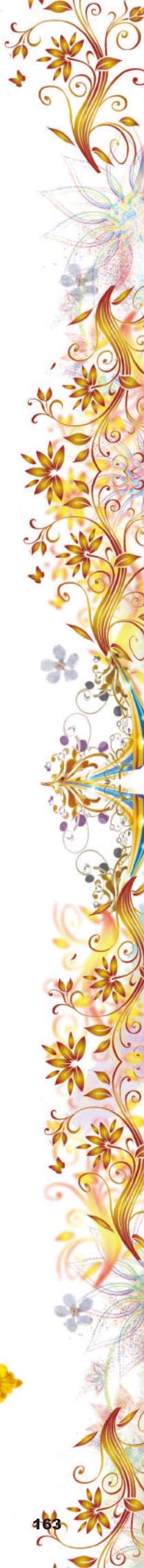
玄談卷第八云  
我法俱有宗  
謂犢子部等  
等者  
等餘四部  
謂此計中  
總有五全  
或一少分  
言五部全者

一犢子部  
二法上  
三賢胄  
四正量  
五密林山  
故總為  
五部同計  
言一少分者  
更等取  
經部中

根本經部  
不等末經部  
以本經部  
亦執有勝義我  
非即非離  
即計菩薩  
出離生死  
故名勝義



	別答我問中 敘附法外道 所執之我也  初即正量計 二經部所計 三犢子部 等所計也  蘊 蘊藏 集聚義  謂色心聚集為身 真性覆藏	而不顯也 即蘊者 我即是蘊  離身心外 別無我也 離蘊者 離身心外 別有我也 以別有故 方知是實	但不即身 非指在身之外也 非即離者 彼執我體即蘊  非即不墮於 即離蘊  非離不墮於離 妙寄於離即間 迥出於即離外  故知蘊有生滅 我體常存	成唯識論 訂正
六	所執我 略有三種  一者即蘊  即是智度論所明 六十二見中 命者即身也  且如新經論中 六十二見中 我有色 我無色等也	我無色者四蘊也 或二二合等可知  二者離蘊  謂離蘊外 執有別我 住在蘊中  或言我量 微塵或邊等	三者與蘊非即離 離非即離 然住蘊中  配疏可知 然諸外道 或執我為知者、 見者、命者、士夫  或名如來 或名如去 或名阿羅漢等也	飾宗義記 卷第十本



本大段論文的主題是～

(一) 即蘊	[正量部所執取]	} 皆為邪見
(二) 離蘊	[經部所執取]	
(三) 與蘊非即非離	[犢子部所執取]	

本次研讀的重點是——與蘊非即非離  
故與此相關文字，特標為磚紅色，以示重點區別。

綜合以上解釋文字，大致可以整理重點如下～

“所執我”有外道或小乘共五部：

- (一) 犢子部
- (二) 法上
- (三) 賢胄
- (四) 正量
- (五) 密林山

三種所執我，示例之一：

即蘊 = 離身心外別無我

離蘊 = 離身心外別有我

與蘊非即非離 = 與我，不墮於即或離之分別

妙寄於即與離間

迥出於即與離外

三種所執我，示例之二：

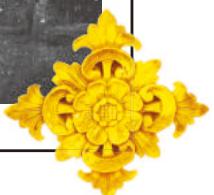
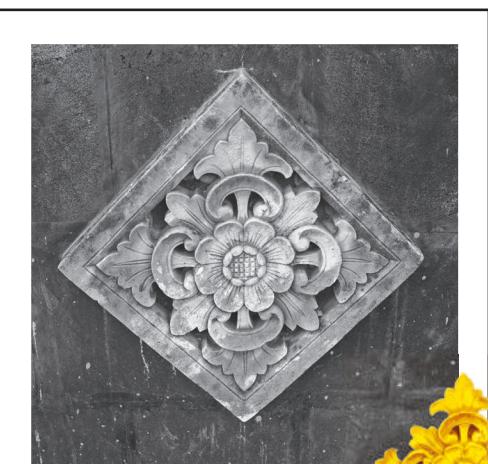
即蘊 = 六十二見中，我有色、我無色等

離蘊 = 謂離蘊外，執有別我、住在蘊中

= 言我量、微塵或邊等

與蘊非即非離 = 遠離非即非離

然住於蘊中



※諸外道執我為知者、見者、命者、士夫等

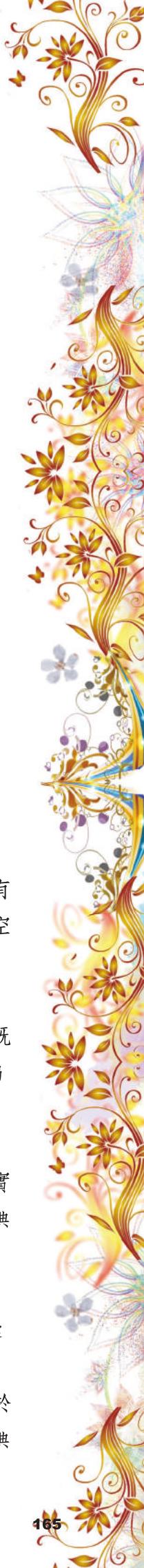
蘊 = 蘊藏  
 = 聚  
 = 聚為身  
 = 覆  
 = 覆真如  
 = 集聚義  
 = 我  
 = 色心聚集為身  
 真性覆藏而不顯



## ■ 附件表格

本大段論文結構表：

段落序	論文			
一	又我隨身	應可分析	如何可執	我體一耶
二	故彼所言	如童豎戲		
三	後亦非理	所以者何	我量至小	如一極微
四	如何能令	大身遍動		
五	若謂雖小	而速巡身	如旋火輪	似遍動者
六	則所執我	非一非常	諸有往來	非常一故
七 〔本次論文〕	又所執我	復有三種		
	一者即蘊	二者離蘊	三者與蘊非即非離	
八	初即蘊我	理且不然	我應如蘊	非常一故
九	又內諸色	定非實我	如外諸色	有質礙故



十	心心所法	亦非實我	不恒相續	待眾緣故
十一	餘行餘色	亦非實我		
十二	如虛空等	非覺性故	中離蘊我	理亦不然
十三	應如虛空	無作受故	後俱非我	理亦不然
十四	許依蘊立	非即離蘊	應如瓶等	非實我故
十五	又既不可說	有為無為	亦應不可說	是我非我
十六	故彼所執	實我不成		

