

智慧如海



大般若波羅蜜多經

第三十品 校量功德品
(卷 103~168)



〔釋迦牟尼佛莊嚴法相〕

第 87 講
2016年2月24日
(郭韻玲 老師 講解於1995年3月9日)

世尊佛相繪製／蔡承訓 敬繪



講 經／釋迦牟尼佛

譯 經／玄奘法師

解 讀／郭韻玲

總 序

世尊把般若門的心法及實修法門，全部在大般若經中宣說無遺，例如般若正念的真實境界，以及各種修行般若的實證方法，都鉅細靡遺的於經中宣說，是想深入經藏的佛子，相當需要研讀的經典。

因為，「大悲為上首，方便為究竟」，如果沒有智慧，是不可能究竟度眾的，於此虛幻的世間，人們早已習於以假為真的顛倒世界，如果要說明完全背道而馳的真實法界，確實是十分困難的一件事，而說明，更是需要有真實的證量，作為辯才無礙的度眾基石。大般若經，正是一個有志以大智慧及辯才度眾的菩薩道行者，於難行難忍的菩薩道上，不論自度或度人，都是一部不可或缺的寶典。

而由於大般若經以現代的人眼光來看，實在太長——總共600卷，每天讀通1卷，也要花上二年的歲月。所以在講解此經時，更要有長期奮鬥的勇氣與毅力，其實，不論講者或聽者，皆需具備這樣不畏路遠的磅礴氣勢，方能克竟全功。

不過，我們實在應該想回來，如果能有幸講完或聽完這樣智慧如海的經典，實在是過去生功德福報的累積啊！

願釋迦牟尼佛賜予我們智慧的開展！

願十方三世諸佛菩薩賜予加持！

～郭韻玲

第三十品 校量功德品

世尊。云何以地界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。地界地界性空。何以故。以地界性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。世尊。云何以水火風空識界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。慶喜。水火風空識界水火風空識界性空。何以故。以水火風空識界性空與布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多無二無二分故。慶喜。由此故說。以地界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習布施淨戒安忍精進靜慮般若波羅蜜多。……世尊。云何以地界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。慶喜。地界地界性空。何以故。以地界性空與彼無上正等菩提無二無二分故。世尊。云何以水火風空識界無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。慶喜。水火風空識界水火風空識界性空。何

以故。以水火風空識界性空與彼無上正等菩提無二無二分故。慶喜。由此故說。以地界等無二為方便。無生為方便。無所得為方便。迴向一切智智。修習無上正等菩提。

P640 II 欄17行~P642 III 欄22行

具壽慶喜接著請教佛陀：為什麼說以六界無二、無生、無所得為方便，迴向一切智智，修習六度呢？佛陀回答：六界性空，為什麼呢？因為六界性空與六度無二無二分的緣故。接著又以同樣的結構，進行了所謂二十空、真如乃至不思議界、四諦……無上正等菩提的問答。

此段經文，透過具壽慶喜的問題。說明六界性空與六度、二十空、真如乃至不思議界、四諦……無上正等菩提亦為性空，既同樣性空，則無二、無生、無所得。六界為地、水、火、風、空、識，代表了宇宙生成的有形與無形元素，地可以說一切具有堅固特性者，例如岩石、大地、人體的骨骼牙齒等；水可以說一切具有潤溼特性者，例如水、海、人體的血液等；火可以說一切具有暖熱特性者，例如火焰、人體的消化系統等；風可以說一切具有動轉特性者，例如風、人體的呼吸等；空可以說一切具有無礙特性者，例如虛空、人體的鼻腔等；識可以說一切具分別作用特性

者，例如心識。

六界，涵蓋了這宇宙的有形物質與無形精神，佛法的偉大之處在於不但能提昇精神層面，更甚一層還能改變物質。這句話一點都不誇張，因為事實上心物不二，所有的對立與分別來自於不明白真相，故心經才語重心長的說：「色即是空，空即是色」。也就是說精神與物質其實是沒有分別的，因為精神與物質的分野與界定其實也是來自於人類有限感官的有限觀察，也許有些物質已經微細到不但肉眼觀察不出來，連科學儀器也觀察不出來，但觀察不出來並不能代表不存在，故最理性客觀的就是佛法，只是要作一個佛法的科學家，並不是隨便輕易即可當上，要經過日久天長的實踐功夫，才有資格當上佛法的科學家，故宇宙最究竟的奧秘只有佛法才能解答，其中最重要的一個科學答案就是：精神與物質是一樣的，因為本質完全沒有差別，差別只是現象。