## 〔相關名相〕

### 三種我執

又所執我，復有三種：

一者、即蘊 理且不然，我應如蘊，非常一故。又內諸色，定非實我。如外諸色，有質礙故，心心所法，亦非實我。不恒相續，待眾緣故。餘行餘色，亦非實我。如虛空等，非覺性故。

二者、離蘊 理亦不然，應如虛空，無作受故。

三者、與蘊非即非離 理亦不然。許依蘊立，非即離蘊，應如瓶等，非實我故。又既不可說有為無為；亦應不可說是我非我。故彼所執，實我不成。 ——佛學次第統編

### 計我與蘊非即非離

成唯識論一卷三頁云：後俱非我、理亦不然。許依蘊立，非即離蘊。應如瓶等、非實我故。又既不可說有為無為；亦應不可說是我非我。故彼所執實我不成。 ——法相辭典

### 我執

又名人執，即妄執人有一實在的我體。

——佛學常見辭彙

此數論外道義。唯識述記四卷二十一頁云：從大生我執。我執者：自性起用，觀察於我，知我須境，故名我執。初亦名轉異，亦名脂膩。 ——法相辭典

法相唯識宗實修法門——

# 唯識五位

撰文／郭韻玲

## 唯識五位實修次第

前言

一、資糧位

(一) 資糧位定義

(二) 唯識五位頌之

資糧位頌

(三) 資糧位內容

(四) 資糧位實修方法

二、加行位

三、通達位

四、修習位

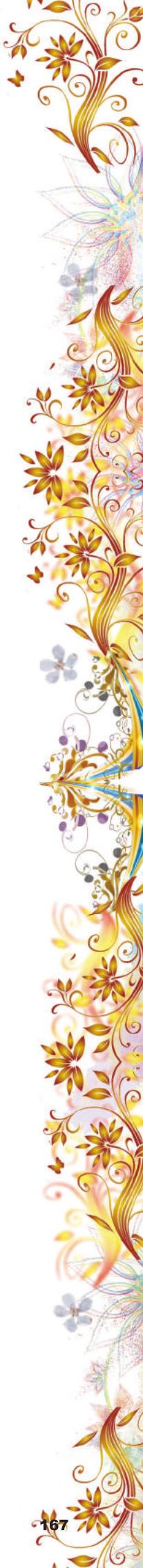
五、究竟位

結論

資糧位的實修～十信之一  
信心〔十七〕

〔接上期〕





## 本期研習主題：大乘起信論～ 云何修習信分

前面期已經整理了大乘起信論中與信有關之論文；而透過之前的整理表，等於以“信”為主題，重點略讀了大乘起信論一遍；而之前已經開始針對重要段落作研讀，本期研讀的段落，則是馬鳴菩薩於大乘起信論中所撰寫的“云何修習信分”的段落～

云何  
修習信分？

此依未入  
正定眾生說

何者為信心？  
云何而修習？  
信有四種

一、信根本

謂樂念  
真如法故

二、信佛具足無邊功德

謂常樂頂禮  
恭敬供養

聽聞正法  
如法修行

迴向一切智故

三、信法有大利益

謂常樂修行  
諸波羅蜜故

四、信正行僧

謂常供養  
諸菩薩眾

正修自利  
利他行故

修五門行  
能成此信

意思就是說～

如何修行學習信心呢？

以下是針對尚未証入正禪定的眾生而說的。

首先，可以問道：

什麼是信心呢？

要如何修習呢？

那麼，答案是：

所謂的信心共有四種，即是～

### 一、信根本

就是非常樂意的念念不忘真如實際之空法。

### 二、信佛具足無邊功德

就是常常樂於頂禮、恭敬供養佛陀，並且聽聞正知的佛法，而且符合佛法內涵的認真修行，最後再將一切功德福報皆悉迴向一切智。

### 三、信法有大利益

就是相信佛法能夠為自他皆帶來大利益，所以常常樂於修行能究竟到彼岸之六度波羅蜜多。

### 四、信正行僧

就是信仰正行之僧寶，常常虔誠供養一切諸菩薩眾，而且正確的修行自利利他的大乘菩薩道。

更且修行一施、二戒、三忍、四精進、五止觀的五門行，即能夠信心成就。

至於，什麼是“信根本”，可以參看以

下相關經論～

大般涅槃經卷第十三說：

如是諸經，悉入道諦。善男子！如我所說，若有信道，如是信道，是信根本，是能佐助菩提之道。

勝鬘寶窟卷中說：

如來大德充滿，猶如大雲，則是形聲德號攝佛事盡，今以大雲譬攝受正法，攝受正法，則無法不攝，猶如大雲雨眾色雨者，攝受正法為體，則是能生，從攝受正法出生因，如雨大雨也，及種種寶者，出生果，如種種寶也，以因果是眾義大宗，立信根本。

十二門論疏卷中之本說：

所以別相明因果義者，因果是眾義綱維立信根本，故諸佛菩薩敷經說論，但為顯於因果，是故就總義中別明因果。

### ■ 實修運用重點

修習信心的四個重點：

一、信根本

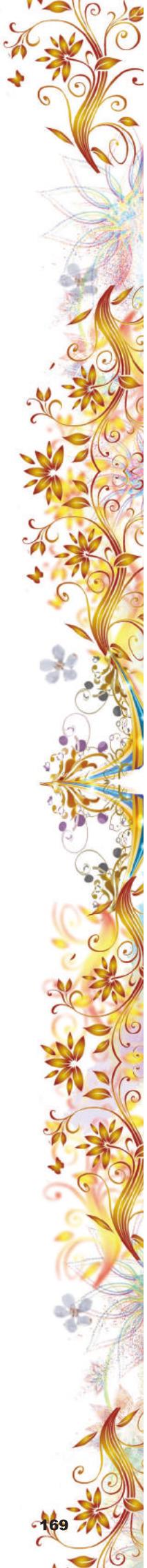
二、信佛具足無邊功德

三、信法有大利益

四、信正行僧

再加上五門行

牢記八識田中，並且勑力而為！



### ■附件表格之一

法相唯識宗·實修唯識五位簡表：

序	五位名	內容
1	資糧位	修大乘順解脫分
2	加行位	修大乘順抉擇分
3	通達位	諸菩薩所住見道
4	修習位	諸菩薩所住修道
5	究竟位	住無上正等菩提

### ■附件表格之二

十信：

序	十信	實修
一	信心	斷見
二	念心	
三	精進心	
四	慧心	斷思
五	定心	
六	不退心	
七	戒心	
八	願心	
九	護法心	斷內外塵沙
十	迴向心	

## 法相宗唯識口訣——

# 八識規矩頌

造頌／玄奘大師　　闡釋／郭韻玲

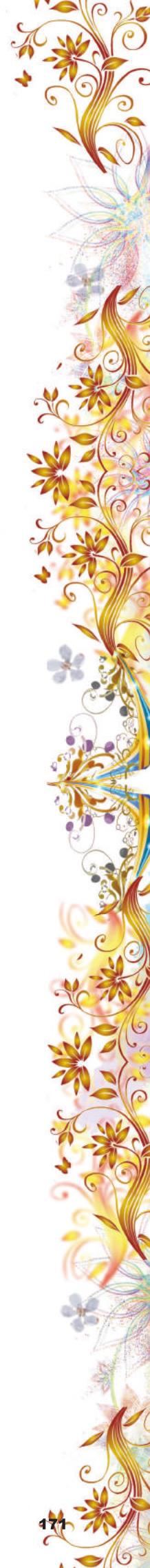
八識規矩頌 第一章：前五識頌 第一首偈 第一句 **性境現量通三性**

■ 本期研習主題：紫柏尊者全集對於“性境現量通三性”的解釋〔之八〕

前面期已經整理了各家論著中與“性境現量通三性”有關之論文；而透過之前的整理表，等於以“性境現量通三性”為主題，重點略讀了大藏經中“性境現量通三性”的相關論文一遍；而之前則開始針對重要段落作研讀，本期研讀的段落是紫柏尊者全集對於“性境現量通三性”的解釋之八～

紫柏尊者全集對於“性境現量通三性”的解釋

此言	三量中	性境者
前五識	惟是現量	謂所緣諸色境
於三境中	<b>三性俱通</b>	不帶名言
惟緣性境		得境自相也
〔三境者 謂性境 帶質境 獨影境〕	〔三量者 謂現量 比量 非量〕	相者 青黃赤白之謂
		名者 長短方圓之稱



現量者  
謂對境親明  
不起分別也



而照從是起  
故通

性境屬境  
現量屬心

[節選自“紫柏尊者全集”中的紫  
柏老人集以及紫柏尊者別集]

三性者  
善性惡性  
無記性也



本次研習的段落

三性俱通

三性俱通  
以五識性  
非恒一故

本段論文的白話譯文

性境若說  
根塵能所  
八法而成  
是落小乘



在現量、比量、聖言量的三量之中，只有現量是與善性、惡性、無記性之三性皆通。

如惟識則  
無有此境

相關資料

～大藏經中對於“三性”的解釋說明

此境現前  
如明鏡照象



四分律鈔批卷第七本說：  
言三性者，善惡無記名三性也。

湛然明了  
不起分別  
如云真境也



四分律鈔簡正記卷第十三說：  
言善性便有者，三性分別也，三者數也，性是體性，皆有三也，亦是類義，謂世出世法，有斯三類，名三性也，今言善性者，別名也，善者順益為義，順於正理，益於自他，故云善性……不善者，是違損義，違於正理，損於自他故，號

善惡兩性  
在五識  
雖無分別

不善也，今止作二犯，既違正理，損於自他。



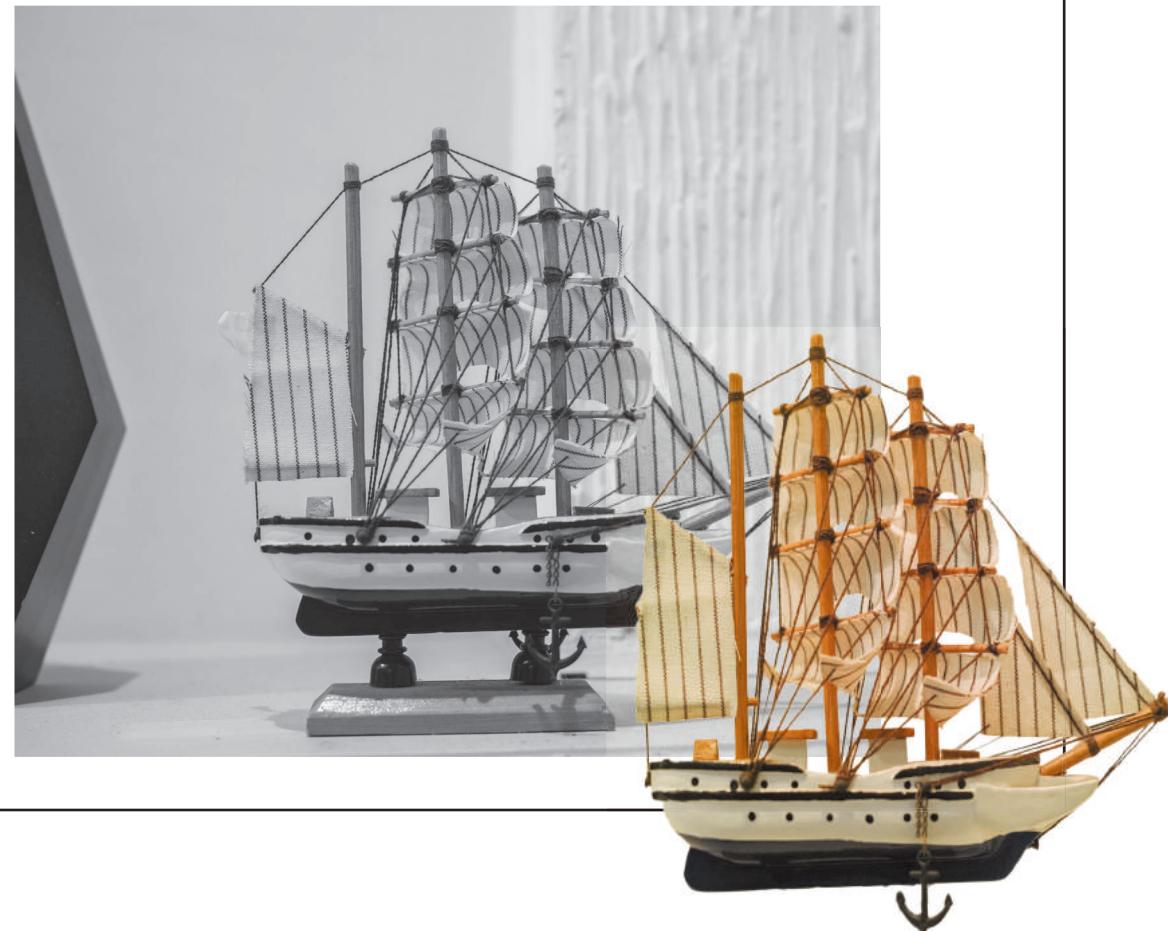
成唯識論訂正說：

一類相續任持種子者，無記善惡名三性，八唯無記，名一類也，善惡有間名不恒，無記恒轉名相續也。

### ■ 八識規矩頌原文

現在，就讓我們再一起來朗讀一遍這玄奘大師的唯識精華口訣的——八識規矩頌吧！

[請多吟詠，甚且背誦]