為什麼這樣說呢？因為目前對於精神與物質的最大判別是：精神是無形，物質是有形。但事實上這樣的判別實在是太籠統了，難道波不是一種物質嗎？一種肉眼看不到但科學儀器能夠測出來的微細物質嗎？那麼心念呢？心念有沒有波呢？也可以說就是腦波，但事實上目前的腦波儀器能夠顯示出來的還是非常有限，因為事實上心念運動

的速度超乎人類的想像，而且內容的複雜更是超乎儀器能顯示的範圍不知多少萬倍，故佛經常用「不可思議」來描述，事實上人類的感官真的是太有限了，所以一旦超出了人類感官能夠感知的範圍，人類就真的無從理解了。而佛法為什麼能解釋一切呢？因為這個關鍵點佛法已經把捉到——就是要超越感官，只有超越感官才能真正明白一切的答案，而科學界一直在尋找的難道不也是同樣的答案嗎？只是如果用原來的感官來尋找究竟答案，真的是不可能找到最究竟的答案，這是佛法與科學最大的不同，只可惜並沒有辦法讓每一個人都明白，必須自己經過佛法的實修實證，才能夠認同。

故六界中是把有形與無形並列的，這就是佛法高超之處，總是用最有限制的語言文字傳達給我們最沒有限制的答案，也就是所謂的「意在言外」。事實上，這一點是最困難的部份，語言文字明明是有限的、有範圍的，但是要傳達的訊息卻是無限的、沒有範圍的，所幸「眾生皆有佛性」，雖然工具是如此有限，人們還是可以在靜心凝神的狀態下，聽得懂「弦外之音」。

六界是六種特性的分類，也可以說是六種能量，也可以說是六種力量，因為宇宙間森羅萬象、

千變萬化，但事實上還是可以分析歸納成六種元素，六界即是宇宙萬有的精簡分類，所有的宇宙現象都離不開這六種元素，一切的一切都由這六種元素交互作用，明白了這個奧秘，甚至明白了如何運用這六種元素，就能夠改變物質，這就是佛法所說「心生萬法」的道理，心物不二，但真正的主宰是心，心自由了，就擁有了主宰力，就能夠運用心的強大力量去改變物質的結構，而一切的結構都包含在六界之中，故事實上地水火風空識是可互相含攝的，就如同六根互用，在有限的狀態自是不可能改變六根的功能，更不可能改變任何的物質，但當一個人的心已經自由解脫，他的心就擁有無限的能量，既無限，則能自由改變物質，這就是佛法神通的原由，故神通非但不迷信，而且是非常的科學，只是因為掌握的並非一般人能夠明白的奧秘，所以才會讓有些人誤解，以為神通是怪力亂神，事實上，神通是一切發展到完善的人才能擁有，故神通與道德絕對是並存的，一個有德性的人，才會擁有真正廣大的神通，反之，如果擁有神通，多半是磨擾或外力干擾，就必須非常小心應對了。

但不論六界所組成的器物世間或無形無相，真正的本質即空。

一切的千變萬化都在空中得到了統一；所以經文才說「六界性空」。佛法的最偉大發現，就是發現了生命的本質——空，故不論談到五蘊，不論談到十二處，不論談到十八界乃至六受，更不論談到地、水、火、風、空、識界，背後的本質都是一模一樣的，就是佛法的真理，就是宇宙最究竟的答案，因為再分析下去也不可能再被分析，一切的一切都在此得到了統一，故空就是一切的答案，宇宙的真相。

只可惜到達這個真相，只有佛法是捷徑，其他並非不能到，而是太遙遠、太曲折，故有幸能夠聽聞佛法，繼而相信並且實踐的人，是幸福無比的，因為在三界中流浪，真的是一件非常非常辛苦的事，而想要出離三界，唯有看清了真相，才有辦法作到。故證入空性，不只是滿足我們的求知欲而已，真正的重點在於能夠實際的解決我們的生死大事——不再生死輪迴，不再流浪三界。

故大乘菩薩道行者如果想真正服務眾生，如果真的「不忍聖教衰，不忍眾生苦」，一定必須證入空性，因為所謂的聖教，就是在教導這神聖殊勝的道理；眾生之所以苦，就是因為不明聖教，所以流浪生死，故真正的服務眾生，就是帶領眾生出離三界，這才是最究竟的服務、最需要的服務。