# 八識規矩頌

## 第一章：前五識頌

性境現量通三性  
眼耳身三二地居  
徧行別境善十一  
中二大八貪瞋癡

善惡臨時別配之

六轉呼為染淨依

五識同依淨色根  
九緣七八好相隣  
合三離二觀塵世  
愚者難分識與根

性界受三恒轉易  
根隨信等總相連  
動身發語獨為最  
引滿能招業力牽

極喜初心平等性  
無功用行我恒摧  
如來現起他受用  
十地菩薩所被機

變相觀空唯後得  
果中猶自不詮真  
圓明初發成無漏  
三類分身息苦輪

## 第三章：第七識頌

帶質有覆通情本  
隨緣執我量為非  
八大徧行別境慧  
貪癡我見慢相隨

## 第四章：第八識頌

性唯無覆五徧行  
界地隨他業力生  
二乘不了因迷執  
由此能興論主諍

## 第二章：第六識頌

三性三量通三境  
三界輪時易可知  
相應心所五十一

恒審思量我相隨  
有情日夜鎮昏迷  
四惑八大相應起

浩浩三藏不可窮  
淵深七浪境為風  
受熏持種根身器  
去後來先作主公

不動地前纔捨藏  
金剛道後異熟空  
大圓無垢同時發  
普照十方塵刹中

法相唯識宗開創人物——

# 玄奘大師傳記

身後百萬人悲淚送行的一代大師  
精彩萬端、波瀾壯闊的一生寫照！

著作／韻玲 美學編輯／慈訓瓔珞



第一章：孝子

第二章：資優少年

第三章：得遇貴人

第四章：優秀沙彌

第五章：隋末動盪

第六章：避難成都

第七章：受具足戒

第八章：揮淚別兄

第九章：才震長安

第十章：決定西行

第十一章：申請未過·婉謝重任

第十二章：踏上旅途！

第十三章：後有追兵

第十四章：越度沙漠

第十五章：翻越葱嶺

第十六章：哭倒菩提樹下

第十七章：那爛陀寺

第十八章：與師子光辯論

第十九章：降伏外道鉢伐多

第二十章：戒日王之邀

**第二十一章：二王爭玄奘**

第二十二章：壓倒群雄

第二十三章：辯論大會

第二十四章：含淚相送

第二十五章：歸途

第二十六章：謁見太宗

第二十七章：再見太宗

第二十八章：心經

第二十九章：太宗賜袈裟

第三十章：人天永隔

第三十一章：高宗與武后

第三十二章：譯大般若經

第三十三章：圓寂

第三十四章：帝王之淚

第三十五章：最後的送行

## 第二十一章

# 二王爭玄奘〔五〕

大家聽完了鳩王的信，都面面相視，露出擔憂的神色，戒賢大師倒是面露想得清晰的神色對玄奘說道：

出家人最重要的本懷就是——

利益天下蒼生！

鳩摩羅王一向善心薄弱

如今好不容易因為你而心向佛道

我看

你就前去圓滿這個宿世因緣吧！

更何況如果不去

已經燦爛輝煌傳承兩百多年的那爛陀寺

就即將面臨大法難了！

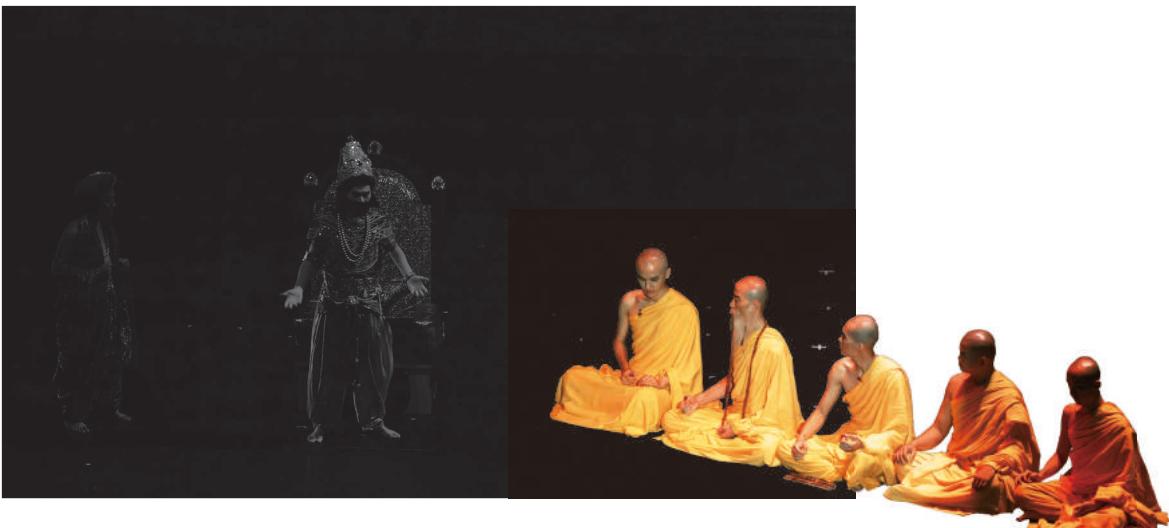
玄奘聽了立即以勇敢承擔的態度站了起來，向戒賢大師合十稟告：

是！

謹遵師命！！

大家都紛紛站起，對玄奘露出欽敬與期許的神情，溢於言表。

鳩摩羅王親率臣僚，合十如儀，滿心歡喜的恭迎玄奘入了王宮。



〔二王爭玄奘 待續〕



# 唯識與星際宇宙

編撰／KUO YUN LING 美學編輯／鄭秉忠

一切皆為心意識所變現，宇宙星辰也不會例外！

## ■ 唯識與星際宇宙之一——

定義篇～

宇宙是什麼？



## ■ 唯識與星際宇宙之二——

探討篇～

有否他方世界？



## ■ 唯識與星際宇宙之三——

結語篇～

宇宙中，還有無量的他方世界

唯識與星際宇宙之一——

## 定義篇～

# 宇宙是什麼？

◆主題：宇宙是什麼？

這是千古大問！人類總是追尋再追尋，詢問再詢問！

◆關鍵字：宇宙

宇宙何其奧秘，智者常哲思。

◆搜尋佛典的顯示結果：

涅槃經疏三德指歸如是說！

宇宙者，纂要云：四方上下，謂之宇。往古來今，謂之宙。或謂，天地為宇宙。今謂，分肇宣揚；舒之則充滿法界，卷之則莫知所有；有無唯心，開演在此。

所以，關於宇宙的定義即是～

{ 宇=四方上下（即東、西、南、北、上、下……之空間）

{ 宙=古往今來（即現在、過去、未來之時間）

宇宙=三世十方之時空相加

（亦可延伸為現今大眾所言說之廣袤浩瀚之星際）

所以，宇宙是什麼呢？

可以說即是～廣大時空

另外，法華大意卷下說：

充塞宇宙者，皆謂之妙心。



所以，也可以說～

宇宙 = 妙心

為什麼呢？

因為，一切唯心造，宇宙也不會例外；所以，宇宙也可解釋為～妙心所造！

所以，關於宇宙是什麼？我們現在就同時有了兩個答案，即是～

$$\left. \begin{array}{l} \text{唯心} \rightarrow \text{宇宙} = \text{妙心} \\ \text{唯物} \rightarrow \text{宇宙} = \text{廣大時空} \end{array} \right\} \text{唯心唯物一如}$$

還有，蒲室集說：宇宙者以包六合閱萬世也，人以眇然之身，寄其中，不啻一粟倏，然而盡如駒過隙曾不知其所存其大其久蓋將度越六合萬世。

其整個宇宙時空維度超越我們所認知的一切，以人們極為有限的生命覺知，利用現有概念無法完整通達理解。

人相對於整個宇宙萬物，對比之下，猶如眇然之身的極微微小，但是心量卻可以超然廣大，超越一切物質時空萬有之概念。

在這看似無盡的時空裡，唯有回歸到心，也唯有心才是唯一真實，就用心來相契於了別空有。

回望到自身，再遙望至整個宇宙，心生萬法，一切唯心造，小從個人大到群生社會，直到廣大的宇宙時空，一即一切，一切即一，都可以回到一如自在的本心。

人們相對比於宇宙時空之下的狀態。

如駒過隙 = 生命如曇花一現

眇然之身 = 極微小般的存在

不論我們在宇宙中是多麼的微小，在了知唯識澈然明白生命真諦，那就在這有限的生命軌跡裡，綻放出無限的光輝吧，一切唯心造，萬法唯識，一切唯心，那澈照宇宙的明光，就在真正心量的廣大之中契及了。

唯識與星際宇宙之二——

探討篇～

# 有否他方世界？

◆主題：有否他方世界？

佛法給人的印象是傳統又典雅，面對這先進的問題，真令人好奇  
佛法會給出什麼樣的答案。

◆關鍵字：世界

世界多奇妙·生命加豊彩！

◆搜尋佛典的顯示結果：

別譯雜阿含經卷第一說：

若栴檀沈水，根莖及花葉，此香順風聞，逆風無聞者。持戒香丈夫，馨遍世界，名聞滿十方，逆順悉聞之。

雜阿含經卷第四十九說：

未曾遠遊行，而得世界邊，無得世界邊，終不盡苦邊。

所以，佛典給出的答案很清楚了～

悲華經卷第三說：

周匝世界有大寶牆七寶填廁，其牆高大至無色界，真紺琉璃以為其地，無諸塵土石沙穢惡荊棘之屬。

宇宙中還有——他方世界！

而且，這一切的一切，真是太不可思議了，遠遠超越一切知識範疇，令人歎為觀止啊！



唯識與星際宇宙之三——

結語篇～

# 宇宙中，還有無量的他方世界

◆主題：宇宙中，還有無量的他方世界

很多人大概都沒想到佛典是如此的進步，能夠提供這樣先進的答案！

◆關鍵字：無量世界

無量世界，無量想像！

◆搜尋佛典的顯示結果：

羅摩伽經卷上說：

能以一毛遍縛十方諸須彌山，舉置他方無量世界，於一一毛孔，普現十方一切世界劫成壞相。



大方廣佛華嚴經卷第三十九說：

或於其身現十方世界一切光明，摩尼寶珠、日月星宿、雲電等光靡不皆現；或以口噓氣，能動十方無量世界。

菩薩念佛三昧經卷第一說：

此剎三千大千世界六種震動——踊、遍踊、等遍踊，震、遍震、等遍震，吼、遍吼、等遍吼，動、遍動、等遍動，搖、遍搖、等遍搖，起、遍起、等遍起——東踊西沒、西踊東沒，南踊北沒、北踊南沒，西踊東沒、東踊西沒，北踊南沒、南踊北沒，光明遍照無量世界。

所以，是的，答案就是不但有他方世界，而且是無量的他方世界！

而且，由於有很多很多不同的他方世界，所以，也有很多很多不同的表現特質，例如：紫磨寶山高二十由旬，廣三由旬，其諸山上有無數百千日明月明、王紺大紺明月寶珠，處處皆現蓮華上佛光明，山珠佛光珠明普照蓮華世界。……

◆標語：

始從一念終成劫，悉依眾生心想生，  
一切剎海劫無邊，以一方便皆清淨。

——華嚴經



# 唯識與養生

指導／淨玲芝 撰文／澄澈心忠

心決定一切  
健康、長壽亦不例外  
此為唯識真理  
亦是科學原理

本期第一個健康長壽方——  
精勤修善・得壽命長

本期第二個健康長壽方——  
離欲養生・快樂無極

本期第三個健康長壽方——  
歡行善業・壽命長遠

唯識與養生——

# 精勤修善 · 得壽命長



## 〔依據〕

大般涅槃經說：

善男子！精勤修善得壽命長。

## 〔重點說明〕

精勤的修持善行，可以得到壽命綿長。

## 〔實踐〕

※ 自度度人，自利利他，努力行善，感召長壽。

※ 善心善行，就從心開始，到身體力行，只要有機會就好好的行善。

※ 行善幫助別人的同時，又能養生長壽，一舉數得，何樂而不為？！

唯識與養生——

# 離欲養生 · 快樂無極

## 〔依據〕

坐禪三昧經說：  
唯有離欲，身心安隱，快樂無極

## 〔重點說明〕

唯有離開了欲想執取，才能身心安穩，  
得到真正的至極快樂。

## 〔實踐〕

- ※ 心沒有了掛礙，正確的法味才能澆灌進心田，自然安穩快樂。
- ※ 放下一切的執取，提起正念或與空相應，由內而外的透澈心靈，歡喜自在、喜樂無極。
- ※ 而以出世法的角度“無欲則剛”來比對，同樣在沒有了纏縛執取之下，自然就能自在無礙，健康長壽。