註釋之部

【六界】

即萬有生成之基本元素地、水、火、風、空、識等六大。此六大各有分齊，故稱為界。

【六界聚】

界，界分之義；聚，聚集之義。謂眾生之身乃六大之聚集（假合）而各有分齊（限量）。據中阿含經卷二十一說處經載，佛命阿難當為諸年少比丘講說眾生之身為六大假合，使其捨諸欲而修梵行，即：(一)地界聚，地以堅礙為性；指人身中由「內地界」而受生成形者，即髮、毛、爪、齒、粗細皮膚、骨、肉、筋、腎、心、肝、脾、肺等類，稱為地界聚。(二)水界聚，水以潤濕為性；指人身中由「內水界」而受生成形者，即痰、髓、眼淚、汗、涕、唾、膿、脂、肪、血、涎等類，稱為水界聚。(三)火界聚，火以燥熱為性；指人身中由「內火界」而受生成形者，即熱身、暖身、煩悶身、溫壯身及能消解飲食等類，稱為火界聚。(四)風界聚，風以動轉為性；指人身中由「內風界」而受生者，即出息、入息、掣縮風（凡身之動轉，皆屬於風）等類，稱為風界聚。(五)空界聚，空以無礙為性；指人身中由「內空界」而受生者，即眼空、耳空、鼻空、口空、咽喉動搖、食消下過等類，稱為空界聚。

【六大】

指六根本原素。又作六界。即地、水、火、風、空、識等之總稱。以其為構成有情無情世間之要素，且遍滿一切法界，故稱為大。據俱舍論卷一載，地、水、火、

風等四大係能造之四大種，為所有物質之所依；空大（空界）係指內外之間隙，亦為能生長之因；識大（識界）係指諸有漏識，為有情生存之所依。前五大屬色法（物質），後一大則屬心法（精神）之範疇。大佛頂首楞嚴經卷三以此六大加根大，合為七大。密教以此六大為萬有之本體，而立「六大體大」、「六大緣起」之說。即六大遍滿全宇宙，一塵一毛亦具六大，萬有一切皆由六大所造。自「遍」之觀點而言，稱六大；從一切事物之「所依」而言，稱體大。此六大互具其他，互遍不礙，是為六大無礙。每一大皆具其他五大而互遍者，是為異類無礙；甲之六大與乙之六大等，如地與地無礙而互具互遍者，是為同類無礙。例如，物無非是心，心不外是物，此為異類無礙之義；成佛之六大亦即地獄之六大，此為同類無礙之義。上述異類、同類互具互遍之六大為萬有之本體，乃本來宛如之法爾之六大，此法爾之六大依因緣而現出森羅萬象者，即稱隨緣之六大。依六大論萬有緣起者，即稱六大緣起。但法爾即隨緣，隨緣即法爾，故於現前之事實上說萬象即實在。又六大可由色、形或作用（列表於後）等義來區分，前五大是色法、理，屬胎藏界；識大是心法、智，屬金剛界，但此兩部（金剛界與胎藏界）二而不二。此外，六大亦可造作四種法身、三種世間等，故有六大法身之說，此乃顯示一切凡聖皆由六大所成，皆具性德，故可「即身成佛」。

【以上註釋之部名相出自佛光大辭典】

大般若經各品綱要

第一品 緣起品(卷1~2)

主要就是說明整個法界如何欣喜的迎接這個宇宙大事——釋迦牟尼佛要宣講大般若波羅蜜多。

第二品 學觀品(卷3~4)

充份說明一個大乘菩薩道行者該如何修行大般若波羅蜜多。

第三品 相應品(卷4~7)

主要是說明與般若波羅蜜多相應的種種現象以及成就。

第四品 轉生品(卷7~9)

主要是說明各種修行因緣以及感召的轉生處所果報的差別。

第五品 讚勝德品(卷10)

主要是說明參加法會者對於般若波羅蜜多的讚頌。

第六品 現舌相品(卷10)

主要是說明世尊現廣長舌相，以及十方佛土睹此瑞相而紛紛前來聽經的盛況。

第七品 教誡教授品(卷11~36)

主要是佛陀藉著要善現大菩薩為諸菩薩摩訶薩講授般若波羅蜜多，宣講名相不可得的般若波羅蜜多真實義。

第八品 勸學品(卷36)

是敘述善現菩薩與舍利子藉由巧妙的一問一答，凸顯學習般若波羅蜜多的利益及重要。

第九品 無住品(卷36~37)

主要是說明般若波羅蜜多的主旨“無住”，即對一切都不執著之意。

第十品 般若行相品(卷38~41)

主要是說明般若波羅蜜多方便善巧的重要性，是修行般若不可或缺的部份。

第十一品 譬喻品(卷42~45)

主要是說明有方便善巧及善友所攝，聞般若波羅蜜多，不會驚、恐、怖，反之則會。

第十二品 菩薩品(卷45~46)

主要是說明菩薩句義就是沒有句義，因為一切句義皆空無所得。無所得故，句義亦無所得，故無句義可言。

第十三品 摩訶薩品(卷47~49)

主要是說明摩訶薩的定義以及菩薩摩訶薩的種種檢定方法。

第十四品 大乘鎧品(卷49~51)

主要是說明六度波羅蜜如六輛大車，能載修行者到達菩提大道。

第十五品 辯大乘品(卷51~56)

主要是說明什麼是大乘相以及發趣大乘的種種。

第十六品 讚大乘品(卷56~61)

主要是說明大乘的功德無量無邊。

第十七品 隨順品(卷61)

主要是說明大乘與般若，悉皆隨順，無所違越。

第十八品 無所得品(卷61~70)

主要是說明一切法無所得。

第十九品 觀行品(卷70~74)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，於一切皆不受、不執、不著。

第二十品 無生品(卷74~75)

主要是說明菩薩修行般若觀諸法時，見一切無生，因為畢竟淨的緣故。

第二十一品 淨道品(卷75~76)

主要是說明當菩薩明白般若時，必安住於常不捨離一切有情大悲作意。

第二十二品 天帝品(卷77~81)

主要是說明什麼是菩薩般若以及為什麼菩薩應住、應學般若。

第二十三品 諸天子品(卷81~82)

主要是說明諸天子聽不懂般若，善現菩薩再為之深入宣說的經過。

第二十四品 受教品(卷82~84)

主要是說明有那些人能夠信受甚深、難見、難覺的般若，包括了住不退轉地的菩薩，已見聖諦及漏盡的阿羅漢以及種過深厚善根的善男子、善女人。

第二十五品 散花品(卷84)

主要是說明諸天人散花供養釋迦牟尼佛、善現菩薩及諸菩薩、僧眾等的莊嚴殊妙，以此緣起探討花不生及一切法不生的般若智慧。

第二十六品 學般若品(卷85~89)

說明善現菩薩智慧甚深，不壞假名，而說法性。

第二十七品 求般若品(卷89~98)

說明修行般若當於大菩薩的開示中求，並以佛陀為依歸。

第二十八品 歎眾德品(卷98)

說明菩薩所行般若是大、無量、無邊波羅蜜多，能夠證得無上正等菩提。

第二十九品 攝受品(卷98~103)

說明菩薩應於般若如說而行且不遠離。

第三十品 校量功德品(卷103~168)

說明般若的功德無量無邊，甚至供養般若經典的功德，比供養佛陀舍利還要殊勝廣大。

第三十一品 隨喜回向品(卷168~172)

說明一個菩薩應如何以無所得為方便，善巧修好隨喜回向法門。

第三十二品 讚般若品(卷172~181)

廣為讚歎般若是一切世出世間成就的根源，菩薩應以般若為導的修習六度萬行。

第三十三品 謗般若品(卷181)

說明毀謗及不敬般若的惡業果報，以及為何會謗般若的原因。

第三十四品 難信解品(卷182~284)

說明甚深般若難信難解的原因，以及正確與清淨的信解與相應之道。

第三十五品 讚清淨品(卷285~287)

說明什麼是畢竟清淨的意義，以及一切法清淨的真正涵義。

.....



清心小語

讓生命成為一種——純粹

慧觀練習——

心念止息

全身放鬆
心念止息
在這樣的狀態下
沒有任何的干擾
沒有任何的負擔
一切的念頭
都停止了
一切的分別
都停止了

觀空練習——

直接觀空

《知見》

所謂的觀空，就是觀想空性，也就是以己心直接悟入本體，證入一切萬事萬物萬象背後的本質，這是成就的必經之路，亦是成就證果的唯一抉擇。

《實修》

直接觀空

《說明》

什麼也不想
只是看著
這樣的狀態
不是全部都沒有

觀空

直接觀察空

觀察空到底是什麼樣的狀態

用你的直覺

不要用任何的思考

只是用直覺

去觀察

一個妄念止息的狀態

然後

盡量保持在這樣的狀態

愈久愈好