唯識與養生——

# 歡行善業・壽命長遠

〔依據〕



正法念處經說：

觀無量樂讚善業已，勝蜂歡喜無量眾蜂出眾妙音，乃至愛善業盡，從天還退，若有善業，不墮地獄、餓鬼、畜生。若生人中，第一端正，巧言辯辭，常受安樂無有眾惱，壽命長遠，以餘業故。

〔重點說明〕

善業可感召善果，除了各種善妙的境以外，還能在天界壽盡之時，不墮惡道，如果降生在人間，可感召最好的形貌、談吐應對，身處良好的環境，更能壽命長遠。

〔實踐〕

※ 我們要常常的行善積福，累積了善業，自然容易感召善果。

※ 幫助別人就等於是幫助自己，聰明的我們可以選擇最好的善行之路。

※ 就從現在開始，讓行善成為一種自然而然的持續進行式。

# 唯識與人間淨土

心清淨·一切清淨——

善美心境·唯心淨土

心想事成的祕密——

自心明光·淨土之境

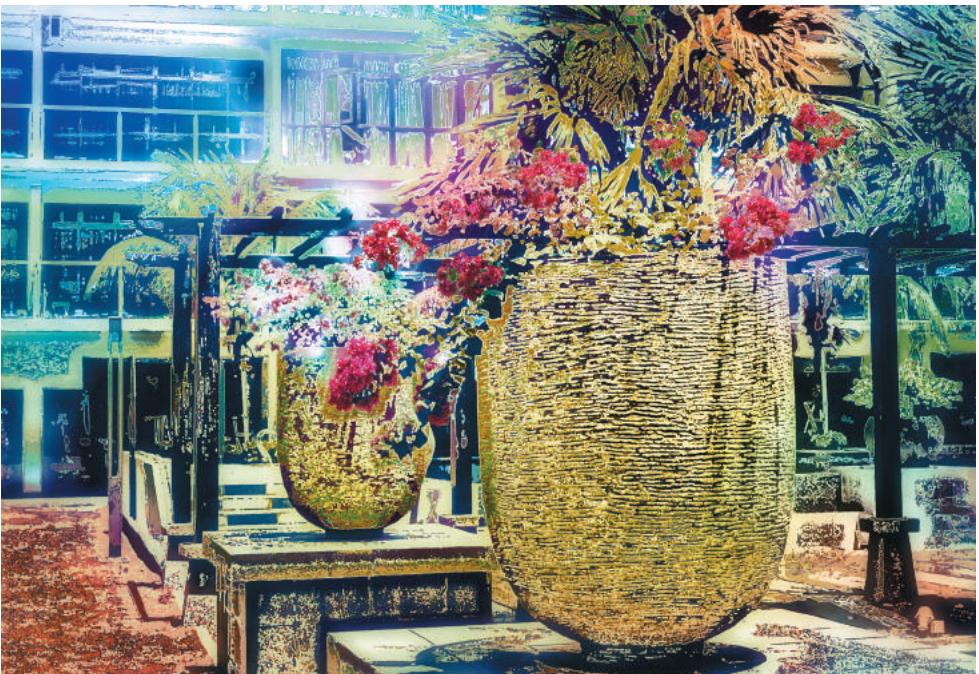
眾生所願——

唯識真義·唯識淨土

唯識與人間淨土——

# 善美心境 · 唯心淨土

撰文／澄澈心忠 美學編輯／鄭秉忠



美善的心，善美的境，用最純淨之心，來諦造最美好的心識淨土，那唯心意識的永恆善法，架構著最完整的生命形態，透過了實修實証，穿越一切幻有的束縛與考驗，最終契入了心之真實。

心無執取，亦無掛礙，心沒有了執取，在正知唯識的引導之下，自然而然讓心趨向於善美的境地，回到了本來應有的自如，回歸到眾生一體的大愛。

大般若波羅蜜多經說：

憍尸迦！菩薩摩訶薩成就方便善巧力故，能攝取壽量圓滿，能攝取眾具圓滿、淨土圓滿、種姓圓滿、色力圓滿、眷屬圓滿。

一切具足，一切圓滿，眾生本具法爾如是，自心本具的無雲晴空，透澈著十方三世的真實自在，心成就了淨土明光，廣大的心美善的境，就在此時此刻，當下選擇最好的心之路途。唯心淨土，唯識無境。



唯識與人間淨土——

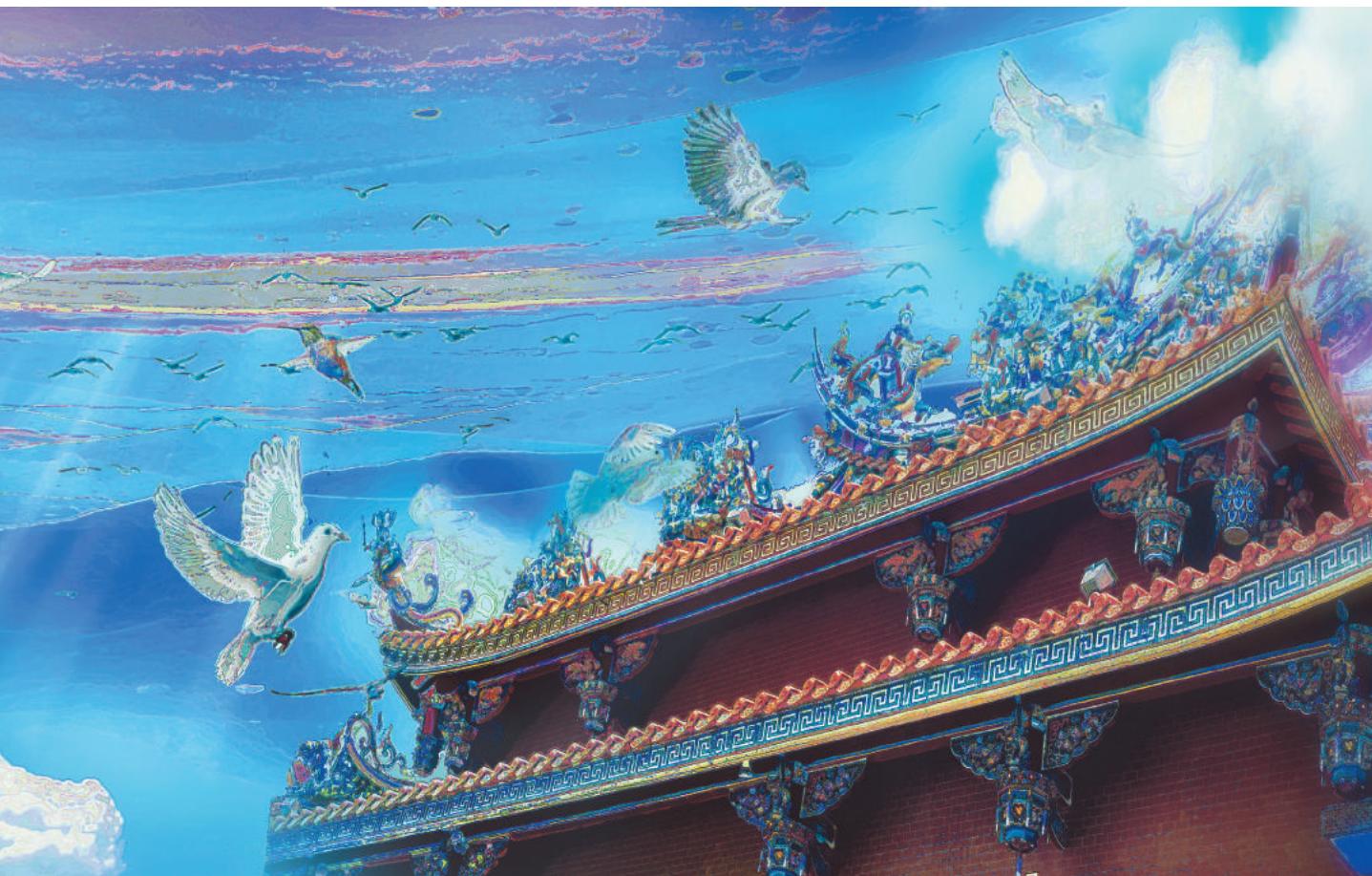
# 自心明光・淨土之境

點亮自心的明光，與那本來自如的純淨相契應，不論在任何時空裡，都試著用飽滿的高純淨能量，迎接甘露法語般的唯識心要，澆灌著透明水晶般的無染之心，面對一切順逆之境。

淬鍊自心達到更純粹無染的狀態，相遇於一切境更能圓融自在，如飽合的弦音與空氣分子共振著和諧，若然聚散的詩歌，迴盪在時空中流露著真摯，回望自心，這一切的答

案，就在心的狀態，超越一切時空，回到最初的本質。

一花一世界，一葉一如來，不論有情無情，時空的遠近，都用無執取的心來愛盡一切天下蒼生，身處在此時空的緣起當下，生命之光如煙火璀璨綻放著，在心與心的交相會點，流絲光燦曳動著每一個生命軌跡，逐漸清澈的明亮思緒，靈動著善美種子，就在此刻的緣起當下，讓心契合唯識善法，更趨向於淨土之境。



唯識與人間淨土——

# 唯識真義・唯識淨土

於心覺醒，領略著唯識真實義，相遇於真理之時，心的學習態度，就像沐浴在微風中的搖曳花朵，用最燦爛的姿容迎接大地空氣、光和水，在法語澆灌光合作用中成長著善美心田。

走在人生夢景中，看著心之季節的輪迴風景，透過唯識的視角來看世界，了知一切如幻亦如夢，一切的一切唯心所現，而相對的，也只有用聰慧善良的心才能對應這心王變現出來的大夢遊戲；抓住了幻相，

就看不到實相，故此人無我是很重要的，放下了我執，在無我的當下，看見了本心自如，走向真正通往智慧的路，把握住心的重點，心念念都與正確相契合。

重現那記憶中最美好的時光，就像是與佛法相遇時的最初感動，看見那最經典的極緻，虛空中生妙有，盛放著全然的晴空萬里，最純粹心之善法，人法無我，五感具足，放下粗重的覺知，於心領會，淨土的明光就在茲茲念念正確之中找到了方向。

# • 讀者按讚

好喜歡月刊唯識心要單元，清楚明瞭且非常關鍵，學習到很多，讚！

翻開唯識學探索，看到最後面(一切唯心造)的動人故事，為善與否，存乎一心！成就與否，亦決定在心。真實語啊！超棒的。按讚！

個人正在學習唯識學，正想該如何去找資料之際，看到這本唯識學探索的內容，涵蓋了所有的經論和相關的學問，如獲至寶，非常感恩！

真的很感謝有這麼好的一本雜誌，不但有關唯識學的經和論全部集結在一起，更特別的是在「唯識經典實修」這部分，每篇經文後面，都有實修重點，教導我們如何在日常生活中應用與實修，真的是一本非常實用的佛學典籍！

艱澀難懂的經論透過現代語言，抽絲剝繭的一層層探討，找到生命問題的源頭，以及解決生命問題的答案，一再重覆的讀後，視野更開闊，也更清明，真的是叢書中至寶中的至寶。

這本唯識探索雜誌，不僅結構強，具體指出修行的步驟，而且運用巧妙、實用；容易吸收學習，非常適合現代人的需要，真是得來不易，感恩讚歎！

內容非常豐富詳細，從結構到美編都讓人喜悅與能量飽滿，真是太棒了！令人讚歎不已！

解行並重，人間至寶。



# 助印功德名錄

# 助印功德 福報綿長~

師師師師師師師師  
法法法法法法法法  
云星闔宏巖森蘭  
相顏色志柏柏亮道  
照德續一慧律丁丁  
天性常惟普達素毛  
尤毛毛毛陳元明得紹  
江王王王王王王王  
淑何余吳吳林吳凱  
家家家家家家家家  
靖薰青峰雲宏吉闔權兒  
采秀其林秉俊芳德慧靜魏雪  
家家家家家家家家  
家家家家家家家家  
葉英慈娛春闔庭華良鴻賢水闔  
初賢芷建昭秋哲清美惠

家泰伶智美  
賢銘慶裕玉儉  
月文賢清緯  
靖大宗念承明  
月雲芳足玲  
麗陳雪棋滿  
慧蓮隨秀炳  
娟大月麗秋  
課玲芬均瑞  
平元文光華  
君月蓮瑛  
世世明秉  
鑑桂翁翁翁  
翁翁翁翁翁

亨軒霞鳴輝昌玉金鈞琦卿康翔晴  
碩際廣瑞顯永姪春為晏素健皓舒綱  
翁翁哿馬高張張張張張張張張  
曹莊許連郭郭郭陳陳陳陳陳陳  
家桂闔照評恒蘭容折言斌章筠禪政如英  
曹寶騰廣雅志碧好育宸耀文玉玉吉秀芷信冠威建家健淑淑清莉惠惠晴發禪霞  
曹維曹莊許連郭郭郭陳陳陳陳陳陳  
陳劉慧道春慧

玲玲舍玲伶彥佑訓志蘭鶴燕霞堅兒仙萍姿鑑良安娟文傑壹臨平瑩蓮松蘭描玉君琴美芳惠豐精文依定忠承長春淑錦玉麗愛少少麗明柏俊麗又念念星培美瓊文美素寶惠月紅貴瑟瑟塵塵銘蔡麗成宗明劉劉慧蔡蔡蔡蔡蔡蔡蔡鄭黎穆穆蕭賴賴駱駱鮑鮑鮑謝鍾簡簡藍顏魏魏魏魏魏蘇蘇饒

滿寧企業股份有限公司  
趙從偉  
劉帝言  
劉春治

以上按姓名筆畫順序排列

## 訂閱唯識探索雜誌

我是新訂戶 續訂戶 (訂戶號碼\_\_\_\_\_ )，我要從\_\_\_\_年\_\_\_\_月起開始訂閱，並選擇下列方案：

寄送方式	地 區	一年	二年	三年
平 郵	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,600	<input type="checkbox"/> \$4,900	<input type="checkbox"/> \$7,200
掛 號	台 灣	<input type="checkbox"/> \$2,900	<input type="checkbox"/> \$5,400	<input type="checkbox"/> \$8,000
航 空	港 澳	<input type="checkbox"/> \$4,000	<input type="checkbox"/> \$7,700	<input type="checkbox"/> \$11,500
	亞 洲	<input type="checkbox"/> \$4,700	<input type="checkbox"/> \$9,200	<input type="checkbox"/> \$13,600
	歐 美 非	<input type="checkbox"/> \$5,800	<input type="checkbox"/> \$11,400	<input type="checkbox"/> \$16,900

### 訂戶資料

- 訂戶姓名 先生 小姐  
連絡電話 傳真 電子郵件  
聯絡地址□□□□□  
發票抬頭 二聯式 三聯式 統一編號

### 助印雜誌

- 捐款人姓名 先生小姐 助印金額NT\$  
連絡電話 傳真 電子郵件  
聯絡地址□□□□□  
收據抬頭為  
備註

### 付款方式

- 付款日期 年 月 日  
付款金額：訂閱金額NT\$ \_\_\_\_\_ , 助印金額NT\$ \_\_\_\_\_  
信用卡資料( 請填妥下列信用卡資料，傳真至 (02) 8771-9157 )  
    卡別 VISA MASTER JCB AE     信用卡號 \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
    發卡銀行 持卡人簽名 \_\_\_\_\_ (必須與信用卡上簽名相符)  
    信用卡有效期限 年 月 (西元年、請務必填寫) 卡片背面末三碼：  
    持卡人身分證號： \_\_\_\_\_ 出生日期： 年 月 日  
郵政劃撥：劃撥帳戶：金色蓮花雜誌社 劃撥帳號：17029118  
銀行帳號：上海商業儲蓄銀行(011) 忠孝分行(0200) 戶名：金色蓮花雜誌社 帳號：20102000007405  
    劃撥、匯款後請將收據及雜誌訂閱資料傳真至 (02) 8771-9157，為保障您的權益，傳真後請撥 (02) 2731-0099 確認。  
※讀者服務電話 (02) 2731-0099 , 傳真 (02) 8771-9157

# 2018 上半年度規劃表

星期	1月 (JAN)	2月 (FEB)	3月 (MAR)	4月 (APR)	5月 (MAY)	6月 (JUN)
SUN (日)				1		
MON (一)	1			2		
TUE (二)	2			3	1 準提菩薩誕辰	
WED (三)	3 阿彌陀佛誕辰			4 觀世音菩薩誕辰	2	
THU (四)	4	1	1	5	3	
FRI (五)	5	2	2	6 普賢菩薩誕辰	4	1
SAT (六)	6	3	3	7	5	2
SUN (日)	7	4	4	8	6	3
MON (一)	8	5	5	9	7	4
TUE (二)	9	6	6	10	8	5
WED (三)	10	7	7	11	9	6
THU (四)	11	8	8	12	10	7
FRI (五)	12	9	9	13	11	8
SAT (六)	13	10	10	14	12	9
SUN (日)	14	11	11	15	13	10
MON (一)	15	12	12	16	14	11 藥王菩薩誕辰
TUE (二)	16	13	13	17	15	12
WED (三)	17	14 華嚴菩薩誕辰	14	18	16	13
THU (四)	18	15	15	19	17	14
FRI (五)	19	16 彌勒菩薩誕辰	16	20	18 文殊菩薩誕辰	15
SAT (六)	20	17	17	21	19	16
SUN (日)	21	18	18	22	20	17
MON (一)	22	19	19	23	21	18
TUE (二)	23	20	20	24	22 釋迦牟尼佛誕辰	19
WED (三)	24 釋迦牟尼佛成道日	21 定光佛誕辰	21	25	23	20
THU (四)	25	22	22	26	24	21
FRI (五)	26	23	23	27	25	22
SAT (六)	27	24	24 釋迦牟尼佛出家日	28	26	23
SUN (日)	28	25	25	29	27	24
MON (一)	29	26	26	30	28	25
TUE (二)	30	27	27		29	26 伽藍菩薩誕辰
WED (三)	31	28	28		30	27
THU (四)			29		31	28
FRI (五)			30			29
SAT (六)			31 釋迦牟尼佛涅槃日			30

唯識心語：一切都是心意識的變現

# 唯識學推廣・系列活動 總表

總策劃：郭 韻 玲 老師〔金色蓮花創辦人、講解大般若經十年〕

序	活動內容	說 明
1	唯識研讀班	綜合學習唯識～心要、經、論、名相、實修
2	唯識實修班	靜坐實修唯識觀想法
3	唯識經典專修班	專門研究唯識經典
4	唯識名相學習班	熟悉唯識名相、奠定研究基礎
5	法相（唯識）宗研習營	每月第一個周日、舉辦一天
6	唯識學探索 雜誌	2016年元月發行出版推出
7	唯識心要 書籍出版	已出版
8	唯識大觀 叢書出版	規劃、編輯、集結中
9	唯識學術論壇	網路，匯整當代唯識論文
10	唯識學術會議	未來規劃
11	唯識學探索 廣播節目	未來規劃
12	唯識學探索 電視節目	未來規劃

出版： 金色蓮花 *Golden Lotus*

(02)2731-0099 [Line : @yfg2100t]

傳 真：(02)8771-9157 地 址：台北市忠孝東路四段153號5樓

